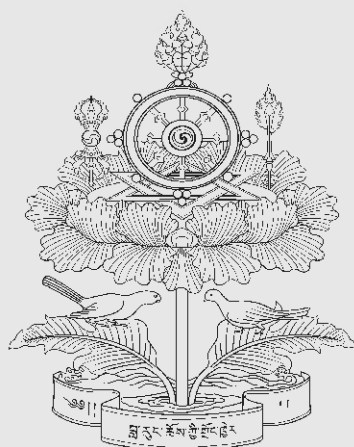


༄། །སྒྲིབ་གཉིས་ཤན་སྒྱུར་རབ་གསལ་ལོར་
 ལུང་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །



ལྷ་ཀྱུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱུ་མཆོས་མཛད།



財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་པོ་འདི་ཚོས་སྤྱི་ནད་ལུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།
བོད་སྐད་བརྒྱད་པའི་
དཀར་ཆག

༡། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཚན་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ཚན་ལས།	
སངས་རྒྱས་སྤྱིའི་མཚན།.....	༡
སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་མཚན།.....	༢
སངས་རྒྱས་སོ་སོའི་མཚན།.....	༣
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་མིང་།.....	༤
ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ ཐྱིན་པའི་མིང་།.....	༥
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིའི་མཚན།.....	༦
བྱང་སེམས་བྱེ་བྲག་གི་མཚན།.....	༧
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷའི་མཚན།.....	༡༠
རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་མཚན།.....	༡༢

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

ཁོ་པོ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལྔ་གསུང་གི་མཚན།	༡༩
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་པའི་མིང་།	༡༧
གསང་སྤྲུགས་ནང་གི་མཚན་པའི་མིང་།	༡༧
ལྷ་ལ་མཚན་པའམ་ལྷའི་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་	
ཅི་རིགས་ཀྱི་མིང་།	༡༨
རྒྱན་སྤྱིའི་མིང་།	༡༩
གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་	
མིང་ཆེ་ལོང་།	༡༩
སྤྲུགས་ལ་ཉེར་མཁོའི་མིང་ཅི་རིགས།	༢༠
མཁས་བྱའི་གནས་བཅུའི་རིམ་བ་དང་མཚུངས་པར་	
ཉེར་མཁོའི་སྐད་དོད་ཅི་རིགས་ཀྱི་མིང་།	༢༡
ཕྱོགས་སྤྱི་ཡི་མིང་།	༢༢
ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་མིང་།	༢༣
གངས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱི་མིང་།	༢༤
སྤང་སྤྲུགས་འདེགས་ཚད་ཀྱི་མིང་།	༢༥
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་མིང་།	༢༦

གནས་གསུམ་པ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་།	༤༧
མཁས་བྱའི་གནས་གཉིས་པ་ཁམས་	
བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་།	༤༧
མཁས་བྱའི་གནས་བཞི་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མིང་།	༤༩
མཁས་བྱའི་གནས་ལྔ་པ་གནས་གནས་མིན་གྱི་སྐབས་སུ་	
བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པའི་མིང་།	༤༩
རིག་པའི་གནས་བཙེ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་	
པའི་མིང་།	༥༩
བཟོ་རིག་དུ་གཏོགས་པ་སྐར་ཅིས་ཀྱི་སྐོར་།	༥༩
རྒྱ་སྐར་སྟེང་མིང་།	༥༧
རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་སྟེང་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་མིང་།	༥༧
སྐར་མ་གཞན་བརྟན་པའི་མིང་།	༥༥
དང་སྟོང་བདུན་པོ་སྟེང་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་མིང་།	༥༥
རྒྱ་མཚན་ནམ་མཚན་མའི་རིག་པའི་སྐོར་།	༥༩
འཚོ་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་མིང་ཅི་རིགས་།	༧༠
འཚོ་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁོང་ལས་ཀྱི་སྐོར་།	༧༡

འཆོ་ཆེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལྷགས་སྒྲིང་བའི་སྒྲོང་།	༡༩
འཆོ་ཆེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཟས་སྒྲིང་བའི་སྒྲོང་།	༡༡
ཆོང་བྱེད་བའི་མིང་གི་སྒྲོང་།	༢༩
ཅེད་མོ་བྱ་བའི་མིང་གི་སྒྲོང་།	༢༩
རྒྱལ་རིགས་སོགས་གཞུང་འབྲེལ་ནས་རང་སྤྱོད་སྒྲོང་།	
རྒྱལ་བའི་དོན་རྒྱབ་བའི་མིང་གི་སྒྲོང་།	༢༩
རྒྱ་མཆོར་ལོ་གི་ཕྱིར་འབྲེལ་བའི་སྒྲོང་།	༡༠༩
གསོ་རིག་གི་མིང་།	༡༠༩
ཅི་སྒྲན་རགས་རིམ་བཞོད་བ་ལ་སྒྲན་	
སྒྲི་ཡི་མིང་།	༡༡༩
སྒྲ་རིག་བའི་མིང་གི་སྒྲོང་ཆེ་ལོང་ཅམ་བཞོད་བ།	༡༢༩
སྒྲན་རག་གི་སྒྲ་བས་སྒྲ་མཐོ་བའི་མིང་།	༢༠༠
བཞི་བ་ཆོད་མའི་སྒྲོང་གི་མིང་།	༢༠༩
སྒྲ་བྱ་སྒྲི་ལོ་ལ་སྒྲ་སྒྲིགས་བའི་ལྷགས་།	༢༡༩
སྒྲ་བྱ་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་བའི་ལྷགས་།	༢༢༡
བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་།	༢༢༩

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མིང་།	༡༤༠
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོབས་བརྩའི་མིང་།	༡༤༡
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་བརྩ།	༡༤༡
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མ་འདྲེས་པ་	
བཙོ་བརྩད།	༡༤༡
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་འཛིགས་པ་	
བཞིའི་མིང་།	༡༤༣
ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན།	༡༤༤
ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་དེ་དག་གི་	
ཡོན་ཏན།	༡༥༡
བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན།	༡༥༤
ལེགས་པར་རྟོགས་གིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས་	
མཁས་པའི་མིང་།	༡༥༡
བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་མིང་།	༡༥༣
གཞི་བརྩ་བདུན་གྱི་མིང་།	༡༥༤
ལྷ་བྱེད་སྟེ་ལྷའི་མིང་།	༡༥༥

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

ཁྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ།	༡༡༥
བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།	༡༥༠
ཟབ་མེད་དོན་སྒྲིབ་པ་སོགས་ལ་མི་འཛིགས་	
བའི་མིང་།	༡༥༡
བརྟེན་པ་དང་གྲགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ།	༡༥༢
སྤང་བྱ་སྦྱོན་གྱི་མིང་།	༡༥༣
སྦྱོན་གང་ཡོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བའི་	
ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས།	༡༥༥
སྤང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་།	༡༥༦
སྤང་བྱ་སྤང་ཞིང་ཡོན་ཏན་བརྒྱབ་པར་བྱེད་པ།	༡༥༧
དགའ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།	༡༥༨
དགེ་ཤིས་གྱི་མིང་།	༡༦༠
དག་པ་དང་གྲོལ་བའི་མིང་།	༡༦༡
ལྷ་ངན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་	
གནས་གྱི་མིང་།	༡༦༡
མཁས་བྱའི་གནས་དྲུག་པ་དབང་བའི་མིང་།	༡༦༢

མཁས་བྱའི་གནས་བརྟན་པ་དུས་གི་མིང་།	༣༠༥
མཁས་བྱའི་གནས་བརྟན་པ་བདེན་པ་	
བཤད་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་།	༣༡༡
ཡུལ་སྤྱིའི་མིང་།	༣༡༤
བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས་ཆོས་བསྟན་པའི་ཡུལ་	
ཆེ་གྲགས་དག་གི་མིང་།	༣༡༩
གནས་མཁར་དང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པའི་མིང་།	༣༢༠
ཐང་གི་མིང་།	༣༢༠
སྤྱད་ཆལ་གི་མིང་།	༣༢༡
བར་སྒྲུང་དང་གནས་ལ་ཡོད་པའི་བྱེ་རྩལ་གི་	
དངོས་པོ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་མིང་།	༣༢༢
ཉི་མ་སོགས་གསལ་བའི་འོད་སྤྱིའི་མིང་།	༣༢༤
རྒྱུད་གི་མིང་།	༣༢༦
མེ་ལྷ་དང་མེ་ཐུན་མོང་གི་མིང་།	༣༢༧
ས་གཞིའི་མིང་།	༣༢༨

ས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་སྡོད་ཀྱིས་བསྐྱས་	
པའི་དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།	༣༤༠
གསུམ་པ་ཚུའི་སྡེ་ཚན་གྱི་མིང་།	༣༤༤
བཞི་པ་མེ་ཏོག་དང་ལྷུ་མ་སུའི་སྒྲིབ་།	༣༤༩
ལྷ་པ་འབྲུ་དང་འབྲས་སུའི་སྡེ་ཚན་།	༣༥༤
དྲུག་པ་རྩོད་དང་ས་ཡི་ཁམས་ཀྱི་དངོས་པོ་	
སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།	༣༥༧
བདུན་པ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཡོངས་བྲག་ས་	
རགས་རིམ་གྱི་མིང་།	༣༥༩
གཉིས་པ་ནང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་གཏོག་པའི་མིང་གི་	
སྡེ་ཚན་ལ་སྒོམ་ཆགས་སྦྱི་ཡི་མིང་།	༣༦༣
གཞན་བྱ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མིང་	
ཐོགས་པ།	༤༣༠
ལུས་ཀྱི་ཆ་སྦྱི་ཡི་མིང་།	༤༥༢
ལུས་ཀྱི་མི་མངོས་པའི་སྒྲོན་ཅི་རིགས།	༤༦༡
ལུས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱེ་བྲག་གི་མིང་།	༤༦༣

ལུས་ཀྱི་ལས་ཅི་རིགས་ཀྱི་མིང་།	༤༤
དབྱངས་སམ་སྒྲ་དང་ང་འོ་མིང་སྒྲ་ཚོགས།	༤༥
ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མིང་།	༤༦
ས་འོག་གི་མིང་།	༤༧
འདབ་ཆགས་ཀྱི་སྒྲ།	༤༨
གཙན་གཙན་ཀྱི་སྒྲ།	༤༩
རི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲ་ཚོགས།	༥༠
མིས་བདག་ཏུ་བྱས་པའི་གཡུང་དག་གི་སྒྲ་ཚོགས།	༥༡
ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲ་ཚོགས།	༥༢
མི་ལྷ་སྒྲ་ཀྱི་འོ་རྒྱུ་སྒྲ་མིང་།	༥༣
གོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་གོས་ཀྱི་མིང་།	༥༤
གཉིས་པ་རྒྱུ་ཀྱི་མིང་།	༥༥
གསུམ་པ་རྒྱུ་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་།	༥༦
བཞི་པ་ཉེར་སྒྲ་ཀྱི་མིང་།	༥༧
ལྷ་པ་བཟང་བཅུད་གི་སྒྲ་མིང་།	༥༨
དུག་པ་རི་བཟང་སྒྲ་ཀྱི་རིགས།	༥༩

བརྒྱད་པ་ཉེར་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལས་	
ཆེན་པོ་ལ་འོས་བའི་ཡོ་བྱད་སྒྲིབ།	༥༣༠
ཐུན་མོང་བའི་ཡོ་བྱད་སྒྲིབ།	༥༣༡
བརྗོད་བྱ་གང་ལ་ཡང་སྦྱར་བྱའི་མིང་སྣ་ཚོགས།	༥༤༧
དངོས་པོ་ཚོགས་བའི་མིང།	༥༥༡
དབྱ་གཉེན་གྱི་མིང།	༥༥༣
སྒྱེ་འགག་གནས་བའི་མིང།	༥༥༥
རྩམ་སམ་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་	
སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མིང།	༥༥༩
དབང་པོ་ལ་བརྟེན་བ་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་མིང།	༥༦༣
སྐད་གོ་མཐུན་སྣ་ཚོགས།	༥༦༥
བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་དང་བྱ་ཚིག་ཅི་རིགས་	
ཐོགས་གཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་བརྗོད་བ།	༥༧༧
སྒྱེ་གནས་བཞིའི་མིང།	༥༨༣
ཟས་བཞིའི་མིང།	༥༨༥
སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དགའའི་མིང།	༥༨༥

བདེན་པ་བཞིའི་མིང་།.....	༤༤༥
མཁས་བྱའི་གནས་དགུ་པ་ཐེག་པའི་	
མིང་གི་རྣམ་གྲངས།.....	༤༤༩
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཤད་པ།.....	༤༥༥
ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ།.....	༤༥༩
མཁས་བྱའི་གནས་བརྒྱུ་པ་འདུས་བྱས་དང་	
འདུས་མ་བྱས་བཤད་པ།.....	༤༥༩
མཐུག་ཚུམ།.....	༤༦༠
བར་བྱང་སྒྲོན་ཚིག།.....	༤༦༤

༡༣། །སྐད་གཉིས་ཤམ་སྒྱུར་པ་གསལ་ནོར་བུའི་མེ་ལྔ་ང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

1

[illegible]

རྟོག་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་མཆོག་། ཤུག་མི་རྩ་ ཤུག་མེད་གི་ མཐུན་མི་རྩ་ རོག་ཀུན་
 ཐུབ་པ། ཤོ་རྩོད་ཀྱི་ལམ། རོ་རྩོད་ཀྱི་ ཟས་གཙང་གསལ། ཤུག་པདྨ་པ་ ཤུག་ཀྱི་
 རྒྱུ་མཆོག་ ཤུག་ལུ་ཀྱི་ ཤུག་ཐུབ་པ། རྒྱུ་པོ་ཤི་ ཉི་མའི་རིགས། ལྷན་རམས་
 ཉི་མའི་རྒྱུད། ལེ་ལྷན་ཀུ་ལ་མཐུན་ ཐུ་རམ་ཤིང་པའི་རིགས་དགའ་པ། ཤོ་རྩོད་
 མ་ རོང་པ་ཞག་གམ་རིགས་མཆོག་ཙན། ལྷན་པརྩ་ ཉི་མའི་གཉེན། ལྷ་ལྷ་དེ་
 བྱི་རྒྱུ་རྩ་ ལྷ་མོ་རྒྱ་འཕུལ་གསལ། ཞེས་སོ། །ཀའཅ་ཡང་མངས་རྒྱས་ལ། བི་རྩུ་
 རྩུབ་བདག་ བྱ་རྩུ་ མངའ་བདག་ རྩ་ལོ་རྩུ་ རང་རྩུད། མ་རྩུ་ལྷ། བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ། ཤ་ར་ཅམ། རྩུབས། བ་ར་ད་ མཆོག་གྱིན། བེམ་ལ་ རི་མམེད་པའམ་
 ཡང་ན་བདག་གི་བ་མེད་པར་ཡང་འཇུག་ ཤོ་རྩུ། རྩུང་མཛད། བི་རྩ་ལྷ། རྩམ་
 བར་རྒྱལ་བ་མངའ། བི་ཤུན་ར་ ཐམས་ཅད་རྫོལ། མཐུ་རྩམེ་ཤུ་ར་ ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གྱིད་བད་ལྷག་ ལོ་གོ་རྩུུ་ འཛིག་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ། རྩུ་ལ། རྩུ་བ་

3

རྟེན་མཐའ་དག་དག་བའི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་ལོ། །
སངས་རྒྱས་སོ་སོའི་མཆོན། བེ་རོ་ཙ་ ན་ རྣམ་པར་སྤངས་མཛད། ཨ་ཁོ་བྱུ་
མི་འབྲུགས་པ། ཨ་མི་རྩ་རྩ་ འོད་དཔག་མེད། རྩ་མི་རྩ་པ་ རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྗན། ཨ་མོ་གྲ་སྒྲིེ་ རོན་ཡོད་གྲུབ་པ། བེ་པ་བྱི། རྣམ་པར་གཟིགས།
གི་ཁྲི། འམ། སྒྲིེ། གཙུག་ཏྲོར་ཙན། གྲ་ཀུའྲུ་ ལོག་པ་དད་སེལ། གྲ་
ཀུའྲུ་ འཁོར་བ་འཛིག་ ཀ་ན་ཀ་སུ་ནི་ གསེར་བྱབ། ཀྲ་བྱ་པ་ འོད་
སྤངས། ཤུ་ཀུ་སུ་ནི་ ཤུ་ཀུ་བྱབ་པ། རྩི་པོ་ཀ་ར་ མར་མེ་མཛད། པདྨ་ནེ་ཏ་
པདྨ་འུག། བྲ་ཏ་སི་ཏ་ནེ་ཏ་ རྩུན་གསལ་རྒྱས། རྩ་གི་ཁྲི། རིན་ཆེན་
གཙུག་ཏྲོར་ཙན། མེ་གྲ་སྒྲིེ་ འབྲུག་སྒྲ། ས་ལྷི་ལ་ག་རྩ་གྲིེ། སྤང་པོ་ཆེ་
རྩར་འགྱུར་ཞིང་བཞུད་པ། ལོ་ཀྲ་རྩི་ལྷ་ཁྲིེ། འཛིག་རྟེན་མོས་པ། ཞེས་
སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་མིང་། ས་མཚན་བྲ་བྲ་པུར་བྲ་
མི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྲན་ཏུ་འོད། སྤི་ལ་རྒྱུ་ རྩུཔ་ཁིམས་ཀྱི་སྤང་པོ། ས་
སྤི་རྒྱུ་ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ། བརྒྱ་རྒྱུ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ། བེ་
སྤི་རྒྱུ་ རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོ། བེ་སྤི་རྩྱོན་དཀྱོན་རྒྱུ་ རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་སྤང་པོ། རྩ་རྩ་ཏུ་བེ་བྱི་ ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ། ཨ་དཀྱོན་ལྷ་མེ་ མེ་ལོང་རྩ་བའི་ཡེ་ཤེས། ས་
མ་དཀྱོན་ལྷ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། བྲ་བྲ་པོ་ཀྲ་ཀྱོན་ལྷ་ སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས། ཀྱི་ཏུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ བྲ་བཙན་ཏན་དུ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས།

སྐྱ་བྱ་བ་དྲ་ཀླ་ཡེ་ རོ་བོ་ཉིད་སྒྲ། རྩམ་ཀླ་ཡེ་ ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། སུལ་ག་ཀླ་ཡ།
ལོངས་སྒྲིད་རྩོགས་པའི་སྒྲ། བེམ་ཆ་ཀླ་ཡེ་ སྒྲལ་པའི་སྒྲ། སངས་རྒྱལ་དེ་
དག་གི་ཡོན་ཏན་ཆོག་སེ། ད་ཤ་བ་ལོ། སྒྲོབས་བཅུ། ཅ་ཏུ། བེ་ཤ་ར་བུ།
མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འོག་ཏུ་འབྲས་ཆོས་སྐབས་སུ་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་
བྱེད་ལས་གསུང་བས་དེར་བལྟ་བར་བྱ། འོག་ཏུ་འང་མདོར་བསྟུས་འཆད་
རོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆེ་བ་མདོ་སྒྲེ་ལས་བྱུང་བ། སྐྱ་བེ་
ཤུ་བུ་སྒྲི་ སྒྲོ་བེན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ། སང་བུ་སྒྲི་སྐྱ་མ་ཏུ་བྱུ་སྒྲི་ སངས་རྒྱལ་
ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་ཏུ་
བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། མདོ་སྒྲེའི་སྒྲ་དོན་བསྒྲུར་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་ཡི་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྒྲགས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཨ་ནུ་མཐུ་བུ་སྐྱ་བེ་སྐྱ་མ་ཏུ་རྟེ་ག་ཏེ་ མཐའ་དང་དབུས་མེད་པའི་སངས་
རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་མཉམ་པ་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ། རྩམ་རྩུ་ཏུ་བཅུ་ཆེ་ ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱིས་གཏུགས་པ། རྩམ་རྩུ་ཏུ་བ་རམ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་
པ། ཨ་ཀླ་ཤ་རྩུ་ཏུ་བཅུ་བ་སྐྱ་མ་ན་ བམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གྲུས་པ། ཨ་
བ་རྩུ་ཀོ་འི་འི་ཕྱེ་ བྱི་མའི་མཐའི་ཐུར་ཐུག་པ། ཨ་ནུ་མཐུ། མཐའ་དང་
དབུས་མེད་པ། ཏུ་རྩུ་སྐྱ་མ་ཏུ་ཨ་རྟེ་ག་ཏེ་ ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཐུགས་

སྤྲུལ་བ། ཨ་པ་ལྷ་ཁ་ག་ཏ་བརྒྱ་ལྷ་དྲུག་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བ་ཉིད་ཆད་
མེད་བ་བརྟེན་པ་ལོ། །

འདི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱལ། བིན་ཅ་ར་ཁ་སྤྲུག་ རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་
གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། ཨ་ལུ་རྟ་ར་ལུ་རྟ་དམུ་སྤྲུ་ར་མི་

སྤྲུལ་བ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་བྲན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་གྱི་སྟོན་པ།
ནི་ལྷན་ས་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བརྒྱ་ལྷ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་
གི་རྒྱ་མཐུན་པ། ཨ་པ་ལྷ་ཁ་ག་ཏ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ དགོ་བའི་ཕ་བ་རྣམས་

ཆུད་མི་ཟ་བ། ཨ་ལོ་གྱི་ཏ་ལྷ་ལྷ་ བཟོད་པས་བརྒྱན་པ། ཨ་ལ་ཡ་བརྒྱ་ནི་རྒྱ་
རྒྱ་ བསོད་ནམས་གྱི་གཏེར་རྣམས་གྱི་གཞི། ཅི་ཏི་ཏི་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་ དཔེ་བྱད་
བཟང་པོ་རྣམས་གྱིས་སྤྲུལ་བ། ཀུ་སྤྲུལ་ཏི་ལྷ་ཁྱེ་ མཚན་རྣམས་གྱི་མེ་

ཏིག་རྒྱལ་བ། བརྒྱ་ལྷ་པོ་གོ་ཅ་རེ་ཆེ་ སྤྲུལ་ཡུལ་རན་པར་མཐུན་པ། ཨ་པ་
ཏི་ཀུ་ལོ་དཀྱིན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། ཨ་ལྷི་ར་ཏི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
རྒྱ་ དད་པས་མོས་པ་རྣམས་མཛོན་པར་དགའ་བ། ཨ་ན་ལྷི་ལྷ་ཏ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་ལོན་པ། ཨ་ན་བ་མཛུ་ལྷི་ལྷ་ལྷི་ སྤྲུལ་རྣམས་ལ་
བརྟེན་པ་མེད་པ། ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུ་རྒྱ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་པ། བི་
ཏ་ལོ་ལྷི་སྤྲུ་རྒྱ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ཡལ་བ། ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

རྒྱ་ འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་སྤྲུ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏི་ཀུ་ལྷ་ལྷ་

ལས་དང་པོ་བ་ཆམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཨ་བྲ་མེ་ཡོ་རྩུ་མེ་ན། ཡེ་ཤེས་དབག་
 ཏུ་མེད་པ། ཨ་ནུང་བ་ཏི་རྩུ་མེ་ན། སྒྲོབས་བ་མཐའ་ཡས་པ། བི་བྱུང་སྒྲུ་ཅ།
 གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲུ་སྒྲུ་ད་ཕྱི་ཡོ་རྩུ་མེ་ན། དབྱངས་སྒྲུ་བ། ཨ་མེ་
 ཅོན་གོ་རྩུ་མེ་ན། སྒྲུ་བྱང་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། ཨ་བྲ་ཏི་ས་མེ་
 ཀླུ་ཡེ་ནེ་ སྒྲུ་མཚུངས་བ་མེད་པ། ཨ་ལི་ལྷུ་ཀླུ་མི་ འདོད་བ་དག་གིས་མ་
 གོས་པ། ཨ་རུ་བ་ལི་རྩུ་མེ་ གཞུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། ལྷུ་མི་
 སྒྲུ་ལྷུ་རྩུ་མེ་ གཞུགས་མེད་བ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། བི་བྲ་ལྷུ་སྒྲུ་ལྷུ་
 ལུང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། བི་སྒྲུ་ལྷུ་རྩུ་མེ་ ཁམས་
 རྣམས་དང་མི་ལྷན་པ། སྒྲུ་བྱང་ལྷུ་ཡ་ཏུ་མི་ སྒྲུ་མཚེད་རྣམས་བསྐྱམ་པ།
 བྱུང་ལྷུ་མེ་ མཐུད་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། བི་ལྷུ་ བ་མི་རྩུ་མེ་
 ཡོངས་སྒྲུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ལྷུ་རྩུ་ལྷུ་ སྒྲུ་བ་ལས་
 གྲོལ་བ། ཨ་སྒྲུ་རྩུ་མེ་ ལུང་པོ་ལས་བཀལ་བ། བ་མི་རྩུ་མེ་ ཡེ་ཤེས་
 ཡོངས་སྒྲུ་ཐོགས་པ། བྲ་ཏི་རྩུ་ཏི་རྩུ་མེ་ བྲ་བྲ་རྩུ་མེ་ བྲ་བྲ་མེ་
 རྩུ་མེ། འདས་བ་དང་མ་བྱོན་བ་དང་ད་ལྷུ་མེ་ སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། ཨ་བྲ་ཏི་རྩུ་ཏི་རྩུ་མེ། ལུང་པོ་ལས་
 འདས་བ་ལ་མི་གནས་པ། སྒྲུ་ཏི་རྩུ་ཏི་རྩུ་མེ་ ཡོངས་བ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་
 གནས་པ། སྒྲུ་ཏི་སངས་རྒྱས་ཏི་རྩུ་མེ་ སྒྲུ་ཏི་སྒྲུ་མེ་ སྒྲུ་ཏི་སྒྲུ་མེ་
 གཞུགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ། ཨ་ནུང་བ་ཏི་བྲ་མེ་ སྒྲུ་ཏི་སྒྲུ་མེ་

ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚོགས་མངའ་བ། སྒྲ་སྒྲ་ཤ་ཡ་ཟུ་བིནྱི་
རྒྱ་མཚོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་བ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་བ་ཤེས་བ། ཨ་
བྷ་ཏོ་ག་བརྒྱ་ཀུལ་པ་ཏི་བ་སྒྲ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་བ་
རྒྱན་མི་འཆད་བ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཉིང་དེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་འདི་ལྟར། ལྷ་རྩ་
ག་མོ་རྒྱ་མ་ས་ལྷ་རྩ་དཔའ་བར་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན། རྒྱ་ལྷ་
དུ་རྒྱ་མ་ས་ལྷ་རྩ་རིན་ཆེན་ཐུག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན། ཟུ་ཅན་རྒྱ་
མ་ས་ལྷ་རྩ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན། སྒྲ་ཏི་བྱི་ཏི་ཏོ་ན་
ལྷ་ས་ལྷ་རྩ་སེང་གེ་རྒྱལ་པར་ཅེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན། དེ་ལ་སོགས་
པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
མིང་རྒྱམས་ཤེས་པར་འདོད་ན་བྱེ་བྲག་ཏོགས་བྱེད་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྱུའི་མཚན་དུ། པོ་རྟེ་ས་རྩ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། མ་
རྩ་ས་རྩ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། རིན་པུ་རྩ་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་མ། རིན་རྒྱ་རྩ་
རྒྱལ་བའི་གཞི། རིན་རྒྱ་རྩ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལྷ། པེ་རྩ་རྩ་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་བྱེད།
རྩི་ལྷ་རྩ། རྩི་ལྷ་རྩ། ལྷ་རྩ་མ་རྩ་རྩ་གསལ་མཚོག། ལ་རྩ་ཡ་ཤ་གསལ་ཆེན།
པེ་ལྷ་རྩ་རྩ་ལ་རྩ་ལྷ་རྩ་འཕགས་མཚོག། ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་དེད་དཔོན།
ཀྱི་ལྷ་ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་རྩ་ལྷ་རྩ་ལ་རྩ་ལྷ་རྩ་རྩ་ལྷ་རྩ་རྩ་དཔའ་ལྷ་ལྷ།
རྩ་རྩ་རྩ་ཆོས་དང་ལྷ་བ། རིན་པོ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་རྩ་ལྷ་ལྷ་ཀྱི་སྒྲ་མ། རྩ་རྩ་རྩ་

འི་ཀླ་ཏུ་ ཆོས་ལས་བྱུང་བ། འི་རྒྱུ་ཏུ་ དེས་བར་རྒྱལ་བ། ལྷ་ཁ་ཏོ་རྒྱ་ཏུ་ ཞལ་
ནས་སྒྲིམ་པ། ཞེས་སོ། །

ཕྱི་བླ་ཏུ། ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་བུ་རེ་ རྒྱལ་རས་ག་ཟིགས་དབང་བླུག་ མི་ཏེ་ཡེ་
བུམས་པ། ཨུ་གུ་བ་ག་རྩེ་ བམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། ས་མཆྱ་རྩེ་ཏུ་ གྲུབ་ཏུ་
བཟང་པོ། བརྩ་བུ་ཆི་ ལག་པ་དོ་རྩེ། མཆྱ་བྱི་ཀླ་མ་ར་བུ་ཏུ་ འཇམ་དབལ་
གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ། སམ་མི་བ་ར་ཆ་བེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་བར་
སེལ་བ། གྲི་ཏེ་ག་རྩེ་ སའི་སྒྲིང་པོ། མ་རྩ་སྒྲུ་མ་བུ་རྩེ་ མཐུ་ཆེན་ཐོབ། རུ་
གུ་ཏུ་ རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་ རུ་མུ་རྩེ་ཏུ་ ལག་པ་ཐུག་གྱུ་རིན་པོ་ཆེ། རུ་
མུ་གུ་ཏུ་ ཅོད་པན་རིན་པོ་ཆེ། རུ་མུ་ཏུ་ གཙུག་པ་རིན་པོ་ཆེ། རུ་གུ་ཏུ་
རིན་ཆེན་བཅེགས་པ། རུ་གུ་ཏུ་ རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། རུ་ཤི་ཁ་རེ་
རིན་པོ་ཆེའི་ཕེ་མོ། རུ་རྩེ་ཏུ་ རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། བརྩ་ག་རྩེ་ རོ་རྩེའི་
སྒྲིང་པོ། རུ་ག་རྩེ་ རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་པོ། ཤི་ག་རྩེ་ དབལ་གྱི་སྒྲིང་པོ། ས་
མཆྱ་མེ་ཏུ་ གྲུབ་ཏུ་མིག་ བུ་མེ་ཏུ་ བུ་མེའི་མིག་ མི་ཏེ་བེ་གྲི་ཏེ་ཏུ་ མེད་གོ་
རྣམ་བར་རོལ་བ། མ་རྩ་སྒྲི་པ་སྒྲུ་ར་རྩེ། རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་པོ།
གེ་སྒྲི་ར་སྒྲི་པ་སྒྲུ་རྩེ་ཏུ་ ཟབ་མོའི་དབྱངས་གྱི་ར་རོ་སྒྲོགས་པ། མི་ཏེ་རྩེ་
རྩེ་ཏུ་ མེད་གོའི་སྒྲོགས་པ། རྒྱ་མ་ཏེ་ཀླ་མ་ར་བུ་ཏུ་ བཟང་པོའི་སྒྲོ་གས་
གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ། རྒྱ་རྩེ་ཀླ་མ་ར་བུ་ཏུ། ཐུབ་དཀའ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ།
ག་གུ་པ་ག་རྩེ་ བམ་མཁའ་མཛོད། ཨ་མོ་སྒྲུ་དཔྱི། མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་

སོགས་པ་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །
ན་མོ་གྲུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གྲི་ལྷོ་བྱེ་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་འི་མཆོན། བརྩ་རྒྱ་རེ་ རོ་རྩེ་འཆང་། ལྷ་དེ་
ཏ་རྒྱ་ཐེང་གཤོད་མའི་མགོན་པོ། ལྷ་དེ་བརྩ་ ཐོག་མའམ་དང་པོའི་སངས་
རྒྱལ། སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀུ་ དཔལ་ཉེ་རུ་ཀུ་འམ་དཔལ་ཁྲག་འཕྱུང་། བརྩ་ཉེ་རུ་ཀུ་
རོ་རྩེ་ཁྲག་འཕྱུང་། བརྩ་མ་རྒྱ་གྲོ་རྒྱ་ རོ་རྩེ་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ། ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀུ་ གཤིན་
རྩེའི་གཤེད། ཡ་ལྷ་རི་ གཤིན་རྩེའི་དགྲ་ ཡ་ལྷ་རྒྱ་གྲི་ཏུ། གཤིན་རྩེའི་མཐར་
བྱེད། བརྩ་རྩེ་ར་མེ་ རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད། བརྩ་ཉེ་རུ་ཀུ་ སངས་རྒྱལ་ཉེ་
རུ་ཀུ་ ཏ་ཡ་གྲི་བེ་ ཏ་མགོན། བརྩ་ཏ་གྲི་ཏུ། བརྩ་མཐར་བྱེད། བརྩ་མ་རྒྱ་བ་
ཤོ། བརྩ་དབང་ཆེན། བརྩ་ཉེ་རུ་ཀུ་ བད་མ་ཉེ་རུ་ཀུ་ བརྩ་ཁོ་རྩེ་ཤུ་རེ་ བརྩ་
གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ ལྷ་གྲི་ཤུ་རེ་ གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ ཀྲུ་ལ་ཅ་གུ་ ཏུ་ས་
གྱི་འཁོར་ལོ། །ཅ་གུ་སྐུ་རེ་ འཁོར་ལོ་སྐུ་པ། སྐུ་རེ་ བདེ་མཆོག་ མ་
རྒྱ་ལེ་ བདེ་བ་ཆེན་པོ། སྐུ་སྐུ་ ཡང་དག་གྲུབ་པ། ལྷ་ལྷ་སྐུ་རེ་ ལྷ་མ་
བདེ་མཆོག་ སང་བརྩ་ས་མ་ལོ་གུ་ སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྦྱོར་
བ། ཉེ་བརྩ་ གྱེ་རོ་རྩེ་འམ་དགྲེས་པ་རོ་རྩེ། གྲུ་བྱ་ས་ལྷ་རེ་ གསང་བ་འདུས་
བ། མ་རྒྱ་ལེ་ ལྷ་མ་ཆེན་པོ། བརྩ་ཀ་ལྷ་ལི་ སངས་རྒྱལ་ཐོད་པ། བརྩ་ལ་
མི་ཏེ་ རོ་རྩེ་བདུད་ཅི། བརྩ་ཉེ་རུ་ཀུ་ རིན་ཆེན་ཁྲག་འཕྱུང་། མ་རྒྱ་བ་ར་མ་
ཉེ་རུ་ཀུ་ ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀུ་ བརྩ་གྲི་ལེ་ རོ་རྩེ་ཕུར་པ། བརྩ་ཀྲུ་ལྷ་རེ་ རོ་

མོ། གུ་བྱ་རྩ་རྒྱ་བ་ཏེ་རུ་གཤམ་པ་ཡི་ཤེས་ཏེ་རུ་གུ་ལྷ་རྩ་ཏེ་རུ་གཤམ་
མེད་ཏེ་རུ་གཤམ་དུ་རྩ་རྒྱ་གཤམ་པ་གུ་བ་འདུལ། གུ་ལྷ་པ་ལྷ། རྩ་པ་ལྷ།
ལྷ་བ་ལྷ་པོ་ཞེས་སོགས་སོ། །

འཇགས་ཀྱི་ཡུལ། བཤྲ་རྒྱ་ཏུ་བྱ་རྒྱ། རོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལུགས་ལ། རྒྱ་ཏུ་བྱ་
རྒྱ། དབྱིངས་ལུགས་ལ། ས་མཆྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཀྱའ་ཏུ་བཟང་མོ། བརྒྱ་ལོ་ཙྗེ།
སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ལ། ལྷ་མ་གྱི་ བདག་ཉིད་མཉམ་སྟེམས་མ་སྒྲ་སོར་ཡང་
བཞག བརྒྱར་བྲ་སྟེ་གོས་དཀར་མོ། ཏུ་རྒྱལ་ལ། ཏུ་རྩེ་སྒོལ་ལ། བཤྲ་
རྒྱ་གྱི་རྒྱ། རོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལ། བཤྲ་བེ་ཙྗེ་ཙྗེ། རོ་རྩེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
ལ། བཤྲ་རྒྱ་ར་ཉི། རོ་རྩེ་སྐག་མོ། རྩིང་མ་པ་དག རྒྱ་ར་ཉི། ཞེས་སྤུང་
འཛོད། བཤྲ་ཡོ་གྱི་རྒྱ། རོ་རྩེ་རྣམ་འཕྱོར་ལ། རཏྲ་རྒྱ་གྱི་རྒྱ། འཇགས་མཁའ་
འགོ་སོགས། བརྒྱ་ཀམ་སོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྤྱད། ལྷ་ར་སྤྱི། དབྱིངས་
ཙྗེ་ལ། དེ་ལ་ས་ར་སྤྱི། མཆོ་ལྷན་མ་ཡང་ཟེར། ཀྱུ་ཏུ་ཀྱུ་མེ། འཇགས་བྱེད་
ལ། བྲ་སྤྱ་རྒྱ་རྒྱ། རོར་རྒྱལ་ལ། རྩི། རྒྱལ་བྱེད་ལ། བཤྲ་བྱི་རྒྱ་རོ་རྩེ་ལུ་ཀྱུ་
རྒྱུད་མ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །

བཟོ་གུ་བྱ་དེ་པ་མཁ་ཆད་ནས་འདི་ཡན་ཆད་ཕྱེད་ཉི་མ་སྟུ་མེད་ཀྱང་ཕྱང་ཟད་
 འདིར་བསམ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་གེ་དྲུ་འྲི། རལ་གཅིག་ལ། ལྷ་རྒྱུ་ལ་གཅུག་
 རྒྱུ་ལ། བརྩ་མྱི་ཀྱའི། རྩོ་མྱི་གཉེར་ཅན། ལྷ་རྒྱུ་མྱི་ཀྱའི་ རལ་གཅིག་ལ་ཁྱོ་
 གཉེར་ཅན། བརྩ་ལྷ་ རྩོ་ལྷ། བརྩ་ལྷ། རྩོ་ལྷ་གཅིག་ལ། ཞེ་རྩོ་

བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ། སོ་སོར་མདངས་འཕྲོག་མ། རྒྱ་ས་བརྒྱ། བཞད་ལྷན་མ།
 རྒྱ་སྒྱུ་རྒྱུ་ རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ། སམ་ཙཱ། འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་མ། ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་
 རྒྱུ། གྲུ་འཛིན་མ། ར་ཏི་རྒྱ་སྒྱུ། དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་མ། རྒྱ་རྒྱ་སྒྱུ།
 མཆོག་གི་རིན་ཆེན་མ། རྒྱ་བརྒྱ། རིན་ཆེན་ཆར་འབེབས་མ། ལ་ལུ་ར་ག་
 རྒྱུ། མཉེས་བྱེད་མ། སྒྲོ་ཁ་རྒྱུ། དབྱེས་བྱེད་མ། མ་རྒྱ་རྒྱུ་བརྒྱུ། བདག་མོ་
 ཆེན་མོ། སྒྱ་ར་ཏ་སྒྱ་ཁ་ལྷ་ཀཱ་རྒྱུ། དབྱེས་བ་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྒྱུ་འཛིན་
 མ། བྱེ་ཏི་རྒྱུ། དགའ་བས་ཆོས་མ། སྒྱ་ཏ་སྒྱ་བརྒྱ། རྒྱ་འཕྱིལ་མ། སྒྱ་རྒྱ་
 མ་རྒྱུ། ལེགས་པའི་རྒྱ་གྲོས་མ། སྒྱ་རྒྱ་སྒྱུ། བྱེ་བ་མཆོག་མ། རྒྱ་ར་རྒྱུ་སྒྱུ།
 གཟུངས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུ། བརྒྱ་ས་རྒྱ་རྒྱ་སྒྱུ། རྒྱ་རྒྱ་སྒྱུ་ལྷ་སྒྱུ། རྒྱ་རྒྱ་སྒྱུ་
 བྱུག་རྒྱུ། མ་རྒྱ་སྒྱུ་རྒྱ་སྒྱུ། དབྱེས་བ་ཆེན་པོའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུ། མ་རྒྱ་
 བ་རྒྱ་སྒྱུ་ལྷ་སྒྱུ་རྒྱ་སྒྱུ། འད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞོད་པའི་ལེ་
 ཤེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུ། སམ་རྒྱ་སྒྱུ་མ་རྒྱ་སྒྱུ་རྒྱ་སྒྱུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུ། ཞེས་སོགས་བྱེ་བྱུག་རྒྱུ་སྒྱུ་ལྷ་སྒྱུ་བར་
 བྱེ། །

ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་བུའི་མཆོན་སོགས་ཉེར་མཁོ་ཅུང་ཟད་རང་གིས་བཞོད་པ།
 ལྷ་སྒྱུ་ཁ་ཙཱ་མཆོད་པ། གཟུག་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་སྒྱུ་ར་བ། སྒྱུ་སྒྱུ། གཞོད་མཛེས།
 བྱེ་སྒྱུ་སྒྱུ་ དེས་པར་གཞོད་མཛེས། རྒྱ་སྒྱུ་ར་ རྒྱ་མཛེད། བེ་ཐ་ལེ་ རྒྱ་སྒྱུ་
 རྒྱུ་ལ་བ། རྒྱ་སྒྱུ་རྒྱུ། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད། རྒྱ་ལ་དམར་ དབྱུག་སྒྱུ་ ལ་

ལྷན་གྱིང། གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད། ཨ་ཙ་ལམ་ མི་གཡོ་བ། ཏ་ཡ་གྲི་བམ་
 ཏ་མ་གྲིན། བསྐྱོད་གྱིང། བསྐྱོད་མཐར་བྱེད། ལྷ་གྲི་རྩ་རྩེ་ འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ།
 ཨ་པ་ར་རྩེ་ཏེ་ གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། ཨ་མི་ཏ་ཀླུ་ལི། བདུད་ཅི་ཐབ་
 རྒྱུར་རམ། བདུད་ཅི་འབྱེད་པ། བེལྷོ་ཏ་གྱིང། བཞེགས་མཐར་བྱེད། ཅི་ལོ་
 གྲུ་བེ་རྩེ་ལམ་ ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། མ་རྩུ་བ་ལམ་ རྩོམས་པོ་ཆེ། ཞེས་
 མོ། །ལྷ་རྩྭ་ལྷོ། འཆོལ་བ་སྟེ་སྟེ་བ་བཅེགས་པ། བཀའ་ཉན་གྱི་རིགས་
 ཆངས་སོགས་འཛིན་ཏེན་རྒྱུང་བ་རྣམས་འོག་ཏུ་འཆད། མ་རྩུ་ཀུ་ལམ་ བཀ་
 པོ་ཆེན་པོ། ལྷ་ཐམ་ མགོན་པོ། དེ་བློ། ལྷ་མོ། མ་རྩུ་བྱི་དེ་བློ། དཔལ་ལྷ་མོ་
 ཆེན་མོ། ལྷ་རྩུ་རྩེ་ལམ་ འཕགས་པ་རྒྱགས་འཛིན་ཏེ་མཆོན་སོར་བཞག་
 གླི་ཀར་ བདེ་བྱེད་དེད་བད་རྒྱག་ཆེན་པོ། དེའི་སྒྲུལ་ རྩུ་རྩུ་གམ་ ལེགས་
 ལྷན། བརྩ་སྒྲུ་རྩུ་ རྩེ་རྩེ་ལེགས་པ་སྟེ་དམ་ཅན་ཏུ་བྱགས་པ། རྩུ་ཏུ་ལམ་
 གཟའ་སྒྲུ་གཅན་འཛིན། བེལྷོ་བུ་ལམ་ འཇུག་པོད་ཅན་ཏེ་གཟའ་བྱུ་འཇུག་
 བེལྷོ་རྩུ་རྩེ་ བྱུ་འཇུག་རྒྱལ་པོ་འད་དེའོ། །

ལི་བྱེན་རྩུ་རྩེ་ མོར་བཞག་སྟེ་རྒྱལ་པོ་བེ་ཏར། དེ་བཞེན་རིགས་པ་རྣམས་གྱི་
 མིང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ལྷ་རྩུ་ཀར་ བཀའ་ཉན། ལྷ་རྩུ་བུ་ལམ་ ཆོས་
 རྒྱུང། བ་སྒྲུ་དེ་བམ་ མོར་སྒྲུ། ལྷ་མི་བ་ཏི་ ས་བདག་གམ་གནས་བདག་
 གམ་གཞི་བདག་ བེལྷོ་བ་ཏི་ གཏོར་བདག་ ཅེ་ཏར་ཀར་ མངག་གཞུག་ གླི་ཀར་
 རྩུ་ ཅི་བཞི་སྟེ་མངག་གཞུག་པ་དེ་སྒྲུ་བསྒྲུ་བའི་བདུས་གིང་ཞེས་འཕོད། ལྷ་

ནམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་མིང་། སྤུ་རེ་ མཆོད་པ། ལྷ་པ་ཙྰ་པ། ཉེར་སྦྱོང་། ལྷ་རྩེ་
 མཆོད་ཡོན། སྤྱི། ཞབས་བསིལ་ཏེ་ཆུ་གཉིས་སལ། ལྷ་ཁུ་མ་ནི། ཞལ་བསིལ།
 འཕྱོར་འཕྱར་ལའང་འཕྱག་ བློ་ཁྲ་ཤི། བསང་གཏོར་རམ་འཕྱོར་འཕྱར་ཡང་
 རོ། ལྷ་པ་སྤྱི་བྱེ་ ཉེ་ཤེག་ ལྷ་པ་སྤྱི་རྩེ་ འང་ཉེ་ཤེག་གོ། ཉེ་ཤེག་ནི་འཕྱོར་
 འཕྱར་དང་ཁྱུས་ལ་སོགས་པ་བཟྱི་བའི་ཆུ་སྤྱི་བསང་གཏོར་དུ་འདུའོ། །པལྱི།
 མེ་ཏོག་ བརྩ་བཤེ། རོ་རྩེ་མེ་ཏོག་ལ། དེ་བཞིན་སྐར་ཏེ། རྩུ་པོ། བདུག་སྦྱོས།
 ལྷ་ལོ་ཀེ་ སྐར་གསལ། དུ་པོ། མར་མེའམ་སྦྱོན་མེ། གརྩ། དྲི་ཆབ། བེ་བེ་བྱི།
 ལྷ་བཤོས། ཤུལ་ སྤྱི་འམ་རོལ་མོ། ལྷ་སྤྱི། སྤེག་མོ། གྲི་རྩི། སྤྱི་ལ། སྤྱི་ལྱི།
 ཐེང་བ་ལ། རྩུ། བཞད་ལ། བེ་རྩི། གར་ལ། གྲ་མོ། འདོད་མ་སྤྱི་སྤྱི་མས་
 འཕྱག་གིས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པའི་དོན་གྱིས།
 ཐིག་ལེ་སྐར་པ་དུས་འཕོར་རྒྱད་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །རུ་པོ། གཞུགས།
 ཤུལ་ སྤྱི། གརྩེ་ དྲི། ར་སེ་ རོ། སྤྱི་ ཤེག་བྱ། རྩུ་རྩུ་ཏུ་ ཆོས་དབྱིངས།
 མི་དྲི་གི་ ར་རྒྱུ་ལ། སྤུ་རེ། ར་ར་ལ། པོ་ལེ། སྤྱི་བུ་ལ། ཏུ་སྤྱི་ བེ་
 སང་ལ། ཞེས་དང་། རྩུ་མཉེད་བདུན་ནི། མ་ཁི་རྩྱི། ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།
 ཅན་རྩྱི། འཕོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་ཤུ་རྩྱི། ཏུ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ཏུ་སྤྱི་རྩྱི།
 སྤྱི་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱི་རྩྱི། བུད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བཙུན་མོ། སྤྱི་ཏུ་པ་ཏི་
 རྩྱི། བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ། པ་རི་རྩུ་ཡ་ཀ་རྩྱི། སྤོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་
 མོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་སྤོན་པོའི་ཆབ་དམག་དཔོན་འཕྱར་པ་ལྟར་ན། མེ་རྩུ་རྩུ་

རྒྱུ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་སྦྱར་རོ། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་ནི།
 ཨ་དཀྱི་མེ་ལོང་། ད་རྩི་ཞོ། སི་རྩུ་རྩི། ལི་ཁྱི། ཤི་ཁུ་དུང་། སི་རྩུ་ཐུ་
 རོན་གྲུབ་སྟེ་ཡུངས་ཀར། ས་ཏ་སྒ་འུ་རྩུ་རྩུ་པ་སྟོང་ལྷན་ཏེ་དུམ། སྤྱི་པ་
 ལུ་ དཔལ་འབྲས་ཏེ་བེལ་བ། གོ་རོ་ཅ་ནུ་ སྤང་བརྒྱད་དེ་གི་ལང་རོ། །
 བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད། རྩུ་ཏ། གདུགས། སྤྱ་བཏ་མ་རྩུ་ གསེར་ཏ། ཀུ་རྩུ་
 སུམ་པ། པརྩུ་ བད་མ། ཤི་ཁུ་ དུང་། སྤྱི་བརྩུ་ དཔལ་བེལ། རྩུ་རུ་ རྩུ་ལ་
 མཆོན། ཅ་ཀུ་ ལའོར་ལོ། དེ་རྩུ་མས་སོ་སོ་འེ་མིང་གཞན་གྱིས་བརྟོད་ཀྱང་
 རོན་འདུའོ། །གཞན་ཡང་། བདུ་ཀུ་ བདན། བི་དུ་འོ། སྤྱ་བེ། རྩུ་ཏ། རྩུ་མ།
 སུམ་པ་ཏོ། མེ་རོག་གི་སྤར་མ། གརྩུ་པ་ཏོ། སྤྱི་ཁྱི་སྤར་མ། བེལ་བ་འོ།
 དང་། སྤྱ་པ་ལེ་བ་འོ། དྲི་བཟང་གི་སྟེ་གུའི་སྤྱག་པ། བི་དུ་ན་བི་དུ་ཏོ། སྤྱ་
 བེར་བེས་པ། ས་སྤྱི་ཏ་རྩུ་ཏ་རྩུ་རྩུ་པ་དུ་ཀུ། གདུགས་དང་རྩུ་ལ་མཆོན་དང་
 བདན་བསྐྱེད་བ། ཀོ་ཀ་རྩུ་རྩུ་ལོ་སྤྱ་ཁ་སྤྱ། དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་དུ་བ་འཕོལ་
 བ། ཏེ་མ་དུ་མི་གསེར་གྱི་རྩུན་པོ་འམ་བེད་བ། སྤྱ་དུ་མི། སྤྱ་ཏིག་གི་རྩུན་པོ།
 མ་རྩུ་དུ་མི། རོར་སྤའི་རྩུན་པོ། ཏེ་མ་རྩུ་ལོ། གསེར་གྱི་དུ་བ། བཟུ་དུ་མི།
 དར་ གྱི་ལྷ་ལྷི་ཞེས་དར་མ་རོག་སྤྱ་ཆོགས་གརྩུས་ཤིང་འབྲེད་ལ་གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་མཁུལ་པ་འཁོར་བ་ཞེས་ཀུ་འབྲེད་དག་ལས་བཤད། སྤྱ་ལ་སྤྱི་ཏོ།
 རབ་རྩུ་དཔུངས་པ། ལསྤྱ་ཏེ། འབྲུང་། སྤྱ་ལསྤྱ་ཏེ། རབ་རྩུ་འབྲུང་། ཨ་རྩི་
 སྤྱ་ལསྤྱ་ཏེ། མ་རོན་བར་རབ་རྩུ་འབྲུང་། མ་རྩི་ཡ་ཏེ། མཆོད་པ། ཨ་རྩུ་རྩི་ཏོ།

མངོན་པར་མཚོན་པ་དང་དྲིན་ཆེ་བ་དང་བཅུན་པར་བྱེད་ལྟ་བུར་འབྲུག་མི་
 བྱ་རི་ཏྟེ། ལེགས་པར་མཚོན་པ། མ་ཉི་ཏྟེ། མཚོན་པར་བྱས། བྱ་ཅོ་བྱ་རི་ཏྟེ།
 མཚོན་པར་ལོས་པས་མཚོན་པ། ལྷ་པ་ལྷི་ལྷ་པ་ཏྟེ། བདུག་སྒྲོས་ཀྱིས་བདུག་པ།
 གཞུ་ལྷ་ལྷ་ན་མ་ཉི་ལ་ཏེ། དྲི་དང་ཐོང་བས་མཚོན་པ། མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས།
 ཨ་ཉི་བྱ་གི་རྩི་སྒྲ། མངོན་པར་རབ་ཏུ་གཏོར། ཨ་བྱ་བ་གི་རྩི་སྒྲ། མངོན་
 པར་གཏོར། ཀླ་མ་གྲུ་ཆེ་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན། ཨ་བྱ་ཏུ་ར་བྱ་རྩི་ ལྷ་ན་
 མེད་པའི་མཚོན་པ། བྱ་རྩི་མེ་སྒྲ། མཚོན་པའི་སྒྲིན། ས་ལུ་བྱ། རྒྱ་མཚོ། སྒྲ་
 ར་ཆེ་ རྒྱབ་པའམ་འཕྲོ་བ། བ་མེ་ འདུད་པའམ་ཕྱག་འཚལ་བ། བ་མ་སྒྲ།
 རིམ་གྲོ། ཨ་བྱ་ བསྐྱེན་བཀྲར། རྒྱ་བྱ་མ དང་། བ་རི་ཙཱ་ བཀྲར་སྒྲི། ཨ་
 པ་མི་ བསྐྱེན་པ་སྒྲི་དགོ་བསྐྱེན་ལའང་འབྲུག་སྒྲི་ དང་། སྒྲ་ཉི་ བསྐྱེན་
 པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་མཚོན་པར་འབྱུང་རོ། །

གསང་སྒྲགས་ནང་གི་མཚོན་པ། ཨ་མྱི་ཏེ་ བདུད་ཅི། པ་ལི་ གཏོར་མ།
 པ་ལྷི་ཏེ་ གཏོར་མ་སྒྲི་བཟའ་བས་སྒྲི་བས་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །
 ར་ཏེ་ ཐོག་གཞན་ཡང་གྲུང་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གོ་སྒྲི་སེ་ བ་སྒྲུང་གི་ག་
 དེ་བཞིན། ཀྲ་ཀྲ། རྒྱ། དེ་སྒྲི་ སོ་ཙན་ཏེ་སྒྲུང་པོ་ཆེ། ཏེ་ལེ་ ཏྟ། བ་རེ་ མི་
 ཡི་ག་ལྟ། ག་ལྟ་ནི། གོ་ཀྲ་ད་ཏེ། ཞེས་པའི་མིང་སོག་གིས་མཚོན་ཏེ་
 གཞུང་རྣམས་སྒྲ་གོང་ལྟར་བཤད། དི་སྒྲ་བྱ་མར་ལྟ་བུད་ཅི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དི་
 ཏེ་ དི་ཆེན། ལྷ་ཏེ་ དི་ཆུ། རྒྱ་ཀྲ། རྒྱ་བ། ལྷི་སྒྲ། ག་ཆེན་གྱི་དྲུང་ས་མའམ།

ཡང་ན། མཛུང་ཆང་། ཡང་ན། མཛུང་ག་ གྲང་བ། རྩ་གཤམ། རྩ་ག་ རྩ་ག་
 བསྐྱར་ཆང་དང་བཅས་པ་བདུན་ཅི་ལཱོ། གྲུ་བྱ་བུ་རེ་ གསང་བའི་མཆོད་པ།
 ཡོ་ག་ སྦྱར་བ། ག་ཆེ་ སྦྱར་བའམ་ཆོགས། ལྷ་ར་ཡེ་ བསྐྱལ་བ། ཏུ་
 སྦྱོལ་བ། ཏུ་བྱ་བུ་རེ་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའོ། །སྐུ་སྐུ་ལས་
 གསུང་བ་གསང་བའི་བདེ། རྒྱུ་སྐུ་སྐུ་ རྒྱུ་སྐུ་སྐུ་ རྒྱུ་སྐུ་སྐུ་ རྒྱུ་སྐུ་སྐུ་
 བདུང་བ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་ ཟུ་ལ་ཆོ། ཆང་ལ་གལ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་བཞུང་བ་རྩ་མས་
 གཞན་ལས་ཤེས། ལྷ་ལ་མཆོད་པའམ་ལྷ་ལྷ་སྐུ་དང་ཕྱག་མཆོན་ཅི་རིགས་
 བཞུང་བ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ དཔུ་སྐུ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེ་ཕན་ནམ་སྐུ་ལུམ་ཅོད་
 བན་ཞེས་གྲགས་པ། ཅུ་བ་བུ་རྒྱུ་སྐུ་སྐུ་ཀྱི་ལུང་མོས་བསྐྱེད་པའོ། །ཀྱི་
 བེ་ཡོ། དང་། ཏུ་རེ་ མཁུ་ལ་སྐུ་ལ་མཁུ་ལ་གདུབ་ཀྱང་ཟེར། དེའི་མིང་། གཞུ་
 རྩ་ར་ཆོ། མཁུ་ལ་སྐུ་ལ་ཡང་ཟེར་ཏེ། མཁུ་ལ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལ་ཁོར་བའོ། །
 གཞི་ཀོ། རྩ་ཆའམ་རྩ་སྐུ། ཏུ་རེ་རྩ་ར་ཆོ། ཕྱག་གི་སྐུ། དེ་ལ། གེ་ལུ་རྩ་
 དཔུང་སྐུ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་དཔུང་གདུབ་པོ། ལྷ་ལ་ལ་ལ་ ལས་གདུབ་སྐུ་
 མཁུ་ལ་མཁུ་ལ་སྐུ། རིམ། དང་། ཏུ་རེ་ དོ་ཤལ་ཏེ། ལྷ་ཏེ་ག་སྐུ་སྐུ་ཀྱི་སྐུ་
 ཐེང་ལྷོ་འོག་སྐུ་ལས་པ། ལྷ་ཏུ་རེ་ དོ་ཤལ་ཐེང་བ་སྐུ་སྐུ་ལོ་དོ་ཞེས་པར་
 འབོད་པ་ལུ་མཁུ་ལ་ལ་ལ་སྐུ་ལས་པ། ལྷ་ཏུ་རྩ་ར་ཆོ། ཆང་སྐུ་དང་། ལྷ་ཏུ་
 དོ། ཆང་གདུབ་སྐུ་ལོང་ཆོགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཁོར་བའོ། །མེ་ལ་ལེ་ འོག་པགས་
 མཁུ་སྐུ་རགས། ཤོ་ལ་ལེ་ སྐུ་ལོང་ཆང་ལུ་ལུ་སྐུ་དེ། ལྷ་རགས་ནི་རིན་

བྱང་བའི་མིང་ཆེ་ལོང་རགས་པ། ཏུམ་རྒྱུད། དེ་ལ་གྲི་ཡ་ཏུམ་བྱ་བའི་
 རྒྱུད། དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་པ་ཡ། ཐབས་ཏེ་སྦྱོང་བ། ཡང་ན། ལྷ་རྩ་ཡ་
 ཏུམ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་དེ་བྱ་རྒྱུད་དང་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཉིས་ཆར་གཏོགས་པ།
 ལྷ་རྩ་ཏུམ་རྒྱུད་བྲལ་ཡ། ཡོ་ག་རྣལ་འབྱོར། མ་རྒྱལོ་ག་རྣལ་འབྱོར་
 ཆེན་པོ། ལ་རུ་ཡོ་ག་རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར། ལ་ཏི་ཡོ་ག་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར།
 ཞེས་སོ། རྒྱུད་དེ་དག་གི་གཞུང་དོན། དྲིམ་ལྷ་བ། ཅོང་སྦྱོང་བ། མཐུ་
 ཡི། དཀྱིལ་འཁོར། ལ་རྩི་ཁྲིམ་ དབང་། ས་མ་ཡེ་དམ་ཆོས། ས་ལྷ་རྩི་
 ཏིང་འཛིན། སྤྱང་མཆོད་པ། མུམ་སྤྱུགས། ལྷ་བྲུ། ལྷ་གྲུ། ལྷ་རྩ་བ།
 ལྷ་བ་བ། ཀྲུམ་ཐིན་ལས་སོ། ལྷ་རྩ་ཏུ་གྲུ་མེ་བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ། སུམ་
 གྲུ་མེ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ། མ་རྒྱལོ་སུམ་ཐིན་ཐིན་པ་ཆེན་པོ། ལྷ་རྩི་
 བྱི་རྩི། ཀ་དག་གམ་ཡེ་དག་ལ་རྒྱ་རྩོ་ག་དང་། འི་རྒྱ་རྩོ་ག་འབང་
 མེད་དམ་ལྷན་གྲུབ། ཅོང་ལྷི། གཏུམ་མོ། ལྷ་ལྷ་གྲུ་འི། ལྷ་ལྷ་སྤྱུ་
 རྩ། འོད་གསལ། ལྷ་ལྷ་མི་ལམ། ལ་ལྷ་ཏུ་འམ། ལྷ་རྩི་མེ་བའི་ལྷ་རྩི་
 མེ་འཁོར། རྩ་རྩི་གཡོ་ག་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་པ། ལྷ་རྩི་ཏུ་མེ་སོར་
 ལྷ་བ། ལྷ་རྩི་མེ་བསམ་གཏན། ལྷ་རྩི་ཡ་མེ་སྦྱོག་ཆོལ། ལྷ་རྩི་ཏུ་འཛིན་པ།
 ལ་རྩི་ཏུ། རྩེས་དུན། ས་ལྷ་རྩི། ཏིང་འཛིན། ཞེས་སོ། ལྷ་གསལ་ཏེར་
 མཁོའི་མིང་ཅི་རིགས། ཀལྱ། ཏིག་པ། དི་རྩི་ཆོག་ལྷ་ལྷ་པའི་རྩི་དཀྱིལ་
 ཆོག་དེ་བཞིན་ས་ཆོག་སྦྱོགས་ལ་འགྲོ། སྤྱང་ག་ཏུ་དང་། སྤྱང་ག་ རྩོན་

པ་ཅུ་ལི་རྩེ། གཡོན་བརྒྱུད། སམ་པ་དྲི། མཉམ་པའི་སྤངས་ཏེ་རྒྱུ་པ་གཉིས་
གཤིབས་ནས་རྒྱུད་པའོ། །འི་ཤུལ་མ་སྤྲེ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཐོ་
གང་བཞག་པའོ། །མརྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་སྤྲེ་རྒྱུ་པ་གཉིས་རྒྱུ་པའི་རྣམ་པར་
བྱས་པའོ། །མདའ་འཕེན་པའི་འདུག་སྤངས་ཀྱི་གནས་ལྟ་ཞེས་པའང་འདི་
ཡིན་ལ་གང་མོགས་ཀྱི་སྤངས་སྤངས་ཤིག་པར་བྱའོ། །པ་རི་གར་མ་སྤྲེ་
ཀྱང་། ཨུཾ་པ་རི་གར་མ་སྤྲེ་སྤྲེ་ཨུཾ། ཨུཾ་པ་ལོ་གི་ཏུ་ལྷ་སྤངས། ཏཱི་པི་
ཀྱུ་ཏུ་འདུག་སྤངས། པི་ཀྱུ་ཏུ་སྤངས། ཅོད་ནི། བསྐྱལ་བ། པི་དམ་ཏི།
སྤྲེ་པ། ཨུཾ་པ་ལོ་མི་རི་ལྷ་པ་རི་ལྷ་པ་པའམ་རི་ལྷ་པ་འབྱོར་བ། ཨུཾ་པ་ལོ་མི་
མ་ཆང་བམེད་པ། དྲ་བུ་རྒྱུ་མ་ཆུང་སྤངས། རྒྱུ་པ་བསམ་གཏན།
ཨུཾ་པ་ལོ་མི་པ་རྒྱུ་པ་བསྐྱལ་བ། ཞེས་དང་། སམ་པ་ཨུཾ་པ་དམ་
ཆོག་གི་ཐུག་ཀྱང་བཞེན། རྒྱུ་པ་ལོ་མི་པ་ཀུམ་ལས་ལ་ཨུཾ་པ་སྤྲེ་པ་དང་།
མ་རྒྱུ་པ་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའོ། །མརྒྱུ་སྤངས་པ། པི་དམ་རྒྱུ་པ་རི་ལྷ་པ་
སྤངས་པའང་། ཨུཾ་པ་བསྐྱལ་བ། ཨུཾ་པ་ལོ་མི་པ་སྤྲེ་པ་ལོ་མི་པ་སྤྲེ་པ་
སྤྲེ་པའི་གོགས་མཆོག་རྣམས་སྤྲེ་པ་སྤྲེ་པ་རྣམས་རྣམས་ལ་ཀུམ་པ་ཀུམ་པ་
ཡོ་བྱད། རྣམས་སྤྲེ་པ་སྤྲེ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་པ་ལོ་མི་པ་སྤྲེ་པ་སྤྲེ་པ་
སྤྲེ་པའོ། །

ཨུཾ་པ་ལོ་མི་པ་དང་། ཨུཾ་པ་ལོ་མི་པ་དབང་བསྐྱལ་བ། ཤིག་དབང་། ཨུཾ་པ་
རྣམས་སྤངས་པ། ཨུཾ་པ་ལོ་མི་པ་དབང་བ། ཤིག་དབང་། ཨུཾ་པ་ལོ་མི་པ་

2 3

ཞི་བ་དང་སྤྱད་བ་དང་དབང་དང་རྒྱས་པར་མཐའ་རྟེན་སྒྲ་དུ། སྤྱད་ཡང་ན།
 རྒྱས་པར་མོ། དབང་ལ་རྟོ། དཔུག་པར་ན། བསད་པ་སོགས་དཔལ་པོར་རྩོ་
 ཡེ། ཡང་ན་དབྱེ་བསྐྱད་ལ་ཡེ། མཐའ་པར་ན། སོགས་མཐའ་དཔལ་དང་
 སྤྱད་ཏེ་བཟུང་། མཚྎ། སྤྱགས། དེད། རིག་པ། རྩོ་རྩི། གཟུངས་ཏེ།
 གསང་སྤྱགས་རིག་སྤྱགས་གཟུངས་སྤྱགས་ལའང་དོན་གྱིས་གོ་བས་སྤྱད་
 དོད་དེས་ཚོག་པའི་སྤྱབས་ཡོད་དོ། །ཕྱི་རྩི་གི་ ཞི་བ། དེ་རྩི་ཆེ་རྒྱས་པ། བ་
 བྱི་ཀ་ར་ཆེ་ དབང་དུ་བྱེད་པ། ལྷ་རྩི་ཙ་ཅུ་ཆེ་ དཔལ་བུལ་སྤྱོད་པ། ལྷ་རྩི་
 རྩོ་རྩི། མཛོན་སྤྱོད། དཔལ་པོའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ ལྷ་སྤྱོད་ལྷ། རེངས་བྱེད། རྩོ་
 བ་ རྩྱགས་བྱེད། མོ་རྩོ་ལྷ། རྩོངས་བྱེད། རྩོ་རྩོ་ ལྷུལ་བྱེད། གྱི་བྱ།
 གཤེད་བྱེད། ཀམ་ བསྐྱར་བའི་ལས། ཀི་ར་ཆེ་ གཡངས་བྱེད། ཀལ་རྩོ་
 དང་། རྩོ་ བྱེད། བེ་དྲུ་ཆེ་ རོ་ལངས། རྩོ་ རོ་ལས་བསྐྱར་བ། བྱི་ཁ་ཆེ་
 རྩོ་གཏོང་། རོ་ལས་ རྩོ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་། རྩོ་ དོངས་བྱུང་བ། བ་
 རྩོ། དམ་བསྐྱོན་བའམ་མཚོགས་བྱུན་པ། མཚོ་ཆེ་ཆེ་ ཡང་དག་འབྱོར་བྱེད།
 ཀལ་བེད་རྩོ་རྩོ་ འདོད་པའི་རིག་འཛིན། རྩོ་བ་ཀ་ཀི་བེད་རྩོ་རེ་ གཟུགས་
 ཀྱི་རིག་འཛིན། རྩོ་ཙ་ མཐའ་སྤྱོད། ལྷ་རྩོ་ རིག་སྤྱོད། གུ་ལི་གྱོ་
 རིལ་བྱ། རྩོ་ རལ་གྱི་ བེ་དྲུ་ཆེ་ རོ་ལངས། རྩོ་ གཏོང་། རྩོ་མི་
 རྩོ་བ། རྩོ་ གཏོང་སྤྱོན་མོ། ར་ས་ལྷ་མེ་ བེད་ཀྱིས་ལེན། རྩོ་ཀྱི་
 རྩོ་ རོ་ལས་ རྩོ་ཀ་རེ་ རྩོ་མཚོ་གས། རྩོ་ རྩོ་ལྷུལ། རྩོ་རྩོ་

མངོན་ཤེས། ཨལ་ཀམ་ ལས་ཐུན། མ་རྒྱ་ཀམ་ ལས་ཆེན་པོ། བྲ་ཀླ་མུ་
 མུ་པི་ཀམ་ འདོད་དཔུར་བསྐྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན། བེུ་རྒྱ་ར་རྩ་ཆ་
 རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ། བྲ་ས་ནྟ། གསལ་སྟོན་ཏེ་བྲ། བ་ར་མ་སྒྲིེ་ མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ། ཅེས་སོ། །དེ་དག་གི་སྐྱུགས་ཆོག་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མ་ཁོ་
 བའི་བད་ཁྱད་ཁྱད་ཟད་བཤད་ནས། ། དེ་ཉི་མ་བས་བུའི་གནས་བཅུའི་རིམ་
 བ་དང་མཚུངས་བར་ཉེར་མ་ཁོའི་སྐད་དོད་ཅི་རིགས་བསྐྱེད་ས་པ་ལ། རྒྱ་
 སུང་པོ། ཨུ་བྲ་རྒྱ་སྒྲིེ་ ཉེ་བར་ལེན་བའི་སུང་པོ། རུ་བ་སྒྲིེ་ གཟུགས་
 གྱི་སུང་པོ། བེ་དན་སྒྲིེ་ ཆོར་བའི་སུང་པོ། དེ་བཞིན་སུང་པོའི་སྐད་དོད།
 ཞབས་སྐྱུར་བའི། སྒྲིེ་ འདུ་ཤེས། སྒྲིེ་རྒྱ་ར། འདུ་ཕྱེད། བེ་རྒྱ་ལྟོ་ རམ་
 ཤེས། སུང་པོ་ལྟོ་པོ་དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་། རུ་བྲ་ཏེ། གཟུགས་སྐྱུར་
 བ། ཨུ་བྲ་ཏེ། ཉམས་སྐྱུར་བ། ཅི་རྒྱ་ར་ མཆོན་མར་འཛིན་པ། སྒྲིེ་
 རྒྱ་ར་ འདུས་ཏེ་ཤེས་བར་ཕྱེད་པ། མཚུངས་ལྟོ་འདུ་ཤེས་གྱི་དབང་
 ཏུའོ། །བེ་རྒྱ་ར་ལྟོ་ལྟོ་ རམ་བར་ཤེས་བར་ཕྱེད་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །
 གཟུགས་གྱི་སུང་པོ་ནི། སྒྲིེ་རུ་བ་རྒྱ། རིག་པས་གཟུགས་སྐྱུར་བ། དེ་ག་
 བེ་རུ་བ་རྒྱ། ལུ་བ་བརྟག་པས་གཟུགས་སྐྱུར་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 གཟུགས་ཉིད་ཏུ་བཞག་པའོ། །ཨུ་བྲ་ལ། ཉེན་ཏུ་སྐྱུར་པ། རུ་ཏ་རུ་བ་ཏ་ཏ།
 གཟུགས་སྐྱུར་པོ་ལྟོ་རམ་བཞག་ཏུ་སུང་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་སུང་ལ་
 དཔེ་ན་རྒྱ་གཟུགས་བཞི་དང་འབྲས་གཟུགས་བཅུ་གཅིག་ལས། དང་པོ། ཅ་

ཏཱ་ལི་མ་རྒྱ་ཏཱ་ལི། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ། བྱི་བྱི་བྱི་རྒྱ་ཏཱ། སའི་ཁམས་ཀྱི་
 དེ་བཞིན་ཁམས་ཀྱི་སྐད་དོད་རྒྱ་ཏཱ། ཞབས་སུ་སྦྱར་ལ། ཨ་ཤ། ཟླ་ཏེ་དོ།
 མེ། བུ་ཡུ་རྒྱུང་དོ། །དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད། ཀལླ་ཏུ་ཏྲུ། སྦྱ་བ་ཉིད། དེ་
 བཞིན་ཏུ་ཏྲུ་ཞེས་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་ཞབས་སུ་བཞག་ལ། ཏཱ་བ།
 གཤེར་བ། ལྷན། ཆ་བ། ལ་སྦྱ། ཡང་བ། ས་སྦྱ་ཏྲུ་ར་ཏུ་ཏྲུ། གཡོ་བ་ཉིད་
 དོ། །ལྷ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ། རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རོན་མོ། རྒྱུད་པ། བྱི་བྱི་ཡུ་
 ཏེན་པ། སྦྱ་ཏྲུ། གནས་པ། ལྷ་པ་སྦྱ་ཏེན་པ། ལྷ་པ་བྱི་ཏེན་པ། འཕེལ་
 བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱོད་ཀྱི་ཏྲུ་ཏྲུ། འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་འབས་
 གཟུགས་ལ་དབང་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆོད་པའི་གཟུགས་དང་བཅུ་གཅིག་
 ཡོད་པ་ལས། དབང་པོ་ལྷ་ནི། ཏཱ་པ་ཏྲུ་སྦྱ་དེ་གཟུགས་དང་བཞི་མོ། །
 ལྷ་པོ་གང་ཞེན། ཅུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ། མིག་གི་དབང་པོ། དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཞེས་
 པ་དབང་པོའི་སྐད་དོད་རྒྱུ་སུ་བཞག་པ་དང་མཆོམས་སྦྱར་བ་ཀུན་ལ་འདྲ།
 བྱོ་ཏ། རྒྱ་བ། སྦྱ་བ། སྦྱ། རི་ཏྲུ། ལྷ། ཀྲུ་ཡ། ལུས་མོ། ལྷུལ་ཅན་འདི་
 དག་ལ། རིན་ཏྲུ་ཏྲུ། དག་འབྱེད་ཀྱང་ཟེར། ལྷུལ་ལྷ་ནི། ཏཱ་པ། གཟུགས་ཏེ་སྦྱེ་
 མིང་བྱེ་བྱས་ཏུ་མིག་གི་ལྷུལ་ལ་བཏགས་པའོ། །ཤུ་ཏྲུ་ སྦྱ། གཞུ་ ཏྲུ། ར་སེ་
 ཏོ། སྦྱ་ཏྲུ་ འམ། སྦྱེ་ཏྲུ། རེག་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ལ། ཡིན་པའི་ལྷུ་ཏྲུ་ དབང་དོན་
 ཞེས་བྱའོ། །མིག་ལྷུལ་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་གཟུགས་
 གཉིས། དང་པོ། བཟླ་ཏུ་ཏྲུ། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ནི། བྱི་ཡུ་ རྒྱུན་པོ། ཏྲུ་

མ་ རྩོ་བསངས། སྤྱི་རྒྱུ་ སེར་པོ། ལོ་ཉི་རྒྱུ་ དམར་པོ་ལེ་བཟན་གྲང་ཟེར།
གཞན་ཡང་རྟ་ཁྲག་མདོག་ རྩ་གཤམ་ སྐྱེས་གྲང་དམར་པོའི་མིང་དུ་འགྱུར་
བའང་ཡོད། རྩོ་ཉི་རྒྱུ་ དམར་པོ། ཨ་བ་དུ་རྒྱུ་ དཀར་པོ། སྤྱི་རྒྱུ་ མདོག་
དཀར། སྤྱི་རྒྱུ་ དཀར་སྒྱུ་མ། སྤྱི་རྒྱུ་ ཡིད་སྤེལ་སྤེལ་དཀར་པོ། ལོ་རུ་ དཀར་
པོ། སྤྱི་རྒྱུ་ དཀར་པོ། སྤྱི་རྒྱུ་ དགེ་བྱེད་དེ་དཀར་པོ། སྤྱི་རྒྱུ་ དཀར་གསལ་
ཉེ་འདྲི་རྒྱུ་མས་གང་ཡང་དཀར་པོའི་མིང་དུ་བུང་ངོ་། གཞན་ཡང་དཀར་པོའི་
མིང་དུ། བ་ལྷ་རྒྱུ་ མིག་སྤྱོད་བསངས་དང་། བེ་ཤ་དང་ གཞན་གཅོད་ཅེས་སྤྱུང་
བཤད་དོ། །

ཨ་རྒྱུ་མ། དཀར་དངས་ཉེ་འདྲི་སྤྱི་རྒྱུ་བ་ལའང་འཇུག་ གྲིམ་ བག་པོ། རེས་
སྤྱོད་པོ་ལའང་འཇུག་ ཨ་སྤྱི་རྒྱུ་ དཀར་མིན། གྲུ་ལ། བག་པོ། མེ་ཙ་གཤམ་
བག་ལྷང་། འདི་གང་ཡང་བག་པོའི་མིང་ངོ་། ཉེ་རི་རྒྱུ་ ལྷང་གུ་ བ་ལྷ་ཤ་
དང་། སྤྱི་ལ་ཤ་ གཉིས་ཀ་ལོ་མའི་མདོག་སྤེལ་གྲུ་ ཉེ་རི་རྒྱུ་ ལོ་མ་ཁ་སྤེལ་
དེའང་གོང་འདྲའོ། །ཁ་དོག་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་གི་ཆ་ཤས་ནི། སྤྱི་རྒྱུ་ སྤྱི་
བསངས། རྩ་བ་ལུ་ དང་། སྤྱི་རྒྱུ་ སྤྱི་པོ། ཉེ་རི་རྒྱུ་ རི་དྲགས་མདོག་
སྤེལ་དཀར་ཟེར། སྤྱི་རྒྱུ་ བང་བ། སྤྱི་རྒྱུ་ སེར་སྤྱི་ རྩ་ས་རུ་ འོ་ལ་ཁ་སྤེལ་
དཀར་སེར་མིག་སལ་བའི་མིང་། ལོ་རུ་ སེར་ཤང་། ཉེ་རི་དུ་རྩུ་ ཡུང་བའི་
མདོག་ ལོ་རྒྱུ་ དམར་དངས་ཉེ་འདྲི་དམར་པོའི་ཁ་དོག་ལྷར་རྒྱུ་ཆོས་
དུངས་བའི་མིང་ངོ་། །ཨ་རྒྱུ་ དམར་མོག་སྤེལ་དམར་པོ་མིག་སལ་བའི་

མིང་། བླ་ཏ་ལམ་ དམར་སྒྲུ། ལྷ་བམ་ ར་ཁ་སྟེ་སེར་ནག་ ཀ་པི་ཤེ་ སྒྲེལ་
མདོག་གོ་ རྒྱ་མམ་ དམར་ནག་འདྲེས་པ་དུད་ཁའོ། །རྒྱ་མ་ལ། མཆིན་ཁ། ཀ་
རྒྱ་རེ་ དམར་སེར། ཀ་པི་ལམ་ སེར་སྒྲུག་ བི་རྒྱ་ གོ་མི་མདོག་ བི་ཤི་གམ་
དུར་ཁ། ཀ་དུ་ གསེར་མདོག་ བི་རྒྱ་ལམ་ དམར་སེར་རམ་སེར་སྒྲུའོ། །ཅི་ཏྲོ།
སྒྲ་ཆོག་ས་ཏེ། བྲ་བོ་འམ་ཁུ་བྲུག་མགིན་པའི་མདོག་ཅེས་གྲང་བཤད། སྒྲ་
འདི་དོ་མཚར་བ་སོགས་ལའང་འདུག ཤ་བ་ལམ་ བྲ་བོ་འམ་སྒྲེ་བོ་འམ་སྒྲུག་
རིས་སམ་འདྲེས་པ། ཀ་རྒྱ་རེ་ བ་ག་བ་སྟེ་བྲ་བོའོ། །ཁུ་བརྩོ། ཁ་དོག་གམ་
མདོག་བཟང་པོ། དུམ་ཏྲོ། ཁ་དོག་རན་པའམ་མདོག་མི་སྒྲུག་པ། མདོག་གི་
མིང་ཐམས་ཅད་གྲང་སྒྲིར་ཡོན་ཏན་རྒྱང་བ་བརྩོད་ཆོ་མོ་ཡི་དྲགས་མཐའ་ཅན་
ཡིན་ཡང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་སྒྲིར་ཆོ་བརྩོད་བྱའི་དྲགས་གསུམ་ག་འདུག་
གོ་ །ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ནི། ཨ་རྒྱོ། སྒྲིན། མེ་གྲུ་ ཟུ་འབེབས་ཏེ་སྒྲིན།
གཞན་ཡང་སྒྲིན་གྱི་མིང་སྒྲ་ཆོག་ས་གྱི་བརྩོད་པས་དེ་ཡི་མདོག་ཅེས་སྒྲུར་ཡང་
དེ་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །རྒྱ་མམ་ དུ་བ། ར་རེ་ རུལ། མ་ཉི་ཀུ་ ཟུག་སྒྲ།
རྒྱ་ལུ་ གྲིབ་མ། ཨུ་རྒྱ་ལམ་ ཉི་མ། ཨུ་ལོ་ཀུ་ སྒྲང་བ། ཨུ་རྒྱ་ཀུ་རེ་ ཟུན་
པའོ། །འདི་རྒྱམས་ལ་མིང་གཞན་ཡོད་པ་འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །

སྒྲ་སྒྲུན་རུ་པོ། དབྱིབས་གཞུགས། དེ་ལ། དྲི་རྒྱ། རིང་པོ། ར་སྒྲི་ ཐུང་ཅ།
བྲི་ཏྲོ། རྒྱམ་པ། སྒྲི་བྲི་རྒྱ་ དང་། བ་རི་མཐུ་ལོ། རྒྱམ་པོ། སྒྲ་ཏྲོ། ཐུལ་ལེ་
བའམ་མཉམ་པ། བི་སྒྲ་ཏྲོ། ཐུལ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའམ་མི་མཉམ་པ། ཨུ་རྒྱ་ཏྲོ།

མཐོ་བ། ཨ་བན་ཏྲི། དམའ་བ། ཅ་ཏུ་ར་མྲི། བྱ་བཞི། ཅ་ཏུ་བློ། རོས་བཞི།
 ཁལ་ཀྱི། བྱ་གསུམ། ཅ་ཏུ་ཀ་མ། ལམ་ལམ་གཞན་ཡང་ནང་མོ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཨ་ཞི་དུ་ཞྱོ་བ། བསྟན་ཏུ་ཡོད་པ། ཨ་ཞི་དུ་ཞྱོ་བ། བསྟན་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །
 རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་ལ། ཞུ་བླ་ཏུ་ཟེན་པའི། མ་དུ་བྱ་ཏུ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི། ཏེ་
 ཏུ་ཀ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། མ་དུ་ཁྱོ་མ་དུ་བྱ། སེམས་ཅན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་སེམས་
 ཅན་ཏུ་མི་སྟོན་པ། མ་ལོ་རྒྱ་མ་ལོ་རྒྱ་ལྟ། ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ།
 ཨ་ཞུ་བླ་མ་དུ་བྱ་ཏུ་ཏེ་ཏུ་ཀ་མ་ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
 བ་ལའང་སེམས་ཅན་ཏུ་སྟོན་མི་སྟོན་ཡིད་ཏུ་འོང་མི་འོང་གོང་འདྲ། དྲི་ཡི་
 དབྱེ་བ་ལ། ཞུ་གསུང་། དྲི་བཟང་བའམ་ཞེས་པ། དུ་གསུང་། དྲི་ར་བའམ་རན་
 པ། ཞུ་ར་རྟི། དྲི་ཞེས་པ། དུ་ཏི་གསུང་། དྲི་མི་ཞེས་པ། ས་མ་གསུང་། དྲི་མཉམ་
 པ། བེ་ཁ་གསུང་། དྲི་མི་མཉམ་པའམ་དྲི་དུག་པ། ཤ་རྩེན་སོགས་ཀྱི་དྲིའི་
 མིང་། བེ་མྲི། འདོར་བའི་དྲི། ཞུ་མ་གསུང་། བད་དྲི་ཞེས་སོ། །རྩེ་ཡི་དབྱེ་བ་
 ལ། མ་རྒྱ་ར་མང་བ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱང་ཅི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇུག་པའང་ཡོད།
 ཞུས། ཐུང་བ། ལ་བ་ཁ་ལན་ལྔ། ཀ་ཏུ་ཀ་མ་པ། ཏི་ཏུ་མ་པ། འདི་
 རྒྱུ་མིང་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པས་རྒྱུ་ཏི་ཏུ་ཞེས་འཕོད་པ་ཡིན། ཀ་ཏུ་ཡ་མ་པ།
 བ། ཏུ་བ་ར་མ་པ་འཆོ་ཞེས་པའང་བསྟན་པའོ། །ཆང་གི་རོ་འདྲ་བ་སོགས་
 སོ་སོའི་མིང་ལ་རོ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུན་ཐུང་བས་ཤེས་སོ། །རྩེ་ག་བྱ་ལ། ཐུང་
 ཏྲི། འཇམ་པ། ཀ་ཀ་ཤ་ཏྲི། ཐུང་པ། ལུ་ཏུ་ཏྲི། ཐུང་པ། ལ་ཐུ་ཏྲི། ཡང་པ།

[illegible]

ཁ་ཅོ་ཏ་སི་གྲི་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ། རྒྱལ་ཅོ་ཏ་སི་གྲི་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ།
མི་ཤྲ། ཟང་ཟིང་། སྤྲ་མི་ཤྲ། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ། བི་རྩ་མི་ཤྲ། ཟང་ཟིང་
མེད་པ། ལྷ་མི་ཤྲ། ཟང་ཟིང་ངམ་ཤལ་མ་ཟས་ལའང་འཇུག། གྲེ་རྩ་ཤི་རྩ།
ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ། བེལ་ལྷ་ཤི་རྩ་མཛོན་འབྱུང་བརྟེན་པ། ཞེས་སོ། །སྤྲ་
རྩ། འདུ་ཤེས། དེ་ལ། བ་རྩ་ཤྲ། རྩང་ཏ། མ་རྩ་ཏ། ཞེན་པོར་གྱུར་པ། ལ་
ཤ་སྤྲ། ཚད་མེད་པ་ཞེས་དང་། སྤྲ་བ་རྩ་ཤི་གྲི་གྲུབ་ཏུ་ཐ་སྟོང་འདོགས་
པ་ཞེས་ཏུ་སྤྲང་སོགས་ཚོས་སྤྲ་ཚོགས་སྤྲ་འདོགས་པའོ། །

དེ་ལ་དབྱེན། ཅུ་སྤྲ་སྤྲ་རྩ་སྤྲ་སྤྲ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་
བའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་སོགས་ན་བ་སོགས་ལ་སྤྲར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདུ་
བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། ལྡན་མིན་འདུ་
བྱེད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། ཅོ་ཏ་སི་གྲི་རྩ་སྤྲ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས།
སྤྲ་རེག་པ། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་གོང་དུ་བཤད། མ་ན་སྤྲ་ར་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ། ཅོ་ཏ་རྩ། སེམས་པ། རྩ་སྤྲ་འདུན་པ། ལ་རྩི་མོ་སྤྲ་མོས་པ། ལ་
རྩི་མུ་སྤྲ་བྱས་ཀྱང་འདའོ། །སྤྲི་ཏི་དན་པ། དུ་སྤྲ་ཤེས་རབ། ས་སྤྲ་རྩི་
ཏིང་འཛིན་ནམས་སེམས་སྤྲིའི་འཁོར་ཏུ་འབྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །འདི་
སོགས་གོང་དུ་འདའོང་མོད་འདིར་སྤྲ་བས་གཅིག་བྲིས་པ་དེ་འདྲ་གོང་འོག་
གྲུབ་ཏུ་ཡོད་དོ། །བརྩ། དད་པ། རྩི་རོ་ཚ་ཤེས་པ། ལ་བ་རྩ་ཤྲ། ཞེས་ཡོད་
པ། ལ་ལོ་རྩི་གྲི་ཤ་ལ་སྤྲ་ལོ། མ་ཆགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ། དེ་བཞིན།

ཨ་དྲཱེ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། ཨ་མོ་རྩེ་གཏི་མུག་མེད་པ། དག་ཅུ་གསུམ་མོ། །
 རྒྱུ་། བཅོམ་འགྲུལ། བྲ་སྒྱིེ་ འིན་ཏུ་སྤྱངས་པ། ཨ་བྲ་སྤྲ་དེ་ བག་ཡོད་པ།
 ཨུ་པེ་རྒྱ། བཏང་སྒྲོམས། ཨ་ཉི་སྤ། མི་འཆོ་བ། དེ་རྣམས་དག་བའི་སེམས་
 བྱང་དོ། །རྩ་ག་ འདོད་ཆགས། བྲ་ཉི་རྩེ་ ཁོང་ཁོ་བ། སྤ་ན་ ང་རྒྱལ།
 འདི་ལ་དབྱེ་བ་བདུན་དུ་དབྱེ་སྟེ། ཨ་རྩི་སྤ་ན་ ལྷག་བའི་ང་རྒྱལ། སྤ་རྩི་
 སྤ་ན་ ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ། ཨ་སྤི་སྤ་ན་ ངོ་སྤམ་བའི་ང་རྒྱལ། ཨ་
 རྩི་སྤ་ན་ མདོན་བའི་ང་རྒྱལ། ཨུ་ན་སྤ་ན་ ཅུང་ཟད་སྤམ་བའི་ང་རྒྱལ། མི་
 སྤ་སྤ་ན་ ལོག་བའི་ང་རྒྱལ་ཏེ་དུག་དང་བསྐྱེལ་ནས་སོ། །ཨ་བི་དྲ། མ་དུག་
 བ། དྲིེ་ ལྷ་བ། སྤྲ་ཡ་དྲིེ་ འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ། ཨ་རྩ་བྱ་དྲིེ་
 མཐར་འཛིན་བར་ལྷ་བ། མི་སྤ་དྲིེ་ ལོག་བར་ལྷ་བ། དྲིེ་བྲ་ར་མརྩེ་ ལྷ་
 བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ། སྤེ་ལ་བྲ་ཏ་བ་རྩ་མརྩེ་ ཚུལ་སྤེམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་
 མཆོག་འཛིན། བི་ཅི་གི་རྒྱ། ཐེ་ཆོམ་རྣམས་ཅུ་ཉོན་ནོ། །ཀྲོ་རྩེ་ ཁོ་བ། ཨུ་པ་
 རྩ་རྩེ་ ཁོན་དུ་འཛིན་པ། སྤ་རྩེ་ འཆབ་པ། བྲ་དྲ་སེ་ འཆོག་པ། ཞི་རྒྱ།
 ཐུག་དོག་ མ་རྒྱུ་མེད་སྤ། སྤ་ཡ། སྤ། སྤ་མེད་ གཡོ། མ་དེ་ རྒྱགས་པ།
 བི་ཉི་སྤེ་ རྣམ་བར་འཆོ་བ། ཨ་རྩི་ཀྲོ། རོ་ཆ་མེད་པ། ཨ་ན་བ་དྲ་ཤྲི། ཁྲིལ་
 མེད་པ། ཨ་བྲ་ཤྲི། མ་དད་པ། ཀོ་སྤི་ཤྲི། ལེ་ལོ། བྲ་སྤ་དེ་ བག་མེད་པ། ཨུ་
 རི་ཏ་སྤི་ཉི་དྲ། བརྟེན་རས་པ། བི་སྤེ་པ། གཡོང་པ། ཨ་སྤ་སྤ་རྩི་ཕྱི་ལོ་འང་།
 ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། ཨོ་རྩི་ཤྲི། ཆོད་པ། ཀོ་གྲི་ཤྲི། འཕྲོད་བ་སྤེ་དེ་རྣམས་

[illegible]

མིང་ནི། དེ་ཀུའོག་མ། དེ་བ་དང་། དེ་བའང་ཕོག་མ། ཀ་ཀུ་ལྷ། དང་། ཀུ་ཀུ་
 ལྷ་། ཉི་ལྷོན་ནམ་རྒྱང་རྒྱུ། ཀུལྷ་ དང་། ཀུལྷ། གསལ་གནས། ལྷ་
 ལྷ་། ཀུན་ལྷ། ཉི་ལྷ་ དང་། ཉི་ལྷ་། འཕྲོག་ལྷ་ཅེས་སོ། །

[illegible]

གནས་མཚུངས། ས་དེ་ག བྱོན་མཚུངས་པ་སྟེ་གཅིག་པ། ཨ་བྱ་ས་
 གྲོས་སམ་གྲོར། ས་བེ་རྩེ་ ཐུག་ཀོར། ས་མཚུངས་ ཐོ་སྒོར། ས་བེ་ཤེ་ ཐོ་བྱ།
 ཨ་བ་ཀརྲ་ མགྲིན་ཉེ་སྟེ། ལ་བྱ་ལ་ལད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ཨ་རྩི་ཀ་ ཐོ་སྒོར།
 ཨ་བྱ་རྩེ་ ཉན་སྒོར། ཨ་བྱ་ག་ གཞོགས། ཨ་རྩི་རྩེ་ རྩེ་ཞེས་སོ། ཤིན་
 རྩེ་བའི་མིང་། བེ་དེ་སྟོ། རྩེ་དུ་བཅར་བ། ཨ་རྩི་ཀ་རྩེ་མོ། ཤིན་རྩེ་བ།
 ཨ་རྩི་མོ་བེ་སྟེ། ཤིན་རྩེ་བཅར་བ། ཨ་རྩི་རྩེ་ ཉེ་བུང་། ས་དམ་མོ། ཆེས་ཉེ་
 བ། ཨ་རྩི་རྩེ་ ཉེ་བུང་བ། ཨ་རྩི་མོ། ཆེས་བཅར་བ་ཞེས་སོ། ལམ་ཐག་
 རིང་བའི་མིང་། རྩེ་རྩེ། ཐག་རིང་བ། བེ་བྱ་གྲི་སྟོ། ལད་འགྲུངས་པ་ལམ་
 བསྐལ་བ། ད་བྱ་ཡས། དང་། ད་བྱ་ཡེ་ ཆེས་འགྲུངས་བ། ད་བེ་སྟོ། ཆེས་
 ཐག་རིང་བ། རྩེ་དུ་རྩེ། ཤིན་རྩེ་བེང་བ། ཞེས་སོ། བྱོན་མ་གཞུགས་ཅན་གྱི་
 ཆ་ལས་བཏགས་པ་ལས་རིང་བའི་མིང་། དེ་སྟོ། རྩེ་རིང་བ། ཨ་ཡ་རྩེ།
 རིང་དུ་རིང་བ། རྩེ་དུ་མིང་། བེ་མ་ནེ་ རྩེ་དུ། རྩེ་ཅ། དང་། རྩེ།
 དམའ་བ། མོ་རྩེ་ལ་ལྟོ་རྩེ། ལྟོ་ཅེ་ དམའ་བ། ལྟོ་ རྩེ་བ། རྩེ་སྟེ།
 འཕང་དམའ་བ། བརྩེ་རྩེ། མཐོ་ཞིང་དམའ་བ་སྟེ་མཐོ་ཡང་གཞན་ལས་རྩེ་
 དམའ་བའོ། མཐོ་བའི་མིང་། རྩེ་སྟེ། མཐོ་བ། རྩེ་ཤརྩེ་ རབ་སྒྲུང་། རྩེ་
 རྩེ་ མཐོ་ན་པོ། རྩེ་དེ་ག་ ལེ་མཐོ་ན། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ བསྐྱེད་སྟེ། རྩེ་
 དབངས་མཐོ་བ། འགྲེལ་བར། རྩེ་རྩེ་ འང་འོ། མི་བྱང་ཞིང་གྲག་པའི་
 མིང་། ཨ་བེ་གྲི། ལེ་མོ་ལེ་དུ་གཞོལ་བ། ཨ་བ་ན་རྩེ། དམའ་བར་དུ་བ།

ལྷ་ན་ཏ། ལྷག་པ། བ་ཏྲི། རུང་པ། ལ་རྩ་ལོ། ཡོན་པོ། བྱི་རི་ཤྲི། རྒྱུག་པོ།
 རི་རྩྱ། གཙུ་པོ། ལྷམི་མ་ཏ། མི་བྱང་པ། ཀུའི་ཏྲི། འཁུམ་པ། བ་ཏྲི། རྒྱུང་པ།
 ལྷ་བི་རྩྱ། འཁྱོག་པོ། ཀུ་ཏི་ལོ། གྲག་ཀྱོག་བ་ཤྲི། རྒྱག་པ། བེ་སྒེ་ཏ། ད་ཤེ་
 དགུ་ཅན། ལྷུ་ཤྲི། མི་བཤན་པ་ཞེས་སོ། །དང་པོའི་མིང་། རི་རྩྱ་དང་པོ།
 ལ་རི་རྩྱ་མ་འཁྱོགས་པ། བྲ་གྲ་ཏེ་བཤན་པ། ཞེས་སོ། །དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་
 བར་ལས། བརྒྱ་ལོ། ལྷམ་པོ་སྟེ་རི་ལ་བྲ་ལྷ་བྲ། དེའི་མིང་དུ། བེ་སྒེ་ལོ། མི་
 བཤན་པ་སྟེ་བཞག་སར་མི་སྟོད་པས་སོ། །བྱི་ཏྲི། རི་ལ་མོ། ཀོ་ཏེ་ག་སྟེ་ག་
 བཞི་ཟེར་བ་ལྷ་བྲ། ཏི་རི། རོས་སམ་འབྲམ། ཏ་ལོ་དང་། བུ་རྒྱ། རོས།
 ལྷུ་ཏྲི་ག། ཁོངས་སམ་གསེབ་བམ་མའི་བང་ལྷ་བྲའི་བང་། ལྷ་སྒྲུ་རེ་གལ།
 བྲ་ལི་ཟུར། བྲ་བེ་ཤེ་འབེབ་བའམ་ཤོང་བ། ས་སྒྲི་ཏེ་རུབ་པ་སྟེ་ཁ་རུབ་
 པ་ལྷ་བྲ། ཞེས་སོ། །

གཞན་དབྱིབས་ཀྱི་མིང་ཤོང་དུ་འང་ཡོད་དོ། །ལྷོན་ཤིང་སོགས་རྒྱ་ཁོང་ཚད་
 མཉམ་པའི་མིང་། བེ་སྒེ་ཀུན་མཉམ། འབྲུ་རྣམས་ཀྱིན་དུ་སྦྱང་བའམ་
 བཅེགས་པའི་མིང་། ལྷུ་རེ་རྒྱུར་བྲ། བེ་ཀྲ་རེ་སྦྱང་བ། མིང་འདི་དག་
 ཡུལ་འཁྱོར་ལྷན་གྱི་ལོ་ཏྲི་ག་འདོམས་བར་བྱེད་པའི་གསུལ་ལའང་འདུག་
 ཅས་བཤད། རོ་བྲ་བརྒྱ། སྒྲི་ལྷ། ལ་བུ་རྣམ་ཅར་མོ། སྒྲི་ལྷེད། ལྷུ་ཏྲི། བྲ་
 མོ་འམ་ཞིབ་མོ། ལྷུ་ལོ། ལྷམ་བའམ་རགས་པ། ད་ཤྲི། རུང་བའམ་རུང་བ།
 ལ་ད་ཤྲི། མི་རུང་བའམ་མི་རུང་བ། ཀྱི་ཤེ། བྲ་མོ། ལྷུ་དྲ། བྲ་ལོགས། ཏ་

3 7

འཇུག་པ། བི་བརྟུན། རྟོག་པའམ་བརྟོག་པ། ཨ་རུ་གྲུ་མྱེ། རྟོག་ཐུ་མཐུན་
པ། ཨ་རུ་བྲ་ཏེ་ རྟོག་ཐུ། བྲ་ཏི་བྲ་ཏེ་ རྟོག་ཐུ་མ་ཡིན་པ། ས་མ་རུ་པ་
བྲ་ཏི་ རྟོག་ཐུ་མཐོང་། བས་ན་རུ་བྲ་ཏི། རྟོག་ཐུ་མི་མཐོང་། ཨ་རུ་ལོ་
མི་གི་ མཐུན་པ་ཞེས་སོ། །

༥ གངས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ལ། སྒྲུ་ གངས། ལྷ་ཆེ་ ཚད། ཞེ་གེ་ གཅིག་
དྲི། དང་། དྲི། གཉིས། ཉི། དང་། དྲ་ལ། ཉི་ཉི། གསུམ། ཅ་དྲ་མི། དང་།
ཅ་དྲ་ལ། ཅ་དྲ་ལ། བཞི། བཅུ་ན། བཅུ་ ལ། ལྷ། དང་། ལྷ། དུག་
སྟུང་། སྟུང་། བདུན། ལྷོ། དང་། ལྷོ། བརྟུང་། བ་བན། དང་། བ་བ།
དུ། ད་ལན། དང་། ད་ལ བརྟུང་། ཞེ་གེ་ད་ལེ་ ལ་རྒྱུང་སྟེ་ལའམ་ན་
རྟོག་མེད་རྟོག་ཐུ་རྒྱུང་བ་གང་རྒྱུང་འདམ་ང་ཅན་བཅོ་བརྟུང་བར་དུའོ། །
འདི་དག་སྟེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེ་སྟེ་རྟགས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་འཇུག་གོ་
བརྟུ་གཅིག་ རྟེ་ད་ལེ་ བརྟུ་གཉིས། དྲ་ལོ་ད་ལེ་ བརྟུ་གསུམ། ཅ་དྲ་ད་ལེ་
བརྟུ་བཞི། བཅུ་ད་ལེ་ བཅོ་ལ། ལྷ་ད་ལེ་ བརྟུ་དུག་ སྟུང་ད་ལེ་ བརྟུ་བདུན།
ལྷོ་ད་ལེ་ བཅོ་བརྟུང་། ཞེ་གེ་ན་ལོ་ད་ལེ་ ཉི་ལྷུང་གཅིག་ཆགས་པ་སྟེ་
བརྟུ་དུག་ དེ་བཞིན། ལྷ་ན་བེད་ཏི། ཉི་ལྷུང་མ་ལོངས་པ་སྟེ་བརྟུ་དུག། ཞེ་
ཀྲ་ལོ་ད་ལེ་ གཅིག་གིས་དམན་པའི་ཉི་ལྷུ་ སྟེ་དེ་གསུམ་གང་རྒྱུང་དེ་བཞིན་
ལོག་མ་ལའང་ཤེས་པར་བྱ། ལོ་ད་ལེ་ ཉི་ལྷུ་ ཞེ་གེ་ལོ་ད་ལེ་ ཉི་ལྷུ་
གཅིག་ ལོ་ད་ལེ་ ཉི་ད་ལེ་ ཉི་ལྷུ་ ཅ་དྲ་ལ། ལྷ། ལྷ། ལྷ།

ཆམས་ལ་བེ་གཏི་ལྷུང་བས། ཉེར་གསུམ་སོགས་སྤྱེས་པར་བྱའོ། །
 ཨེ་གོ་ན་ཏི་གཏི་ ཉེར་དགའོ། ཏི་གཏི་ ལྷུང་ཐུ། དེ་ནས། ཨེ་གཏི་གཏི་
 ལྷུང་ཐུ་ཅུ་གཅིག། དེ་ནས་དྲུ་ཡེ་ཅུ་རྩ་སོགས་གོང་བཞིན་གྱི་སྤྱུང་བ།
 ཨེ་གོ་ན་ཅུ་རྩ་གཏི་ སོ་དགའོ། ། ཅུ་རྩ་གཏི་ བཞི་བཅུ་ཐམ་པ། དེ་
 ནས། ཨེ་གཏི་ཅུ་རྩ་གཏི་ ཞེ་གཅིག་དེ་ནས། དྲུ་ཡེ་ཅུ་བྱ་ བཅུ་ཤར་
 སྤྱེ་ལྷུང་ཆམས་ལ་ཅུ་རྩ་གཏི་སྤྱུང་ནས་རིམ་བཞིན་དང་། ཨེ་གོ་ན་བཅུ་
 གཏི་ ཞེ་དགའ་ བཅུ་གཏི་ ལྷུ་བཅུ། དེ་ནས། ཨེ་གཏི་བཅུ་གཏི་ ར་གཅིག་
 སོགས། དྲུ་ཏི་ཅུ་བྱ་ བཅུ་ ཤར་སྤྱེ་ལྷུང་ཆམས་ལ་བཅུ་གཏི་སྤྱུང་བས་
 ར་གཏི་སོགས་ཡིན། ཨེ་གོ་རྩ་ཤི་ ར་དགའ་ ཤི་ རྩ་ཐུ། ཨེ་གཏི་ཤི་ ར་
 གཅིག་ རྩ་ཏི་ཅུ་ བཅུ་ ཤར་སྤྱེ་ལྷུང་ཆམས་ལ་ཤི་ ལྷུང་བས་རེ་དགའ་
 བར་དང་། ཨེ་གོ་རྩ་སྤྱེ་ཤི་ རེ་དགའ་ སྤྱེ་ཤི་ བདུན་ཐུ། ཨེ་གཏི་སྤྱེ་ཤི་
 བདུན་ཐུ་ཅུ་གཅིག་ དྲུ་ཏི་ཅུ་བྱ་ བཅུ་ ཤར་སྤྱེ་ལྷུང་ལ། སྤྱི་སྤྱུང་བ་དང་།
 ཨེ་གོ་རྩ་ཤི་ཤི་ རེ་དགའ་ ལྷུ་ཤི་ཤི་ བཅུ་དུ། ཨེ་གཏི་ཤི་ཤི་ གྱ་གཅིག་ དྲུ་
 ཤི་ཤི་ གྱ་གཏི་ ལྷུ་ཤི་ཤི་ གྱ་གསུམ། ཅུ་རྩ་ལྷུ་ཤི་ཤི་ གྱ་བཞི་ བཅུ་ཤི་ཤི་
 གྱ་ལྷུ་ ཤར་ཤི་ཤི་ གྱ་དུམ། སྤྱེ་ཤི་ཤི་ གྱ་བདུན། ལྷུ་ཤི་ཤི་ གྱ་བཅུ་དུ།
 ཨེ་གོ་རྩ་བཤི་ གྱ་དགའ་ བཤི་ཤི་ ཤི་ཤི་ བཅུ་ ཨེ་གོ་ན་བཤི་ སོ་གཅིག་ དེ་
 བཞིན་དྲུ། ཏི་ཅུ་བྱ་ བཅུ་ཤར་སྤྱེ་ལྷུང་ཆམས་ལ་ན་བཤི་སྤྱུང་བས་གོ་
 བཅུ་དུ་བར་དུའོ། ཨེ་གོ་རྩ་གཏི་ སོ་དགའ་ གཏི་ བཅུ་ཐམ་པའོ། ར་དེ་

[illegible]

པ་རོལ་ལམ་བརྒྱུ་ལས་ལྷག་པ། བ་རྒྱ་ཉ་སྒྲ། འཇམ་རྩུ་ རྩོད་ལས་པ་
རོལ་ལམ་རྩོད་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་སོ། །

ཕྱེ་བྲག་རྟོགས་ཕྱེད་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་གྲངས་གནས་བཙི་ཚུལ། ཞེ་གླི་
གཅིག་དེ་ཤ་བཅུ། ཤ་རྟོ། བརྒྱ། ས་ཉ་སྒྲ། རྩོད་། ཨ་ཡུ་རྟོ། བྲི། ལ་རྟོ།
འབུམ། བྲི་ཡུ་རྟོ། ས་ཡ། ཀོ་རྟོ། ཕྱེ་བ། ཡང་ན། ཨ་ཡུ་རྟོ། ཕྱེ་བ། འབུ་རྟོ།
དུང་ལྷུང་། ཡུྱོ། ཐེར་འབུམ། ལམ་། རྟོ་རྟོགས། བྲི་ལམ་། མཆོག་ཉལ། མ་
དུ་ཡུྱོ། རྩོད་འབུམ། ཤ་རྩུ་ ཕྱེ་མ་ན་བ་ལུ་མ་ཡུ་རྟོ། ཐིག་འབུམ་མམ་
མཆོག་ལས། མ་རྩོ། ལྷུང་ལས། ཨ་རྩུ་ རྩོད་། བ་རྩུ་ རྩོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཆོས་མཛོད་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཞེ་གླི་གཅིག་དེ་ཤ་བཅུ། ཤ་རྟོ།
བརྒྱ། ས་ཉ་སྒྲ། རྩོད་། བ་རྩུ་དེ་ བྲི། ལ་རྟོ། འབུམ། ཨ་རྟོ་ལ་རྟོ་
ས་ཡ། ཀོ་རྟོ། ཕྱེ་བ། མ་རྩུ་ དུང་ལྷུང་ལོ། རྟོ་རྟོགས། དུང་ལྷུང་སྟོགས་བཅུ་
འབུར་བྲས་པ་རིམ་བཞིན། ཨ་ཡུ་རྟོ་ ཐེར་འབུམ། མ་དུ་ཡུ་རྟོ་ ཐེར་འབུམ་
ཆེན་པོ། བ་ཡུ་རྟོ་ ཐིག་ཐིག་ མ་དུ་བ་ཡུ་རྟོ་ ཐིག་ཐིག་ཆེན་པོ། བ་ཡུ་རྟོ་
རབ་བཀའ། མ་དུ་བ་ཡུ་རྟོ་ རབ་བཀའ་ཆེན་པོ། ཀླི་ཀླི་རེ་ གངས་ས། མ་
དུ་ཀླི་ཀླི་རེ་ གངས་ས་ཆེན་པོ། བྲི་རྩུ་རེ་ དཀྱིག་ས། མ་དུ་བྲི་རྩུ་རེ་ དཀྱིག་ས་
ཆེན་པོ། ཨ་རྟོ་རྩུ་ མི་འབུགས། མ་དུ་ཨ་རྟོ་རྩུ་ མི་འབུགས་ཆེན་པོ། བྲི་བྲ་
རེ་ བྲད་བྲིན། མ་དུ་བྲི་བྲ་རེ་ བྲད་བྲིན་ཆེན་པོ། ཨ་རྩུ་རྩུ་ བང་རྩུ་ མ་
རྩུ་རྩུ་ བང་རྩུ་ཆེན་པོ། བྲ་ཉ་ན་ དེད་འཛིན། མ་དུ་བྲ་ཉ་ན་ དེད་འཛིན་

ཆེན་པོ། ཉི་འུ་ལྷ་ མཐའ་སྒྲང་། མ་དུ་ཉི་འུ་ལྷ་ མཐའ་སྒྲང་ཆེན་པོ། ཉེ་རྒྱུ་
 རྒྱ་རིག་མ་དུ་ཉེ་རྒྱུ་ རྒྱ་རིག་ཆེན་པོ། ཀ་ར་ལྷ་ འོད་མཛེས། མ་དུ་ཀ་ར་
 ལྷ་ འོད་མཛེས་ཆེན་པོ། ཡི་རྒྱུ་ དབང་པོ། མ་དེ་རྒྱ། དབང་པོ་ཆེན་པོ། ས་
 ལྷ་ ལེགས་ཕྱིན། མ་དུ་ས་ལྷ་ ལེགས་ཕྱིན་ཆེན་པོ། ག་ཉི་ རྟོགས་འགྲོ།
 མ་དུ་ག་ཉི་ རྟོགས་འགྲོ་ཆེན་པོ། བེ་སྒྲ་ར་ཇ་ འབྲིང་རུལ། མ་དུ་བེ་སྒྲ་ར་
 ཇ་ འབྲིང་རུལ་ཆེན་པོ། ལྷ་རྒྱུ་ རྒྱ་རིགས། མ་དུ་ལྷ་རྒྱུ་ རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོ།
 བ་ལོ། རྟོགས་འཁོར། མ་དུ་བ་ལོ། རྟོགས་འཁོར་ཆེན་པོ། སྐྱོ་བད་ཤེས།
 མ་དུ་སྐྱོ་བད་ཤེས་ཆེན་པོ། བེ་སྒྲ་ཉི་ རྟོགས་འབྲུང་། མ་དུ་བེ་སྒྲ་ཉི་ རྟོགས་
 འབྲུང་ཆེན་པོ། བ་ལྷ་ཤྲི། རྟོགས་མིག་ མ་དུ་བ་ལྷ་ཤྲི། རྟོགས་མིག་ཆེན་པོ།
 དེ་སྒྲིང་བྱམས་པ་སྒྲིང་རྗེ་དགའ་བ་བྱང་སྒྲིམས་ལ་ཆེན་པོ་སྒྱུར་བས་ད་གུ་
 དང་གངས་གནས་དུག་ཅུ་སོན་པ་ལ། ཨ་སྐྱོ། གངས་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཨ་བྲ་སྐྱོ་ཆོ། ཆོད་མེད་པ། ཨ་བྲ་མེ་ཡོ། དབག་ཏུ་མེད་པ། ཨ་བ་རི་མི་ཏོ།
 བསྐྱོད་ཏུ་མེད་པ། ཨ་བ་རི་མ་ཆོ། དབག་ཡས། ཨ་ཏུ་སྐྱོ། གཞལ་ཏུ་མེད།
 ཨ་སྐྱོ། གཞལ་གྱིས་མི་ལང་པ། ཨ་ཙྰ་ཆོ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ། ག་ཆོ་
 རྒྱ་ས་མ་ཉི་ཀྱེ་ བགང་བ་ལས་འདས་པའི། ཞེས་སོ། །གཞན་པལ་པོ་ཆེའི་
 གངས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་ བྱང་བའི་ གངས་ཀྱི་མིང་། ཐེར་འབུམ། བྲག་
 བྲིག་ དྲག་གས། གངས་མ། ཡིད་ཡལ། མཆོག་ཡས། བན་ཐུན། བྱར་
 བྱར། སོགས་ཀྱི་སྐད་དོད་དང་། སྒྲིང་བཞོད་ལས་བྱང་བའི་གངས་དང་།

ཐུ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་ཕྱང་པའི་བྱེ་བ་ཤལ་བ་ཐུ་ན་ཐེར་འབུམ། ཐེར་འབུམ་
ཤལ་བ་ཐུ་ན། ཤལ་ཁྱིལ་ཐོག་ས་གྲངས་ཀྱི་མིང་གི་རྒྱད་དོད་ནམས་སྒྲུ་བྱེ་བལ་
འོག་ས་བྱེད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༡ ཡང་རྒྱལ་པོ་མོ་ལས་བསྐྱེས་ཏེ་གྲངས་བཞག་པ་ལ། བ་ར་མུ་རུ་རྒྱལ་པོ་
 རབ། ཡ་རུ་རྒྱལ་པོ་ཏ་ར་ར་ལྷགས་རྒྱལ། ཡ་ག་ར་ར་རྒྱལ། བ་
 བ་ར་ར་ར་རི་པོ་ར་གི་རྒྱལ། ཡ་པི་ར་ར་ལྷག་རྒྱལ། བོ་ར་ར་སྐང་རྒྱལ།
 བ་རྒྱལ་པོ་ར་ར་ར་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ། ཡི་ཤ། སྒོ་མ། ཡུ་ཀ་གིས་ཡ་བ་
 བས། ཡུ་ཡི་བས་མོང་ཅ་རྩེ་གི་ཁྱུ་ར་ཞེས་པ། དེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་
 བསྐྱར་བཞི། རྩ་ལྷག་པ་ཞེས་བྲུག་དང་། རྩ་རུ་གཞུ་སྟེ་འདོམ། བསྐྱར་
 རྒྱུ་དེ་ལྟར་བསྐྱར། གྲོ་གེ་སྟེ་སྐྱང་གསལ། དེ་བསྐྱར་ལ། ཡོ་ར་རྩ་དཔག་
 མད། དེ་བཞིན་སྐང་པོ་ཐ་མལ་པ་བརྩའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོས་ཀྱི་སྐང་པོའི་
 སྟོབས་སོགས་བསྐྱེ་བ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྐད་དོད་ཅི་རིགས་ཀྱི་བྲག་
 རྟོགས་ཀྱི་དཔེ་ལོད་དོ། །འཆི་མེད་མཛོད་ལས། ཀུ་རུ་ལག་མད་དེ་ལྟ། དེ་
 བཞི་བསྐྱར་ལ། བསྐྱར་སྟེ་འཆིང་ཀྱི་ཟེར། རྩ་རུ་གྲོང་བཞིན་གཞུ་འདོམས།
 དེ་སྟེང་ལ་གྲོ་གེ་སྟེ་སྐྱང་གསལ། དེ་གཉིས་ལ། ག་བྱུ་ཉི་སྟེ་བ་ལང་བཞོད་
 ཅས་བྱ་སྟེ་དེས་ན་ལ་སྐྱ་དང་། ག་བྱུ་ཉི་གཉིས་བཞོད་ལམ་གྱི་མད་ཁོན་
 བཛོད་པར་གསུངས། གཞུ་འདོམས་བརྩའི་ཁྱོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལམ་ལ་དེལ་
 བུའི་ལམ་མམ་ཆོགས་འགྲོ་འད་ཟེར།

༥ དེ་ཆོད་ལ་སྤང་སོགས་ལ་འདེགས་པ་དང་། བྲེ་སོགས་ལ་གཞལ་བ་
དང་། སོར་མོ་སོགས་ཀྱིས་གཞལ་ལུགས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། ཆོད་
ཀྱི་མིང་ནི་འདྲིའི་གཤམ་དུ་འཆད། ལྷན་ནི། རྟེ་འདེགས་ཆོད་ལ། ཀྲུ་མ་
རུ་སྟེ། མིང་གཞན་ནག་འདྲིན་དང་སྤང་གི་ས་བོན་ཀྱང་ཟེར་བ། མདའ་རྒྱས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་དམར་རུ་མགོ་ནག་དེ་ལྟ་ལ། ལྷ་ཁ་ཀུན་སྟེ་འཕྲུའི་ཆོད་ཅེས་བྲ།
སྟན་ཆོད་བཙུ་བྲག་ལ། ལྷ་ཁ་དང་། ཀྲུ་ཆེ་ཞེས་ཞོ་ཆོད། དེ་བཞི་ལ། བ་ལི་
སྟེ་སྤང་། སྟུ་བརྟེ་ཞེས་གསེར་ཏེ་གསེར་ཞོ་གང་། བེ་རྟེ་འབུལ་ཞོ་གང་
ཡང་ཟེར་ཏེ་དེའི་ཆོད་ཀྱི་མིང་རོ། །གསེར་བ་ལ་ཞེས་དོན་དུ་གསེར་སྤང་
གང་གི་མིང་དེ་ལ། ཀྲུ་རུ་བེ་རྟེ་སྟེ་སྤང་ན་འབུལ་ཞོ་གང་ཟེར། བ་ལ་བརྒྱ་
བམ་བ་ལ། ཏུ་ལྷ། ཞེས་བྲ་སྟེ། འདེགས་ཆོད་དོ། ཏུ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ལ། ལྷ་ར།
ཞེས་བྲ་སྟེ་ཁུར་ཆོད་དོ། དེ་བཙུ་ལ། ལྷ་ཙེ་ཏེ་ཀུན་བསགས་ཟེར། དེར་མ་
ཟད་ཤ་ཏེ་ཀུན་ཁུར་སྤང་ཉི་ཤིའི་ཆོད་ཅན་ལའང་དེ་སྤྲད་བཟོད་དོ། །བ་ཏེ་
དོང་ཙེའི་མིང་། ཀྱི་ལྷ། དང་། ལྷ་བ་ཏ། ཡང་དེའི་མིང་རོ། །

ཟངས་སོགས་ཀྱི་ཀྲུ་ལྟ་ནི་ལྷ་ས་ཡིན། དདུལ་གྱི་ཀྲུ་ལ་གཉིས་ལྷ་ཤ་ཀ་
ཡིན་པས། དདུལ་ལྷ་ས་བཙུ་བྲག་གི་ཆོད་ནི་དདུལ་གྱི་ཀྲུ་འོ་ཞེས་ཆོད་ཀྱི་
མིང་ཡིན་པས་དདུལ་ཀྲུ་གང་ལས་བྲས་པའི་དོང་ཙེ་ནི། ཀྲུ་བ་ཏེ་ཞེས་
བསྟན་བྲས་པ་ཡིན། གསེར་དདུལ་སོགས་ཀྱི་དོང་ཙེའི་མིང་འདི། ཀྲུ་བ་
ན། དང་། ཀྲུ་བ་ཏ། ཞེས་འབོད་ཀྱང་སྤྲ་བྲས་སྤྲ་བུགས་ལས། དོན་

འདྲ་ལྟེ། དདུལ་ཞོ་ཚད་དམ་གསེར་ཞོ་བའི་དོང་ཅེ་བཟ། ཞོ་ཞེས་པ་གོང་
བསྟན་ལྟར་བྱས་པའི་ཞོ་ཚད་ཡིན་གྱི། དེར་སང་བོད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བྱར་གྱི་
ཞོ་ཚད་དང་མི་འདྲ་བར་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་འདྲའི་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་འདི་རྒྱ་
གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མ་བུའི་རིང་ལ་བྱས་ཞེས་འདུལ་བར་འབྱུང་། བདག་གིས་
དེའི་ཚད་ནི་གོང་བསྟན་ལྟར་བྱས་ཏེ་གཞལ་བས་དེར་སང་རྒྱ་བྱར་འབྱེད་ཅུ་
གྱི་ཞོ་དོ་སྐར་དུག་འདུག གྲང་ཆེན་ཞོ་དོ་སྐར་དོ་འཕམ་ཞོ་དོ་རང་ཡིན་འདུག
མདོར་ན་དམར་རུ་མགོ་ནག་བརྒྱད་ཅུའི་ལྗིད་དང་མཉམ་པའི་གསེར་གྱི་དོང་
ཅེ་ཡིན་པས་ཞོར་སོ་མེད། དམར་རུ་ལྟ་དང་ནས་འབྱུ་བཅུ་གཉིས་ལྗིད་མཉམ་
སྟེ་རྒྱ་བྱར་གྱི་སྐར་མ་བཞི་ཅུ་ཡིན་འདུག ཞོ་འཕམ་ཚད་དེ་ཅུ་མ་གྱི་གསེར་
གྱི་དོང་ཅེ་ལ་ཀཱ་པ་ཆ་བཟེར་བ་ཀཱ་ཚད་དང་པ་ཆ་དོང་ཅེའི་མིང་ཡིན་ཞེས་
གསུངས། འདི་གོ་ན་འདུལ་བའི་ཀཱ་པ་ཆའི་བཞི་ཆ་བརྒྱས་ན། མ་བྱེན་
ལན་གྱི་པམ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་བདེ་སླག་ཏུ་གོ་བྱས་པས་ཀཱ་པ་ཆི་
ཞེས་པའི་སྒྲ་འགོན་བུ་ལ་གོ་བས། མགོ་སྟོགས་མང་པོ་སྟོང་མི་དགོས་པར་
མངོན་ནོ། །དེའི་རིན་ཐང་ཡང་། རྩ་ཡ་ལུ་ཀུ་ཏས་འགྲེལ་བ་ཆོག་གི་སྒྲ་བ་
ཚུ་མ་དུས། དདུལ་མ་རུ་གཉིས་ལ་གཱ་ཀ་བཅུའི་རིན་ཐང་དང་། མ་རུ་སོ་
གཉིས་ལ་དདུལ་ཀཱ་སྟེ་དདུལ་ཞོ་ཞེས་བྱའོ། །

འགོན་བུ་བརྒྱད་ཅུའི་རིན་ཐང་ཅན་ལ། ལྷ་ཤ་ཀ་དང་། ཀ་པརྩ་ཀ་པཆ་ཞེས་
བྱ་ཞིང་། དེ་བཟེངས་གྱི་དོང་ཅེ་གཅིག་དང་རིན་ཐང་མཉམ་པ་དང་། དེ་བཅུ་

[illegible]

གཞུང་གཞན་ལས་ནས་འབྱུང་བའི་དང་ཉེས་བཟུ་གོ་དུག་ལ་ཁྱོར་བ་
 གང་ཞེས་བཤད་པ་ཡོད། སྤྱད་རྒྱུ་དང་ལྟོ་བཞི་ཆའི་མིང་། ཨོ་ཤ་ ཆ་ཤས།
 ལྷ་ཤ་ ཆ། བརྒྱ་ཤ་ཤས་སོ། ཁོར་མོ་སྟགས་ཀྱིས་གཞལ་བྱའི་ཆད་རྩལ་སྤ་
 རབ་ལས་བསྐྱེས་ཏེ་འདྲི་ཆུལ་གྱི་མིང་གོང་རྩ་སོང་། འོག་རྩ་ལུས་ཀྱི་མིང་
 ཡི་སྒྲོར་རྩ་མཐོ་སྟགས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །གཞན་རྩས་
 འཁོར་སྟགས་ཀྱི་དབུ་ཆད་སྟགས་འདྲི་ཆུལ་མི་མཐུན་པ་ནི་དེ་དག་ལས་

ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་འདུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་
སྒྲོར་ན། ཀ་བད་ཀམ་འགོན་ཐུ། ཀླ་ཀ་ཁིམ་འགོན་ཐུ་ཉི་ཤུའི་རིན། མ་ཤ་ཀམ་
མ་ཤ་ཀམ་སྟེ་འགོན་ཐུ་བརྒྱད་ཅུའི་རིན། ཀླ་ཀ་པ་ཁམ་ཀླ་ཀ་པ་ཁམ་སྟེ་འགོན་
ཐུ་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེ་སྒྲུབ་སོ་སོར་སོགས་ཀྱིས་
གཞལ་བའི་ཆད་སྒྱུ་མིང་། ཡོ་ཏ་པོ། དག་བྱེད། རུ་བ་ཡོ། ཤིང་ཆད། སྒྲ་ཡོ།
ཆད་བྱེད། སྒྲ་འོ། འངལ་བྱེད་ཅེས་སོ། །

༥ རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལོ་ལ། ཅི་ཏ། དང་། ཅི་ཏ། སེམས། མ་ན། ཡིད། བི་
རྣམ་འོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཞུ་ལ་ཡ། ཀུན་གཞི། ཞུ་ལ་ཡ་བི་རྣམ་འོ། ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས། ཞུ་དུ་ན་བི་རྣམ་འོ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། གྲིལ་མ་ན།
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད། ཅུ་ཐི་རྣམ་འོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། དེ་
བཞིན་གོང་ལྟར། རྟོ་ཏ། སྒྲ་ཁ། རི་ཏ། ཀླ་ཡ། འང་སྒྲུབ། སྒྲ་ལོ་བི་རྣམ་འོ།
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གནས་གསུམ་པ་སྒྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ནི། ཞུ་ཡ་ཏ་འོ། སྒྱེ་མཆེད།
ཅུ་རུ་ཡ་ཏ་འོ། མིག་གི་སྒྱེ་མཆེད། རུ་ལ་ཡ་ཏ་འོ། གཞུགས་ཀྱི་སྒྱེ་མཆེད་
སོགས་གོང་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དང་། མ་ན་ཞུ་ཡ་ཏ་འོ། ཡིད་ཀྱི་སྒྱེ་མཆེད། རྣམ་
ཡ་ཏ་འོ། ཆོས་ཀྱི་སྒྱེ་མཆེད་བར་དུའོ། །མཁས་བུའི་གཉིས་པ་ཁམས་བཙོ་
བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ནི། རྣམ་ཏུ་ཁམས་དེ་ལ་དབྱེན། ཅུ་རྣམ་ཏུ་མིག་གི་ཁམས།
རུ་པ་རྣམ་ཏུ་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས། ཅུ་ཐི་རྣམ་ཏུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་

པའི་ཁམས་ནས། མ་ནོ་རྒྱ་རྩེ་ ཡིད་ཀྱི་ཁམས། རྒྱམ་རྒྱ་རྩེ་ ཆོས་ཀྱི་ཁམས།
 མ་ནོ་བི་རྒྱ་ན་རྒྱ་རྩེ་ ཡིད་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་བཞིན་
 སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཆོས་ཁམས་ཀྱི་མིང་ལ། ཆོར་འདུ་སོགས་གོང་དུ་སོང་།
 ཨ་སྐྱི་ཏྟེ། འདུས་མ་བྱས། དེ་ལ་བཞི་སྟེ། རམ་མཁའ་དང་། བྲ་ཏི་སྐྱུ་
 བྱི་རོ་རྩེ་ སོ་སོར་བརྟག་པའི་འགོག་པ། ཨ་བྲ་ཏི་སྐྱུ་བྱི་རོ་རྩེ་ སོ་སོར་
 བརྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ། ཏ་ཐ་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཁམས་ཀྱི་
 རབ་དབྱེའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་འགའ་ལས། སྐྱི་ཏྟེ། འདུས་བྱས། ཨ་སྐྱི་
 ཏྟེ། འདུས་མ་བྱས། སྐྱ་སྐྱ་བེ་ ཟག་པ་དང་བཅས་པ། ཨ་ལྷ་སྐྱ་བེ་ ཟག་
 པ་མེད་པ། བི་རྒྱ་སྟེ། རྒྱམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ། རྒྱ་བ་ཀྱི་ གཞུགས་ཅན།
 ཨ་རྒྱ་བ་ཀུ་ གཞུགས་ཅན་མིན་པ། ས་བྲ་ཏི་རྩེ་ ཐོགས་བཅས། ཨ་བྲ་ཏི་
 རྩེ་ ཐོགས་མེད། སྟེ་ཡེ་ དགེ་ ཨ་སྟེ་ཡེ་ མི་དགེ་པ། ཨ་ན་བྲ་ཀ་ར་ཆེ་
 ལུང་མ་བརྟན། བཏི་ སྟེ། ཨ་རྩེ་ བད་ ས་ལ་སྟེ། དམིགས་བཅས། ཨ་
 ལ་སྟེ། དམིགས་མད། བྱི་ཏྟེ། ཏག་པ། ཨ་བྱི་ཏྟེ། མི་ཏག་པ། དྲི་ཡེ། དང་།
 དཀྱན་བྲ་ཏྟེ། མཐོང་བས་སྐྱར་བར་བྱ་བ། རྒྱ་བ་རྒྱ་ཏྟེ། དང་། རྒྱ་
 བན་བྲ་ཏྟེ། རྒྱམ་པས་སྐྱར་བར་བྱ་བ། ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་། ཨོ་བ་ཅ་ཡི་ཀུ་ རྒྱམ་པ་ལས་བྱུང་བ། བི་བྲ་ཀུ་ རྒྱམ་པར་
 སྟེན་པ། བཏི་ སྟེན་པ། བྲ་སྟེ། བག་ཆགས། བྲ་རི་བྲ་སྟེ། ཡོངས་སྟེ་
 བསྟོས། བྱི་ཏྟེ། བསྟགས་པ། བྲ་བྲ་ཏྟེ། རྒྱུ། ཨ་ལྷ་བརྩེ་ རྒྱུ་ཆགས་

བཤུ་བྱ་ཉི་མཁྱིེ་ ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ། ཡ་བྱ་ཉི་མཁྱིེ་ མཚམས་སྒྱུར་བ་
མེད་བ། སྐྱ་སྤུང་ འཁོར་བ། ས་མ་ལུ་བརྒྱུ་ རྗེས་སྤྱུ་འབྱུང་བ། ཅོན་ལུ་བ་
རི་བརྒྱུ། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་འབྱུང་བ། ཡ་ལུ་སྐྱ་ཉི་ཉོ། རྗེས་སྤྱུ་འབྱུང་བ།
ས་མ་གྲ་སྤྲ་མ་གྲི། འདྲུ་བའམ་ཚོགས་པ། ཡ་ལུ་སྤྱུ་ཉི། རྗེས་སྤྱུ་འབྱུང་བ།
ཅ་ཡེ་ བསོག་པའམ་འཕེལ་བ། ཡ་བ་ཅ་ཡེ་ འབྲིབ་ བའམ་འབྲིབ་ བི་
ག་ཏེ་ བུལ་བ། ས་མ་སྤྲ་ག་ཏེ་ ལྷན་བ། ཡ་བ་རྒྱ་ར་ཁྱོ། དེས་བར་འཛིན་
བའམ་དབྱེ་བ། ཡ་ལུ་སྤྱུ་ མཚམས་སྒྱུར་བ། སྤྱུ་ལྷུང་ འཁོར་དང་
བཅས་པ། དེལྱུ་ལྱུ། གནས་ངན་ལེན། སྤྲ་བ་རྒྱུ་ལྱོ། ཟག་པ་དང་བཅས་
བའི་ཤེས་པ། ཡ་ལུ་སྤྲ་བ་རྒྱུ་ལྱོ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ། ཞེས་སོ། །

༥ མཁས་པའི་གནས་བཞི་བརྟེན་འབྱེལ་གྱི་མིང་། བྱ་ཉི་ཉུ་ས་མཛུང་། རྟེན་
ཅིང་འབྱེལ་བར་འབྱུང་བ། ཡ་སྤྱི་སྐྱ་ཉི་དེ་རྒྱ་བ་ཉི། འདི་ཡོད་པས་འདི་
འབྱུང་། ཡ་སྤྱི་ལྷུ་དེ་དེ་ལྷུ་ཅུ་ཉི། འདི་སྤྱི་ས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྤྱི། དེ་ལ་རྟེན་
འབྱེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ནི། ཡ་བི་བྱ། མ་ཤིག་པ། སྐྱ་སྤུང་ འདྲུ་བྱེད།
བི་རྒྱུ་ལྱོ། ལྷན་ཤེས། ལྷན་རྒྱ་ལྱོ། མིང་ག་ལྷག་ས། ར་རྒྱ་ཡ་ཏེ་ལྱོ། སྤྱི་མཚེད་
དུག་སྤྱུ་ ཤིག་པ། བེད་རྒྱ། ཚོར་བ། དྲིལ། སྤྱི་བྱེད་པ། ཡ་ལུ་དུ་ལྱོ། ལེན་པ།
རྒྱ་བེ་ སྤྱི་བྱེད་པ། རྒྱ་ཉི་ སྤྱི་བྱེད་པ། རྒྱ་རྒྱ་ར་ཁྱོ། མ་ཤི་ཞེས་སོ། །ག་ཞན་ཡང་།
ཤོ་གེ་ ལྷུ་ངན། བ་རི་དེ་བེ་ སྤྱི་སྤྱུག་ས་འདོན་པ། དུལྱོ། སྤྱུག་པ་སྤྱུག་པ།
བཤུ་ དེལྱུ་ལྱུ། ཡིད་མི་བདེ་བ། ཡ་ལུ་ལྷུ་སེ་ འབྱུག་པ་ཞེས་སོ། །མཁས་

བྱའི་གནས་ལྟ་བུ་གནས་གནས་མིན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་
གཏོགས་པའི་མིང་ལ། སྒྲ་རྒྱ་སྒྲ་ན། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ། སྒྲ་བ་
ར་ཏུ་གྲ། གནས་དབང་བདུན། ། གནས་དང་གནས་མིན་གྱི་ཚུལ་མཐའ་
དག་ཤེས་པར་བྱེད་པ། རིག་པའི་གནས་ལྟའི་སྒྲོར་ལས། གནས་ལྟ་རིག་
པ། དེ་ལ་དབྱེན། བེལ་ཀམ་སྒྲ་བྱི། བཟོའི་གནས་ཀྱི་རིག་པ། ཅི་གྲོ་བྱི།
གསོ་བའི་རིག་པ། བཟླ་བྱི། སྒྲའི་རིག་པ། ཉེ་ཏུ་བྱི། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་
རིག་པའམ། དུ་སྒྲ་ཏ་བྱི། ཆད་མའི་རིག་པ། ཞུ་ཏུ་བྱི། བར་གི་རིག་
པའོ། ། དེ་རྣམས་སྒྱུའི་མིང་དུ། བྱི། རིག་པའི་གནས་ཞེས་བྱའོ། ། ཁྲོ་མ་ནི།
ལྟ་རིག་བཟོ་ཡི་བྱེ་བྲག་ལ། ཡིག་མཁན་རིམ་ལྟ་བཙོ་ཆོན། བེག་ཆོས་ལོར་
བུ་ཐེང་བརྒྱད་མཁན། བེག་ཆོས་ཀོ་ལྷགས་ལྟ་མ་གིང་ད། གིང་བཙོ་རྩ་
འབྲེག་མགར་དོ་བཙོ། སྒྲ་རྒྱ་ལ་རིག་གནས་རིག་བྱེད་བརྟག་ རྒྱེས་གར་
སྒྲར་ཅིས་རྒྱ་མཆོན་དབྱེད། ། འཆོ་ཆོས་ཞིང་ལས་ལྷགས་སྒྱུང་ཟས། ཆོད་
ཅེད་ལྷགས་དང་གཡུལ་འབྱེད་གཟིངས། ཞེས་པ་ལྟར། ལྟ་རིག་གི་དང་པོ་
བཙོ་གནས་ལ། ཀ་རུ་བཙོ། ཀླ་རུ་བཙོ་མཁན། བེལྱི། བཙོ། བེལྱི།
བཙོ་བོ། དེ་གཉིས་སྒྲ་རྒྱ་ལ་སོགས་བཙོ་གནས་སྒྱུའི་ལ་འཇུག བྱེ་ཆི་བཙོ་
བོའི་ཆོགས། བཙོ་བོའི་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་མིང་། ཀླ་ལ་ཀ་རུ་རིགས་ཅན།
ཀླ་ལི་ཀ་རུ་རིགས་ལྟོས། ཀླ་ལ་བྱེལྱི། རིགས་གཙོ་ཞེས་སོ། ། དེའི་བྱེ་བྲག་
ཡིག་མཁན་གྱི་མིང་། ལི་བི་ཀ་རུ་ཡིག་མཁན། ཨཱ་ར་ཅ་ཏེ་ཡིག་པ།

ཨཱ་ར་ཙུཌུ་ བྱང་ཡིག་པ། ལེ་ཁ་ཀམ་ བྱིས་མཁན། མོ་བྱི་ཀམ་ དང་། ཀྲ་
 ཡསྟུ་ ཡི་གེ་པའམ་ཡིག་མཁན། ཞེས་སོ། །ཡི་གེའི་དབྱིབས་ཀྱི་མིང་། ཡི་
 རྩི་ཏྲི། བྱིས་པ། ཨཱ་ར་སྐྱེ་ལྔ། ཡི་གེའི་དབྱིབས། ཡི་ཤུ་ ཡིག་འབྲུ།
 ཡི་བི། ཡི་གེ་ འདོད་འཛོར་མིང་འདི་བཞི་ཀ་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ལ་བཤད། བདུད་
 ཅིར་སྐྱ་མ་གཉིས་ཡི་གེའི་དབྱིབས་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ལ་
 བཤད་དོ། །བྱིས་མཁན་དེའི་ཆ་བྱད། མ་ཁྱི་དང་། མ་སི། སྟག་ཆ། མེ་ལུ་
 དང་། མ་སི་རྩ་ལོ། སྟག་ཆ། དེའི་མིང་། བརྟུ་ལྔ། བྱང་བུའི་ཡིག་སྟན།
 ཞེས་སོ། །མེ་ལུ་སྟུ། སྟག་བུ་མ། དེའི་མིང་། ལུ་སི་མ་ཅི། སྟག་ཆའི་ལོར་བུ།
 མེ་ལུ་ནུ། སྟག་ཆ་དགའ། བརྟུ་ཀྲ་བི་ཀྲ་ ཡི་གེའི་ཁྲོན་པ། ཞེས་སོ། །ཀ་
 ལུ་མོ། དང་། ལེ་ཁ་ལྔ། སྟག་གུ་ ཁ་ཅིག་སྟག་གུ་ཞེས་བྱིས་འདུག དེའི་མིང་།
 བརྟུ་ལྔ། ཡི་གེ་འབྲི་བྱེད། བརྟུ་ལྔ། ཡི་གེ་མཆོན་བྱེད། ཨཱ་ར་རྩ་ལོ་ཀྲ་
 འབྲི་སྟག་གོ་ བརྟུ་ཀྲ་ལྔ། འབྲི་གཞི་འམ། ཤོག་བུ། ཡི་བི་པལ་ཀམ་ ཡིག་
 ཤིང་། སྟོང་ཡིག་གི་མིང་། ལེ་ཁ་བུ་ཙུ་ཀམ་ འཕྲིན་ཡིག་ དེའི་མིང་། ཏུ་ར་
 ཀའང་རོ། །སྟོང་ཡིག་གི་མིང་བུ། བརྟུ་ཏུ་ཏུ་ ཡི་གེའི་ལོ་ན། སྟེ་སྟེ་ལམ་
 ཤིས་བརྟོད་ཅན་ཟེར། ཀྲ་ཙུ་ཀྲ་ སྟོང་ཡིག་ དེའི་མིང་། ཏུ་ལི་ཀམ་ འང་རོ། །
 སྟོང་ཡིག་འཆིང་བྱེད་ལ། ཀྲ་ཙུ་ཙུ་ ཞེས་སོ། །ལྷ་རྩ་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་ཡིད་ཆེས་
 བྱེད་པའོ། །ཞེས་བཤད། ཙུ་ཀྲ་རུ་ དེ་མོ་མཁན་དེ་ལ། རྟུ་རྩ་པམ་ ཆོན་
 ཅིས་འཆོ་བའང་ཟེར། ལེ་ཁ་ དེ་ཁ་ཞེས་དེ་མོ་སྟེ་ཡི་མིང་ཡིན་ཡང་ཡི་གེ་ལ་

སྒྲིབ་མིང་དུའང་འཇུག། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ལྷ་འི་སྐྱབ་བརྟན་རི་མོ་འབྲི་བ་ལ། དེ་
 བ་ཀྱ་ར་ལྷ་བཟོ་བ། བརྟན་བཟོ་བའང་ཟེར། བ་ཏེ་ཐང་ཀའམ་མུ་དོན་ཏེ་
 རས་བྲིས། དེའི་བཟོ་སྐྱད། སྤེན། ཆོན་གོང་། རྩེ་ ཆོན་ཅི། ཆོན་ཅིའི་བྱེ་
 བྲག་སྒྲིབ་རྩེ། ཡི་ཁྲི། ལྷ་ཀྱ། རྒྱ་སྐྱེགས། ཨ་ལ་ལྷ་ལྷ་ རྒྱ་ཆོས་ཏེ་རྒྱ་སྐྱེགས་གི་
 མིང་། དེའི་མིང་གཞན་ཡང་ཡོད། མཁྱེ་ལྷ་ བཙོད། བ་ཏྲ་ལྷ། མ་ཤིང་།
 ཀྱ་སྐྱེ་ལྷ་ ལེ་བཟན་ཅི། ལྷ་ལྷ། རས་ས། རྩེ་བཟོ། མཐིང་ཤིང་། ཏ་རི་
 རྩེ། ཡུང་བ། ཏ་རི་རྩེ་ལོ། བ་སྤྱ། མ་ན་ཤི་ལྷ། རྩེ་རོས། ཏྲ་ལྷ་གི་ རྩེ་རས་མ།
 ཏེ་གྱ་ལོ། མཆ་ལ། རད་ཏྲ་ལྷ་གི་ མཆ་ར། ག་བྱི་དྲི་ཏེ་ རྩེ། རྩེ་བརྩེ་དྲ་བ་
 གཞེར་གྱི་འཛི་བ་སྤྱེ་གཞེར་འདུལ་ཆུ། རས་ཀལ་ལྷ་ གཞེར་ཆུ། བྱ་ར་དོ།
 དུལ་ཆུ། གི་རི་ཀྱ་ བཙོག་ མཁྱོ་ལོ། ས་དཀར། ས་རྩེ་རས་ བཙོག་སྤྱེ་གཞེར་
 ཞེས་བར་ཡང་འབོད། མིང་འདི་སྤྱོད་དཀར་ལའང་འཇུག་སྤྱེ་བྱ་ཅིའི་གཙོ་
 རོ་ཡིན་བས་སོ། ཀྱ་ཡུ་ཤི། བཀ་མཆུར། རྩེ། རོ་ཐལ། ཀལ་ཤི་ ཀ་ཀ་
 རི། ཀ་བཙོག། ཀ་བཙོག་ཅེས་སོ། རྩེ་ཏྲ་ལྷ་ར་ ཐིག་མཐན་ཏེ་མདོ་འཛིན་
 བའང་ཟེར། དེའི་ལག་ཆའམ། རྩེ་ཆ། རྩེ་ཤི། ཐིག་རྩེ། ཀྱི་ལ་གི་ ཡུར་
 རྩེ། ཐིག་ཤིང་། བརྩོར་ཆའམ་མཐང་རྩོར། གནས་ཁང་དང་རས་བྲིས་
 སྐྱེགས་ལ་ཆ་བཙད་བའི་མིང་། ས་ལྱི་དང་། རྩེ་ལྷ། དང་། ཀལ། རེའམ་ག་
 ཅེས་སོ། རི་ཆེ་རྩེ་ག་ ཆོས་མཐན། དེ་ལ། ར་རྩེ་ག་ བཙོག་སྤྱེ་གཞེར་ཡང་
 ཟེར། རྩེ་ ཞེས་བ་གོས་ཀྱིས་བཙོས་བའི་རྩེ་དོད་ཡིན་བས་ཁ་དོག་

བསྐྱུར་བའི་དོན་དོ། །ཨ་རཏྣ་ཁ་མ་བསྐྱུར་བ། བ་རི་རྒྱ་མི། བསྐྱུར་བ་སྟེ་
 ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་སོགས་ལའོ། །ཤིང་བྱན་སོགས་ཀྱིས་བཙོས་བ་ལ་དེ་
 དང་དེས་བཙོས་བ་ཞེས་དང་། དེས་བཙོས་བ་ལ་དེ་ཕན་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུར་
 བའང་ཡོད་དོ། །མ་ཁི་ཀཱ་ར་མོར་བྱ་མཁན་དེ། མོར་བྱ་བ་བྱུ་བྱི་དང་མིག་
 ལུག་བ་སོགས་བྱེད་བ། ལྷ་ལྷ་ཀཱ་ར་ཐེང་བ་བྱེད་བ་སྟེ། མེ་ཏོག་ཐེང་བ་རྒྱུད་
 བ། མ་ལྷི་ཀཱ་མེ་ཏོག་མཁན། སྤྲ་བ་དེ། བྱ་མཁན་དེ་ཁང་བའི་ཕ་གྲུ་
 བཙུགས་མཁན། གནས་བདག་བ་ཞེས་ཁང་བ་བྱེད་མཁན་ལའང་ངོ་། །སྐྱ་
 ཅི་ཀཱ་ཆོམ་བྱ་མཁན། དེའི་མིང་། ཏུལ་བ་ཡམ་ཆོམ་བྱ་བ། སྐྱ་ཅི་ཀཱ་སྤྱུ་
 ཆོམ་བུའི་ལས་སམ། འདུབ་བའམ། སྐྱད་རིས་ཀྱང་ཟེར། མོ་ཅི་ཀཱ་ཁབ་
 ལས་མཁན། སེ་བ་ནི། ཆོམ་བྱ། སྤྲ་བ་ནི། འཆོམ་བ། སྐྱ་ཏི་འཆོམ་བྱེད།
 སྐྱ་ཏཱ་བཙོམས། གོས་སོགས་འདུལ་བའི་མིང་། བི་ད་ར་འདུ་བ། སྐྱ་ཏ་
 བོ། གཤོག་བ། རྩི་དུ། དབྱེ་བ། གཙོད་བའི་མིང་། བརྒྱ་ནི། གཙོད་བ།
 རྩོད་ནི། གཏུབས་བ། ཞེས་སོ། །དཔེ་བཟོ་སྤྱད། སྐྱ་ཅི། ཁབ། བུང་བའི་
 ཁབ་སོགས་འབིགས་མཁན་གྱི་མིང་། ལྷ་བེདྭ་ཀྱན་འབིགས། ཤལྷ། གི་
 རུང་། སྐྱ་ཏྲི། སྐྱད་བ། ། ཅུལྷ་ཀཱ་སྤྱུ་ཀོ་ལྷགས་མཁན། དེས་ལྷ་མ་མཁན་
 ལའང་འཇུག་སྤྱད་ཀྱི་ཏྲི། ལྷ་མ་མཁན། མོ་ཅི་ཀཱ་ལྷ་མ་མཁན། ཅུལྷ་བེ་ད་
 རྩི། ཀོ་བ་འབིགས་བྱེད་སྐྱུང་བུའི་མིང་སྟེ་འབིག་གམ་འབུག་ཀྱང་ཟེར། ཨ་
 རྩི་གསོར་རམ་སྐྱུང་བྱ། ར་ཐ་ཀཱ་ར་ཤིང་རྟ་མཁན། ཀོ་ལྷགས་མཁན་

དང་རེས་ལྷམ་མཁན་ལའང་འཇུག་གསུངས། དུ་ལྷ། བཞོག་མཁན་དེ་ཤིང་
 བཟོ་དེའི་མིང་། བ་ལ་གརྩ་ དང་། བརྩི་གི་ ཤིང་བཟོ། དུམྱི་ དང་། དུམྱ།
 འཛོག་མཁན། གུར་ཏུ་ཏུ། ཤིང་གཞོག་པ། དེ་ལ་ཤིང་རྩ་མཁན་ཡང་ཟེར་
 བཞོད། ཁྱོང་ལ་རག་ལས་ཤིང་མཁན་ལ། སྤྲ་མ་ཏུ་ལྷ་ ཁྱོང་གི་ཤིང་མཁན།
 རག་མ་ལས་ལ། ཀོ་ཏ་ཏུ་ལྷ་ བྱིམ་གྱི་ཤིང་མཁན་ཡང་ཟེར། དེའི་སྤྱད་ཆ།
 གྲ་ག་ཙེ་ སོག་ལེ། ཀ་ར་བ་ཏྱི། ལག་གཤོག་ ཤིང་གཤོག་པའི་སོག་ལེ་
 སོགས་གྱི་མིང་། བྱི་ལྷ་དཀར་ ཤིང་བ། བྱི་ལྷ་ལྷོ་དྲི། ཤིང་གཞོག་ཅེས་ཟེར།
 ཤིང་ལྷོང་ལ། ལྷ་ལྷོ་མོ། གཞོག་གདན། གསོར་གྱི་མིང་། ལྷ་སྤྱོད་ལྷོ། གསོར་
 ལྷོ་དཀྱི། འཕགས་ཕྱེད། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ འཕགས་གསོར། ཞེས་སོ། བེ་རྩ་
 འཕགས་པ། བེ་རྩ་རྩ་ ལུག་པ། ག་ཕྱི་དྲི་ཏྲི། ལྷོ་ཏྲི་སྤྱད་བར་ཕྱེད་པའི་དམ་
 ཅན་ལོ། ལྷ་ལྷོ་ཏྲི་ ལྷ་ལོ་འམ། ལྷོ་ལྷ གྲ་ཏྲི་ལྷ ལྷ་ལྷོ་ བེ་རྩ་ལྷ་རྩ་ ལྷ་ག་
 མ་མཁན་ཏྲི་མདའ་མཁན། གྲ་ལྷ་ལྷ་རྩ་ ལུག་པ་མཁན་ཏྲི་ལྷ་མཁན། གྲ་ལྷ་
 ལེ་ ལྷ་མཁན། དེའི་ལག་ཆ། དུ་ལྷ རྩ་ འཕོར་ལོ། རྩ་ དཔྱིག་གུ ལྷ་
 རིན། དང་། ལྷ་ལྷོ། འབྲེག་མཁན་ནམ་སྤྱི་གི་ཅན། དེའི་མིང་། དེ་ལྷ་གི་རྩ་
 ཉིན་མོའི་ལས་ཅན། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་དང་། ལྷ་ལྷོ་དང་། ལྷ་ལྷོ། ལྷ་འབྲེག་པའམ་སྤྱི་
 མཁན། ལྷ་ལྷོ་ཏྲི། ལྷ་འབྲེགས་པ། པ་རི་ལྷ་ལྷོ་ཏྲི། ལྷ་བཞུར་པ། ཞེས་སོ། ལྷ་
 བེ་རྩ་ གྲ་འགོ། ལྷ་ལྷ་པ་ལྷོ། མཐར་གནས་པ། ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ཏྲི་ལྷ་ ལྷོ་དཔྱི་
 ལྷོ་ལྷ་ཅན་གྲང་། དེའི་སྤྱད་ཆ། གྲི་ལྷ་ཏྲི། ཆན་གྱི་འམ་སྤྱི་གི། ཀུར་ལྷོ།

འབྲེག་སྒྲུབ་དམ་ཏུ་གྱི་དང་སྒྲུབ་གྱི་འད་ཟེར། དྲུག་བྲ་ཡེ་ ཐག་པའམ་ཐག་
མཁན། དྲུག་བྲ་ཡེ་ ཞེས་ཀྱང་རོ། །ཀྱུ་བིན་ ཐག་པ། དེ་དང་ཆོམ་སྒྲུབ་
སོགས་གྱི་ལག་ཆ། བཟོ་བྱ། ཀ་ཙེ་ སྒྲིན་བལ། ཀླུ་ལ། རས་བལ། རོ་མེ་
སྒྲུའམ། བལ། རས་བལ་སོགས་གྱི་འདབ་བུའི་མིང་། བི་ཚུ་ བལ་འདབ།
རྩལ་ འདབ་བུ། བི་ཚུ་རྩལ་ ཞེས་འབོད་བའང་ཡོད། སྒྲུ་ཏྲི། སྒྲུབ་སྒྲུའམ་
སྒྲུབ་པ། དྲུག་ དང་། ཏ་བ། སྒྲུལ་མ། ལྷ་རྩུ་ནི། ཟུ། བི་རྩུ་ནི། སྒྲུ། སྒྲུ་ཏྲ་
དྲུག་ སྒྲུལ་སྒྲུད། ཐགས་གྱི་སྒྲུབ་འབྲུག་རྒྱུའི་སྒྲུལ་མ་དགྱིས་བལ། ཏ་ས་རེ་
སྒྲུད་བྱེད། ཡང་ན། ཏ་ས་ར། ཞེས་བོད། སྒྲུ་ཏྲ་བེལ་ནི། སྒྲུ་ཀྱུ་ཞེས་སོ། །ལྷ་
ཏྲི། ཐག་བཟན་པ། སྒྲུ་ཏྲི། ཐག་བརྒྱུད་པ། བྲ་ཆི་ དང་། ལྷ་ཏྲི། དང་། ས་
ཏྲི། ཐག་འཐག་པ། བྲུ་ཏྲི་ ཐོས་འཐག་པ། ལྷ་ཏྲི་ འཐག་པ། ཐག་ཐགས་
བའི་བཏགས་མའི་མིང་། བེ་མ་ན། བ་མ། བེ་མ། དང་། བེ་མི། ཐག་བཟང་།
བྲ་བ་དུལ་ བཏགས་མ། རྩལ་ སོན་པ། ཏྲུ་མི་ ཆོག་པ། བྲ་ནི། ཐག་རན།
བྲ་བྲ་ཆི། ཐག་བཟན་བའི་དབྱུག་པ། དེ་དང་བལ་མ་ཐག་པ་ལ། བེལ་བྲ་ཆི།
སྒྲེབ་ཏགས་སོམ། ཞེས་སོ། །

ཀམ་ཀྲ་རེ་ ལས་བྱེད་དེ་མགར་བ་སྒྱི་ཡི་མིང་། ཀམ་ཀྲ་རེ་ མགར་བ། སོ་
བརྒྱ་ཀྲ་རེ་ གསེར་མགར། སོ་བརྒྱི་ཀེ་ གསེར་སྒྲོད་ཀྱང་སྒྲུམ་འི་མིང་རོ། །
སྒྲུ་ཀྲ་རེ་ གསེར་བཟོ་བ། ཀལ་དེ་ གསེར་མགར། རྒྱལ་ཀྲ་རེ་ཀེ་ གསེར་
ལས་པ། ཞེས་དང་། དེ་ལ། རྩུ་ཆུ་མེ་ སྒྲུ་ཀྱུས་འབྲུད་བའང་ཟེར། ལོ་ཏྲ་

ཀླ་རེ་ ལྷགས་མགར། ཨ་ཡ་སྒྲ་རེ་ ལྷགས་ལས་པ། ཁྱོ་ཀླ་རེ་ ལྷགས་
 བཟོ་བ། ཟངས་དང་མཁར་བ་སོགས་གྱི་བཟོ་བྱེད་པ་ལ། ཤོ་ཁྱི་ཀམ་ ཟངས་
 མཁན་ནམ་ཟངས་མགར། ཏུ་མ་ཀུལ་ཀམ་ ཟངས་གཅོད་པ། ཀི་ས་ཀླ་རེ་
 མཁར་མགར་ཏེ་དེས་འགོ། དེའི་སྤྱད་ཆ། སྒྲ་རེ་ ཐོ་བ། སྤེ་དེ་གི་ག་ སྒྲ་
 བ། སྒྲི་གེ་ སྒྲ་མ་བ་དང་ཆོར་བཟུང་ལའང་འཇུག་ ལྷ་ཤ། ལྷགས་གོང་སྤེ་
 ལྷ་ཤ་གོ་རོང་ཟེར་བའུ་སྤྱད་དོ། །དེ་ལ། ཏེ་ར་སྤེ་བརྟུ་ལྷོ་ འོད་ཅན་བའུ་
 སྤྱད་དང་། ཨ་བརྟུ་ལྷོ་ ཀུན་མཁྱེན་ཡང་ཟེར། རི་མོ་འབྲི་བའམ་གསེར་འུ་
 མ་འུ་བཏག་པའི་ཐུར་མ། ཨྱི་ཤི་ཀླ་ གསེར་ཐུར། ཏུ་ལི་ཀླ། དཔུང་ཐུར།
 འདྲ་ཆ་ཀླ་རེ་ མུ་ལ། དེའི་མིང་གཞན་ཡང་ཡོད། ལྷ་སྤྱ། སྤྱད་པ། ཅུ་ལྷ་ས་
 བི་ཀླ། ཀོ་བའི་ཁོ་ལ་མོ། མགར་རྒྱ་གསེར་སོགས་གོང་སྤྱོས་དང་མིང་འདྲ།
 གསེར་མགར་རྒྱམས་ལ་ཡོད་པའི་ལྷགས་མདའི་དབྱིབས་ཅན་ལྷགས་གྱི་ཞོ་
 ཆའི་མིང་། ལྷ་རྟུ་ལྷོ་ ལྷགས་ཞོ། ཨེ་ཤ་ལྷོ། ཆོ་ལ་བྱེད། ཨེ་ཤ་ཆི་ཀླ་ ལྷགས་
 སྤང་། གསེར་བཏགས་པའི་དོའི་མིང་། ཐུ་རེ་ གསེར་དོ། བི་ཀཱ་ཤེ་ གསེར་
 དེལ། ཀཱ་ཤེ་ གསེར་དཔུང། གསེར་གཏུབ་བྱེད་ལོ་མ་ལྷ་ལའི་གྱིའི་མིང་།
 ཐུ་ཐུ་རེ་ ཆན་གྱི། བ་ཏུ་བ་ར་ཤུ་ ལོ་མའི་སྤེ་རི་ཞེས་སོ། །དི་ཤ་རྒྱ་རེ་ རོ་བཟོ།
 འདྲ། རོ་བཟོ་བའི་གཟོང་། ཐུ་ཤ་ཆ་དུ་ར་རེ་ རོ་བ་འདོམས་བྱེད། ཐུ་ཏ་རུ་
 བ་ཀླ་རེ། ཀོ་མཁན་ནམ་ཆུང་མོ་མཁན་ཡང་ཟེར་ཏེ། གཟུགས་སྤྱ་ཆོགས་
 བཟོ་བ། ཁ་ན་ཀམ་ ཀོས་མཁན་ཏེ་སྤྱར་སོགས་བཟོ་བ། ༥ སྤྱ་ཅུ་ལ་གྱི་མིང་

ལ། ཀ་ལ། རྒྱ་ཅལ། དེའི་དབྱེ་བ་དུག་ཅུ་ལྟེ། ལི་པེ་ ཡི་ཐོ་ ལུ་ལྷ། ལག་
 ཅིས། སྤྲོ་ལྷ། གངས་ཅན། ག་ཏ་ན། ཅིས། ལྷོ་བརྒྱུ་ འཛིན་སྐྱངས། ཤི་
 ལྷ་བརྒྱུ་ ཐོར་ཚུགས། ལྷ་ཏ་བརྒྱ། ཐོམས་སྐྱབས། ལྷ་ཀྱ་ཤ་ག་ཏེ་ ལྷགས་
 ཀྱས་བརྒྱར་ཐབས། ས་ལྷོ་ རལ་གྱིའི་ཐབས། ལྷ་ཤ་ག་ཏ། ཞགས་པས་
 གདབ་པ། ཏོ་མར་ག་ཏ། མདའ་མོ་ཆེ་འཕེན་ཐབས། ལྷོ་སྐྱ་ལྷོ་ཆུ། འཕོང་
 གི་སྒོ་བ་དཔོན། ལྷ་པ་ས་ཤི། ཀྱང་དེའོ། བོ་སྒྲོ་ཤི། མདུན་དུ་སྐྱར་པ། ལ་
 པ་ལྷ་ཤི། ལྷོ་སྐྱར་པ། ལྷོ་ཤི། གཙང་པ། ལྷོ་ཤི། རལ་པ། ལྷོ་ཤི། དུགས་
 པ་ཞེས་དང་། མདའ་སྐྱོན་པའི་ཚུལ་ལ། དུར་བེ་རྒྱུ་ རྒྱངས་ནས་ཕོག་པ།
 ཤེས་བེ་རྒྱུ་ རྒྱ་གྲགས་པར་ཕོག་པ་ཞེས་གཞུགས་མ་མཐོང་ཡང་རྒྱད་གྲགས་
 པར་འཕང་ན་ཕོག་པ། མཐ་རྒྱུ་རྒྱུ་ གནད་དུ་ཕོག་པ། ལྷ་ཀྱ་ཏ་བེ་རྒྱུ་ མི་
 འཆོར་པར་ཕོག་པ། རི་རྒྱ་པ་དུ་རི་དུ། ཆེད་ས་ཆེ་པར་ཕོག་པ་ལྟེ། པུ་སྐྱ་སྐྱ་
 རི་ཏུ་གྱི་དུ་བི་སྤི་བེ་རྒྱུ་ འཕོང་གི་གནས་ལྷ་ལ་བྱང་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སོ། །
 མདའ་འཕེན་པ་ལས་གདང་ལ་ག་དང་རྒྱུ་པོ་སོགས་རྒྱང་སྐྱབས་ལྷ་ཕོང་
 པར་འཆི་མེད་མཛོད་ལས་གསུངས། ལྷོ་སྐྱ་ཏོ། མཆོངས་པ། ལྷ་ལྷོ་རྒྱུ་
 གྱང་གྱི་འཛིན་སྐྱངས། ར་བི་ཏོ། བང་། ལྷ་བི་ཏོ། རུལ། ཏ་ར་ཏོ། ཆལ་པ།
 ཏུ་སྐྱ་གྱི་ལྷ། ལྷ་པོ་ཆེའི་གཉར་ཞོན་པ། ལྷ་ལྷ་ཤི་རྒྱུ་ ཏ་ལ་ཞོན་པ། རྒྱ་ཐ་
 ཤིང་ཏའི་ཐབས། རྒྱ་ཏུ་སྐྱ་ལ་ཤ། མདའ་གཞུ། ལྷ་ཏུ་ལྷ་ལྷ་མ་ འཕོང་སྐྱབས་
 ཏེ་འདི་ནམས་ལུས་གྱི་རྒྱ་ཅལ་ཡིན་ནོ། བརྒྱ་ཀ་ གར་མཁན་ནམ་ཤོ་མཁན་

གྱི་མིང་། བུ་ལ་ གར་རམ་གྲོ། རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་འཛིན་པའི་སྐྱུ་ཅུལ་གྱི་མིང་
ལ། རྟེ་རི། ར་པོ་ཆེ། བློ་དགྲ། ར་པ། དུས་རྟེ་ ར། ལུ་ར་དྲ། ར་ར་ཆེན་
པོའམ་ར་རྒྱལ། པ་ཆ་པམ་ འཕར་ར། ཏུན་པམ་ བི་མི་རྒྱད་གཅིག་པ། རྩ་རྩ་
རྩ། ར་ར་ཁ་གཅིག་པ། རྩ་རྩ་རྩ། ལུགས་ཀྱི་སིལ་འཕོལ། བ་ལྷ། ཁར་
དགོལ། པལྷ་རྩ། བི་མང་རྒྱད་གསུམ་པ། ལུ་ཀྱུ་རྩ་ ར་ལུ་ཀྱུན་ད། ཏུ་རྩོ།
སིལ་རྩོན། སྒྲི་གྲི་ཏི་ སྐྱ་དབྱངས། ཏུ་རྩ་བ་ཙ་ར་ རེག་དོབ་པ། བློ། རོལ་
མོའི་རྒྱ། པམ་ས་ སྤིང་བུ་རྟེ་འདི་ནམས་བརྟུང་བ་དང་དགོལ་བ་དང་འབྱུང་
པའི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་ནི་རྒྱ་ཅུལ་ལོ། །

རག་ཏུ་སྐྱ་དབྱངས་ལེན་པ་ལ་དབྱངས་བདུན་ཏེ། མ་རྩུ་མ། པ་ར་མ། རི་ཁ་
རྩ་ དང་མོང་། གུ་རྩུ་ར་ ས་འཛིན་པ། ར་རྩུ་ དུག་ལུན་པ། པ་རྩུ་ར་ ལུ་པ།
རྩི་བ་ཏ་ རྩོ་གསལ། བི་ཏུ་ད་ འཕོར་ཉན་ནོ། ཁར་འཆམས་པའི་ཆེ་
ཉམས་ཀྱི་འབྱུར་བ་བརྒྱད་དམ་དགུའི་མིང་ནི། སྒྲི་གྲི་ར་ རྩོགས་པའམ་
རྩོག་པའམ་མཛེས་པ། བྲི་ར་ དཔའ་བ། བྲི་བརྩུ་ མི་སྤྱུག་པ། འདིའི་མིང་
མཐའ་ས་བྱང་བ་དང་སྒྲི་ཞེས་བྱུང་དོན་འདྲའོ། ཏུ་རྩོ། བཅད་གད། ལུ་ལྷ་
ནག་ འཛིགས་སྐྱ་རུང་བའམ་རམས་པ། ཀ་རུ་ཆ་ རྩིང་རྩེ་པ། ལྷ་རྩུ་ཏོ།
བརྩམས་པའམ་དམ་པའམ་མཛད་བྱུང་རྟེ། རམ་པ་ཞེས་པ་རོ་མཚར་བ་ལ་
སེམས་ཀྱིས་ཆེད་ཆེར་བྱས་པའི་མིང་། དེས་ན་རམ་པ་དང་ནོར་བར་མི་བྱའོ། །
བུ་རྩུ་ ཞི་བའོ། རོ་རྩོ། དག་ལུལ། ཏུ་རྩུ་པམ་ གར་གྱི་མིང་། ར་ས་ རོལ་

ཉམས་ཀྱི་མིང་ངོ་། །དེ་ནམས་སྒྲུ་ཅལ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའོ། །

༥ རིག་པའི་གནས་པའི་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་མིང་། གཞུགས་ རོལ་ལོ། བེ་
ཤི་ཀའི་འཁྲིག་ཐབས། བུ་རྒྱ། འཛོ་ཆོས། སྒྲི་བྲ། གངས་ཅན། ཤར་ སྒྲ།
ཅི་ཀྱི་ཏྲི་ཏྲི། གསོ་དབྱུང། ལྷ་ཏྲི། ཆོས་ལུགས་ཏེ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་
ལུ། ཤི་མྱེ། བཟོ། རྒྱུ་བེད། གཞུའི་རིག་པ་སྟེ་འཛོང་དབྱུང། ཉེ་རྒྱ་ གཏན་
ཆོགས། ཡོ་གཤེན་ ལྟ་འཕྱོར་ཏེ་སྒྲིམ་པ། སྤྱི་ཏི་ ཐོས་པ། སྒྲི་ཏི་ དབ་པ།
ཏྲི་ཏྲི་ཤི། སྐར་མའི་དབྱུང། གཞི་ཏྲི། ཅིས་ཏེ། གངས་དང་ལག་ཅིས་ལྟ་ལུ།
སྒྲ་ལྟ། མིག་འཕྱུལ། ལུ་རྒྱ་ཏྲི། སྒྲི་ཏྲི་རབས། ཡི་ཏི་རྒྱ་སྒྲི་ཏྲི། སྒྲི་ཏྲི་བ་
ཞེས་སོ། །བྲམ་ཟེའི་གཙུག་ལག་དང་ལས་ཀྱི་མིང་ལས། བེད་ རིག་བྱེད་དེ།
རིག་བྱེད་སྒྲི་ཡི་མིང་། རིག་བྱེད་བཞི་ནི། རི་སྒྲེད་དེས་བཞོད་ཀྱི་རིག་
བྱེད། ཡ་རྩ་མེད་ མཆོད་སྒྲིབ་ཀྱི་རིག་བྱེད། སྒྲ་མ་བེད་ སྒྲིབ་ཆོག་གི་རིག་
བྱེད། ཡ་ཐང་བེད་ སྒྲིད་སྒྲུང་གི་རིག་བྱེད། ཞེས་སོ། །གཞན། བེ་སྒྲུ་
སྒྲེད་སྒྲེད་བེད་པ། ཀྱེ་ཏྲ་རྒྱ་ ཤེས་གསལ། ཡ་ལུ་མེད་ ཆོའི་རིག་བྱེད་
དོ། །ཡང་། རི་རྩ་ག རིས་བཞོད། སྒྲ་སྒྲིབ། སྒྲིབ་ཆོག་ ཡ་རྩ་སྒྲ། མཆོད་
སྒྲིབ་ཏེ། གསུམ་དང་། ཡང་། སྤྱི་ཏི་ ཐོས་པ། བེད་ རིག་བྱེད། ཡ་སྒྲ་ཡ་
མན་དག དུ་ལྷོ་རྒྱུ། གསུམ་ཅན་ཆོས་ཏེ། རིག་བྱེད་གསུམ་ཀྱི་ཆོག་པའི་མིང་
ངོ། །ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུག་ནི། ཤི་ལྟ། བསྐྱེད་པ། ལྷ་ཀ་ར་ཏྲི།
བད་སྒྲིད། བེ་རྩ་ཏྲི། དེས་ཆོག །རྒྱུ་ལི་ཅི་ཏེ། སྒྲེད་སྒྲེད་རྒྱུ་དབྱེ། ཀལ་

རྟོག་པ། རྩོམ་ཁྲིམ་རྒྱ་རྩེ་མོ་སོ། རྟོག་ཁྲིམ་སྤྱི་མོང་། ཨ་ཁྲིམ་ ཡན་ལག་ ཅེས་སོ། ཨི་ཡིག་གི་མིང་དུ། སྤྱང་བྱེད་ཅེས་དང་། བྲ་ཁ་བ། རབ་བསྐྱུགས་ ཞེས་ཟེར་རོ། བྲམ་ཟེ་ལས་དུག་ནི། ཨི་རྩེ་ལམ། ཡ་རྩོམ་། མཚོད་སྤྱིན། ཡ་ རྩོམ་། མཚོད་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། ཨི་རྩེ་ཡ་རྩོམ་། མཚོད་འདོད་པའམ་གྲོག་ བ། ཨི་རྩེ་ས་རྩོམ་། མཚོད་འདོད་དུ་འཇུག་པ། དུ་རྩོམ་། སྤྱིན་པ། བྲ་ཁྲིམ་ཅེས་ རྩེ་ལ་བཞེན་ལེན་པ་ཞེས་སོ། །

མཚོད་སྤྱིན་སྤྱིའི་མིང་། ཡ་རྩོམ་། མཚོད་སྤྱིན། ས་བཅུ་དག་བྱེད། ཨི་རྩེ་རེ་ ལམ་འདོན་ནམ་འཕྱོགས་མེད། ཡ་ག་ ཡ་མཚོད། སྤྱང་ཏུ་རྩེ་ སྤྱང་བྱེད་པ། མ་ཁུ་ འདོད་བྱེད། ག་ཏུ་ འབས་བྱེད་ཟེར་རོ། རྟོག་བྱེད་བྲམ་མང་ཞིང་། ཨི་ བུ་མེ་རྩེ་ཡ་རྩོམ་། ཏུ་གཙང་མའི་མཚོད་སྤྱིན། སྤྱང་མེ་རྩེ་ཡ་རྩོམ་། སྤྱིན་བྲམ་ཙུང་ མའི་མཚོད་སྤྱིན། ཡ་རྩོམ་ཨི་རྩེ་ མཚོད་སྤྱིན་བྲམ་ཞེས་སོ། མཚོད་སྤྱིན་ཆེན་ པོ་ཡ་རྩོམ་། རྩེ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གྲོག་ཏུ་འཇུག་པ་ནི། སྤྱིན་ སྤྱིན་ཡ་རྩོམ་། མཚོད་སྤྱིན་མེད་པའི་མཚོད་སྤྱིན། མེ་ལ་ཞེས་བྲམ་བྱེད་པ་ནི། ཏུ་མེ་ སྤྱིན་ཞེས་ དེ་ལ། དེ་བ་ཡ་རྩོམ་། སྤྱིན་མཚོད་སྤྱིན་ཟེར་། དེ་བཞེན་དུ། སྤྱིན་དུ་མཚོད་ གསར་འོངས་པར་གནས་མལ་བཟུང་བྱེད་མོགས་སྤྱིན་པ་ནི། ས་བསྐྱུ་ ཆོམ་བྱེད། དེ་ལ། རྩོམ་ཡ་རྩོམ་། མཚོད་སྤྱིན། མཚོད་སྤྱིན་ཡ་རྩོམ་ཏུ་དང་ཟེར་ སྤྱིན་མཚོད་པ། ཏུ་རྩོམ་། མཚོད་སྤྱིན་མཚོད་ དེ་ལ་བེ་ཏུ་ཡ་རྩོམ་། མཚོད་སྤྱིན་མཚོད་ སྤྱིན། སྤྱིན་དང་འབྱུང་པོ་ས་དང་བར་སྤྱང་ལ་གནས་པ་ནམས་ལ་ཟེན་སྤྱིན་པ་

ནི། བ་ལི། གཏོར་མ། དེ་ལ། བླ་ཏ་ཡ་རྩེ་ འབྲུང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་ཞེས་
སོ། །བེད་བླ་རྩེ་བ་ཡ་ཏི། རིག་བྱེད་སྒྲོག་ཏུ་འཇུག་བ་ཞེས་སོ། །རིག་བྱེད་
ནམས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་ཁྱོད་མཐའ་ཡུགས་ལྷས་སོགས་སུ་སྒྲོག་བ་དང་སྒྲོབ་བ་
སྒྲུང་། དུས་ཆོས་གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་བཞི་གནམ་སྟོང་བཞི་ལ་འཛེམ་
བར་བཤད་བས་འདི་བཞི་སྒྲ་སྒྲོབ་བའི་དུས་གནམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་
ཀྱང་རིག་བྱེད་སྦྱི་ཡི་དུས་གནམ་དུ་ཡང་འདོད་དོ་ཞེས་མཁས་པ་དག་གསུངས།
བརྒྱད་བརྒྱ་བཞི་བཙུ་ལ་གསུམ་ལ་ལྷ་ནམས་འདུ་བས་དེ་དུས་ཤེར་ཕྱིན་
སོགས་འཆད་བ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་ལེགས་པར་མདོ་ལས་གསུངས།ཆོས་གཅིག་
རིག་གནས་སྦྱིའི་དུས་གནམ་ཏེ་འཛེམ་བར་ཡང་བཤད་དོ། །

བརྟག་པའི་སྒྲོར་ལ། བསྐྱ་བེད་ཤིམ་བ་བརྟག་པའི་དབྱུང་། ལྷ་མ་ཁི་བེད་ཤིམ་
ག་མཆོན་གྱི་དབྱུང་། བེ་ལྷ་རྩེ་ཡེ་སྒྲེ་བའི་དབྱུང་། བ་ཡ་ས་བེད་ཤིམ་སྒྲིང་
གེས་བ། ཤ་ཀྱུན་བེད་ཤིམ་ལ་ཉེའམ་ལྷས་གྱི་རིག་བ། རྩོའི་བེད་ཤིམ་སྒྲིང་མའི་
རིག་བ། ས་མུང་ལ་ཀླ་ཁྱི་ རྩེ་མཆོའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་དབྱུང་། དེས་མཆོན་
བས། ས་གཞི་དང་། རྩེ་དོད་དང་། ཏྲ་དང་། རྩེས་བ། བུད་མེད་གྱི་མཆོན་
ཉིད་སོགས་བརྟག་བ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་བ་དང་། གཞན་ཡང་བརྟག་བ་སྒྲ་
ཆོགས་བ་དག་ཀྱང་རྩེ་མཆོན་ནམ་མཆོན་མའི་བསྐྱན་བཙུན་ཏེ་དེ་དག་བཙོ་
རིག་པའི་ཁོང་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཅེ་ཅེ་ནི། རྩེས་གར། ལྷ་ཏྲ།
རྩེས་གར་མཁན། དུ་རྩེ་བེ། གར། ལྷ་ཏྲ། ཁྱོད་དང་རྩེས་གར་དང་སྒྲ་གར་

རོལ་མོ་གསུམ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འང་འཇུག་ དེ་བཞིན། ཉེ་ཆར་ཉི་ཤུ་གྱི་ཤིང་ལ་སྒྲུབ་
གསུམ་པ་ཞེས་བའང་རོ། །ལྷ་སྟོ། བྱི་ཉི། བློ་གར། བྱི་ཉི། གར་ཅིང་། བརྟ་
ནི། གར་འཆམས་འདི་ཀུན་ཀྱང་རྒྱོམ་གར་གྱི་མིང་དུ་འཇུག་ ལྷ་ཀུ་ས།
རྒྱུས་པས་བུད་མེད་གྱི་ཆས་བྱས་པའི་གར་མཁན་གྱི་མིང་སོགས་དང་། གར་
མཁན་མཁས་པ་ལ། ལྷ་བ། སོགས་སོ་སོའི་མིང་འདོད་དུ་མ་འཆི་མེད་མཛོད་
ལས་གསུངས། བརྟ་གྲོ། གར་མཁན་མ། ལྷ་སི་ཀུ་རོལ་སྒྲེག་མའོ། །ཏཱ་ཏྲི།
ཞེས་པ་རྒྱས་ལྷན་ཏེ་སྤྱུ་གར་རོལ་མོ་རྣམས་དལ་པའི་མིང་། དེ་རྣམས་ལྟར་
བ་ལ། ཨོ་སྒྲུ་ཞེས་ཆོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་བར་མ་ལ། ལྷ་ལྟོ། ལྷ་སྒྲུབ་བྱེད་
དོ། །དེ་གསུམ་ལ་ལག་སྟབས་གྱིས་ཆོད་འཛིན། ཏུ་ལེ་ ལྷ་གནས་བྱེད་
ཞེས་བྱའོ། །སྤྱུ་གར་རོལ་མོ་མཆུངས་པར་བསྒྲིག་པ། ལ་ཡེ་ ལྷ་འགྲིག་
ཆགས་སོ། །བརྒྱ་དང་བརྒྱད་གྱི་བྱ་བས་རྫོགས་པའི། ལག་པ་བརྟན་པ་ཞེས་
པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཀ་སོགས་སོ་གཉིས་གྱི་མིང་ཅན་ཡན་ལག་བསྐྱོད་པའི་
སྟབས་རྣམས་གྱི་སྤྱི་མིང་། ཨུ་ཏུ་རེ་ ཡན་ལག་བསྐྱར་བ། ཨུ་འི་ཤེ་པེ་
ཡན་ལག་བསྐྱོད་པ། གར་བྱེད་ཆེ་ལག་པས་མཆོན་ཆ་སོགས་མཆོན་པར་
བྱེད་པའི་མིང་། བུལ་ཀུ་གསལ་བྱེད། ཨ་ལྷི་ན་ཡེ་ མཛོན་ཚུལ། གར་
ཉམས་མཛོན་ཚུལ་ནི། ལྷ་ཏྲི་ཀུ་ ཡིད་བྱེད་ཅན། དེའི་དབྱེ་བ། ལྷ་སྒྲུ་ རེངས་
བའམ་བེམ་དངོས། ལྷ་དེ་ རུལ་བ། རོ་སྒྲུ་ བསྐྱུ་ལྷང་བ། ལྷ་ར་ལྷེ་དེ་
དབྱངས་གྱི་དབྱེ་བ། བེ་བ་ཐུ་ འདར་བ། བེ་བརྟུ་ ཡི་གེ་འབྲུལ་བ། ཨ་ལྷུ་

མཆི་མ་འཛག་པ། དྲ་ལ་ཡེ་ ཉམས་པ་བརྒྱད་དོ། །ཁར་གྱི་ཉམས་དགུ་ནི་
གོང་དུ་འང་བཞེད་མོད་འདྲིར་གར་གྱི་ཉམས་བརྒྱད་གྱི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་ལ།
སྒྲིག་པ་ལ། སྤྱི་གི་རྩེ་ གཅིག་ཤུ་སྟེ། སྤྱི་ཅིེ་ གཅིང་པ་དང་། ཡུལ་ལེ་
འབར་བ་དག་ནི་སྒྲིག་ཉམས་འཆད་བྱེད་ཡིན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མིན་
ཞེས་འདོད་འཇོ་དང་དགའ་འགྲེལ་ལས་བཤད། རྣམ་བཤད་བདུད་ཅི་སྟགས་
ལས་སྒྲིག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྟུ་བཤད། དཔའ་བ་ལ། སྤྱི་རེ་ ཁོ་ན་སྟེ།
ཡུལ་ཏ་བི་རྩེ་ནེ་ སྟོ་བ་འཕེལ་བ་ཞེས་པ་དཔའ་བ་འཆད་བྱེད་ཡིན་གྱི་མིང་
དངོས་མིན་པར་འདོད་འཇོ་སྟགས་ལས་བཤད། རྣམ་བཤད་བདུད་ཅི་ལས་
གཉིས་ཀ་རྣམ་གྲངས་སྟུ་བྲས་སོ། སྟིང་རྩེ་ལ། ཀྲ་རྩྱུ་ སྟིང་རྩེ། ཀྲ་རྩྱུ་
ཐུགས་རྩེ། ཡུལ་རྩྱུ་ བཅེ་བ། ཀྲི་ཤ། བཅེ་སེམས་ཀྱི་དམ་སྟེ། སྟིང་བཅེ། ཡ་
ལུ་ཀྲུ་ རྩེས་སྟུ་ཆགས་པ། ཡུལ་གྱི་ཤེ་ རྩེས་སྟུ་བཅེ་བ་རྣམས་སོ། །དགོང་
པ་ལ། ཏ་སེ་ དགོང་པ། ཏ་སེ་ བཞད་མོ་འཕྲ་གད་མོ། ཏ་སྟེ། བཞད་གད།
མི་སྟག་པའི་མིང་། སྤྱི་རྩྱུ་ ཏ་ རྩྱུ་ སྤྱི་རྩྱུ་ མི་སྟག་པ། བི་ཀྲི་ཏྲི། ཏ་
ཏྲི། རྣམ་པར་གྱུར་པ། མྱད་བྱུང་གི་མིང་། བི་སྟེ་ཡེ་ རོ་མཆར། ཡ་ཉི་བི་སྟེ་
ཡེ་ ཡ་མཆར་ཆེ། ཡུལ་ཏྲི། མྱད་བྱུང་། ཡུལ་ཏྲི། མཆར་ཆེ། ཅི་ཏྲི། ཐུལ་
བྱུང་། འཛིགས་རུང་གི་མིང་། ཉི་ར་པོ། འཛིགས་བྱེད། དུ་རྩྱུ་ མི་བཟད་
པ། ཉི་ར་པོ། འཛིགས་རུང་། ཉི་མོ། འཛིགས་པ། ཉི་མོ། རྩངས་བྱེད། ཉི་
རོ། རྩྱུ་བྱེད། ཉི་ཡུ་ན་གི་ རམས་པ། ཉི་ཡུ་རོ། འཛིགས་མཛད། དུ་ཏྲི་

ལྷ་ཡོ། སོ་སོར་འཛིགས། དྲག་བྱལ་གྱི་མིང་ལ། རོ་དྲ། དྲག་པོ། ལྷ་གྲོ།
དྲག་བྱལ་ལོ། །

༥ བཟོ་རིག་རྒྱ་གཞི་གས་པ་སྐར་ཅིས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་མིང་ཅི་རིགས་བཟོད་པ་ལ་
གངས་དང་། དུས་ཀྱི་མིང་ནི་གོང་འོག་རྒྱ་བསྟན། འདིར་སྐར་ཅིས་པའི་མིང་
ལ། སྤྲོ་བ་རྒྱ་རེ་ལོ་ཤེས། རྩོད་ཁྲིའི་ཀ་མ་སྐར་མཐག། རྩོད་ཁྲིའི་ ཞེས་པ་སྐར་
ཅིས་ཀྱི་གཞུང་ལ་འཇུག་ དེ་བརྟུན་ ལྷ་ཤེས་སམ་ལྷ་ས་ཤེས། ག་ཅ་ཀ་མ་ ཅིས་
པ། མོ་རྩུ་ཁྲིའི་ཀ་མ་ དུས་ཤེས། མོ་རྩུ་ཁྲིའི་ དུས་མཁུན། རྩོ་ལྷ། ཡེ་མཁུན།
ཀུ་རྩུ་ཁྲིའི་ཀ་མ་ ལྷ་ས་རྩོགས་པ་ཞེས་སོ། །ཁྲིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་། རྩ་བའི་ཁྲིམ་
ལསྟོ། དུས་སྐྱོར་། རྩུ་ལེ་ དེའི་དུས་ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་རྒྱ། མེ་ཤེ་ ལུག་
ཤི་ཤེ་ སྤང་། མི་ཐུན་ ལའིག་པ། ཀ་རྒྱ་ཤེ་ སྤང་ལ་ མི་རྩེ་ སེང་གེ་ ཀ་རྩ།
ལུ་མོ། རྩ་ལ། སྤང་། ཤི་ཕྱི་ཀ་མ་ སྤིག་པ། རྩ་ལུ་ ག་ལྷ། སྤ་ཀ་རེ་ ལུ་མི་ལྷ།
ཀུ་སྤེ་ ལུ་མ་པ། མི་ན་ ཉ་ཞེས་སོ། །ཀ་ཟེའ་དགའ་འཛི་མིང་ལ། སྤུ་རེ་ དང་།
ལུ་རེ་ ཉི་མ། སྤུ་རེ་ འོད་འཁྱེད། ལྷ་རྩ་ལྷ། སྤེན་བྱེད། ལྷ་དེ་རྩེ་ མི་གཙོད་
སྤེས། རྩ་ད་ལུ་རྩེ་ བཅུ་གཉིས་བདག་པོ། དེ་བ་ཀ་རེ་ ཉིན་བྱེད། རྩ་སྤུ་རེ་
འོད་བྱེད། ལྷ་རྩ་སྤུ་རེ་ སྤང་བྱེད། རྩ་རེ་ རབ་རིབ་འཛོམས། རྩ་སྤུ་ཀ་རེ་
རབ་གསལ་བྱེད། རི་སྤུ་ཀ་རེ་ རྩམ་གསལ་བྱེད། རྩ་སྤུ་རྩ། རྩ་ལ། རྩ་སྤུ་རྩ།
འོད་ལྷ། རི་སྤུ་སྤུ་རྩ། རི་སྤུ་སྤུ་རྩ། རྩམ་གསལ་ལ། རི་བ་སྤུ་རྩ། ཡང་ན།
རི་བ་སྤུ་རྩ། རྩམ་གསལ། སྤུ་ལུ་ རྩ་བདུན། རྩ་དེད་ལུ་ རྩ་ལྷང་ཅན།

ཡུལ་རྒྱུ་ཆ་ཟེར་ཅན། བེ་ཀུ་ན་ནམ་བཅད། ཡུལ་མཆོད་འོས།
 མུལ་རྒྱུ་མ་ལྷུམ། མི་ཉི་རེ་ཆར་འབེབས། ཡུལ་རྒྱུ་འོད་འགོ་ལྷ་ཤར། བ་
 མ། ། ལྷ་ལྷུ་བྱེད། དུ་མ་ཆི་ནམ་མཁའི་ལོར་བ། ཉ་ར་ཆི་སྒྲོལ་བྱེད།
 མིའུ་བཤེས་གཉེན། ཅི་ཏ་ལྷ་རུ་སྒྲོལ་གསལ་འོད་ཟེར། བེ་རོ་ཅ་ན་ནམ་
 བར་སྒྲུང་བྱེད། བེ་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་འོད་ལོར་ཅན། ག་ཏ་བ་ཉི་གཟའི་བདག་པོ།
 ཉི་ལྷ་སྒྲུ་ཉི་འོད་བདག་པོ། ཡུལ་ཏ་ཏ་ཉི་ཉིན་མའི་བདག་པོ། ལྷ་རུ་འོད་ཅན།
 ཉི་སེ་འཛོམས་བྱེད། ས་ཏ་སྒྲུ་ལུ་འོད་སྒྲོང་ཅན། ཉ་བ་ན་གཏུང་བྱེད།
 ས་བེ་ཉི། འམ། ལྷ། འོད་འབྱེན་ནམ་ཆུ་འབྱེན། ར་བེ་གསལ་ལྷ། ཅ་སྒྲོ་
 ལུ་གཏུམ་པོའི་འོད། མ་ཉི་རེ་མཆོད་ཚུལ། ག་ལ་གྲི་ཏ། དུས་བྱེད། བཟ་
 ལྷ་ཆི་བད་མའི་ལག་ཁ་མ་ཆི་མཁའ་ལོར། ཞི་ལྷ་མ་ཏ། ལྷ་ན། འོད་ལྷ།
 ཞི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། དང། གི་ར་ཏ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། འོད་ཟེར་ཅན། དི་ན་མ་ཆི་
 ཉིན་མའི་ལོར་བ། དི་ན་བྲ་ཉི། ཉིན་མའི་དབང་པོ། དི་ན་ག་རེ་ཉིན་མའི་
 བྱེད་པ། ཞེས་སོ། ཉི་མའི་འཁོར། ལྷ་ཐ་རེ་གནས་བྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །
 གཟའ་ལྷ་བའི་མིང་། ཅ་སྒྲུ་ལྷ་བ། ཅ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་སིམ་བྱེད། འདི་འདྲ་གཉིས་
 ཡོད་ཆོད་འདམ་ང་ཅན་ཡིན་པས་གང་བཟོད་ཀྱང་འདྲ་བ་གོང་འོག་ཀྱང་ཏུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ཞི་རྒྱུ་དབང་པོ། ཉི་ལྷ་རྒྱུ་བསལ་ཟེར་ཅན། ག་ལྷ་དྲ་སྒྲོ་
 བེ་ག་ལྷ་གཉེན། བེ་རྒྱུ་ལྷ་དབང་འཁྱུང་། ལྷ་རྒྱུ་ལུ་བདུད་ཅིའི་འོད།
 ལྷ་རྒྱུ་ལུ་འོད་དཀར་ཅན། ཞི་ལྷ་རྒྱུ་ལུ་ཅིའི་དབང་པོ། དི་ལྷ་བ་ཉི་མཆོན་

མོའི་བདག་པོ། ཨུམ་ ཀུ་མཆོ་སྒྲུལ། རོ་བུ་ཏི་ཀ་མཆོ་བྱེད། སོ་མ་ ཆགས་
བྱེད། གྲོག་ཚུལ་གཞན། སོ་མ་ན་དང། སོ་མ། ཞེས་གྲུང་རོ། །
སྒྲོེ་ འགྲིབ་བྱེད། མི་གྲྲ་ཀ་མཆོ་དུགས་མཆོན། ཀ་ལུ་ཁི་རྩི་ ཆག་ཏེར། དུ་
རོ་རྩ་རོ་ གཉིས་སྒྲུལ་ཀུལ་པོ། ཤ་ཤ་རྩ་རོ་ རི་བོང་འཛིན། བ་ཀྲ་ཏི་ཤ་ ཀུ་
སྒྲུང་དབང་པོ། ཀྲ་བུ་ཀ་ར། མཆོན་མོར་བྱེད་པ་ཞེས་སོ། །གཟའ་མིག་དམར་
ཀྲི་མིང་། ཨུརྩ་ར་ཀ་ མིག་དམར། ཀུ་རོ་ ས་སྒྲུལ། རྩོ་མ་ ས་ལས་སྒྲུལ།
ལོ་ཏི་རྩ་རྩ་ ལུས་དམར། མ་ཏི་སྒྲུ་ཏེ་ ས་གཞིའི་ལ། མརྩ་ལ་ བཀྲ་ཤིས།
འཆི་མེད་མཛོད་འགྲེལ་དུ་འདི་ཙམ་གསུངས། གཞན་གཟའ་རྩམས་ཀྲི་མིང་
གི་མཛོན་བཛོད་དུ་མ་ཡོད་པར་སྒྲུང་རོ། །ལྷག་པའི་མིང་། ལུ་རྩ་ ལྷག་པ།
སོ་ལུ་ ལྷ་སྒྲུལ། རོ་ཏི་ཁེ་ཡ་ ལྷར་མའི་ལ། ལུར་ལུའི་མིང་། བི་ཏྲ་སྒྲུ་ཏི་ ལྷ་
བདག་སྒྲེ་ལུར་ལ། ལུ་རྩ་རྩ་རྩ་ ལྷའི་སྒྲོབ་དཔོན། ལྷུ་ཏི་ དབྱུངས་བདག་
རྩི་ཁེ་ ལྷོ་ལུན། ལུ་རྩ་ ལྷ་མ། རྩོ་པ་ འཆོ་བྱེད། ལྷོ་གི་ར་ས་ འགོ་བྱེད་
ཀུད། ལྷ་ཙམ་སྒྲུ་ཏི་ དང། ལྷ་ཀྲི་ ལྷ་བའི་བདག་པོ། ཙེ་ཏྲ་གི་ཁུ་རྩོ་ ལྷ་
ཆོགས་གཙུག་ལུད་ཀྲི་ལ། པ་ལ་སངས་ཀྲི་མིང་། ལུ་ཀ་ དཀར་པོ་ལམ་ལུ་
བསྐྱེད་པ་སངས། དེ་ཏྲ་ལུ་རྩ་ ལྷ་མེན་ལྷ་མ། ཀུ་ལུ་ དང། ཀ་ལི་སྒྲུ་ཏེ་ ལྷ་
དག་མཁན་ཀྲི་ལ། ཨུ་ཤ་ན་སྒྲུ་རྩ་ མཛོན་ལུན། ལྷ་སྒྲུ་པ་ དན་སྒྲོང་ལ། ཀ་
ལི་ ལྷ་དག་མཁན། ལྷ་དཔའི་མིང་། ཤ་ཁི་རྩ་རོ་ དང། ཤ་ཁི་ དང།
མརྩ་ དལ་འགོ་སྒྲེ་སྒྲེན་པ། སོ་ལི་ དང། ཤོ་ལི་ ཉི་མའི་ལ། ལྷོ་ལུ་སྒྲུ་ཏེ་

གི་བ་མའི་ལུ། ལྷོ་ལ་བ་ས་ས། ལྷོ་གོས་སྒོན་ཅན། སྒྲུག་ཅན་གྱི་མིང་། རྩ་རྩེ་
 སྒྲུག་ཅན། ཏ་མ་ས། ལྷོ་ལུན་ཅན། སྒྲུག་རྩེ་མཐོ་རིས་གསལ་བྱེད། མི་
 རྩི་གེ་ལེ་མེད་གོ་མའི་ལུ། བི་རྩུ་རྩུ་དེ་ལྷོ་བ་འཛོམས། ཞེས་སོ། །གེ་རྩེ་
 མཐུག་རིངས་སོ། །གེ་རྩེ་ཞེས་བ་འདི་དོག་ལ་འང་འཐུག་བ་ཡོངས་གྲགས་
 ལས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་འཐུག་བ་མིན་ཡང་འཆི་མེད་མཛོད་
 གྱི་སྒྲུག་ཅིག་དོན་མང་གི་སྒྲེ་ཚན་དུ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཡང་འཐུག་བ་ར་བཤད་
 འདུག རྒྱ་སྐད་སྒྱུ་འཛི་མིང་། བཟླ་འོ། རྒྱ་སྐད་། རི་ཁྲོ། འགོ་བྱེད། རྩི། འོད་
 ཅན། དུ་ལྷ། སྐར་མ། དུ་ར་གྲ། སྒྲོལ་བྱེད། ལྷ་རྩེ་འཐུར་བྱེད་ཅེས་སོ། །
 བསྐྱར་སོགས་རྒྱ་སྐད་ཉེར་བདུན་སྒྱུ་མིང་། དུ་ལྷ་ཡ་ཁྲོ། གསལ་བའི་བུ་མོ།
 བྱེད་བུ་སོ་སོའི་མིང་། ཨ་ལྷོ་ལྷོ། བསྐྱར་། དེའི་མིང་། ཨ་ལྷ་ལྷ་རྩེ་གྲ་ ཏ་ལྷན་
 མ། ཨ་ལྷོ་ལྷོ། མོད་མ་ཅན་ཟེར། རྩེ་ར་ཁྲོ། བྱ་ཉེ། ཀའྲི་ལྷོ་སྒྱེན་དུག རོ་
 ཉེ་ཁྲོ། སྐར་མ། མི་ག་གི་ར་སྐ་རྩེ་མཐོ་དེའི་མིང་། མི་ག་ལྷོ་ཁྲོ། སྐལ་པོ།
 མི་ག་མི་རྩེ་ རི་དུགས་མཐོ་ ཨ་ག་དུ་ཡཁྲོ། ཡོད་ཐོག་མ་ཟེར། ལྷ་རྩེ། ལག་
 ལུན་རྩེ་ལུ་ལས་སོ། །ལྷ་རྩེ་ རྒྱས་བྱེད་དེ་རྒྱལ། དེའི་མིང་། མི་རྩེ་ རྒྱལ་
 བ། རྩེ་ ཆོམ་བྱེད་ཟེར། ཨ་ལྷོ་ལྷོ། སྐད་ མ་ལྷ། མཐུ། དུ་ལྷ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་
 གཉིས་ཆོག བྱེད་ ལྷ་རྩེ་ར་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ དཔོ། སྒོ་ཞེས་གྲང་འཕོད། ཏ་རྩེ་ དུ།
 མེ་བཞི། ཅོ་དུ། བག་བ། ལྷ་རྩེ་ ས་རི། བི་སྐ་ལྷ་འམ་ཁེ། ས་ག དེའི་མིང་།
 རྩེ། རྒྱལ་བྱེད་མ། ཨ་ལྷ་རྩེ། ལྷ་མཚན་ས། ཅོ་ལྷ། སྒོན། ལྷ་ལྷ། རྒྱལ།

[illegible]

བསྐྱར་བའམ་སྒེལ་བ། བརྒྱ་ནག་སྒེལ་བ། དྲ་ཏི་ཆོ་རྒྱུ་བཅད་བའམ་བཤོད་
བ། ཨ་ཇ་རྒྱུ་དོར་བ། ཨ་བ་ཅ་ཡེ་དང་། ཨ་བ་ཀ་རྒྱུ་འགྲིབ་བའམ་
འབྲིད་བ། ཞེས་དང་། བི་ལུ་རྒྱུ་ཐི་བ། ལོ་བེ་དང་། ལུ་ཅ། དབྱི་བ། བེ་
ཤ་བ་བ་བ། རྒྱ་ཐི། ཐོབ་བ། ལུ་རྒྱུ་རྒྱེད་བ། ག་ཁ་རྒྱུ་ཡི། བཤང་བ། ག་
ཁེ་ཡི། བཙི་བ། ག་ཁི་ཏྱུ། བཙིས་བ། རྒྱུ་ཡེ་གི་བ་ཆོད་དེ་ཐུར་གི་བ་སྐྱེས་
སོ། །གཞན་ཕྱེད་རྒྱུ་རྐྱེས་གི་མིང་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཟའ་
རྒྱུ་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་གཞི་རྒྱུད་གི་ལོར་ལོ་ལ། གོ་ལེ་ཞེས་སྐྱེས་
བཞག་སྟེ། རིལ་མོ་འམ་རྒྱལ་པའི་དོན་དུ་འདུག བྱིས་གི་ལོ་ཙུ་བ་དག་གིས་
རྒྱུ་རྐྱེས་དང་ཕྱི་ཡང་དང་མཐོ་རིས་འཛིན་སྐྱེས་སུ་བསྐྱར་བའང་ཡོད།
༥ རྒྱུ་མཆོན་ནམ་མཆོན་མའི་རིག་པའི་རྒྱུ་ལ། གོང་བཤད་བྱིས་ས་བཅུ་ག་
པ་སྐྱེས་དང་། གཞན་ཡང་། བི་མི་ཏྱུ། མཆོན་མའམ་ལྟས། ཤ་ཀྱའི། ལ་
ཉེའམ་ལྟས། བི་རྒྱུ་ཏེ་གཞན་གྲུམ་པའི་རྒྱུ་དག་ལོ། ལྷ་རྒྱུ་ལྟེ་རྒྱུ་མའང་
རྒྱུད་བ། ཤ་ཏེ་གཟས་འཛིན་ཏེ་ཉི་ཟླ་གཟས་བཟུང་བ། དེའི་མིང་གཞན།
ལྷ་པ་རྒྱུ་གེ་ཉེར་འཆོའང་ཟེར། ཨི་རྒྱུ་ཙུ་པི། དབང་གཞུ་སྟེ་འཇའ། རྒྱུ་པ་
རི་བེ་ཤི། ཉི་མ་འབྱིམས་པ། རྒྱུ་ཏི་ཤི། རྒྱུ་མའི་ཡི་གེ་སྟེ་གཞུང་། དེ་ལས་
ལྟས་སྐྱེས་སྐྱེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱེས་རྒྱུ་ཡེ་མི་ལྟས་གི་རྒྱུད་དམ་དབྱེད།
ཤ་ཀྱའི་ཅ་ཏྱུ། བྱ་རྒྱུད་གི་བཅུང་། བེ་ཐིེ་འདུག་ཐོད་དེ་གཟའ་ཡི་མིང་སྟེ་
དང་བྱི་བཤག་རྒྱུ་མ་ལྟེ་བ་ཅན་ལའང་རྒྱུ་ལ། བྱ་ཏི་ལྟེ་རྒྱུ་པར་ལྟེ་བྱེད།

ཨ་རིཿ། འཆི་ལྟས། དུཤེ་རྒྱུ་ཏི། གཞོད་ལྟས། ཏུ་ལྷ་ལྷ། གཞོད་གྲིབ། ཨུ་ལྷ་
 ཏེ། ལྟས་སུ་བྱུང་བ། ལུ་ལྷ། ཏུ་ལྷ་འབྱོར་བ། ཡོ་གེ། སྒྱོར་བ། དུ་ལྷ་ལྷ་སེ།
 བྱེད་དེས་སྒྲུང་བ། ཞེས་སོ། །ས་གཡོས་པའི་མིང་ལ། ལྷ་མི་ཙེ་ལེ། ས་གཡོ་
 བ། ཀལྱི་ཏེ། འབྲུལ། དུ་ཀལྱི་ཏེ། རབ་ཏུ་འབྲུལ། སྒྲུ་ཀལྱི་ཏེ། ཀུན་ཏུ་
 རབ་ཏུ་འབྲུལ། ཙེ་ལི་ཏེ། གཡོས། དེའི་སྒྲོན་ཏུ་བྱ་སྒྱུར་ན་རབ་ཏུ་གཡོས།
 སྒྲིབ་སྒྱུར་ན་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས། བི་རྩི་ཏེ། ལྷེག་ དེ་ལ་བྲ་སོགས་སྒྱུར་བ་
 གོང་བཞིན། རབ་ལྷེག་ ཀུན་ཏུ་རབ་ལྷེག་ ལྷུ་རྩི་ཏེ། འབྲུགས། དེ་ལ་རབ་
 ཏུ་དང་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྲུགས་སྒྱུར་ལུགས་གོང་བཞིན། ར་ཁི་ཏེ། འུར་འུར།
 དེ་ལ་རབ་འུར་སོགས་གོང་བཞིན། གཛི་ཏེ། ཆེས་ཆེས། དེ་ལ་གོང་བཞིན།
 རབ་ཏུ་ཆེས་ཆེས་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤར་ཕྱོགས་དམའ་ན་ལུབ་ཕྱོགས་
 མཐོ་བ་སོགས་དུག་ལ། ལུ་ལྷ་དིག་ ཤར་ཕྱོགས་ཅེས་བ་ལྷ་བུ་ལ། ཨ་བ་ན་
 མ་ཏི། དམའ་བ། ཨུ་ལྷ་མ་ཏི། མཐོ་བ་སྒྱུར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ། ཨུ་ལྷ། མཐའ་
 མུ། དུས་སོ། །ཨ་བྲ་ཀལྱི། མི་བསྐྱོད་བའམ་མི་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱོད་མི་
 ལུས་པའོ། །ཁྱི་མི་ཏི་ཀེ། ལྟས་མཁན། བེ་བཞུ་ཀེ། མཚན་ མཁན་ཞེས་སོ། །
 ༥ འཆོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ་བཞིན་བ། གོས་བགོ་བ།
 ཟས་ཟ་བ། བསྐྱེད་མཉེ་དང་གཉིད་སོགས་ལུས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་བཞིན་བ།
 ཞིང་ལས་ལུགས་སྒྱིད་ཆོང་དང་ལག་བཟོ་བྱེད་བ་སོགས་འཆོ་ཐབས་སུ་གྱུར་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་གཏོགས་པས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། གཞན་རྣམས་

སོ་སོའི་སྡེ་ཚན་དུ་བཤད། སྐབས་འདིར་ཅི་རིགས་བཀོད་པ་ལ། རྩི་བའོ།
 འཕྲོ་མེས། ལྷ་རྩི་བའི་ གུ་ལོ་ བུ་ལ། གསལ་བྱེད། བྱི་ཏུ་ འཕྲོ་བྱེད།
 བུ་ལོ་ སོ་ལམ། རྩི་བའི་ལྷ་ འཕྲོ་ཐབས་ཏེ་དེ་ནམས་འཕྲོ་མེས་སྒྲིལ་མིང་
 རོ། །དེའི་བྱེད་ཐག་ཁོང་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། རྩི་རྩི་བའི་ ཁོང་ལས་ཀྱིས་འཕྲོ་
 བ། ཀྱི་མི་ ཁོང་ལས་སམ་སྒྲོ་བའོ་ དེ་ལ། ལ་ཐོ་ཏོ། བདེན་མིན་ཅན་ཟེར།
 དེ་ཡང་། གཤམ་ལ་བྱི་མི་འཕྲོ་ཐབས་ཞེས། གཉིས་སྒྲིལ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོ་
 བར་བཅོད། །འཕྲོ་དང་སྒྲོ་བའི་གནས་ཏིང་ཀྱིས། ཁོང་ལས་ལ་ཁི་བདེན་
 མིན་བཅོད། ཅིས་བཤད་དོ། །ཀའི་ཀ་ ཁོང་ལ། ལྷ་རྩི་ཡང་བུང་། ཀྱི་
 ར་ཀ་ སོ་ལམ་པ། ཀྱི་ཐོ་བ་ལེ་ སྒྲོ་སྒྲོ་མཐའ། ཀའི་ཀ་ ལས་ཀྱི་མཐའ་
 བའང་ཟེར། སྒྲོ་མ་སོགས་འབྱ་སྒྲེ་བའི་ཁོང་གི་མིང་། བྱི་ཏེ་ཡོ། འབྱ་སྒྲེ་
 བྱེད་ཐག་ཏུ་ཁོང་སོ་སོའི་མིང་། ལྷ་ལོ་ཡོ། ལྷ་ལོ་སྒྲེ་ ཡ་བྱོ། བས་ཁོང་། ཡ་
 བ་ཀྱི་ སོ་བའི་ཁོང་། རྩི་ཀྱི་ བྱེད་ཐག་ཁོང་ཁོང་། ཏིང་སོགས་སྒྲེ་བའི་ཁོང་
 ལ་མིང་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ཏི་ལྷོ། ཏི་ལས། ཏི་ལྷོ་འོ། ཏི་ལོ་ཁོང་། ལྷ་ཏུ་
 སྒྲོ་ཁོང་ལོ་སྒྲེ་ཏོ། མོན་སྒྲོ་ཁོང་ཁོང་། ལྷ་ཏུ་ ཟུང་མའི་སྒྲེ་ ལོ་
 ལྷོ་འོ། ཟུང་མའི་ཁོང་། ལྷ་ཏུ་ ཅི་ཅིའི་སྒྲེ་ ལྷ་ཏུ་ལྷོ་འོ། ཅི་ཅིའི་ཁོང་།
 ལྷོ་འོ། གསལ་མའི་སྒྲེ་ ལྷོ་འོ། གསལ་མའི་ཁོང་། གཞན་སྒྲོ་མ་སོགས་སྒྲེ་
 བའི་ཁོང་སོ་སོའི་མིང་། ལྷོ་འོ། སྒྲོ་སྒྲེ་ལོ་སྒྲེ་ སྒྲོ་ལོ་ལོ་སྒྲེ་ ཀོ་བྱ་བྱི་
 ཏོ། ཅི་ཅིའི་སྒྲེ་ ཀོ་ལྷོ་འོ། མོན་སྒྲོ་བའི་སྒྲེ་ ལྷོ་འོ་འོ། མཐོང་བའི་སྒྲེ་

ཅུ་ན་གྲོ་ཁྱོད། སྐྱེ་ཆེན་གྱི་ས། བྲེ་ཡི་ག་བྲེ་ཁྱོད། བྲེ་ཁོང་ཞེས་སོ། ཁོང་ས་སྤྱིའི་
མིང་། ཀེ་དུ་རུ་ཁོང་ས། གྲོ་ཁྱོད། ཁོང་། བ་བྲུ་འདེབས་ས། ཁོང་པའི་
ཆོག་ས། ཞེས་སོ། ཁོང་ས་བཟང་ངན་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་མིང་། ལྷ་གྲོ་ཏ།
ཁོང་བཟང་པོ། ཀྱུ་གྲོ་ཏ། ཁོང་ངན་པ། ཅ་དུ་ལྷ་ཏི་ཀཱ་ཁོང་ཚུ་མ། ཨ་ཅུ་
པུ་མེར་ཅན་ནམ་གཤེར་ཆེ་བ། དེ་བ་ལྷ་ཏི་ཀཱ་ཆར་མ། ཨ་དེ་བ་ལྷ་ཏི་ཀཱ་
ཆར་མ་མ་ཡིན་པའམ་གནམ་སྒྲོད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། ལོ་ཏྲོག་མི་སྤྱེ་བའི་
ས་ངན་མིང་། ལྷ་ལྷ་རུ་དང་། ལྷ་ར་མི་ཏི་ཀཱ་ཆ་སྒྲོ་ཅན། རྩྭ་ལྷ། དཔོན་
དུང་། དྲ་ཏི་ཀཱ་ལྷ། བ་ཆད་དམ་ཐ་བ་ཅན། ལྷ་བ་ལྷ་མི། ལྷིག་པ་ཅན་གྱི་ས།
ལྷ་ཤ། ས་ངན་ཞེས་སོ། ལོ་ཏྲོག་སྤྱེ་ས་མི་བདུན་པའི་སའི་མིང་། ལྷ་ཤ་བ་ཏ།
ལྷ་ན། ལྷིག་ལྷན། ལྷ་ཤ་རུ་ཆན་ཅན་ཞེས་སོ། ཁོང་སའི་སྒྲོན་ནི། ལྷ་ཤ་རུ་
རྩོ། ཤུ་རྩ་རྩ། གསེག་མ། ཀཱ་ཤ་ལྷུ་གྲོ་མོ། ལྷི་ལྷ་ཀཱ་སོ་པག་ཤི་ལྷ་ཏ་ཡི།
རྩོ་ཡེབ། ལྷ་བ་ཡི། བ་ལོང་ངམ་རྩོ་བ་སོགས་བསལ་བྱའོ། སྤྱི་ཐི་བྲེ་ཨོ་རུ་
དང་། ལྷ་རྩ་རྩ། ས་གཤིན་ས་སྤྱེ་རུང་བའམ་བཟང་པོའོ། འདི་དག་ཁོང་
སར་མ་ཟད་ས་ཕྱོགས་གཞན་ལའང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། ཁོང་འདེབས་
མཁན་གྱི་མིང་། ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ་ཁོང་པ། ཀྱི་ཤ་ཀཱ་སོ་ནམ་པ། ཀྱི་ཤི་བ་ལུ་མོ་
བཞོ་མཁན་ཏེ་ཁོང་ལས་མཁན་ནོ། ཀྱི་ཤི་ཀཱ་རྩུ་ཁོང་ལས་ཀྱི་མཐའ།
འདེབས་རྒྱུའི་མིང་། ལྷ་རྩ། ས་ཐོན། ལྷ་ཏི་ལྷ་རྩ། ས་ཐོན་རུལ་བ། ལྷ་རྩ་བ་
ཏུ། ས་ཐོན་གྱུང་པོ་སྤྱེ་སྒྲོན་མེད་པ། ལྷ་རྩ་གྱི་ཏྲོ། ས་ཐོན་བཏབ་པ། ལྷ་རྩ་

7 3

གཤོལ་སོ། །གྲི་ཁྲི་གེ་མོ་བྱེད། སྤྱེ་ལམ་ ཐོང་ལྷགས། ཀུ་ཤྱི། ཐོང་ལྷགས་
 ཞེས་སོ། །གཉེན་ཤིང་ལ་སྤྱེལ་ཐག་བཅིང་བའི་གཟེར་གྱི་མིང་། ཤ་སྤྱུ།
 འདུལ་བྱེད། ཡུ་ག་གྱི་ལ་ཀམ་ གཉེན་ཤིང་གི་གཟེར་ཞེས་སོ། །གཤོལ་
 མདའི་མིང་། ཞྱི་ཤྱ གཤོལ་མདའ། ཏ་ལ་བེ་ཤེ་ དང་། ཏ་ལ་དམྱ། དང་།
 ལྷོ་ལ་དམྱ་ གཤོལ་དབྱུག་ཟེར། མེད་ཀྱི། ས། སྤྱི། ཡུད་དེ་ཞིང་ལ་སྤྱེལ་
 རྒྱའི་ཡུད་དོ། །ཞིང་ཆོས་བའི་མིང་། གྲི་ཁྲི་ ཆོས་པ། གྲི་ཁྲི་བ་ལམ་ ཞིང་ཆོད་
 པ། གྲི་ཁྲི་ ཆོལ་མེད་པ། སྤྱི་ཏྲི། སྤྱི་ཆོག་པ། ཏ་ལྱི། གཤོལ་བཏབ་པ་
 ཟེར། ས་བོན་བཏབ་ནས་ཆོས་པར། བོད་ལྟར་ས་བོན་བཏབ་པ་དང་། ཡུ་
 ཏྲ་གྲི་ཁྲི། བཏབ་ནས་ཆོས་པ་ཟེར། ཞིང་ལན་གསུམ་ཆོས་པའི་མིང་། དི་ཏ་ལྱི།
 ལན་གསུམ་ཆོས། དེ་ལ། དི་གུ་ཏྲ་གྲི་ཏྲི། སུམ་ལོག་བྱས་པ། དི་དྲི་ལ་གྲི་ཏྲི།
 གསུམ་བྱས་སམ་གསུམ་ཆོས། དི་སྤྱི་ཏྲི། སུམ་དུལ་མ། དི་ཏ་ལྱི། ལན་གཉིས་
 ཆོས་པ། དེ་ལ་དི་གུ་ཏྲ་སོགས་སྤྱེ་མ་ལྟར་སྤྱུར། ས་སྤྱི་གྲི་ཏྲི། ཉིས་དུལ་བྱས་
 པའང་དོ། །ཆོས་རྩལ་གྱི་དེ་མོའི་མིང་། སྤྱི་དྲུ། རྩལ། ལྷོ་ལ་པརྒྱ་ཏི་ རྩལ་
 སྤྱེལ་ཟེར། ཡལ་རྩལ་ སྤྱུ་ལྱུ། ཏྲུ། ལྷང་ཐོན། ལྱུ་ཏྲི། ལྷང་ལུང་། སྤོང་ལུང་
 མིང་། ལྷ་དྲི། མཁུལ་ པ། ལྷ་དྲི། དར་པ། ཀུ་མྱ། སྤོང་པོ། ག་མའི་མིང་།
 ཤུ་ཀམ་ ག་མ། ཤུ་ཀྱ། སྤྱི་ཅེའང་དོ། །ཀྲི་ཤུ་རྩལ་ དན་འཆོ་སྤྱི་ག་མ། ས་སྤྱུ་
 ཤུ་ཀྲི་ ལོ་ཏྲི་ག་གི་ག་མ། མཚུ་དྲི། དང་། ཀའི་ཤྱི་ སྤྱི་མའམ་དོག་པ། ས་སྤྱུ་
 མཚུ་དྲི། ལོ་ཏྲི་ག་གི་སྤྱི་མ། ཤ་སྤྱི། བོད་ལུ། སྤྱི་སྤྱི། སྤོང་ལུ་སྤྱི། སན་མ་སོགས་

གྱི་གོང་བུའོ། །ཏྲཱཎ སུབ་མ་སྟེ་འབྲུའི་ཤུན་པའོ། །འབྲུ་སྟེའི་མིང་། སྟེ་ཉི་
 འབྲུ། ལྷ་ཚུ། གསོ་བྱེད། ལྷ་སྟེ་ཀ་རི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྱེད་པ། ཞེས་སོ། །ལྷ་ན་
 དང་། ལ་བ་མ་ ཞིང་སོགས་བརྒྱུ་ལ། ལ་སྟེ་ལ་བ་མ་ འབྲེག་པ། ལ་བ་མོ།
 གཙོད་པ། ལྷ་ལྷ། བཅད་འཕྲོའམ་ཁྱེལ་ལྷ་བཅད་འཕྲོ་ཀུན་ལ་འཇུག་ རྟེན་
 བས་ཀྱི་སྟེ་ལ། བ་ལྷ་ལོ། སོགས་མ། ཀ་ཆ་ རྟེན་དང་། གཞེག་མ་སྟེ་ནས་སོགས་
 གྱི་དུམ་བྲུག་ལའང་འཇུག་ སྟེ་པོ་མེད་པའི་འབྲུའི་མིང་ལ། སྟེ་ཤི། སྟེ་
 སྟེ་དང་། སྟེ་མོ། སྟེ་མོ་སྟེ་སྟེ་ལ། ཀ་ཀ་རྟེན་ སྟེ་པོ་མེད་པ་ཟེར། ཅ་
 སོགས་བསལ་ནས་ཤུན་པ་ཅམ་ལུས་པའི་འབྲུའི་མིང་། རི་རྟེ། འབྲུར་པའི་
 འབྲུ། ལྷ་བ་སྟེ་ཤི། ཀུན་ཏུ་རྟེན་པ། སྟེ་ཤི། འབྲུ་གཙོད་སྟེ་ལ། དེ་ལ།
 བ་ཏུ་སྟེ་ཤི་ཤི་ཤི། གད་དར་བྲས་སམ། ཤུན་དོར་འབྲུ་ཟེར། གོང་བུ་ཅན་སྟེ་
 མ་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་སྟེ་མིང་། ཤི་སྟེ་ལྷ་ཚུ། གོང་བུ་ཅན་ཀྱི་འབྲུ་ནས་གོ་སོགས་
 གམ་ཅན་ཀྱི་འབྲུའི་སྟེ་མིང་། ཤི་ཀ་ལྷ་ཚུ། གམ་པའི་འབྲུ་ཞེས་སོ། །ལྷ་ལྷ་ཤི་ལོ།
 སྟེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། དེ་ལ། རི་ཤི། བདེན་པའང་ཟེར། ཤི་ལྷ་ལྷ་ ཞེས་འབོད་
 པ་ཡོད། བསྐྱར་ས་པའི་མིང་། སྟེ་ཤི། ཤི་ལ། མ་བསྐྱར་ས་པའི་མིང་། ལ་སྟེ་
 ཤི། མ་ཤི་བ་ཟེར། ལ་ལོ། གལུལ་ལ། དེར་སོ་བ་སོགས་བརྒྱུར་པའི་ཕྱིར་
 ལྷ་གས་འདོགས་པའི་ཤིང་ལ། མེ་རྟེ་ བཙོད་ཤིང་ཟེར། འབྲུའི་བྱེ་བྲག་གི་
 མིང་འབྲུའི་སྟེ་ལ། འབྲུ་སོགས་བརྒྱུར་པའི་གཏུན་ཤིང་གི་མིང་། ལྷ་ས་
 ལ། དང་སྟེ་ལ་མ་ གཏུན་ཤིང་། གཏུན་ཀྱི་མིང་། ལྷ་དུ་ལ་ལོ། གཏུན་ལུང་།

ཡུ་ལུ་ཁ་ལོ། གཏུན། དེ་ལ་ཨ་ཡོ་ཏུ་གྲེ་ ལུགས་ཅེ་ཅན་ཡང་ཟེར། མོ་བ་
 མོགས་གད་བྱེད་པའི་མིང་། ཞིབ་པ་ གཙང་བྱེད། བ་བ་ནི། གད་བྱེད། བ་
 བ་ དག་བྱེད་དེ། འདི་རྣམས་འབྱུ་འབྱུར་བ་གྲ་བ་མོགས་ལ་འད་སྒྲོར་དུ་ཅད་
 རོ་། །ཡུ་ཏྲི་ཀླ་དང་། ཡུ་རྩེ་རུ་ ལོ་ལེགས་པ་འམ་རྒྱ་རྒྱལ་བ་ཞེས་སོ། །
 ། འཚོ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲེ་བ་གསུགས་སྒྲོང་བ་ལ། བུ་བུ་བུ་ལྟ། ལུགས་སྒྲོང་བ་དེའི་
 ལུས་མོགས་གནས་ཀྱི་མིང་དུ་གསལ། ཡུ་ཏྲི་རུ་ རྩི་བོ། བསྐྱ་བ་ ལུགས་
 རྩི། གོ་བ། ལུགས་རྩི་འམ་འབྲོག་པ་ལ་ཡང་འཇུག་ གོ་བུ་ལ། ལུགས་སྒྲོང་
 རམ་བ་ལང་རྩི། དེ་ལ། གོ་སྤྲོ་ ལུགས་བགང་བ་འད་ཟེར། བྲ་རྩི་ ལུས་
 ཏེ་ལུགས་ལུས། ལུགས་ལུས་ལུ་ལུགས་ཀྱི་ཟ་འཇུག་ལ་པན་ཕྱིར་ཤིང་བཅུགས་
 པའི་མིང་། ཤི་བ་ཀ་ ཞི་བྱེད་ཟེར། ཀྱི་ལ་ཀ་ ཤིང་ལུར། ལུགས་འདོགས་
 ཐག་ལ། ཏུ་མ་ན་དང་། ཏུ་མ་དང་། ཏུ་མ། འདོག་ཐག་ སརྩུ་ནི། གདང་
 ཐག་ ཏུ་མ་ནི། ཀར་ཐག་གམ། སྤྱིད་ཐག་སྤེ་བཞོ་མི་བཅུག་པ་ལའོ། །བུ་བུ་
 རརྩུ་ ལུགས་ཐག་སྤེ་བེའུ་དང་རྩུ་མོགས་ཀར་ཐག་ དེ་ལ་བརྩུ་ནི། འཆིང་བ་
 ཞེས་གྲང་འབོད། བུ་ད་བརྩུ་ནི། ཀར་བ་འཆིང་བ་ཞེས་བ་བ་ལང་མ་ཏེ་བོང་
 ལུར་ལུགས་མོགས་སྤྱི་ལ་འཇུག་པའི་མིང་དུ་འད་བཤད། ཞོ་བསྐྱབ་དུ་ལུགས་པར།
 བེ་བུ་ལ། སག་སྤྱོད། མརྩུ་ཞོ་སྤྱབ། མརྩུ་ན་ སྤྱབ་མ། མརྩུ་ན་ ཞོ་དུ་ལུགས།
 མརྩུ་དརྩུ་ སྤྱབ་དུ་ལུགས་གམ་ཞོ་སྤྱ། བེ་ཏྲི། སྤྱབ་ཐག་ སྤྱབ་སྤྱོད་ལ། མརྩུ་ནི།
 སྤྱབ་སྤྱོད་གསུམ་ཏེ། གསུམ་ཏེ་ཅན་ཞེས་སོ། །

ཞོད་ཀླགས་འཐེན་པའི་དོན་དུ་ག་བ་སོགས་ལ་བཅིངས་པའི་མིང་དུ། ཀྱ་ཐ་
 ར་ འགོ་འཆིང་། དཀྱ་པི་སྒྱུ་ སྒྱུ་མ་བཅིང་བ་ཞེས་སོ། འཕྱི་ཏེ་ སྒྱ་
 ཐག་པ། འཕྱི་ཏེ་ སྒྱ་ཐག་ཅན། སྒྱའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། འཕྱི་ཏེ་ ཞེས་བཤད།
 རྒྱུ་ སྒྱ་ཐག་དང་རྟའི་སྒྱུ་སྒྱུ་གས་ལའང་འཇུག་ ད་མ་ བཅུ་ལ་བ། རྟ་
 ཏ་དང་། དོ་ཏ་ན། དང་། དོ་ཏ་ན་ དང་། དུའྱི་ བཞོ་བའམ་འཛོ་བ། མཐུ་
 བསྒྱུ་བ་བ་སྟེ་འོ་མ་དགོགས་པ། མི་མོ་དང་བམོ་སོགས་མངལ་འཛིན་ཕྱིར་
 འཁྱིལ་སྒྱུར་མིང་། བ་ཇ་ན་ བེ་སྒྱུར་བ། ཞུ་བ་ས་ར་ ཉེར་འགོ་ཞེས་སོ། །
 འཚོ་ཆེས་གྱི་བྱེ་བྱག་ཟས་སྒྱུར་བ་ལ། སྒྱགས་ལས་བྱུང་བའི་དཀར་གསུམ་
 གྱི་ཟས་གྱི་རིགས་ལས། འོ་མའི་མིང་། སྒྱི་ཤྱི་ རུ་ཞོ་མ་འོ་མ། དུའྱི་ བཞོས་
 བ། བ་ཡ་ འོ་མ་འོ། མར་དང་ཞོ་སོགས་འོ་མ་ལས་བྱུང་བ་སྒྱུའི་མིང་།
 བ་ཡ་ཤྱི། འོ་མ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་སོ། འོ་མ་དེ་བསྐོས་བའི། བ་ཡ་སྤྱི། འོ་
 ཐག་ ཅམ་བ་དང་འབྲས་སོགས་སྒྱུར་བ་སྒྱུ་མོ། འོ་མ་བསྐོས་ནས་ཞོ་ཅི་
 ཐག་སྟེ་བསྐོས་བའི། དཀྱི། ཞོ། ཞོ་མ་ཆགས་པ་ལ། དུའྱི་ཞོ་སྒྱུ་མོ། དཀྱི་
 མཐྱི། ཞོ་ཁ་ཐུ་སྟེ་ཞོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐུ། དེ་ལ། མཐུ། འང་ཟེད། མཐྱི། ཐུ་
 བ་སྟེ་འབྲས་ཐུ་དང་ཞོ་ཁ་ཐུ་སོགས་སྒྱུ་བས་སྒྱུ་གང་བབ་བར་བསྒྱུར་ཏེ་དང་
 བའི་ཐུ་བ་མ་བསྐྱད་བའོ། ཐུ་ས་ར་ ཟན་ཐུ། ཞུ་ཅུ་མ་ འབྲས་ཐུ། བི་སྒྱ་
 བ་ ཆན་ཐུ། ལ་ལར། བེ་བྱ་བ། ཞེས་བཀྲ་གས། མོ་སྟེ་མཐར་མཐུ་སྒྱུར་
 བའང་ཡོད། འོ་མ་བསྒྱུ་བ་སྟེ་བྱུང་བའི། བ་བ་བྱི་ཏྱི། མར་གསར། བ་པོ་སྟེ་ཏྱི།

མར་གསར་རམ་གསར་བྱང་། ཞོ་བཙས་དགོག་པའི་མར་ལ། ཉི་ཡན་ཕྱི་
 བོ། དང་བའི་མར་ཟེར། མྱི་ཉི་དང་། མྱི་ཉོ། མར། དེས་མར་ཁྱེན་ལའང་
 འབྱུག་སྒྲི། མར་བསྐྱོལ་བ་སྟེ་བཞུས་པའི་མིང་། སྒྲི་མཐུ། མར་གྱི་ཉིང་
 ཁུ་སྟེ་མར་ཁུ། ཉ་བི་ས། ཉ་བི་མར་ཁུ། ལྷ་ཏྲི། མར་ཁྱེན། མྱོ་ལོ། དང་
 ལ་འཁྲི། དར་བ། དེའི་མིང་དུ། དམྱ་ཉ་ཉོ། དབྱུག་བསྐྱུབ། ཀྲུ་ལ་སེལོ།
 ལུམ་བ་སྟེ་ས། གོ་ར་ས་མ། ཞོ་དབྱད་ཟེར། དར་བའི་བྱེ་བྲག་ ཉ་གྲི་རྒྱ་རྒྱང་
 གཅིག་བ་སྟེ་ཞོ་ཆ་གསུམ་རྒྱ་ཆ་གཅིག་ཅན་ལོ། ལྷ་ད་ཕྱི་དྲ། རྒྱ་ལེལ་ཉེ་ཞོ་
 བྱེད་རྒྱ་བྱེད། མ་ཐི་ཉོ། བསྐྱུབ་བ་སྟེ་རྒྱ་མ་འདྲེས་པའི་དར་བའོ། ཀྲུ་རྒྱ་
 ལུམ། དེ་ལ་སྒྲི་ར་བི་གི་ཉི། འོ་མའི་རྣམ་འབྱུང་ཀྱང་ཟེར། འདི་ལ་དར་བ་
 དང་འོ་མ་སྐྱུར་བའི་ལུམ་དང་། ཞོ་དང་འོ་མ་སྐྱུར་བའི་ལུམ་གཉིས་ཡོད།
 ཞོ་དང་རྒྱ་མ་བསྐྱུར་བ། དམྱི་སྐྱུ་བ་མོ་ཟེར། དེ་ལ་ཀ་ར་རྩེ་རྩེ་བ། ཀ་
 རི་བ་རྩེ་རྩེ་གས་ཟེར། རྒྱ་མ་བ་དང་མར་ཁུ་སྐྱུར་བ། འོ་ལ་སྐྱོལ་ཟེར། འོ་ལ་
 སྐྱོལ་ནང་མངར་གསུམ་བཏབ་བ་ཞོ་དང་བསྐྱེས་བ་ཞོ་ཟན་ཟས་མཆོག་ཏུ་
 བྲགས་པའི་སྒྱུན་སྟེག་སྟེགས་ཀྱི་མཆོད་རྗེས་ཁྱད་པར་ཅན་ལོ། ཀྲི་ལྷ་ཏ།
 རྒྱར་བ། རྒྱར་ཁུ། བི་ལྷ་ཏ། རྒྱེའོ། ཉི་ལ་སྟེགས་འབྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མར།
 ཉི་ལོ། འབྱུ་མར་སྟེགས་སོ། བཟའ་བཏུང་གི་ཟས་སྐྱོར་བ་ལ། བྱེད་བ་བའི་
 མིང་། ལྷ་རྒྱ་ཀ་གཡོས་བ། ལྷ་རྒྱ་ལི་ཀ་ལག་བདེ་བ། བོ་རོག་བ། མ་
 ཆེན་ནམ་གཡོས་དཔོན། ལོ་ད་ནི་ཀ་ཟས་སྐྱོར་བྱེད། ལྷ་རྒྱ་སི་ཀ་ཟས་

བྱེད། བསྐྱ་བེ་ ཐབ་ཀ་བ། སྒྱ་དེ་ བྱམ་ཚང་བ་སྟེ་ཟས་གཉིས། སྒྱ་བ་ཀླ་རེ་
 བྱམ་ཚང་ཚང་མང་བའམ་གཡོས་མཁན། རྩོམ་པ་རི་ཀེ་ བྱམ་ཚང་སྟེ་མས་
 མལ་བ། གྲུ་ཆེ་ ཟས་མ་དང་བྱམ་མོ་སོགས་ཟེར། ཨུལ་ལྟོ་དང་། ཨུ་སྟོ་
 ཐབ། ཨུ་ལྟོ་མོ་ཐབ། ཨུ་ལྟོ་བྲ་ཡ་ལྟོ། ཐབ་ཀེ་ ལྟོ་མི། སྟེད་ལ། ར་ས་བ་
 རྟོ། ཐབ་ཚང་། ཨུ་ལྟོ་ཀླ་ གཡོས་བ། མ་དུ་ན་སྟོ། ཚང་མང་སྟེ་ཐབ་ཚང་གི་
 མིང་། ཏ་ས་ལྟོ་ མེར་མ་སྟེ་མེ་ལེན་བའི་ལུགས་སྟོད་ཀྱི་མིང་། ཏ་ས་ལྟོ། མེ་
 སྟོད་དེ་ལ་ཨུར་བ་ཀ་ལྟོ། སོལ་མའི་སྟོད་སོགས་ཀྱང་ཟེར། ཅ་ཤིང་ལྟོ་
 བ་སོགས་ཀྱི་བྱད་ཤིང་ལ། ཨུ་ལྟོ་མོ། འཆོད་ཤིང་དང་མེ་རྒྱུའང་ཟེར། ས་མིང་།
 བྱད་ཤིང་། ཨ་ར་ཆེ་ གཙུབ་ཤིང་། མ་ཐ་ན་ བསྐྱ་བེ་འམ་བཙུབ་བ།
 ཨུར་ སོལ་བ་སྐབས་འདིར་སོལ་མེ་ལའང་འཇུག་ དེའི་མིང་། ཨ་ལྟོ་ཏྟོ་
 འཛིན་མེད། ཨུ་ལྟོ་ཀླ་ འབར་ཟེན་ ཀྱང་རོ། ཨུ་ལྟོ་ཤི་ རོད་སྒྲང་། ཨོ་ཀླ་
 ར་སྐབ་ལྟོ། ལུགས་སྒྲང་། ཤ་ཀ་ལྟོ་ཀླ་ དང་། བ་ཅ་ལྟོ་ཀླ་ རོག་ལའམ་སྒྲང་།
 ལྟོ་ཤི་ རོད་ཤ། ཀ་ལྟོ་ ལུར་སྒྲང་དེ་ལུར་བ་བྱེད་བའི་སྟོད། སྟེད་ལྟོ། ཐེ་ཐོའང་
 དེའི་མིང་རོ། ཀ་ཀ་ལྟོ། ལྟོ་སྟོད། དེ་ལ་ཨུ་ལྟོ་ འགོ་ལུན། ག་ལྟོ་ཀླ་
 འཛིན་ལུན་ཟེར། ལྟོ་སྟོད་ཆེན་པོ་ལ། ཨ་ལྟོ་རེ་ སྟོད་པོ་ཆེ། མ་ཆི་ཀེ་ ལྟོ་
 ལུན་ཞེས་སོ། ལྟོ་ལི། ལྟོ་བ་སྟེ་ཤ་ལ། དེའི་མིང་། བི་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་སྟོད་ཀྱང་རོ། །
 ཨུ་ལྟོ་ གཡོས་སྟོད། བི་ཐ་རེ་ འཆོད་སྟོད། ཀྱུ་ལྟོ་ གཡོས་ཤ་སྟོད་སྟེད་ཀྱི་
 མིང་སྟོ་ཆོགས་གཞན་དུ་གསལ། ཀེ་སེ་ ལྟོ་མ་ཀྱི་སྟོད། དེ་ལྟོ། ལྟོ་བ་སྟེ་ཟས་

སམ་ཆོན་སོགས་དགྲུགས་པའི་ཕུར་མ། ཤ་ལུ་གྲ། ཕུར་མ་སྟེ་ཟས་ཡིན་ན་
 དགྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕུར་མ། དེ་བཞིན་ཆོན་ དང་། མགར་པ་སོགས་ཀྱི་
 བཟོ་སྟོང་སོགས་ཕུར་མ་ཀུན་ལ་འཇུག་ ལུང་། གཤམ་ཅེ་སྟེ་སྟོང་པ་ལ་ཆེར་
 ལ་འཇུག་ དེའི་མིང་གཞན། ས་ལུ་རྩེ་ ཟ་མ་ཏོག་སོགས་ཟེར་བ་སྟོང་སྟུང་
 སྟེའི་སྐོར་དུ་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། །ཁ་རྩ་གྲ། ཡོག་ཕྱེད་དེ་དགྲུག་ཕུར་ཀྱི་
 མིང་། ཀམྱི་ སྤུབ་ཕྱེད། ཏུཾ་ གཟར་བ། དུ་རུ་ཏུ་ཀ་། ཤིང་སྟོགས། ཀ་
 པ་ལི་གྲ་དང་། ཀ་ཏུཾ་ བལ་ཟེ་སྟེ་སྟོགས་སམ་གཟར་བ། ཞེས་སོ། །སྟེ་
 བཏགས་པའི་སྟུང་ཆ། བི་ཤ་དུ་ཤི་ལ། མཆིག་གམ་གཏུན་ཀྱི་གཞི་སྟེ་གཏུན་
 སྟུང་། བི་ཤ་དུ་ཤི་ལ་ མཆིག་གུའམ་གཏུན་བ། ཤི་ལུ་ཤིང་དེའོ། །སྟེ་
 ཏུཾ་ ཏང་ཐག་ ཞེས་སོ། །ཟས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་སྟོར་བའི་མིང་ལ། ཨུརྱི་ཏྲི།
 བཏུས་པའམ་སྟུངས་པའམ་བཏུས་པ། རྩེ་ཏྲི། བཏོས་པ། སྤུབ་ཏི་རྩེ་ཏྲི།
 ལོགས་པར་བཏོས་པ། ཀྲོ་དེ་ ཕྱིར་བཏགས་པ། ཏུཾ་ ཕྱི་མ་སྟེ་བཏགས་
 པའི་ཕྱེ་མ་དེའི་མིང་། བིུ་ལེ་ འཛིངས་པའང་ཟེར། བས་སོགས་བཏོས་
 པའི་མིང་ལ། བཏུ་ཤི་ དང་། རྩེ་ལ་དང་། རྩེ་བ། གསུམ་གཡོས་ཀྱི་མིང་།
 ལུ་རྩ་དང་། ལུ་ར། འབྲས་ཡོས། ཨུ་ཏྲི། མ་ཉམས་པ་སྟེ་འབྲས་མ་གྲུག་
 པ་དང་ཤིང་ཐོག་སོགས་མ་ཉམས་པའོ། །འབྲས་བཏོས་ནས་བརྟུང་བའི་
 བྱིས་པའི་ཟས་ཀྱི་མིང་། བྱི་ཐུག་ བྱིས་པའི་ཟས། ཙྱུ་པེ་ཏེ་ འབའ་འཛི་ཟེར།
 མ་སྟོན་པའི་འབྲུ་བཏོས་པ་ལ། ཨ་པ་གྲི་ མ་སྟོན་ཟས། བོ་ལི། སྤུས་ཟེར།

དེ་ལ། ཨ་ཁྱོཾ་མེ་ཁུར་དང་། ཨ་ཁྱོཾ་ལག་ཁུར་ཀྱང་ཟེར། བས་སོགས་
 ཁུར་བཏགས་ཟེན་པའི་མིང་ལ། ས་ཏུ་དང་། ས་ཏུ་དང་། ཅུམ་པའམ་ཕྱེ།
 ཟན་གྱི་མིང་། སྤྲི་སྤྲི་ཟན། སྤྲི་ཏྲི། ཟན། ཨ་རྒྱུ་བཟའ་བ། ཨ་རྒྱུ་ཟ་མ།
 ཨོ་ད་ན་སྤྲི། སྤྲི་དེ་བེ་བཞེས་པ། ཞེས་སོ། །ཀྱུ་སྤྲི་སྤྲི་ཟན་དོན། ཨོ་ད་
 བ་སྤྲི་ཏྲི། འབྲས་ཟན་ལའང་འཇུག་གཞི་ཀ་མ་བག་ཕྱེདོ། །བཞེག་པའི་
 ཟན་ལ། སྤྲི་སྤྲི་ལ། བཞེག་ཟན། དམྱི་ཀྱུ་མེ་བཞེག་མ། གོ་སོགས་རྩོམ་ཕྱེ་
 བཅོས་སམ་བཞེག་པའི་བེད་དང་། སྤྲི་བ་མ་ཁུར་པའི་མིང་སྤྲི་གོ་སོགས་
 ཟན་གོང་བཞེག་སོགས་གྱི་མིང་དོ། །དེ་ལ། བེད་ཀ་མ་བཞེས་སྤྲི་འང་དོ། །
 ཨ་ཁྱོཾ་བེ་ཀ་མ་ཁུར་ཁུར་དེ་ལ། ཀྱུ་རྒྱ་བེ་ཀ་མ་ཁུར་ཁུར་སྤྲི་ཀྱུ་མ་མ་
 བཅའ་བ་ཕྱེད་པ་ཟེར། ཁུར་བ་འཛེད་པ་ལ། རི་རྒྱུ་མི། ཁུར་བ་བཅོས་པ།
 བུ་མ་མ་མི། ཁུར་བ་འཛེད་པ། ཨ་ཁྱོཾ་བ་སྤྲི་མ་ཁུར། མ་རྒྱུ་ཁུར་སྤྲི། འཁྱོཾ་
 ལ་དུ་སྤྲི་གོན་ཟན་མར་ཁུར་བཅོས་པའི་བཅའ་བ། མོ་ད་ཀྱི་ལ་དུ། བེ་ལྷ།
 དང་། བེ་མ། དང་། ལ་བེ་ཀ་མ་ཁུར་འཇུག་པ། ལ་ཁྱོཾ་ཀྱུ་མ་ཁུར་
 སོགས་སྤྲི་མོ་མའི་མིང་། དང་སྤྲི་ལ། སྤྲི་ལ་སྤྲི་ལ་འཇུག་དམ་མི། སྤྲི་མ།
 ཨ་ཁྱོཾ་སྤྲི་མོ། སྤྲི་མ། སྤྲི་མང་སྤྲི་དེ་གཉིས་ཕྱེ་སྤྲི་སྤྲི་པའི་མིང་། མ་རྒྱ། ཕྱེ་
 མའམ་འདག་གུ་སྤྲི་སྤྲི་པ་སྤྲི་མོ་མའི་སྤྲི་ལོ། །བེ་ལ་བེ། ཕྱེ་སྤྲི་ལ།
 ཁུར་ཕྱེད་ཀྱང་དེའི་མིང་། འཇུག་ཞེས་པ་ལའང་ཅུམ་པའི་སྤྲི་པའི་མིང་
 དོ། །ཀྱི་སྤྲི་མ་མ་ཁུར་སྤྲི་ལ། དེ་སོགས་ཟན་གྱི་ཕྱེ་བཀ་སྤྲི་ལ་ལས་མང་དུ་

འབྱུང་རོ། །མྱོ་པ་ཅ་ནྱེ། དང་། མྱོ་ས་པ་ཅ་ནྱེ། འ་བཅོས་པ། མྱི་ཏི་མྱོ་ས་
 བླ་ཁུང་། འ་མར་ཁུང་བཅོས་པ། མྱོ་ས་ད་རྩེ། འ་བཅེག་པ། མྱོ་བླ་ཁུང་། དང་།
 མྱོ་ས་བླ་ཁུང་། འ་ཆོས་པ། མྱོ་ས་པ་རྟེ། འ་འཛོད་ཅེས་སོ། །གཞན་འ་བྱུག་
 མོགས་རང་མིང་སྐྱར་ཏེ་ཤེས། ལྷན་རྟེ། འ་སྐམ་པ། ཆོལ་དང་ཁག་མོགས་
 ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་མིང་དུ་སོང་། ཟས་ལ་བྱོད་པ་སྐྱེད་པ་ཆོད་མའི་སྡེ་ཆོན་ལ།
 ཤི་སྐྱུ་ཆོད་མ་བྱེད་པ། ཏེ་མ་ནྱེ། ཆོད་མ། དེའི་མིང་གཞན། བེལ་ལྷོ་ལྷོ། ཏྲག་
 གནས། བྱུ་ལྷོ། བྱན་ཞེས་ཀྱང་བེད་རོ། །སྐྱ་པ། སྐན་ཆོད། སྐྱོ་ཆོད་མོགས་
 རྒྱུའི་བྱེ་བས་དུ་མར་འབྱུང་བ་རང་མིང་གིས་སོ། །

ཆོད་མའི་རྒྱ་ལོ་མ་ལ། སྐྱ་ཀྱི་ལོ་མ། ཏ་འི་ཏ་ཀྱི་ལོ་སྡོན། ཤི་གྲུའང་རོ། །
 ཆོད་མའི་རང་བ་ལ། ལྷ་ལི་ཀྱ། ལོ་སྡོན་། ཀ་ཏ་སྐྱུ་། དང་། ཀ་ལ་སྐྱུ་། རྒྱ་
 འབྱུང་། ཟས་དང་སྐྱར་བའི་སྐྱོད་ཀྱི་མིང་ལ། བ་འི་བྱ་ཡེ་སྐྱོད། བེ་ས་བླ་
 རེ་དང་བེ་ཁ་བླ་རེ་སྐྱོད། ལྷ་པ་སྐྱུ་རེ་རོ་སྐྱར་ཏེ་སྐྱོད་ཀྱི་མིང་རོ། །སྐྱོད་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ། སྐྱ་ལི་ལིང་ལོ་འེས་མོགས་ཀྱི་རོ་ཆོ་བ་དང་། ལན་ལྷ་དང་།
 ལས། རྒྱར་པོ་སྡེ་དེའི་འེགས་རྩ་བ་དང་བསེ་ཡབ་མོགས་དང་། རྒྱན་རྩ་དང་།
 རྒྱན་ཆང་། རྒྱང་ཕྱི་ཀ་ར་སྐྱུ་རམ་མོགས་མངར་བའི་འེགས་དང་། ཁ་བ་སྐྱུ་
 བ་མོགས་རི་ལྷར་འོས་འོས་སྐྱུ་སྐྱུར་རོ། །ཟས་ཞེས་པའི་མིང་། སྐྱ་དུ། ཞེས་
 པ་སྡེ་འདི་ཡིད་འོང་དང་རྒྱང་ཕྱི་ལ་འང་འཇུག ཟས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བརྒྱུད་བ་ཆང་
 གི་མིང་ལ། སྐྱ་རྒྱ་ཆང་སྡེ་ལྷག་པར་འབྱུང་ཆང་ལ་འཇུག མཐུ། མཐུས་བྱེད།

དུ་ལྷ། འབྲུལ་བྱེད། ཉལ་བྱི་ལྷ། གཤོལ་ལྷན་མཉེས། ཀླ་བྱི། ལྷང་། མ་དེ་
 རྒྱ། དགའ་བྱེད། བ་རི་སྒྱུར། དང་། བ་རི་སྒྱུར། ཡོངས་འཛིག་ བ་བྱུང་བྱུང་
 རྒྱ་བདག་སྒྲིལ། གཞོ་ཏུ་ལྷ། དི་མཆོག་ བ་སྒྲུ། རབ་བྱངས། ཨི་བྷ། འདོད་
 བྱེད། ཀླ་དཔྱ་བྱི། ཀླ་དཔྱ་སྒྲིལ། ཞེས་སོ། །ཆང་འཐུང་འདོད་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱུར་ཆང་དང་ལྷན་ཅིག་བཟའ་བར་བྱ་བའི་མིང་། ཨ་བ་དྲི་གེ། ཆང་བ་
 གཅེས་སོ། །ཆང་ཁང་གི་མིང་། རྒྱུ། ཆང་ཆང་སྟེ་འདི་ཆང་ལའང་འཇུག་
 སྒྲ་ལྟོ། ཆང་མ་ལ། མ་དཔྱ་ལྟོ། ཆང་གནས། སྒྲ་ལྟོ། ཆང་ལོ། ཞེས་
 གྲང་རོ། །ཆང་ཡང་ཡང་འཐུང་བའི་ལྷགས་ཀྱི་མིང་། མ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་ ཆང་གི་
 ལྷགས། མ་རྒྱ་གྲ་མ། ཆང་གི་རིམ་བ་ཟེར། ཆང་གི་བྱེ་བྲག་ལ་མ་རྒྱ་གའི་མེ་
 རྟོག་ལས་བྱས་པའི་ཆང་ལ། མ་རྒྱ་ས་པེ། མེ་རྟོག་ཆང་ཞེས་དང་། མ་རྒྱ་བ་གེ།
 རྒྱང་བུས་ཆང་། མ་རྒྱ། རྒྱང་ཆང་། མ་རྒྱ་ཀློ། མངར་ཆང་། ཞེས་དང་། རྟོག་
 རྒྱལ་གཞན། མ་རྒྱ་ཀློ། རྒྱུན་ཆང་ཞེས་སོ། །མི་རེ་ཡོ། རྒྱུར་པའི་ཆང་སྟེ་ག་
 སྟེ། ཀླ་བྱ་ རྒྱང་ཅི། རྒྱང་རྒྱང་རྒྱས་ཆང་པའི་ཞེན་རྒྱུར་བ་ལའང་འཇུག་
 མི་རྒྱ་གྲ་ རྒྱུན་ཆང་། ཀློ་གྲ་ རྒྱལ་མོ་ཞེས་རྒྱུར་ནས་ཆང་བར་མོང་བ་འདྲ་སྟེ།
 རྒྱུ། རྒྱང་ཆང་། ཞུ་ས་བ། མ་བསྒྲོལ་བའི་བྱང་ཆང་། ཀློ་ཀློ། སེབས། དེ་
 ལན་སྒྲ་རྒྱ་ ཆང་ཅི་ཡང་རོ། །

མེད་གེ། ཆང་སྟེགས་ཏེ་རྒྱང་མ། རྟོག་ལེ། རྒྱང་མ། ཆང་གི་ཉིང་ལུའི་མིང་།
 ཀློ་རྟོར་ འབྲུ་ཆང་། ཀློ་རྟོར་ དང་པོའི་ཆང་། རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ་ ཆང་གི་ཉིང་།

ལུ་ ཞེས་སོ། །ཆང་བྱེད་མཁའ་ནམ་ཆང་འཚོང་མཁའ་མིང་། རྫོང་ཀུ་
 འམ་ཤོང་ཀུ་ ཆང་ཚོང་བ། མཐུ་དྲུ་རུ་ དང་། མཐུ་ཏ་ར་ཀུ་ ཉིང་ལུ་འཕྲོག་
 བྱེད་དམ། ཆང་མཁའ། ཀུལ་བུ་ལུ་ ཆང་འཚོང་། ཆང་རའི་མིང་། ལྷ་བུ་ནི།
 ཆང་ར། བུ་ན་ཤོགྱི། ཆང་ལྷ་ས། བུ་ན་ཤོགྱི་ཀུ་ ཆང་ཁང་། ཞེས་སོ། །ཆང་
 སོར་གྱི་མིང་། ཅེ་ཤ་ཀི་ ཆང་སོར་། བུ་ན་བུ་ནི། བུ་ཏུང་སོར་། ས་ར་ཀུ་ སོར་
 བ། ཨ་ལུ་ཏུ་རྒྱ་ཏི། རྫོང་སྤྱི་ཚེ་ཆང་ཅེས་སོ། །ཆང་སྟོལ་བའི་མིང་། སྤྱི་ཚེ་
 ཆང་སྟོལ་བ། ཨ་ལྷི་ཤ་བུ་ ཆང་སྟོར་བ་ཞེས་སོ། །ཆང་སོགས་གྱིས་མུ་ས་
 བའི་མིང་། མཐུ་ མུ་ས་བ། ཤོ་རུ་ བཟི་བ། ལྷ་ཏུ་རུ་ རྒྱགས་བ། ཤོ་བུ་
 ར་རོ་བ། ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་བཟུང་བུ་རྒྱ་ཚོགས་གྱི་མིང་ལ། ཨི་ཤུ་
 བུར་ཤིང་། ཤུ་རུ་ བུ་རམ། ལྷ་ཤི་ཀི་ དང་། མ་རུ་ སྤྱང་ཅི། ལྷ་མ་རུ་
 བུང་བའི་སྤྱང་ཅི། ཤོ་རྒྱ་མ་རུ་ སྤྱང་བའི་སྤྱང་ཅི། ཨ་ལེ་ར་ཀི་ སྤྱང་ཅི་མ་
 བསྟོལ་བ། ལ་བའི་ ལ་མ་རྒྱ་ དྲུ་རི་མི། སེལ་ ཞེས་བ་སེལ་བུ། ཤུ་རྒྱ། རྒྱ།
 ཨ་རྒྱ་ཀི་ སྤེལ་གཤེར་ཏེ་སྤྱི་རོ་བ། ཨ་རྒྱ། སྤྱི་རོ་ ཅེ་ཀི་ དང་། ཤ་ལུ་ཀ་
 ཤུ་འང་། ཆ་སྤེལ་ཆ་བའི་རིགས། དྲུ་རྒྱ། རྒྱ་འབུམ། ཤ་ཀ་ར་སུ་ དོན་ཤ་
 དྲུ་རྒྱ་བུ་ཀི་ རྒྱ་ཆུ། སྤི་རྒྱ། སྤུ་བ་ལ། ཞེས་འདུག་ལ། བསྟུ་བ་ཤ་བུ་
 བའི་ཚོང་མ་སོགས་ཡོན་ལྷན། ཡང་ན་སྤུ་མ་བ་སྤེལ་ཤ་ལུ་སོགས་སོ། །ལྷ་ལྷ།
 མོན་བའི་དྲོ་བ། ལ་ཤུ་ནི། སྤོག་སྤུ་འམ་བྱི་ཀུ། ལ་ཏུ་རུ་ མེ་མོའམ་སྤེལ་
 ཤི་རྒྱ་ཀི་ ཀེལ་ ཤ་ལྷ་རྒྱ། ཀུན་དོང་། དེ་དེ་ལས་སྤོག་རིགས་སོ། །དུ་རྒྱ་ སྤེ་

ཚེ་ གུ་མུ་ལེ་ ཡུངས་མ། དྲ་ཡུ་མོ། ག་ཤོན། ཀ་ཤ་ཏི་ཀ་ རྒྱལ་མོ་ག་ཤོན།
 ལྷ་ལྷ་བུ་ གྲུ་བ། བྲ་ལ་མུ་ལོ། ལ་ཡུག་གསར་བའམ་གཞོན་ནུ། མ་དུ་མུ་ལོ།
 ལ་ཡུག་ནར་མོན་བའམ་ཚེན་པོ། བརྩེ་ཡུ་ རོ་བའི་རོག་མ་ཞེས་སོ། །ཁར་
 ཡུང་ཟས་སྟོན་ལ། བུ་ཆུ་མི་ཀོ་ ལུ་སྟོན། ལྷ་ཆུ་མི་ཀོ་ བརྒྱད་སྟོན། རྩ་རྒྱུད་ཤི་ཀོ་
 བརྒྱ་བཞི་སྟོན། བུ་ཆུ་ད་ཤི་ཀོ་ ཉ་སྟོན། ལྷ་ཏ་ས་བཞི་ཉེ་ཀོ་ རྟག་རེས་འཁོར།
 བི་མཆུ་ཏ་ཀོ་ མགོན་དུ་བོས་བ། ཞོ་ཁྱ་ཏི་ཀོ་ འཕྲལ་ལ་བོས་བ་ཞེས་སོ། །
 ལ་ཟས་མ་ཟོས་བ་ལས། ཟ་འདོད་བའི་མིང་། ལྷ་ཆུ། དང་། ལྷ་ཆེ་ཏེ་ བཀེས་
 བ། ལྷ་ཆུ་ཏ། དང་། ལྷ་ཆུ། དང་། ལུ་ཆུ་ལྷི་ཏེ་ རྟོགས་བ། ལ་བ་རྒྱ་ལྷ།
 ཟ་འདོད། ལུ་ཆུ་ལྷ། ཟས་འདོད། རི་མུ་རྩེ་ རྒྱ་བ་ཚ་བ། ལ་བ་རྒྱ་ལི་ཏེ་
 ཟས་ལ་བསྐམ་བ། ཏི་ཤ དང་། ཏི་ལ། རྫོམ་བ། ཏར་ ལ་རྫོམ་བ་སྟེ་དའི་
 མིང་། བི་བྲ་སྤ། འཕྲུང་འདོད། ལྷ་དུ་ཆུ། རྩ་འདོད་ཀྱང་ཟེར། ལྷ་ཆྱོ། བཟའ་
 བ། བུ་ཆྱོ། བརྒྱད་བ། བཅའ་བ་བལྟག་བ། གཞིབ་བ། ལ་མི་ཏ། ཟོས་བ།
 བྲི་ཏ། འཕྲུངས། ལུ་དི་ཏ། འཚོས། ལུ་དི་ཏ། རྩངས། མང་བོས་སྟོང་གཅིག་
 ལས་བརྒྱད་བའི་མིང་། ས་བྲི་ཏི་ རྩལ་མོང་གི་བརྒྱད་བ། ཏུ་ཡུ་བྲ་འོ།
 མཉམ་བའི་བརྒྱད་བ། དེ་བཞིན། ས་རྩེ་ རྩལ་མོང་གི་ཟས། ས་ཏ་སྟོ་རོ་
 འོ། གུ་ལྷི་བཟའ་བ་ཞེས་སོ། །ཟས་ཡིད་འོང་སྤྱི་ལ། བེལ་ཀ་ བཞེས་
 རྩོའང་ཟེར། འདི་ཁྱར་བ་ལའང་འཇུག་ ཟས་དེ་དག་ཟ་བའི་མིང་། ལྷ་ས་
 ཟ་བ། རི་ཆྱོ། ཟ་བ། ལྷ་ལྷི་ཏི། ཟོས་བ། རྩ་ཆྱོ་ཏི། ཟ་བར་བྱས། ལི་ཆྱོ། ཟོས།

བཅུ་བཅི་ཏྟེ། བཟའ་བར་བྱས། གི་ལི་ཏྟེ། བཟས། ཁྱེད་ཏྟེ། འཆས། ལྷ་ཏྟེ།
 བཟའ་བྱས། ཨ་བྱ་བ་ཏྟེ། གསོལ་བྱས། རྩོལ་ཏྟེ། དང་། ལྷ་ཏྟེ། ལོངས་
 རྩོད་པ། རོམ་ཏྟེ། ཟུང་། ལྷ་ཏྟེ། དང་། ཀ་བ་ལེ་ འཆང་བའམ་ཁམ་བྱེད་
 དེ་ཟ་བ། ལྷ་ལོ་པ། ཁམ། ལྷ་ཏྟེ། ལྷ་ཀས་བའམ་ལོས་པ། ལེ་བེ་ དང་།
 ལེ་རུ་ རོམ་བུ་པ། ལྷ་རུ་རུ་ གསོལ་བའམ་བཞེས་པ། ལྷ་ཏྟེ། བཟའ་བར་
 བྱས་པ། རོམ་ཏྟེ། གསོལ་ གཏྟེ། བཞེས་པ། ཨ་མི་ཏྟེ། བཞེས་པ། བྱི་ལྷ་སེ་
 རོས་བར་ཟ་བ། ལྷ་རུ་ ཟ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་སོ། ། བྱེད་ཀ་ཏྟེ། ལྷ་རྒྱུད། ཟན་
 ཟ་བ། ལྷ་རུ་པ། རོམ་འཁྱེད་བསོགས་སོ། ། ཟས་སྒྲོམ་གྱིས་རོམས་པའི་
 མིང་། རོམ་ཏྟེ། འགྲངས་པ། དྲུ་ཏྟེ། རོམས་པ། དྲི་རུ་ དང་། དྲི་རུ་ ཆོམ་
 བའམ་རྒྱས་པ། གཞན་ཡང་ཆོག་པའི་མིང་ལ། ཀྲ་མི། རོམས། བྲ་ཀྲ་མི།
 རབ་ཆོམ། བྱི་ཀྲ་མི། རོས་བར་ཆོག་པ། བཟླ་ཏྟེ། ཆོག་པ། ལྷ་ཏྟེ། འདོད་པ་
 གང་པ། ཨ་ཐེ་མི་ཏྟེ། རི་ལྷ་རུ་འདོད་པ་ཞེས་སོ། ། ལེ་ཀ་ ཟས་ལྷ་ག ལེ་ལྷ།
 རྩེད་ཞབས། ལྷ་ཏྟེ། ལྷ་ཏྟེ། ཟས་ཀྱི་ལྷ་ག་ལ། ལེ་ལེ་ ཟ་འཕྱོ། ལྷ་ཏྟེ།
 ལྷ་ག་ཀུན་ལའོ། ། ཀ་ཀྱི་ ལྷ་གསལ་མའམ་ཆོགས་མ་ཀུན་ལའོ། །
 ། ཆོང་བྱེད་པའི་མིང་གི་སྒྲོལ་པ། བཞི་ཀྱ ཆོང་པ། དེའི་མིང་། བེ་དེ་རུ་ཀ་
 ལུས་བུལ་སྒྲོལ་ལ། ལྷ་ཏྟེ། རྩེད་ལོ། ལྷ་ཏྟེ། རོས་འཕྱོ་ཅན། ལྷ་
 ཏྟེ། རོས་ཆོང་ལོ། ལྷ་ཏྟེ། དང་། ལྷ་ཏྟེ། ཆོང་པ། བཟླ་རྩེ་པེ་ ཆོང་
 འཆོང་། ལྷ་པ་ཏི་ཀ་ ཆོང་ཐོགས་པ། གྲ་ཨ་བེ་གྲ་ཨ་ཀ་ ཏྟེ། འཆོང་བཞེས་

སོ། །ཚོང་པའི་ལས་གྱི་མིང་། བུ་ཁི་ཏྱི། ཚོང་བྱེད་པ། བུ་ཁི་རྩེ་། ཚོང་གི་
 ལས། ཞེས་སོ། །ཚོང་གི་ལས་ལ་ཞུགས་པ་ལ། བི་པ་ཆ་། རྣམ་པར་འཚོང་
 བ། བི་གྲ་ཡེ་། འཚོང་བ་ཞེས་སོ། །ཚོང་པའི་རང་བཞིན་བརྟེན་པ་ལ། སྒྲུ་
 བྱི་ཏྱི། བདེན་བརྟེན་ཅན། བུ་ཁི་སྒྲུ་བེ་། ཚོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་སོ། །
 བུ་ཁི་ཏྱི། ཚོང་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་གྱུང་ངོ་། །བི་གྲ་ཡི་ཀའ་། འཚོང་མཁན། བི་
 གྱི་ཏྱི། དང་། བི་གྱི་རྒྱ། འཚོང་པ་པོ། གྲ་ཡི་ཀའ་། ཉོ་བྱེད། གྲ་ཡི་ཀའ་། ཉོ་
 མཁན། གྱི་རྒྱ། དང་། གྱི་ཏྱི། ཉོ་བ་པོ། བུ་ལོན་གྱི་མིང་། རི་ཁྱི། བུ་ལོན།
 བརྒྱ་དུ་ལྟ་བུ། འབུན་སྒྱེད། བརྒྱ་རྩེ་། བུ་ལོན་བུ་ལོན་སོ། །འབུན་སྒྱེད་གྱིས་
 འཚོ་ཆིས་བྱེད་པའི་མིང་། བརྒྱ་བྲ་ཡོ་གའ་། རོར་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ། གྲ་སྒྱིད་།
 འབུན་གཏོང་བ། བྱི་རྩེ་པ་ཀྱ། སྒྱེད་འཕེལ་གྱིས་འཚོ་ཐབས་པ། བུ་ལོན་
 ཡང་། བྱི་རྩེ་པ། སྒྱེད་གྱིས་འཚོ་བ། བརྒྱ་མི། བེད་འཚོང་མཁན། བརྒྱ་
 མི་ཀའ་། འབུན་སྒྱེད་མཁན། གྲ་སྒྱིད་ཀའ་། ལོག་འཚོ་ཅན་ཡང་ཟེར་ངོ་། །ཡུ་ཅི་
 ཏྱི་ཀྱི། བསྐྱིས་པ་འཕམ་གཡམ་པ། བརྟེན་འབྲུལ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ལོར་གྱི་མིང་།
 ཨ་བ་མི་ཏུ་ཀྱི། བརྟེན་པའི་ལོར་ཟེར། གྲ་ཡོ། སར་བཙོང་རྒྱུའི་ཟོང་བམ་ལོར།
 བརྒྱ། འཚོང་ཟོང་། བི་གྲ་ཡོ། འཚོང་དགོས་ཟེར། བཙོང་རྒྱུད་ཚོང་འདུས་
 སོགས་སྒྲུ་དངོས་སྒྲུ་བཀྲམ་པ་ལ། གྲ་ཡོ། འཚོང་བྱ་ཟེར། ལྷུ་ལོན་པའི་
 ལོར་ལ། ལྷུ་ལྷོ། རིན་ཐང་། ཨ་བ་གྲ་ཡེ་། བཙོང་པའི་རིན་ཟེར། ལྷུ་ལོ།
 རིན་ཅུ་འཕམ་སྒྲོག་ཅ། བ་རི་པ་ཁྱི། ཡོངས་བརྒྱུར་ཞེས་ཟོང་ཅུ་འཕམ་སྒྲོག་ཅ།

དེ་ལ། ལྷ་ལ་རྒྱ་ནག་། ཅ་བའི་ནོར་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །བརྗེ་ལེན་བྱེད་པ་ལ། རྟེན་
 མེ་ཡེ་བརྗེ་བ། རྟེན་མ་ཡེ་བརྗེ་བ། བྱ་ཏི་དྲུ་ནོ། མོ་མོར་སྦྱིན་པ། བ་རི་
 དྲུ་ནོ། གཏུང་ལེན་བྱེད་པ། བ་རྟེན་བརྗེ་མོངས་སུ་བརྗེ་བ་བཟེད། བྱ་ཏི་དྲུ་
 ནོ། སྒྲུང་གཏུང་དེ་རེས་བཅོལ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་གོ། །བརྗེ་འབྲུལ་གྱིས་རྟེན་
 བཅོལ་བའི་མིང་། བརྗེ་རྟེན་པ། ལུ་རྩེ་རྟེན་པ། བ་ལོ། བེ་རྟེན། ཅེས་
 མོ། །འབྲུན་ནམ་སུ་ལོན་གྱིས་ནོར་འཕེལ་བའི་མིང་། ལྷ་རྩེ་མརྩེ་མཆོག་གི་
 སུ་ལོན་ཞེས་ཟེད། སུ་ལོན་ལོན་མཁན་ནམ་སུ་ལོན་གྱིས་ནོར་ཟད་བའི་
 མིང་། ལྷ་རྩེ་མརྩེ་དམན་བའི་སུ་ལོན་པ་ཞེས་མོ། །ཆོར་གི་དུས་སུ་རེས་
 བར་འདི་ཅམ་དགོས་ཟེར་བ་སོགས་བདེན་པར་སྒྲུས་པའི་དག་གི་མིང་།
 སྒྲུ་བ་ནོ། བདེན་འཇུག་། སྒྲུ་ཀྱེ་རེ་བདེན་བྱེད། སྒྲུ་གྱི་ཏི་རེས་པར་
 བྱེད་པ་ཞེས་མོ། །གཞན་ལག་སུས་འཆོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་སོ་སོའི་མིང་གིས་
 གསལ་ལོ། །ཅིད་མོ་བྱ་བའི་མིང་གི་སྟོར་ལ། གེ་ལི་ཅིད་མོ། གྱི་རྒྱ། དང་།
 གྱི་རྒྱ་ཏི། བཅེ་བ། བི་གྱི་རྒྱ་ལ། རྣམ་པར་བཅེ་བ། རི་རི་སྒྱ། ཅེ་འདོད།
 ཞེས་དང་། དེས་གཞིར་བ་འཕེལ་བས། བྱ་སྒྱ་ད། བག་མེད་པ། མརྩེ་མུས་
 པ། གོ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ། ལྷས་མོར་ཆེ་བ། གོ་རྒྱ་གྱི་མཆར་ཆེ་བ། གྱུ་རྒྱ་གྱི་རོ་
 མཆར་བ། གྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ། ཡ་མཆན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་མཆར་ཅིད་ལྷ་སུ་
 ལའང་འཇུག་སུད་མེད་རྣམས་ཀྱི། བི་ལུ་སེ་འཛོ་སྒྲིག་བི་ལྷོ་གེ་རྣམ་
 བེངས། བི་རྩེ་མེ་རྣམ་འབྲུལ། ལ་ལི་རྟོ། རོལ་བ། རྟེ་ལཱ། རྒྱེག་འཆོས།

འཛོལ་གསལ་འཆོས་པ། ལྷི་ལུ་ ཅེད་འཛོལ་ རྩུ། དགོད་པ་སོགས་ཀྱི་
 མིང་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཅེད་འཛོལ་སྐབས་སུ་དེའི་མིང་དུ་འཇུག་ འཛོལ་གསལ་
 ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་མིང་། རྩུ་པ། སྒྱིན་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །མཛའ་པོ་
 སོགས་ཀྱི་ཅེད་མོ་བྱ་བ་ལ། ཏྲ་བ་ འཛོལ་པ། ལྷི་རྩུ། གུལ་ཀའམ་གུ་
 རེའམ་ཅེ་བ། པ་རི་རྩུ་ས་ བཞད་གད། བཟླ་ན། ཅེ་ཅུལ། བི་སྒྲུ། རྩུ་
 བར་འགུན་པ། དེ་ དང་། ཉེ་ གཉིས་གང་ཡང་ཅེ་བའི་དོན་དུ་འཇུག་ སྐད་
 བའི་ཆོལ་ཅན་ཀྱི་ཅེད་མོའི་མིང་། བྱ་རི་ ཆོལ་སྒྱུར། ལྷི་ལྷི། མཆོན་བྱེད།
 ཨ་པ་དེ་ཤ ལོག་སྒྲོན། གུར་ སྐས་པ་སོགས་སྐད་པ་ལ་དངོས་མིང་རོ། །
 བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅེད་མོལ། ཁེ་ལྷ། བྱིས་ཅེད། གུར་ལྷ། གུ་རེ་ཞེས་སོ། །
 ཅེ་བའི་ཆ་བྱད་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། ཨ་ལྷ་ལྷི་རྩུ། སྐོལ་ཆོ་ལོས་ཅེ་
 བ། རྩུ་རྩུ་ ཆོ་ལོ་མཐུ། ཨ་ལྷ་དེ་བི་རྩུ། བྱི་ རྩུ་པོ་མཐུ། ཀེ་ཏ་བ་ སྐོ་
 ཅེད་པའམ་རྩུ་འཁྱེད་པ། ཨ་ལྷ་རྩུ་རྩུ་ སྐོ་འཁྱེད་པ། ཏྲ་ཏྲ་གྱི་ཏ། རྩུ་པོ་
 བ། ཀེ་ཏ་པོ། སྐྱུག་འཛོལ་པའམ་རྩུ་ལ་ཅེག་པ། པ་ཆ་ རྩུ་འཁྱེད། པ་
 ཆ་ རྩུལ། དེ་ལ། སྐྱ་ཏ་ སྐྱུག་ཀྱང་ཟེར། ཏྲ་ཏྲ། རྩུ་པོ་ དེ་ལ། ཨ་ལྷ་པ་
 ཏྲི། སྐོ་ཅན་ཞེས་སོ། །ཁང་པར་ཆོགས་ནས་རྩུ་འཁྱེད་པའི་མིང་། ས་ཉྱི་ཀྱ
 རྩུ་པོའི་ཅེ་བ། ཏྲ་ཏྲ་ཀ་ར་ཀུ་ རྩུ་པོ་བྱེད་པ་ཞེས་སོ། །ཨ་ལྷ། དང་། ཨ་ལྷ།
 སྐོ་ དེ་བན། འམ། ལྷ། ཆོ་ལོ། མཐུ་ལོ། རྩུ་པོའི་ཆོ་ལོ། བྱ་ཤ་ཀའམ་གུ།
 འཆིང་བྱེད་ཅེས་སོ། །སྐོ་འཁྱེན་པའི་གདན་ལ། ཨ་ལྷ་ལྷ་དྲི། རྩུ་པ་བྱེད་

དམ་གནས་བརྒྱད། ལྷ་རི་པ་ལོ། ཤོ་གདན། ཤོ་ཀུན་ནས་འདྲེན་པའི་མིང་།
 པ་རི་རྩ་ཡེ་ ཡོངས་འདྲེན་ཞེས་སོ། ཤོ་པན་ཚུན་མཉམ་པའི་མིང་། ལ་ལྷ་
 ཀའམ་ཀའ་ པམ་རྒྱལ་མཉམ་པ། བྲ་ཏི་བྱུངས་བྱུ་བེ་ སོ་སོར་གྱུར་པ་ཞེས་སོ། །
 ལུག་ཐུག་དང་བྱ་གཤམ་སོགས་སྟོག་ཆགས་འཐབ་པའི་ཐ་སྟོན་ཅན་གྱི་རྒྱུན་པོ་
 ཅེ་པའི་མིང་། བྲ་ཏི་བྱུ་ཏྲི། སྟོག་ཆགས་རྒྱུན་པོ། ས་ལྷ་རྩ་ཡེ་ ཀུན་ནས་
 བཏགས་པ་ཞེས་སོ། །ཀརྨ་ སོ་ཡོང་སྟེ་སྒྲིང་བུགས་སམ་པགས་པའི་གོང་
 ལུ་སོགས་དར་བཏུམ་སོན་སོ་ནམ་མཁར་འཕང་ནས་རྒྱང་ལག་གིས་གྱེན་དུ་
 འཕང་སྟེ་སར་མི་ལྷུང་བར་བྱེད་པའི་ཅེད་མོ། བྲ་ཏི་ལི་ཀེ་ རྩེ་ལུངས་སྒྱུ་སྒྲ།
 གཞན་ཅེད་མོའི་བྱེ་བྲག་གིད་འགུན་པ། ཤགས་འགྱེད་པ། ལུག་ཐུད། རྩལ་
 རྒྱལ་པོ། མིག་མང་ལ་སོགས་པ་གིན་ཏུ་མང་ངོ་། མོ་ལྷ། ལུ་རྩུར་གྱི་ཅེད་མོ།
 བྲ་ལྷ་བྲ། ཐལ་ལྷག་གི་ཅེད་མོ། དུ་རྒྱ། དུ་བྲག་པའི་ཅེད་མོ། མོ་ཁ་ལི་ཀླ་
 གཏུན་གིད་གི་ཅེད་མོ་སོགས་ཏེ་དེ་པན་གྱི་རྒྱེན་ལས་རྟགས་མཐའ་སྟོ་ཆོགས་
 བྱེས་པའོ། ཅེད་མོའི་འབྲས་བུ། ར་མ་ཏི་ དགའ་བ། པ་རི་རྩ་ར་ཡ་ཏི།
 དགའ་མགུར་སྟོད་ཅེས་སྒྱི་མིང་བྱེ་བྲག་ལ་འཁྲིག་པ་ལ་མི་གོ་བར་ཅི་དགར་
 སྟུང་པ་ཅམ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དམི་ཏེ་ རྒྱགས་པའམ་དྲེགས་པའང་རྒྱལ་
 ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅམ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །

༥ དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་སྒྱི་རིགས་ནས་
 ཡིད་བཟོར་གཏོགས་པས་ལུགས་སྟོལ་གྱི་མིང་ལ། སྟོ་སྒྲ། ལུགས་ཀ མཚུ་

དུ། གྲོལ་ག རྒྱ་ར་ཀླ། ཡུལ་ཆོས། སྤྱི་ཏི་ ཡུགས་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བྱང་
 རྩོང་ཆེན་པོ་དང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཡུགས་ཀྱི་བརྟན་བཙུགས་
 རོགས་མཛད་པའི་གཞུང་དང་། བཀའ་ལུང་དང་རིགས་བྱེད་ལས་བྱུང་པའི་
 གཞུང་བཞིན་བྱ་དགོས་པས་བཀའ་ལུང་གི་མིང་ལ། ཨ་བ་བླ་དེ་ གདམས་
 པ། བེ་དེ་ཤེ་ དེས་བརྟན། བེ་དེ་ཤེ་ ཉེར་བརྟན། སྤྱ་ས་ནྟ། བརྟན་པ། ཤིལྱི་
 བཀའ་ལུང་། ཨུ་རྒྱ། བཀའ་ཞེས་སོ། །ཡུགས་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ། རྩུ་ལྷ།
 རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་དམ་ཐབས། རྩུ་ལྷ་ལྷ་རྩི་བ་ཏྱི་ཀླ་ར་ཡ་ཏི། རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་
 དབང་ལྷག་ལ་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར། སྤྱུ་རྩི། རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱས་པ། སྤྱུ་རྩི་
 མ་ས་ཀྱན་ལ་དབང་པའི་རྒྱལ་པོ། ཅ་ཏུ་རྩི་བེ་འི་ཏ་ཤྱ། མཐའ་བཞིར་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་པ། ཨུ་རྒྱ་བ་ས་ཏི། ལྷ་ལྷ་བཀོད། བཀའ་ལུང་ལས་འི་ལྷ་རྩུང་
 བ་བཞིན་དུ་འོས་ཤིང་རིགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་དགོས་པས་ཡུགས་ཀྱི་འོས་
 བབ་ཀྱི་མིང་། ཨ་བྱེ་ཤེ་ མ་ཉམས་པ། ལྷ་ཡེ་ རིགས་པ། ཀལྱེ་ ཐོབ་
 ཐང་། དེ་ཤེ་རྩུ་པོ། རྟན་པའི་རང་བཞིན་ནམ་ལེགས་སྟོན། ས་མ་རྩུ་སྟོ།
 ཡང་དག་མཉམ་མམ་དེ་ཉིད་ཅན། ཨུ་ཅི་ཏྱི། འོས་པ་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་
 ཁྲིམས་ཀྱི་མིང་། སྤྱུ་ལྷ། ཁྲིམས་ཨུ་རྩི་སྤྱུ་ལྷ། བཀའ་ཁྲིམས། ལྷ་རྩི་སྤྱུ་ལྷ། ཆོས་
 ཁྲིམས། ཀྱི་ཡུ་ཀླ་ར་ ཁྲིམས་སྤྱུ་བྱས་པ། ཨུ་རྩི་ ཡུལ་གྲོལ་ལམ་མཚམས་
 བཟུང་པ། དེ་ཡེ་ བཙན་པ་སྟེ་ཆོག་བཙན་པ་སོགས། བྱ་གོ་ཤེ་ བྱ་མའམ་
 བཀའ་བྲ། ཐོབ་ཐང་ལས་བྱུང་པའི་རྩུ་ལྷ་ཏི་འོས་བབ་ལྷན་པའི་མིང་། ཨུ་ཏྱི།

སྤྱད་ལྟན་ནམ་རིགས་པ། ཞོ་བ་ཡི་ཀོ། ཐབས་དང་ལྟན་པ། ལ་བྱེ། རྟེན་
 བྱའམ་འཕོབ་བྱ། ལྟ་ཇ་སྒྲ་ནོ། བསྟེན་བྱའམ་འོས་བབ་ཅན། ལ་སྟེ་རྟེ་ཏོ།
 མཛོན་པར་བྱངས་པའམ་འཐད་ལྟན། ལྟ་ལྟོ། རིགས་པ་ཅན། ཞེས་སོ། །
 ཐོབ་ཐང་དང་འོས་བབ་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་
 མིང་། སྟོ་བྱ་རྩྭ་ར་རྩ། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། གཞན་ཏུ་གྲོས་
 བྱེད་པར་བསྐྱར་བའང་སྤང་། ས་མཐུན་ནོ། བཤོ་བའམ་སྦྱོད་པ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་
 མཚན་དང་བྲལ་བའི་ལུགས་གྱི་མིང་། བེ་ལ་ཀླ་ནོ། མཚན་ཉིད་བྲལ་བའམ་
 དགོས་པ་མེད་པ། ལུགས་དང་འགལ་བར་སྦྱོད་པའི་མིང་། ལྷ་གས། ག་
 ཉེས་པ། ལ་བ་རྩ་རྩེ་ འོངས་པ། མརྩེ་ སྦྱོན་ཅན་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁྲིམས་
 ལས་འདས་པ་ལ་བཅོམ་སོགས་འཆིང་བའི་མིང་། ལྷ་རྩྭ་ནོ། འཛིན་པ། བརྩ་
 ནོ། འཆིང་བ། ཉེས་ཅན་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པའི་མིང་། དརྩེ་ ཆད་པ་དང་
 བཀའ་ཆད་སོགས་སོ། །ཀྱ་དརྩོ། མི་བསད་པའི་སྤོངས་སམ་མི་རིགས་པའི་
 ཆད་པ། ཉེས་ཅན་ལ་བསྟན་བཅོས་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་ཉེས་འབྱུང་གི་ཆད་
 པ་འབབ་པའི་མིང་། དྲི་བྱ་དྲི། ཆ་གཉིས་པ་ཞེས་སོ། །ཐོབ་ཐང་དང་འོས་
 བབ་ལས་ཉམས་པའི་མིང་། སྟོ་ཤེ་ ཉམས་པ་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་དབྱ་བྲལ་
 ལ། ལྷ་ག་དེ་ཡེ་ ཐོབ་ཆ། ཀྱ་རྩོ། དབྱ། བྱ་ཅུ་ཡེ་ དབྱའམ་བྲ་སྟེམ། ཀ་
 རེ་ དབྱ་ཐང་། ཀྱ་རེ་ བྲལ། བ་ལིེ་ དབྱ་བྲལ། ཆོང་བྲལ་དང་ལམ་བྲལ་
 སོགས་རྒྱལ་པོར་འཇལ་དགོས་རིགས་ལ། སྟོ་ཤེ་ ཐོ་གམ། རྒྱལ་པོ་དང་

གྲོགས་བཤེས་སོགས་ལ་བཟའ་བ་ལུལ་བྱུང་སྟོབས་བའི་མིང་། བླ་མི་ཏྲི་
ལེགས་སྒྲིམ། དྲ་དེ་ཤ་ཅོ། སྟོན་མོའི་སྒྲིམ། ཞེས་སོ། རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ།
དབུལ་བར་བྱ་བའི་མིང་། ལྷ་བླ་ཡ་ཅོ། འབུལ་བ། ལྷ་བ་གྲ་ཅོ། ཐུག་རྟེན།
ལྷ་བ་རྩ་རུ་རྩམ་བཞག་ལྷ་བ་དྲ། མདུན་འཛིག་ཅེས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱ་
མོའི་དུས་སྟོན་ཞེས་གཉེན་སྟོན་གྱི་དུས་སྒྲིབ་བུའི་དངོས་བའི་མིང་། ཡོ་ཏ་
ཀམ་གཉེན་བྱེད་བའི་སྒྲིམ། ཡོ་ཏ་ཀོ་ཟུང་གི་འབྲེལ། ལྷ་ཏ་ཀོ་གཉེན་སྒྲིམ་
ཞེས་སོ། །གཞན་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་དགེ་སྦྱོང་སོགས་སྒྲུ་ཡང་བུང་ལའང་
སྒྲིབ་བུའི་རྩམ་གྱི་མིང་། དུ་ཡམ་སྒྲིབ་བྱ། ཏ་ར་ཅོ། སྟེར་བྱ་ཞེས་སོ། །འིན་
ཏུ་གཅེས་བ་སྟེར་དཀའ་བ་སྒྲིབ་བའི་མིང་། ཀླ་མུ་དུ་ཅོ། གཅེས་བ་སྒྲིབ་བ།
དྲ་བླ་ར་ཅོ། སྒྲིབ་བ་མཆོག་ཁ་དུ་དུ་ཅོ། སྒྲིབ་བ་ཆེན་པོ། ཞེས་སོ། །

༥ རྒྱལ་རིགས་སོགས་གཡུལ་འབྱེད་ནས་རང་ཕྱོགས་རྒྱལ་བའི་དོན་སྒྲུབ་
བའི་མིང་གི་སྒྲོར་ལ། ཡུཾློ། གཡུལ། ར་ཆམ་གཡུལ་དོ། ལྷ་ཡོ་རྩ་ཅོ།
གཡུལ་འབྱེད་བ། སི་ཡ་ཏ། གཡུལ་སྒྲོད། ལྷ་ཇོ། གཡུལ་བཀྱ། ས་མྱི་ཀོ་
འབྱེད་བ། ས་མྱ་རུ་གསོད་བཅས། དྲ་རྩ་ཅོ། རབ་གསོད། དྲ་བེ་དུ་ར་ཅོ།
རབ་འཛོམས། མི་རྩོ། འཆི་བྱེད། ལྷ་སྒྲུ་ཅོ། སྒྲེམ་བྱེད། སི་ཅོ། ཐུགས་
བྱེད། སི་བ་རྩ་ཡ། འཐབ་མོ་འབྱེད་བ། ས་མྱ་སྒྲ་ཏུ་ཡང་དག་བརྟེན་བ།
ལ་མྱི་མཇུ་མཛོན་ཉིད། ཡུཾློ་དང་ཡུ་ཏ། འཛིངས། ལ་ཁྱི་ཀ། འཐབ་མོ།
ཀ་ལ་ཏ། ཚོད་བ། སི་དྲ་རྩ་རུ་ཡན་ཚུན་འབྱེད་བ། སི་སྒྲོ་ཏུ་དང་། སི་སྒྲེ་

ཏེ་ དམག་འབྱེད། སི་གྲུ་མ། གཡུལ་ལམ་འབྲུག་པ། ཞུ་རྟ་བུ་ དམག་
 འབྲུག་ བི་ག་རྟ། འཐབ་འཛིང་། ཀ་ལི་ འཐབ་ཚུད་མོགས་སོ། ཁེ་རྒྱ།
 དམག་གི་མིང་། རྩེ་ལའང་འཇུག་ རྩ་ཏེ་ དམག་མི། ཡོ་རྩ་དང་། ཡོ་རྩ།
 འཐབ་མོ་བའང་དེའོ། ཁེ་རྩ་རྩ། དམག་དཔོན། དེ་ལ། བུ་ཉི་རྩི་བ་ཏི་ དཔུང་
 གི་བདག་པོ་འང་ཟེར། དཔུང་ཚོགས་པའི་མིང་ལ། སྡི་རྩྱ། དཔུང་གི་ཚོགས་
 མམ་ཕྱེ་ཅན། སྡི་ཞི་ཀུ་ དཔུང་འདུས་པ། ཅ་མུ་ དབང་ཟ། པ་རུ་ཐ་རྩི།
 འཐབ་ར་ཅན། སྤི་རྩ་རྒྱ། རྩོང་བྱེད། ཨ་རྩི་གི་རྩི། དམག་ཚོགས། གཞན་
 ཡང་། རྩ་ཞི་རྩི། རྩལ་མཚན་ཅན། བུ་ཉི་རྩི། རྩ་ཅན། ཞེས་བཤད། པ་ལི།
 དཔུང་། ཅ་གྲི་ ཚོགས་པ། ཨ་རྩི་གི་ དཔུང་ཚོགས་ཞེས་སོ། ཅ་རྩུ་མེ་རྩུ་
 དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི། ཅ་རྩུ་རི་ག་བ་ལ་ཀུ་ཡེ་ དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་
 ལག་བཞི་པ། དེ་གང་ཞེན། རྩེ་ཀུ་ཡེ་ སྤང་པོ་ཆེད་ཚོགས། དེ་བཞིན་
 ཚོགས་པའི་རྣམ་དོད་ཀུ་ཡེ་འཇུག་རྩ་ལྟུང་བའི། ཨ་ཤ། ཏ། ར་ཐ་ སིང་རྩ།
 བཏི་ཀུ་ཡེ། རྩང་ཐང་ངམ་དཔུང་བུ་ཆུང་གི་ཚོགས་སོ། དེའི་བྱེ་བྲག་ ར་ཐི་
 ཀུ་ སིང་རྩ་ཅན། ར་ཐི་ན། སིང་རྩ་པ། ར་ཐུ། སིང་རྩའི་ཚོགས། དེ་ལ།
 ར་ཐ་ག་རྩ། སིང་རྩའི་ཕྱེ་ཡང་ཟེར། རྩེ་གི་ སྤང་པོ་ཆེད་ཚོགས། རྩེ་པ་ཀུ་
 སྤང་པོ་ཞེན་པ། ཨ་ཤ་རོ་རྩ། རྩ་ཞེན་ཏེ་རྩུ་མི། སྤང་པོ་རྩ། རྩ་པ། བུ་ཉི་རྩི། རྩ་
 པའི་ཚོགས། བུ་རྩ་ཏི་ རྩང་ཐང་། བཏི་ རྩང་འགྲོ། པ་དག་ རྩང་པས་རྩ།
 བུ་རྩ་ཏི་ཀུ་ དཔུང་བུ་ཆུང་། བུ་རྩ་པི་ཀུ་ རྩང་ལྟུང་། པ་རྩ་ཞི་ རྩང་དམག་

གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་མིང་། ལྷ་ལྷ་མོ་ གཞུ་པ་དང་གཞུ་འཛིན་སོགས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གུ་རྒྱ་བུ་ན། བ་ཏ། མདའ་ལྗན། གུ་རྒྱ་རེ་ མདའ་པ། ཤུ་རྒྱ་
 ཀ་ མདུང་ཅན། ཤུ་རྒྱ་རྩི་རྩི། མདུང་མཚོན་ཅན། ཡུ་རྒྱ་ཀ་ དབུག་པ་ཅན།
 བེ་རྒྱ་ཤི་ཀ་ རལ་གྱི་སོགས་པ། ཨ་སི་རྩི་རྩི་ རལ་གྱི་འཚོན་ཅན། བ་ར་
 ཤུ་རྒྱ་ཀ་ དག་སྒྲ་ཅན། ཤུ་སི་ཀ་ ཐག་མདུང་ཅན། ཀེ་རྒྱ་ཀ་ འཕང་མདུང་
 སོགས་པ། ཅུ་རྒྱ་ཅུ་རྒྱ། སུབ་ཅན། བ་ཏ་ཀི་ན་ཀི། བ་དན་ཅན། བེ་ར་ཡུ་རྒྱ་
 ཀ་ རྒྱལ་མཚོན་སོགས་པ་ཞེས་སོ། །དམག་དབུང་འདེགས་པའི་སྒོན་རྒྱ་
 ཏ་སོགས་མཚོན་སྒྲིན་ཆེན་པོ་དགའི་རྒྱས་སུ། རྒྱལ་པོ་མཚོན་ཆ་སོགས་པ་

ཡི་ཏྲེ། དན་ཐབས། ཚ་ཡི། སྒྱུ་ཐབས། ལུ་པ་སྒྱུ། ལྷ་ས་ཏེ་འབྱུང་བ་ཆེན་
 རོའི་རྣམ་འབྱུང་དགེ་མི་དགའི་ལྷ་ས། དེ་ལ། ཨ་ཏྲེ་ཏྲེ། བསྐྱེད་བྱ་མིན་པ།
 ལྷ་ས་ཏེ་ལྷ་ས་ཆེན་པོ་ཟེར། དེ་རྣམས་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུ་པར་
 བྱེད་པའོ། །དམག་གི་ཆས་ལ། པ་རྒྱ་དམག་གི་རུད་ར་རམ་འཕན། པ་
 རྒྱ་བ་དན། པ་ཏ་རྩ་དམག་གི་ར། བླ་ཏ་འོ། བཞོན་པ་ཞེས་སོ། །གོ་ཆ་
 སྒྱུའི་མིང་། ཏ་རྒྱ་ཏྲེ། ལུས་སྒྱེའ། བསྐྱེད་སྒྱེ། གོ་ཆ། དྲི་ག་འོ། ལྷ་པ། ལྷ་ར་
 ལྷ་དེ་བྱང་གཞིགས། གཏྲ་ཏ་ཀེ་གོ་ར་ག་ར་མཆོན་སྒྱེའ། ག་བ་ཅེ་
 གོ་ལྷ་ལ། ཞེས་དང་གཞན་ཡང་། ཡོ་ག་སྒྱུར་བྱེད། གཏྲ་ཏེ་རྒྱུང་བསྒྱེའ།
 སྒྱུ་རྩ་ཏེ་ཡོངས་འཛིང་སྒྲེ་གོ་ཆ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། གོ་ས་སོགས་གཡང་ལུགས་
 སྒྱུ་གྱོན་པའམ་སྒྲོད་པོར་གྱོན་པའི་མིང་། ལྷ་སྒྱུ་ཏེ་ཀུན་ཏུ་གྲོལ་བ། དྲ་ཏེ་
 ལྷ་ཏེ་སོ་སོར་གྲོལ་བ། དི་ནས་ཏེ་མ་བཅུངས་པ། ཨ་བི་ནས་ཏེ་མ་བཅུམ་པ།
 གོ་གྱོན་པའི་མིང་། སྒྱུ་རྩ་ཏེ་གོ་གྱོན་པ། བསྐྱེད་ཏེ་གོ་བགོས་པ། སྒྱུ་ཏེ་གོ་
 ཆ་པ། ལྷ་རྩ་ཀཏྲ་ཏེ་ལྷ་བ་ཅན། དྲི་གི་ཏེ་གོ་ཆས་ཅན་ཟེར། གོ་ལྷ་བ་ཅན་
 ཆོགས་པའི་མིང་། གྲུ་བ་ཅི་གོ་ལྷ་བ་ཅན་ཆོགས། ཞེས་སོ། །གོ་ལྷ་བ་ཀྱི་སྐྱེད་
 ཆེདས་གི་མིང་། ལྷ་ར་ས་འོ། བཟན་གསལ་ལམ་སྐྱེད་ཆེདས། འདི་མེ་ལོང་
 ལྷ་བུའི་བྱང་སྒྱེའ་ལའང་འཇུག ཨ་རྩི་ཀཏྲེ། ལུས་འཛིང་ཞེས་སོ། །གོ་ཆའི་
 བྱེད་བྱ་གི་མིང་ལ། གཏྲུ་ཀེ་གོ་ཆ་བཅང་ཆང་ཅན་ཏེ། བླ་ར་བླ་ཏེ་མདའ་
 སྒྱེའ་ཀྱང་དེའི་མིང་རོ། །འི་རྩི་ཏྲེ། མོ་ག་འི་རྩི་ཀེ་མོ་ག་གི་ཆོམ་སྒྱུའམ་མོ་ག་ལྷ།

[illegible]

ལྷ་ཅན་ཞེས་གོ་བཤོས་པའི་མིང་། བསྐྱི་ཏེ་ གོ་བཤོས་པ། མཛུ་གོ་ཆ་པ།
 བ་ལ་ཀམ་ སུབ། བ་ལེ། དང་། བ་རེ། ལག་སུབ། ཅུམ་ གོ་སུབ། སྐ་ལྷ་ཏེ་
 སུབ་ལུང་། ཁེ་ཏ་ཀམ་ སུབ་རྒྱུ་མ་མོ། །ལྷ་ལྷ་ཏྱི། མཚོན་ཆ། ད་ཏ་ཏ་ཏ། ལག་
 ཆུ་ བསྐྱི། མཚོན་ །ལྷ་ཏྱི། བདེག་ཆ་ཏྱི་དེ་རྒྱམས་མཚོན་གྱི་ལག་ཆ་ཏྱི་དེ་
 མིང་དོ། །སྐབས་ལག་པ། གྱི་སོགས་བཟུང་ནས་བསྐྱོན་པའི་མཚོན་རྒྱམས་
 གྱི་མིང་། བསྐྱི། མདའ་སོགས་ལམེན་རྒྱུ་དེ་མཚོན་ཆ་ལ། །ལྷ་ཏྱི། ཞེས་བཤད་
 བཤོད་ཀྱང་སྐྱིང་ཁུང་མེད་བར་འཇུག་གོ། །ལྷ། རལ་གྱི་དེའི་མིང་། །ལ་སི།
 འདེབ་ཁྱེད། ཅུམ་ཏུ་སམ་ ལྷ་བར་དཤོད་པ། དེའི་ དེག་ཆ་དེའི་ གཅོད་
 ཁྱེད། གོ་སྐྱེ་ལ་ཀམ་ སྐྱོ་འདོགས་སམ་དགུ་སྐྱོབ། མཛུ་ལྷ་ཀྱམ་ ཅེ་རྒྱུ་ལ། ཀ་
 ར་ལྷ་ལམ་ ལག་སྐྱོང་། གྱི་ལྷ་ཏེ་ གྱི་རིང་། གཞན་དུ། ཏ་ལ་ལྷ་ཏེ་ དང་།
 རྒྱ་ཀམ་ ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཀ་ར་ལྷ་ལ། དང་། ཀ་ཏེ་རྒྱ་ལ། རལ་གྱི།
 རྒྱ་ཏེ། བེ་སྐྱི་ཏྱི། ལྷ་མ་རྒྱ་བཀྲ་ལ་ཞེས་རལ་གྱི་སོར་ལྷ་མ་རྒྱ་ལས་རིང་བའི་མིང་།
 ཏུ་ཏུ་ རལ་གྱི་དེ་ཆང་རུང་། མེ་ཁ་ལྷ། དཔའ་ལུང་ཞེས་སོ། །མདའ་ཡི་མིང་
 ལ། བ་རེ་ མདའ། ཀ་ལྷ་སྐྱེ་ ཉག་སྐྱེ། བ་ཏྱི་དང་། བ་ཏྱི་ རྒྱ་ཏྱི། གྱི་

སྤྲིན་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་མིང་། གུ་རྒྱུ་བམ་ འབྲམ་ཅན། གུ་རྒྱུ་བམ་ འབྲམ་ལྷན།
 གུ་རྒྱུ་ འང་དོ། །ཤ་ཤ་ཏ་ལས་མིང་འདི་དག་གཞུ་སྤྱི་ལའང་འཇུག་པར་
 བཤད་ཅིས་འབྱུང་། ཀོ་ཏི་གཞུ་མཆོག་དང་། ཨ་ཏ་ལྷོ་ འང་མཆོག་མ།
 ལས་ཀ་ཆངས་བྱང་། རྩ། རྩུ། མོ་རྩ། གཞུ་རྩུད་དེ་ལྷན་ཞེས་པའི་ཙ་
 ལས་བྱས་པ་ལ་ཨ་ཏ་བྱིན་པའོ། །

ཤི་རྩེ་རྩ། རྩ་ལྷན། གུ་ཆ་ རྩུད་ཐག་གོ་ལ་གྱོ་དང་། ལ་གྱོ་དང་། ལ་གྱོ། འབེན།
 ཤ་ར་གྱོ། མད་འ་རྩིབ་ཀྱང་དོ། །གཞུ་རྩུད་གིས་བརྒྱུད་བ་སྤྱོད་བྱིར་བགས་
 བ་སོགས་ལས་བྱས་པ་ལག་ངར་ལ་གོན་པའི་མིང་། གོ་རྩ། ལག་གཟན། ཏ་
 ལོ། ལག་འབྲག་ རྩ་རྩུ་ཏེ་བ་ར་ཆ་ རྩུད་བརྒྱུད་། རྩིབ་བྱེད་ཟེར། རྩ་ར་
 ཐོ་བ། རྩ་ན་ འཛོམ་བྱེད། རྩ་རྩ་ན་ ཤིང་འཛོམས་ཀྱང་དེའི་མིང་དུ་འབྱུང་།
 བ་རི་རྩ་ ཡོངས་འཛོམས་ཏེ་ལྷགས་གིས་ད་གིས་པའི་དབྱུག་པ་གཏུན་ཤིང་
 གི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མིང་། དེ་ལ། བ་རི་རྩ་ཏན་ ཀུན་འཛོམས་ཀྱང་ཟེར།
 དུས་འཁོར་དང་དབྱངས་འཆར་རྒྱུད་ལས། མེ་རྒྱུད་གི་མཆོམས་གྱི་རེ་ཁ་
 འདའ་མི་རུང་བའང་མིང་འདིས་བསྟན། བ་ར་བྱ། རྩ་རེ། བ་ར་བྱ་རྩ་ རྩ་
 གྱི། འདིའི་ཤ་ས་ཡིག་ཏུ་གྲོག་པ་དང་། བ་ར་བྱ། ཞེས་གྲོག་པའང་ཡོད། ཀུ་
 རྩ་རའམ་རྩ། དག་རྩ། རྩ་རྩི་ཏི་ རྩ་མོ། བ་རྩ། བསྐྱོད་པའང་དོ། །གི་རྩུང་
 གི་མིང་། རྩ་རི་ཀྱ་ རྩ་གི། ཨ་སི་ཐུ་ཏི། དང་། ཨ་སི་རྩེ་ལུ་ཀྱ། དང་། ཤ་རྩ།
 གི་ཁུམ་གི་རྩུང་དོ། །ཞི་ལྷོ་ དང་། ཞི་ལྷི། རྩེད་གི། ཞི་ལྷི། གི་ཐུང་།

འདི་དག་ལ་ཀ་ར་བྲ་ལི་ཀླ ལག་སྒྲུབ་ཞེས་གྲང་ཟེར། རལ་གྱི་སོགས་གྱི་ཕེ་
 མོ་ལ། ཀོ་ཁི་ དང་། བྲ་ལི་ དང་། བྲ་ལི་ ཕེ་མོ། ཀོ་ཁ་ དང་། ཨ་ཤི་ ཕེ་
 ཟུར། ཨ་ཤི་ ག་ཟེར། ཀླ་ཀླ་ མཐུང་། ཐག་མཐུང་ལ་ཡང་འཇུག་ བ་ཤྲི།
 གསོར་མཐུང་། བརྒྱ། ལུར་བུ་སྟེ་དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་མིང་། བྲ་ས། རབ་འཕེན་
 ཞེས་ཐག་མཐུང་དམ་མཐུང་སྟེ། ཡུ་བ་ལ་ཐག་བ་བཏགས་ནས་འཕེན་བའི་
 མཐུང་ཡིན་པས་འཕང་མཐུང་ཡང་ཟེར། རྒྱ་སྒྲ། འཕང་མཐུང་། བརྟེ་ ཅུས་
 བའི་མིང་དེ་མཐུང་བུང་ལའང་འཇུག ཀ་ཁ་ཡེ་ རྡོ་རྗེ་ཕེ་གཅིག་ ཀླ་ར་བ།
 སྟེ་ཁ་ཉ། བྲ་ལི། གསལ་བའིང་། དི་བྲ་ལི། མཐུང་ཕེ་གསུམ་པ། རྩི་རྩི་བྲ་ལེ་
 མཚོན་ཕེ་གཅིག་པ། སྟོག ཨ་མྱི་ཤ་རེ་ མེ་མདའ་འང་སྟེ་དེ་ཆེན་པོ་ལ་མེ་
 སྟོགས་གྲང་ཟེར། མེ་མདའི་མིང་དུ་ཡུལ་སྐད་བོག་གྲང་ཟེར། དེ་ལ་སོགས་
 བ་མཚོན་ཆའི་རིགས་སྟོ་ཆོགས་སོ། །དཔུང་གི་བཀོད་བའི་མིང་། བྲ་རྟེ་
 བཀོད་པ། བ་ལི་བི་བྲ་སེ་ དཔུང་ཆོགས་བཀོད་པ། དེ་ལ་བཞི་སྟེ། དར་
 དབྱུག་པ། རྩོ་གེ་ སྒྲུལ་གཟུགས། མརྒྱལ་ དཀྱིལ་འཁོར། ཨ་སྐྱ་རྟེ་
 འབྱེར་བ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། འཕྲེད་ལ་བརྒྱུང་བ་དབྱུག་པ་ལྟ་
 བུ། དཔུང་རྣམས་པན་ཚུན་རྗེས་སྒྲུ་འཇུག་ཅིང་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བ་སྒྲུལ་གཟུགས་
 ལྟ་བུ། བཀོད་པ་གསུམ་པོ་ཀུན་མཚུངས་པར་ཆང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ།
 སྒྲུང་པོ་སོགས་དཔུང་རྣམས་ཐ་དད་པར་འཇུག་པ་འབྱེར་བ་ཞེས་པ་དང་།
 དེ་དག་སོ་སོའི་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཡང་། དང་པོ་ལ་རབ་འཛོམས་སོགས་བརྒྱ

བདུན། སྤྱལ་གཞུགས་ལ་བ་ལང་གཅིན་སོགས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་ལ་
ཀུན་བཟང་དང་རྒྱལ་དཀའ་གཉིས། འབྱེར་བ་ལ་རྒྱ་གམ་སོགས་དབྱེ་བ་
མང་དུ་ཡོད་པར་འཆི་མེད་མཛོད་སོགས་ལས་བཤད་དོ། །དམག་དཔུང་
ནམས་ལམ་བར་དུ་སྟོད་གནས་ཀྱི་མིང་། ཅི་ཤེ་ཤེ་ དམག་བྱིམ། ཤི་ཤི་རྩ་
དམག་ར། སྐྱུ་ཕྱ་ར་ དཔུང་སྒྲིབ་ཅེས་སོ། །དམག་དཔུང་སྤྱང་བྱེད་མེལ་
ཅེ་བྱེད་མཁན་སོགས་ཀྱི་མིང་། སུ་ཅོ། དམག་སྤྱང་། ལུ་པ་རྩ་ཅོ། སྤྱང་
མི། ལུ་ཕྱ་ སྤྱང་བྱེད་ཅེས་སོ། །ལ་རོལ་གྱི་གོད་པ་ལས་ཤིང་ཏ་བསྤྱང་བྱིར།
དཔུང་གི་མཐར་གནས་པའི་མིང་། བ་རི་རྩི་སྤུ་ ཅེར་གནས། བ་རི་ཅ་ར་
ཡོངས་སྟོད་པ། མིང་འདི་དག་སྤྱ་སྤྱ་ཏི་སོགས་ཀྱིས་གསུལ་གྱི་དུས་སྤྱ་ཏི་
འཁོར་དུ་གནས་པའི་སྤྱང་པོ་དང་། ཅེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་འཛིན་མཁན་དང་།
དམག་མི་ལ་ཆད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་དམག་དཔོན་ལའང་འཇུག་ཅེས་བཤད།
དཔུང་ཚོགས་བཀོད་པ་གཅིག་པ་རྩེས་མའི་མིང་། དུ་རྩ་སྤུ་ར་ སྤྱང་འབྱང་།
དུ་རྩ་བཞི་ བཀོད་པའི་རྩིང་མ་དམག་དཔུང་གི་རྒྱབ་ཏུ། གཞུ་འདོམས་ཉིས་
བརྒྱས་བར་ཆོད་པའི་ས་ན། རང་གི་དཔུང་རྩེས་སྤྱ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་
པོ་དཔུང་བཅས་གནས་པ་དེའི་མིང་། བྱ་ཏི་བྱ་ར་ རྩེས་སྤྱ་འཛིན་པ། བ་རི་
བྱ་ར། ཡོངས་སྤྱ་འཛིན་པ་ཟེར། སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བྲག་པའི་དཔུང་
དང་ལྗན་པའི་རྩེ་པོའི་མིང་། སྤྱ་རྩ་སྤུ་ འམ། ས་རྩ་སྤི་ར། སྟོང་དམག་ཅན་
ཟེར། སྤྱང་པོ་གཅིག་ཤིང་ཏ་གཅིག་ཏ་གསུམ་རྒྱང་ཐང་ལྷ་བཅས་ཀྱི་མིང་།

དཀྱི་ འགོ་ཤེས། འགོ་ཤེས་གསུམ་ལ། མེ་རྒྱ་མེ། དམག་སྒྲོ། དེ་བཞིན་
 སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་འགྱུར་ལ་གྱི་མར་བྱས་ཏེ། གུལ་མ་ འགོ་ལ་བྱེད། ག་ཆ་ ཆོག་ས་
 དལ། བུ་ཉི་ལྷོ། ཏུ་ཅན། སྤྱི་ཏུ་བྲ། སྒྲོང་བྱེད། ཅ་མུ་ ཟ་བྱེད། ཟ་བྱེད་གསུམ་
 ལ། ཨ་ལྷོ་ཀི་ལྷོ། ཆོག་ས་ཅན། ཆོག་ས་ཅན་བཅུ་ནི། ཨ་ལྷོ་ཉི་ལྷོ།
 འཁོར་ལོའི་ཆོག་ས་ཅན་ནམ། དབང་བོའི་ཆོག་ས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་
 འཁོར་ལོའི་ཆོག་ས་ཅན་གྱི་དབང་ཆོག་ས་ལ། གྲུང་བོ་ཆེ་ཁྱི་གཉིས་ཆོག་སྒྲོང་
 བརྒྱད་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཡོད་ལ། ཏུ་ཡང་དེ་དང་གྲངས་འབྲེལ། ཤིང་ཏུ་དེའི་
 སྒྲུ་མ་འགྱུར་གྱིས་མང་བས་ཁྱི་བྲག་ལྔ་སྒྲོང་བྲག་བརྒྱ་བཅུ་ཡོད་དོ། ཀར་ཐང་
 འབུམ་ཐུག་གཅིག་དང་དགུ་སྒྲོང་སྒྲུ་མ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཡོད་དོ། །ཏུས་འཁོར་
 བསྒྲུས་རྒྱུད་ལས། དེགས་ལྔ་བྲག་བོའི་དབང་གྲངས་ཨ་ལྷོ་ཉི་ལྷོ་བྲག་དང་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་ཡི་སྤྱོད་དུ་གདོང་གཏད་ནས་མི་ལྷོག་པར་འགོ་བ་
 ལ། ཨ་བྱུ་མི་རྩེ་ དག་ལ་གཏད་ནས་འགོ་བ། ཨ་བྱུ་མི་རྩེ་ཡེ་ དག་ལ་
 རྒྱུ་ལྷན་པ། ཨ་བྱུ་མི་རྩེ་ཆ་ མའོན་དུ་རྒྱུ་ལྷན་པ། གུ་མ་རྒྱ་མི། རི་ལྟར་འདོད་
 བཞིན་འགོ་བ། ཨ་ལྷོ་ཀྱ་མི་ན། རི་འདོད་འགོ། ར་ཆ་ཤོ་རྩེ་ གཡུལ་འོར་
 འདོར་བའམ་བརྟུལ་བ། ཤིན་ཏུ་ཐུལ་བྱུང་བའི་སྟོབས་ཅུལ་ལྔ་ན་པ་ལ།
 ལྷུ་ལ་ཡེ་ ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ལྔ་ན། ལྷུ་ལྷན་ལྷོ། བ་འོལ་གཞོན་པ་ཅན། ལྷ་
 ར་སྒྲུ་སྒྲུ། སྟོབས་ལྔ་ན། ལྷ་ར་སི་ཡེ་ སྟོབས་མཆོག་ ཨ་ལྷོ་རྩེ་ན་ ཉེ་བོར་
 མཆོངས་པ། རྒྱལ་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་གྱི་མིང་། རི་ཉི་དང་རི་ཏུ་དང་རི་ལྷོ།

ནམས། རྒྱལ་པའི་ཚུལ་ཞེས་པར་ཡང་འཇུག་གོ གཤམ་དུ་བརྟེན་པ་ལ།
སྤྱུ་གྱི་ན་ གཤམ་དུ་ལེགས་པའམ་བརྟེན་པ་ཞེས་སོ། །འཇིགས་མེད་པའི་
སྒྲུལ་ཉམས་ང་མེད་པ་གཤམ་དུ་ཆས་པ་ཙམ་གྱིས་དག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་
མིང་ཨ་ཏྲི་ཀ་མཆོའི་པར་གཞོན་པ་ཞེས་སོ། །

བཀྲ་གིས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་དང་པོལ་མོ་སོགས་གྱིས་མཚན་མོའི་མཐར་རྒྱལ་
པོ་མནལ་སད་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་། བེ་དྲུ་ལི་ཀ་ཀུ་སྤྱ་དབྱངས་
མཁན། བོ་རྩ་ཀར་རྩ་སད་བྱེད། ཚོགས་གྱིས་རྒྱ་ཁོང་རྒྱལ་པོ་སོགས་གྱི་
མདུན་དུ་དེལ་བུ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པ་བྱེད་མཁན་སྟོང་མོ་པའི་མིང་། རྩ་གྱི་
ཀ་ཀུ་ཚོགས་སྟོང་། རྩ་རྩེ་ཀ་ཀུ་དེལ་བུ་ཙན། རྩ་བ་ཀ་ཀུ་ཐོས་བྱེད།
གྲིང་བུ་བརྟེན་ཁོང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་བྱེད་མཁན་སྟོང་མོ་པའི་མིང་།
ལྷ་ག་རྩ་རྩ་སྟོང་མོ་མཁན་ནམ་ཡང་ན་ཡལ་དབུས་སྟེས། མ་རྩ་ཀ་ཀུ་
དབྱངས་སྟན། རྒྱལ་པོ་སོགས་གཤམ་པོར་ཆས་པའི་ཆོད་པའ་བ་སོགས་གྱི་
བརྟེན་པ་སྟོགས་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་། བེ་རྩེ་ན། བེ་རྩེ་ན་ བཟླགས་བྱེད།
སྤྱ་ཏི་བྲ་ཐ་ཀ་ཀུ་ བརྟེན་པ་སྟོག་པ། མནའ་སྟེལ་བ་སོགས་གྱིས་གཤམ་
པོར་མི་ལྟོག་པར་འཇུག་པ་པོའི་མིང་། སྤྱ་ཤུ་ཀ་ཀུ་ བདེན་པའི་མནའ་
ཙན། གཤམ་དུ་དཔའ་པོ་དག་གིས་བདག་སྟོན་དུ་མཆོའི་ཞེས་པར་ཚུན་
སྟོགས་གིང་མཚོངས་པའི་མིང་། ཨ་ཏྲི་བྱུ་ཏི་ཀུ་ བདག་སྟོན་གསལ། གཤམ་
སོགས་དུས་སྤྱ་དབྱངས་གྱིས་རང་ཉིད་ཁོངས་པར་བྱེད་པའི་སྟེས་བུའི་མིང་།

ཨ་ཏོ་ལུ་ལུའི་གྲོ་། མཚར་ཅན་སྒྲིལ་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ཚུན་དུ་ཁྱོད་ལས་
བདག་མཆོག་གོ་ཞེས་སྒྲོགས་ཤིང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་མིང་། ཨ་ཏམ་ཏམ་གྲོ་།
དང་སྒྲོགས་པ། གང་ཞིག་དེས་པར་གསལ་དུ་ཆས་པར་བྱེད་པའི་མིང་། ཨ་
ལྷེ་ཤི་ཏཱ་ལྷོ། མདོན་པར་ཆས་བྱེད་ཅིས་སོ། །དཔུང་ཆོགས་བཞིག་གོ་བྱོན་
ཞིང་ཆས་པའི་མིང་། སྒྲུ་ལྷེ་སྒྲུ་རུ་མཐས་ཅད་མདོན་པར་ཆབ། སྒྲོ་རྩེ་
ཀུན་བེལ་པ། སམ་སྒྲུ་ཏཱ་ལྷོ། ཐམས་ཅད་གོ་ཆ་བདོག་པ། དམག་དཔུང་གི་
ལས་རབ་འབྱམས་གིས་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་མིང་། ཨྲ་སྒྲུ་རུ་བྱེད་པའི་མིང་། སྒྲུ་
རྒྱུ་རྒྱུ་རུ་རབ་སྒྲོང་། གསལ་གྱི་སར་སྒྲུང་ལོ་སོགས་སྒྲུག་པས་ཤིན་དུ་
འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་མིང་། ལྷེ་རྩེ་ཤི་སཱ་ལྷོ། དཔུང་ལོས་བསྒྲགས་པ།
གསལ་སོགས་ཤིན་དུ་འདྲེས་ཤིང་འབྱུགས་པའི་མིང་། ས་སྒྲུ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་
འབྱུགས་པ། དེ་ལྷེ་ལས་འཛིངས་པ། གསལ་དུ་འབྲུག་མོ་བ་རྒྱང་ཐང་པན་
ཚུན་ཤོག་གཉིས་གིས་བདག་གིས་ཁྱོད་འབྲུག་པར་བྱེད། ཞེས་ཁྱོ་ཆོག་སྒྲོན་
དུ་འགྲོ་བའི་འཕོད་པའི་མིང་། ཀྲུ་ལྷོ། འཕོད་པ། སྒྲུ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་
པ། སྒྲུང་ལོའི་མཁུན་པ་ནས་སྒྲུ་འབྱེན་པའི་མིང་། ལྷོ་ཏི་ཏི། སྐད་སྒྲོགས་པ།
ཀ་ཏི་གཞི་ཏི། སྒྲུང་ལོ་སྒྲུ་འབྱེན་པ། གཞུ་སྒྲུད་གྱི་སྒྲུའི་མིང་། དེ་སྒྲུ་རུ་སྒྲུད་
གྱི་སྒྲུ། གསལ་དུ་སྒྲོགས་པའི་རེལ། པ་ཏ་ཏེ་ དམག་ར། ཨྲ་ཏ་སྒྲུ་རུ་
གསལ་གྱི་རེལ། གསལ་དུ་དམག་དཔོན་གང་དུ་འགྲོ་བ་ཤེས་པའི་དོན་
གིས་རུ་དར་གྱི་མིང་། པ་ཏུ་གྲོ། དམག་དར་རམ་འཕག། དེ་རེ་ལྷེ། ལྷེ་

རྒྱལ་ལམ་རུ་དང། ཀེ་ཏ་ནི། ཤེས་བྱེད། ལྷ་རྩི། རྒྱལ་མཚན་ཞེས་སོ། །
ཡུལ་འབྱོར་ལྷན་གྱི་ལོ་ཏོག་སོགས་འཛོམས་པའི་མིང་། ཨ་བ་མཛུང་། ཀུན་ཏུ་
འཐག་པ། སྤྱི་ཏ་ནི། འཛོལ་འཛུང་འཛོལ་བ་ཞེས་སོ། ། རྒྱལ་པ་མེད་པར་བྱ་
བྱེད་པ་སྤྱན་པའི་མིང་། ཨ་བྱུ་བ་སྐྱེད་ནི། མཉམ་པར་བྱེད་པ། ཨ་བྱུ་སྤྱད་ནི།
ཉམས་བྱེད་ཅེས་སོ། ། འགྲོས་གྱི་བྱུང་པར་ལ། སུ་རྩེ་གཤེས་སྤྱོད་འགྲོ་
ས་རེ་མཉུན་འགྲོ་བཟུང་། གདོང་མཉམ་སྤྱོད་མ། ཨ་ག་ཏུ་ས་རེ་སྤྱ་འདོར་
བ། སུ་རེ་ས་རེ་དང། སུ་རྩེ་གཤེས་སྤྱོད་མཉུན་ཉམ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བ།
ཨ་རུ་སྤྱབ་རེ་རྩེས་སྤྱའགྲོ་བ། ས་རུ་ཡེ་བྱེད་འབྲང་། ཨ་རུ་ཅ་རེ་རྩེས་འབྲང་།
ཨ་རྩི་ས་རེ་རྩིང་ཏུ་འབྲང་བ། མཛུང་རེ་འགྲོས་སུལ་བ། མཛུང་ག་མི། དལ་
འགྲོས་པ། རྩི་སྤྱུ་ལ། ལྷུང་མཁྱོགས་ཅན། ཏ་ར་སྤྱི་བྱ། མཁྱོགས་པ། དེ་གི་
ལྷུང་བ་པོ། ཏུ་རྩེ་ཏེ་ལྷུང་པོ། ར་བ་ནེ་མཁྱོགས་འགྲོ་བཟུང་བྱ་ར་བྱི་བྱ། རབ་
ཏུ་ལྷུང་བ། ར་བ་རེ་རྒྱག་པ། ཨ་ཏི་ར་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱག་པ། ཞེས་བྱའོ། ། ལག་
འཐམ་ནས་འཛིང་པའི་མིང་། སྤྱ་ཏུ་ཡུལྱི། དཔུང་འཛིངས། བེ་ཡུལྱི། བྱང་
འཐབ། བམ་ཚུན་ཤིན་ཏུ་འདྲེས་ནས་འབྲུགས་པའི་མིང་། ཏུ་ལུ་ལྷི། དཔུང་
འདྲེས་པ་ཞེས་སོ། ། དཔུང་འདེགས་པའི་མིང་། ལུ་ཏུ། འདེགས་པ། ག་མ་
ནི། དང། ག་མེ་འགྲོ་བའམ་འགྲོགས་པ། བཟླ། སྤྱོད་པ། ཨ་རྩི་བེ་རྩུ་ཏི།
མཛོན་པར་འགྲོངས་ལ་སྤྱོད་ནི། རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཞེས་སོ། ། བཟུང་གྱི། དཔུང་
འཐབ་པ། ཅ་ལི་ཏི། གཡུལ་ཏུ་ཞུགས་པའི་མིང་འོ། ། གཡུལ་ཏུ་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་

ཁུང་བ་ཕྱམས། མོ་ཏ། དྲན་ཉམས་སམ་མོངས་པ། ཀལྱ་ཏེ་ བོག་པ། ལྷ་མྱ་
 བསྐལ་བ་དང་། ལུམ་པ་སོགས་སྒྱི་ལྟར་སྒྱུར། ལྷ་མྱ་བ། བོས་སམ་ཞོགས་པ།
 དྲ་བེ་ བོས་པ་སྐྱ་བ། ལུར་ཞོགས་སོགས་ཀྱི་མིང་དོ། །སྐྱ་དྲ་བེ་ ཀྱུན་ཏུ་
 བོས། བྲ་བེ་བེ་ རབ་ཏུ་བོས་པ། བི་དྲ་བེ་ ཕྱམ་བར་བོས་པ། ལ་བ་ཀྱ་མེ་
 ཕྱིར་ལོག་པ། ལ་བ་ཡུ་ནོ། འབོས་བྱེད། བླུ་ ཡིབས་པ། དེ་ལ། ཉི་རོ་ཉི་ཏེ་
 མི་སྐྱར་བར་གྱུར་བ་འང་ཟེར། བ་རྩ་ང་ཡེ་ འཕམ་པ། བ་རྩ་རྩི་ཏེ་ གཡུལ་
 བམ་པ་སྒྲེ། བ་རྩ་སྒྲོན་མའི་རྩི་བམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་དེ། བ་རོལ་རྒྱལ་
 བའི་དོན་ཏོ། །བ་རྩ་སྐྱ་ཏེ་ བ་རོལ་རྒྱལ་བ། གསོད་པའི་མིང་། ལྷ་ར་ཏོ།
 གསོད་པ། བ་རྩེ་ སྒོག་གཙོད་པ། མ་ཐ། དང་། མ་དྲ། འཛོམས་པ་ཞེས་
 དང་གཞན་ཡང་། བི་སྐྱ་བ་ནོ། གསོམ་པ། བྲ་ལྷ་ར་ཏོ། རབ་འཕྲོ་ བི་བརྟ་ཏོ།
 དེས་འཛོམས། བི་སྐྱ་རྟ་ཏོ། དེས་པར་འཕག་པ། བི་ག་ས་ནོ། ཕྱམ་བར་འཕག་
 པ། ལྷ་ཏ་ནོ། སྒོལ་བ། ལྷ་སྐྱ་ས་ནོ། འཕྲི་བར་བྱེད་པ། བི་སྐྱ་སྐྱ་ནོ། འཕག་
 པ། བྲ་ཉི་སྐྱ་ཏ་ནོ། སོ་སོར་འཕག་པ། བྲ་མ་ཐ་ནོ། རབ་ཏུ་འཛོམས་པ། བ་
 རབ་ལྷ་ནོ། འདོར་བ་ཕྱམས་གྱུར་གསོད་པའི་མིང་དུ་རུང་དོ། །བི་སྐྱ་སྐྱ། ཕྱམ་
 བར་འཛིག་པའོ། །གཞན་ཡང་གསོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱམ་གྲངས། བི་སྐྱ་ར་ཏོ།
 ཕྱམ་བར་འཕྲོ་བ། བྲ་བུ་ས་ནོ། འཕྲོ་བ། བི་ཀྱ་ར་ཏོ། དེས་པར་འཕྲོ་བ། བ་
 རྩ་ས་ནོ། བསྐལ་བ། བི་སྐྱ་ད་ནོ། འཕྲོག་པ། བི་ཉི་ས་ནོ། གཞུ་བ། བི་སྐྱ་ས་
 ཏོ། མནར་བ། སྐྱ་རྩི་བ་ནོ། གཙོས་པ། བི་ཏ་ནོ། དེས་བསྐལ་ཕྱམ་དེས་

མནང་། ལྷུ་སྒྲ་འོ། ཀུན་ཏུ་འཆོ་བ་ཞེས་སོ། །འདི་ཐམས་ཅད་གསོད་པའི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྟུ་བཤད་འདུག་ཀྱང་གསོད་པ་ཁོ་ནར་འཇུག་པ་མ་དཔེས་
པས་འདིར་ལོགས་སྟེ་ནས་བཀོད་པའོ། །དམག་རྒྱལ་པའི་མིང་ལ། རེ་ཡེ་
རྒྱལ་བྱ། རྩྭ་རྒྱལ་བྱས། རེ་བྱ། རྒྱལ་བྱེད། རེ་ཉི་དང་། རེ་བྱ། རྒྱལ་བྱེད་
ཅན། རྩྭ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ། སེའོལ། ལ་བྱ་སྒྲ་འོ། །ཁ་བཏགས་པ། ག་
ཐའོ། བརྒྱག་པར་བྱེད། བེལྱ་གསོད་པར་བྱེད། ལྷ་ལ་སྒྲ་ཀུན་བརྒྱལ་
བེ་ག་རེ་རྣམ་པར་གསོད། ལྷ་ཏེ་འཛོམས། ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལུང་བར་བྱེད་
ཅས་སོ། །རྩེ་ལ་ནེ་རྒྱལ་བྱེད། རྩེ་ལེ་རྒྱལ་བ། བེ་རྩེ་ལེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའོ། །

༥ རྒྱ་མཆོར་ལོར་གྱི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལ། སྒྲ་བྱ་ཏེ་དེད་དཔོན། ཀོ་ལ་དང་།
ཏུ་ར་ཉི། གཟིངས། ཏུ་མི། སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱང་དེའོ། །ལྷ་བྱ། བརྒྱལ་བྱའམ་གྱ་
ཁ། ལོ་དང་། ལྷ་བེ་གྱ། སྒྲ་མི་ཤོ། གྱ་སྒྱ། ལྷ་བེ་གྱ། གྱ་བའམ་མཉན་པ།
དེའི་ཀའ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་བ་འཛོན་པའང་། ལྷ་ཏེ་ལེ་རྒྱལ། ཀོ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཆེན་
ནམ་ཉེ་ལ། ལྷ་བེ་ཆུ་ཆུལ། ཀོ་ལེ་འཇུན་འཛོན། ལྷ་ཏེ་ལྷ་བེ་ཅས།
ཏེ་ར་བ་ཤོ། མཉན་པའི་སྒྲ་ལྷ་ཏེ་ར་གྱ་སྒྲོད་ཅིང་སྒྲོབ་པ། ལི་ཡ་མ་གྱ་བྱ་
ར་བ། ལི་རྒྱ་ར་གྱ་སེལ་བ། གྱའི་རྒྱལ་གྱི་ཆར་ཡོད་པའི་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གདོས་
པ་སོགས་ཟེར། ཀའ་རྒྱ་ར་གྱ་གདོས་པ་འཛོན་པའམ་རྒྱང་གཡོར་ཐོགས་པ།
ར་ཏ་རྒྱ་ར་གྱ་རྒྱ་སྒྲོད་པ། ཞེས་སོ། །སྒྲ་ལྷ་ཉི་ག་ལྷ་བེ་རྒྱ་མཆོའི་གྱ་པོ་

ཆེ། རྒྱལ་ཆོའི་གྲུ་བོ་ཆེར་ཞུགས་པའི་མིང་། སྒྲི་ཡུ་ཉི་ཀམ་གྱི་མིང་གཞན་རྒྱ། བོ་
 ཏ་བ་ཁིང་གྲུ་འི་ཆོང་བ། སོགས་ཀྱི་མིང་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་དོ། །ས་སྒྲ་གུ་
 ཆོགས་པའམ་མཐུན་བ། བྱ་གུ་མི་མཐུན་པའམ་རད་འོད་ཏུ་གྱུར་པའམ་
 ཡན་ཐུན་ཏུ་གྱུར་བ། བླ་རྒྱ་ལ་ཁྱོ་པ་འོལ་ཏུ་འགོ་བ། སི་རྒྱ་མ། དོན་གྲུབ་པ།
 བ་ཏུ་དུ་བྱིན་ཕྱིར་ལོག་པ། བ་ཏུ་ག་མ་ཁྱོ་ཕྱིར་འོང་བ། སྒྲི་རྒྱ་ཏུ་འཕྱོར་
 རྒྱུ། སྒྲི་དྲ། ཐུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་སོ། །དེ་རྒྱུས་ཀྱི་བཟོ་གནས་སྒྲོར་
 ཀྱི་མིང་ཅི་རིགས་བཤད་ནས། །གསོ་རིག་གི་མིང་ལ། ཅི་ཀྱི་རྒྱ། གསོ་
 དབྱུང་། དུ་གྲུ་ཉི་ཀྱི་ཡུ། བད་འཆོས་པ། བེའུ་འཆོ་བའི་རིག་པ། རྒྱ་བོ་བེའུ།
 ཆོ་ཡི་རིག་བྱེད་ཀྱང་ཟེར་དོ། །གསོ་རིག་དེ་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱུད་དེ། ཀྲུ་ཡ་
 ཅི་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་གསོ་བའི་དབྱུང་། དེ་བཞིན་རྒྱུར་ཏེ། བླ་ལ། བྱིས་པ། སྒྲི་བླ་
 རྒྱ། མོ་ནད། ག་ཏུ་གདོན། བསྒྲི་བྲུ་ཆུ་མཆོན་མ། བུ་ཁུ་དུག་རྒྱུ་
 ཀྱས་པ། རོ་ཅུ་ཞེས་པ་འདོད་པ་དང་མེད་པ་འཕེལ་བའི་དོན་ཏེ། །རོ་ཅུ་ན་
 ཟེར་ན་བཅུད་ལའང་འཇུག་གོ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་བོ་དེར་གསོ་རིག་གི་གནད་
 རྒྱུས་འདུས་སོ། །འདི་སྐབས་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་ལས་གསུངས་པའི་ཁོག་
 དོན་བསྐྱེད་པ་ཏེ་སྐད་དོད་བཅུ་ལ་ནས་བསྒྲིག་ན་ལེགས་མོད་ཀྱི། བུན་ཏུ་
 མང་བར་འཇུག་ཕྱིར་མང་ཏུ་མ་སྒྲོས་པར། བྱེད་ཀྱི་གས་དང་འཆི་མེད་མཛོད་
 ལས་བཤད་པ་ཅི་རིགས་ཙམ་འདིར་བཀོད་པ་ལ། གསོ་བའི་སྒྲན་པའི་མིང་།
 རྒྱ་ཁྲོད་དང་། རྒྱ་ཁྲུ། སྒྲན་པ། བེའུ། འཆོ་བྱེད་དམ་གསོ་རིག་པ། ཅི་ཀྱི་རྒྱ་

ཀམ་ གསོ་དབྱང་མཁུན། རོ་ག་རྒྱ་རིན་དང་རོ་ག་རྒྱ་རྒྱ། བད་འཛོམས། ཨ་
ག་དེ་ཀླ་ར། བད་མེལ་ཞེས་སོ། །གསོ་བྱ་བད་ཀྱི་མིང་། བླ་རྒྱ། བད་དམ་
ཟུག་ཏུ། རོ་ག་ བད། རུ་རྒྱ། དང་རུ་ག། བད། རུ་རྒྱ། བད་ཀྱི་བ། ག་དེ་ བ་
བ། ཨ་རྒྱ་རེ་ བད་བའམ་ན་བ། ཨ་མ་ཡེ་ མནར་བ། ཨ་བ་རྒྱ་བེ་ ཉེ་བར་
གདུང་བ། བ་རི་དུ་ར། ཡོངས་སུ་གདུང་བའམ་ཚ་བའམ་བསྐྱེག་བ་སྟེ་བད་
ཀྱི་མིང་རོ། །བད་བའི་མིང་ལ། ཨ་མ་ཡུ་བི་རྒྱ་ན་མ་བླ། བྱས་ཀྱང་འད་སྟེ་
བད་བའོ། །བི་ཀྱི་རེ་ རྣམ་བར་འགྱུར་བ། བླ་རྒྱ་རེ་ ཟུག་རུ་ཅན། ཨ་བ་རུ་
མི་གསལ་བའམ་བློ་འཚལ་བ། ཨ་རྒྱ་རེ་ མི་བདེ་བ། ཨ་བླ་མི་རེ་ བད་ཐུ་
ཅན། ཨ་བླ་རྒྱ་ བློ་བད་ཅན་ཞེས་སོ། །བད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ན་བའི་བད་བ་
ལ། བླ་རྒྱ་ཀོ་ར། རྒྱང་ཅན། བ་རྒྱ་རོ་གི་ན་ནམ་གྱི་ རྒྱང་བད་ཅན། སྐྱེ་ལེ་
བད་ཀན་ཅན། སྐྱེ་རེ་ བད་བད་ཅན། ཀ་ལིན་དང་ཀ་ལྷ། བད་ཀན་ཀྱིས་
ན་བ། རྒྱ་ལེ་ འམ་རྩ་ རྒྱ་རྩ་ ཉེ་མཐོན་ནམ་ཉེ་འབུར། སྐྱ་ན་ བད་
ཀྱིས་ནས་བ། སྐྱ་རྩ་ བད་ཀྱིས་རིང་བ། ཞེས་སོགས་སོ། །བད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
གི་མིང་ཅི་རིགས་བརྗོད་བ། བླ་རྒྱ། རྒྱང་། བི་རྒྱ། མཁུན་བ། དེའི་མིང་།
སྐྱ་ཡུ་ འཚོ་བྱེད་ཀྱང་རོ། །ཀམ་ བད་ཀན་ནམ་རྒྱས་འཕེལ། དེའི་མིང་
གཞན་གྱི་རྒྱན་དང་གཞུ། འབྱར་བྱེད་དེ་བད་ཀན་ནོ། །སྐྱ་བླ་རེ་ འདུས་བ།
མ་ལུ་བ། བི་སྐྱ་ཅི་ཀླ་ གསུང་བ། ཨི་བླ་ན་ སྐྱས་བ། གུ་རྩ་ སྐྱ། བརྒྱ་རོ་
ག་ སྐྱ་བྲ། དུ་ཀོ་ད་ར། དང་། རོ་ལོ་ད་རེ་ དམ་རྒྱང་ཅན་ནམ་དམ་རྒྱ།

རྩ་རྩེ་བཞི། གཙོང་ཆེན། གྲུ་ཡ་བྱུ་རྩི། བད་ཁོང་སྒྲེམ་མམ་ཟད་བྱེད་དེ། །
 གཙོང་ཆེན་པོ་ཤ་སྒྲེམ་པ་དང་མཁྱིས་པ་གྲུ་ཡ་ལའང་འཇུག་རྩི་ཆོད་བད།
 ཨ་ཏི་སྤྱ་རུ་ཆོད་པ། རྩ་རྩེ་རུ་རིམས་སམ་རིམས་ནད་འདེབས་པ། སུམ་རྩ་
 བྱུ་རྩི་དང་། ཨུ་པ་སྐར་ལམ་པའི་བད། བྱ་རྩ་རུ་རིམས་བྲག་པོ། ཨེ་ག་
 དི་གེ་ཉིན་གཅིག་པ། དྲི་ཏྲི་ག་ཡེ་ཉིན་གཉིས་པ། དྲི་ཏྲི་ག་ཡེ་ཉིན་
 གསུམ་པ། རྩ་ཏྲུ་གེ་ཉིན་བཞི་པ། རྩ་ཏྲུ་རྩ་རུ་ཉམ་པའི་རིམས། བི་པ་
 མ་རྩ་རུ་རིམས་མི་བཟད་པ། ཨེ་ཏི། ཡམས་ནད་དམ་ཆམ་པའམ་རིམས་
 བུ་མོ། བྲི་ན་སེ་སྤྱ་ཆམས། གཞན། ཤི་རྩ་བྱུ་རྩི་མཁོའི་ནད་དམ་ཟུག་
 གཟེར་སོགས་གནས་ཀྱི་དབང་གིས་ནད་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་མིང་དུ་འཇུག་པོ། །
 གྲུ་མ་ལེ་མིག་སེར། རྩ་རྩི་རྩི། བྲག་བད། གྲུ་ཙ་པ་ཏ་ལོ། ལིང་ཏོག་སེར་
 པོ། རྩ་རྩི་མིག་ཆག་པ། ཨུ་རྩི་མིག་ལོང་པ། ཨུ་རྩི་རྩ་རུ་ལུས་སམ་ཡན་
 ལག་ཆ་པ། བྲུ་རྩི་རྩ་རུ་ཕྱི་བས་ལོགས་ཆ་པ། ཨུ་རྩི་རྩི་རུ་རུས་པ་ལ་ཟུགས་
 པའམ་རུས་པ་འབྱེད་པ། ཨུ་རྩི་རྩི་རུ་ཡན་ལག་ཏུ་ཟུགས་པ། ཤ་ལུ་ལ།
 ཟུག་ཏུ་རྩི་མེ་མཁོ་འཁོར་པ། གྲུ་མེ་རལ་པ། སྤྱ་སེ་དཔུགས་མི་བདེ་
 པ། བྱ་བྱ་རྩི་གྲུ་དུང་ག་མི་བདེ་པ། གྲུ་སྤྱ་ལུང་པ། གྲུ་བ་ལུ་ལུང་བད།
 ཤོ་ཤ་སྒྲེམ་པ། ལོ་ལོ་རྒྱུ་ལོག་པ། པ་ཏི་རྩ་ལུ་མེ་དང་། གྲུ་སྤྱ་སྤྱོ་ལངས་
 པ། གྲུ་རྩ་སྤྱོ་འགམས་པ། སྤྱི་རྩི་བྱུ་རྩི་སྤྱོ་འདོམས་པ། ཨ་ཏ་གྲུ་རུ་
 བྲགས་པ། རྩི་རུ་ཟུག་པོ་པ། པ་མ་ལུ་ཟུག་པ། མེ་རུ་གཅིན་སྤྱི།

[illegible]

[illegible]

རྒྱུ་མེད་པའགས་སྒྲོ་དོན་སྒྲེ་ལྷན་ཞེས་བྱ། འདི་མི་གིང་སྒྲ་མ་ཞེས་པའི་མེ་
 ཏོག་དཀར་ཆུང་དྲི་བཟང་ཅན་ལས་སྒྲེས་པ་སྟེ། དེ་ལ། སྒྲ་མ་ན། ཡིད་དགལ་
 ལྷ་ལ་རྒྱུ། སྒྲ་མ་འམ་དཔལ་དགིས་སོགས་སུ་འབོད། རྫོ་རྒྱུ་གོ་ཤེ རྫོ་རྒྱུའི་
 སྒྲུབས། ཏི་ཐུང་ཐུང་བྱས་ཀྱང་ཐུང་། རྫོ་ཏི་པ་ལེ རྫོ་ཏིའི་འབས་བྱས་ཏེ། དེ་
 སྒྲེ་བའི་གིང་ལ་འང་རྫོ་ཏིའི་ཞེས་འབོད་པས་དེའི་འབས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །
 གཞན་ཡང་། གོ་ཤེ སྒྲུབས་ཅན། པ་ལོ། འབས་བྱ་ཞེས་པའང་རྫོ་ཏིའི་མིང་
 ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། །རྫོ་ཏི་ལ་སྒྲོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལིག་གི་བེར་ཡང་ཟེར་རོ། །
 སྒྲུག་སྒྲེལ་གྱི་མིང་ལ། སྒྲུག་ལྷ། ཟུར་ཆག་ཏུ་སྒྲུག་སྒྲེལ་ཞེས་པ་སྟེ། ཞེ་ལ་
 སྒྲ་མོ་ཞེས་སོ། །དེའི་མིང་གཞན། ཏུན་མེ གཟིང་བྱེད། ལྷ་པ་ཀུན་ཀྱི་ཀྱ ཉེར་
 འཁུམ། གོ་རྒྱུ། དམར་འགོ་ཏི་ཐུ་ཏུ། གསུམ་སྒྱུར། ཏུ་ཏིེ གཅོད་བྱེད་
 ཅས་སོ། །ཀ་གོ་ལའི་མིང་། ཞེ་ལྷ། ཀ་གོ་ལའམ་འདེད་བྱེད། གྲི་ཐྱི་ཀྱ སྒྲོང་
 བྱེད་དམ་གསལ་ལྷན། ཅན་ལྷ་ལྷ། ག་ཐུར་ཐུམོ། བྱི་ཏིེ མཛོད་བྱུང་ངམ་
 དེས་འཁྱོགས། བ་ཏུ་ལྷ། མིང་འཛོན་ཞེས་སོ། །རྫོ་སྒྲུག་གོ་གསུམ་འདི་བཟང་
 ཏུག་གི་ནང་ནས་བྱོད་གསུམ་ཞེས་ཟེར། བེ་ཤ་རོ་ཙྰ་ན། འམ། བེ་ས་རོ་ཙྰ་ན།
 སྒྲུག་རྒྱང་མ་སྟེ་སྒྲུག་ཏུ་གང་གི་མིང་། ཏུ་གང་གི་མཆོག་སྒྲུག་མ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་དེ་ལ། ཏུ་ཀ་ཀྱི་རྒྱ སྒྲི་གའོ། །འཁྱི་མེམ་འཁྱི་མྱི། སྒྲུག་བྱུང་། བེ་
 ཤ་རྒྱ སྒྲུག་སྒྲེལ། ཏུ་ཤ་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཏུ་ཤ་ཀྱི་རྒྱ སྒྲི་གའོ། །ཨ་ཐྱི་ རྒྱ་ཏུ་ཀྱ ཏུ་

སྒྲུབས་བྱུན་པ། བྱ་བྱ། དཀར་པོ་སོགས་བཤད་པ་སྒྲུག་ཅུ་གང་གི་མིང་
ཡིན་ཡང་དེའི་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲི་ཡི་མིང་དུ་བརྟེན་པ་ཡོད། ཁ་
ཆེ་གྲུང་གྲུམ་གྱི་མིང་། ཀྲུ་མི། གྲུང་གྲུམ། ཀ་སྒྲི་ར་ཇི། ཁ་ཆེ་རྩ་ཇི་མི་ཁ་ཆེ་
སྒྲིས་ཏེ་ཡུལ་དེ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཨ་བྱི་ཤི་ཁྱི། མེའི་ཆེ་མོ། བ་རི།
མཆོག་ལྷན། བུ་སྒྲི་ཀྱི། གཙོ་སྒྲིས་ཏེ། བསྒྲི་གཞེས་པ་ཀླ་མ་དུ་པའི་ཡུལ་དེ་ནས་
བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱི་ཏ་འོ། སེར་བྱེད། ར་ཏྟ། དམར་ལྷན། སློ་གོ་ཅོ། ཀུན་
འབུམ། བི་བྱུ་འོ། སྒ་མ་ཅན། རྩི་རྩ། བརྟན་པ། ཡེ་ཉི་ཏ་ཅ་ལྷ་འོ། ཅན་དན་
དམར་མཆོངས། མིང་གཞན། སྒྱ་ཅ་ཀྱི། དཔེན་བྱེད། སྒྲིར་རྩ་གྱི། དམར་བརྟན།
ཅོ་རྩ། མཛེས་མདངས་ཞེས་སོ། །གྲུང་གྲུམ་པལ་པ་བལ་གྲུང་སོགས་ལའང་
མིང་དེ་དག་ཅི་རིགས་འཇུག་གོ། །ཡི་ཤིའི་མིང་། ལ་བརྒྱ། ཡི་ཤི། དེ་བ་གྲུ་
སྒྲི་མི། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ སྒྱི་སྒྲི་རྩི། དཔལ་མིང་ཅན། ལ་བྱི། སུན་ཆོགས།
འདིས་མཆོན་པས་དཔལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀུན་འདི་ཡི་མིང་དུ་འཇུག་
གོ། །ཅུ་གྲུང་ཡི་གསུམ་བསེལ་གསུམ་ཟེར། བསེལ་གསུམ་དོད་གསུམ་
བསྟོམ་པར། རྒྱ་དྲུང་ བཟང་པོ་དུག་ཅེས་བྱའོ། །ཅན་དཀར་པོའི་མིང་ལ།
ཅན་ལ། ཟུར་ཆོག་ཅན་ཞེས་སམ་ཆོམ་བྱེད། གསྒྲུ་སྒྲུ་རུ་ དྲིའི་སྒྲིང་པོ། རྩ་
དྲུང་ དཔལ་མཆོག་ ཁ་ལ་ཡ་ཇུ་ མ་ལ་ཡ་སྒྲིས། གཞན་ཡང་། ལྷ་ལ་ཡེ་
མ་ལ་ཡ་བྱུང་། རྩི་རྩ་ཀུ་ སྒྲུབ་བྱེད། སྒྱི་ཁར་ དཔལ་གྱི་དུམ་བྲུ། རྩི་ཉེ་
སྒྲི་ལྷན་ཞེས་སོ། །ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་མིང་། ཉི་ལ་བརྒྱ་ཀྱི། ཉི་ལ་འདབ་ཅན།

གོ་བློ་རྒྱུ་། ས་མཆོག་ ཉ་རི་ཙཱ་ལྟོ། འཕྲོག་བྱེད་ཙཱ་ལྟོ་ཞེས་སོ། །
 དེ་ལ་རབ་འབྱོར་རྒྱ་བས་བ་ལང་གི་མགོ་ལྟ་བུའི་མ་ལ་ཡའི་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་ནི་གོ་བློ་ར་ཤེས་བཤད། ཙཱ་ལྟོ་བྱའི་འགྲེལ་བར། ཤིན་ཏུ་
 བསེལ་ཞིང་དཀར་བའི་ཙཱ་དན་ནི་ཉིལ་འདབ་ཙཱ་ལྟོ། །མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་
 བར་སྒྲིམ་བ་ནག་པོ་དང་སྒྲུག་པོ་འདྲེས་བའི་མདོག་ཙཱ་ལྟོ་ཡའི་དྲི་བོ་བ་ནི་
 ས་མཆོག་གོ་ཞེས་བཤད། ཡང་སྒྲུབ་ཏུ་ཉི་སོགས་གྱིས། ཤིན་ཏུ་བསེལ་ཞིང་དྲི་
 ཞིམ་བ་ཉིད་གྱིས་སྒྲུལ་གྱིས་དགྱིས་ནས་འདུག་བ་ནི། སེམས། ཞེས་བ་སྒྲུལ་
 གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲི། མིང་ག་ཞན། སྒྲུ་ར་སྒྲི། ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུལ་བ་ལྟ་བུའི་རིལ་ས་
 སྒྲིམ་བས་སམ། མདོག་དམར་སེར་ཡིན་བས་སམ། ལྟའི་དབང་པོའི་ཙཱ་
 དན་ཡིན་བས་ཉ་རི་ཙཱ་དན་ལྟོ། །གང་ཞིག་ཙཱ་དན་དམར་པོ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་
 ཙཱ། བ་རྒྱུ་། ཞེས་བ་རྗེ་འུ་རིགས་གྱི་སྒྲེ་ཆན་ཏུ་འཆད་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཙཱ་དན་དམར་པོའི་མིང་ལ། ཉིལ་བརྒྱུ། ཉིལ་འདབ། བ་རྒྱུ་།
 འདབ་མའི་ཡན་ལག་ །བ་རྒྱུ་། ཞེས་གྲོག་བའང་ཡོད། རུ་ལྟོ། ཆོས་བྱེད།
 རུ་ཙཱ་ལྟོ། ཙཱ་དན་དམར་པོ། གུ་ཙཱ་ལྟོ། ཙཱ་དན་དམར་བ། ཞེས་
 སོ། །ཨ་ག་བུའི་མིང་ལ། ཨ་ག་བུ་ བྱི་མེད་དེ་ཨ་ག་བུ་ འདིའི་གིང་ལ།
 བི་ཙི་ལ། ཐང་ཆུ་ཙཱ། ཤིན་ཏུ་། མགོ་སྒྱུར་རབ་ཨ་ག་བུ་ ག་བི་ལ། མེ་ཏོག་
 སེར་སྒྲི། ལྷ་སྒྲི་གསྒྲི། ཐལ་སྒྲིང་ཟེར། ཐལ་སྒྲིང་མེ་ཏོག་སེར་པོ་ཙཱ་དང་། ག་
 བི་ལ། མིང་འཆད་བྱེད་ཡིན་གྱི་མིང་དངོས་མིན་བར་བཞེད་བའང་ཡོད། བི་

ཤི་གཤམ་ཀུ་སྒྱུག་འདྲ། རྩ་རྩྭ་ཀྱུ་པ་པོ་འོས། ལོ་རྒྱུ་གཅན་བྱ། གྱི་མི་
 རྩོ་མི་སྒྱུ་སྒྱུ་སྒྱུ་ཀྱི་འདོར་བྱེད། གཞན་ཡང་། བ་རྩོ་འདེམ་དང་།
 བན་རྩུ་མཆོ་ནགས་ལྟོན། བ་ར་མ་དེ་མཆོག་སྒྱུན། ཨ་རྩུ་མ་ཀྱི་ཨ་མིང་ཅན།
 གཞན་ཡང་། བྱ་བ་རྩོ་རབ་མཆོག་དང་། ཨ་རྩུ་ཀྱི་འཕགས་མིན་དང་།
 གྱི་མི་རྩྭ་མིན་ཟུག་དང་། ལ་སྒྱུ་རྩུ་མ་ཡང་མིང་ཞེས་སྒྱུ་བཤད། ཨ་ག་རྩུ་
 བག་པོའི་མིང་། གྱི་རྩུ་གུ་རྩུ་ དང་། ཀྱུ་ལྷ་གུ་རྩུ་ ཨ་གར་བག་པོ། ཨ་གུ་རྩུ་
 ཡང་ལྷན། མེ་རྩོག་སར་བའི་རྩི་ཅན་གྱི་ཨ་ག་རྩུའི་མིང་། མདྲ་ལྷ། ཤིང་བྱེད་
 ཅེས་སོ། སྒྲོས་དགར་གྱི་མིང་། ཡུ་རྩུ་བ། གཞོད་སྒྱུན་སྒྲོས། སྒྲོ་ར་ས།
 བྱ་ཅི་སྒྲོས། རྩུ་ལ། སྒྲོས་དགར་ཡང་ན། ཨ་རྩུ་ལེ་དགའ་མེད། བརྒྱ་ར་ས།
 སྒྱུ་བ་ཀུན་ལྷན། བ་རྩུ་རྩུ་བ། གཞུགས་མང་། གཞན། རྩུ་བ་ཀེ་སྒྲོས་བྱེད།
 བེ་རྩུ་བསྒྲུ་རྩུ་མེད་གའ་ཞེས་གྲང་བཤད། སྒྲོས་དགར་གྱི་ཤིང་ནི་ཤིང་སྒྲུ་ལ་
 ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རྩུ་སྒྲུ་དང་། བྱ་ཅིའི་ཤིང་ཡང་ཟེར། དེའི་ཐང་ཆུ་སྒྲོས་
 དགར་རང་ཡིན་ནོ། སྒྱུ་གུ་ལ་གྱི་མིང་། སྒྱུ་སྒྱུ་ལུ་ སྒྱུ་གུ་ལ་ཏེ་འདིའི་ཤིང་ལ་
 མིང་འདི་ལྟར་གསུངས་པ། བོད་རྩུ་ཐང་ཆུ་ལ་ཡང་མིང་དེ་འདྲ་བར་འཇུག་པ་
 འདི་འདྲ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ཤིང་དེའི་མིང་གཞན། ཀུ་སྒྱི། ཆུ་རྩོགས། ལྷ་
 ལྷ་ལ་ལོ། སྒྲིང་ལེན། ཀོ་ཤི་ཀེ་མཛོད་བྱུང་། སྤུ་རེ་གང་བ་དང་། གཞན་
 འདྲེ་འདིགས་ཤིང་སོགས་སྒྱུ་འདྲེ་འཕོད་པ་ཡོད། སོ་མ་རྩུ་རྩུའི་མིང་། སོ་མ་
 རྩུ་རྩོ། ལྷ་གསལ། སྒྱུ་བསྒྱི་ ལྷ་ག་བཟང་། སོ་མ་བསྒྱི་ཀྱུ་ ལྷ་བའི་རྩོད་བྱ་

དང་གཞན། བགས་འགན། མི་སྐྱུག་སྐྱེས། དག་སྒྲོགས། རྒྱུ་འབྱུང་།
འབྲས་ནག་ དྲི་རན་འབྲས་སོགས་ཟེར། སྒྲོས་ཐ་སོགས་མུ་སེར་སྒྲན་
གསུམ་མོ། ཁ་ག་གེ་སར་མ་ག་གེ་སར་ཏེ། ཤིང་དེའི་འབྲས་ལུའོ། །བསེ་
ཡབ་ཀྱི་མིང་། ཉི་ཉི་ཉི་ཀྱི་ བསེ་ཡབ། ཅུ་ཀྱི་ ཆོམ་ཕྱེད། དེ་སྒྲུ་སྒྲི། ཤིང་སྒྲུར།
མ་རྒྱ་སྒྲི། སྐར་ཆེན་ཞེས་སོ། །པ་ལྷི། སྒྲིང་ཞོ་ཤ བེ་པ་ལྷི། སྒྲུ་གོར་ཞོ་ཤ ལུ་
ག་པ་ལྷི། ཡང་དེའོ། །སྒྲུའི་མིང་། ཡུ་ཀྱི་ སྒྲུ་ག་ཤེར་ཏེ། སྒྲོན་པ་ཆོད་
མ་ཕྱེད་པའི་མིང་དུ་བཤད། དེའི་མིང་། སྒྲི་བེ་རྩ། རའི་ལུས་ཀྱང་ཟེར།
ཁ་ཅིག་གིས་སྐར་སྒྲུ་མ་སྒྲོན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ལོང་བས་སྒྲོན་པ་བཤད་མི་དགོས་
པས་སྒྲུའི་ཕྱེ་བྲག་ལ་འདོད་ཀྱང་འཆི་མེད་མཛོད་འགེལ་ལས་འདི་ལྟར་
བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་སྒྲུ་པའི་མིང་། ལུ་སྒྲི། བཅའ་སྒྲུ། ལུ་ག་རྩ།
གྲོང་སྒྲུ་ཏེ་ལི་དོང་ག། མ་རྩོ་ཤ་རྩ། སྐར་ཆེན་ཏེ། སྐར་ཆེན་ཞེས་པ་བཅའ་
དུག་དང་སྒྲོག་སྒྲུ་སོགས་ལ་འཇུག་པའང་སོ་སོའི་སྒྲུ་བས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་
བཏགས་ཏེ་སྒྲུ་བས་འདིར་ཁུ་སྐར་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་པའོ། །འི་ཤྱི།
ཀུན་འཇུག་ འི་ཤྱི་རྩོ་ཤ་རྩ། ཀུན་འཇུག་སྐར་ཞེས་སོ། །འི་འི་ལིང་གི་མིང་ལ།
འི་སྒྲུ་ལྷི། འི་འི་ལིང་སྒྲུ་ཕྱེད་དམ་གྲོག་སྒྲེད་ཀྱང་ཟེར། མིང་གཞན། ཀྱི་སྒྲུ།
ནག་པོ། ལུ་ཤ་ཆ། ཆོན་དེ། ལུ་སྒྲུ་རྩ། དུས་སྒྲུ་ད། ཀོ་ལུ། བག་འདྲ། ལུ་པ་
ཀུ་ལུ། ཉེར་ཆོགས། འི་དེ་རྩ། ལུས་འབགས་སྒྲུས། ཤོ་སྒྲི། ཆོང་ཆོང་སྒྲུ་ད།
ཅས་དང་། གཞན་ཡང་། ལུར་སྒྲིན་སོགས་ཟེར། འི་ལིང་སྒྲོམ་པའི། ཀ་རི་

བིཌ་ལྷི། གྲང་པོའི་བི་ལིང་། ཀ་བི་བསྒྲི། སྤུའུའི་ལྷག་མ། ཀོ་ལ་བསྒྲི།
 ཀོ་ལའི་ལྷག་མ་དང་དགོ་ལེགས་སོགས་ཟེར། ཐོ་བ་རིས་ཀྱི་མིང་། མ་རི་ཙྰ།
 རྟོད་སྒྲུབ་ནམ་ན་ལེ་ཤམ། ལྷ་རྩེ་ཙམ་ཞེས་གྲོག་པའང་ཡོད། དེསྒྲུ་རྩི། ཐོ་བ་
 རིས། ཀོ་ལ་ཀློ། རྟོད་སྒྲུབ་རིལ་མོ་ཟེར། འདི་ལའང་ནག་པོ་དང་། ཚན་དེ་
 ཞེས་ཀྱང་ཟེར། རྩམ་བཏུ་ཤྱོ། ཆོས་སྒྲུབ། འདི་ཤིང་ཤི་ཤུ་ཞེས་པ་ལས་སྒྲེས་
 པས་ཤིང་དེའི་མིང་། ཤི་ཤུ་ན་ལེ་ཤམ་དཀར་པོ། སྒྲོ་རྩུ་ན། མཛེས་པའི་
 མིག་སྒྲུབ། རྩུ་གཞུ་ཀ་མེ་རྩོ་ཞུ་པ་མེ་མིག་འདྲ། མེ་ཙེ་ཀ་མེ་ལ་བ་
 ཙན་ཡང་ཟེར། ཤི་ཤུ་དམར་པོའི་མིང་། མ་རྩུ་ཤི་ཤུ། ཤི་ཤུ་མངར་པོ་ཞེས་
 ཟེར། སྒྲི་བོ་ཐོ་གསུམ་ལ། ཀྱི་ཀ་ཏུ། ཚ་བ་གསུམ་ཞེས་དང་། ཏུ་ཤྱོ་ཤྱོ། རྟོད་
 གསུམ་ཞེས་དང་། ཐྱོ་ཤྱོ། རྩུ་བར་བསྒྲེག་ཀྱང་ཟེར། ཤིང་ཆའི་མིང་ལ། ཏུ་
 ཤྱོ། ལུ་འདབ། ཏུ་ཤྱོ་དང་ཏུ་ཙྰ། ཤིན་ལུ་ནམ་ཤིང་ཆོ། རྩོ་ཤྱོ། འཛིན་ཐུང་།
 སྒྲུ་ཤྱོ། རབ་མཆོག་ཏུ་ཙྰ། བགས་པ་ཙན། ཙྰ་ཙྰ། ལོ་མ་ལེགས། བ་རྩོ་
 ཀློ། ཡན་ལག་མཆོག་ཙེས་སོ། །

བྱི་མོའི་མིང་ལ། ཙྰ་ཤྱོ། དབྱི་མོ། ཙྰ་བི་ཀློ་ཟེར་ཙེས་སོ། ལྷོ་ཆོ། དབྱི་མོ་
 སྒྲུབ་ཀ་གསུམ་ལ་སྒྲོ་ཡི་ཚ་བ་གསུམ་ཞེས་ཟེར། སྒྲོ་ཀ་མེ་སྒྲེ་ནག་གམ་སྒྲེ་
 ལོ་ཡང་ཟེར། དེའི་མིང་ལྷག་རོན་མདོག་དང་ཚན་ནག་སོགས་ཟེར། འདི་ཡང་
 རྟོད་སྒྲུབ་དུ་གཏོགས་སོ། ཁུ་ག་རི་ག་སྒྲུར་ཙྰ། རྩོ་རེ་སྒྲུར་ཙྰ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་
 འདི་དག་སྒྲུར་ཙྰ་ཆེན་པོའི་ཤིང་གི་མིང་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་ལུ་ཙྰ་བ་ཟེར་བ་

སོགས་ལའང་འཇུག་འདི་ལ་སོ་བ་ཅི་བཞིན་སྒྲིག་སོགས་ཟེར། དེ་དག་སྒྲིག་
 ཅན་གཞན་ལའང་བརྟོད་འདོད་ཀྱིས་བཏགས་བ་ཡོད་འདྲ། ཤིང་མངར་གྱི་
 མིང་། ཡུལ་མཆོ། ཤིང་མངར། མཆོ་ཀྱི་སྒྲིང་འདྲ། སྒྱི་ཏ་ཀྱི་སྒྲིབས་དམན་
 འདོར་བྱེད་སོགས་ཟེར། རྒྱུན་འབྱུང་གྱི་མིང་། མི་དྲུ་ཀྱི་རྒྱུན་འབྱུང་མ་ཞིབ་
 ཤིང་། གོ་སྒྲི་ལྷོ། བའི་ལུ་མ། དུ་ལྷོ། མེད་འབྲུ། གཞན་རོ་ལྷན་རོ་མངར་ཟེར།
 འུ་སྒྲུའི་མིང་ལ། ཚ་རྩེ་། གཏུགས་དཀར་ཅན། བེ་རྩུ་ཀྱི་འུ་སྒྲུ། ཀྱུ་སྒྲུར།
 སྒྲོང་སྒྲོང་། རྩ་རྩུ་ག་སོ་བ་ཅན། གཞན་རྩ་རྩུ་སོགས་སྒྲུའང་འཁོད། ཤིང་
 ཀྱུན་གྱི་མིང་། རྩ་རྩུ་ཀྱི་ཤིང་ཀྱུན། རྩ་རྩུ། ཁ་བ་འཛག་ར་མ་མི། ཅེ་བྱེད།
 ས་ཏ་སྒྲ་བེ་རྩུ་ན། སྒྲོང་འབྲིགས་ཀྱང་ཟེར། ཤིང་དེའི་ལོ་མའི་མིང་། ཀ་བ་རྩུ།
 ཤིང་ཀྱུན་འདབ། ཀྱ་ར་རྩུ། རྒྱང་སྒྲོགས། དྲི་མྱ། གང་ལྷན། བུལྱི་ཀྱ་དོད་
 ཅན། དུ་ལྷོ་ལྷོ། བགས་འདབ་ཟེར། ཡུང་བའི་མིང་ལ། ཏ་རི་དུ། ཡུང་བ།
 བེ་ལྷ། མཚན་མོ། འདིར་མཚན་མོའི་མིང་ཅན་ཞེས་བ་ལྷར་ན་མཚན་མོའི་
 མིང་གི་རྣམ་གངས་གཞན་ཡང་འདིར་འཇུག་ ཀྱུ་རྩུ་ལྷོ། སྒྲིང་ལྷན། བེ་རྩུ།
 མདོག་མེར། བ་ར་བུ་རྩུ། མདོག་བཟང་ཅན་ཞེས་སོ། རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་མིང་
 ལ། ལྷ་རྒྱ་དང་ལྷ་མོ། རྒྱ་སྒྲིགས། ལྷ་རྒྱ། མཚན་བྱེད། རྩ་རྩུ། སྒྲིག་ ལ་བ་
 དང་། ལྷ་བ་། འདྲེས་འབྱུང་། ལ་ལྷ་རྒྱ་། རྒྱ་ཚོས། དུ་ལྷ་མ་ལ་། ཤིང་ནད་
 ཅས་སོ། ལྷ་མ་ལན་གྱི་མིང་། ཀྱུ་སྒྲིག་། ལྷ་མ་ལན། བེ་རྩུ་ཀྱི་ལྷ་། གོ་སྒྲི་ལྷན་
 མིང་ཅན། བེ་རྩུ། མེད་མོམ། ལྷ་རྒྱ་བྲ་སྒྲི་ད་ན་། རྒྱ་སྒྲིགས་དང་བྱེད་ཅས་

སོ། །ཟླ་ར་དཀར་པོའི་མིང་། རྩོལ་ཀུ་ དང་། རྩོལ་ཏུ་ ཟླ་ར་ལམ་འཛིན་
 ཞེས་སུ་འདྲ་འབོད། དེ་ལ་ཐ་བེ་རང་ཟེར། ཨ་རྩོལ་ར་མི་ཟ། ཀ་ཏ། ཀ་ན་
 རྩོལ་ཞེས་སོ། །ཟླ་ར་ནག་པོའི་མིང་། ཀྲ་ལྷ། བག་པོ། རྩོལ་བྱ། ལེགས་
 རྩོལ། ཀྲ་ར་བྱ། རྩོལ་སྒྲོགས། དྲི་བྱ། གཤགས་ལྷན། དྲི་བྱ་ གཤགས་པ། ཨ་
 པ་ཀུའི་ཀྲ་ ཉེར་འབུམ་མམ་ཟེར་ནག་པོ་ཞེས་སོ། །ཁྲ་སྒྲུའི་སྒྲོལ་ལས། ཀ་
 ཏ་ཀ་ཙ་ཞེས་གཤགས་པ་རྒྱ་མཆོའི་མུའི་མིང་ལ། པ་ཤི་རྩི་ རྩོལ་ལྟ་ པ་ཤི་རྩི་
 རེངས་པ། ཨ་ཤི་པོ། རྩོལ་བྱེད་ཅེས་སོ། །སི་རྩོལ་ཡུལ་གྱི་ལན་མུའི་མིང་།
 སི་རྩོལ་པུ་ སི་རྩོལ་ལྟ་ ཤི་ཏ་ཤི་པོ། པ་ཤི་ལ་ཞི། སི་ཏ་ཤི་པོ། དཀར་ཞི། སྤ་ཏི་
 མཆོ། རོར་བྱ་པ་སྤྱུང་སྤྱེས་ཏེ། སི་རྩོལ་ཡུལ་གྱི་མ་ཏི་མཆོའི་རི་ལས་བྱུང་བའི་དེ་
 རྩོལ་པ་ཏགས་པའོ། །སི་རྩོལ་རྩི། སི་ཏ་སྤྱེས། སྤ་ཏི་སྤྱེས། རོར་བྱ་འཆིང་སྤྱེས།
 ཞེས་སོ། །རྩི་མ་གྱི་ རྩོལ་སྤྱེས་སམ་རྒྱ་ལྟ་ དེ་ལ། པ་སྤྱུ་གྱི་ རོར་ཅན་ཡང་
 ཟེར། པེ་རྩི། ཏ་རྩོལ་ དེ་ལ། སྤ་ཤི། པ་སྤྱེས་ལྟ་ ཤི་ཏ་གྱི་ པ་ཟོས་ལྟ་འདྲ་
 ཟེར། སྤོ་པ་སྤྱུལ། ལེགས་སྤྱང་པམ་ལྟ་ལ། དེའི་མིང་དུ། ཨ་ཤི། རྩོལ་བྱེད།
 རྩོལ་གྱི་ དཀར་པོའི་ཀྲ་ཟེར། དེ་ནག་པོའི་མིང་ལ། ཉི་ལ་གྱི་ ཉི་ལ་འདྲ་ཟེར།
 སྤྱུ་ཀྲ་སྤི། དང་། སྤི་ཀྲ་ལྟ་ཤི། བག་མཆོར། རྩོལ་མོ་ཉུང་གི་ཤིང་གི་མིང་
 ལ། ཀྲ་ཏ་ཇུ་ འཕྲོགས་སྤྱེས་སོགས་ཟེར། དེའི་འབྲས་སུ་ལ། ཨི་རྩོལ་པོ།
 དབང་པོའི་ནས། རྩོལ་པོ་པོ། པ་ཟང་པོའི་ནས། ཀ་ལོ་ཤ། རྩོལ་ཚན་ནས་
 རྩོལ་ཉུང་འབྲས་སུ་ཞེས་སོ། །ས་དོའི་སྤྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་ གི་རེ་ལ། བྲག་ཁུན་

1 2 3

བླ་གི་ཀླ་བ་ག་གཤམ་མཛེས་པའམ་སྒྲོགས་བྱེད། བེཅ་ལྷ་ཉི། ལྷན་པའི་མ།
 མི་རྩི་ནད་འཛོམས། བླ་མི་ཀླ་གནས་ཅན། གྲི་ཤ་གཤེར་བྱེད། ཨ་ཏ་
 རྩམ་ཁྱབ་འགོ་ཡང་ན། ཨ་ཏ་རྩམ་འདྲེས་འགོ་མི་རྩུ་ཤུ་མེད་གདོད་
 ཅན། བླ་ཇི་དལ་ཀ་རྩ་མོའི་མེདོག་ཅེས་སོ། །བཙོད་ཀྱི་མིང་ལ། མཁུལ།
 བཙོད་དམ་ལེགས་གནས། བི་ཀ་སྤུ་རྣམ་འབྱེད། རི་རྩི་འགོ་བྱེད། ས་མི་
 གླ་ཀུན་འགོ་ཀླ་ལ་མེདི། བག་འགན། མཆུ་ཀ་བརྒྱ། ལ་བའི་ལོ་མ། རྩ་
 རྩི་རྩི་རྩུབ་བྱེད། རྩི་རྩི་རྩུབ་ཅན། ཡོ་ཇ་བ་བཟླི་དབག་ཚད་ལྷག་མ།
 ཞེས་སོ། །གཟེ་མའི་མིང་ལ། ཀོ་རྒྱ་ར་ཀ་གཟེ་མ། ཡུ་ས་གཟེ་མའམ་
 རབ་མཆེད། ཡ་བུ་ས་གཟེ་མ་ར་མགོའམ་འདྲེས་ཅན། རུ་སྤྲུ་རེག་
 དཀའ། རྩ་བུ་ཡུ་ས་དགུན་དུང་གཟེ་མ། ཀུ་བུ་ག་ཀ་ས་གཞི་ཉམས་བྱེད།
 རོད་ནི། དུ་བྱེད། ཀ་རྩྭ་རྩྭ་འཇུགས་བྱེད། ཨ་ནུ། མཐའ་མེད། ས་ལུ་རྩུ།
 རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ཅན། རུ་རྩ་ལ་རྩྭ་རེག་སྤྲུག་ཅེས་སོ། །ཤུ་དག་གི་མིང་ལ།
 བ་ལྷ། ཤུ་དག་ལྷ་ག་གརྩ། དག་ཤུ་ལྷ། ར་རྩུ། ཆོག་དུག་པ། གོ་ལོ་ལྷ།
 བའི་སྤ། ཤ་ཏ་བརྩི་ཀླ་ཆོགས་བརྒྱ་བ་ཞེས་སོ། །ཤུ་དག་དཀར་བའི་མིང་།
 ཉི་མ་བ་དྲི། གངས་ཅན་སྤྲེས་ཞེས་སོ། །འོང་དཀར་བའི་མིང་། བི་བླ་འོང་
 དཀར་རམ་འཇུག་བྱེད། བི་ཤ། འོང་ནག་གམ་ཁྱབ་བྱེད། བ་ཉི་བི་ཤ། ལྷར་
 དུག་གམ་ཉང་ཤང་ཆེལ། ཨ་ཉི་བི་ཤ། དུག་ལས་བརྒྱལ་ཉི་དུག་མེད་འོང་
 དཀར། ལྷ་བ་བི་ཤ། ཉི་བའི་དུག །ཨ་རུ་རྩྭ་དམར་སྤ། ཤི་རྩྭ། འཆོ་ལྷན་

1 2 5

ལྷ་ཐུའི་འབྲུ་ཅན་ལ་ལ་ཐུད་ཀྱི་མིང་། ཨ་ཇོ་མོ་དྲ། ཨ་ཟ་མོ་འམ་ར་དགའ།
 ཨ་ག་གཞུ། དག་པོའི་དྲི། བརྒྱ་དཀྱུ་ ཆོངས་མཐུད། ཡ་མ་ནི་ཀླ་ གཤིན་
 རིས་སྒོག་ཕྱེད་ཅེས་ཟེར། །ཕྱུ་ར་ལྷ་ལམ་ རྒྱས་ཕྱེད་ཅ་བ་སྟེ་དྲི་བཟང་ཅན།
 དེ་ལ། པོ་ལྷ་རྩ་ རྒྱས་ཕྱེད། ཀླ་མི་རྩ་ །ཁ་ཆེ་སྟེས། བརྒྱ་བརྩ་ བརྒྱའི་འདབ་
 མ་ཞེས་ཟེར། ཅ་དུས་འེ་མིང་། དུས། འཆོ་ཅན་ནམ་དུར་བ། ཤ་ཏ་པ་སྟོ་ཀླ།
 ཆོགས་བརྒྱ་བ། ས་ཏ་སྟ་བློ་རྒྱ། རྒྱས་བ་སྟོང་ལྷན། ལྷ་རྒྱ་བེ། རྩི་ཀུའི་ཐུ་མོ།
 རུ་རྒྱ། རྩི་ལྷན། ཨ་ན་རྒྱ། མཐའ་ཡས། མིང་གཞན། དུས་རྒྱ། འཆི་དགའ།
 ཏུ་རི་ཏུ་ལྷ། ལྷ་འཕེང་། ཤི་ཏ་བློ་རྒྱ། བསེལ་རྒྱས། ས་ཏ་སྟ་བཟླ་ཀླ་ ཆོགས་
 སྟོང་བ་སྟེགས་སུ་བཤད་དོ། །དུས་དཀར་པོའི་མིང་། གོ་ལོ་ལྷ། སའི་སྟ།
 ཤ་ཏ་བློ་རྒྱ། རྒྱས་བ་བརྒྱ་ལྷན། གཞུ་ལྷ། ལྷན་འཛིན། ཤ་ལུ་ལྷ་རྒྱ་ ཉ་མིག་
 ཅན་དེ་ལས་སྟ་མ་གཉིས་དུས་དཀར་པོའི་མིང་དང་། རྩི་མ་གཉིས་དུར་བའི་
 ཕྱེ་བྲག་སོ་སོ་ཞེས་སུ་འདག་ཞན་ལས་བཤད། བེལ་བའི་ཤིང་དང་འབྲས་སུ་
 གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་མིང་། བེལ། བེལ་བ། ཤ་རྩི་ཕུམ་ ཀ་པེད། ཤི་ལུ་ཤ་
 ཤི་ལུ་ཤ་སྟེས། ལྷ་ལུ་ར། དཔལ་གཙོད། རྩི་ལ་ལ། དཔལ་འབྲས་ཞེས་སོ། །
 ཅ་ཀླ་ཤའི་མིང་། ཀླ་ཤ་ སར་ཉ་ལ། ཀླ་ཐམ་ རུལ་ཅན། དརྩུ་ ཅ་ཀླ་
 ཤ་འམ་མཆོད་ཕྱེད། བ་བེ་རྩྱ་ གཙང་ཕྱེད་ཅེས་སོ། །བ་ད་རམ་ དང་། བ་ད་
 ར་ལ་ལོ། རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲུ། ལྷ་ཏུ་ལྷོ། བ་ལུང་ཁ་ལུང་། ཏུ་ལྷོ་སམ་ བལ་ལ།
 ཏ་ག་རྩ་ རྒྱ་སྟོས། རྒྱང་སྟོས་ཀྱི་མིང་ལ། མི་སྟེ། འཇལ་ཕྱེད་དམ་སྟངས་སྟོས།

རྒྱུད་འདབ་ལྷག་ ཡར་ཕྱོད་ལོ་མ། ཀླ་ལྷ་མེ་ཁྱི་ཀླ་ བཀ་འགའ།
 ཞེས་སོ། །ཨ་ར་རྒྱ་ན། དང་། ཀའི་ཀླ་རེ་ དང་། རྩ་འཁྱིམ་ འདི་གསུམ་
 དོང་གའི་མིང་སྟེ་ཤིང་གི་སྟེ་ཚན་དུ་ཡང་སྟོས་ཟིན་ཏོ། །བླ་ཏ་ཀླ་ རྒྱུད་ཕྱོད་
 དེ་བ་དུ་ག་ཞེས་གསལ་བ། དེའི་མིང་། གི་རི་ཀའི་ཀླ་ རིའི་རྩ་བ་དང་གཞན་
 གྱིས་མི་བྱུང་བ། བསྐལ་འཛིན། ཨ་ཤ་ནའི་འདབ་མ། གསོ་བའི་ལོ་མ།
 ཞེས་བཤད། འོད་ལྷན་གྱི་མིང་། རྩོ་ཏི་སྟེ་ཏྲི། འོད་ལྷན། དེའི་མིང་གཞན།
 རྩ་རྩ་བ་དུ་རྩ། སྟུག་འོན་གྱི་རྩ་དང་། ཀའ་ཏྲི། རྩི་བ་ཏེན། བ་ཏྲ། དང་། བི་ཏྲ།
 བསྟོད་ཕྱོད། ལ་ཏྲ། འཁྱི་ཤིང་། རྩི་བ་ཏྲ། འཚོ་ཕྱོད། བླ་ཏ་ཏྲི་ལ། སྟུམ་སེར།
 ཅན་ལེ་ཁེ་ རྒྱ་བའི་རི་མོ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོ་ཚོས་སྟུག་གསལ་བའི་མིང་། རྩི་རྩ་
 རོ། རྒྱུད་བའི་ཚོས། སྟུ་རྩ་ག་རེ་ རང་སྟེང་། ཀེ་ཤ་ར་ཏྲན། སྟོ་ཚོས་ཞེས་
 ཏོ། འདི་ཁུ་བ་བྱུག་པས་སྟུ་ནག་པོར་ཕྱོད་བ་དང་བཅུད་ལེན་གྱི་སྟུན་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱ་བལ་ཕྱོགས་སྟུ་ཡོད་ཅིང་ར་མཉེ་དང་ཕྱོགས་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
 ཅས་པོད་གྱི་སྟུན་བ་དག་ཟེར། རིགས་དཀར་ནག་གཉིས་ལས་བཅུད་ལེན་
 ལ་ནག་པོ་བཟང་། བལ་པོའི་ལུལ་སྐྱད་རྩ་རྩ་ར་ཟེར་ཞེས་བཤད། ཡིན་ཏེ་
 དབང་པོ་ལག་ལ། མེ་ཏོག་བརྒྱ་བའི་མིང་། གདུགས་དཀར་ཅན། མི་སེ།
 འཇལ་ཕྱོད་ཅས་ཟེར། ཀའ་ཏྲི། དཀར་ཐོབ་སྟེ་དེའི་མིང་སོར་བཞག །མིང་
 གཞན། ཡིན་ཏེ་ ས་པོན་གང་ཕྱོད་དམ་ག་ཤོན་ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱོད་བྱུག་ གོ་
 རྩ་ཀླ་ཀླ་ཏྲི། ཞེས་བ་དང་། བི་ཤ་ལ། ཡངས་ལྷན་ཟེར་བ་སོགས་སོ། །

པ། བེ་ཏུམྟོ། སྤང་མ། མ་ལུ་ར་གྱི། མ་བྱའི་མདངས་ཅན། སྤྲུའུམྟོ། སྤྲུ་
 ར་མ་ཅི། གྱི་ས་ནི་ལོ། འཁར་མཐིང་། ཤི་ཁི་གཞུ་བད། མ་བྱའི་མགིན་འད་
 ཞེས་སོ། །སྤྲུ་ར་བྱུན་དང་སྤང་མ་བསྐོལ་བ་ལས་བྱུང་ཁུ་བའི་མིག་སྤྲུན་གྱི་བྱེ་
 བྲག་ཞིག་གི་མིང་། ཀམ་སྤེ། སྤྲུ་བ་བྱེད། དུ་ཐི་གྱ། སྤྲུ་ར་ཁན་ཅན། ཏུམྟོ། སྤང་
 སྤྲུ་ས། ཨ་མྱི་དུ་སྤྲུ་རྒྱ། བདུད་ཅི་འགོགས། ཏུམྟོ། ཆོན་བྱེད་ཀྱང་ངོ་། །མིག་
 སྤྲུན་མཐིང་གི་མིང་། ར་སྤྲུ་རྒྱ། ཁུ་བའི་མིག་སྤྲུན། དུ་རྒྱ་ཤི་ལོ། ཏར་རྒྱའི་
 རི་སྤྲུ་ས། ར་ས་གཞྱི། ཁུ་བའི་མདལ་ཞེས་སོ། །ཁུ་ཐིའི་མིང་། གཞུ་ཤ་མན་
 སྤྲུ། དི་ཅན་ངོ། གཞུ་ཀམ་སྤེ། སྤྲུ་ཐི་ཀམ་སྤེ། དི་དང་ཅན། སུ་མ་སྤྲུ་རྒྱ་
 འཛོམས་ཞེས་སོ། །ཀྱུ་ལ་བྲུ་སྤེ་མོན་སྤྲུན་ན་གྱའི་དབྱིབས་ཅན་ངོའི་མིག་སྤྲུན་
 གྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག་གི་མིང་། ཅ་རྒྱ་ཏུ། མིག་སྤྲུན། ཀྱུ་ལ་ལྷི། རིགས་རྒྱན། ཀྱུ་
 ལ་བྲུ་གྱ། སྤྲུན་ནག་འད་བ། ཀྱུ་སྤྲུ་གྱ་སྤེ། སུ་མ་བ་བྱེད་ཀྱང་ངོ་། །ར་གན་གྱི་
 གཡའི་མིག་སྤྲུན་གྱི་མིང་། རྤི་ཏི་བཤྲི། ར་གན་མེ་ཏོག་སྤྲུ་གྱི་མེ་ཏོག་ཅན།
 འདི་ལ། སྤྲུ་གེ་ཏུ་མེ་ཏོག་ཏོག་ཅེས་ཟེར་བའང་ཡོད། སྤྲུ་གྱི་མེ་ཏོག་ལྟ་
 སུ། གཞན་ཡང་། མ་ལུ་ས་རྒྱ། དི་མ་སེལ། ཤ་ཏ་བཤྲི། མེ་ཏོག་བརྒྱུ་བ།
 སྤྲུ་རྤི་ཏི་གྱི་མེ་ཏོག་རག་གཡའ་ཞེས་སོ། །བ་སྤྲུའི་མིང་། བེ་རྒྱ་རྒྱ། བ་སྤྲུ་
 དུ་ལོ། གནས་བྱེད། སྤི་ཏ་རྒྱ། མདོག་སེར། ཨ་ལོ། སྤུ་ལོ། རྒྱན་བྱེད། ཏ་
 རི་དུ་ལ་གྱི་སེར་གནས། དུ་བརྒྱ་གྱི་དུ་ཡིག་ཅན། བ་ཏ་སྤྲུ་ཏ་ཏི། གར་རྒྱན།
 གོ་དམྱུ་བ་ལང་སོ། བ་ཏ་སྤྲུ་གྱི་གར་མིང་ཅན། གཞུ་རྒྱ་ལང་ངོ་། །

གཞུང་མའི་མིང་། བོ་ལམ་ འབྱུང་ཅི། གཞུང་རམ་ དྲི་སྒྲིབ། བླ་ཆ་ སྒྲིག་ཅན།
 དེ་རྒྱུ་ བོར་བྲ། བོ་སམ་ ལུ་སྒྲིབ། ཤ་ཤ་ ལུ་གསལ་ཅན་ཞེས་སོ། །ཡི་ཁྲིའི་
 མིང་། མི་རྒྱུ་རྩ་ ཡི་ཁྲི། ལུ་གསལ་སྒྲིབ་པ། ཞེ་ཞེ་སྒྲིབ། བ་སྒྲིབ་པ་ དབྱིད་
 གྱིད་གཤམ་ཞེ་ཞེ། རྒྱ་རྒྱུ་ བྲེ་མ་དམར་པོ། རྒྱ་བུ་ལུ་གྲི་ བྲེ་མ་དམར་པོ། །
 ཞེས་སོ། །གོས་སོགས་གྱི་ཚོས་བྱེད་པའི་ལུང་གུ་མ་གྱི་མིང་། ཀ་མ་ལོ་རྩ་རྩ་
 མེ་རྟོག་མཚོག་ གྲུ་སྒྲིབ་ ལེ་བ་ཆན་ཅི། བརྟེ་གི་ཁྲི། མེ་འི་ཅེ་མོ། མ་རྩ་རྩ་
 བོ། ཚོས་ཆེན། སྒྲུང་ཅིའི་མིང་། མ་རྩ། སྒྲུང་ཅི། དེ་ལ་དབྱེན། རྩོ་དྲི། སྒྲུང་
 ལུང་གི་སྒྲུང་ཅི། ལྷ་གྲི་གྲི་ བང་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་ཅི། ལྷ་མ་རྩ། ལུང་པའི་སྒྲུང་ཅི།
 ལྷ་རྩ་རྩ། བ་རྩ་ཡིའི་སྒྲུང་ཅི། བོ་རྩ་གྲི་ སྒྲུང་བྲུ་བྲུ་སྒྲུ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་ཅི་ནམས་
 སོ། །ཡུལ་འགར་ནས་གྱི་ལུ་གྲུ་བཞེགས་ནས་བཅོས་པའི་འབྱུང་སྒྱུད་གྱི་
 མིང་། ཡ་བརྒྱུ་རམ་ སོ་པའི་འབྱུང་བྱེད། ཡ་བུ་གུ་རམ་ བས་ཅི་སྒྲིབ། ལྷ་གྲུ་
 བཞེགས་བྱུང་། གཞན། ཡ་བ་རམ་ བས་སྒྲིབ། ཡ་བ་རྩ་ལམ་ བས་སོགས་
 ཅན་གྱིང་འདིར་བཤད། སྒྲི་གྲུའི་འབྱུང་བྱེད་གྱི་མིང་། སྒྲི་གྲུ་རྒྱ་རམ་ ལྷ་
 བས་འབྱུང་བྱེད། གྲུ་པོ་ཏམ་ ལུ་གསལ་ཅན་མདོག་ ལུ་ཁ་བརྒྱུ་ཀམ་ བདེ་གསལ་
 ཅན། སོ་བརྒྱུ་ལོ། རབ་གསལ། རུ་ཅ་ཀམ་ འབར་བྱེད། གཞན། ལྷ་རྩི་
 དང་། ལྷ་རྩི་གྲུ་ ལེགས་གྲུ་བ། ལྷ་བརྒྱུ་གྲུ་ ལེགས་སྒྲུང་། ལྷ་རྩི་ཀམ་ བོས་
 འཛོམས་ཅན། གྲི་རྒྱུ་ལ་བ་ཁྲི། ལྷ་ལྷ་ ལྷ་གྲི། ལྷ་བྱེད་ཅེས་སོ། །མཛེས་
 པའི་མིག་སྒྲིབ་གྱི་ས་པོན་གྱི་མིང་། བི་གྲུ་རྩི། བི་གྲུ་སྒྲིབ། བྱེ་ཏམ་རི་ཅི།

[illegible]

གཞན་ཡིན་པའི་ཆེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་དང་། རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུ་དང་།
ཤིང་གི་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་དེ་དག་གི་མིང་སོ་སོའི་སྐོར་
བཞོན་ལ། འདིར་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལོ། །གཞན་ལས་
སོ་སོའི་རྒྱུ་ལྟར་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལྟར་ལོ། །འདིར་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལོ། །

རིགས་ཙམ་བརྗོད་ཆེ། ཨོ་ཤ་རྩི་ལམ་རྩུ་ རྩེ་སྒྲིན་འཛིན་ནམས་ཞེས་རིགས་
 མང་པོ་བརྗོད་པས་མང་ཆོག་ཏུ་བྱས་པའོ། །གཞན་སྒྲིན་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་
 དང་། གཞན་དེའི་བྱེ་བྲག་མིན་པ་འབྲས་གསུམ་སོགས་སྒྲིན་གྱི་བྱེ་བྲག་
 ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཟས་སོགས་ལའང་ཐམས་ཅད་ཏུ།
 ཨོ་ཤ་རྩི། སྒྲིན་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །སྒྲིན་གྱི་སྐབས་སྒྱལ་ལོ་མ་མེ་རྟོག་སོགས་གྱི་སྒྱི་
 མིང་ཏུ། སྤྱ་གླི་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཕ་བ་ནི་ལ་ཐུག་སོགས་ཕ་བ་
 སྒྲིམ་པ་དང་། བེས་སོགས་གྱི་ལོ་མ་དང་། སྒྱུག་མ་སོགས་གྱི་སྒྱུ་གྲུ་གསར་
 པ་དང་། སྤྱ་ལ་སོགས་པའི་རྩེ་མོ། ཨོ་ཐ་སོགས་གྱི་འབྲས་བུ། ལྷུང་ལ་
 སོགས་གྱི་སྤོང་པོ་སྤེ་དེ་ལྟ་དང་། ཨོ་རྩི་རྩུ་ ལྷག་སྒྲིམ་ཞེས་པ། ཀླང་བ་ས་
 བོན་རུས་པ་སྒྱུ་གྲུ་ཀླང་མར་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་སྤྱ་མོ་ནམས་ལ་བརྗོད་
 དེ། །འདི་སྐབས་གྱི་ཀླང་བ་ནི་ཕ་བ་ཡིན་པ་ཙམ་དང་། སྒྱུ་གྲུ་ནི་རྩ་བའི་
 སོགས་གྱི་ཡལ་ག་སྤྱ་མོ་གསར་སྒྲིམ་སོ། །མ་རྒྱུང་ལུང་ག་སོགས་གྱི་ཕྱོན་པ།
 ཀོ་བའི་ད་ར་སོགས་གྱི་མེ་རྟོག་རྩྭ་བ་གླི་ ཞེས་པ་གདུགས་ཅན་ནོ་ཞེས་བཤད་
 དེ། །དེ་སྐད་ཏུ། ཕ་བ་ལོ་མ་སྒྱུ་གྲུ་ཅེ། འབྲས་བུ་སྤོང་པོ་ལྷག་སྒྲིམ་དང་།
 ཕྱོན་པ་མེ་རྟོག་རྩྭ་བ་གླི་ ཤ་གླི་ནམ་པ་བཅུ་རུ་བཤད། ཅིས་འཕྲུང་རོ། །དེ་
 དག་གི་ཕ་བ་སྒྱུ་ལོ་སོགས་གྱི་སྐད་དོད་གཞན་ཏུ་བཤད་ཟིན། ཀ་རྩི་ར། སྒྱུ་
 གྲུ་ཞེས་སོ། །སྒྱུ་ལོ་ཨོ་ཤ་རྩི། ཕ་བའི་སྒྲིན། གཞུ་རྩི་ཤ་རྩི། སྤོང་བུའི་སྒྲིན་
 ཞེས་སོགས་སྒྱུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིན་ལེགས་པར་སྒྱུར་བས་ནད་སོས་པའི་

མིང་ལ། ཀ་ལྷུ་ སོས་པ། ཉི་རྩ་མ་ཡེ་ བད་བྲལ་པ། བརྟུང་ འཕྲོ་བ་ཞེས་
སོ། །ནད་ལས་གྲོལ་ནས་ཡུན་མི་རིང་བའི་མིང་། ཡུལ་སྤུང་ བད་ལས་གྲོལ་
མ་ཐག་པ། བད་མེད་པའི་མིང་། ཨ་རྩ་མ་ཡི། བད་མེད་པ། ཨ་རོ་གྱི། བད་
གཙང་མེད་པ། ཨ་རོ་གཤེན་ བད་མེད་པ། ཉི་རྩེ་རུ་ རིམ་མ་བད་མེད་པའམ་
བད་མེད་པ། བ་ར་མ་སྤུ་ལེ་ མཚོག་ཏུ་བདེ་བའོ། །དེ་དག་གིས་གསོ་རིག་
ལ་ཉེར་མཁོའི་མིང་ཅི་རིགས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

༥ དེ་ནི་སྤྱི་རིག་པའི་མིང་གི་སྒྲུབ་ལ་ཆེ་ལོང་ཅམ་བརྗོད་པ། ལྷ་ལྷི་ཀུ་ སྤྱི་
མཁན། ལྷ་ཀ་ར་ཁི་ཀུ་ བད་སྤྱོད་མཁན། ལྷ་ཀ་ར་ཁ། བད་ལ་སྤྱོད་པའམ་
ལུང་སྤྱོད་པ་སྤྱི་སྤྱི་རིག་པའི་མིང་། བེ་ཡུ་ཀ་ར་ཁ་ བད་སྤྱོད་པའམ་བད་སྤྱོད་
ཤེས་པའམ་རིག་པ། ལྷ་ལྷི་ཀུ་ སྤྱི་ལ་མཁན་པ། དེ་ལ། ལྷ་ཏུ་ བྱིངས། ལྷ་
མེ་ མིང་། བྲ་ཏུ་ཡེ་ རྒྱུན། བྲ་ཀྱི་ཏུ་ རང་བཞིན། བྲ་ཏི་སྤྱི་ཏུ་ མཚམས་
སྤྱོད་པ། བྲ་ཀྱི་ཏུ། ལྷ་མ་ལྷུང་། ལྷ་མན། མིང་། ལྷ་ཀྱི། ཆོག་ལྷེ་མིང་ལ་
ལྷ་མ་དབྱེ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཅན་ཏུ་བྱས་པའོ། །འི་ལྷ་ཏུ་ ལྷ་མ་དབྱེ། ལྷ་ཙ།
དང་། ལྷ་ཀ་དང་། ལྷ་ད། དག་གོ། ལྷ་ཤ། ལྷ་ད། ལྷ་ཏི་དང་ལྷི་ ལྷ། ལྷ་ཏི།
བརྗོད་པ་གཞན་ཡང་ཆངས་བྱུང་རྒྱས་བྱུང་མཚོ་བྱུང་ཡང་ཟེར། ལྷ་ཏུ་རུ་
ལྷ་མ་བརྗོད་དམ་ཐ་སྤྱོད། ལྷ་ཏུ་ ལྷ་མ་བྱིང་པ། ལ་བྱི་ཏི། ལྷ་མ་བྱི་ཏི། ལ་བྱིང་
པ། ལ་ཙ་ཏི། ལ་ཙན་པ། ལ་ཙ་ས། ལ་ཙ་ཏུ་ ལ་བ་པའམ་ཆོག་གོ། ལྷ་མ་
དབྱེངས་སམ་དཔོ། དབྱེངས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ ལྷ་ཏུ་ཏུ་ མཐོ་བར་འདོན་པ། ཨ་

1 3 5

དབྱེའི་ཆོག་ལྟར་གྱི་བྱེ་བྱ་ལ་དུག་སྒྲིལ། དུས། རྣམ་དབྱེ་བ། སྒྲིལ་བ་
 གཉིས་པ། དབྱེ་རུམ་པ་ དེའི་སྒྲིལ་ལ། བརྟུག་གི་ཉི་ འབྲུ་མང་པོ། ཨ་བྲུ་མི་རྒྱ་
 བ་ མི་ཟད་པ་ལམ་ཟད་པ་རམི་འབྱུང་བ་སྟེ་གངས་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་
 ཟེར། ཀམ་རྒྱ་ར་ཡ་ ལས་འཛིན་པ་སྟེ་དུག་གོ། མིང་བར་སྒྲུའི་བསྐྱེད་པ། ས་
 ལྷ་རྒྱ་རྟེ་ཀ་ར་ཏ་ གཉི་མ་ཐུན་པ། ཀླ་ར་ཀ་ བྱེད་པ། བྲ་ཐ་མ་སྐ་རུམ་
 རྒྱེས་སྐ་དང་པོ། མ་རྒྱུ་མ་སྐ་རུམ་ རྒྱེས་སྐ་བར་མ། ལྷ་རྒྱུ་མ་སྐ་རུམ་ རྒྱེས་
 སྐ་མཆོག་ རྒྱམ་བར་དབྱེ་བ་བདུན་གྱི་དཔེ་བཟོད་པ་ཤིང་ལ་མཆོན་ན། བྱིས་
 ཤིང་། བྱིསྟོ། ཤིང་དག བྱིསྟོ། ཤིང་རྒྱམས་ཏེ། ཤིང་གི་མིང་ལ་རྒྱམ་དབྱེ་
 དང་པོའི་སི་ཨོ་རྩྭ་བྱིན་པའི་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་བཟོད་པ་གཅིག་
 ཆོག་གཉིས་ཆོག་མང་ཆོག་གི་རྒྱམ་འབྱུང་འབྱུང་རྩལ་ལོ། །དེ་བཞིན་རྒྱམ་
 དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་གྱི་སྟེན་ཆོན་གསུམ་བྱིན་པའི་དཔེ་ལ་སོགས་པ་རིམ་
 བཞིན་དུ། བྱིསྟོ། ཤིང་ལ། བྱིསྟོ། ཤིང་དག་ལ། བྱིསྟོ་ན། ཤིང་རྒྱམས་ལ།
 གསུམ་པ་བྱེད་པའི་སྒྲ། བྱིསྟོ་ན་ ཤིང་གིས། བྱིསྟོ་རྩྭ། ཤིང་དག་གིས། བྱིསྟོ་
 ཤིང་རྒྱམས་གྱིས། བཞི་བ་ཆེད་དོན་གྱི་སྟེན་སྐྱུར་བ། བྱིསྟོ་ལ། ཤིང་གི་སྐྱུར་
 རམ་ཆེད་དུ། བྱིསྟོ་རྩྭ། ཤིང་དག་གི་སྐྱུར། བྱིསྟོ་བྱུ་ ཤིང་རྒྱམས་གྱི་སྐྱུར།
 ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ནི། བྱིསྟོ་དུ། ཤིང་ལས། བྱིསྟོ་རྩྭ། ཤིང་དག་ལས། བྱིསྟོ་
 བྱུ་ ཤིང་རྒྱམས་ལས། དུག་པ་འབྱེལ་སྒྲུ་ནི། བྱིསྟོ་སྒྲ། ཤིང་གི་ བྱིསྟོ་ལོ་
 ཤིང་དག་གི་ བྱིསྟོ་རྩྭ། ཤིང་རྒྱམས་གྱི། བདུན་པ་རྟེན་གནས་གྱི་རྒྱམ་དབྱེ་

སྒྲིག་ན། བྱི་ཤོ། ཤིང་ལ། བྱི་ལོ་ཤིང་དག་ལ། བྱི་ཤོ་ཤ། ཤིང་རྒྱལ་ལ་
 ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། མིང་མཐའི་རྟགས་ཀྱི་བྱང་བར་ལས་ཀ་ཞེས་བའི་སྒྲིག་ཅིག་
 ལུ་སྒྲིག་བུའི་རྟགས་སུ་བྱས་ཆེ་ཆངས་བ་དང་རྒྱང་དང་ཉི་མ་སོགས་ལ་འཇུག་
 ཅིང་། མ་ཞིང་གི་རྟགས་སུ་བྱས་ཆེ་སྒྲིབ་དང་རྒྱང་དང་བདེ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་
 བ་བཞིན། རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བས་འཇུག་ཚུལ་ཐ་དད་བ་ཡོད་བར་ཤེས་
 བར་བུའོ། །སྐབས་སྐབས་སུ་ཆོག་གི་ཐུང་དུ་སྒྲུབ་བ་སྒྲིག་ཅི་རིགས་
 བརྗོད་བ་ལ། ཀ་ར་ཅ། སྐབས། ཞེ་བུ་རྩེ། དེ་ལྟ་བུ། ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་སྒྲུབ་
 ཏུ། དེས་ན་དེའི་ཕྱིར། ཨ་དི། ལ་སོགས་བ་སྒྲི། དེ་བྲ་དི། ལྟ་ལ་སོགས་
 བ་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆོག་ཐུང་ནི་བྲ་ཏ་མི་ཟད་བའི་སྒྲི་ཆོན་དུ་གཏོགས་པ།
 ཨ་ཏ། འདིར། ཏུ། དེ་ལ། དང་དེས། ཨི་ཏ། འདི་ལ། ཨ་སྒྲི། འདིར།
 ཏ་ཐ། དེ་བཞིན། ཡ་ཐ། རི་ལྟ་བུ་འཇུག་རི་ལྟ་བུ་རམ་རི་ནས་སམ་འདི་ལྟ་བུ།
 ཐ། འཇུག་མམ་རུང་། ཅ། དང་རམ་ཡང་སོགས་སྒྲིང་སྒྲི། ཨེ་བ། ཉིད།
 ཡ་སྒྲིང་། གང་གི་ཕྱིར་རམ་འདི་ལྟ་བུ། ཀི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། ཏུ། དེ། ཡ་ཏ།
 གང་ཡིན་བའཇུག་གང་། ཀི། ཅི། བ་རུ། འཇུག་སྒྲི་འདི་བའི་ཆོག་ཀ་སྒྲི། འདི་ལྟ་བུ་
 ཡང་། ཨ་བྱ་ཅ། གཞན་ཡང་། ཨུ་བྱ་ཏུ། ཡང་རམ་མོད་ཀྱི། ཀི་རྒྱ། འོན་ཀྱང་
 རམ་མོད་ཀྱི། བ་ཁ་ལ། མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཏུ་ཐ། འདི་ལྟ་སྒྲི་འཇུག་དཔེར་
 བ། ཡ་སྒྲིང་ཨ་ཐ། དེ་ནས་སམ་ཅི་སྒྲི། ཨེ་མེ། འདི་དག་ཨ་སྒྲི། འདི་རྒྱལ་
 ཨེ་བ། འདི་སྒྲིང་དམ་འདི་ལྟ་བུ་རམ་དེ་བཞིན། ལྟ་ཡོ་ཏུ་བི། ཡང་རམ་གཞན་

ཡང་། ལྷ་ཡེ་ ཡང་ངམ་སྤྱིར་ཞིང་། ཀ་དྲ་ཏུ་ཀ་དྲ་ཡ་དྲ། བམ་ཞིག་གམ་
གང་གི་ཚེ། ཏ་དྲ། དེའི་ཚེའི་མི་དེའི་དུས། ཀ་ཐི། རི་ལྟར། ཞེ་བའི་རི། དེ་
ལྟར་ན། ཏ་ཏོ་ཡི། དེ་བས་ཀྱང་། ཏ་ཐུ་རི། འདི་ལྟར། ཞེ་བམ་མེ་བ། དེ་
བཞིན་དུ། ས་ཅོད། དང་། ཡ་དི། གལ་ཏེ། བེ་ཡུ་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་
བཤམ། གོང་མ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ། བུམ་བད། གོང་མ་བཞིན་ནམ་སྒྲ་མ་
བཞིན། ཨུ་ཏུ་རྟོ། ཨ་ཐ་བྲ། ཨ་རྟོ་སྟི་ཏ། ཡང་ན། དེ་ན་ནི། འོན་ཏེ་ཤམ།
དེ་སྟེ། ལྷ་མ། སྒྱུར་དུ་ཐེན་ཀྱང་ངམ་ཆུག་ཀྱང་། བ་ཏ། གྲེ་མའམ་གྱི་རྟུང་
དམ་མ་ལའམ་རི་ཡང་རུང་། ཨ་རྟོ། ཞེ་མའམ་ཨ་ལ་ལ། དྲ། གྱི་རྟུང་དམ་གྱི་
མ། ཞེས་སམ་སྒྲོ་བ་དང་ངོ་མཚར་བ་ལའང་འཇུག རྒྱ་བོ་ཨ་བ་བྱ། འོས་
ཀྱང་ངམ་འོས་ཏེ་ཤམ་དེས་བ། ལུ་ནི། དེས་བར་རམ་གོར་མ་ཆག་བཤམ་སྒྲམ།
ཨ་ཡི་ས་ཏ་ས། ཀྱང་ངམ་ཡང་ངམ་ལྟན་ཅིག་གམ་བཅས་སམ་དང་། སྒྲ་ཀམ།
སྒྲི། ལྟན་ཅིག་གམ་ཐབས་ཅིག ཏཱ། འོན་ཏང་ངམ་འོན། ཨ་བྱུང།
གཞན་དུ་ཤམ་མ་གཏོགས། ཏ་ཐུ་ཡི། དེ་ལྟ་མོད་གྱི། ཡ་དེ་དི། འདི་ལྟ་སྟེ་ཤམ་
གང་འདི། ཨ་ཐ་བྲ། ཡང་ན། ཨ་ཐ་ཅ། འོན་ཀྱང་ངམ་དེ་ལྟ་ཡང་དེ་ལྟ་ལ།
གི་ལ། འོ་གྲག་ཅེ་འོ། སྒྲ་བ་ཡི་དྲ། མ་གཏོགས་བཤམ་བཞག་སྟེ། རི་དྲ།
འོར་ཏེ་ཤམ་མ་གཏོགས་བ། ཀེ་སྟེ་ཏ། དེ་ལས་ཅི་འགྱུར་ཞེ་ཤམ། འོ་ན་ཅི་
འགྱུར། ཡེ་ཏྲོ་གྱི་ཏ་ཤེ་ གང་དག་གི་སྤྱིར། དུ་བད། དེ་སྟེད་དམ་དེ་ཞིག་གམ་
དེ་སྟེད། ཡུ་བད། རི་སྟེད་དམ་རི་སྟེད། ཨ་ཡི་ཅ། གཞན་ཡང་ཞེ་ཤམ་འོན་

ཀྱང་། ཀུ་ཅི་རྒྱ། གང་ཡང་། ཡ་ཐུ་བི་རྒྱ་མེ་ དཔེར་ན་ཞེ་ལམ་རི་ལྟར་ཡང་། ཀེ་
 ཅི་རྒྱ། ལ་ཅིག་ ཡེ་ཀེ་ཅི་རྒྱ། གང་སྒྲུ་དག་ ཡེ་ཀེ་ཅི་རྒྱ། གང་ལ་ལ། ཀུ་ཅི་རྒྱ།
 གང་ན། ཀེ་ཅི་རྒྱ། གང་དག་ ཡེ་ལོ། རོ། འདི། ཡི་དྲོ། མ་ནིང་། འདི། ཡི་
 ལོ། རོ། འདི། ཀེ་སྒྲུ། སྒྲུའི་ ཀེ་ན་ཅི་རྒྱ། གང་གིས་ཀྱང་། ཀེ་ན་ཡེ་ན། གང་
 གིས་སམ། གང་གི་བྱིར་། ཏ་ལྷ། དེས། ཡེ་ནེ་ན། དང་། ཡེ་ན་ལྷ། འདིས།
 ཀེ་དྲི། རྒྱ། ཡེ་ལྷོ། གང་རྒྱམས་ཀྱི། ཏེ་ལྷོ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི། ཡེ་སྒྲུ། གང་གི་ལམ་
 གང་ལ། ཏེ་སྒྲུ། དེའི་ལམ་དེ་ལ། ཡེ་སྒྲུ། འདིའི་ལམ་འདི་ལ། ཀེ་སྒྲུ་ཅི་རྒྱ།
 གང་ལ་ལའི། ཀུ་ཅི་རྒྱ། ལ་ལར། ཀྱང་། གང་དྲ། ཀྱང་། གང་ལས་སམ་གང་
 ལས་ཤིག་ ཀེ་ཅི་རྒྱ། རི་ལྟར་ཡང་། ཀེ་དྲ་ཅི་རྒྱ། བམ་ཞིག་གི་ཆོ། ཞེས་
 དང་། གཞན་ ཡང་དོན་མང་ཅན་མི་ཟད་པའི་སྡེ་ཆེན་ལས་ཅི་རིགས་བརྗོད་
 པ། ཅུང་ཟད་དང་། མདོན་བྱུང་དང་། མཆོམས་འཛིན་པ་དང་། བྱིངས་སམ་
 ཁམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུས་པ་རྒྱམས་ལ། ལྷད། ར་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་ཏེ་བྱི།
 དེ་རྒྱམས་དཔེར་ན། ལྷ་བི་རྒྱ་ལ། ཅུང་ཟད་དམར་སེར། ལྷ་རྩྭ། སྒྲེ་བ་ཀུན་
 ཏུ། ལྷ་སྒྲུ་ད་ཀེ་ལྷ་ལ་ཐུག་གི་བར། ལྷ་ཏ་ར་ཏི། ཟ་བར་བྱེད་ལྷ་བུའོ། གྲན་
 པ་དང་ཆོག་གི་ཁ་སྒོང་དག་ལ། མིང་གི་སྒོན་དུ། ལྷ་འདི་རིགས་ལ་རོལ་ཡེ་
 ཅ་ལ་མཆོམས་མི་སྒྲུབ་རོ། ལྷ་རྩྭ་ཏི་རྩྭ་བུ་རེ། ཡི་ཡི་རལ་བ་རྒྱས་པ་ཅན་
 འདི་ཤེས་སོ། ལྷ་ཡེ་བོ་མ་བྱ་སེ། འདི་ལྷ་ར་སེམས་སོ། ཁྲོ་བ་དང་བྱུག་རྩ་
 དག་ལ། ལྷ་དེ་དཔེར་ན། ཁྲོ་བ་ལ། ལྷ་བྱ་བ་དུ་སྒྲུ་ལེ་ ཡེ་སྒྲིག་ཅན་བཞིན་

ངན། ཟག་རྩུ་ལ། ལྷ་ སྤྱི་ཏེ་ ཨེ་གང་མོ། ལྷ་བུའོ། །ཐིག་ཅན་དང་ངན་
པའམ་སྒྲིབ་པ་དང་ཚུང་པ་དང་སྒྲོག་པའི་དོན་རྣམས་ལ། གྲུ་ དཔེར་ན། གྲུ་
བླ་ཆེ་ བམ་ཟེ་ཐིག་ཅན། གྲུ་དྲཱོ་ སྒྲིབ་བདག་ངན་པ། གྲུ་མ་རྩུ་རྩོ་ ཚུང་
ཟད་མངར་ལྷ་བུའོ། །

བརྒྱད་བཀག་པ་སྟེ་སྒྲིབ་བགྲངས་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོད་པ་ལ།
རྟི་ག ཞར་བྱང་། གྲུ་སྒྱུད། དེ་དེ། ཀར་པ་ཁ་སྒྲོང་། རྩོགས་ཕྱི་མའི་དོན་
དང་། རྒྱ་མཚན་དང་། དེས་བཟུང་གི་དོན་ལ། ཅ། ཤིས་བརྗོད། བདེ་བ།
འཆོ་མེད། བསོད་ནམས། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ལ། ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་སྟེ་ག་
ཏ། བདེ་བར་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བུའོ། །སྒྲོད་པ། བྱ་ངན། སྒྲིང་ཇེ། སྒྲོ་
བརྣམས་ལ། ཨ་རྒྱ། དེས་སྒྱུར་དང་བྱ་བའི་དོན་ལ། ལྷ་ཏ། དྲི་བའི་དོན་དང་།
ཡིན་ནམ་མིན། རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་། ཀར་པ་ཁ་སྒྲོང་རྣམས་ལ། སྟི།
དཔེར་ན། སྟི་སྟེ་གྲུ་སེ། ཟ་བར་བྱེད་དམ། བརྒྱ་མ་ཏརྒྱ་ཁ་སྟི་ཏི། མཛོས་
པའི་གདོང་ངམ་བརྒྱ་ཅི། ལྷ་བུའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན་དང་། དམིགས་
སྤྱུ་འཛིན་པ་དང་། གྲུ་བསྐྱུ། རྩོགས་ཕྱི་མ་དེས་སྒྱུར། བསྐྲགས་པ། མཐུན་
པ། ཀར་པ་ཁ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ། ཏ། ལྷ་ན་ཅིག་གམ། ལན་གཅིག་གམ་
ཐང་གཅིག ཏག་ཏུ་རྣམས་ལ། ས་ཀྱི་ཏ། བར་ཐག་རིང་བ་དང་། བར་ཐག་
ཉེ་བ་ལ། ལྷ་རྒྱ་ཏ། རུབ་རྩོགས་དང་ཐ་མའམ་ཕྱི་མ་དག་ལ། བཙུ་ཏ། འགའ་
ཞིག་སྒྲ་དེ་མཚུངས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་པ་ལའང་འཇུག་པར་བཞེད། འདྲི་བ་

དང་། གུན་བཏུ་བ་དང་། བཏུན་པའམ་ངེས་པ་དང་། བཏུག་དབྱེད་དང་།
 ཐེ་ཆོམ་གྱི་དོན་ལ། ཨུ་ཏ། དཔེར་ན་གུན་བཏུ་བ་ལ། ཨུ་ཏ་མྱི་མ་ཨུ་ཏུ་ན་
 འཛིག་ས་སྟེ་དང་སྟེ་ད་སྟེ་བ་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཡང་
 དང་། ཏུག་ཏུ་འདོན་ལ། ཤ་ཤུ། མངོན་སུམ་དང་། མཚུངས་པ་དག་ལ།
 སྟུ་ཀྱང་། མེས་སྟེ། རྟེས་བཅེ། མགུ་ཆོམ། རོ་མཚར། འཕོད་པའི་དོན་ལ།
 བ་ཏ། འདྲི་བ་དང་རོ་མཚར་བ་སོགས་ལ། ཨ་ཏོ། མང་པོའི་དོན་ལ། བ་ཏུ་
 ལ། མང་པོའམ་པལ་ཆེ་བ་ལ། ལྷ་ཡས། དག་འབ། སྟིང་བཅེ་བ། བག་ཚོམ་
 བ། ཡིད་སྟོན་མས་ལ། ཏྲ་མྱིན་པ། རེས་པ། འཆབ་པ། ཚུད་པ་རྣམས་
 ལའང་། ཏྲ་མྱིན་སོ་སོར་བསྟོག་པ་སྟེ་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པ་དང་། བྱལ་བར་
 འདོད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མཚོན་པ་དང་། འདི་ལྟར་གྱུར་པ་འཆད་པ་དང་།
 སྟུར་སྟུན་པ་དང་། ཏུང་ཏུ་དང་། མངོན་པར་སྟོགས་པ་དང་། སྐལ་བ་བརྗོད་
 པ་རྣམས་ལ། བྱ་ཏི། སྟུ་མཚན་དང་། རབ་བྱེད་དེ་ཚོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་།
 རབ་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ་གསལ་བ་དང་། བརྗོད་འདོད་ངེས་པ་དང་། དོན་ངེས་
 པ་དང་། ལ་སོགས་པ་དང་། འདི་ལྟར་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རིགས་མཐུན་
 པ་དང་། རྟེས་སུ་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ། ཨི་ཏི། ཤར་སྟོགས་དང་།
 དང་པོ་དང་། སྟོན་དང་། མདུན་རྣམས་ལ། སུ་ར་སྟུ་ཏ། དང་། སུ་ར་ས་
 མཐའ་ཅན་མི་ཟད་པའི་སྟེའོ། །མཐའ་དག་གམ་མ་ལུས་པ་བརྗོད་པ། གཞིར་
 བཞག་པའམ་དབང་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། འདི་ཅམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དང་།

མཚམས་དང་། ཚད་དང་། དེས་གཟུང་རྣམས་ལ། ལྷ་བརྒྱ། དང་། ཏུ་བརྒྱ།
མེད་ཀྱི་ལས་བསྒྲགས་པ་དང་། འཚབ་པ་དང་། རྒྱགས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལའང་།
ལྷ་བརྒྱ། འཇུག་པ་བཤད་དོ། །

བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། བར་མེད་དམ་དེ་མ་ཐག་པ་དང་། དེ་ནས་ཞེས་དང་།
རྩོམ་པ་དང་། འདྲི་བ་དང་། མ་ལུས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། གཞིར་བཞག་
པ་དང་། འདམ་ག་དང་། ཀུན་བརྟུ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ། ཨ་ཐོ། དང་། ཨ་
ཐ། རྒྱ་མཚོན་མེད་པ་དང་། རྒྱབ་བྱེད་མེད་པའམ། འབྲས་མེད་དང་། བད་
ཀྱི་བོར་བ་རྣམས་ལ། སྤྱི་ཐུ། རྣམ་པ་མང་པོའི་དོན་དང་། གཉིས་ཀྱི་དོན་
དང་། བྲལ་བའི་དོན་རྣམས་ལ། ལྷ་རྒྱ། འདྲི་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་འདས་པ་
དང་། སྤྱིང་ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ། རྒྱ། འདྲི་བ་དང་། དམིགས་སུ་འཛིན་
པ་དང་། ཁས་ལེན་པ་དང་། ཡིད་གཏུག་པ་དང་། འགོག་པ་དང་། རྣམ་པར་
བརྟག་པ་དང་། ཀུན་རྟུ་འབོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ། བ་རྒྱ། སྟོན་པ་དང་།
ཀུན་བརྟུབ་དང་། འདྲི་བ་དང་། དོགས་པ་དང་། ལུགས་སྟོལ་ལ་སོགས་
འོས་པའི་ཆོག་དོན་དང་། སྟོན་པ་དང་། འདོད་བཞིན་སྟོན་པ་ཞེས་རྗེས་སུ་
གནང་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ། ཨ་བྱི།
ཡང་ན་ཞེས་པ་ལྷ་ལུ་འདམ་ག་ཅན་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། དཔེ་དང་། བན་ཚུན་
དུ་ལྟོས་པ་དང་། ཨ་བུ་ཐུ། ཞེས་ཁོ་ནའི་དོན་དང་རྒྱང་པ་ཁ་སྟོང་། ཀུན་ནས་
བརྟུ་བ་རྣམས་ལ་བྱ། བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ། ལྷ་མི། ལྷ་ན་ཅིག་གམ་མཚུངས་

བ་དང་། སྤང་ངམ་ཉེ་ལོགས་དག་ལ། ཨ་མ། རྒྱ་དང་། སྤྱི་བོ་དང་། ཚིག་གི་
 ཁ་སྒོར་། བདེ་བ་རྣམས་ལ། ཀློང་བ་དང་། འདི་སྐད་དམ་འདི་ལྟར་དང་།
 ཁས་ལེན་བ་དང་། དམིགས་འཛིན་ནམ་དེས་བཟུང་གི་དོན་ལ། ཨེ་པོ།
 རྟོགས་བ་དང་། དོན་དེས་བ་སྟེ་གདོན་མི་ཟ་བ་དག་ལ། ལུ་ཅོ། ཁ་ཚོག་གམ་
 མི་སྒྲུབ་དང་། བདེ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་འགོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ། རོ་ཤི།
 འདི་ལ་ཡོ་ཁྱིམ་བསྐྱེད་པ་ཡོད། འདི་སྟེད་ཐེ་ཚོམ་དགག་བ་རྣམས་ལ།
 ཀློང་གསལ་བར་གྲགས་བ་དང་། འཕྱུང་བ་དང་། ཁོ་བ་དང་། ཁས་ལེན་བ་
 དང་། རོ་མཚར་བ་དང་། དུན་བ་དང་། སྟོན་བ་དང་། བཏག་དབྱེད་ཀྱི་དོན་
 རྣམས་ལ། ལུ་མ། རྒྱུན་དང་ཚོག་ཚིག་དང་། ལུས་བ་དང་། ལྷོག་པའམ་
 དགག་བ་དང་། དོན་མེད་བ་བརྗོད་བ་ལ། ཨ་ལོ། ཁས་ལེན། རྣམ་རྟོག་
 ཡོངས་འདི་རྣམས་ལ། རྒྱུ། ཉེ་བ་དང་། དཔུས་དག་ལ། ས་མ་ལྷ། དང་པོ་
 མིན་བ་སྟེ་སྤྱར་དང་། དབྱེ་བའམ་བྱུང་བར་དང་། གཞིར་བཞག་པའམ་དབང་
 དབྱེད་བ་དང་། རྟོགས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ། སུ་ན་། བཟང་བ་དང་། མཛེས་བ་
 དང་། བདེ་བ་དང་། རབ་དང་ལེགས་བ་སོགས་ལ། སྤྱར། གནས་དང་བྱ་
 བ་ལ། ཨ་སྤྱི། སྟོན་རབས་ཀྱི་དག་སྤྱར་བ་དང་། སྟོན་མའམ་རྟོན་བ་དང་།
 སྤྱང་བའམ་འདས་བ་དང་། ཉེ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་རྣམས་ལ། སུ་སྤྱ།
 རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། ཁས་ལེན་བ་དག་ལ། ཨུ་ར་སྤྱ། དང་། ཨུ་སྤྱ། མཐོ་རིས་དང་།
 འཛིག་རྟོག་པ་རོལ་དང་། རམ་མཁའ་རྣམས་ལ། སུ་། སུ་ན་ནས་འདིའི་བར་

རྣམས་ར་མཐའ་ཅན་ནོ། །ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱི་གཏམ་གྲགས་པ་དང་། འབྱུང་
མིང་པ་དང་། སྤྱིང་དུ་སྤྲུག་པ་དང་། མི་འདོད་པའམ་མ་རངས་པའི་དོན་ལོ་
གྲག་ཟེར་གསུམ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ། ཀི་ལ། དགག་པ་དང་། ཚིག་གི་རྒྱན་དང་།
ཤེས་འདོད་དང་། ཡིད་གཙུགས་པ་དང་། བྱེད་འདོད་དང་། ཚིག་རྒྱུད་དང་
དག་གི་ཁ་སྐོང་དང་། སེམས་ཁེངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ། ཁ་ལྟ། ཉེ་བ་དང་
གཉིས་ཀ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། མཐའ་དག་དང་། མདོན་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་
དོན་ལ། ཨ་རྩི་ཏེ་ ལྷ་མའི་དོན་ཏེ་འབྱུང་བའམ་སྤྱིང་པ་དང་། རབ་ཏུ་གསལ་
བ་དག་ལ། བྱ་དུ་ དཔེན་པའི་དོན་ལ། མི་ཐེང་ དཔེན་པ་དང་གསང་བའི་
དོན་ལ། ར་ཏུ་ མི་སྦྱང་བའམ་བསྐྱེད་པ་དང་། དུད་འགོ་དང་ཐད་ཀའམ་
ཐུར་གསེག་ཏུ་འགོ་བ་དག་གི་དོན་ལ། ཏི་རེ་ ཨ་རྩི་ཏེ་ བས་འདིའི་བར་ས་
མཐའ་ཅན་ནོ། །སྐྱོ་བ་སྦྱེས་པ། ལྷ་དན། ཀུན་གཤུང་དམ་ཟུག་རྩམ་མནར་
བ་དང་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ། རྒྱ། རོ་མཚར་བ་དང་སྦྱོ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་
ཉོན་མོངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ། ཨ་ཏ་ཏ། རྒྱ་མཚན་
དང་པེས་བཟུང་དང་རྒྱུད་པ་ཁ་སྐོང་དང་། གྱི་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་གྱི་ཚོལ་དང་།
འཚབ་པ་དང་། རྒྱུན་འདོགས་པ་དང་། བྱུད་པར་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ། ཉི།
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱོ་བ་དང་། རོ་མཚར་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ།
རྒྱ། ཞེས་སོ། །དགའ་བའམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བའམ་རོ་མཚར་བ་རྣམས་ལ་ཏ་
དང་ཏི་འཇུག་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་འད་། ཏ་ཏ་ཞེས་སོགས་ལ་མཚན་པའམ། ཏ་

ལས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ཡོད་པ་དང་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་མི་བྱད་པའི་སྒྲུབ་
གཏོགས་པའི། འབོད་པའི་དོན་ལ། སྤྱུལ། སྤྱུལ། ཨོ་ག་ ཉེ ཉེ སྟོ་ ཞེས་
དང་གཞན་ཡང་། ཉི་རྟོ། ཨ་ཤེ། ཨ་ཡི། སོགས་བཤད་དོ། །ཨ་ཤེ་དམན་
བ་ལ་འབོད་པ་ཤེའང་དེ་དང་འདྲའོ། །

མཚུངས་པའམ་འདྲ་བའི་དོན་ལ། བཏྲ། ལྟར། ལྟ། ལྟ། ལ་སྤྱ། ཇི་སྤྱ། ཏ་
སྤྱ། དེ་སྤྱ། ཨི་བ། བཞིན། ཨེ་བ། དེ་བཞིན། ཅཏྲ། དེ་སྤྱར། ཞེས་པ་འདི་
གང་ཡང་རུང་སྟེ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་འགྱུར་རོ། །དོ་མཚར་བའི་
དོན་ལ། ཨ་རྟོ། ཨེ་མ། ཉེ། གྱེ་རྟོ། ཤིན་རྒྱུད་གཤའ་བ་ལ། ཉེ། རྒྱུག་པའི་དོན་
ལ། ལྟ་སྤྱ། ལྟ། ཨ་ལོ། མ་མཐའོ། །སྤྱིགས་སྤྱི་མའི་དོན་ཅན་གཤའ་ཉེ་ཞེས་
པའི་དོན་ལ། ཅཏྲ། དང་། ཡ་དི། བདེན་པའམ་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ། ཨ་རྒྱ།
དང་། སཏྲ། དང་། ཨ་རྒྱ་སྤྱ། མི་བདེན་པའི་དོན་ལ། མི་ལྟ། དང་། མི་སྤྱ།
དག་གསལ་བའི་དོན་ལ། སྤྱ་རྟུ་ དང་། ལྟ་བུ་ དེ་དག་ས་མཐའོ། །འབོད་
པ་སྟེ་ལས་ལེན་པའི་དོན་ལ། ཨོ། དང་། ཨེ་བ། དང་། པ་ར་མི། དེ་རྣམས་
མ་མཐའོ། །ཁོ་རིམ་དང་། རབ་བསྐྱགས་དང་། མཚོག་ལའང་། ཨོ། གྲུན་
ནས་སམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། ས་མརྟུ་ གྲུན་ནས། པ་རི་ཏེ་
གྲུན་རྒྱུའམ་ཡོངས་སྤྱ། སཏྲ་ཏེ་ ཐམས་ཅད་དུ་ དེ་རྣམས་ས་མཐའོ། །བཱེ་
ཀྱ། ལྟ་ཚོགས་པ། ས་མརྟུ་ ཐམས་ཅད་ཅེས་པའང་འདི་ལའོ། །དམིགས་
གྱིས་བཟུང་བའམ་ངེས་བཟུང་གི་དོན་ལ། ཨེ་བ། དང་། ཏྲ། ལུ་མ་ ལྟ།

ཨི་བ། ཞེས་དང་གཞན་དག་བེ་དང་། ཅའང་ངོ་། །ཤེས་པས་དེས་པར་འཛིན་
པའི་དོན་ལ། ལྷོ། དང་། ཨེ་པོ། མེད་པའམ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ཅན་དགག་
པའི་ཚིག་ན་ཏྲ། དང་། བ་ཏི། དང་། ལྷ། དང་། ཨ། དང་། ལྷ། དང་ནོ།
དང་། བ། རྣམས་སོ། །འགྲེལ་བ་ལས། ཨ་ན། ཞེས་སོ། །

ཐེ་ཚོམ་མམ་བརྟག་དབྱེད་ཀྱི་དོན་ལ། ལྷ་ཉོ་དང་། ཨ་ཉོ་དང་། ལྷ་ཉོ་ཏོ། ཀི་
ལྷ། ལྷ་ཏ། ཀོ་ ཀི་ལྷ་ཏ། རྣམས་སོ། །ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འགྲོལ་བ་ལ།
ཏུ་ཉི་ཅ་སྒྲ་ཏ་བེ། ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཚིགས་རྒྱུ་ལ་འགྲོལ་བའི་འདྲ་བོད་
སྒྲ་དེ་ཡིན་ན། ལྷ་ཞིག་དང་། དེས་ཀོ་ཞེས་པའི་ཀོ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ།
སྒྲ་མའི་མིང་གི་ཆ་གསལ་སྒྱུར་བ་ལས་གོ་རྒྱུ་ལྷག་པོ་མེད་ཀྱང་། ཚིགས་འགྲོལ་
བར་འབྱུར་ལ། ཚིགས་ལྷག་པོ་དོན་མེད་དུ་ཡང་མི་འབྱུར་ཞིང་ལེགས་པ་ཡིན་
ན། །རྒྱ་མཚན་ཀྱི་དོན་ལ། ཡ་ཏ། གང་། ཏ་ཏ། དེ། ཡ་ཏ་མ་གང་ཕྱིར། ཏ་
ཏ་མིང་ཕྱི་མ་གཉིས་ས་མཐའོ། །དེ་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །ཐམས་ཅད་མིན་པའི་
དོན་ལ། ཅི་ཏ། འགའ་ཞིག་ ཅ་ན། ལ་ཅིག་ ཏུས་དེས་འགའ་བ་བརྗོད་པར།
ཀ་དུ་ཅི་ཏ། བམ་ཞིག་ རྗ་ཏ། བམ་གྱི་ཚེ། ལྷན་ཅིག་པའི་མིང་། ལྷ་སྒྲི། ཐབས་
གཅིག་ ལྷ་ཀོ་ ལྷན་དུ། ལྷ་ཏ། ལྷན་ཅིག་ ལྷ་མོ། མཉམ་པོར། ལྷ་ཏ། བཅས་
པའམ་མཚུངས་ལྷན། ལྷ་ཏྲ། དང་། ལྷ་ཏྲ་འགྲོགས་པ་ཞེས་པའང་ངོ་། །
ཨ་ལྷ། ལྷན་ཅིག་དང་ཉེ་བ། མིང་གི་སྒྲ་དུ་ས་ཡིག་སྒྱུར་བ་བཅས་པའི་དོན་
ཏོ། །ཨ་རུ་ཀུ་ལ་སྟེ་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ལ། ལྷ་སྒྲི། མཚོག་ལམ། འདི་

རབ་ཏུ་རྟུང་བ་ལའང་ངོ་། འོན་འབྲས་བྲལ་བ་ལ། སྒྲི་བྲ། འོན་མེད། མུ་རྩ།
འབྲས་མེད་ཅེས་སོ། འུས་རིང་པོ་ལ། ཅི་རྩ་ལ། རྩུན་རིང་། ཅིར་རྩུ་ལ།
ཡུན་རིང་། ཅིར་སྒྲ། རིང་པོ་སྒྲ། ཅི་རི། ཅི་རེ་ཆ། ཅི་རྩ་ཏ། ཅི་རེ་རྩ་མས་ཀྱང་
ངོ་། །ཡང་ཡང་གི་མིང་། མུ་རུ་ར་མཐའ་འམ་སའང་། ཡང་ཡང་བུ་ར་ར་
ར་ར་མཐའ་། ཡང་ཡང་། ཤ་ཤ་ཏ། ཡང་ཡང་རམ་རྟག་པར། ཨ་སྒྲི་སྒྲི། ཡང་
ནས་ཡང་། ཨ་ས་ཀྱི་ཏ། ལན་གཅིག་མིན་པ། གཞན་ཡང་། སྒྲ་རི་སྒྲ་རི།
དང་། སྒྲ་རི་སྒྲ་རེ་ཆ། དང་། སྒྲ་རྒྱུ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཀྱང་ངོ་། །

མུར་བའམ་སྐད་ཅིག་དེ་མ་ཐག་གི་མིང་། སྒྲ་མ་གྲོགས། རྩ་འི་ཏི། མུར་
ཨ་ཤུ། མུར་བ། ཨ་རྩ་སྒྲ། རྩུན། ཨ་རྩུ་ལ། ཡུད་ཅམ། ཨ་བ་དི། དེ་མ་ཐག
དུ་ཀྱ། སྐད་ཅིག་ཅམ། མི་སྒྲ། ལ་འུར་ཞེས་སོ། ཤིན་ཏུ་བ་སྒྲལ་བྱུང་གི་དོན་
ལ། བ་ལ་བ་ཏ། ཤིན་ཏུ། སྒྲུ། རབ་ཏུ། ཀི་སྒྲ་ཏ། བན་ཏར། སྒྲ། རབ།
ཨ་ཏི། རབ་ཏུ། ཨ་ཏི་བ། སྒྲལ་དུ། ཞེས་སོ། རྩུང་ཟད་གྱི་དོན་ལ། ཀི་རྩུ་ཏ།
རྩུང་ཟད། ཨི་ཤ་ཏ། བག་ཅམ། མ་རྩ་ཀྱ། རྩུང་ཤས། བྱི་མ་འདི་ལན་གཅིག་
གི་དོན་ལའང་འཇུག་པོར་བའི་དོན་བརྗོད་པར། སྒྲི་ཐག་ ཐ་དད་དམ་སོ་སོ།
བི་རྩ། བྲལ་བའམ་བོར་བ། ཨ་རྩུ་རེ་ཆ། རྩུང་བར་དུ་བགར་ཏེ་མ་གཏོགས་
པ། རི་ཏི། རྩུངས་བའམ་བོར་བ། ཏི་རུ་ཀྱ། དེ་མིན། ལྷ་རྩ། གཞན་དང་མ་
གཏོགས་པ་དང་གཉིས་དང་དུ་མ་སོགས་གྱི་དོན་ཏོ། །མཚོན་བའམ་བསྒྲགས་
བའི་དོན་ལ། སྒྲ། ཨ་ཏི། འཇུག་པོར་འགོ་བ་ལ། སྒྲ་ཅི། ཀྱི་ག་པོ། ཏི་ར་

འཕྲིགས་པོ། དབུས་སྐྱེ་པའི་དོན་ལ། ས་མ་ལྟ། དབུང་ངམ་ཉེ་བ། བྱི་ག་
ཏྲ། དཀྱིལ་ལམ་ཉེ་འཁོར། ཉི་རྒྱ། ཉེ་ཕྱོགས་སམ་དབུས། འདི་ཉེ་བ་ལ་
མི་འཇུག་པར་འདོད་པའང་ཡོད། བར་རམ་དབུས་ཀྱི་དོན་ལ། ཨ་རྩ་རེ།
ནང་། ཨ་རྩ་རྒྱ། བར། ཨ་རྩ་རེ་ཅ། དབུས་ཞེས་སོ། རྩོན་ནམ་མདུན་གྱི་
དོན་ལ། སྤ་ར་། རྩོན་རྒྱ། སྤ་ར་ཏ་། མདུན་རྒྱ། ཨ་ག་ཏ་། མདུན། དེག་སྐྱམ་
ས་མཐའ་ཅན་ནོ། །ལྟ་ལ་བསྐྱེག་རྩལ་སྤྱིན་པའི་དོན་ལ། སྤ་རྒྱ། དང་། རྩོ་
ཏྲ། བོ་ཏྲ། བ་ཏྲ། སྤ་རྒྱ། སྤུ་མ་འདི་ཡན་ཚུན་གྱི་སྤྱིན་པ་ལའང་འཇུག་
བྱུ་ཉི། ཞེས་པའི་སྤྱའང་དོན་སྤུ་མ་དེར་འཇུག་གོ། སྤྱིད་པ་བར་མ་ལ། སྤེ་བྱ།
ཡི་དྲགས། ཨ་མུ་བྱ། བར་དོ་ཞེས་སོ། །མ་བརྟགས་པའི་དོན་ལ། ས་ཏ་སྤ།
མ་དབུང་བ། ཨ་ག་སྤྱུ་ར། མ་བརྟག་བ། ཀུན་ཏུ་དགའ་བའམ་གིས་བའམ་
སྤྱིད་བའམ་བདེ་བའམ་དགེས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། དིལྱ། དགེས། སྤ།
བདེ། ཨུ་བ་དོ་ཤི། མཉེས། མུ་རྒྱ། དགའ། སྤ་རྒྱ། དང་། དོ་ཤི། ཞེས། མ་
མཐའ་ཅན་དག་ཀྱང་འདི་ལོ། །རུས་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་དོན་ལ། སྤ་ས་
བྱ། སྤྱོད་ས་བྱེད་དེ་རུས་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །འོས་པའམ་རིགས་
བ་ལ། སྤྱི་བྱ་ཏི། འོས་བ། སྤྱི་ནོ། རིགས་བ། རྒྱ་མཚན་དང་འདྲ་བའི་དོན་
ལའང་སྤྱི་ནོ་འཇུག་གོ། ཏྲག་པའི་དོན་ལ། ཨ་ལྷེ་ལྷི། བརྟན་བ། བ་བྱེད།
ཏྲག་བ། རྒྱང་བྱེད་དང་དམའ་བའི་དོན་ལ། ལྷེ་ཅི་། མཐོ་བ་དང་ཆེན་པོའི་
དོན་ལ། ཨུ་ལྷེ་། ཡལ་ཆེན་ནམ་མང་པོའི་དོན་ལ། སྤྱི་ལ་། མི་འཇུག་བའམ་

དལ་བའི་དོན་ལ། ཤ་རྗེ་ དེ་བཞི་ཀ་ས་མཐའ་ཅན་ནོ། རྟག་ཏུ་འདི་དོན་ལ།
 ས་དུ། འདོད་འཇོ་ལས། ས་མཐའ་རྟག་ཏུ་འདི་དོན་ལ་བཤད་དོ། །
 བྱེ་རིལ་གྱི་དོན་ལ། བ་རྩེ་ ས་མཐའ། མི་སྒྲུབ་ལ། དུམྱོ། དང་། དུམྱོ་ཀོ་
 འདི་དག་མ་མཐའ་ཅན་ནོ། འདོད་བ་དང་། མི་འདོད་བ་དང་། ཁས་ལེན་
 བའི་དོན་ལ། ཀུ་མི། མ་མཐའོ། འདི་བརྟེན་ཆོག་བཅས་ཡིན་དུ་ཆུག་ལྟ་བུའི་
 ཁས་ལེན་བ་ལ་འཇུག་ཅེས་དྲག་པོས་བཤད། སྒྱུན་འདོགས་སམ་བརྟེན་ཆོག་
 སྒྲོན་འགྲོའི་ཁས་ལེན་བ་ལ། ཨ་སྒྱ། ལུ་མའང་དེ་དང་འདྲ་བར་བཤད། མི་
 མཐུན་བའམ་འགལ་བར་སྒྲུབ་ལ། བ་རུ་ཅ། འདོད་བ་རབ་ཏུ་རིག་བར་བྱེད་
 བའི་དོན་ལ། ཀུཾ་ཏ། སྒྲུབ་བར་བྱ་བར། ཅི་མེ་མི། དབྱུང་མཉམ། དུ་མེ་མི།
 ངན་མཆུངས། རང་ཇི་ལྟ་བ་ཞེས་བའི་དོན་ལ། ཡ་ཐུ་མྱ། ཡ་ཐུ་ཡ་ཐི། བདག་
 གིས་ཞེས་བའི་དོན་ལ། སྒྲ་ཡི། རང་གིས། དེ་ཐམས་ཅད་མ་མཐའོ། ལྷོ་
 དང་། མ་ན་ས། ང་རྒྱལ། སྒྲར་རམ་འདས་བའི་དོན་ལ། དུ་ག། འདས་བའི་
 དོན་ལ། སྒྲ། དེ་མ་ཐག་བའི་དོན་ལ། སུཅུ་ འཕྲལ་དུ། ས་བ་དེ། དེ་མ་ཐག་
 མི་དམིགས་བའམ་མི་མཐོང་བའི་དོན་ལ། ཨ་སྒྱ། མ་མཐའ། ཡོད་བའི་དོན་
 ལ། ཨ་སྒྱ། མེད་བའི་དོན་ལ། ལུ་སྒྱ། དེས་བའི་དོན་ལ། ལུ་ནོ། དེས་བ།
 ཨ་བ་བྱ། གདོན་མི་བ་བ། ཁྲོས་ཆོག་གི་དོན་ལ། ལྷོ་དང་། ལྷོ། འདྲི་བ་ལ།
 ལྷོ། འདི་ཁས་ལེན་བ་ལ་འཇུག་ འདྲི་བ་དང་མཉམ་གཤིན་བའི་ཆོག་ལ།
 ཨ་ཡི། ལུ་མ་རྟག་གི་དོན་ལ། ལྷོ། ལུ་མཐའོ། ཡང་བསྒྱར་གྱི་དོན་ལ། ཨ་རྒྱ།

སྒྲོང་བ་ལ། དུམྱ། ལེགས་པའམ་བསྐྱགས་པར། སྒྲུ། ཉི་བའམ་བྱང་ལ།
 བི་ཀ་ཤ། འདྲུང་བ་ལ། བ་མ་ ས་མཐའོ། གཞན་ཡང་ཉིན་མོའི་ཆོ་ཞེས་
 སྐྱགས་གྱི་དོན་ལ། དི་ལྟ། ཉིན་མོ། དོ་ཤ། མཚན་མོ། བཞླ། བམ་མམ་མཚན་
 མོ། །སྐྱུ་ཏ། ལོ། ཨ་རྒྱུ། ཅ་མཐའ། དུས་ཁྱི་མ། ཨྱ་ཤ། ཐོ་རངས་སམ་
 བམ་ལངས། སྒྲ་འདི་མཚན་མོ་ལའང་འཇུག་པར་བཤད། སྒྲ་ཡི། མ་མཐའ་
 སྒྲ་ཉིན་མོའི་མཐའ་དགུང་མོ། བྲ་གོ་དང་། བྲ་ཏ་ ར་མཐའ། བམ་ལངས་
 སམ་ཞོག་པ། པ་རུ་ཏ། བཅིང་། པ་རྩ་འི། གཞེ་བེང་། ཨེ་ཁ་མ་ ས་མཐའ།
 ད་ལོ། དེ་རིང་གི་ཉི་མ་ལ། ཨ་བྱ། དེ་རིང་། ཁར་སང་ལ། བྱེ་རྩྭ་ ཁར་
 སང་། འདི་དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཞོག་པའམ་སྒྲ་དོ་ལ་ཡང་འཇུག་གོ། ཨྱ་རྩ་རྩྭ་
 སང་ཉིན་བམ་ཁྱི་དོ། ཨ་པ་རྩྭ་ དང་། ཨ་རྩ་རྩྭ་ འང་དེའོ། ཉི་མ་གཞན་
 སྒྲ་སང་ཉིན་ལྟ་བུ་ལ། ཨ་བྱེ་རྩྭ་ ཉི་མ་གཞན་གོས་གནང་ཉིན་ལྟ་བུ་ལ། ཨ་
 བྱེ་རྩྭ་ ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ། ཨྱ་རྩ་ཡེ་རྩྭ་ དང་། ཨ་རྩ་ཡེ་རྩྭ་ རྩྭ་འི་སྒྲ་དེ་
 བམས། ས་མཐའ་ཅན་གོ། །པ་རོ་ལ་གྱི་ཉི་མ་ལ། པ་རེ་བྱ་བེ། འདས་པའི་
 ཉི་མ་ལ། རྩ་ ཁར་སང་། མ་འོངས་པའི་ཉི་མ་ལ། སྤ་ སང་ཉིན། པར་སྤ་
 གནང་ཉིན། དེ་གསུམ་ས་མཐའ་ཅན་གོ། དེ་དུས་གྱི་དོན་ལ། ཏ་ལྟ། དེ་ཆོ།
 ཏ་རྩི་འང་དེ་ཆོ། ཏ་དྲ་ཞློ། དེ་དུས། དུས་མཚུངས་པ་ལ། ཡུག་བྱ། གཅིག་
 ཅར། ཨེ་ཀ་ལྟ། དུས་གཅིག་ན། དུས་ཀུན་གྱི་དོན་ལ། སྐྱུ་ལྟ། དུས་རྒྱུན།
 ས་ལྟ། ཏྟ་ཏྟ། དུས་འདི་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཨེ་ཏ་རྩི། ད་ལྟར། སྐྱེ་བྱེ་ཏི།

ད་ལྟ། ཨ་མི་བྲ་ཏི། ད་ལྟ་མིན་པ། ཨི་དུ་ལྷོ། དེང་། ཨུ་ལྷ། དེང་དུས། སྒྲི་
བྲ་ཏི། དེང་སྐབས་ཞེས་སོ། རྩོགས་དང་ཡུལ་དང་དུས་ཚམས་ཀྱི་ཤར་སྟགས་
དང་མདུན་སྟགས་དང་སྒྲར་སྟགས་བརྗོད་པ་ལ། སྤྱོད་། ལུང་ཚ། བུ་ཚ་ཚ།
སྟགས་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱི་ཀྱི་ ཤར་རྩོགས། སྤྱི་ཤེ་ཤེ་ མདུན་གྱི་
ཡུལ། སྤྱི་ལེ་ སྤྱོད་དུས། ལུང་གྱི་ཤེ་ བུ་ཚ་རྩོགས་ལ། ལུང་གྱི་ཤེ་ རྒྱབ་
ཀྱི་ཡུལ་ལ། ལུང་སྤྱི་ལེ། སྐད་ཀྱི་དུས་སྟེ། བུ་ཚ་གྱི་ རྒྱབ་རྩོགས་སྟེ། བུ་
ཚ་ཤེ་ཤེ། རྒྱབ་ཀྱི་ཡུལ་ལས། བུ་ཚ་སྤྱི་ལེ། རྒྱབ་ཀྱི་ཡུལ་ལས། ཞེས་སྟགས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །འགྲེལ་པ་ཆོག་ལྷན་དང་རྣམ་བཤད་བདུན་ཅི་སྟགས་ལས།
དཔེ་བརྗོད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྟགས་ལ་རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་བ་ཉིད་དཔེར་
བརྗོད་དེ། ལུང་མེད་ཀྱི་རྟགས་ལ། སྤྱོད་དེ་ཀྱི་ སྟགས་དང་། རྩོགས་རྟགས་ལ།
སྤྱོད་དེ་ཤེ་ སྟགས་སོ། །

དེས་ན་མི་ཟད་པ་ལ་སྤྱིར་བཏང་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་འཛིག་ཀྱང་། ཨུའི་མཐའ་
ཅན་འདི་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་མི་འཛིག་པ་འདར་བུང་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཞེས་འགྲེལ་
བ་ལྟགས་བཤད་ཕྱི་ལྟུ་མིག་ཏུ་གསུངས། འོ་ན་འདི་རྣམས་མཛོན་བརྗོད་བི་
ཤུ་བྲ་ཀྱི་ཤར་སྟགས་ལས། མི་ཟད་པ་དང་མི་ཟད་པ་མིན་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་
སྤྱི་བསྟགས་པའི་རྩིར་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། ཨ་པ་
ཚ་ཀྱི་ རྩི་མ། ཨ་བུ་ཚ་ཀྱི་ འོག་གམ་ཁ་སྤྱབས། ལུང་རྒྱ་ཏུ། བུང་རམ་རྒྱབ།
ཨུ་རྒྱ་ཏུ། འོག་དཀྱི་ཏུ། རྩི་མའི་གཡས། ལུང་རེ་ཏུ། རྩི་མའམ་བུང་།

[illegible]

དེར་མ་ཟད་གྲིང་རྒྱུ་། ལྷ་དང་། ཏུ་མ། དང་། ཏ་མ། དང་། ཅིའི་རྒྱུ་གྱི་
མཐའ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མི་ཟད་པའོ། །མི་ཟད་པའི་ཕ་རོལ་རྣམས་དབྱེ་ཉིད་
གཅིག་འཛིག་པས་རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུ་ཁྱིལ་ཡང་རྣམ་འཕྱུར་མེད་པས་མི་ཟད་པ་
ཞེས་བྱ། རིག་བྱེད་གཞུང་དུ་ཆོག་པུ་གྱི་རྒྱུ་པ་འགར་རྣམ་དབྱེ་མི་འཛིག་
པར་བཤད་པའང་ཡོད་པ་རེས་འགར་ཅམ་སྟེ་སྦྱིར་འཛིག་གོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་
དབྱེས་མི་འཕྱུར་པས་དང་དེར་མ་ཟད། ལྷ་གཅིག་རྒྱུ་པས་ཐོབ་ཀྱིས་དོན་

མང་པོར་འཇུག་པས་དོན་མི་ཟད་པའང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན། ལ་བྱ་ཡེ་
མི་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། འི་སྐད་དུ། ཏྲགས་གསུམ་ལ་ནི་མཉམ་པར་མཚུངས།
ནམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ངོ། ཆོག་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྟེ། དབྱེར་
མེད་གང་དེ་མི་ཟད་པའོ། ཏྲགས་མེད་མི་ཟད་པ་ནམས་བཤད། ཅིས་འབྱུང་
ངོ། །འདི་དག་ལ་ནི་བླ་ཏ་ཡང་ཟེར་ཏེ། སྟོན་གྱི་ལོ་ཙྰ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱིས་
ཆོག་མཉན་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་འདི་ནམས་མིང་ག་ཞན་དང་སྒྱུར་བའི་ཆོག་གི་མཉན་ཡིན་
པས་སོ། །ནི་ངེས་པ་དང་བླ་ཏ་ཆོག་ལ་འཇུག་པས་ངེས་ཆོག་གི་དོན་དུའང་
འབྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །

འདིར་ཉེ་བསྒྱུར་གྱི་འཇུག་པ་བཤད་ན། དཔེ་རབ་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེར་མ་
ཟད་དང་པོ་དང་། ཡང་སྟོབ་དང་ཡང་མེས་ལྟ་བུའི་ཡང་གི་དོན་དང་། སྟེ་དགུ་
དང་བཟང་དགུ་ལྟ་བུའི་མང་ཆོག་དགུ་ནམས་ལ་འང་འཇུག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་
སོ་སོར་དང་། ཐ་དད་དང་། མཆོན་པ་ནམས་ལ། དུ་ཏེ། སྟེ་སོ་སོར་བསྒྲོག་
པ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་གོང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །མཆོག་དང་། གཙོ་བོ་དང་།
ག་ཞན་ནམས་ལ། པ་རྒྱ་ ཡོངས་སྒྱུད་དང་། ཀུན་ནས་དང་། ས་སྒྱུང་ནམས་ལ།
པ་རི། ངེས་པ་དང་། བུལ་བ་དག་ལ། བྱི། ངེས་པ་དང་། མ་ལུས་པ། མཐའ་
གཅིག་མེད་པར་དགག་པ་ནམས་ལ། བྱིར། ངན་པ་དང་། དཀའ་བ་དང་།
ཉེས་པ་ནམས་ལ། དུར། འདི་དུས་ཞེས་སྟེ་མཐའ་ཡིན་ཡང་ར་རྗེས་འབྲེལ་
དུ་བྱིས་པ་མང་ཡང་རྗེས་སུ་གཟུགས་འབྱུར་བའོ། །ལེགས་པ་དང་། བཟང་

བ་དང་། བདེ་བ་དང་། མཛེས་པ་དང་། རབ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱམས་ལ། སྒྲ་
 ཡང་དག་པ་དང་། རྫོགས་པ་དང་། གྲུན་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱམས་ལ། མཐ་
 རྒྱམ་པར་དང་། བྲལ་བ་དང་། འོག་པ་རྒྱམས་ལ། བི། གྲུན་ཏུ་དང་། མཚམས་
 འཛིན་པ། རྩུང་བ་རྒྱམས་ལ། ལྷ་དྲ། ལྷ་གོང་དུ་དབེ་བརྫོང་བཅས་ཏེ་བཤད་
 པ་བཞིན་ནོ། ཤིན་ཏུ་དང་། སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཚད་ལས་འདས་པ་འཕྲ།
 འགོང་བ་དང་། བསྐྱུགས་པ་རྒྱམས་ལ། ཨ་ཏི། མདོན་པར་ལ། ཨ་ལྷི། ལྷག་
 པར་ལ། ཨ་ལྷི། དེས་པར་དང་། གྲུན་ཏུ་དང་། བྲལ་བ་དང་། དབེ་དང་།
 རྩུང་བ་རྒྱམས་ལ། ཨ་པ། རྫེས་སྤུ་དང་། དམན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་དང་།
 བྱི་མའམ་རྫེས་མ་དང་། དེ་འབྲ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་ལ། ཨ་ལྷ། འགོག་པ་དང་།
 རྫོང་བ་དང་། བྲལ་བ་དང་། བསྐྱོག་པ་དང་། གཞོད་པ་རྒྱམས་ལ། ཨ་པ།
 གྲུང་འང་ཡང་གི་དོན་དང་། ཡིན་སྤྱིད་ལྷ་བྱུང་སྤྱིད་དང་། མང་པོའི་ནང་ནས་
 དམིགས་བསལ་བཏུ་བ་དང་། ར་བརྟུང་ཁིང་རྟུང་སྤྱིང་ཡང་འབྱུང་ལྷ་བྱུང་
 ཡང་དང་། ཡིན་ནམ་གཤམ་སམ་སོགས་དྲི་ཚིག་གི་དོན་དང་། རྒྱལ་ཤོར་དགོས་
 ལྷ་བྱུང་དགོས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་ལ། ཨ་པི། ལྷ་གོང་དུ་འང་ཡོད། ཉེ་བར་དང་།
 བན་པ་དག་ལ། ཨ་པ། ཤིན་ཏུ་དང་། སྤུལ་དང་མཚོག་མཐོ་བ་སོགས་ལ།
 ལྷ་དྲ། འདི་ར་མཐའ་ཡིན་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཏ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། ཉེ་བསྐྱུར་
 འདི་རྒྱམས་མིང་གི་མགོར་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། འབྱུངས་གཅིག་པའི་མིང་ནི་དཔལ་
 མགིན་ཏེ་དབང་སྤྱུག་ལ། ཨ། ཚངས་པ་དང་དྲན་པའི་དོན་དག་ལ། ལྷ།

ཨེ་འདི་འདྲ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། ལྷ་མ་སྒྱུར་བ་དང་སྒྱུར་བྱེད་དང་གཙང་བ་
དང་བྱ་བ་དང་། རྩོམ་པ་དང་། གྲངས་མེད་པ་རྣམས་ལ། ལྷ། ལྷའི་མ་
དང་། སྒྱུད་པའི་དོན། རི་དང་། ལི། ལྷ་མིན་གྱི་མ་དང་སྒྱུད་པའི་དོན་ལ་རྒྱུ་
བྱས་འཇུག་དང་། དྲན་པ་དང་། སྒྱུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ། ཨི། ཞི་བ་དང་དྲན་
པ་དང་འགན་པ་རྣམས་ལ། ཨི། ལྷ་ཚངས་པ་དང་འགན་པ་དག་ལ། ཨོ།
ནམ་མཁའ་དང་ཚངས་པ་དང་མཚོག་དང་རྗེས་སྒྱུ་འདོད་པ་དང་། འགན་པ་
རྣམས་ལ། ཨོ། དུག་དར་ལ། ལྷ་མ་སྒྱུར་བ་གཅིག་པའི་མིང་འདི་རྣམས་
མི་ཟད་པ་མིན་ཡང་འདི་རྣམས་པ་རོལ་གྱི་དབྱངས་བྱུང་བ་དང་མཚམས་སྒྱུར་
མི་ཐོབ་པས་རང་སར་བཞག་དགོས་སོ། །

ཁྱེད་དང་སྒྱུན་བྱ་དག་ལ། ཏེ། བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ། མེ། ཡོད་ཡིན་
འདུག་རྣམས་ལ་ཏྲེ། ཡོད་པ་ལ། ཨམྱི། ཅོད། སྒྱུ། སྒྱི། བདག་ལ། ལྷ་བྱུ་
ངའམ་རང་ལ། སྒྱུ། ང་ཡིས་སམ་རང་གིས་ལ། སྒྱ་ཡམ། གཞན་ལ། ལྷ་
བྱུ། གཉེན་ལ། ཏེ་ཏྲེ། དེའི་དུས་སྒྱུ་འམ་དེ་ལའམ་དེ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ལ།
ཏདི། ཏེྱི། ཅི་ན་ཞེས་བདུན་པའི་དོན་ལ། ཀྲུ། ཀྲུ། ཀྲུ། ཅི་ལས་ཞེས་
ལྷ་པའི་དོན་ལ། ཀྲུ་ཏྲེ། ཡང་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་དོན་ལ་དེ་ཡན་གྱི་རྒྱུན་
དུ་བྱིན་པ། མཐ་དུ། ཐམས་ཅད་ནའམ་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ། ཏདུ། དེ་
ནའམ་དེ་ཚེ། ཡདུ། གང་ནའམ་གང་ཚེ། ཨེ་ཀདུ། གཅིག་ནའམ་གཅིག་
གི་ཚེ། ཨེ་བྱུདུ། གཞན་ནའམ་དུས་གཞན་གྱི་ཚེ། ཀདུ། ཅི་ནའམ་ནམ་གྱི་

ཆོའམ་ནམ་ཞིག་ན། ཞེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་བརྟན་པའི་དོན་དུ་ཉ་ལ་
བྱིན་པས། མཛ་ཏུ། ཐམས་ཅད་དུ། ཨ་ཏུ། འདིར། ཡ་ཏུ། གང་དུ། ཉ་
ཏུ། དེ་ལ། བ་ཏུ་ཏུ། མདོ་རྣམས་ལ། ཀྱ་ཏུ། ཅི་ལ། ཀྱ་ཏུ། ཅི་ལ་སོགས་
དང་། ཡང་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་ཏུ་བྱིན་པའི་ཆབ་དེ་པན་གྱི་ཐལ་བྱིན་
པ། མཛ་ཐུ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་ཏེ་རྣམ་པ་
ལ་ཐལ་ལོ་ཞེས་སོ། །ཏ་ཐུ། དེ་ལྟར་རམ་རྣམ་པ་དེས། ཡ་ཐུ། གང་ལྟར་
རམ་གང་གིས་སམ་རྣམ་པ་གང་གིས། བ་ཏུ་ཐུ། རྣམ་པ་མང་པོས། ཀ་ཐུ།
ཅི་ལྟ་བུའམ་ཅིའི་རྣམ་པས་ཞེས་ཏེ་ཐལ་མཐར་སཔ་འཛིག་སོ། །ཐ་ལ་སྐྱུར་
ན། ཀ་ཐུ། ཇི་ལྟར་རམ་རྣམ་པ་ཅི་ཡིས་སམ་ཅིའི་ཐུར། ཨི་ཐུ། འདི་
ལྟར་རམ་རྣམ་པ་འདིས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་རྣམ་དབྱེ་
སའི་དོན་ལ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ཅན་དེ་པན་གྱི་རྒྱེན་ཏུ་སྐྱུར་བས། ཉ་
ཏུ། དེ་ལས་དང་། དེ་ཐུར་དང་། དང་པོ་དང་། དེ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཡ་
ཏུ། ཞེས་པ་གང་ལས་དང་གང་གི་ཐུར་དང་། དེས་པ་དང་། རྣམ་པར་
འབྱེད་པའི་དོན་དང་། ཀྱ་ཏུ། ཅི་ལས་དང་ཅི་ཐུར་དང་འདི་བའི་དོན། ཨ་
ཏུ། ཨི་ཏུ། འདི་ལས་སམ་འདིའི་ཐུར་དང་། ཨུ་དི་ཏ། ཐོག་མ་ནས།
མ་རྩུ་ཏ། བར་ནས། ཨ་རྩུ་ཏ། མཐའ་ནས་སམ་ཐ་མ་ནས། དུ་རྩུ་ཏ།
ལོགས་ནས། དུ་རྩུ་ཏ། རྒྱུ་ནས། ལུ་ཏ། གདོང་ནས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་
འགྱུར་བ་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་དུ་མར་འགྱུར་

བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྱིར་མི་ཟད་པ་ལ་སྤྱང་སོགས་མིང་གི་སྡེ་ཚན་དང་།
 ཅ་སོགས་ནི་བ་ཏུ་འཕམ་ཆོག་པུད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་གཉིས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་བོ། སྤྱང་། མཐོ་རིས། སྒྲི་མི། མཚམས། མི་ཐས།
 ཕན་ཚུན་དང་གསང་བ། གཞན་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེར་མ་
 ཟད། ཀའྲི། བྱ་བའི་ཆེད་དུ། རྩྭ་། འཛིན་པའི་བྱིར། རྩྭ་། འཕྲོག་པའི་
 བྱིར་སོགས་དང་། བཏིའི་རྒྱུན་མཐའ། བློ་རྒྱུ་བྱ། བམ་ཟེ་བཞིན་དུ། ལྷ་
 ཏི་ཡ་བྱ། རྒྱལ་རིགས་བཞིན། རྩ་རྩ་བྱ། རྒྱལ་པོ་བཞིན་ཞེས་སོགས་དང་།
 ལྷའི་རྒྱུན་མཐའ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ། ཀྱི་དྲུ། བྱས་ནས། རྩྭ་། ཕྲོག་ནས། རྩྭ་
 དན་ནས་སོགས་དང་། ལྷའི་གནས་ཀྱི་ཕྱ་བྱ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། བྱ་གྱི་
 ཏུ། དང་པོར་བྱས་ནས། བྱ་རྩྭ་། དང་པོར་ཕྲོགས་ནས་སོགས་དེ་ལྟ་བུ་
 རྣམས་ཀྱང་མི་ཟད་པ་སྤྱང་སོགས་པའི་སྡེར་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་
 ལ་ཨ་བྱ་དང་སྤྱང་བྱ་འཛིག་གོ། །མི་ཟད་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་བཅད་ཡོད་པ་
 རྣམས་རྣམ་དབྱེ་མི་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཀྱི་དེ་ཉིད་རང་གི་ས་མཐའ་སོགས་
 རྣམ་བཅད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱ་ཏའི་མིང་ཅན་ནི། དང་དང་
 ཡང་སོགས་ཀྱི་དོན་ཅན། ཅ། ཡང་ནའི་དོན་ཅན་ལྷ་སོགས་སྐབས་འདིར་
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །སྐབས་འདིར་འཕྲོས་དོན་དུ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་རྒྱུན་
 བྱིན་པས་མིང་མཐའ་མི་འདྲ་བར་འཁྱུར་བ་དང་དེར་མ་ཟད་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གཟུགས་འཁྱུར་བའི་དམིགས་བསལ་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་ལ། མིང་རང་

རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངས། ཤིང་གི་མིང་
བྲིས་དང་། མེའི་མིང་ཨ་ཁྱི་ལ་སོགས་པའོ། །འུད་མེད་ཁོ་ནར་ངས་པ། ལྷ་ཏྲ།
མ། ལྟ། མལ་ཁྲི། ད་རུ་གཙོད་མ། བེའུ་ཏ། སྒོ་ག་ བུ་ག་ དག་ གཞན་སྒོ་
ཡི་མིང་དང་རྒྱ་བོའི་མིང་དང་ས་གཞིའི་མིང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་
པའོ། །མ་ནིང་ཁོ་ན་ཡིན་པ། ཀུའྲོ། མེ་ཐབ་ལྷ་རྩིང་སོགས་ལ་འཇུག་པ་
དང་། ཀུ་ན་ནྟ། བགས། ལུ་རུ་བྲང་། སྒྲི། མར་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱེས་
པ་དང་མ་ནིང་གཉིས་ཀའི་རྟགས་མཐའ་ཡིན་པ། བེའུ་གླི་མམ་ཀུ་ ཉི་ལ་གྱི་
འབའ་ཆ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་འདི་དང་། དེ་རྒྱ་ཀུ་ འམ་གླི་ རྒྱུན་ཆགས།
འུད་མེད་དང་མ་ནིང་གཉིས་ཀར་གཏོགས་པ། མེ་ཏྲ། དང་། མེ་ཏྲི། རྟགས་
གསུམ་པ་ཅན། པ་ཏ། དང་། ར་ཏི་མ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་རྣམས་བརྗོད་
བྱའི་དོན་གང་ཡིན་དེ་དང་མཚུངས་ཕྱིར་བརྗོད་བྱའི་རྟགས་ལྡན་ཞེས་སྤྱང་
གྲགས་སོ། །

རྟགས་མེད་པ། ལྷ་ཏྲ། ལྷ་ཏྲ་དང་གངས་མེད་པའམ་མི་ཟད་པའི་སྒྲི་ཆོན་ཏུ་
གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །འུད་མེད་རྟགས་ཨི་ཡི་ཞེས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་
སྒྲོར་ཆེ། སྐྱེས་པ་ལ་ཨ་ཡམ། མ་ནིང་ལ་ཨི་དམ། ཞེས་སུ་འགྱུར་
ཏེ། དཔེར་ན། ཨི་ཡི་ལྟ། ཨ་ཡི་བྲིས། ཨི་དྲི་ཀུའྲོ། ཞེས་སོ་སོར་གྱུར་པ་
ལྷ་ཏྲའོ། །རྒྱའི་མིང་རྣམས་མ་ནིང་རྟགས་ལྡན་ལ། ཨ་པ་མོ་རྟགས་དང་མང་
ཆོག་མཐའ་ཅན་དུ་བྱ་བ་དང་། འུད་མེད་ཀྱི་མིང་རྣམས་དངོས་པོའི་མཚན་

ཉིད་ཀྱིས་མོ་རྟགས་ཁོན་ཡིན་ཞིང་། ད་རེས་པ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་མང་ཆོག་
མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་ཀྱི་མིང་། ལུ་རྩ་དང་། ལུ་རྩ་ཡ། རྟག་
རྟ་གཉིས་ཆོག་གི་མཐའ་ཅན། གསུམ་ལ་སོགས་པ་མང་ཆོག་གི་མཐའ་ཅན་
དུ་འགྱུར་བ་སོགས་དམིགས་བསལ་དུ་མ་ཡོད་པའང་གེས་དགོས་ལ།
རྟགས་མཐའ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཡང་སྟེ་པ་མཐའ་མ་རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུན་ནི་
འདི་ལྟ་སྟེ། སི་ཨོ་རྩྭ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཨམ་ཨོ་ཤས་
གཉིས་པའོ། །རྩ་རྩ་མ་རྩིས་གསུམ་པའོ། །དེ་རྩམ་རྩམ་བཞི་པའོ། །ད་སི་
རྩམ་རྩམ་ལ་པའོ། །དས་ཨོས་ཨུ་མ་དུག་པའོ། །དེ་ཨོས་སྟེ་བདུན་
པའོ། །ཅན་པའི་མདོ་ལྟར་ན་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་སྟེ་ཡིན་པས་
དེ་དང་བདུན་པའི་མང་ཆོག་གི་མཐའ་སྟེ་ཏེ་བསུས་པས་སྟེ་ཅས་པ་རྣམ་
དབྱེའི་རྒྱུན་འདི་ཀྱན་བསུས་པའི་མིང་ཡིན་པས་སྟེ་མཐའ་ཞེས་སྒྲ་ཟོར་
ཡང་བར་མཛད་དོ། །

འདི་རྣམས་མིང་གང་ལ་སྟུར་བའི་མིང་མཐའ་རྟགས་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཡང་
སོ་སོར་དབྱེས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་རིགས་སྟེ་ཡོད་པ་
ལས། སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཨ་ཐུང་གི་མཐའ་ཅན་གིང་གི་མིང་གི་ཁྲ་ལ་རྣམ་དབྱེ་
འདི་རྣམས་སྟུར་བའི་དཔེར་བཅོལ་བྱེད་བྱས་ཏེ་གསལ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་སྟེ་བཞོད་
པ་ལྟར་ལ། འདིར་དང་པོར་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཨ་ཐུང་མཐའ་ཅན་དེའི་ཆོག་
བཅོལ་ན། མདོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཞིན། སིའི་ཨི་བྱིས་ནས་སར་རྣམ་བཅད་དུ་

བྱས། དེ་བཞིན་རྩིས་ཀྱི་རྩིས་ཀྱི་ཤ་དང་རེ་རེ་དག་གི་ང་འགོ་བའི་
 དོན་ཏེ་ཁྱིས། ཨ་མ་ཤས་དག་གི་ཨ་ནི་རྟགས་མཐའ་འདྲ་བར་སྦྱར་བ་ལ་
 དབྱ། སྒྲིམ་པའི་རྟགས་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལས་ཤས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲིག་མེད་དུ་བསྒྱུར་
 ཞིང་དབྱངས་སྒྲ་མ་རིང་པོར་བསྒྱུར། ལྷ་ཡིན་ཅུ་བསྒྱུར། ལྷ་ཡིག་པ་རོལ་དུ་
 བྱང་བའི་རྟགས་མཐའི་ཨ་བྱང་རིང་པོར་འགྱུར། ཨ་ལས་པ་རོལ་གྱི་རྩིས་
 ཀྱི་རྩིས་ཀྱི་ཨ་ཅུ་བསྒྱུར། ཡིས་བཞག་སྤེལ་སྒྱུར་ལས་རྟགས་མཐའི་ཨ་ཨ་ཅུ་
 བསྒྱུར་ནས་རྩིས་སྦྱར་བའང་ཡོད། དེ་ཡི་མཐའ་ཨ་ཀ་ཨ་ག་མ་བྱིན། ཀ་རྩིས་
 འབྲེལ་བྱིས། ཨེ་ཨ་ཡར་བསྒྱུར་ནས་པ་རོལ་གྱི་དབྱངས་ལ་དྲངས། མང་ཆོག་
 ས་ཡིག་པ་རོལ་དུ་བྱང་བའི་རྟགས་མཐའི་ཨ་ཨ་ཅུ་འགྱུར། ང་སི་ལྷ་དྲ་དུ་
 བསྒྱུར། ངས་སྦྱ་སྦྱ་བསྒྱུར། ཨོས་པ་རོལ་ལ་རྟགས་མཐའི་ཨ་ཨ་ཅུ་བསྒྱུར།
 ལྷ་མ་པ་རོལ་ལ་ལྷ་ཨ་ག་མ་སྟེར། ལྷ་འགོ་བསྟེད་བྱི་བའི་བྱིར་རྣམ་དབྱེའི་
 རྩོན་དུ་བཞག། ལྷ་བརྩོད་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། ལྷ་མ་པ་རོལ་དུ་བྱང་བས་
 རྟགས་མཐའ་རིང་། སྦྱ་ཀྱི་པ་རྩིས་འབྲེལ་ཏེ་བྱིས། རྟགས་མཐའི་ཨ་ཨེ།
 ཀྱ་ཨི་ལ་ལས་སའི་ཤོ་ཞེས། ཀ་སྟེ་དང་ཨི་ལ་ཞེས་པས་ཨི་ལྷ་རི་ལི་ཨེ་ཨི་
 ཨེ་ཨོ་རྩ་ཡ་བ་ར་ལ་སྟེ་ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་པོ་བསྒྲུས་པ་སྟེ་དེ་ལྷ་ར་ཡི་གེ་བཙོ་
 བསྐྱད་པོ་འདིའི་རྩིས་སྦྱ་བྱང་བའི་ས་ཡིག་ཤ་ཅུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ར་བྱས་ནས་
 མཆོམས་སྦྱར་བས་ཤོང་ལྷ་ར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་ནས་འབོད་པའི་དོན་ཅན་
 ལ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་གསུམ་འཇུག་ དེའི་ཆེ་བྱིངས་མཐའ་མིན་པའི་ཚུ་རོལ་

མིང་མཐའ་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་བརྩ་བཞི་བའི་པ་རོལ་གྱི་སི་དབྱི། བོད་ཆོག་གསལ་བྱིར་སྔོན་དུ་ཉེ་བཞག་པས་གྲུབ་པོ། །བྲི་ཀླ་ལ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲེས་པའི་རྟགས་ཨ་ཐུང་ཅན། དེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །སྒྲིས་པའི་རྟགས་ཨ་རིང་མཐའ་ཅན་ལ། སིའི་དབྱངས་བྱི་ནས་རྣམ་བཅད་བྱ། གཉིས་ཆོག་སོགས་དབྱངས་རྣམས་ལ་མཚམས་སྒྱུར། ཤས་པན་ཆད་གྱི་གསལ་བྱེད་འགོ་བ་རྣམས་གྱི་རྗེས་འབྲེལ་བྱིས་ནས་དབྱངས་རྣམས་མཚམས་སྒྱུར། དེར་བྱིངས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་མཐའ་ལ་ཨྲ་ཡོད་པ་བྱི་ནས་དངས། ལྷ་མ་སོགས་གསལ་བྱེད་རང་སར་བཞག་པས་གྲུབ་པོ། །

སྒྲིས་རྟགས་ཨི་ཡའི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྒྲེར་བྱད། ཨི་ཡའི་མཐའ་པ་རོལ་གྱི་ཨོ་ཞི་རིམ་བཞིན་ཨི་དང་ཡུར་འགྱུར། རྗེས་ལ་རྟགས་མཐའ་ཨི་དང་ཨོར་འགྱུར། བོད་སིའང་ཨོ་ཨོར་འགྱུར། བུད་མེད་མིན་པའི་ཨི་ཡའི་མཐའི་ཏཱ་ལྷ་ཏུ་འགྱུར། དེ་རྒྱ་བསྒྱུར། ར་འགོ་ར་འགོ་བརྟགས་མཐའི་ཨི་ཡུ་དབྱི། དེ་དང་ར་སིངས་པ་རོལ་ལ་རྟགས་མཐའ་ཨི་དང་ཨོར་འགྱུར་ཞིང་ར་སིངས་དག་གི་ཨ་དབྱེའོ། །གཞན་ཨ་མ་ཤས་དག་གི་སོགས་ཨ་ཐུང་དང་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་དགུ་སྒྱུར་ཉེ་བསྒྲུབ་པའོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་སྒྲིས་པའི་རྟགས་ས་ཁིའི་སྒྲ་ལ། བོད་སི་མིན་པའི་སི་རྒྱ་བསྒྱུར་བ་སོགས་སྒྲེར་ཆོས་ལྷ་ཡོད་པ་སོགས་འདི་འདྲའི་དམིགས་བསལ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །

གཞན་ཨི་ཡུ་སོགས་དབྱངས་མཐའ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་

པ་ནམས་སྒྲ་གཞུང་ནམས་སྒྲ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ནི་སྒྲིབ་ནམ་དབྱེ་སྒྲུབ་
ཚུལ་མཚོན་བྱེད་ཅམ་བཟོད་ཀྱི་མཐའ་དག་བརྟེན་པའི་གཞུང་ཚུལ་བཞིན་
མ་བསྐྱབ་པར་དག་ཅུང་དུས་འདོམས་པར་མི་རུས་སོ། །ལུང་མེད་ཀྱི་རྟགས་
དབྱངས་མཐའ་ཅན་ཨ་མུང་མཐའ་ཅན་གདམ་ལ་མཚོན་ན། དེ་ལུང་མེད་ཀྱི་
རྟགས་སྒྲ་མཚོན་པ་ལ་ཐོག་མར་ཨུ་པ་སྒྲིབ་དགོས་པས་ཨ་མུང་གི་མཐའ་ཅན་
ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །གདམ། ཚུལ་མིང་དེའི་མཐར་ནམ་དབྱེ་བྱིན་པའི་རྩ་བ་ལྟ་
ནམས་ང་ནམས་དབྱེ་ཞིང་མིའི་ཨི་དབྱེ། རྒྱུར་གྱི་མདོ་ལྟ་སྟེ། མི་དབྱེ། ཨོ་
ཨི་རུ་བསྐྱུར། བོད་མི་ཨི་རུ་བསྐྱུར། ཏཱ་ཨོ་ས་པ་རོལ་ལ་རྟགས་མཐའ་ཨེ།
ང་འགྲོ་བ་བཞི་ལ་ཡུ་ཨ་ག་མ་སྟེར། ཏཱ་གནས་དོན་ཏེ་སྒྲིས། ཐུན་མོང་གི་
མདོ་ཨུམ་ལ་རྒྱུ། ལུམ་ལ་རྟགས་མཐའ་ཨེ། ཨུམ་དང་ཨིམ་དང་ལྷོ་ཡི་
མཐའི་ནམ་དབྱེ་བདུན་པའི་རི་ཨུམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་གསུམ་སྟེ་མདོ་བརྒྱད་
ཀྱིས་བསྐྱབ་པས། གདམ། ཚུ་པོ། གདམ། གདམ། གདམ། གདམ། གདམ། གདམ།
གདམ། གདམ། གདམ། གདམ། གདམ། གདམ། གདམ། གདམ། གདམ། གདམ། གདམ།
གདམ། གདམ། གདམ། གདམ། གདམ། གདམ། གདམ། གདམ། གདམ། གདམ། གདམ།
ཏེ་གདམ། ཞེས་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཨི་ཨུའི་མཐའ་ཅན་ལ། ང་འགྲོ་བ་བཞི་ལ་
ཨ་ཏེ་སྟེར། རི་ཨུམ་དུ་ཡང་ན་བསྐྱུར་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་སྒྲིས་པའི་
རྟགས་ཨི་ཨུ་དང་འདྲ་བ་སོགས་སྒྲ་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །མ་མིང་ཨ་
མུང་གི་མཐའ་ཅན་ལ་རྒྱུར་ཚེས། མི་ཨུམ་དག་དུ་འགྱུར་ཏེ་བོད་མི་ལ་མིན་

ནོ། །ཨ་མ་ཤས་དག་གི་ཨ་དབྱེ། ཡོ་ཡི། རྩ་ཤས་དག་གི་རུ་བསྒྲུབ། ཤི་
ཕ་རོལ་ལ་རྟགས་མཐའ་མཐའ་གནས་བཞི་དང་ར་སོགས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མེད་
བར་དབྱངས་མཐའ་རྒྱུ་སྟེ། ལུ་མ་རྩེས་འབྲེལ་དབྱེ། ཤ་ཕྱིས་པའི་ཨི་ལ་
དངས། ཤི་ཕ་རོལ་གྱི་ན་མཐའི་སྒྲ་མ་རིང་། ལྷ་ཕན་ཆད་སྒྱིས་པའི་ཨ་ཐུང་
དང་འབྲ་བས། གྲུ་ལོ། རིགས། གྲུ་ལོ། གྲུ་ལྟ་ནི། གྲུ་ལོ། གྲུ་ལོ། གྲུ་ལྟ་ནི།
གྲུ་ལོ། གྲུ་ལྟ་སྒྲི། གྲུ་ལི། གྲུ་ལྟ་ཡེ། གྲུ་ལྟ་སྒྲི། གྲུ་ལི་བྱེ། གྲུ་ལྟ་
སྒྲུ། གྲུ་ལྟ་ལོ། གྲུ་ལྟ་རྒྱ། གྲུ་ལོ། གྲུ་ལྟ་ཤ། རིས་སོ། །གཞན་ཨི་
སྒྲི་སོགས་གྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་མེད་མ་གཏོགས་ཅི་རིགས་འབྲ་བ་དང་། ལྷ་
མ་རྒྱ། ལྷ་བུའི་ཨི་མཐའ་སོགས་མ་ནིང་འཇུག་ཆོ་ཐུང་རུབ་བསྒྲུབ་བ་དང་རྒྱུ་
སྟེར་བ་སོགས་སོ། །རྟགས་གསུམ་པོ་གསལ་བྱེད་གྱི་མཐའ་ཅན་ལ་མིང་གི་
རོ་བོས་སྒྲིར་ཆོས་རྒྱུ་མེད་དང་། དེ་མིན་རྒྱུ་མེད་དབྱངས་ཐོག་རྒྱ་དབྱངས་པ་
སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱེད། །

རྟགས་གསུམ་ག་འཇུག་པ་ནི་སྐར་སོགས་གྱི་སྒྲི་ཆོན་རུ་བྲགས་པ་སྟེ། གང་
ཞེན། སྐར། ཐམས་ཅད། བི་ཤ། ལྷ་ཆོགས། ལྷ་སྟེད་དང་། ལྷ་སྟེ་ཡ།
གཉིས་ཀ་ཨ་བྱེ། གཞན། ཨ་བྱེ་ར་དང་། ཨ་བྱེ་ར་མ། གཞན་ཤོས། ཨི་
ར་དང་། ཨི་ར་མ་དང་། ར་ར་དང་། ར་ར་མ། དང་། ཀ་ར་དང་། ཀ་
ར་མ། རྒྱུ་མེད་ཅིག་ཤོས། རྒྱ། གཅིག་ཤོས། ས་མ། ཐམས་ཅད། སྒྲི་མ།
མཆོམས། བེ་མ། བྱེད། བྱེ་མ། སྒྲི་བམ་ཤར། བ་ར། ཕ་རོལ། ཨ་བ་ར།

ཕྱི་མ། དཀྱི་ན། ལྷོ་ལམ་གཞན། ལྷ་ར། དང། ཨ་བ་ར། ལྷོ་ལམ་ལམ་
གཞན། ཨ་རྩ་ར། དམའ་བ། སྤ། འོར་དང་གཉེན་བརྗོད་བ་མ་ཡིན་པའི་
འཇུག་པ་གཞན་བརྗོད་བ་དང། ཨ་རྩ་ར། ཕྱི་ལོ་དང། མ་འབྱོར་བ་དང།
སྤང་འོས་ལ་འཇུག་པ་དང། ཨེ་ཀ། གཅིག་ དྲི། གཉིས། ཏུ། གཞན་ནམ་
དེ། ཅད། ཏུ། གཉིས་དེ་ཞེས་པའི་དོན། ཡད། གང་ཞེས་པའི་དོན། ཨེ་
ཏུ། ཨ་དམ། ཨ་དམ། རྣམས་འདི། ཀི། ཅི། ཡུ་སྤྲུ། ཁྱོད། ཨ་སྤྲུ།
བདག། རྩ་བུ། ཁྱོད་ཅེས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་རྣམས་ལས་སྐྱེ་ལོགས་
ཨ་ཐུང་མཐའ་ཅན་རྣམས་སྤྱིས་པའི་རྟགས་སུ་བསྒྱུབ་ཆོ། སྐྱེ་ ཐམས་ཅད།
སྐྱོ། ཐམས་ཅད་དག་སྐྱེ་མདོ། རྩ་ལྷོ་ལམ་སྤྲུང་བས། སྐྱེ། ཐམས་
ཅད་རྣམས། ཨམ་ཤས་དག་གི་ཨ་དབྱི། སྐྱོ། ཐམས་ཅད་ལ། སྐྱོ།
ཐམས་ཅད་དག་ལ། སྤྲུ་ན། ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ། སྐྱེ་ཆ། ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། འདིར་ཁ་ར་རི་ཡི་ལ་རོལ་གྱི་ན་ནི་ཏ་རུ་འབྱུང་ཏེ་ཆོག་མཐའི་ན་སྟོག་
མེད་ནི་དེར་མི་འབྱུང་རོ། །

དེར་མ་ཟད། ཨ་བ་ཀུ་ཐུ་བར་ན་ཡོད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པས། ཨ་བ་ཞེས་བསྒྱུབས་
དབྱེངས་ཐམས་ཅད་དང། ཏུ་བ། ཀ་སྤེ་བ་སྤེ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆོད་ཀྱང་ཏར་
འབྱུང་བ་ནི་སྐབས་འདིར་མ་ཟད་སྤྱིར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། སྤྲུ་སྤྲུ་ལ། ཐམས་
ཅད་དག་གིས། རྩ་ལ་རྟགས་མཐའ་རིང་དོ། །སྤྱི་སྤྱི་ལས་སུ་བསྒྱུར་བ་ཨ་
ཐུང་བཞིན་ཏེ། སྐྱེ་ ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱིས། འདིར་དེ་དང་ད་མིའི་སྤྱིར་

སྐྱེས་དང་། སྐྱེ། དེ་བྱིན་པའོ། །ད་སི་ལངས་ལ། སྐྱེ་ལྔ་ དེ་ལ།
སྐྱེ། སྐྱེས་ཏེ་དེ་བཞིན་གྱི་སྐྱེས་ལའོ། །སྐྱེ་སྐྱེས་མ་ཉིད་དུ་བསྐྱེས་
ཆོ་མ་ཉིད་ཨ་མུང་མཐའ་ལྟར་དང་། ཨ་བྱ་ལ་སྐྱེས་པ་བདུན་པོ་ལ། སི་
ཨ་མ་དག་ལྟ་བུ་བསྐྱེས་། འ་དང་ཨ་བྱིས་པས། ཨ་བྱ་ཏ། གཞན། ཨོ་སྐྱེས་
ལྟ་བུ་མ་ཉིད་གི་མདོ་ལྟ་བུ་བཞི་སྐྱེས་། རྒྱ་པོ་ཆད་ལ་ཨ་མུང་ལྟར་བྱའོ། །
འདི་རྣམས་མཆོན་པ་ཅམ་དུ་བཤད་ཀྱིས་ཞིབ་པར་སྒྲ་གཞུང་རྣམས་ལས་ཤིས་
དགོས་སོ། །

སྐྱེ་སྐྱེས་ཀྱི་ནང་ཆོན། རྒྱ། ལ་སྐྱེས་པ་གསལ་བྱེད་མཐའ་ཅན་སྐྱེས་
པའི་དྲགས་སུ་བསྐྱེས་ཆོ། ཨི་དམ། ལ་སི་སྐྱེས་པ་ན་མིང་སྐྱེན་དང་བཅས་པ་
ཨ་ཡི་དུ་འགྱུར། ས་དག་ལ་ཨ་ན་བྱ་འགྱུར། ས་རྩ་པ་རོལ་ལ་ཨ་ཡིག་ཏུ་
འགྱུར། ཨི་དམ་དང་ཨ་དས་ཀྱི་པ་རོལ་རྩིས་ཨིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ད་
མང་འགྱུར་བ་སྐྱེས་ཏེ། ཨི་ཡི། འདི། ཨི་མོ། ཨི་མེ། སྐྱེས་ཀྱི་ ཨ་ལེ་ན།
འདི་ཡིས་སྐྱེས་སོ། །ཀི་མ་ལ་སི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆོ་སྐྱེས་གི་ཨི་ཨ་བྱ་འགྱུར།
ཀམ་ སུ། ཀོ་ སུ་དག ཀམ་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་། ཀེ་ན། སུས། ཀ་སྐྱེས་ཏ།
སྐྱེས་སོ། །ད་མཐའ་ཅན་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པ་སི་པ་རོལ་ལ་ས་ཉིད་དུ་འགྱུར།
གཞན་ཨ་མུང་མཐའ་ཅན་དང་སྐྱེ་བུ་མའི་མདོ་ཨི་དམ་སྐྱེས་ལྟར་སྐྱེས་
བས་རྒྱ་ལ། སུ་ དེ། རྩ། རྩ། སྐྱེས་སོ། །དྲ་ལ། སམ་ རྩ། རྩ། སྐྱེས་
དང་། ཡད་ལ། ཡམ་ ཡོ། ཡེ། སྐྱེས་ཀྱི་ ཨི་དྲ་ལ། ཨི་ཤམ་ ཨི་རྩ། ཨི་རྩ།

སོགས་སོ། །སྐྱེས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན། ཨ་དུས། སྐྱེས་རྟགས་སྤྱེད་ཆོ།
 མི་པ་རོལ་ལ་དུས་ས་ཡིག་རྩ་འགྱུར་ཁིང་སི་ཨོ་རུ་འགྱུར་བས། ཨ་སོ། འདི་
 ཨོ་པན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་དུས་མ་རུ་འགྱུར་ཁིང་སོག་གི་དབྱུངས་འགྱུར་
 རྩལ་དང་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེའི་མདོ། དའི་མ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བས། ཨ་སྤྱུ།
 འདི་དག་ཨ་སྤྱུ། འདི་རྣམས་སོགས་སོ། །ཡང་ཨ་དུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གཞན་
 དུས་མ། མའི་ཨྱ། དེ་ལ་ཀ་སྤྱིན་དུ་བྱིན་བས། ཨ་སྤྱུ་ཀ་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་སྤྱིར་
 རྩལ་ཨ་སྤྱུར་དང་སྐྱེའི་ཆོག་གང་རུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཨ་སྤྱུ་ཀམ་ཆེ་གོ་མོ་འམ་
 འདི་ཀ་ཨ་སྤྱུ་ཀོ་ འདི་དག་གམ་ཆེ་གོ་མོ་དག་ཨ་རུ་ཀེ་ཆེ་གོ་མོ་རྣམས་
 སོགས་སོ། །སྐྱེས་སོགས་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་སྤྱེད་བསྒྲུབ་ཆོ་ཨ་མཐའ་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཨྱུ་བྱིན། དེ་སོགས་བཞི་ལ་ཡེ་ལྟེར། རྟགས་མཐའ་བུད་།
 བུད་མེད་ཀྱི་ཨྱུ་བྱིན་ལས་སོགས་མདོ་ལྟ་སྤྱིར་བས། སྐྱུ། སྐྱེ། སྐྱེ་ སོགས་
 སོ། །གསལ་བྱེད་དེ་མཐའ་ཅན་ཏུ་སོགས་ལ་ཁིང་ཨ་ཡིག་བྱས། ཨྱུ་བྱིན་
 བྱིན་བས་ཏུ། དེ་ལ་བུད་མེད་དང་སྐྱེའི་མདོ་བརྒྱད། ཏའི་སའོ་སོགས་སྤྱིར་
 བས། སྤྱེ་ དེ། ཏེ། དེ་དག་ཏུ་ དེ་རྣམས་སོགས་སོ། །ཀིམ་ལ། ཀམ་ ཅི།
 ཀེ་ཅི་དག་ ཀམ་ ཅི་རྣམས་སོགས་སོ། །ཨི་དམ་ནི་སེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཨི་ཡམ་
 དུ་འགྱུར་ཁིང་། ཨོ་སོགས་ལ་ཁི་ཨ་དམར། ས་རྩ་ལ་ཨ་སོགས་དང་། ཨ་
 ལས་ཨྱུ་ས་སོགས་སྤྱེ་མ་ལྟར་བསྒྲུབ་བས། ཨི་ཡི། འདི། ཨི་མེ། འདི་དག་
 ཨི་མུ་ འདི་རྣམས་སོགས་སོ། །ཡང་སྐྱེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚན་མ་ཁིང་དུ་བྱེད་

ན་དེའི་ཨ་མུང་དང་མུན་མོང་དུ་བསྒྲུབ་ཅིང་། ཨ་བྱ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ལ།
སི་ཨ་མ་དག་ཕྱ་རུ་བསྒྲུབ་ཤེས་དང་ཨུ་ཕྱི། ཨུ་ཏ། གཞན། ཨོ་སོགས་ལྟ་བུ་
མ་ནིང་གི་མདོ་སྒྲ་མ་བཞི་སྒྲུབ། ལྷ་པོ་ཆད་ཨ་མུང་ལྟར་ཏེ། ཨ་བྱེ། གཞན་
དག ཨུ་ནི། གཞན་རྣམས་སོགས་སོ། རྒྱུན་ཏུ་ཏུ་ཏུ་མ་སོགས་
ཀྱང་རོ། རྒྱ་སོགས་མ་ནིང་ལ་འཇུག་ཆེ་སི་ཨ་མ་དག་འཇིག་པས་ཁྱེད་འཇར་
མི་འགྱུར། ཨོ་སོགས་ལ་འགྱུར། ཨོ་ཨོ་འོ། །རྩིས་ཤིང་ཤི་ཡ་མ་མིན་པ་
སོགས། རྩའི་ལུ་པ་རྩ་སོགས་མདོ་དང་། གསུམ་པ་པོ་ཆད་སྐྱེད་བཞིན་
ནོ། །ཐྱུ། ཐྱུ། དེ། ཐུ། ཐུ་ནི་སོགས་སོ། །དེ་བཞིན། ཡད། སོགས་
མཐར་སྒྱུར་རོ། །གི་མ། ཅི། གེ། གེ་ནི་སོགས་སོ། །ཨི་དམ། འདི། ཨི་
མེ། འདི་དག་ཨི་ལྟ་ནི། འདི་རྣམས། ཨ་མ་སོགས་པོ་ཆད་འདུའོ། ཨི་
དྲི། འདི། ཨི་མེ། འདི་དག་ཨི་ལྟ་ནི། འདི་རྣམས་སོགས། ལྷ་པོ་ཆད་
སྐྱེད་མདོ་ལྟར་རོ། །ཨ་དུས་ལ། མ་ནིང་ལ་སི་ཨི་དག་གི་སར་དག་གི་
གཉིས་ཆོག་སོགས་ལ་ཁྱེད་ཨོ། དེའི་མ། མའི་ལུ་བྱས་པས། ཨ་དེ་འདི།
ཨ་ལྟ། འདི་དག་ཨ་ལྟ་ནི། འདི་རྣམས། ཨ་མ་སོགས་འདུའོ། །དེ་ནས་
སྐྱེད་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་ལྟུང་ལྟུང་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་
རྣམ་ཅིག་ཆོག་པུང་གིས་བསྒྲུབ་པ་སྟེ་འདི་ལ་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེར་མེད་
པས་ཀུན་རྒྱུ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ལྟུང་འཆེ་བའི་བྱིངས་དང་།
ཨ་སྐྱེ་འཕེན་བའི་བྱིངས་ལས་བསྒྲུབ་བའི་ལྟུང་། བྱིང་། ལྟུང་། དེད་ཅེས་

གྲུབ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་སྟེ་བས་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། སི་བྱིན་ན་མིང་རྣམ་
 དབྱེ་བཅས་པ། རྒྱུ་ལ་ཏྲི་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ཞེས་ཏྲི་ལ་
 དེ་བཞིན། ལོ་མོགས་གཉིས་ཆོག་པ་རོལ་དུ་བྱུང་ན། ལུ་པ། དང་། ལུ་པ།
 ཞེས་པར་འགྱུར་ཞིང་པ་རོལ་གྱི་ལོ་ལུ་མ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་རྩིས་
 ལུ་ལོ། བ་ལོ། ལ་མ་པན་ཆད་གྱི་གཅིག་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱུ་མདྲ།
 ཅས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་པ་རོལ་དུ་རྣམ་དབྱེ་ལ་མ་དང་ས་ཡིག་གྲིས་ལ་
 རིའི་ལུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མོགས་གྱི་སྟོན་པ་འདི་ལྟར། རྒྱུ་ཞེས་ཏྲི་
 ང་། ལུ་པ། ཞེས་དག ལུ་པ། དེད་དག ལུ་ལོ། ཞེད་རྣམས། བ་ལོ། དེད་
 རྣམས། རྒྱུ་ཞེས་ལ། སྒྲི་དེད་ལ། ལུ་པ། ཞེད་དག་ལ། ལུ་པ། དེད་དག་
 ལ། ལུ་པ། ཞེད་རྣམས་ལ། ལུ་པ། དེད་རྣམས་ལ། རྒྱུ་ལ། ཞེད་གྱིས།
 མ་ལ། བདག་གིས། ལུ་པ། ཞེད་ཅག་གིས། ལུ་པ། དེད་དག་གིས།
 ལུ་པ། ཞེད་རྣམས་གྱིས། ལུ་པ། དེད་རྣམས་གྱིས། རྒྱུ་ཞེད་གྱི་ཆེད།
 མ་ཞེད་དག་ལའམ་བདག་གི་ཆེད་དུ། ལུ་པ། ཞེད་དག་གི་ཆེད་དམ་
 ཞེད་དག་ལ། ལུ་པ། དེད་དག་ལའམ་དེད་དག་གི་ཆེད། ལུ་པ། ཞེད་
 རྣམས་གྱི་ཆེད། ལུ་པ། དེད་རྣམས་གྱི་ཆེད། རྒྱུ་ཞེད་ལས། མདྲ། དེད་
 ལས། ལུ་པ། ཞེད་དག་ལས། ལུ་པ། དེད་དག་ལས། ལུ་པ། ཞེད་
 རྣམས་ལས། ལུ་པ། དེད་རྣམས་ལས། རྒྱུ་ཞེད་གྱི་མ་མ། དེད་གྱི་
 ལུ་པ་ལོ། ཞེད་དག་གི་ལུ་པ་ལོ། དེད་དག་གི་ ལུ་པ་ཞེད་རྣམས་གྱི།

ཨལྱ་ཀྱི་དེད་རྣམས་ཀྱི། རྩྭ་ཡི། བྱིད་ལ། མ་ཡི། དེད་ལ། ཡུ་བ་ཡོེ། བྱིད་
 དག་ལ། ཨུ་བ་ཡོེ། དེད་དག་ལ། ཡུལ་སྤྱ། བྱིད་རྣམས་ལ། ཨལྱ་སྤྱ། དེད་
 རྣམས་ལ་ཞེས་སོ། །ཡང་དེ་དག་གི་བྱིད་པར་གཞན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་།
 རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་བཞི་པ་དྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་པོ་དང་སྦྱར་བས་
 རྣམ་འགྱུར་དེ་དག་སྦྱར་ཡང་འདི་ལྟར་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་གཅིག་ཆོག་
 ཨལ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་ཨལ་དག་ནི། རྩྭ། དང་། སྤྱ། ཞེས་པར་འགྱུར་
 རོ། །རྩྭ། བྱིད་ལ། སྤྱ། དེད་ལ། གཉིས་ཆོག་ཡུ་བྱོད་ཨུ་བས་དག་མི་
 བཞིན་བྱན། བྱིད་དག་ལ། རྣོ། དེད་དག་ལ། ཞེས་སྤྱ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་
 བཞི་པའི། རྩྭ་མྱོ། མ་མྱོ། གཉིས། རྩྭ། དང་། མེ། ཞེས་པར་འགྱུར། གཉིས་
 ཆོག་ བྱན། དང་། རྣོ། མང་ཆོག་ བས། དང་། རྣམ་སྤྱ་འགྱུར་རོ། །དྲུག་
 པའི་གཅིག་ཆོག་ རྩྭ། དང་། མེ། གཉིས་ཆོག་ བྱན། དང་། རྣོ། མང་ཆོག་
 བས། དང་། རྣམ་ཞེས་སྤྱ་འགྱུར་བ་ནི། སྤྱ་མ་དང་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བའི་
 ལུགས་གཅིག་གོ། །དེ་དག་གིས་མིང་མཐར་སྦྱར་བའི་རྣམ་དབྱེའི་འཇུག་པ་
 དོན་ཆེ་བཅི་རིགས་བཤད་པའོ། །མི་ཟད་པའི་སྤྱེ་ཚན་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་
 རོ། །དེ་ནས་ལུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་སྤྱ་བསྦྱབ་པའི་རྒྱུན་ནི་ཨ་མུང་ལ་ཨུ་བ་འཇུག་
 སྤྱེ་བ་རྩེས་འབྲེལ་བྱིས་མཆོམས་སྦྱར། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་
 མ། ཨ་ཨ་སོགས་ལའང་ཨུ་བ་འཇུག་སྤྱེ། ཨ་ཨྱ། ར་མ། ཀོ་གི་ལ། རྩྭ་བྱ་
 མོ། བ་ཅི་ཀྱ། འཆོད་པ་མོ། རྩྭ་དམངས་མོ་སོགས་སོ། །ན་མཐའ་རི་

1 7 1

ནམས་དེ་པན་གྱི་རྒྱེན་དང་ཆ་འདྲ་ཡང་དེར་མི་གཏོགས་ཏེ། དེ་པན་རྒྱེན་
ཏྲགས་མཐར་སྒྲུབ་རྒྱེན་སྒྲུབ་བར་འཇུག་ལ། འདི་དག་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཏྲགས་
མཐར་ཡང་འཇུག་པས་སོ། །མོ་ཏྲགས་གྱི་རྒྱེན་ཅན་ལ་ལྟར་ན། དྲིལ། རྒྱལ།
དྲིམ། ལྷུང། རྩལ། ཉིང་། དུག་གོ། ལྷིང་། ལྷུང་། གཉིས་དྲིལ་དང་ཅས་
དག་དང་འབྲེལ་བའི་བར་རྒྱེན་ཡིན་པས་སོགས་སུ་མི་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །

ནམ་དབྱེ་འདི་དག་འཇུག་ཡུལ་ལམ་དོན་ནི། ཚས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་
དང་། ཁྱེད་དོན་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། གནས་གཞི་དང་ནི་བདུན་
པོ་ལ། །དེ་དག་སོ་སོར་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ལ་དམིགས་བསལ་
དུ། ཀའྲི་ཀའྲོ་ཏི། རྩ་ལྟས་བྱེད་དོ་ལྟ་བུ་རྩ་ལྟས་སྟོན་མེད་གསར་དུ་བྱེད་པ་
ལས་སུ་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས་གཉིས་པ་ཨམ་སྒྲུབ་བས་རྩ་ལྟས་ལ་བྱེད་དོ་
ལྟ་བུར་འབྱུང་ཡང་དང་པོའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་པ་སོགས་དེ་འདྲ་དུ་མ་དང་།
གྲོང་ལ་ཆུ་འབབ། ལྟས་བྱིན་ལ་སྟོན་ཡོད། གྲོང་ལ་འབྲིས་ནས་འབྲིས་སུ་
འོར་ཡོད་ལྟ་བུ། ལྷ་བ་གཅིག་ལ་གྲོག་ རྒྱང་གསལ་ལ་རི་ཡོད་ལྟ་བུ་རྟེན་
གནས་གྱི་དོན་ལ་གཉིས་པ་སྒྲུབ་བ་དང་། རྒྱང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་
མཚོག་ ཚངས་པ་ནི་ལྟ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྟ་བུ་དགར་བའི་དོན་ལ་ཀུན་ལས་
མཚོག་ཅས་ལྟ་བ་འཇུག་ཀྱང་དུག་པ་སྒྲུབ་ནའང་དོན་འདྲ་བ་དང་། བྱེད་པོ་
དང་བྱས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་པ་འཇུག་ཀྱང་། བྱས་སུ་གྱི་ཏི་ རྒྱས་པས་བྱས་

པ། ལྷ་ག་རྒྱུ་ལྷ་གི་ཏི། ལྷ་སྒྱུ་ལྷིས་མཛད་པ་ཞེས་འབྲེལ་སྒྲ་སྒྱུར་ཏེ་
གཞུང་དེ་བྱེད་པ་པོ་དེའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་ར་ཏ་ལ་ས་ཐོས་ཞེས་པ་ལ།
རྩ་ར་ཏ་ཡིས་ཐོས་ཞེས་པ་དང་། བ་མ་དྲན་པ་ལ་མ་མ་ཡི་དྲན་ནོ་ཞེས་དང་
པོའི་དོན་ལ་དུག་པ་སྒྱུར་བ་འདི་ཡང་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་དང་འདྲ་བར་གོ་དགོས་
ཏི། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཙམ་ལས་གཞན་མེད་པར་གོ་དགོས་ཏེ་མདོ་རྣམས་
སྤུང་དེ་འདྲ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེད་གསུམ་པ་འདུག་
པ་ནི། དུས་པས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་སམ། དུས་པ་ལས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་སྟེ་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱང་འདིས་གོ་ཆོད་དོ། །འཛིགས་པའི་ཡུལ་
ལ་འང་རྟག་ལས་སྒྲག་གོ་ལྟ་བུ་སོགས་དང་། སྟོབ་མ་བྱ་དང་འདྲ་ཞེས་པར་
བསམ་དང་འདྲ། འཁོར་བ་སྟིང་པོ་མེད་ལ། སྟིང་པོས་མེད། མིག་གིས་ཁར་བ།
རྐང་པས་འཐིང་བ། ལུས་ཀྱིས་ལག་པ་བཞི་བ་ལྟ་བུ་སོགས་དང་པོའི་དོན་
ལ་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་དང་། གང་གིས་སྟེ་དགུ་བསྟེད་པ་ལ། གང་
ལས་ཞེས་ལྟ་བུ་སྒྱུར་བ་དང་། ཉེ་བསྒྱུར་ལྟར་མཚམས་འཛིན་པའི་དོན་ཅན་
དུ་སྒྱུར་བ། འདི་ཚུན་ཆད་དུ་ཞེས་པ་ལ། འདི་ཚུན་ཆད་ལས་ཞེས་དང་།
བྱང་ཚུབ་བར་དུ་ཞེས་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་བར་ལས་ཞེས་ལྟ་བུ་སྒྱུར་བ་དང་།
ཁོ་བ་ལ། ཁོ་གས་ལས་འཁྱུ་བ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལས་སྟོན་འདོགས་པ་ལྟ་བུ་
གཉིས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་བུ་སྒྱུར་བ་དང་། ཁང་བཟང་ལས་བཟ། གདན་ལས་
བཟ། ཞེས། ཁང་བཟང་གི་སྟེང་ནས་བཟ་བ་དང་། གདན་ལ་འདུག་བཞིན་

ལྟ་བུའི་དོན་དུ་ལྟ་བ་སྦྱར་བ་དང་། དགས་བ་ལ་གཟིག་གསོད། ལྟ་བུ་དགས་
པའི་ཆེད་དུ་གསོད་པའི་བཞི་བ་ལ་བདུན་བ་སྦྱར་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་དོན།
རྟོག་གི་ལ་སྦྱར་བོའམ་ཅི། ལྟ་བུ་བདུན་བ་སྦྱར་བ་དང་། དག་མི་ཉན་པའམ་
མ་གྲས་པའི་དོན་ལ་དུག་པའམ་བདུན་བ་འཇུག་པ། མང་པོའི་ཅ་ཅོ་ཡི་རྒྱན་
མ་བྲོས། ཅ་ཅོ་ལ་རྒྱན་མ་བྲོས། ཞེས་དང་། གསུམ་པའམ་ལྟ་བ་རྒྱ་མཆོན་
གྱི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་དུག་པ་བདུན་བ་དང་དུག་པ་འཇུག་པ་དང་། ཡ་མ་རུ་བ་
ལ་བུ་གཞན་དུ་སོང་ཞེས། ཡ་མ་རུ་ཡང་མ་ཉན་པར་སོང་བ་ལྟ་བུར་སོགས་
དམིགས་བསལ་གྱིས་འཇུག་པ་དུ་མ་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་དོན་དེ་ལ་རྣམ་གཉིས་
གཉིས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱི་མ་བཙན་པར་བྱས་ནས་སྦྱར་བར་བཤད་དོ། །
སྒྲ་ཡི་སྒྲེབ་སྒྲོར་གྱི་རྩྭ་ལ་ལྷགས་གཞན་ཞིག་ལས་ནི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ངེས་མེད་
སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་སྦྱར་བའང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་དུག་སྒྲ་མ་གཏོགས་རྣམ་དབྱེ་
གཞན་དུག་ལ་བྱེད་ཅན་དུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་སོ་སོ་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་
གྱི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་སྦྱར་དུ་ཡོད་ལ། འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་རྣམ་དབྱེ་དུག་པའི་སྒྲ་
ནི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཙམ་ལས་བྱེད་པོ་དང་ལས་སྒྲ་བའི་ཐ་
སྟོན་མེད་དོ། །མདོ་སྒྲེ་རྣམས་ལས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་
བདེ་སྐྱད་གསུངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱལ་བས་ཞེས་བྱེད་ཆོག་མ་སྦྱར་བའི་
བདེ་སྐྱོད་པའི་ལྷགས་ལས་རྒྱལ་བོ་སོགས་གཙོ་བོ་སོགས་ལ་བྱེད་ཆོག་དངོས་
སུ་མི་སྦྱར་ཞིང་འཁོར་རྣམས་ལ་སྦྱར་བའི་སྒྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་མདོ་རྣམས་སྒྲ་

ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་མ་སྐྱར། ཉན་ཐོས་སོགས་ལའོར་ལ་སྐྱར་བ་ཡོད་པས་
 རྩོན་གྱི་སྒྲ་བསྐྱར་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཡི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱར་
 བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་སྒྲ་བའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དག་གསུངས་སོ། ། རྣམ་
 དབྱེ་དེ་དག་བསྐྱས་ནས་སྒྲ་ཐོར་ཡང་བར་བྱས་པའི་ཆོག་སྐྱད་ལ་ནམ་གངས་
 རྒྱལ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནམ་དབྱེ་ནམས་བསྐྱས་པ་ལ་དེའི་སྒྲིམ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཏུ་རྒྱ་ཞེས་པའི་མིང་དེས་དེའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་མཚོན་པར་བྱས་པའོ། །
 འདི་ལ་ནམ་དབྱེ་དང་པོ་ནས་བརྟན་པའི་བར་བསྐྱས་པས་བརྟན་དང་ན་ཉའི་
 བསྐྱ་བ་དང་བརྒྱད་བཤད་དོ། །ན་ཉ། དགག་པའི་དོན་ཏེ་ཉ་བྱིས། འདིར།
 དེ་དང་མཚུངས་པ་དངོས་མེད་དང་། །དེ་ལས་གཞན་དང་དེ་ལས་ཚུང་། །མི་
 བསྐྱགས་པ་དང་འགལ་བ་སྟེ། །ན་ཉའི་དོན་རྒྱལ་རབ་ཏུ་གགས། །ཞེས་པ་
 ལྟར། །ཨ་བུ་ཆ། བམ་ཟེ་འདྲ་ཞེས་ཏེ། བམ་ཟེ་དངོས་མིན་པའི་དོན་ནོ། །
 །ཨ་ལྷུ་ག། དངོས་མེད་དེ་འཛིག་པར་བྱ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན། །ཨ་སྤ་
 ཡོ་གྲ་ཏ། ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་ལས་གཞན་པའི་དོན་ཏེ། །ཨ་ལ་བ་ཆ། ཚ་
 རྩང་བའི་དོན་ཏེ། །ཨ་ལུ་ཏ། བུ་མི་ལེགས་པའམ་བུ་མེད་ཅེས། །ཨ་ལྷུ་ག།
 དཀར་མེད་དེ་དཀར་པོ་དང་འགལ་བ་ནག་པོའི་དོན་ཏེ། །སྤྱིར་དགག་སྒྲ་
 འདི་དག་མིང་གང་ལ་སྐྱར་བ་དེ་དགག་པར་བྱེད་དོ། །ཡོད་པའི་དོན་ཅན་
 ལ་སྐྱར་ན་མེད་པ་དང་། ཡིན་པའི་དོན་ཅན་ལ་སྐྱར་ན་མ་ཡིན་པ་སོགས་
 གང་སྐྱར་བ་དེ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་དགག་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱད་པ་ལ་

དགག་སྒྲུབ་བཞི་བུ་ངན་པ་མེད་པ་དང་འདྲ་བས་བུ་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་།
ཚ་མེད་དང་བྲམ་ཟེ་འདྲ། ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ནག་པོ་
ལ་དཀར་མེད་སྒྲུབ་པ་ནི་དགག་པ་དངོས་ཡིན་ཡང་དགག་པ་ཅོམ་མིན་པར་
འགལ་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་དུག་ཏུ་བཤད་དོ། །སྒྲུབས་པ་ལ་ཆེར་དུ་
ན་ཉི་ན་ཕྱིས་ཏེ་ཨ་མུང་ཉིད་དགག་སྒྲུབ་བྱས་པ་མང་སྟེ། གོང་བསྟན་དེ་
རྣམས་དང་། ཨ་སྒྲུབ། ལྟ་མིན། ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །ལ་ལར་ན་མི་
དབྱི་བར་དགག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཞི། འདི་ལ་དབང་པོ་མེད་པའི་དོན་དུ། བཤམ་
སྟེ་སེན་མོ། བཤམ་ལ། དེགས་མེད་དེ་སྟེ་མོང་། བཤམ་ཤི། འཕྱར་མེད་དེ་རྒྱ་
སྒྲུབ། བཤམ་ རྒྱ་སྟོན་ཀྱིས་ཀྱི་འདི་མིང་སྟགས་སོ། །ལ་ལར་ཨ་ན་གཉིས་ཀ་
དགག་སྒྲུབ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་བསྐྱུ་བ་ལ་ལས་འཛིན་
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོག་སྐྱད་དེའི་དཔེ་ཡང་མིང་དེས་མཚོན་པའོ། །འདི་ལ། བྱད་
པར་གྱི་ཆོག་སྐྱ་མ་ཅན། བྱད་པར་གྱི་ཆོག་ཕྱི་མ་ཅན། དཔེའི་ཆོག་སྐྱ་མ་ཅན།
དཔེའི་ཆོག་ཕྱི་མ་ཅན། སྟོང་པའི་ཆོག་སྐྱ་མ་ཅན། དེས་བཟུང་གི་ཆོག་སྐྱ་མ་
ཅན། ཏེ་དབྱི་བ་དུག་གོ། ཆོག་གཞན་དོན་ཅན་ནམ་འབྱུང་མང་པོའི་བསྐྱུ་བ་ལ།
མིང་དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བ་དེའི་དཔེར་ཡང་འབྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཆོག་གཉིས་པ།
ཆོག་མང་པོ། གྲངས་གྱི་ཆོག་ཕྱི་མ་ཅན། གཉིས་ཀ་གྲངས་གྱི་ཆོག་ཅན།
ལྟན་ཅིག་གི་ཆོག་སྐྱ་མ་ཅན། བཅ་ཚུན་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱགས་
གཞན་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་བདུན་ནོ། །གྲངས་སྐྱ་མ་ཅན་ནམ་དེའི་དཔེ་

དང་མིང་གོ་འདུས་སུ་བྱས་པ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱ་བ་ལ། གཅིག་དང་འདྲ་
བའི་དངོས་པོ་དང་། ཏུ་མ་དང་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་གཉིས་སོ། །གྲངས་མེད་
པའམ་མི་ཟད་པའི་བསྐྱ་བར་དབྱེ་བ་མེད་པས་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །དང་གི་དོན་
ཅན་གྱི་བསྐྱ་བའམ་ལྷས་དབྱེའི་བསྐྱ་བ་ལ། གྲུ་ནས་བཏུས་པ་དང་། ཞར་
ལྷང་དང་། གྲུ་སྐྱད་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་དང་ཅིག་ཤོས་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་དང་།
ནམ་གྲངས་བཞིའོ། །ལྷས་དབྱེའི་མིང་། དན་མ། བྱི་དང་དོན་གྱི་བསྐྱ་བ་བྱས་
པའི་གཟུགས་སོ། །

དེ་ལྟར་བརྒྱད་དང་དུག་དང་བཏུན་དང་གཉིས་དང་གཅིག་དང་བཞི་སྟེ་བཞུ་མ་
པས་ཆོག་སྐྱད་གྱི་དབྱེ་བའམ་ནམ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་དཔེ་བཟོད་
མང་བས་འདིར་མ་བཞོད་དེ་ཅ་རྩ་བ་སོགས་ལས་ཉོགས་པར་བྱའོ། །ཆོག་
སྐྱད་ནམས་མ་འིང་གི་ཉོགས་ལ་དམིགས་བསལ་ཡོད། ཆོག་སྐྱད་གྱི་མཐར་
འཇུག་པའི་རྒྱུ་དེ་ཡི་སྒྲིས་བྱ་ལ་ཏྲ། ལྷས་དབྱེ་ལ་ཨ། འབྲུ་མང་པོ་ལ་ཏ།
དེ་གྲུ་ལ་ཀ་སོགས་སོ་སོའི་རྒྱུ་འཇུག་པ་ཡོད་ཅིང་། སྒྲིབ་སྐྱབ་བསྐྱས་
ཀྱང་རེ་ཟུང་མི་འདིགས་པའི་དམིགས་བསལ་སོགས་ཡོད་དོ། །དེ་པན་
གྱི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱབ་ཚུལ་ཅ་རྩ་བ་ཡི་སྐྱབས་གཉིས་པའི་རྐང་བ་བཞི་བ་ནས་
སྐྱབས་བཞི་པའི་རྐང་བ་བཞི་པའི་བར་གྱི་ལེའུ་དགུས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་
རྒྱུ་གྱི་ནམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཡང་འདིར་དབྱངས་ཅན་
སྒྲི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་སོགས་མཚོན་ཅམ་བཤད་ན། དེ་པན་གྱི་རྒྱུ་

ནམས་མིང་གི་མཐར་སྐྱར་བ་ཡིན་ལ། འཇུག་ལ་ཨ་ཁོ་ཞེས་བསམ། དཔེར་
ན། གོ་ཏ་མ། བེ་ཤ་བ་ར། ལ་ཨ་ཁ་བྱིན། རྩི་ཏ་དང་པོའི་དབྱངས་གྱིས་
འཕེལ་བའོ་ཞེས་བསམ་སྟེན་མཐར་ཁ་ཡོད་བས་མིང་གི་དང་པོའི་དབྱངས་
འཕེལ། ཁ་དེའི་དོན་ཡིན་བས་བྱིས། ཨི་ཨའི་དབྱི། སི་བྱིན་བསམ། གོ་ཏ་མ་
གོ་ཏ་མའི་ཐུང་མ་རྒྱད་པ། བེ་ཤ་བ་ར་མ་ཐོས་ཐུ་སྟེ་བྱང་སྟོང་ནམ་བ་མང་
པོ་ཐོས་བ་ཞེས་བའི་སྒྲས་ཡིན་བས་སོ། །རི་མཐར་ཨ་ཁ་བྱིན་ན་རི་ལུར་
འཁྱར་བ་སོགས་དེའི་ནམ་གྲངས་ཡོད་ལ། འཇུག་གི་དོན་དུ་གན་སོགས་ལ།
རྩ་སོགས་འཇུག་ དེ་བཞིན་སྟེན་གཞན་སོ་སོར་བྱིན་བསམ། ཀློ་མི། ལུར་
ལུམ་གྱིས་བཅོས་པ། ལུང་བ་སོགས་གྱི་དོན་ལ་ཀ་དང་། ཨྲིན་སོགས་བྱིན་
ཅིང་ནམ་དབྱེ་སྐྱར་བསམ། ཀཱ་ཏ་ཀ་མ་ ཡུལ་ཀཱ་ཏ་ར་སྟེས་པ། ཀཱ་ཀ་
ཡུལ་ཀཱ་ར་སྟེས་བ་སོགས་དང་། དེ་ལས་ལུང་བའི་དོན་ལ་ཨི་ཡ་བྱིན་བསམ།
ཤུ་ཏི་ཡི། དམངས་རིགས་ལས་ལུང་བ། ཨི་རྩི་ཡི། དབང་པོ་ལས་ལུང་བ་
སོགས་དང་། ཡུལ་དང་། ཡུལ་དག་ལ་ཨ་ཁ་བྱིན་བསམ། ཏུ་བ་ཀ་ བྱིད་དག
མ་མ་གྱི། རེད་དག་ ཅེས་སམ། ཡང་ན། ཡོལ་ཀ་མ་ ཡུལ་ཀ་མ་ ཨྲིན་བྱིན་བསམ།
ཏུ་བ་གྱི་ན་ བྱིད་དག་ མ་མ་གྱི་ན་ རེད་དག་ ཡང་ཨྲིན་བྱིན་བའི་སྒྲུབ་ཚུལ་
གཅིག་ལ། ཡོལ་གྱི་ན་ ཡུལ་གྱི་ན་ ཞེས་བྱ་སྟེ་འདི་དག་སྟེན་དབང་གི་མིང་
གི་གཞུགས་འདི་ལྟར་བསྐྱར་བ་དང་། དང་པོ་འཕེལ་བར་བྱས་པ་ལ། སི་ཨམ་
དུ་བསྐྱར་བ་བྱིན་བའམ་ས་ར་ནམ་བཅད་བྱས་བའོ། །མཚུངས་པ་ལ་བད་བྱིན་

བས་ཏུ་ནར་བསྒྲུབ་བས། ཅན་བརྒྱུ་ལ། སི་ཨ་མ་བསྒྲུབ་དྲངས་པའོ། །ཟླ་བ་
 འདྲ་བའི་ཞལ། སྒྲུ་མེ་ཏུ་བརྒྱུ་ཡེ། གསེར་རི་ལྟ་བུའི་སྒྲུ། ལྷ་ཏུ་བ་དུ་ད་ར།
 ལུམ་པ་འདྲ་བའི་ལྟོ་བ་སོགས་སོ། །དངོས་པའི་དོན་ལ་ཏ་དང་། ཏུ་དང་ཡུ་
 རྒྱུ་ས་ཏེ། ལྷ་ཏུ་ལ་ཏ་བྱིན། ཏ་ཀྱེན་གྱི་མཐའ་རྟག་ཏུ་བུད་མེད་ཡིན་པས་
 ལྷུ་བ་བྱིན། ལྷ་ཏུ་ལྷ། ལུམ་ཟེ་ཉིད་དམ་ལུམ་ཟེ་དངོས་པོ། རོ་ན་ཏུ། ལྷུ་ས་
 ལུ་ཉིད། ལྷ་ཏུ་ལྷ། སི་ཨ་མ་བྱས་པའོ། །དེ་བཞིན་སྒྲུ་བ་ནས་ལ་ཡུ་བྱིན།
 དང་པོ་འཕེལ། ཏ་བྱིས། སི་ཨ་མ་བྱིན་པས། སོ་མ་ན་སྟོ། ཡིད་བཟང་ཉིད།
 སོ་ལྷ་གྱི། ལྷལ་བཟང་ཉིད་སོགས་སོ། །ལས་ལའང་ཡུ་འཕྱུག་སྟེ། ལྷ་ཏུ་
 ལུམ་ཟེ་འཕྱུག་ར་ཏུ། ལྷལ་པོའི་ལས། ཀླ་བྱ། ལྷ་ན་རག་གི་ལས། འདི་ལ་
 འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡོད་པའི་དོན་ནམ་ལྷན་ཀྱེན་ལམ་ཏུ་འཕྱུར་ཏེ། ལྷ་ལུམ་
 འཕྱུག་པའི་དོན་ཏེ་བྱིས། ལུམ་སྟེར། ལྷུ་བ་བྱིས། གོ་མ་རྒྱ། སི་བྱིན་པས་སྒྲ་
 མ་རིང་བཅུགས་མཐའ་དབྱི། གོ་ལྷ་ན། ཞེས་དང་། ཡང་ན་གོ་མ་ཏུ་ལ་ལྷ་གྱ་
 ལྷེར་ཀ་བྱིས་པས། གོ་མ་ཏུ། ལྷུ་ལྷ་ན། ལྷུ་མ་ཏུ། དཔལ་ལྷ་ན། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ན།
 ཆོ་དང་ལྷ་ན་པ་སོགས་སོ། །མ་ཏུའི་དོན་ལ་ལཱ་འཕྱུག་པ། བ་ཏུ་ལེ། ལྷུ་
 ལྷུ་བ་ཅན་སོགས་དང་། ཏ་ལྷགས་པ་ལྷ་ཏུ། འབྱོར་བ་ཅན་སོགས་དང་།
 ལྷ་ཏུ་སོགས་ལ་ར་འཕྱུག་སྟེ། ལྷ་ཏུ་རེ། ཆོ་སྟོ་ཅན། ཏུ་རེ། བོད་བུ་སྟེ་གང་
 གི་མ་གྱིན་པའི་བྱ་ག་ཡངས་པ་ཅན་ནོ། །སྒྲིག་པའི་དོན་ལའང་ར་འཕྱུག་པ་
 ཡོད་དོ། །ན་ག་ར། གོང་བྱིར་ཏེ། ལྷག་ཁང་བཟང་ལ་འཕྱུག་པས་དེ་ལྷན་

རོ་། །ཡང་མ་འཇུག་པ། རྩུ་མ། མཁའ་ལྡན། རྩུ་མ། ཡལ་ག་ཅན་ཏེ་གིང་
 རོ་། །ཀེ་ཤ་སོགས་ལ་བཞགས་པ། ཀེ་ཤ་བ། སྒྲ་ཅན། མ་ཁི་བམ་ རོར་བྱ་
 ཅན། བུ་ཁི་བམ་ ལག་ལྡན། དེབ་ཞིན་ར་ཐ་ན་སོགས་མང་པོ་འཇུག་ ཏུ་
 དང། དེ་ལ་རིགས་བརྗོད་པར་མ་རྩེད་དོན་ལ་ཨི་ནི་སྒྱུར་བས། ཏུ་སྤྱི། ལག་
 ལྡན། དེ་སྤྱི། སོ་ལྡན་ཏེ་དེ་དག་གྲང་པོ་ཆེའི་མིང་རོ། ཏུ་སྤྱི་བྲན། དེ་སྤྱི་བྲན།
 ལག་ལྡན་དང་སོ་ལྡན་ཞེས་སྒྲ་འགྱུར་གྲང་སྒྲ་དེ་དག་གྲང་པོ་ལ་མི་འཇུག་གོ།
 ཏུ་སྤྱི་སོགས་ལ་རྩ་སྤྱི། ཏུ་སྤྱི་རྩ། སྤྱི་འབུར། ཀུ་སྤྱི། རྩ་ལྡན་ལོ། །ལྡན་སྤྱི་
 གཙོ་པོ་མ་རྩུ་ལ་གཞན་མང་པོ་ཡོད་དོ། །མ་རྩེད་དོན་ལ་ཨ་དང་ཨི་ཀའང་
 འགྱུར་ཏེ། བེ་ཇ་ཡེ་སྤྱི། ལ་ཨ་ཕྱིན། ཨ་ཨི་འི་མིང་མཐའི་ཨི་དཔྱི་དངས། བེ་
 ཇ་ཡེ་སྤྱི་ རོ་ཤལ་ཅན། ལྷ་ཡུ་ལ་ཨི་ཀ་ཕྱིན། ལྷ་ཕྱིས་དངས། ལྷ་ཡི་ཀམ་ སྒྲ་
 མ་ཅན། མ་ཡིག་དང་ཨ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བ་རྩ་སྤྱི་མཐའ་
 ལས་སྤྱ་མར་གྱུར་བ་ལ་བརྟུ་དང་ཨིན་དག་སྤྱི་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྩ་ག་ལ་བརྟུ།
 རྩ་མ་སྤྱིར་བ་སི་དང་བཅུགས་པ་དག་དཔྱི་བ་སོགས་ཀྱིས། རྩ་ག་སྤྱི། བཙོ་མ་
 ལྡན། རྩ་ན་ལ་ཨིན་སྤྱི་ཏུ་ཕྱིན། སི་ཕྱིས། རྩ་ལྷོ། རོར་ཅན། དེ་སྤྱི། དབྱུག་
 བ་ཅན། ཀ་སྤྱི། འདོད་ཅན། ཤ་སྤྱི། ཞིབ་ཅན། ད་སྤྱི་འདུལ་བ་ཅན།
 སོགས་སོ། །ཀི་མ་ལ་བ་རྩ་ཕྱིན་ཆེ་གི་མ་གི་རུ་བསྒྱུར། བ་ཡར་བསྒྱུར། རྩ་
 སྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས། ཀི་ཡུན། ཅི་ལྡན། ཨི་ཏུ་ལ་བ་རྩ་སྒྱུར་ཆོ། ཨི་ཏུ་བྲན།
 བམ། ཨི་ཡུན། འདི་ལྡན། ཡང་རྩ་སོགས་ལ་བ་རྩེད་ཆབ་རྩ་ཨི་ལ་སྤྱི་ཏེ་

སི་དང་བཅས་པར། ཏུནྟེ་ལམ་ རྟེ་བ་ཡོད་པ། ལུ་ད་རི་ལམ་ རྟེ་བ་ཅན། བི་རྩོ་
ལམ་ གེ་ནི་ལམ་ རྟེ་བ་ཅན། སོ་མཐོ་བ་ལ། དུ་རྟེ་ལ་ལུ་ར་བྱིན་པས་ཨ་དབྱི་
དངས། སི་བྱིན། དུ་རྟེ་རམ་ སོ་མཐོ་བ། འུ་རྩོ་སོགས་ལ་ལུ་སྟེ། འུ་རྩོ་ལུ་ དང་
པ་ཅན། བི་དུ་ལུ་ གཉིད་ཅན། གྱི་དུ་ལུ་ རྟེ་རྩེ་ཅན། ད་ལུ་ལུ་ བཅེ་བ་
ཅན། གཞན་ཡང་ཨ་པ། ལུ་ལུ། མེ་རྩ། སྟེ། རྩམས་ལ་བིན་བྱིན་པས། ཏེ་
རྩམ་ལ། ཏེ་རྩམ་སྟེ། གཟི་བཞིད་ཅན། ཏ་པ་སྟེ། དཀའ་ཐུབ་ཅན། ལུ་ལུ་བྱི་
སྟེ་མ་ཅན། མེ་རྩ་བྱི། སྟོ་གོས་ཅན། བ་མ་སྟེ། ཐུག་བྱ་བ་ཅན་བམ་ལ་དུད་པ་
ཅན། བི་ར་སྟེ། གཙུག་ཐུད་ཅན། བ་ཅ་སྟེ། རྟེ་བ་ཅན། ར་རྩམ་སྟེ། རྩམ་ཅན།
ཅ་ཏ་སྟེ། རེ་མས་ཅན། སྟེ། ལ་བིན་བྱིན། ཀ་གར་བསྒྲུང་། སི་བྱིན་པས།
སྟེ་སྟེ། ཐེང་བ་ཅན། དེ་བཞིན། ལུ་ལུ་བྱི། ཐེང་བ་ཅན། ཞེས་སོ། ལུ་ཅ་ལ་
སྟེ་ནི་བྱིན། བི་དང་ན་བྱིས། ཅ་ཀ་དང་སྒྲུང་གར་བསྒྲུང་། སི་བྱིན། རིང་།
བྱུ་སྟེ། རྟེ་བཞིད་ཅན་ཏེ་འདི་རྩམས་ལུ་རྩམ་སྟེ་བྱི་བྱེ་བྱེ་གསལ་གོ། རྟེ་དང་བཞིད་
པར་ཨུ་ལ་དང་ཨུ་ར་བྱིན། ལུ་རྩོ་ལམ་ དག་དན་པ། ལུ་ཅ་རམ་ དག་སྟེ་དང་པ།
ལ་ཤས་ལ་ཨུ་ལ་བྱིན་པས། ལ་ཤ་སྟེ་ལ། ཐུགས་པ་དན་པ། ལུ་ལུ་ལམ་ དང་།
ལུ་ལུ་རམ་ བཞིན་དན། སོགས་སོ། རྩམ་ཅན་མ་རྩོགས་པ་ལ། ཀལ། དང་།
དེ་བྱ། དང་། དི་བྱི་ལ་རྩམས་སྟེ་རྩམ་པ། མཐ་རྩོ་ཀལ་ རྩམ་ཅན་མ་རྩོགས་
པའི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའམ་པའམ་ཆེར་ཀུན་ཤེས། བུ་ཀལ་ རྩམ་དམན་
པའི་ཐུང་པོའམ་གསལ་པའམ་ཤས་ཆེར་ཐུང་པོའོ། འདི་ལ་ཐུང་པོའི་རྩོགས་

པ་ལྟ་བུར་གོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་འདི་རྟོགས་པའི་མིང་གི་ཀལ་མེན་ཏེ་ཅུང་ཟད་དམན་
པའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་འོག་མར་འགོ། ཁ་ཅིག་གིས་གསལ་བའམ་གྱུང་
པོ་ཙམ་ཟེར་གྱུང་དེ་འདྲའི་ཙམ་སྒྲ་ནི་གྱུང་པོར་གཏོགས་པའམ་དེའི་གྲངས་
སྒྲ་ཚུད་ཙམ་ལས་གྱུང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཆེར་མ་རྩོགས་པར་གོ་ལ་འདི་ནི་ཅུང་
མ་རྩོགས་པའི་དམན་པའི་དོན་དུ་བཤད་པས་སོ། བ་ཏ་དེ་བྱེ་འདུག་ འང་། བ་
ཏུ་དེ་གྲི་ཡེ་ གཉིས་གྱུང་གོང་གི་ཀལ་སྒྱུར་བ་དང་དོན་འདྲའོ། ཀ་པི་དེ་གྲི་
ཡེ་ ཤས་ཆེར་སྟོན་དག་མཁན། སྤ་ཁི་བ་ལས་སྒྲ་བ་མཐའ་ཙན་གྱི་ཐོག་མར་
བ་ཏུ་ཅ་སྒྱུར་ཅ་སྒྲ་ཏའི་དོན་ཏེ་དབྱེ། བ་ཏུ་བ་ཏུ་ ཤས་ཆེར་པལ་ཆེར་གྱུང་བ།
ཞེས་སོ། སྤར་བྱུང་བ་ལ་ཙར་སོགས་འདུག་སྟེ། སྤ་ཀུ་མྱ་ར་ཙར་ ཤིན་ཏུ་
གཞོན་པར་གྱུར་པ་སོགས་སོ། བསྐྱུགས་པ་ལ་རྒྱེན་རྩ་བ་བྱིན་བ། བེ་ལྷ་ཀ་
ར་ཏ་རྩ་བ་ ཆེས་བད་སྟོན་བ། ལྟ་བ་ན་རྩ་བ་ ཆེས་བསྟོམ་བ། ཙོ་ར་རྩ་བ་
ཆེས་རྒྱན་མའམ་རྒྱན་ཆེན་པའམ་རྒྱན་མ་མཆོག་གོ། སྤྲེད་པ་ལ་སྤ་ཤ་སྒྱུར་བ།
བེ་ལྷ་ཀ་ར་ཏ་སྤ་ཤ་ བད་སྟོན་ཞན་པའམ་བད་སྟོན་ཤེས་ཁུལ་ཙན་ནམ་བད་
སྟོན་པའི་ནམ་པ་ཙམ། ཀ་པི་སྤ་ཤ་ ལྟན་དག་པ་དམན་པའམ་སྟོན་དག་ཤེས་
ཁུལ་ཙན། ལྟ་བ་སྤ་ཤ་ སྟོམ་ཤེས་ཁུལ་ཙན་ནམ་སྟོམ་ལོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། རྩ་
ར་སྤ་ཤ་ རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཁུལ་ཙན་ནམ་རྒྱལ་པོ་འདྲ་ལོ། ལྷ་ར་སྤ་ཤ་ དཔལ་
པོ་ཡིན་ཁུལ་ཙན་ནམ་དཔལ་མདོག་པ་སོགས་སོ། སྤར་བྱུང་བ་ལ་ཙར་རྩ་
རྒྱེན་ཏེ་ཏ་རྩོམ་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱིས། དྲིལ་ཙར་ སྤར་མཐོང་བ། སྤ་མ་ཙ

རེ་ རྒྱུ་བྱུང་བ་སོགས་སོ། ། རྣམ་འགྱུར་གཙོ་བོ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་མ་ཡུ་
 རྒྱུ་དུ་བྱིན་ནས། འ་བྱིས། སི་བྱིན། རྟོག་གོགས་ཡུལ་བཞག་པ། ཡུལ་མ་
 ཡོ་ཡུལ། ཟས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་མཆོད་སྦྱིན། དེ་བཞིན་མྱོད་ལ་མ་ཡུ་ ཉ་
 མ་སོགས་ཀྱིས་ཉ་ན་ར་བསྐྱུར། སི། མུལ་ཡོ། སའི་རྣམ་འགྱུར། སྦྱི་མ་ཡོ།
 བུད་མེད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་རམ་གཙོ་བོ་སོགས་སོ། །

སོགས་ཁོང་ནས་རང་བཞིན་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། ཡ་མྱི་ཉ་མ་ཡོ། བུད་ཅིའི་
 རང་བཞིན། དེ་གྲོག་བ་དང་དེ་རིག་བའི་དོན་ལ་ཡུལ་བྱིན་བ་དཔེར་ན། བྱ་
 ཀ་ར་ཆ། ལ་ཡུལ་བྱིན་ཆོ། ར་འགོ་བ་ཡིན་ཡང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ལ་བྱུང་བའི་
 ཡ་དང་བདག་གི་དབྱངས་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བས། འདིའི་བ་དང་ཡ་ཐུལ་
 ཉེ། བ་གོང་དུ་བཞག ཡུ་རྟེས་སུ་བཀོད། དེའི་བར་དུ་ཡིན་ཡུལ་ག་མ་བྱིན།
 འ་བྱིས་ཉེ་དངས་བས། བི་ཡ། རྒྱུ་འགོ་བས་འཕེལ། བི་ཡ་ཀ་ར་ཆེ་
 སི་བྱིན་བའོ། །བད་སྦྱོད་རིག་བའམ་བད་སྦྱོད་ཤེས་བ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན།
 སུ་ཡ་ཤ། མཆོམས་སྦྱོར་བའི། སུ་ཤ་ལ་ཡུལ་བྱིན་ནས་སྦྱ་མ་ལྟར་ལ་ཡུལ་
 བྱིན། དངས་རྣམ་བཅད་བྱིན་བས། སོ་བ་ཤ་ཡེ་ རྟེ་མཆོག་ལེགས་པར་ཤེས།
 རྒྱུས་བའི་དོན་ལ་ཡི་ཉ་རྒྱུ་དུ་བྱིན་བས། ལ་རྟེ་ཉེ་ རོ་ཆ་རྒྱུས། རྟི་བི་ཉེ་
 ཆོམ་བ་རྒྱུས། རྟེ་ཉེ་ཉེ་ བཀའ་བ་རྒྱུས། ད་མི་ཉེ་ དགའ་བ་རྒྱུས། གཉིས་
 དང་མང་པོ་ལས་ཐུལ་བྱུང་དང་། ཤིན་ཏུ་དོན་ལ། ཉ་ར་དང་ཉམ་དང་།
 ཡི་ཡ་སུ་དང་། ཡི་རྒྱུ་རྣམས་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཉེ། གྱིལ་ཉེ་རེ་ ཤིན་ཏུ་ནག་པ།

བྱ་ལྔ་ཏ་མ་ འིན་རྟ་དཀར་བ། བ་རྒྱ་ལ་དེ་གཉིས་སྦྱར་བས། ཆེས་གྲང་བའམ་
སྦྱོན་བའམ་སྦྱར་བ། བ་ཙ་ཀ་ཏ་ར་ དང་། བ་ཙ་ཀ་ཏ་མ་ཆོས་བའམ་སྦྱོན་
བའི་ལྟ་ལྟ་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །ལ་སྦྱ་ལ་ཨི་ཡ་སྦྱ་བྱིན། སུའི་ལྟ་རྒྱུ་དོན་
ཏེ་བྱེས། ཨི་ཡ་སྦྱ་དང་། ཨི་ལྟ་དག་ཏི་རྟ་བཞོད་པས་ཏི་སྦྱེ་སྦྱོན་མའི་དབྱངས་
དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྦྱར་བས། ལ་སྦྱེ་ཡུན་འིན་རྟ་ཡང་བ། བ་སྦྱེ་ཡུན།
ཆེས་སྦྱིག་བ། བ་སྦྱེ་ཡུན། ཆེས་གྲང་པོ། མོ་དྲགས་ཀྱི་ཆོ་རྒྱུ་མེད་པར་ཨི་བྱ་
སྦྱར་བས། ལ་སྦྱེ་ཡ་སྦྱེ། ཆེས་ཡང་བམོ། བ་སྦྱེ་ཡ་སྦྱེ། ཆེས་སྦྱིག་བ་མོ།
ཨི་ལྟ་སྦྱར་ན། ལ་སྦྱེ་ལྟ་ ཆེས་ཡང་བ། བ་སྦྱེ་ ཆེས་སྦྱིག་བ་སོགས་སོ། །
འདིར་གྱ་རུ་སོགས་ལ་གར་སོགས་སྦྱ་བ་སྦྱར། ཏི་མི་དབྱེ་བས། བ་རྒྱ་ཡུན།
ག་རི་ལྟ་ འིན་རྟ་མེ་བ། སོགས་སྦྱེན་དེ་གཉིས་བྱི་ཡ་དང་། སྦྱ། སོགས་ལ་
འཕྲད་ཆོ་རྒྱུ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡོད་དོ། །ཆོད་ཀྱི་དོན་ལ་དཔྱུ་དང་མ་
ཏ་དང་རྒྱ་ཡ་ས་ནམས་སྦྱེན་རྟ་འགྱུར་ཏེ། མིའི་ཨམ་བྱིན་པས། རྒྱ་རྟ་དཔྱེ་
ར་ལོ། རྒྱ་སྦྱས་མོ་རྒྱ་བ་ཙ་མ། སྦྱ་རྒྱ་མ་ཏི་བྱི་ཀླ། སྦྱེས་སྦྱ་དང་མཉམ་པའི་
འིང་། འི་རོད་ཡ་སྦྱ་དཔྱེ། མགོ་བོའི་ཆོད་མཉམ་དབྱུག་བ། ཀི་མ་ལ་ར་ཏ་
ར་དང་། ར་ཏ་མ་སྦྱར་ན། ར་འགོ་བས་ཏི་བྱིས། ཀ་ཏ་ར། སྦྱ་ཞིག་ ཀ་ཏ་མ།
སྦྱ་ཞིག་སྦྱེ་འདི་གཉིས་སམ་མང་པོ་ལས་གཅིག་དགར་བའི་དོན་རྟ་བཤད་དེ།
ཀ་ཏ་རོ་རྒྱ་བ་ཏོ་ ཀ་ཏ་ བྱིད་དག་ལས་ཀ་ཏ་སྦྱ་ཞིག་ ཀ་ཏ་མོ་རྒྱ་བ་ཏི་དཔྱེ་
ཀ་ བྱིད་རྒྱམས་ལས་སྦྱགས་མཁན་སྦྱ་ཡིན་རྒྱ་སྦྱ་ཞེས་བཤད། བཤད་བྱའི་

ཁྱད་བར་ལ་དྲི་ཡེ་ སོགས་སྒྱེར་སོ་སོ་འཇུག་སྟེ། གཉིས་དང་གསུམ་ལ། དྲི་
དྲི་ཡེ་ གཉིས་ལ། དྲི་དྲི་ཡེ་ གསུམ་ལ་སྟེ་ཨི་རི་བྱས་པའོ། །

དེ་དག་ཁྱད་མེད་ལ་འཇུག་ན་ཨེང་སྒྱུར་བས། དྲི་དྲི་ཡེ། གཉིས་མ་སོགས་
སོ། །བཞི་དྲུག་ལ་ཐ་སྟེ། རྩེ་ ཅ་དུམ། ཞེས་དྲུག་པ་བཞི་པ་ཞེས་ཐམས་
ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བུན་བརྒྱད་དགུ་བཅུ་ལམ་སྟེ། མིང་མཐའི་ན་ཕྱིས་
མ་སྒྱུར་བས། བརྩམ་མེ་ སོགས་སོ། །བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་ཁ་
སྟེ་ཁ་འགོ་བས་ཁི་དེ་བྱི་བའས། ཨེ་ཀ་ད་ཤེ་ བཅུ་གཅིག་པ་སོགས་བཅུ་དགུའི་
བར་དུ་འབྲོ། ཉི་ཤུ་སོགས་ལ་ཡང་ན་ཁ་ཁྱེ་དང་ཏ་མུ་འོ། ཁ་ཕྱེས། ཁི་
དེ་བྱི། བོ་ཤ་ཁྱེ་ ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། ཡང་ན་དེ་ལ་ཏ་མ་སྒྱུར་བས། བོ་ཤ་ཁྱེ་ཏ་མེ་
ཉི་ཤུ་ཁོན་ལམ་ཐམ་པ། ཡང་ན་ཁ་ཕྱིན། ཁི་དེ་བྱི། བོ་ཤེ་ སུམ་ཅུ་འང་ཉི་ཤུ་
བཞིན་ཏེ། བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ལ་ཏ་ཀ་ཏུ་ཏ་མའོ། ཤ་ཏ་ཏ་མེ་ བརྒྱ་ཐམ་པ་
སོགས། གངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་རྩེ་སྟེ། དྲི་རྩེ། གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ། དྲི་རྩེ། གསུམ་
ཀྱི་རྣམ་པ། ཅ་དུ་རྩེ། བཞི་ཡི་རྣམ་པ་སོགས་སོ། །བྱ་བའི་ལས་ཡང་བསྒྱུར་ལ།
ཀྱི་ཏ་སྟེ། བཅུ་ཀྱི་ཏེ་ ལན་ལྟ་རྣམས། རྩྭ་ཏེ་ ལན་དྲུག་སོགས། དེ་བཞིན་
གཞན་ཡང་། དྲི་དང་ཁི་ལ་སྟེ་བྱིན་ལྟ་བྱིས་སར་རྣམ་བཅད་ལྟ་སྟེ་དང་སྒྱུར་
བས། དྲི་རྩྭ་ཏྟེ། ལན་གཉིས་བརྩོད། དྲི་རྩྭ་ཏྟེ། ལན་གསུམ་བརྩོད། དྲི་བཅི་
ཏྟེ། ལན་གཉིས་གྲོག་ དྲི་བཅི་ཏྟེ། ལན་གསུམ་གྲོག་ ལན་མང་བོ་ཞེས་པར་
བ་རྩུ་ལ་ཤས་བྱིན་བས། བ་རྩུ་ཤེ་ རང་བཞིན་གྱི་དོན་ལམ་ཡ་ཁ་ཁྱེར་ཏེ་ཁ་

བྱིས་མ་ནིང་ལྟར་བསྐྱབ་པས། ཞུ་མ་ཡི། ཟན་གྱི་རང་བཞིན་སོགས་སོ། །
 རྒྱུན་ཐ་བྱིན་པས། ཀ་ཏི་ཐམ་ དང་། ཀ་ཏི་པ་ཡ་ཐམ་ རི་ཙམ་བྱུང་། དེ་པན་གྱི་
 རྒྱུན་ཀ་ཏ་ཙ་བྱིན་ཙ་དབྱི་བ། ཞུ་ཏྟ་ཏ། བཅོམས་པ། སྤྲི་ཀ་ཏ། ཁང་པ་སོགས་
 དོག་པོ། བྲ་ཀ་ཏ། བསལ་བའམ་རབ་གསལ། བྲི་ཀ་ཏ། ཉེ་བ་སོགས།
 བྲི་ཀ་ཏ། མཛེས་པ་རྒྱ་ཆེ་འཛིགས་རུང་རྣམས་ལ་འཕྱག ཞ་བ་ཀྱ་ཏྲ་པ།
 དང་། ཞ་བ་ཀ་ཏ། དམའ་བའམ་དམན་པའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུན་གྱི་དབང་
 བྱིས་ཀ་བདག་སྒྲིའི་དོན་རྒྱ་སོང་བ། ས་རྒྱ་ཀམ་ རྒྱབ་པ་པོ། ཏྲ་ར་ཀམ་ རྒྱལ་
 བ་སོགས་དང་། བྲི་རྒྱ་ཏི་ཀམ་ བྲི་རྒྱ་ཏི་ཀམ་ སོ་རྒྱ་ཏི་ཀམ་ མདོ་སྡེ་པ། ལྷ་རྒྱ་མི་
 ཀམ་ དབུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་རྒྱ་སྒྱུན་པའི་བྱིངས་ལ་རྒྱུན་
 བྱིན་པས། ད་ཞེས་པ་དང་སྒྱུར་བ། བོ་དམ་ བ་ལང་སྒྱུན། རྒྱ་ནང་དམ་ རོར་སྒྱུན།
 བ་ར་དམ་ མཆོག་སྒྱུན་ཏེ་ད་ཡིག་སྒྱུན་པའི་དོན་རྒྱ་སོང་བ་དང་། དེ་བཞིན།
 དྲི་པམ་ བཀྲིས་འབྱུང་། བྲ་ད་པམ་ ཀྱང་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་དང་། བ་ག་དང་།
 ཞ་ག་ འགོ་མེད། སམ་གམ་ ཀུན་འགོ། ལ་སོགས་པ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཙན་
 གྱི་རྒྱ་རྒྱ་མ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིང་པའི་རྒྱ་ཀྱ་འདི་ཀྱ་ར་བསྐྱར་བ་
 དམན་པའམ་རྒྱུང་པའི་དོན་ཏེ། ཀྱ་ལུ་རུམ་ རྒྱུས་ལུ་རྒྱུང་རྒྱ་སོགས་དང་།
 ལྷན་ཅིག་པའི་རྒྱས་ཏ་སར་བསྐྱར་བ་དཔེར་བ། ས་ཏ་ལུ་ཏ་དང་། ས་ལུ་ཏ།
 ལུ་དང་བཙས་པ་ཞེས་སོགས་བསྐྱར་པའི་རྣམ་འབྱུང་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་
 ལ་སྒྱིར་སྐྱུང་འཕྱག་ཀྱང་རྣམ་དབྱེའི་དོན་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པ་ལ་དེའི་

སྐྱུར་འདིག་པ་སོགས་གཞུང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེར་མ་ཟད་ཚིག་མཐུན་གྱིས་བསྐྱུར་བ། ཡི་གེ་བསྐྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་གི་ཁོ་དྲ་ར་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་དག་གི་སྡེ་ཚོན་ནི། གྲིཾ་ཏུ་དྲ་ར་མ་
 ཟུ། འདིའི་ལྟོ་བ་བཟ་བ་ཞེས་པ་བསྐྱུས། ཚིག་མཐུན་ལས་གྲིཾ་ཏུ་གྱིས།
 ཟུ་དྲ་ར་དང་མཚམས་སྐྱུར། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་བྱིན་བས། གྲིཾ་དྲ་རྩ། ལྟོ་བ་
 བཟ་བ། གྲིཾ་ཏུ་གྱིས། འདི་རི་དྲགས་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་ལེ་བཟ་བ་ལའང་འཇུག
 གྲིཾ་ཏུ་དྲ་ན་མ་ཟུ། འདིའི་བཞོན་པ་རི་དྲགས་ཁྲ་པོ་ཞེས་པ་བསྐྱུས་བས།
 གྲིཾ་དྲ་ནྩ། རི་དྲགས་བཞོན་པ། བྱ་རི་བྱ་རྟ་ཀམ་ རྩའི་བཞོན་པ་སྡེ་སྡིན།
 འདིའི་བྱ་རིའི་རི་ལ་ཏུ་བསྐྱུར། བྱ་རྟ་ཀའི་བ་ཕྱིས་ནས་མཚམས་སྐྱུར་བས།
 བ་ལྟ་རྟ་ཀམ་ ཞེས་རྩའི་མིང་ལ་འཇུག་སྡེ་སྡིན་དང་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་ལ་སྡིན་
 རྟགས་ཅན་ཏུ་འདྲ་བསྐྱུར། རྩྭ་བ་ན་ཟུ་ལྟ་ཏྲ་ཅེ་ན། འདི་ས་རྩ་བཅིངས་པ་
 ཞེས་པའི་སྐྱ་གཞན་བསྐྱུས་ནས་རྩྭ་བ་ནའི་ན་ཕྱིས། རྩྭ་ལྟ་ ཞེས་གྲུབ་པ་
 སྡིན་གྱི་མིང་རོ། །ཤ་བྱ་ལྟ་ཤ་ལ་ན། རོ་རྣམས་གྱི་གནས་ཞེས་པ་བསྐྱུས། ཤ་
 བལྟ་ཏུ་བསྐྱུར། ཤ་ལ་ན་རྣམས་ཏུ་བསྐྱུར་བས། ཤ་ཤ་ལྟ། ཏུར་མོད་དོ། །
 སི་ཤི་ཏ་ལྟ་ཤ་ ཞེས་པའི་སི་ཤི་ཏ་ལྟ་ཏུ་བསྐྱུར། ལ་ཤ་ཤ་ཅ་ཏུ་བསྐྱུར་བས།
 སི་ཤ་ཅ་ ཤ་ཟའོ། །ལྟ་རྩྭ་ཤ་ འདིའི་བྱ་གསྟེང་ཏུ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བསྐྱུས།
 ལྟ་རྩྭ་ལྟ་ཏུ་འཇུག། ལྟ་ལྟ་ཞེས་སྐྱ་བསྐྱུར། ལ་ལ་ལ་ཏུ་བསྐྱུར་བས། ལྟ་ཏུ་ལ་ལོ།
 དང་། ལྟ་ལྟ་ལ་ལོ། གཏུན་ནོ། །བྱ་བཞོན་ཏུ་སྡེ་སྡིན་སྡིན། སྡེན་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་

འདི་ལ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་བསྐྱུས། བྱུ་བ་ཏ་བྱི་རུ་བསྐྱུར། མི། དམྱི་
དབྱངས་ཀུན་ལས་ས་རུ་བསྐྱུར། མོ་ར་མོགས་ལས་དྲེལ་སྐྱུར་ཏེ་བསྐྱུབ་པས།
བྱི་མི། གདན་ཏེ་གྲུབ་དང་བྲམ་ཟེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་གདན་གྱི་མིང་རོ། །
མ་རྩེ་ཨ་ཏི་ཤ་ཡེ་ན་རོ་ཏི། ས་ལ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
པ་བསྐྱུས། མ་ཏི་མ་ཡུ་རུ་བསྐྱུར། ར་བར་ར་རུ་བསྐྱུར་བས། མ་ཡུ་རུ་སར་
སྒྲོགས་ཏེ་མ་བྱེད། །མ་རྩེ་ཤེ་ཏི། ས་ལ་ཉལ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་མ་རྩེ་མ་ཏི་
དང་། ཤ་ཡེ་ན་ཤ་རུ་བསྐྱུར་བས། མ་ཏི་ཤུ་སར་ཉལ་ཏེ་མ་ཏིའི་མིང་རོ། །
ཨ་ལུ་ལུ་ལ་ཏི། རྩ་འགྲེ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་ལུ་ལ་དང་ཨ་ལ་ཏུ་བསྐྱུས།
ལའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ལ་ལ་བརྟུག་ཅིང་། ལ་སྒྲོག་མེད་ཨ་ལ་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཡི་གེ་གོ་བོ་བསྒྲོག་ གཞན་རྣམས་ཀྱི་འང་རོས་རིང་པོ་བྱས་པས། ལུ་
ལུ་པུ་ རྩར་འགྲེ་སྟེ་མ་ཏིའི་མིང་རོ། །ཤརྩུད་ཤ་ཅན། དུག་རྣམས་དང་བཅུ་
རྣམས་དང་ཞེས་པ་བསྐྱུས། ཤརྩུ་གི་ཤརྩུ་མཆོམས་སྐྱུར། ད་ཤརྩུ་འཛིག་
སྐྱུ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱིས། ཤོད་ཤུ་ བཅུ་དུག་ གྱི་རྩོེ་ཏ་དུ་སྐྱུ་ཏེ། ཆོགས་
གྱིས་སྐྱུན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། དུར་དང་དུ་ས་ཞེས་པར་བསྐྱུས།
དུར་དུ་ཞེས་པར་བསྐྱུར་བས། དུ་དུ་སུ་ དཀའ་སྐྱེན་ནོ། །གྱི་རྩོེ་ན་རྣུ་བྱུ་ཏེ།
ཆོགས་གྱིས་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དུར་དང་དུ་ཤརྩུ་པར་བསྐྱུས་པས། དུ་
རྣུ་ཤུ་ ཉམས་དཀའོ། །གྱི་རྩོེ་ཏ་དུ་སྐྱུ་ཏེ། ཆོགས་གྱིས་ཚུལ་འཆོས་པར་
བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དུར་དང་དུ་སྐྱུ་བསྐྱུས་པས། དུ་དུ་སྐྱུ་ དཀའ་བའི་

ཚུལ་འཆོས་སམ་ཚུལ་འཆོས་དཀའ་བའོ། །བླ་ཁྲ་ད་མུ་བ་ཅི། དག་སྒྲུའི་བུ་
 རྒྱུད་ཅེས་པ། བརྒྱ་ལི་ ཞེས་པར་བསྐྱུས། དེ་བཞིན་འདི་ནམས་ཀྱི་གནས་
 མཐོ་རིས་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ། དེ་བུ་དང་ཨོ་ཀས་སུ་བསྐྱུས། ཆོག་སྒྲ་མའི་
 མཐར་ཨཀ་ཨླ་ག་མ་སྒྱུར། རྩི་བྱིན་པས། དེ་བོ་ཀ་སམ་ ལྷའི་མིང་གི་ནམ་
 གངས་སོ། །འདིར་དེ་བུ་ཨ་ཏ་མཐའ་ཅན་དང་ཨོ་ཀས་མཆོམས་སྒྱུར་བར་
 འདོད་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཀ་པི་དང་། ད་རྟི་དང་། ཨ་ལུ་ནམས་སྒྲོན་
 མའི་སྒྲ་ལས་ཀ་རྒྱེན་དང་། ས་ཏ་ུ་བསྒྱུར་བས། ཀ་པི་རྩེ་ ད་རྟི་རྩེ་ ཞེས་པ་
 རྩེ་ལུ་གནས་དང་ཞོ་གནས་ཞེས་ཤིང་དེ་ལ་དེ་གནས་པའི་དོན་དོ། །ཨ་ལུ་རྩེ་
 བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་མིང་སྟེ་ཏ་གནས་སམ། བྱང་པར་གནས་ཟེར་ཏེ་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་དེའི་བྱང་ཏུ་གནས་བཅས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟེ་
 ཆོན་ཏུ་བགྲང་བར་བྱ་བ་ཏུ་མ་ཡོད་པ་མཆོག་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་། ཉི་མི། འཆོ་བའི་བྱིངས་དབྱངས་དང་ཡི་གེ་གོ་བསྒྲོག་པས།
 མི་ཏ། མེང་གོ་དང་། ཏ་ན། འཆོ་བ་ལས་དབྱངས་རྒྱེན་དང་བྱིངས་རྒྱེན་བར་
 ཏུ་སྒྲ་བྱིན་པས། ཉི་མ། ངང་བ་དང་། མིང་ཐོག་དབྱངས་ཡིག་ཡོད་པ་ཨ་
 ལུ་ལ་དགག་པའི་ནུ་སྒྱུར་ཆོ་གོང་འོག་བརྗེས་པ། ཨན་ཤོ། ཏ་མིན་ཞེས་
 དང་། གོང་མའི་སྐད་དོད་ཨུ་རྟ་རའི་སྒྲོན་ཏུ་དགག་སྒྲ་སྒྱུར་ཆོ་གོང་འོག་བརྗེས་
 པ། ཨ་ལུ་རྟ་ར། གོང་ན་མེད་པའམ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས། རྒྱ་

གཟུགས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཆེས་མི་འདྲ་བར་བསྒྱུར་བ་དང་། གོང་ལོག་བརྗེ་
བཤུགས་པ་ལོག་གསུམ་གྱིས་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་འོང་བ་
རྣམས་འདི་ལས་མཆོན་ཏེ་སྒྲིག་ཁུང་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་འདི་བརྗེས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་
སྒྱུར་ས་གོམས་མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་མི་དགོས་མོད་ཀྱི། རྒྱུ་
དོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཙམ་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་སྤེལ་སྒྱུར་དང་སྒྱུ་འཕྲིད་དོ་ཆག་ལྟ་བུ་སྒྲིག་
ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དེར་སངས་མང་བས་དེ་དག་རྣམས་ལ་རིག་པའི་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་ས་
པོན་ཉིད་དུ་སྒྲུའི་འཇུག་པ་མཆོན་བྱེད་ཙམ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་རིག་
པའི་གཞུང་ཀྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་མཛིངས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་པས་སྒྲིགས་བསྒྱུར་དེ་མགོ་
ཆོངས་ཤིང་སེམས་སྒྲུང་སྒྲོང་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འང་ཆོག་ཁུང་དུ་འདི་ཙམ་
གྱིས་སྒྲུའི་འཇུག་ལུལ་གྱི་ལམ་བརྟན་པ་ལྟར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ལྟར་མདོར་
བསྡུས་སུ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ནི་སྒྲ་གཅིག་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། རི་སྒྲིང་
དུ། དག་སྒྲིགས་ས་དང་འོད་ཟེར་དང་། རྒྱགས་དང་མིག་དང་དོ་རྗེ་དང་། །
མཐོ་རིས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་དགུ་ལ། །མཁས་པས་གོ་སྒྲ་རིས་པར་བྱངས། །ཞེས་པ་
ལྟར། མཐོ་རིས་དང་། རྒྱགས་དང་། སྒྲུང་དང་། དོ་རྗེ་དང་། འོད་དང་། ཟླ་
བརྒྱམས་ལ། གོ་དང་། གོ་སྒྲིག་རྟགས། རྒྱུད་དང་། མདའ་དང་། དག་
དང་། སྒྲོ་གོས་དང་། ས་གཞི་དང་། མིག་དང་། བ་མོ། གོ་སྒྲིག་རྟགས།
རྒྱུང་དང་། ཆངས་པ་དང་། ཉི་མ་དང་། བ་གམ། རྒྱུས་བུ་དང་། གཤིན་

རྗེ་དང་། སྤྱང་པོ་དང་། མ་བྱ་དང་། མེ་ཆུ་མས་ལ། ཀམ་ སྤྱི་པོ་ཆུ་དང་བདེ་བ་
 ཆུ་མས་ལ། ཀམ་ སངས་རྒྱས་དང་། ལོག་འདྲེན་ཆོག་མས་བདག་དང་། མཁའ་
 རྗེ་ལྷེ་ལྷུང་དང་། སྤྱེ་ཆུ་མས་ལ། བེ་རྒྱ་ལ་ཀམ་ འདུག་ལྷེ། ཆུ་མ་འདྲེན་ནམ།
 ལོག་འདྲེན་ནམ། འདུལ་བྱེད་སྤྱིས་སོགས་སྐབས་དང་སྒྲུབ། ལྷ་བ་དང་། ཆོ་
 རིང་པོ་དང་། ཅུ་ཀྱུ་ཤུ་ཆུ་མས་ལ། རྗེ་བུ་ཏི་ཀམ་ ལྷེ་འཆོ་བྱེད་ཅེས་དང་། ཆོག་མས་
 བཅད་དང་། གར་མཁའ་གྱི་བུད་མེད་དང་། འབྲེག་མཁའ་སོགས་བཞེ་པོ་
 དང་། བྱེད་པ་ཆུ་མས་ལ། ཀྱུ་རི་ཀྱུ་ སྤྱང་པོ་དང་། གདོལ་པ་ལ། ལྷ་ཏུ་རྒྱ་
 བདེ་བ་དང་། བུད་མེད་དང་། ཏྲ་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་སྤྱེ་བརྒན་དང་། སྤྱི་ལ་གྱི་
 གདེངས་ཀ་དང་། སྤྱི་ལ་གྱི་ལུས་དང་། སྤྱི་དང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལོར་དང་།
 ཐ་སྤྱད་དང་། ལོངས་སྤྱི་ཆུ་མས་ལ། རྗེ་གམ་ ཏྲ་གས་སམ་མཚན་མ་དང་།
 མོ་མཚན་དང་། རྗེས་སྤྱད་པ་ལ་བ་དང་། སྤྱངས་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་
 སྤྱིས་པ་སོགས་ཀྱི་ཏྲ་གས་དང་། དབང་ལྷུག་གི་སྤྱི་ཏེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཆུ་མས་ལ།
 ལོ་རྒྱུ་ ཤིན་ཏུ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། འད་ཟེར་དང་།
 མཛེས་པ་ཆུ་མས་ལ། རུ་ཅི་ སོ་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། འདབ་ཆགས་དང་།
 རྒྱལ་རིགས་དང་། རྗེ་ཏུ་རིགས་ཆུ་མས་ལ། རྗེ་རོ་ གཉིས་སྤྱིས་ གཤིན་རྗེ་འི་
 རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་དང་། གཡུལ་རོར་བརྟག་པ་ཆུ་མས་ལ།
 རྒྱམ་རྒྱ་རོ་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རོ་ཆ་བ་ལ། ཀའུ་ མོ། བྱ་བར་མ་འོས་པ་
 ལ། ཀའུ། མ་འོང་། སྤྱི་ཆ་སྤྱི་རོ་ལ། ཀའུ་ མོ་རོ་ཆ་བ་ཅན་དང་། རི་

བཟང་དང་ཚོ་བའམ་རྩལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དཔལ་ལ་སྤང་བའམ་སེར་སྒྲ་
བྱེད་བ་རྣམས་ལ། ཀུཌ། རྟགས་གསུམ་ཀ་འཇུག་གོ། །དག་ལེགས་དང་མི་
དག་བ་དང་། རྟིག་བ་དང་། དངོས་མེད་རྣམས་ལ། རིམ། རལ་གྱི་དང་ལྷ་
བ་དག་ལ། རིམ་ དག་བ་དང་། མི་དག་བ་དང་། སུ་བཅས་པའི་བྱིས་དང་།
འཆི་ལྟས་དང་། དར་བའི་བྱེ་བྲག་ཏ་ཀ་རྣམས་ལ། ཨ་རིམ། ལྷ་བ་དང་།
ཤིང་ཅིས་དང་། སྒྲིག་བ་དང་། བྱ་རོག་དང་། བྱ་ཀླ་རྣམས་ལ། ཨ་རིམ་
སྒྲིམ་དང་། མཁའ་སྟོན་རྣམ་འབྱུང་མེད་པ་སྟེ། མི་གཡོ་བ་དང་། བཅེགས་
བ་དང་། རི་དྲགས་འཆིང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་། རྩལ་འཆོས་
དང་། མི་བདེན་བ་དང་། འབྲུ་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ལྷགས་གྱི་ཐོ་བ་དང་།
རིའི་ཕེ་མོ་དང་། ཐང་གཤོལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། སྒྲུབ་སྟོང་རམ་སུབ་མ་
རྣམས་ལ། ཀུཌ་ དང་། ཀུཌྱ། མིག་དང་སྒོ་དང་། ལྷ་བ་རྣམས་ལ། རིམ་
མཚོད་སྒྱུན་དང་། འདོད་བ་དང་། བསྐྱས་བ་དང་། ཆོགས་བཅད་རྣམས་ལ།
ཨིམ་ ལེ་ལོ་མེད་པར་བྱ་བ་ལ་ལྷུང་དུ་འཇུག་བ་དང་། མི་རུལ་བ་སྟེ་སྒོ་ཚོ་
བ་དང་། ཉན་མེད་བ་དང་། སྒྲིམ་པས་སམ་དག་གསལ་བ་ལ། བུཌ། ཐོ་མོ།
བུཌ། མ་ཁིང་། ལྷུམ་སྒྲུབ་པ་རྟོལ་ལ། བུཌ་ ཐོ། གཏུགས་དང་ལན་ཆ་
དག་ལ། བུཌ། དབྱུག་བ་དང་བི་མི་སྟོན་སྒྲོགས་པའི་དབྱུག་གྲུ་དང་།
ཞོ་ཡི་སྒྲིམ་དང་དམག་དཔུང་དང་དུས་གྱི་ཆད་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་། ཉི་མའི་
འཁོར་གཏུམ་པོའི་འོད་དང་། ཆད་པའམ་འདུལ་བ་དང་། གཤིན་རྗེ་དང་།

མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་གཟའ་གདོན་རྣམས་ལ། དུམ་སངས་རྒྱས་དང་།
 མཁས་པ་དང་། གཟའ་ལྷག་པ་དང་། རྟོགས་པ་རྣམས་ལ། བརྟུང་གྲུང་རྩི་
 དང་། གྲུང་བདག་ གྲང་ཚོགས་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ།
 གོ་བེ་ དབྱངས་ཅན་མའི་པི་ཚྭ་དང་། བད་མེའི་བྱེ་བྲག་དང་། རུས་སྒྲལ་
 མོ་རྣམས་ལ། ཀུན་གྱི་ ར་ཡིག་ལ། རེ་མེ་ སྒྲུང་པ་ལ། རེ་མེ་ འམ། སྤྱི་
 བུ་དང་། སྒྲུང་པ་ལོ། །དབྱ་ཁལ་དང་། ལག་པ་དང་། འོད་ཟེར་དང་། སེར་
 བ་དང་། ཆང་ངམ་ཆང་ཆོང་རྣམས་ལ། ཀ་རེ་ གཤིན་རྩི་དང་། རྒྱུང་དང་།
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། རྩབ་འདུག་དང་། སེང་
 གོ་དང་། འོད་དང་། རྟ་དང་། བེ་ཙོ་དང་། སྒྲལ་དང་། སྒྲེལ་དང་། སྒྲལ་པ་
 དང་། ཉེ་དབང་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལ། ཉ་མི་ སོ། ལྷང་
 གུ་དང་། དམར་སེར་ལའང་། ཉ་མི་ དང་མེའང་། སོ་མོ། ཞིང་གེས་དང་
 གཞུག་མ་དང་། རང་རྣམས་ལ། སྤྱི་ གཉེན་འདུན་ལ། སྤུང་ བདག་གིས་
 བའམ་བདག་དང་འབྲེལ་བ་ལ། སྤུང་ སྤྱི་ སྤྱི་ ལོར་ལ། སྤུང་ སྤྱི་ འཐབ་
 མོ་དང་། འཁྲིག་པ། རྒྱུང་དང་། གཉིས་ལས་གཞན་པས་གསང་བའམ་
 དབེན་པ་ལ། རྩྱ་རྩྱ། གཉིས་གཉིས། བམ་མཁའ་དང་། སྒྲུབས་གསུམ།
 མཐོ་མེས་རྣམས་ལ། ལྷག་ སྤུང་མི་བདེ་མེད་པ་ལོ། །སེམས་པ་དང་། མིང་
 དང་། ལུས་སམ་ཡི་གེ་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་། མཚོན་པའི་བད་དང་། ཉི་མའི་
 རྒྱུང་མ་དང་། སྤུང་སྤྱིར་དབྱངས་སྒྲོགས་རྣམས་ལ། སྤྱི་རྩྱ། ཁ་དོག་དང་།

གྲགས་པ་དང་། གངས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སྤྲིང་རྩེ་དང་། བསྟོད་བསྟགས་
དང་། བཅ་ཟེ་སོགས་བཞི་པོའི་རིགས་ལ། བརྒྱ། ཡི་གེ་དང་། དབྱེ་བ་དང་།
གཟུགས་དང་། རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ། བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་ཁྱིམ་དང་། རྒྱབས་
དང་། རྒྱང་བྱེད་དང་། གསོད་པ་ལ། ཤ་ར་ཅི། བཙོས་པ་དང་། བཙོས་
པ་དང་། དག་ལེགས་དང་། བརྒྱན་པ་རྣམས་ལ། སྦྲིལ་ཏེ་ འཕམ། ཉི་ཏུང་།
མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་རྒྱ་ལ། སྦྲིལ་ཏི། ཞེས་སོ། །ལེགས་པ་དང་། ཡོད་པ་
དང་། ཤིས་པ་དང་། དག་པ་དང་། དམ་པ་དང་། མཚོད་པ་དང་། བན་བྱེད་
དང་། བདེན་པ་དང་། མཁས་པ་རྣམས་ལ། སང་། གཙོ་བོ་རྒྱལ་རིགས་
འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་རྣམས་ལ། ལྷ་རྩི་ རྩོདས་པ་དང་། རྩུང་བ་དང་། མི་གསལ་
བ་དང་། དལ་བ་དང་། རྩལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ། མརྩ་ རྩེ།
གྲོང་གཞི་དང་ལུང་དང་། དྲང་སྟོང་ལུ་རྟེགས་ལྟེ་བ་རྣམས་ལའོ། །ཡུའྱ། གཏུག་
མའཕམ། གདོད་མའཕམ། ཐོག་མ་དང་པོའོ། །ཡོད་པ་དང་། རྩེ་བ་དང་། སྤྲིང་
པ་དང་། འཁོར་བ་དང་། བདེ་ལེགས་དང་། ལྷ་དབང་རྒྱལ་དང་། ཐོབ་པ་
རྣམས་ལ། རྩ་བ། ཞིང་ཤེས་དང་། གཏུག་མ་དང་། རང་རྣམས་ལ། སྒྲི།
རང་པ། ཉི་མ། རྒྱབ་འཇུག་ གཙོ་བོ་སོགས་ལ། ཉི་མ་ བེའུ་དང་། ལོ་དང་།
ལུ་སོགས་སྤྲིང་རྒྱལ་རྣམས་ལ། བརྒྱ་ བྲང་ལ། བརྒྱ། རྩེག་པ་སོགས་ཀྱི་རོ་
ཉམས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་སམ་ཐིག་ལེ་དང་། དུལ་རྒྱ་དང་། གཟི་བཟིང་
དང་། དུག་དང་། རྒྱ་དང་། རོ་བདའ་བ་རྣམས་ལ། ར་ས་ རོར་དག་མངར་

བ་སོགས་ལ། བ་སྐྱེ་གཞུགས་དང་། བཤད་བ། གཟི་བཟིན་ལྷམས་ལ།
 བརྩམས། བརྩེ་ལྷམས་དང་། མདངས་སམ་འོད་དང་། གཟི་བཟིན།
 ཁམས་ལྷམས་འཆིང་བ་ལ། ཨོ་ཇོ་ས་མཐའོ། སྒྲོན་མེ་དང་། འོད་དང་།
 སྒྲོབས་དང་། ལུ་བ་དང་། མེ་དང་། གཟི་བཟིན། ལུས་ཀྱི་ལུ་བ། སྒྲོག་འདོར་
 བ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ཚུགས་བ་ལྷམས་ལ། ཏེ་ཇོ་ས་མཐའ། ཤིང་དང་། རི་དང་།
 ཉི་མ་ལ། ཨ་ཏྲི། དེ་བཞིན་ཨ་མྲ་ར་ཀོ་ཏ་ར། ས་མ་ཡ་ནི་མནའ་དང་སྒྲོད།
 དུས་དང་གྲུབ་མཐའ་ཡང་དག་རིག་ཅིས་དང་། སྒྱི། དག་ཚང་བདེན་པའོ། །
 ཞེས་དང་། བློ་རྒྱུ། དཔའ་སྒྲོབས་ལུས་མཐའོ། ཞེས་དང་། ཚ་ཡང་ཉི་མའི་
 རྒྱུང་མ་མཛེས། གཞུགས་བརྒྱུ་ཚ་བ་མེད་ལྷམས་སོ། །ཀུལ། རེ་མིག་བསེལ་
 ཁང་སོགས། རྐྱེད་རྒྱུན་སྤང་ཆེན་དབུས་སྤྱེ་འཆིང་། ཞེས་དང་། ལྷ་བ། སྒྲིན་
 དང་ལུས་ཡོན་ཏན། མཐིགས་དང་བར་མེད་ལའོ་གསུམ། ཞེས་དང་། རྩ་
 བྱ་དགའ་དང་གཞུགས་ལའོ། །མ་རྩུ་བར་མ་རིགས་བ་ལ། སོ་ལྷོ་གདུ་བ་རྩུ་
 བ་ལ། བེད་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲན་བ་ལ། ཞེས་དང་། ལྷ་བྱ་དགའ་དང་འབྲས་བུ་
 ལ། །ཡོ་གྲུ་ཤིན་ཏུ་རིགས་བ་ལ། ཆོང་དང་རེ་མོས་བྲ་རའོ། །ཨ་ལྷོ་ཆར་
 སྒྲིན་བྱེད་ལའོ། །བྲ་ཀླ་ར་ནི་དབྱེ་བ་དཔེ། བྱི་བྲ་ཏ་ནི་རྒྱུང་མེད་གནས།
 མཆོན་གྱིས་མི་ཆོད་གོ་ཆ་ལའང་། ཞེས་དང་། འཆི་དང་རོ་བསྐྱེག་འགོ་བ་
 དང་། །རྩས་དང་སྒྲིན་བ་སྤྲར་འོད་དང་། །ལན་བྱེད་རྩེས་འགོ་ས་རྩ་ནི། །
 ཞེས་དང་། མ་རུ་བྱ་རམ་ཐང་དང་རི། ཞེས་དང་། རྩ་བྱ་ཡོན་པོ་གར་མཁན་

མ། །སྤྱན་འཛོད་དང་ནི་སྤྱང་ཅི་ལ། །ཀུ་ཀ་རི་ཀ་འོག་གསུམ། །གསུམ་ཞེས་
བ་རྟགས་གསུམ་མོ། །ཨ་བཟོད་བྱ་དང་ནི་ཁོར། །དེས་པོ་དགོས་བ་
ལྟགས་བ་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཐ་བར་སྤོད་ཅུང་ཁྱུ་ཤེ། །ཁྱེ་འི་ཆུང་མ་
ལུས་དག་གོ །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལྟོ་གཙོ་བོ་གྲུབ་མཐའ་དང་། ཐགས་
འཐགས་དང་ནི་ཡོངས་འགོགས་ལའོ། །བསྐྱར་རྩི་སྤྱང་ཆེན་སྒྲ། །རྩ་དང་
སྤོད་ཁ་ཆུ་དང་ནི། །ནམ་མཁའ་རལ་གྱི་ཅེད་མེད་ཆས། །བསྐྱར་ཆུ་འགམ་སྤྱན་
བྱེ་བྲག་གོ་ར་དམར་དང་དཀར་དང་ཟེར། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན། གྲུ་ར།
བཙུ་མེད་དང་། མེ་ཁྲིགས་བ། ཨི་ཏ་ར་གཞན་དང་དམན་བ། མཐར་བྱེད་
དང་དུས་ཀྱི་ལ། དུས་བཞིའི་ཐ་མ་ཀ་ལི། །སྤྱོད་སྤྱང་ལུས་བ་དམག་དཔུང་
ནམས་ལ། བ་ལི། གཡོ་སྤྱོད་རྟགས་སྤྱོད་བྱ་གཟིག་སྤྱོད་ནམས་ལ། ལྷ་ལ།
མ་ལ། རྟིག་བ་དྲི་ཆེན་དྲི་མའོ། །ཀྱི་ལ་སྤྱང་བྱ་དང་མེ་ལྷེ། ལྷ་ལི། དབང་པོ་
ཐེང་བ་གྲུལ། ལྷ་ལ་དང་པོ་དང་རྩ་བ་དང་དུངས། ར་ལམ། ཆོགས་བ་ཉ་དོ་
ལ་དྲ་སྤོད་དང་བཤོ། །པ་ལི་འབྱུང་དང་རྒྱ་བྱས་སོ། །ཀྱུ་ཀྱུ་ལི་ནི་སྤྱང་བྱ་དང་
རྩང་། བཀྲམ་བ་དང་པོ་དང་སྤྱབ་མའི་མེ་སོགས་དང་། ཀྱུ་ཤ་ལི། ཡོངས་
ཐོབ་བདེ་དང་བསོད་ནམས་བསྐྱབ་པའོ། །ཁྱི་ཤ རྟིག་བ་དང་བྱེ་བ་དང་
མཚོག་དང་། ལེགས་བྱས་དང་བྱུ་མཚོག་གོ །གཞན་ཡང་། འི་ནི་དབང་པོ་
གོང་དང་ཞིང་། རྟིང་པའི་ཐིག་ལེ་ས་རིས་ཀྱི་ཨ་རྒྱའི་ཐིག་ལའོ། །ནམ་མཁའ་
དང་། ཆོར་བ་ལྱང་དང་ལྷའི་འཛིག་རྟེན། བདེ་སྤྱོད་ལ་ཡང་མ་བེད་དོ། །སྤྱོད་

རྟགས་མཐའ། ཞེས་བཤད་པས་མཚོན་མིང་གཅིག་དོན་དུ་མ་འཇུག་པས།
 དོན་ཕན་ཚུན་མིང་བུན་མོང་དུ་གྱུར་བ་ཆེས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེར་གཞུང་
 དུ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱས་ལ། བྱེ་བྲག་དོན་མང་པོ་ཅན་གྱི་སྡེ་རྣམས་
 ལོགས་སུ་བཤད་པ་འཆི་མེད་མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 དབེར་ན་བོད་སྐད་དུ་རོ་ཞེས་པ། ལྷུས་ལྷུང་བྱ་མངར་བ་སོགས་གྱི་རོ་དང་།
 ཤི་བའི་རོ་གཉིས་ཀའི་མིང་དུ་འཇུག་ཀྱང་། སྐབས་སུ་གང་བབ་ལ་མི་ཚོར་
 བར་གོ་བ་དང་། དུ་མ་རོ་མཉམ་ཞེས་བའང་རྣལ་འབྱོར་པས་མཉམ་པར་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤུ་བྱུང་བྱིས་སྟོང་པ་ཞེས་
 བའི་དོན་ཡིན་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་དུ་ཤུ་བྱུང་ཞེས་བཛོད་པའི་ཆེ། བྱི་
 བཤད་མི་དགོས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའམ་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དེ་གོ་རྒྱུ་ཡིན་
 པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་སྐད་དོད་སྟེ་གར་དུག་ཅན་པ་ཡིན་ཡང་། མང་བའམ་རྒྱ་
 ཆེ་བའི་བྱིར་ན་རྒྱ་མཚོ་བཏགས་ཚད་ལ་དུག་ཅན་པ་སྦྱོར་མི་དགོས་པ་ལྟ་
 བུས་མཚོན་ནས། རྒྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ཚད་མེད་པ་ཡོད་པ་དག་དང་། གཞན་
 ཡང་། རི་སྐད་དུ། རྒྱའི་བསྟན་བཅས་ལས། ཉེ་བར་བསྐྱར་བའི་དབང་གིས་
 བ། །སྐད་བྱིངས་དོན་ནི་རབ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གྲའི་ཚུན་མངར་མོད་ཀྱི། །
 རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ཡིས་འགྱུར་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ལྷན་ཞེས་པའི་ཁམས་
 གཅིག་ལ། ཉེ་བསྐྱར་བྱ་དང་འཕྲད་ན། བྱ་ལྷན་ན། ཚད་མར་འགྱུར། ལ་རུ་
 ལྷན། རྗེས་དཔག་ལྷ་པ་ལྷན། དཔེ། ལ་རྟེ་ལྷན། མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་

སོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་ཕྱོད་དུ་བེ་བཞག་པས། བེ་བྱ། འོར་རྒྱས།
ལྷ་ལ་རྟ་གསོད་པ། བ་ས་རེས་པར་གནས་པའི་ཕྱོད་དུ་བྱ་དང་ནི་ར་དང་ལྷན་
བཞག་ན་འཆེ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དོན་གྱི་བྱད་པར་
སྟོན་པ། བྱ་རྟ་བུ་རབ་བྱུང་། ལུ་པ་སི་ཀུ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ། ལུ་བ་ཙུང་
ལེགས་གསུང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། དེར་མ་ཟད་སྐད་དོད་གཅིག་ལའང་
མོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་མཐའི་དབང་གིས་རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་བས་མི་འདྲ་བར་
འགྱུར་བ་དང་། མཚམས་སྒྱུར་བའི་དབང་གིས་སྒྲ་མ་ལ་གཟུགས་གཞན་
དུ་འགྱུར་བ་དང་། མི་ཟད་པ་སོགས་ལ་རྣམ་དབྱེ་འཛིག་པ་དང་། མཚམས་
སྒྱུར་མི་ཐོབ་པར་ཆོག་རང་སར་བསྒྲིག་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་། དེ་
པན་གྱི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱེན་སོགས་བྱིན་པས་ཆོགས་ཚུར་དུས་བརྗོད་པ་དང་། བྱེད་
པོ་དང་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཆོགས་པ་བརྗོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་སོགས་པ་
བད་སྟོད་པའི་གཞུང་ལ་མ་སྒྱུར་བ་དག་གིས་སྐད་དོད་ཐད་ཀར་བསྒྲིགས་པ་
ཙམ་གྱིས་གོ་ཆོད་པ་མི་འོང་བས་སྒྲའི་གཞུང་སྒྱིད་དང་། བྱད་པར་མིང་ལེ་དང་
མཚམས་སྒྱུར། དེ་པན་གྱི་ཀྱེན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆ་འགོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་
མ་བྱུང་བའི་སྟོན་གྱིས་མཁས་ཀྱང་ལེགས་སྒྱུར་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་འཆད་ཆེ་
འོར་བ་འབྱུང་གིད་དེ། དཔེར་ན་པོད་སྐད་དུ་འད་འམ་སོགས་སྒྱུད་སྒྲ་འདི་འད་།
དཔེར་ན་མིག་སྟོང་ཙན་ནམ་རྩོམ་ཙན་ཙན་ཙན་བརྒྱ་བྱིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་
བྱའི་དོན་གཅིག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བསྟུ་བ་ནི། མིང་དེ་གཉིས་དོན་

གཅིག་ལ་འཇུག་པར་འཆད་རུང་སྟེ། སའམ་འཛིན་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བུ་རྩྭ་ནི་སངས་རྒྱས་སམ་གཟའ་ལྟ་ག་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིང་དེས་བརྗོད་
 བྱ་མཆུངས་པས་སྒྱུད་སྒྱུར་བའམ་ངའི་དོན་ཡིན་གྱི་དོན་གཅིག་གི་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་སུ་འཆད་མི་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་བརྟུག་པའི་གཞུང་
 ལས། ཡི་གེ་ལ་ཀླ་རའོ་ཞེས་པས། ཨ་ཀླ་ར་ཞེས་སྒྱུར་ན་ཨ་ཡིག་གོ་དགོས་
 ཤིང་། ར་ལས་ཨི་པ་ཡང་ནའོ་ཞེས་པས་ར་ལ་ཀླ་རའམ་ཡང་ན་ཨི་པ་སྒྱུར་
 བས། རེ་པ་ཞེས་པ་ར་ཡིག་སྟེ་རེ་པ་ལས་བྱུང་ཉི་མའི་གདན། ཞེས་སོགས་
 བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་བོད་སྐད་ཏུ་དོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་སྒྲིམ་པ་
 ཡིན་ཏེ་དེས་མཆོཅ་གཞན་ཡང་སྒྲ་གཞུང་མ་ཤེས་ན་སྒྲ་བཤད་ནོར་བར་སྤྱིད་
 པས་བརྟུག་པའི་གཞུང་འདི་དག་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཆོག་ཚུལ་
 བཞིན་འཆད་པ་ལ་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ཐུག་ཞེས་པ་དོན་ཐམས་
 ཅད་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བོད་སྐད་ཏུ། རྒྱལ་ས་ལ་ལམ། སང་ཨ་ཐུག་ཞེས་
 མཆོཅས་མ་སྒྱུར་བ་དག་ཀྱང་། བོད་སྐད་ལ་མིང་ཆའི་འབོད་ཐང་འདི་ནི་
 བཞིན་ཐོན་པ་དགོན་པས་མཆོཅས་མ་སྒྱུར་བ་ལྟར་བསྐྱག་ན་མཆོཅས་སྒྱུར་
 བ་ལྟར་འབོད་ཐང་མཆུངས་པས་སྒྲ་དག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། མོ་ལུ་
 ག་ལ་ལྟ་བུའང་བོད་སྐད་ཀྱི་འབོད་ཐང་ལ་དགོངས་ཀྱི་རྒྱ་སྐད་ལ་ན་རོ་མོ་ཞེས་
 ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱུ་སྟེལ། ག་བུར་སོགས་ཟུར་ཆག་ལྟར་བསྐྱག་ན་
 བདེ་ཁིང་དོན་གོ་བ་ལ་བྱད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བོ་རྟག་ཏུ་བྱས་ཀྱིས་ཤིག་

ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ་རྟེན་དང་མ་
རྟེན་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འཕོད་ཚིག་ཏུ་མ་གོ་ན་དོན་གཞན་
དུ་ཁོར་བ་དང་། བད་རྟེན་གི་འཕོད་ཐང་གི་དངོས་དོན་རྟེན་པར་མ་གོ་
ན་ཕྱོགས་འགོ་ཙམ་གྱིས་རེས་དོན་དང་འགྲིགས་ཀྱང་རེས་མི་འགྲིག་པར་
འགྱུར་བས་གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་པ་མི་སྤྱེ་བ་དང་། དོན་མི་གོ་བས་པལ་ཆེར་
མིང་ཚིག་གི་འཇུག་པ་མ་ཤེས་པའི་སྟོན་ལས་བྱུང་བ་མང་བས། གཞུང་
འདིར་ལྟ་བུ་དང་། ཕོད་གྱི་དག་ཡིག་ཚད་ལྡན་རྣམས་སྟོབ་གཉེར་བ་ལ་མི་
ཤེས་སུ་མི་རུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་བད་སྟོད་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་རྒྱ་རིག་པའི་རྒྱབས་
སུ་མཁོ་བའི་མིང་གི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་བརྟོད་པའོ། །

༥ རྒྱ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ་སྟོར་དང་མདོན་བརྟོད་དང་། ལྷན་
དག་གསུམ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་རྒྱབས་སུ་མཁོ་བའི་མིང་ལས་དང་པོ་ལྷན་
དག་གི་རྒྱབས་སུ་མཁོ་བའི་མིང་། ཀྱ་བྱ། ལྷན་དག་བུ་ཙུ་ལོ་ཀ་ར། ཚིག་
གི་རྒྱན། དེ་ལྷན་དག་གི་ལུས་ནི། བུྱ། ཚིགས་བཅད། གུྱ། ལྷག་པ། མི་
བུ་ཀོ། མ་མ་ཁི། སྟེལ་མ་སྟེ་ཚིགས་བཅད་ནི་རྟེན་པ་བཞི་པའོ། །ལྷག་པ་
ཚིགས་སུ་མ་བཅད་པའོ། །དེ་རྟེན་ཀམ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཞེས་སོ། །ལྷན་དག་གི་
རྒྱན་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་སྟེ། སྟེ་ཤེ ༥ དང་། མི་ཤེ། སྟུར་བ། བ་སྟེ་ད། རབ་
དང་། ས་མ་ཏཱ། མཉམ་ཉིད། མ་རྒྱ་ར། ལྷན་པ། སུ་ཀྱ་ལྷ་ར་ཏཱ། ཤིན་ཏུ་

གཞོན་པ། ཨ་ཐ་བྱ་གྱི། རོན་གསལ། ཏུ་དྲ་པ། རྒྱ་ཆེ། ཨོ་ཇེ་བཟློང་པ།
 ཀུན་གྱི། མཛེས་པ། ས་མུ་རྒྱི། ཉིང་དེ་འཛིན། ཞེས་སོ། །སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡི་གེ། ཤི་ཐི་ལམ་དང་། སྤྱ་ཐི། ལྟོད་པ་སྟེ་དེས་མ་དག་པའོ། །ལྟོད་པའི་
 མིང་། ཀོ་མ་ལོ། མཉེན་པའང་ཟེར། རབ་དངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཡོངས་སྒྲུ་
 གསལ་པའི་དོན་ཅན་རྟོགས་སྤྱོད་པའོ། །མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཡི་གེ་འཇམ་
 རྒྱུ་པ་མི་མཉམ་པར་གང་རུང་གས་ཆེ་བ་མིན་པའི་བར་མའོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་
 མི་དྲུ། འཇམ། སྒྲུ་ཏ་དང་། པ་རུ་ཕྱི་དང་། བི་ཐུ། རྣམས་རྒྱུ་བ་པ་ཞེས་སོ། །
 སྒྲན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའོ། །ར་ས། ཉམས་
 ཞེས་སོ། །དེ་དང་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་བརྗེས་བྱ་དངོས་པོའི་དོན་ལའང་
 ཡིད་འོང་གི་ཉམས་ཡོད་པའོ། །ཆོག་ལ། ག་མ་བྲ་ཅ། བྲོང་ཆོག་སྟེ། དེ་དང་
 མ་འདྲེས་པ་དང་། ཨ་ལུ་བྲ་ས། རྗེས་བྲིད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་མཛེས་སོ། །
 ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱུ་བ་པོའི་སྒྱེ་གནས་ཅན་ཀྱི་ཡི་གེ་མིན་པ་མང་
 པའོ། །ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་མཉན་པ་ཡིན་ན་སྤྱུ་རྒྱ་དག་གི་སྒྱུར་བ་ལྟོད་པའི་
 སྒྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དོན་གསལ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དོན་བརྟག་མི་དགོས་
 བར་གསལ་ཞིང་ནག་ལོག་མེད་པ་མེ་ལོང་དང་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ནི། ཨུ་རྒྱ་རྒྱ། བྱད་འཕགས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་བརྗེས་པའོ། །བཟློང་
 པ་ནི་ཆོག་གི་ལྷན་སོགས་ཅི་རིགས་སྒྲུ་བསྐྱས་པས་ཆོག་ཉོབ་བྲལ་ཏེ་དངོས་
 གཙང་བ་འདི་ཆོག་ལྷག་ལ་གསོས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་ཆོགས་བཅད་ལ་ཡང་རྒྱ་

གར་ཤར་སྤྱོད་པ་ལས་གཙོ་བོར་བཞེད། མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་འཛིག་རྟེན་
པའི་དོན་ལས་མ་བཟུལ་བར་རྣ་བར་འབབ་པ་ལྟ་བུར་བཞེད་པ་ནི་མཁས་
མོངས་ཀུན་ལ་འཐད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་ལས་བཟུལ་བ་ལྟ་བུ་
ཏུ་ཅང་བཞེད་འདོད་ཀྱིས་སུལ་བུར་གི་རྒྱན་ལྟ་བུར་བཞེད་པའང་མཁས་པ་
མཛེས་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ་མདོར་ན་གཞན་པའི་རྣ་བར་འབབ་པའི་ཆོག་
གོ། ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཆོས་གཞན་པའི་བྱ་བ་སོགས་ཆོས་གཞན་
ལ་སྦྱར་ཏེ་བཞེད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་དོན་གོ་བ་སྟེ།
དཔེར་ན་ཀུ་མུ་དའི་མིག་འཛུམ། བསྐྱ་དག་མིག་འབྱེད་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་
ཆོག་སྦྱར་ཚུལ་གྱི་མི་མཛེས་པ་སྤང་སྟེ་མཛེས་པ་བཞེད་དགོས་སོ། ཉེ་ལྟར་
ཡོན་ཏན་བཅུ་པོ་འདི་རྒྱ་གར་སྟོ་སྤྱོད་པ་འདི་དཔྱེད་སྟོན་དག་གི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་
ཏུ་བཤད་པ། འདི་དག་པལ་ཆེར་བསྒྲིག་པས་ཤར་སྤྱོད་པ་གོ་བའི་ལམ་
མཆོན་པར་བྱེད་པ་སྟོན་དངགས་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་གི་དཔེ་བཞེད་ཀྱིས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱས་བཤད་འཕྲོས་དོན་
བཅས་ལེའུ་བར་ཐ་གཉིས་ཡིན་ལ། བར་མ་དོན་རྒྱན་སོ་ལྟ་སྟེ། སྦྱ་བྱ་བྱ་
ནི། རང་བཞིན་བཞེད་པ། ལུ་པ་སྟེ། དཔེ། རུ་པ་གི་གཟུགས་ཅན། དུ་པ་གྱ་
གསལ་བྱེད། བྱི་རྒྱུ་བསྐྱོར་བ། ལྟ་སྟེ་བྱ་འགོག་པ། ལྟ་སྟེ་ར་བྱ་ས། དོན་
གཞན་བཞོད་པ། བྱ་ཏི་རེ་གྱ་སྤྱོད་པ་ཅན། བི་བྱ་བ་བྱ། སྤྱིད་པ་ཅན། ས་
སྟེ། བསྐྱས་པ། ལྟ་ཏི་ག་ཡ། སུལ་བུང་། ལྟ་སྟེ་གྲོ། རབ་བཅུགས། ཏི་ཏུ་

ཀྱུ་ སྒྲུ་ བྲ་མོ། ལུ་ལ་བ་ཆ། ག་མ་ དེམ་པ། བྲེ་ཡོད་དང། བྲི་ཡ་
 དགའ་བ། ར་ས་བདྲ། ཉམས་ལྷན། ལྷུ་སྒྲི། གཟི་བཟིད་ཅན། བརྒྱ་ཡོད་ཀྱི།
 རྣམ་བཤམ་བཟོད། ས་ལྷ་ཉི་ཉོ། གུན་པན། ལུ་དྲུ་ བྱ་ཆེ། ཨ་པ་རྒྱ་ཉི།
 བརྟོན་དོར། མྱི་ལྷ་ སྒྱུར་བ། བེ་གེ། རྩད་པར། ཏུ་ལུ་ཡོག་ཏུ། མཚུངས་
 བར་སྒྱུར་བ། བེ་རོ་རྒྱ། འགལ་བ། བྲ་སྒྱ་ཏ་སྒྱེ་ཉི། སྐབས་མིན་བརྟོད་པ།
 བྲ་རོ་སྒྱ་ཉི། རོལ་བརྟོད། བེ་དཀྱི་ལེ། དེས་པར་བརྟན་པ། ས་རོ་ལྷི་ ལྷན་
 ཅིག་བཟོད། པ་མི་བྲི་རྩ། ཡོངས་བརྟེས། ལུ་ལྷི་ བེས་བཟོད། སྒྲི་ལྷི་
 རབ་སྒྲེལ། ལྷ་བེ་ཀྱི་ དགོངས་པ་ཅན། ཞེས་སོ། །དཔེ་རྒྱུན་གྱི་མཚུངས་པ་
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ལེ། ཨི་པ། བཞིན། བདྲ། ལྷར། ལྷ། ལྷ་བྲ། ཡ་ལྷ། རི་
 ལྷར། ས་ལྷ་ན། མཐུན། བེ་རྒྱ། དེས་པར་གསལ་ཉི་མཚུངས་པར་ཡང་
 བརྒྱུར། ས་ལྷི་རྒྱ། ཡང་དག་མཚུངས། ཏུ་ལུ་ མཉམ། སྒྲི་ལྷ་ལྷ་ ཡང་དག་
 གསལ། བེ་ལྷ་ལྷ་ དེས་པར་གསལ། བྲ་ལྷ་ལྷ་ རབ་གསལ། བྲ་ཉི་རྒྱ་པ་ལྷ་
 གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་པོ། བྲ་ཉི་བལྷ་ གཉེན་པོ། བྲ་ཉི་དུ་རྒྱ། དག་རྒྱ་ལམ་འགན་
 རྒྱ། བཅུ་ལྷི་ཀ་ སྒྲི་ལོར་ཉིག་ བེ་རོ་རྒྱ་ལྷ་ འགལ། དྲི་ལྷ་ འདྲ། ས་དྲི་རྒྱི་ལམ་
 ས་དྲི་རྒྱ། བལྷ་བཅས་སྒྲུ་ཡང་བརྒྱུར། ས་དྲི་ལྷ་ལོར་ཉི་ལྷ་པོ། །སྒྲུ་ཉི། བརྒྱ་
 བ། རྒྱ་ཉི་ལ། དེགས་མཐུན། ཨ་རྒྱ་བུ་དེ་ལྷ་ རིས་སྒྲུ་སྒྲུ་བ། བྲ་ཉི་བེ་རྒྱ།
 གཞུགས་བརྟན། བྲ་ཉི་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲི་ལོར་ཉིག་ ས་མ། མཉམ། ས་ལྷི་དྲུ་ ཡང་
 དག་འཇལ། ས་ལ་ལྷ་ཏ། མཚན་ཉིད་མཐུན། ས་དྲི་རྒྱ། མཚུངས་བཅས་

མམ་འདྲ་མཚུངས། འདིར་མཚན་ཉིད་མཐུན་མཚན་ཉིད་འདྲ། མཚན་ཉིད་
 མཚུངས་ཞེས་སྒྱུར་བ་ཡོད། ས་བཀྲ་མཐུན་ཕྱོགས། ལྷ་བ་མི་ཏུ། དཔེར་
 བྱས། ལྷ་བ་མྱ་དཔེ། ཀུལ། རྟོག་དེ་གྱི་ཡ། དམན། དེ་གི་རྩུང་ཟད་དམན།
 འདི་གཉིས་སྐྱེན་ཞིག་ཡིན་ཏེ་པོད་སྐད་ཏུ་བཤད་མ་ཐག་བ་ལྟར་བསྒྱུར།
 མོགས་ཁོངས་ནས་དེ་དང་ཆ་འདྲ་རྒྱུ་མས་འཇང་། དཔེར་ན་གཞུང་གཞན་
 ལས། ལྷ་རྒྱ་ར་ཆ་ཆ་མཐུན་ཞེས་བཤད་བ་ལྟ་བུ་སོགས་སོ། །བླ་ལྷ། རབ་
 ཏུ་སྒྲ། བ་ཏི་ཁི་རྟི་ཨ་བུ། མོ་མོར་བསྒྲོག་ཤས་བཅ། རིགས་མཐུན། ཏུ་ཡི་ཏ།
 མཉམ་བར་བྱས། གང་ཡང་དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་མི་དམན་བར་སྟོན་བའི་དོན་
 ཅན་གྱི་ཆོག་བ་ཏུ་བྱི་ཏི་འབྱུ་མང་པོ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྒྱུད་གྱི་ནང་ཚན་སྒྲ་བའི་
 གདོང་ཅན་ཞེས་བརྗོད་བ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་མཚུངས་བར་སྟོན་ཏོ། །སྒྲ་ཏི།
 འགན། ར་ཡ་ཏི། རྒྱལ། དུམྱི་སྒྲ་བ། ཏུ་ཏུ་ཏི། འལ། བ་ཏི་གཟ་ཏི། མི་
 མཐུན་སྒྲོགས། ལྷ་གྲོ་ཤ་ཏི། འཐབ་བ། ཨ་བ་རྒྱ་ཏི། འབྱུ་བ། ཀ་དན་ཡ་
 ཏི། སྒྲ་འབབས་ཕྱེད། ཁིན་ཏི། སྒྲ་ད་བ། བེ་ཏུ་ཡ་ཏི། ཅ་འདི་བ། སྒྲ་ཏི།
 འཕོག་བ། ཏ་ས་ཏི། དཔོད་བ། ཨི་རུ་ཏི། ཐམ་དོག་བ། ཨ་སྒྲ་ཡ་ཏི། མི་
 བཟོད་བ། ཏ་ལྷ་སྒྲ་ཏི་སྒྲ་ཏི། དེ་ཡི་སྐལ་བ་ཟང་འཕོག་ཕྱེད་དང་། ཏ་ལྷ་
 ཀུལྱི་བེ་ལྷ་ཏི། དེ་ཡི་མཛེས་བ་ཟུམ་ཕྱེད་དང་། ཏེན་སྒྲ་མི་གི་རྒྱ་ཏི། །
 དེ་དང་འགན་ལས་ཚར་གཅོད་བ། ཏུ་ལྷ་རྒྱེ་བུ་རྟི་རོ་ཏི། དེ་དང་མཚུངས་
 ལས་ལྷག་བར་མཛེས། ཏུ་ཏུ་ད་ལྷི་བ་དྲི་རྟི། དེ་ཡི་རྗེས་སྒྲ་རྒྱང་འཕོག་

དང་། །ཏ་ཅ་ཀ་ཀྲ་ལྷི་གྲ་ཏ་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་དང་། །ཏ་མ་ལྷེ་ཅ་
 ཅ་བརྒྱ་ཏི། །དེ་ཡི་རྗེས་འགོ་རྗེས་སུ་འཆིང་། །ཏ་རྩོམ་ལྷོ་ཁྱི་ཏི་ཏེ། །དེ་ཡི་
 དང་ཚུལ་དེ་འགོག་དང་། །ཏ་ཅ་ཙྰ་ཅ་ཀ་རོ་ཏི་ཏི། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅེས་
 པའི། །ཤུལ་སྒྲིབ་ཅ་སྒྲིབ་ཅེ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱལ་མ་ཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན། །
 ཅེས་སྟན་དག་མེ་ལོང་ལས་གསུངས་སོ། །མ་ཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 དུག་ཅུ་ཙྰ་ལྷོ་ཁྱི་ཏི་ཏེ་འགོ་ལ་རྒྱལ་སྒྲིབ་ལྷོ་ཁྱི་ཏི་ཏེ། །བཞིན་ལྷོ་ཁྱི་ཏི་ཏེ་སྒྲིབ་མ་ཚུངས་
 རྒྱ་དངོས། །གཞན་ཁྱོད་གཞིང་རྒྱ་བའི་མདངས་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་དང་། །རྒྱ་
 བར་འགྲན་ཞེས། །རྒྱ་བའི་མདངས་ལ་འཇུག་ཞེས་སྒྲིབ་མ་ཚུངས་ཞེས་སྒྲིབ་མ་ཚུངས་
 གྱིས་འདྲ་བར་རྒྱ་གསུངས་བྱེད་དོ། །སྟན་དག་གི་གཞིང་ལས་འདི་ཙྰ་ལས་
 མ་གསུངས་ཀྱང་། །འདིས་མ་ཚུངས་ཞེས་སྒྲིབ་མ་ཚུངས་ལ་འདྲ་དོན་གསལ་
 བྱེད་དུ་མ་ཡོད་དེ། །སྒྲིབ་ལྷོ་ཁྱི་ཏི་ཏེ། །སྒྲིབ་ལྷོ་ཁྱི་ཏི་ཏེ། །སྒྲིབ་ལྷོ་ཁྱི་ཏི་ཏེ།
 ཆེས་མང་པོ་ཡོད་པར་ཤིས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི། །ཁྱོད་གཞིང་རྒྱ་བའི་བཞིན་
 དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ལྷོ་ཁྱི་ཏི་ཏེ། །གཞན། །པི་ཏི་ལྷོ་ཁྱི་ཏི་ཏེ། །པ་དང་འདྲ་
 པའི་ལྷོ་ཁྱི་ཏི་ཏེ། །དེ་བཞིན་ལྷོ་ཁྱི་ཏི་ཏེ། །ལ་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་ནས། །མ་
 དང་འདྲ་བའི་ལྷོ་ཁྱི་ཏི་ཏེ། །སྒྲིབ་ལྷོ་ཁྱི་ཏི་ཏེ། །ཞེས་དང་། །པི་ཏི་ལྷོ་ཁྱི་ཏི་ཏེ།
 པ་འདྲ་བ། །སྒྲིབ་ལྷོ་ཁྱི་ཏི་ཏེ། །མ་འདྲ་བ་སྒྲིབ་ལྷོ་ཁྱི་ཏི་ཏེ། །མ་ཚུངས་
 ལ་འདྲ་ཤེས་པར་བྱ་བ་འཆི་མེད་མཛོད་འགོ་ལ་ལས་གསུངས་སོ། །དཔེ་རྒྱུན་
 སྒྲིབ་ལྷོ་ཁྱི་ཏི་ཏེ། །སྒྲིབ་ལྷོ་ཁྱི་ཏི་ཏེ། །སྒྲིབ་ལྷོ་ཁྱི་ཏི་ཏེ། །སྒྲིབ་ལྷོ་ཁྱི་ཏི་ཏེ།
 སྒྲིབ་ལྷོ་ཁྱི་ཏི་ཏེ། །སྒྲིབ་ལྷོ་ཁྱི་ཏི་ཏེ། །སྒྲིབ་ལྷོ་ཁྱི་ཏི་ཏེ། །སྒྲིབ་ལྷོ་ཁྱི་ཏི་ཏེ།

ཤོན་སྒྱུར་སི་རུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞག་ས་པ་སོགས་
རྒྱ་དཔེ་ལས་ཏོགས་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་འཇམ་སྒྱུད་བཟང་གསུམ། སྤྱིས་རབས་
དབག་བསམ་འཁྱི་ཤིང་སོགས་བོད་དུ་རྒྱ་དཔེའི་སྐད་དོད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་
དབྱད་ན། མིང་པལ་མོ་ཆེ་དང་། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགོ་ཡུགས། རྟེན་སྒྱུར་
བསྒྲིག་པ་སོགས་ལ་ཉམས་ལོན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །ཨ་ལྷ་ཡི་ཀ་ར་
དོན་རྒྱུ་ཞེས་སོ། །མེ་ཡོང་མའི་ལེའུ་ཐ་མར། ཤུལ་ཡི་ཀ་ར་ རྒྱ་རྒྱུ་དང་།
སྒྲ་ཀ་ར་ མཆུ་ དུལ་ར་ བྱ་སྒྲ་བ་དང་། དཀའ་བའི་ལམ་དང་། ད་ཉེ་ལི་ཀུ་
གའ་ཆོག་གི་དཔེ་བཅུ་དུག་དང་། དོན་ཉམས་དོན་གསལ་སོགས་སྒྱོན་བཅུ་
སྒྲར་བ་རྣམས་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུ། ཡ་མ་ག ཟུང་ལྷན། ཞེས་
པ་ཡི་པའི་ཆོགས་པ་སྒྲར་ཡང་བསྒྲས་ཏེ་བསྐོར་བ། སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་
སྒྲས་རྣམས་ལ། བདག་ཅག་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། རུལ་སྟེད་བསྐལ་བར་
རུལ་སྟེད་ཡུས། །བུད་དེ་ཕྱག་འཆལ་རབ་ཕྱག་འཆལ། །ལྟ་བུ་ལ་བར་ཆོད་
བ་དང་། མ་ཆོད་བ། དེ་ཡང་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་བར་དང་
ཐ་མའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དུ་མའི་དཔེ་བརྗོད་མཛད་དེ། ཐོག་མའི་ཟུང་ལྷན།
ཐ་ཐོག་སྒྱུར་བའི་ཟུང་ལྷན་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོགས་བཅད་ཀྱི་རྐང་བ་སྒྲར་
ཡང་བསྒྲས་ཀྱང་དོན་གཞན་སྟོན་པ་སོགས་ཟུང་ལྷན་ཆེན་པོ་དང་། ཆོགས་
བཅད། ཨ་རྟ་རྩ་མི། ཟུང་དུ་འཁོར་བ། སམ་རྩ་མ་ཁྱོ། ཀུན་རུ་འཁོར་བའམ།
སམ་རྩ་བྱོ། ཀུན་རུ་བཟང་པོ། གོ་སྒྲ་ཏ། བ་ལང་གཅིན། སྒར་ནི་ཡ་མ།

དབྱངས་ངེས་པ། སྒྲ་ན་ནི་ཡ་མ། གནས་ངེས་པ། བརྒྱ་རྒྱ་ནི་ཡ་མ། ཡི་གེ་
 རྣམས་ངེས་པ། དེ་ལ་གཅིག་དང་གཉིས་སུ་ངེས་པ་སོགས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མང་
 འོ་། །གཤམ་ཆོག་གི་མིང་ཀུན་ཏུ་ཆོགས་པ་སོགས་སོ། །སྒྲ་དང་དོན་གྱི་སྒྲིན་
 སྒྲ་མ་ནས་སྒྲ་དོན་གྱི་ཉམས་འགྱུར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་
 དག་གི་འཛིག་ཏེན་འདིར་སྒྲོ་ལྡན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མདུད་ཏུ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །སྤེབ་སྒྲོར་ལ་ཉེར་མཁོའི་མིང་ནི། རྩྭ་སྒྲ། ས་མ་ཅ་ཆ་སྒྲ། སྤེབ་
 སྒྲོར། དེ་ཡང་ཡི་གེ་དུག་པའི་མིང་ལ། ལ་ཡ་ཏྲི་དབྱངས་སྒྲོགས། བདུན་པ།
 ལྷ་སྒྲི་ཏ། ཏ་མ་ལྷ་སྒྲི་ཀ། རབ་དགའ། བརྒྱད་པའི་མིང་། ལ་ལྷ་སྒྲི་མ། དང་།
 ཡང་ན་བ་མཐའ་བྱས་པ་རྗེས་བསྐྱུགས། དགུ་བ་བྱི་ཏ་སྒྲི། ཡངས་མ། བཅུ་པ།
 བརྒྱེ་མེད་ལྡན། བཅུ་གཅིག་པ། དྲིལ་པ། གསུམ་བསྐྱུགས། བཅུ་གཉིས་པ།
 ར་ག་ཏྲི། སྒྲི་འགོ། བཅུ་གསུམ་པ། ལ་ཏི་ར་ག་ཏྲི། སིན་ཏུ་སྒྲི་འགོ། བཅུ་བཞི་
 པ། སུམ་ལྡན། བཅུ་ལྡན། ལ་ཏི་སུམ་ལྡན། སིན་ཏུ་སུམ་ལྡན། བཅུ་དྲུག་
 པ། ཡུལ་ལེགས་སྒྲོད། བཅུ་བདུན་པ། ལ་ཏི་ཡུལ་ལེགས་སྒྲོད། སིན་ཏུ་ལེགས་སྒྲོད།
 བཅུ་བརྒྱད་པ། རྩྭ་ཏ། བརྒྱན་འཛིན། བཅུ་དགུ་པ། ལ་ཏི་རྩྭ་ཏ། སིན་ཏུ་
 བརྒྱན་འཛིན། ཉི་ཤུ་པ། གྱི་ཏི། བྱེད་ལྡན། ཉེར་གཅིག་པ། བྱ་གྱི་ཏི། རབ་
 བྱེད་ལྡན། ཉེར་གཉིས་པ། ལྷ་གྱི་ཏི། ཀུན་བྱེད་ལྡན། ཉེར་གསུམ་པ། བི་
 གྱི་ཏི། རྣམ་བྱེད་ལྡན། ཉེར་བཞི་པ། སི་གྱི་ཏི། ལེགས་བྱེད་ལྡན། ཉེར་ལྔ་
 པ། ལ་ཏི་གྱི་ཏི། སིན་ཏུ་བྱེད་ལྡན། ཉེར་དྲུག་པ། ལ་ཏི་གྱི་ཏི། ལྷག་པར་

བྱེད་ལྟན། ཉེར་བརྟན་པ་པན་ཆད། དུས་ཀྱི་རྒྱན་ཆགས་སོ། །དེ་དག་གི་
ནང་གསེས་སྟེང་སྟོར་གྱི་མིང་ལ་བྲིན་དང་། རྩ་ཉི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
གཞུང་དུ་དངོས་བསྟན། མཉམ་པའི་བྲིན་ལ་བརྒྱད་དང་བཅུ། བྱེད་མཉམ་
ལ་ཉེར་བཀྲ་སོགས་བཅུ་གསུམ། མི་མཉམ་པའི་བྲིན་ལ་ཁ་སྟོ་སོགས་ཉེར་
གཉིས་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཡི་གེ་དུག་པ་ཕྱི་ཡང་བསྐྱིག་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་
ནམ་གངས་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཏ་ཡ་དག་བསྐྱིག་པ་ལ།
མིང་། ཏ་ལུ་མཚུ། དབུས་ཕྱ་ཁེས་པ་དང་། ཡི་གེ་བརྟན་པ་རབ་དགའི་རྣམས་
ག་འགྲིག་པའི་མིང་། ཀླ་ལྷ་ར་ལ་ཡི་དྲ། གཞོན་ལུ་རོལ་པ་ཁེས་པས་མཆོན་
ནས་སྟེང་སྟོར་ཕྱི་ཡང་འགྲིག་ཚུལ་གྱི་དབང་ལས་སོ་སོའི་མིང་ནམས། སྟེང་
སྟོར་རིན་འབྱུང་གི་གཞུང་གི་དཔེར་བཞིན་ལས་གསལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་
ཀྱི་ནང་ཚན་མདོ་ཡིས་དཔེ་བཞིན་ཀྱང་སྟབས་གཅིག་མཛད་པ་ཡིན་པས་དེ་
ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་མང་བས་མ་བཀོད་ལ། རྩ་ཉི་ཉེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱུར་
པའི་མིང་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཨ་མྱི་རྩ་རྩ། མདོན་བཞིན།
མདོན་བཞིན་འདིར་སྟེ་མིང་ལ། ཡུ་དྲི་རྩི་ཀམ་ འདོད་རྒྱལ། ཨ་ལུ་སརྩ་ རེས་
གྲུབ། ལྷ་བ་རྩ་མམ་ དངོས་མིང་། གྱོ་ཆ་རྩ་མ། བཏགས་མིང་། བཏགས་
མིང་ལ། ཀླ་རེ་ཆེ་ཀླ་ཚོ་པ་ཚུ་རམ་ རྒྱ་ལ་འབྲས་ཁུ་བཏགས་པ། ཀླ་ཆེ་ཀླ་ར་ཆོ་
པ་ཚུ་རམ་ འབྲས་ཁུ་ལ་རྒྱ་བཏགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་འདྲ་བ་རྒྱ་
མཆོན་དུ་བྱས་པའི་མིང་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་པའི་མིང་ལ་

སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།
དོན་སོ་སོའི་མངོན་བརྗོད་རྣམས་ཀྱང་སྐད་གཉིས་ཤན་སྒྲུབ་གྱི་གཞུང་འདིར་
བསྟན་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གཞུང་འདིར་མངོན་བརྗོད་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྲ་
གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ བཞི་བ་ཚད་མའི་སྐར་གྱི་མིང་ལ་སྟེར། ཏྭ་བིཌུ་ རྟེན་གཤེད་རིག་པ་
ཡང་ཟེར་ཏེ་ཕལ་ཆེར་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་གནས་ལ་སྟོོ་འདོགས་གཙོད་པའི་
ཕྱིར། དེ་སྐད་བརྗོད་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་གྱི་རིག་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་མདོ་
དང་སྟེ་བརྒྱ་རྣམས་གྱིས་ཚུར་མཐོང་གི་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བ་བསལ་ནས་ཡང་
དག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་པས་རྟོག་གི་ཕལ་བ་དང་མི་འདྲ་
བ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྲ་ལྷ་ཁྱོེ། ཚད་
མ་སྟེ་མི་བསྟུ་བའོ། ཏེ་ཏུ་བིཌུ་ གཏན་ཆོགས་རིག་པ་ཡང་ཟེར་ཏེ་དོན་
དག་ག་སྒྲུབ་དུ་བྱ་བ་རྣམས་གཏན་ཆོགས་གྱི་སྟོན་པ་ལེགས་པར་གཞལ་བར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇེ་ལ། ཏྭ་ རྟེན་གཤེད་ ཏྭ་ཀུ་ རྟེན་གཤེད་ བྲ་ལྷ་ཁྱོེ་
ཚད་མ་སྟེ་བ། ཚད་མས་དོན་ལ་དབྱེད་མཐོང་གྱི་མིང་། བ་རྩེ་ཀླ་ཀུ་
ཡོངས་སྲ་རྟོག་བྱེད། ཀླ་ར་ཁྱོེ་ཀུ་ རྩེ་མཚན་ཅན་ཞེས་སོ། །བྲ་ཏུ་ཀླ་ཀླ་
མངོན་སྟུམ། ཨ་ཏུ་ལྷ་ཀླ་ཀླ་ རྩེས་སྲ་དབག་བ། མངོན་སྟུམ་ལ། ཡིནྱེ་ཡ་བྲ་
ཏུ་ཀླ་ དབང་བའི་མངོན་སྟུམ། དེ་བཞིན། མན་བྲ་ཏུ་ཀླ་ཀླ་ ཡིད་གྱི་མངོན་
སྟུམ། སྲ་སྟེ་ད་ཀླ་ཏུ་ཀླ་ཀླ་ རང་རིག་མངོན་སྟུམ། ཡོ་ག་བྲ་ཏུ་ཀླ་ཀླ་

རྒྱལ་འབྱོར་མདོན་སྒྲུལ་བཞི། མདོན་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སྒྲུ། བ་སྒྲུ་ཁྱིམ་
 སྒྲུར་བས་མདོན་སྒྲུལ་ཚད་མ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྗེས་སྒྲུ་དབག་
 པ་ལ། རྒྱ་ཡེ་ རིགས་པ། ལྷ་ག་མེ་ ལུང་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཧི་རྩུ་བ་ལི་རྩེ་
 རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟགས། དེ་ལ། བརྟ་རྩྭ་རྩྭ་འྱི་ རྩོགས་ཀྱི་ཚོས། ཨ་རྩུ་ཡེ་
 རྗེས་སྒྲུ་འགོ་བ། བྱ་ཏི་རེ་ཀེ་ རྩོག་པ། དེ་གསུམ་ཚད་བ། སི་ལི་རྩེ་ རྟགས་
 ཡང་དག་ཅེས་བྱའོ། །མ་ཚད་བ་ལ། ལི་རྩྭ་རྩྭ་སེ་ རྟགས་ལྟར་སྤང་བ། རྟེ་རྩྭ་
 རྩྭ་ས། རྩུམ་གཏེན་ཚོགས་ལྟར་སྤང་བ། དི་རྩྭ་རྩྭ་ས། དཔེ་ལྟར་སྤང་བ།
 རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། རྟག་ལྟར་སྤང་བ་ལ་རྩོགས་ཚོས། ཨ་སི་རྩེ་ མ་གྲུབ་
 བ། རྩུབ་པ། བི་རྩྭ་ འགལ་བ། ཨ་ཞི་ཀུན་ཉི་ཀེ་མ་དེས་པའོ། །དེ་ཡི་ནང་
 གི་དབྱེ་བས་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ། རྩོགས་ཚོས་ལ། ཨ་བྱ་ཏ་རྩུ་སི་རྩེ་ གཅིག་
 ལ་མ་གྲུབ་པ། སྟོ་ཏེ་སི་རྩེ་ རང་ལ་མ་གྲུབ་པ། བར་ཏེ་ཏེ་སི་རྩེ་ མ་རོལ་
 ལ་མ་གྲུབ་པ། ཨ་རྩུ་ཡེ་སི་རྩེ་ གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ། ཨ་ཤ་ཡེ་སི་རྩེ་ གཉི་
 མ་གྲུབ་པ་དང་ཁྱབ་པ་ལ་ཡང་། སྟོ་ཡི་བྱུ་སི་རྩེ་ རྩོལ་བ་བདག་ཉིད་ལ་མ་
 གྲུབ་པ། བྱ་ཏི་བྱུ་སི་རྩེ་ རྩུར་རྩོལ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་།
 རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བཀོད་པའི་དཔེ་ལ། དི་རྩྭ་རྩེ་ དཔེ། དེ་ལ། སྟོ་རྩྭ་
 བྱུ། ཚོས་མཐུན་པ་ཅན། བྱི་རྩྭ་བྱུ། ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ནོ། །རྟགས་
 དེ་ཉིད། ཨ་རྩུ་མེ་ཡེ་སྟོ་རྩྭ། རྗེས་སྒྲུ་དབག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས། དེ་
 བི་རྩོགས་ཚོས་གྲུབ་པའོ། །ས་བསྟེ་བ་རྩྭ། མཐུན་པའི་རྩོགས་ལ་ཡོད་པ།

དེ་ནི་རྗེས་འགོ་གྲུབ་པའོ། །ཨ་ས་བཞེ་ཙྰ་མ་ཏམ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 མེད་པ། དེ་ནི་ལྷོ་ག་བྲུབ་གྲུབ་པའོ། །དོན་སྣ་མ་ཐམས་ཅད་མདོ་ལས་གསུང་
 ཚུལ་དང་སྒྱུར་ན། ཏཱ་ཅཾ་པ་ལྟེ་ལཱ་ཎ། དེ་མདོན་སུམ་དུ་དམིགས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་མདོན་སུམ་བསྟན་ཏོ། །ཏ་དུ་བྱི་ཏ་དེ་ཅཾ་པ་ལྟེ་ལཱ་
 ཎ། དེ་ལ་གནས་པ་མདོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་རྗེས་དཔག་
 སྣ་རྒྱ་ཡི་དེ་ལྟེ་པ་ལྟེ་ལཱ་ཎ། རང་གི་རིགས་གྱི་དཔེ་ཉེ་བར་སྒྱུར་
 པའི་མཆོན་ཉིད། པ་རི་ལྟེ་ལཱ་ཎ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད། སུ་
 བི་བྱུ་ག་མོ་པ་དེ་ག་ལཱ་ཎ། ལུང་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏན་ལ་
 དབབ་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། དེ་རྣམས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་མིན་
 བ་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཏ་དེ་ཅཾ་པ་ལྟེ་ལཱ་ཎ། ཏ་དེ་ཅཾ་
 པ་ལྟེ་ལཱ་ཎ། དེ་གཞན་དང་མཐུན་པར་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད། ཏ་དེ་ཅཾ་པ་ལྟེ་
 ལཱ་ཎ། དེ་གཞན་དང་མི་མཐུན་པར་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད།
 མཐ་སྣ་རྩ་བྱེད་པ་ལ་ལྟེ་ལཱ་ཎ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་དམིགས་པའི་
 མཆོན་ཉིད། མཐ་བྱི་རྩ་བྱེད་པ་ལྟེ་ལཱ་ཎ། ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པར་
 དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད། ཨ་ཅུ་རྒྱ་ཡི་དེ་ལྟེ་པ་ལྟེ་ལཱ་ཎ། གཞན་
 གྱི་རིགས་གྱི་དཔེ་ཉེ་བར་སྒྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད། ཨ་པ་རི་ལྟེ་ལཱ་ཎ།
 ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད། ཨ་བི་བྱུ་ག་མོ་པ་དེ་ག་ལཱ་ཎ། ལུང་
 རྣམ་པར་མ་དག་པ་བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་སོ། །དྲགས་ཡང་དག་གི་

དབྱེ་བ་ལ། སྤྱུ་བ་ཏེ་རྩེ་ རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས། ཀླུ་ཏེ་རྩེ་
 འབྲས་ཐུའི་གཏན་ཚིགས། རྩྭ་བ་ཀ་ཏེ་རྩེ་ ཨ་རུ་བ་ལི་བློ་ ཤེས་པར་བྱེད་
 པའི་གཏན་ཚིགས་མ་དམིགས་པ་ཞེས། བསྐྱུས་ན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཞེས་བྱ། དེ་ལ། བི་བྲ་ཀརྨ་ བསྐྱལ་བ་སྟེ་གཞལ་བུའི་དོན་དེ་བསྐྱལ་
 དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་སྦྱང་མི་རུང་ཡང་། མ་བསྐྱལ་བ་སྦྱང་རུང་གི་
 དོན་དེ་ཉིད་མ་དམིགས་པ་འཕམ། འགལ་བ་དམིགས་པས་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་གསུམ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མར་འགྱུར་
 རོ། །བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའམ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་བཞག་སྦྱི་ལ། བྲ་མེ་ཡི།
 གཞལ་བྱ། རྩྭ་ཡི། ཤེས་བྱ། རྩྭ་བ་ དངོས་པོ། ཨ་རྩྭ་བ་དངོས་མེད།
 སྤྱུ། ཡོད་པ། རྩ་བུ་དྲུ། ཡོད་པ། དེ་བཞིན། རྩ་བ་ཏི། དང་། ཨ་རྩྭ་རྣམས་
 ཡོད་པའོ། །རྩྭ་མེད་པ། དེ་བཞིན། བ་རྩྭ་བ་ཏི། སོགས་ཡོད་པའི་མིང་
 ལ་དགག་ཚིག་སྦྱར་ན་མེད་པའི་མིང་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱུ། དང་། སྤྱུ་
 ཡིན་པའམ་འགྱུར་བའམ་ཡོད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དགག་ཚིག་སྦྱར་
 བས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱུ་རྩྭ་སྦྱི་དེ་ལ། རྩྭ་ཏི་ཡ། རིགས་
 ཀྱང་ཟེར། རྩྭ་ཏི་ཡ་ རིགས་མཐུན་པ། བི་རྩྭ་ཏི་ཡ། རིགས་མི་མཐུན་པ།
 བི་ཤེས་ བྱེ་བྲག་ སྤྱུ་ལྟ་འོ། རང་གི་མཚན་ཉིད། སྤྱུ་རྩྭ་སྤྱུ་འོ། སྦྱི་ཡི་
 མཚན་ཉིད། ཨ་རྩྭ་སྤྱུ་འོ། དོན་གྱི་སྦྱི། ཤེས་པ་སྦྱི། ཨ་རྩྭ་ལ་བ་སྤྱུ་
 སྤྱུ་ལ། བརྩོད་པའི་སྦྱི། བྲ་ཐུ་ བརྩོད་པར་བྱ་བ། བྲ་ཅ་ཀ་ རྩོད་པར་

བྱེད་པ། ས་ཀལ་ཤུལ་ རྟོག་བཅས། བེ་ཀལ་ རྟོག་མེད། དྲ་བྱི་སྒྲུ། རྣམ་ཡོད།
 གོ་ཁ་སྒྲུ། བདག་ས་ཡོད། ལྷ་ས། ལྷ་པོ་བ། ཨ་པོ་རྩེ་ སེལ་བ། ལྷ་བྱི་ཏྲི།
 ལྷ་པོ་བ། ཨ་ལྷ་པོ་རྩེ་ གཞན་སེལ། པ་རི་རྩྭ་དེ། ཡོངས་གཅོད། བེ་རྩྭ་དེ།
 རྣམ་གཅོད། ལ་ལྷ་ཁྱི། མཚན་ཉིད། ལ་ལྷ་ཁྱི། མཚན་བྱ། མཚན་གཞི།
 མཚན་བྱ་གཉིས་ཀར། ལ་ལྷ་ཁྱི་ཏྲི་སྒྲིག་དོད་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བ་འདྲ་སྒྲིག་
 ལ་ལྷ་ཁྱི་མཚན་གཞི་སྒྲིག་འབྲེལ་བ། དེ་ལ། ཏ་དྲུག་ལ་ལྷ་ཁྱི་ སྒྲིག་ དེའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ། སྒྲིག་བསྒྲིག་ན། ཨ་ལྷ་ཁྱི་སྒྲིག་
 བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཟེར། ཏ་དྲུག་ཏྲི་ལ་ལྷ་ཁྱི་ སྒྲིག་ དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ། སྒྲིག་བསྒྲིག་ན། ཏ་དྲུག་ཏྲི་སྒྲིག་ དེ་བྱུང་འབྲེལ།
 དྲི་རྩྭ་སྒྲིག་ འབྲེལ་བ་ནི་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཞེས་ཚིག་གཉིས་སྒྲིག་བཞག་
 པ་ལ་རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྒྲིག་ལས་འབྲེལ་བར་བརྗོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཁི་
 རྩྭ་ འགལ་བ། དེ་ལ་དབྱེ་བ། ལྷ་ལ་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་ཕན་ཚུན་
 སྒྲིག་འགལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་འགལ་བརྒྱད་འགལ་གཉིས་ཡོད་
 དོ། །ཉེ་རྩྭ་ རྒྱ། ཀ་ར་ཁ་སྒྲིག་ བྱེད་བའམ་རྒྱ། དེ་ལ། ཨ་ལྷ་ཁྱི་ལ་ཀ་ར་ཁ་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ། ས་ཏ་ཀྱི་རི་བྱ་བྱ་ཡེ་ ལྷ་ལ་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ། ཡང་།
 ཀྱི་ར་ཀ་ཉེ་རྩྭ་ བྱེད་པའི་རྒྱ། བྱ་རྒྱ་ཀ་ཉེ་རྩྭ་ གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། བ་ལོ།
 འབྲས་ལྷ། ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིག་ འབྲས་ལྷ་འམ་བྱ་བ། དེ་ལ། བྱ་ཡུལ་ལྷ་ཁྱི་ལ་ཀ་
 བཅུ་ལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་མོགས་དང་། ཨ་ལི་ལྷ་ཁྱི་བཅས་སྒྲིག་ མེད་ན་མི་

འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ། ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་བསྟན་
པའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ནམས་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་རྟག་པ་ལ།
ཀྲ་མ་ཡོ་ག་པ་དུམ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་རྒྱས་བསྐྱེད་
ཅིང་དོན་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས་སོ། །ཡུལ་ཅན་སྟོ་ལ།
ཏི་ཤུ་ནིམ་མུང་ལ་མ་དཔེས་པ། ཅ་རྩ། ཡིད་དཔྱེད། ཐེ་ཆོམ། བ་སྒྲ་ཆ། ཁད་
མ། རྩོད་རྩ། བཅད་ཤེས་སམ། བྱིམ་ཡརྩ། དཔེས་ཤེས་སོ། །སྟོ་ཐམས་ཅད་
བཞིར་འདུ་སྟེ། ཨ་བུ་རྩ་ མ་རྟོགས་པ། མི་བྱ་ཀལ། ལོག་པར་རྟོག་པ། བི་
ཅི་ཀེའུ་ ཐེ་ཆོམ། སྟོ་བུ་རྩ་ ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའོ། །མདོན་སུམ་ཐམས་
ཅད། ཀལ་རྩ་པོ་འ་ལྟ་ཁྱོ་ རྟོག་པ་དང་བུལ་བའི་མཆོན་ཉིད། ཡང་དག་
པའི་ཤེས་པ་དང་། ཁད་མ་ཐམས་ཅད་ནི། ཨ་བུ་རྩ་ལྟ་ཁྱོ་ མ་ཞོར་བའི་
མཆོན་ཉིད་དེ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་ལ། ས་མུ་སྒྲ་ནམ། ཡང་
དག་པའི་ཤེས་པ། མི་བྱ་རྩ་ནི། ལོག་པའི་ཤེས་པ། ས་བི་ཀལ་ཀལ། རྩ་
པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། བི་ཐི་ཀལ་ཀལ། རྩ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ། སྒྲ་
ཀལ་རུ། རྩ་པ་དང་བཅས་པ། བི་རྩ་ཀལ་རུ། རྩ་པ་མེད་པ། ཨ་བུ་ཀལ་
རུ། གཞན་གྱི་རྩ་པ་སོགས་གྱིས་བརྟེན་པའོ། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་།
བི་ཤ་ཡིན། རམ་ཡི། ཡུལ་ཅན། བི་ཤ་ཡའམ་ཡ། ཡུལ། གོ་ཅ་རའམ་རྩ།
སྟོད་ཡུལ་ཞེས་སོ། །ཡུལ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྤང་ཡུལ་ཞེན་ཡུལ་འདུག་ཡུལ་བཟུང་
ཡུལ་ཞེས་བཞིར་གནས་སོ། །ཐ་སྟོད་གྱི་རྩ་པ་ཞག་ལ། བྱ་བ་རྩ་བ། ཐ་

2 1 5

བསྐྱུང་བ། དུཤྲིཾྀ། ལུན་དབྱུང་བ། དྲ་སྲིལ་ཐལ་འབྱུང་། དེ་དག་སྲི་
 མོར་ནང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མར་འབྱུང་། མདོན་སྐྱུང་དང་རྗེས་དཔག་དང་། ལུང་
 གིས་བསལ་བ། བྲགས་པས་བསལ་བ་བཞིའོ། །བྲགས་པས་བསལ་བ་
 ལྷགས་པ་སོགས། །ཨ་ལོ་གི་ཀུའོ་དུཌྲིེ་ འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་བྱུང་བ།
 ཨ་ས་མཉུ་ས་ འཆལ་བའམ་འབྲུགས་བའམ་ཅལ་ཅོལ་དུ་བྱུང་བ། དེ་སོགས་
 སྤང་བའོ། །ལུན་འབྱིན་ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྤང་གཉིས། ལྟར་སྤང་ལ། རྩ་
 ཉིེ་ རྩེ་ལྟག་ཆོད་ཟེར། བླ་དེ་ སྤྱུ་བའམ་ཅོད་པ། བི་བླ་ད། ཅོད་པ་སྤྱུ་བ།
 ཅོ་དུམ། བཀལ་བ། པ་རི་རྩུར་ ལན། ས་སྤྱ་རྩྱའི་ ལན་གདཔ་བ། ཨ་ལུ་
 ལྷག་ བཀལ་བ། དྲ་ཅ་ལུ་ལྷག་ བྱིར་བཀལ་བ། དག་སྦྱོར་བ་ལ་དང་པོ་
 དམ་བཅའ་བ་དོན་གང་ཡིན་དེར་ཁས་སྤངས་པ། དེ་བསྐྱུང་བ་ལ་ཕྱོགས་
 ཆོས་དང་བྱུང་བ་བསྐྱུང་བས། དཔེ། ལུ་པ་ན་ཡེ་ ཉེ་བར་སྦྱར་བ། ལུ་པ་སྲི་
 རྩུར་ ཉེ་བར་སྦྱོར་བ། བྱས་ནས་མཐར་བཟོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམ་
 བཅའ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བི་ག་མ་ནས། མཇུག་
 སྤྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ་དངོས་སྤྱད་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་
 པར་སོང་ལ། དམ་བཅའ་ཡང་དང་པོར་སྤྱིས་དངོས་སྤྱད་པ་མེད་ཀྱང་
 དོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུང་བས་སྦྱིར་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །བླ་
 དེ་ སྤྱུ་བ། བླ་དུ་རྟི་ཀ་ར་ཁྱི་སྤྱུ་བའི་ཞལ་ཆེ་བ། རྩ་རྩྱ་ཀྱ་ལྷི། རྩལ་པོ་
 བལྷགས་པ། ལྷག་ཀྱ་ལྷི། བསྐྱོས་པ་འདུ་བའི་ས། ས་སྤྱ། འདུས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་

2 1 7

རྒྱ་རུ་ལོ་མོ། ལྷ་རྒྱ་ལོ་གསུ། མ་དུ་ལུང་ག་ ཀ་ད་ལྷ། རྒྱ་ལིང་། ཀ་རྒྱ་ ཅ་བ།
 ཅོད་བ་ཏ་རྒྱ། རྒྱ་མ་ལེབ་བྲ་བོ། སྤ་ལུ་ཀ་མ་ ལྷ་རྒྱ་ལོ་ཅ་བའོ། །དེ་ལྷ་ར་ཉ་མ་ས་
 མཚར་ཚུལ་དུ་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་ལས་གསུངས་པའི་གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་
 རྒྱ་དོད་ནམས་གོ་བའི་འགོས་དང་རྒྱར་བའི་གོ་རིམ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། མིང་
 འགའ་ཞིག་གི་རྒྱ་དོད་ཀྱིས་ཁ་བརྒྱུད་སྟེ་བཀོད་པའོ། །

༥ དེ་གཏན་བདེ་ཐར་ལམ་གཙོ་བོར་རྟོན་པ་ནང་དོན་རིག་པ་ལ། རྒྱ་བྱ་
 རྒྱ་རོལ་ལྷ་སྟེགས་པ་དང་། རྒྱ་བྱ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
 ལྷ་བ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟེགས་
 ཡོད་པ་ལས། ཅ་བ་བསུས་པ་ཏ་རྒྱ་སྟེ་ལྷ་སྟེ། རྒྱ་མིང་དུ། ཏ་རྒྱ་ རྟོག་གོ་
 རྒྱ་རྒྱ་ཀ་མ་ ལྷ་སྟེགས་པ་འམ་ལྷ་སྟེགས་ཅན། རྒྱ་རྒྱ་ཀ་རུ་ ལྷ་སྟེགས་བྱེད། ཀི་
 རྒྱ་རྟོག་པ། ལྷ་སྟེགས་བྱེད། བ་རི་བྲ་རྒྱ་ཀ་མ་ ཀུན་དུ་རྒྱ། སྤ་ལྷ་རྒྱ་ ལ་མཚན་
 ཅན་ཞེས་སྟགས། བསྟན་པ་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱར་བས་ཕྱི་རོལ་པ་ཡང་
 ཟེར། དེའི་བྱེ་བྲག་ སྤ་རྒྱ་ བྲངས་ཅན་པ། བེ་ཤེའི་ཀ་ བྱེ་བྲག་པ། ལྷ་ལྷ་རྒྱ་
 ཀ་མ་ རྒྱ་དུ་བ་བ། རི་རྒྱ་རྒྱ་ གཙུར་བྲ་བ། ལོ་ཀྱ་ལ་ཏུ་ འཛིག་རྟོན་རྒྱུང་པན་
 པ་སྟེ། བརྒྱ་ཏ་རྒྱ་ས་རྒྱ། རྟོག་གོ་སྟེ་ལྷ་ཞེས་པ་དེར་ནམ་གངས་མང་པོ་ཀུན་
 འདུས། གཞན་ཡང་ལྷ་སྟེ་སྟེ་མིང་གི་བྲངས་ཅན་པ་ལ། ལྷ་བྲ་ར། དབང་
 ལྷ་ག་པ། ཤེ་པུ་ ཞེ་བ་པ། སྤ་ལྷ་བ་ཏུ་ ལྷ་ག་བདག་པ་སྟེགས་དང་། རྟོན་པ་
 བོད་མིང་གིས། ཀ་པེ་ལུ་ ཟེར་སྒྱུ་བ་སྟེགས་འདི་དེ་ཉིད་ཉིད་ལྷ་འདོད་མ་པན་

དེ་ཡིན། བྱེ་བྲག་པ་ལ། རིག་པ་ཅན་པ་སོགས་དང་། ཀླ་རྒྱ་དུ། གཟེག་ཟན་
 པ་སོགས་ཟེར། འདི་ཚིག་གི་དོན་དུག་འདོད་མ་ཁན་དེ་ཡིན། ལ་ལས་གཟེག་
 ཟན་པའི་རྗེས་འབྲང་བྱེ་བྲག་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་རྒྱང་མིག་གི་རྗེས་འབྲངས་
 རིག་པ་ཅན་པ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་ཁོག་གཅིག་པས་
 དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་རྟོག་གི་སྡེ་ལྟ་སོ་
 སོར་ཡང་ནང་གསེས་གྱི་འདོད་ཚུལ་ཕྱ་མོ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྒྱི་
 རིགས་ནས་ལྟ་བོ་དེར་འདུའོ། །སྒྲིད་པ་ལ། བེའུ་ཅེ་ལྟེད་པའམ་སྒྲན་པ།
 བསྐྱ། ཚངས་པའམ་བྲམ་ཟེ་པ། བེའུ་བྲུབ་འཇུག་པ་སོགས་དང་། ཁཅིག་
 ཏུ་དཔྱོད་པ་པར་ཡང་འབོད། རྒྱལ་དཔོགས་པ་སོགས་ཟེར། འདི་དག་ནང་
 ཚན་གྱི་དཔྱེ་བ་བརྗོད་པར་འདོད་པའང་ཡོད་མོད་གྱི་སྒྱིར་སྒྲིད་པའི་མིང་དུ་
 འགྱུར། འདི་དག་ནི་འཇུག་པ་བཅུ་ལྔ་ནི་བྲུབ་འཇུག་ རིག་བྱེད་སྒྲེས་བྲས་
 མ་བྲས་པ། བྲས་དང་ལུལ་སོགས་གྱི་དག་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཡིན། འདི་
 པས་རིག་བྱེད་ནི་སྒྲེས་བྲས་མ་བྲས་པའི་རང་བྱུང་ཡིན་པས་བདེན་པའི་དོན་
 ཅན་ཡིན་ལ། སྒྲེས་བྲས་བྲས་པའི་དག་ནི་འཇུག་པར་སྒྲིད་པའི་བྱིར་བདེན་
 པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་རིས་པ་མེད་ལ། རྣམས་སོགས་སེམས་གྱི་ཉེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་སྒྲེས་བྲས་མི་སྒྲིད་དེ། དྲི་མ་སེམས་གྱི་གཤིས་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པའང་མི་སྒྲིད་དེ། ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ནང་ཚན། ལྷ་པ་ནི་ཤད། རིག་བྱེད་

མཐའ། བེ་རྩྭ་གྲུ་ཅུང་ རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་གསང་བར་སྒྲ་བ་ཞེས་ཐམས་
ཅད་བདག་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་བའང་ཡོད་དོ། །གཅེར་བྱ་
བ་ལ། ཨ་ཙེ་ལ་ཀ་མོས་མེད་བ། དེའི་དབང་གིས་འཛེམ་མེད་བ་དང་ནམ་
མཁའི་གོས་ཅན་སོགས་སྤྱང་བདག་ས། གཅེར་བྱར་བྱ་བ་སོགས་གྱི་དཀའ་
སྤྱབ་དང་དག་བཅུའི་སྒོམ་བས་དུག་གསུམ་ལས་སྒྲུས་པའི་ལས་གྱིས་བཅིང་
བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འདོད་པས། གྲྲ་བ་ཆུང་ ཟད་བྱེད་བ་ཞེས་ཟེར། རྩོག་
ཡོད་བ་ནི་སེམས་ལྡན་ཏེ། ས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་སེམས་ཡོད་བ་དང་།
དེའང་འབྱུང་བ་དང་གིང་དང་སེམས་ཅན་ལ་དབང་པོ་གཅིག་ནས་ལྡ་བར་
ལྡན་བ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། སྒྲ་དྲི་རོ་འོད་ནམ་མཁའ་གྲིབ་མ་འཇའ་
གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་སྒོག་མེད་དེ་སེམས་མེད་དུ་འདོད་དོ། །ཁྲོལ་བའི་ཆེ་
སྤྲིད་པའི་ཅེ་མོར་གདུགས་དཀར་པོ་བཀའ་བ་ལྟ་བུའི་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
བས་ཐར་བ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་ཅིང་གེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུས་གངས་
གྱི་སྒོ་ནས་དུ་མ་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས་རྩ་མོ་ནི་ཞོར་འགྱུར་
ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མིང་བྱེ་བྲག་ལ་ཞུགས་
པས། འདི་བ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དང་ཡ་མཚན་ཅན་ཡང་ཟེར། ཆངས་བ་ལྟར་
འཛིན་པའི་ཆངས་བ་བ་དང་། བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་བ་སྟོན་པར་འཛིན་པས་རྒྱལ་བ་
བ་དང་། ལྷ་དཀླུ་ མཆོད་འོས་བ་ཡང་ཟེར། བརྟལ་ཞུགས་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས།
ཀེ་ཤོ་ལྷ་ལྷོ་ནོ། སྒྲ་འབལ་བ། ཀ་བླ་ལྷ། ཐོད་བ་ཅན། མེ་ལྷ་བསྟེན་བ་དང་།

སྒྲུབ་བ་དང་། མི་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ལ་གནས་པས། མ་དུ་བྱ་དྲི་
 བརྟུལ་ཁྱུགས་ཆེན་པོ་ལ། རྩམ་བྱ་དྲི་ རངས་བྱེད་ཀྱི་བུའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན།
 མི་ག་ཤྱིག་བྱ་དྲི། ཤ་བུའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན། གྱིཙ་མུ་ལེ་ རོ་གནག་མ་ལུ་
 ར་བྱ་དྲི། མ་བུའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན། བུ་རྒྱུ་རྩི་རྩུ་ སྒྲོང་བ་དག་པོ། ཅི་
 དེ། དབྱིག་གུ་གསུམ་པ། ཞེ་ག་དེ། དབྱིག་གུ་གཅིག་པ། དྲི་དེ།
 དབྱིག་གུ་གཉིས་པ། གོ་བྱིག་བྱ་དྲི། སྒྲུབ་བུའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན་ཞེས་སོ། །
 དེ་ལ་སོགས་པ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་མིང་ནམས་ལལ་ཆེར་སྒྲིབ་བ་དང་ཆ་ལུགས་
 ལས་བཏགས་པ་མང་ངོ་། རྒྱུང་ཕན་པ་ལ་ལོ་གྲུ་ཡ་ཏེ་ ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་
 འཛིག་རྟེན་ཅི་ཅམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་ཆོ་འདི་གང་གི་འཛིག་རྟེན་འབའ་གིག་
 ཅམ་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པས་འཛིག་རྟེན་རྒྱུང་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོ་འདི་རྒྱུང་
 རྒྱུང་པོའི་དོན་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས། དེའི་དོན་ལ་
 བསམ་ནས་ཆོ་སྟེ་མའི་དོན་རྒྱུང་རིང་དུ་འཕེན་པའམ་དོར་བས་རྒྱུང་འཕེན་
 ཞེས་བརྗོད་པའང་སྣང་མོད། གཙོ་བོར་སྒྲུ་མ་ལྟར་དེའི་མིང་གདགས་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་པའི་ལུགས་ནི་སྒྲོན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་འབབ་ཆོ་ལྟ་
 རྩམས་རྒྱུ་འབྲས་ཚད་མར་འཛིན་པས་འབབ་མ་འདོད་པ་ན། ལྟ་སྒྲུབ་བུས་
 འཛིག་རྟེན་སྒྲུ་སྟེ་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱས། བྱིས་
 འཁྲོད་ཀྱང་གོག་མཁར་བས་མི་ལུལ་དུ་དར་བར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 འདི་པའི་ལུགས་ཀྱིས། ལུས་སེམས་རྒྱས་གཅིག་སྟེ་མར་མེ་དང་མར་མེའི་

འོད་དང་འདྲ། ཤི་ནས་སྒྲེ་བ་ལེན་བ་དང་། སྒྲ་མ་ནས་འདིར་འཕོས་པའི་
 ཆོ་སྒྲུ་མེད། དེ་བཞིན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁ་མཐོང་པའི་འགྲོ་བ། ཐར་བ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་བ་མེད་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་ཅིང་། འབྱུང་བ་བཞི་
 ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་དངོས་པོ་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་བྱུང་བ་དང་། རྗེས་དཔག་
 ཚད་མ་མིན་ཞིང་མདོན་སྒྲུལ་གཅིག་སྒྲུ་ཚད་མར་འདོད་དོ། །ཆོ་འདི་གང་ལ་
 ཐན་ཐབས་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་ཉི་ཟླ་ལྷུར་མཚོད་པས་བརྒྱ་ཕྱིན་སོགས་ཟེར། ལྷ་
 སྐྱར་བུའི་གཞུང་གི་རྗེས་སྐྱ་འབྲང་བས་སྐྱར་སྐྱ་བ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་
 སྐྱར་བ་བཏབ་པས་ཆད་བ་བ་དང་། ཆོ་འདི་གང་རྒྱང་བར་འདོད་པས་རྒྱང་
 བ་བ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་གང་ཐན་གང་མཛོས་བསྐྱབ་པས་ཚུ་རོལ་མཛོས་བ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིའི་ལུགས་འཛིན་པའི་སྟོན་པ་དུག་ནི། ལྷ་ར་ཆ་ཀླ་བུ་པམ་
 འོད་སྒྱུང་རྫོགས་ཕྱེད། མསྐ་རྩི་ཤོ་ཤུ་ལྷི་ལུ་ཏུ་ ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གནག་ལྷས་ཀྱི་
 ལ། སུ་ལྷི་ཤི་རྩྭ་ལུ་ཏུ་ སྐྱ་འདོད་ཀྱི་ལུ་མའི་ལུ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན། ཨ་
 རིཏུ་གི་ཤ་ཀསྐ་ལམ་ མི་ཐམ་སྐྱ་ཡི་ལུ་བ་ཅན། ཨ་ཀྱ་དམ་ ཀླ་ཏུ་ཡ་ནམ་ ཀ་
 ཏུའི་ལུ་ཐོག་ཅན། བེ་གཞོ་རྩྭ་ཏི་ལུ་ཏུ་ གཅེར་སྐྱ་བ་གཉེན་ཀྱི་ལུ་སྟེ་འདི་དག་
 སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་དུས་སྐྱ་བྱུང་བའོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་མ་
 ཕྱོན་པའི་གོང་དུ་རིགས་ཕྱེད་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་པའི་སྐྱ་སྟེགས་ཅན་མང་དུ་བྱུང་
 སྟེ། ཨ་རྩྭ་ཆ་ཀླ་ལམམ་ སྐྱ་རྩལ་ཤེས་ཀྱི་ལུ་རིང་འཕུར། ཨུ་དྲ་གོ་རྩ་མ་ལུ་ཏུ་
 རངས་ཕྱེད་ཀྱི་ལུ་སྐྱ་གསྟོན་ཅེས་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱང་ཐན་སོགས་

མུ་སྟེགས་པ་བྱེ་བྲག་གི་མིང་དག་ཀྱང་མུ་སྟེགས་པ་སྦྱི་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་
 སྒྱུར་བའང་ཡོད། མུ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་གི་པ་ཞེས་བརྟེན་པ་ནི།
 རྟོག་གི་ཞེས་པ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་འདིག་རྟེན་པའི་དབང་པོ་དང་ཤེས་པའི་
 རྟོན་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པའི་དོན་ཏེ། འདི་དག་གི་ཡུགས་ལ་ཡོད་མེད་
 ལས་འདས་པ་སྐད་དུ་སྒྱུ་ཞིང་སྒྲོ་ཅི་ཟེའི་ཀྱང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 དོན་ཟེའི་མཐོང་བ་མེད་པས་ཚུར་མཐོང་རྟོག་གི་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ཡོད་མེད་འདས་པར་སྒྱུ་ན་དྲིས་ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 རྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་གདའ། ཞེས་གསུངས་པ། རྟེན་པ་ནི་སྦྱེར་དུ་འཕ་ཐུན་མིན་
 ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཡུགས་ལས་གཏུ་དུ་སྒྱུར་ཅིང་མ་འདེས་པ་ཐུན་མོང་
 མིན་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །སྟོན་གྱི་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་མིང་།
 སྒྱུ་ཤུ་ཏེ་ ལེགས་ཐོས། ཏཱ་ལི་ཏེ་ ལྷ་འཁྱེད་ལ། ཏཱ་ལི་ཕུ་ཏེ་ སེང་གོ་ལྷ་པ།
 ཏཱ་ལི་ཏེ་ དན་སྟོང་། ཏཱ་ལི་ཏེ་ ཐང་ལ་བར། ཏཱ་ལི་ཏེ་ ཀྱུ་སྟེགས་ན། ཏཱ་ལི་ཏེ་
 གཟེངས་ཅན། ཀྱུ་ཤུ་པེ་ འདྲོ་བ་སྟོང་ལ། ལྷ་གཞི་ རི་བྱ། ལྷ་གཞི་ རི་བྱ།
 བའམ་རི་འདོར་བ་སྟེ། ལྷ་གཞི་ ཏཱ་ལི་ཏེ་འདོར་བའི་བྱིངས་ལ་ཏཱ་ལི་ཏེ་སྟེན་ལྷ་
 གཞི་སྒྱུར་བས་སྒྱུ་ཞེས་གྲུབ་སྟེ་དྲང་སྟོང་འདིས་རི་འཕྲིགས་བྱེད་བསྐྱེལ་བས་
 དེ་སྐད་གསུངས་པོ། །སུ་ཏེ་ཏེ་ གཞི་ཏེ་ཏེ་ སུ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཏཱ་ལི་ཏེ་ཏེ་
 གཞི་ཏེ་ཏེ་ ཏཱ་ལི་ཏེ་ཏེ་ ཏཱ་ལི་ཏེ་ཏེ་ ཏཱ་ལི་ཏེ་ཏེ་ ཏཱ་ལི་ཏེ་ཏེ་
 ཏཱ་ལི་ཏེ་ཏེ་ ཏཱ་ལི་ཏེ་ཏེ་ ཏཱ་ལི་ཏེ་ཏེ་ ཏཱ་ལི་ཏེ་ཏེ་ ཏཱ་ལི་ཏེ་ཏེ་

མྱོང་ཆེན་པོ་སེར་སྒྱ། ཀུན་དམ་དྲུག་རྒྱུ་ དྲང་མྱོང་ཆེན་པོ་གཟེག་ཟུག། ཨ་ཁྲ་
བླ་དེ་རྒྱུ་མིག་ཅན། བླ་སེལ་རྒྱུ་པ། བླ་ར་རྒྱ་དུ། བླ་ར་རྒྱལ་མཆོན། བ་
སྒྲིལ་ གནས་འཛིན། བ་ར་དེ་ མིས་བྱིན་གྱི་བྱ། ཨ་ཁྲ་བེ་ཤེ་ མེ་བཞིན་
འཇུག། ཨ་ར་ནི་མི་ ཕྱི་བས་གྱི་མུ་ཁྱུད་ཞེས་སོ། །སྒྲིན་གྱི་དྲང་མྱོང་འདི་
རྣམས་དཀའ་ཐུབ་དང་བསམ་གཏན་གྲུབ་པ། མཛོན་ཤེས་དང་རྒྱ་འབྲུལ་
དང་བདེན་བ་གྲུབ་པ་སོགས་ཅི་རིགས་པས་འཛིན་ཏེན་ལ་པན་འདོགས་པ་
དང་། རིག་བྱེད་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ཚུལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཁྱི་རོལ་མུ་སྒྲིགས་
པའི་ལུགས་དེ་དག་གི་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་བཞག་གི་མིང་གི་
དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། གཙོ་བོ་ཆེ་ཡོང་བརྗོད་པ་ལ་མུ་སྒྲིགས་རིགས་
ཅན་གྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་བ། ཏྲིག་གའི། རྩ་པ་ཤ་བ་དྲུག་ ཆོག་གི་དོན་བཅུ་
དྲུག་ནི། བླ་སྒྲ་ཆུ། ཆོད་མ། བླ་མེ་ཡམ། གཞལ་བྱ། སི་ཤ་ཡེ་ ཐེ་ཆོམ།
བླ་ཡོ་རྩོ་ནམ། དགོས་པ། དྲི་རྒྱ་རྒྱ་ དཔེ། སྒྲི་རྒྱ་ གྲུབ་པའི་མཐའ། ཨ་པ་
ཡ་བེ་ ཆ་ཤས། ཏྲ་རྒྱ་ ཏྲིག་གའི་ བྱི་ཆ་ཡེ་ གཏན་ལ་དབབ་པ། བླ་དེ་ ཕྱོད་
པ། རྩལ་ བརྗོད་པ། བི་ཏྲ་རྒྱ་ སྒྲ་ཅི་བྱིན་ཏུ་རྒྱོལ་བ། ཏེ་དྲུ་བླ་སེལ་
རྒྱུ་ལས་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་བ། རྒྱུ་ལེ་ ཆོག་དོར་ཞེས་ཆོག་གི་བརྗོད་ཚུལ་
འདྲ་བ་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོག་དོར་དུ་བསྐྱེད་སྒྲ་ཏེ་བཅུད་པའི་མིང་བོད་དུ་
ཆོག་འཁྱིལ་ཟེར་བའང་འདི་ལ་གཏོགས། རྩ་ཏེ་ དང་། རྩ་ཏུ་རྩ་ ལྟག་ཆོད།
ནི་ག་ཏུ་སྒྲ་ནམ། ཆོད་པའི་གནས་ཏེ་རྒྱོལ་བ་གང་པམ་པ་ལ་སྒྲ་བའི་དབབ་

2 2 5

པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད། དབང་ཐུག་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། ཨ་ཁི་
སྤངས་ཨ་ཁུ་ཏྲཱི། སྤྲ་བ། ལ་མྱི་སྤྲ། ཡང་བ། མ་ཉི་སྤྲ། མཚོན་པར་བྱ་བ། ཨི་
ཤི་ཏྲཱི། དབང་པོ་འཕྲུལ་བའི་གཞུང་པ། བ་ཤི་ཏྲཱི། དབང་དུ་གྱུར་པའམ།
དབང་བྱེད། སྤྲ་སྤྲ། གར་ཡང་ཕྱིན་པའམ་ཐོབ་པ། སྤྲ་ཀུམ་མ། འདོད་དགུར་
ལྷན་པའམ་རབ་འདོད། མཉ་ཀུ་སྤྲ་བསྐྱ་ཡི་ཏྲཱི། དགའ་དགུར་ལྷན་པའོ། །
དེ་དག་གི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ཐ་སྙད་འགའ་བརྗོད་པ། ཨ་མྱི་བྱ་ལྷི་
མཛོན་པ། ཨ་མྱི་རྒྱ་པམ་ མཛོན་པར་འབྱུང་བ། ཉི་ཤོ་རྒྱ་པམ་ མི་མཛོན་པར་
གྱུར་བ། པ་རི་རྒྱ་པམ་ ཡོངས་སུ་གྱུར་བ། ལ་ཡམ་ ཞ་བ། མི་རྒྱུ་ཤི་ལྷི་ ཉེ་བ།
པི་བྲ་ཤི་ལྷི་ རྒྱང་རིང་བ། བྲི་ཏམ་ རྣམ་པར་ལྷན་པ། ཨྲ་བྲི་ཏམ་ བསལ་ཉེ་
འོངས་པ། ས་ཏུ་ཅ་ར་སྤྲ་བརྒྱ་ ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་འབྲེལ་བ། སྤྲ་ཅ་སྤྲ་
ཏ་ཀ་སྤྲ་བརྒྱ་ གཞོད་བྱ་དང་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ། སྤྲ་སྤྲ་མི་ལ་ཀྲ་ཏ་སྤྲ་བརྒྱ་
རྒྱུ་ལོ་བྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ། ཨྲ་རྒྱ་ར་རྒྱེ་ཡ་ལ་ཀྲ་ཏ་སྤྲ་བརྒྱ་ གཞོད་དང་
རྒྱུ་ལོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ། ཀྲ་རྒྱ་ཀྲ་ར་ཏ་ལ་ཀྲ་ཏ་སྤྲ་བརྒྱ་ བྱ་བ་དང་
བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ། ཨ་བ་ཡ་བྲ་བ་མ་བྲི་ལ་ཀྲ་ཏ་སྤྲ་བརྒྱ་ ཆ་
ཤས་དང་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ། ཞེས་སོ། །དཔྱད་པ་ཅན་
གྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་བ། སྤྲཱི་བྲ་ཡོ་གེ་བྲ་བྲ་པ་མེ་རྒྱུ་ལྷི་བྲཱི་རྒྱུ་བྲ་པ་ཏྲཱི།
ཡོད་པ་དང་སྤྲ་བ་སྤྲུལ་བའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་ནི་མཛོན་སུམ་མོ། །
ཨ་མྱི་ལོ་ཅན་རྒྱུ་རྒྱ། དོན་ལ་བལྟ་བའི་ཤེས་པ། སྤྲ་ག་སྤྲ་པམ་ སྤྲ་མེད་པ།

2 2 7

མཁའ་ཡོན་ཏན་སོགས་ཡུལ་ལ། ལས་ལུ་ནི། ཨུ་ཏ་ཤེ་བ་ཆུ། འདྲེག་བ།
 ཨ་བ་ཤེ་བ་ཆི། འདྲེག་བ། ཨུ་ཀུ་ཏུ་ཆི། བསྐྱམ་བ། བྲ་སྐ་ར་ཆུ། བརྒྱུང་བ།
 ག་མ་ནུ། འགོ་བའོ། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་ཡ་གྲ་བྱུ། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 བརྒྱུང་བ། བཞི་བམ་བར་སྐ་རུ་མའི་རུལ་སྐ་རབ། མ་དུ་སྐ་རུ། ཡོད་བ་ཆེན་
 པོ། ཨ་བུ་རྒྱ་ར་སྐ་རུ་བྱུ། ཉི་ཆེ་བའི་སྒྱི། མ་དུ་སྐ་རུ་བྱུ། སྒྱི་ཆེན་པོ།
 སྐ་རུ་ཆུ། འབྲས་བུ་སྐ་རུ་ཡོད་བ། ཨ་སྐ་རུ་ཆུ། འབྲས་བུ་སྐ་རུ་ཡོད་བ།
 ཆོད་མ་འདོད་ལུགས། ཨུ་རྒྱུ་ཡ་གྲ་བྱུ་རྒྱུ་ཡ་གྲ་བྱུ་ཡུལ་། བདག་དང་དབང་
 པོ་དང་དོན་ལས་གང་ལྟར་བའི་ཤེས་བ་མའོན་སུ། ལས་སྐྱུ་ད་དེན་ལྷ་བུ་རྒྱུ་
 ལྷ་སྐ་རུ། སྒྱིན་གྱི་ཕ་བ་ནང་བར་སྐ་རུ་བ་ལས་ཆར་འབབ་བར་རྒྱུ་སྐ་
 དབག་བ། བ་དུ་བྱ་ར་དེན་ལྷ་བྱ་བ་འི་བྱི་ལྷ་སྐ་རུ། ལྷ་བྱ་བ་ལས་སྐ་རུ་བ་
 ལས་གོང་དུ་ཆར་བབ་བར་རྒྱུ་སྐ་དབག་བ། མེ་ཆོ་རྒྱ་དེ་དེན་ལྷ་བྱ། སྒྱིན་བར་
 སྐ་རུ་བའམ་མཐོང་བ་ལས། ཨེ་དེ་བྱུ། དེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ། ལྷ་
 ཉི་ཆུ། མཐོངས་ཀྱིས་ཆོར་བ། ཞེས་སོ། །

༥ གཞན་ཁ་སྐོང་ལྷ་ཅམ་སྒྱི་རོལ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ལ་
 གནས་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གིས་བདག་ཏུ་བརྟེན་པའི་རྣམ་གངས་ལ། ཨུ་རྒྱ།
 བདག་སངས་མཐོངས་ཅན། རྒྱ་བ། སྐོག་རྒྱུ་སྒྱི་བ་པོ། པོ་ཤེ་གསོ་བ།
 ལྷ་བྱ་ཤེ་སྒྱིས་ལ། ལྷ་ལེ་གང་ཟག་མ་རུ་རྩེ་ཤེད་ལས་སྒྱིས། ལྷ་ན་བམ་
 ཤེད་ལ། ཀླ་ར་ཀླ་བྱེད་པ་པོ། ཀླ་རུ་བ་ཀམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པོ། ཤེ་ལྷ་རྒྱེ་

ཞིང་ཤེས་ཏེ་ཞིང་རང་ལུས་ལ་ཟེར་ཏེ་དེ་ཤེས་པ་ལོ། བེད་ཀ་མོར་བ་པོ།
 རྩོམ་ཀ་ཤེས་པ་པོ། བ་བྱ་ཀ་མཐོང་བ་པོ། ལྷ་བ་ཀ་སྤོང་བ་པོ། ས་
 ལྷ་བ་ཀ་ཀྱན་ནས་སྤོང་བ་པོ། ཞེས་དེ་ལྟར་བཏགས་ ཤིང་དེ་ལྟར་ཞེན་
 བར་བྱེད་དོ། །དེའི་དབང་གིས། བོ་ཤ་ཏི་ཤི་ཁངས་སྤྲུལ་ཏེ་ སྤྲུལ་འོག་ཤི་
 ལེ་ འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རི་རྩེ་མོ་ཉི་ཤུ་མཐོ་བ། དེ་གང་ཞེན། རྩ་བ་
 ལྷ་སྤྲུལ་མི་བདུ། བདག་གཟུགས་ཡིན་ཏེ་བདག་པོ་དང་འདྲ། རྩ་བ་སྤྲུལ་
 རྩ་ལྷ་སྤྲུལ་བདུ། བདག་གཟུགས་དང་ལྡན་ཏེ་རྒྱན་དང་འདྲ། ལྷ་སྤྲུལ་པོ་རྩ་བོ་
 རྩེ་བྱེད་བདུ། གཟུགས་བདག་གི་ཡིན་ཏེ་བཅས་དང་འདྲ། རྩ་བོ་ལྷ་སྤྲུལ་རྩ་བོ་
 བདུ། གཟུགས་ལ་བདག་གཟུགས་ཏེ་སྤོང་དང་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ། བེད་རྩ་སྤྲུལ་
 མོར་བ་བདག་ཡིན། བེད་རྩ་སྤྲུལ་བདག་མོར་བ་དང་ལྡན། ལྷ་སྤྲུལ་པོ་བེད་
 ད་ལ། མོར་བ་བདག་གི་ཡིན། བེད་རྩ་སྤྲུལ་མོར་བ་ལ་བདག་གཟུགས།
 སྤྲུལ་བདག་འདུ་ཤེས་ཡིན། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བདག་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན།
 ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདུ་ཤེས་བདག་གི་ཡིན། སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདུ་ཤེས་ལ་བདག་
 གཟུགས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདུ་བྱེད་བདག་ཡིན། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བདག་འདུ་
 བྱེད་དང་ལྡན། ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདུ་བྱེད་བདག་གི་ཡིན། སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 འདུ་བྱེད་ལ་བདག་གཟུགས། བེ་རྩོམ་སྤྲུལ་བདག་རྩོམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན།
 བེ་རྩོམ་སྤྲུལ་བདག་རྩོམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན། ལྷ་སྤྲུལ་པོ་བེ་རྩོམ་པོ། རྩོམ་
 པར་ཤེས་པ་བདག་གི་ཡིན། བེ་རྩོམ་པོ་ལྷ་སྤྲུལ་རྩོམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གཟུགས།

ཞེས་སོ། །བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་བྱང་པར་གྱི་ཚེས་གང་དུ་འང་ཁས་སྒྲུང་
བར་བྱ་བ་མིན་པས་དྲི་བ་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་ནི། འཇིག་རྟེན་
ལ་སྐྱུར་ན། སྤྱ་སྤྱོད་ལོ་ལྔ་མཚན་འཇིག་རྟེན་གྱི་དེ་བཞིན། ཨ་སྤྱ་སྤྱོད་ལོ་ལྔ་མཚན་
འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པ། སྤྱ་སྤྱུང་སྤྱ་སྤྱུང་ལྟ་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་གྱང་
མི་རྟག་ནི་བ་སྤྱ་སྤྱུང་སྤྱ་སྤྱུང་ལྟ་ཀྱང་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་
མ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཨ་རྒྱ་སྤྱོད་ལོ་ལྔ་མཚན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ། ས་རྒྱ་སྤྱོད་
ལོ་ལྔ་མཚན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། ཨ་རྒྱ་སྤྱོད་ལྟ་ཨ་རྒྱ་སྤྱོད་ལྟ་
མཐའ་ཡོད་གྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་གྱང་མེད། བེ་སྤྱ་སྤྱོད་ལྟ་ཨ་རྒྱ་སྤྱོད་ལྟ་
མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། ལྷ་བ་ཉི་ཉ་སྤྱ་ག་
ཏེ་བ་ར་སྤྱ་ར་རྒྱ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་གྲོང་ནས་ཡོད། ལྷ་བ་ཉི་ཉ་སྤྱ་
ག་ཏེ་བ་ར་སྤྱ་ར་རྒྱ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་གྲོང་ནས་མེད། ལྷ་བ་ཉི་ཙན་
ལྷ་བ་ཉི་ཙན་ཉ་སྤྱ་ག་ཏེ་བ་ར་སྤྱ་ར་རྒྱ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་གྲོང་ནས་ཡོད་
གྱང་ཡོད་ལ་མེད་གྱང་མེད། བེ་བ་ལྷ་བ་ཉི་ཙན་ལྷ་བ་ཉི་ཙན་ཉ་སྤྱ་ག་ཏེ་བ་ར་སྤྱ་
ར་རྒྱ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འདས་ནས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་
མ་ཡིན། ཞེས་བཞི་དང་། ས་རྩི་བསྟར་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྟག་དེ་ལུས་དེ་ཡིན། ཨ་རྩི་
རྩི་བོ་ལྟ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྟག་གྱང་གཞན་ལ་ལུས་གྱང་གཞན་ཞེས་སོ། །ཁྱིན་ཅི་
ལོག་གི་ལྟ་བར་གྱུར་པའི་མིང་ལ། ཨ་རྒྱ་སྤྱ་རྩི་བདག་ཏུ་འཇིན་པ། ཨེ་ཀ་
ཏུ་སྤྱ་རྩི་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འཇིན་པ། ཀའི་ཏུ་སྤྱ་རྩི་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འཇིན་པ། བཞི་

གྲ་རྩེ་ རིལ་པོར་འཛིན་པ། འྱི་བྲ་སྐྱུ་ ལྟ་བུའི་བ། འྱི་གཏན་ལྟ་ ལྟ་བ་
 ཐེབས་པོ། འྱི་ཀླུ་རམ། ལྟ་བའི་དགོན་པ། བེ་ཁ་འྱི་ མི་མཐུན་པར་
 ལྟ་བའམ་ལྟ་བ་མི་བཟད་པ། ཀྱའྱི་ ལྟ་བ་རན་པ། འྱི་མི་གྲོ་ལྟ་ ལྟ་བ་
 ཡང་པ། འྱི་གྲི་ཏྲི། ལྟ་བར་གྱུར་བའམ་ལྟ་བར་བྱས་པ། འྱི་གཏན་ལྟ་ ལྟ་བའི་
 རྩམ་པའམ་ལྟ་བར་གྱུར་བའམ། ལྟ་བར་མོང་པ། ཞེས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་སྒྲར་བྱ་ཐར་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་མ་ལོར་བ་སངས་རྒྱས་
 པའི་ལུགས་ལ། བང་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཤུག་པ་སོགས་ཟེར། དེའི་
 གཞུང་། ལྷོ་། བཀའ། སྒྲིེ་ བཀའ་ལུང་། ལྷ་གམ། ལུང་། ལྷ་རྩེ་ གཙུག་
 ལག །བྲ་བ་ཙ་ལྟོ། གསུང་རབ། ཤུ་ས་ནམ། བསྟན་པའམ་བཙུག་པ། ལྷ་
 རྩེ། མདོ་སྒྲེ། སྒྲིེ་རྩེ་ གྲུབ་མཐའ། ས་མ་ཡ། གཞུང་ལུགས་སམ་སྒྲགས་
 གྱི་སྐབས་སྒྲ་དམ་ཆོག་ བེ་ལེ་ཤེ་ དེས་བསྟན། ལ་ལུ་ཤུ་ས་རྒྱ། རྩེ་སྒྲ་བསྟན་
 པ། ལ་བ་བྲ་དེ་ གདམས་པ། མ་ཏྲི། ལུགས། དེ་ལྟ་ ལྟ་བ་སོགས་ཟེར།
 དེ་ལ། གཞུང་རྩེ་ ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། དེ་བཞིན་རྩེ་སྒྲ་གནང་
 བའི་བཀའ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བསྟན་པའི་བཀའ་ཞེས་སྒྲ་དབྱེད། །བཀའ་
 ཡི་དབྱེ་བ་ལ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཙུག་གཉིས་ཏེ། ལྷ་ཏྲི། མདོ་ཡི་སྒྲེ། གོ་
 ཡམ། དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པའི་སྒྲེ། ལྷ་ག་ར་ཏྲི། ལུང་ཏྲུ་བསྟན་པའི་སྒྲེ།
 ལྷ་ལྷ། ཆོགས་སྒྲ་བཙད་པའི་སྒྲེ། ལྷ་དུ་ལྟོ། ཆོང་ཏྲུ་བཙོད་པའི་སྒྲེ། བེ་དུ་ནམ།
 སྒྲིང་གཞིའི་སྒྲེ། ལ་བ་དུ་ལྟོ། རྩེ་གསུང་བ་བཙོད་པའི་སྒྲེ། ལ་ཏྲི་བེ་ཏྲུ་གམ། དེ་

ལྷ་བྱུང་བྱུང་བའི་ཞེ། རྟོ་ཏ་ཀམ། སྒྲིམ་པ་རབ་ཀྱི་ཞེ། བེ་བྱ་ལྷ། འིན་ཏུ་རྒྱས་
བའི་ཞེ། ཨ་རྒྱ་ཏ་རྒྱུ་མད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཞེ། ལུ་པ་དེ་ཤེ་གཏན་ལ་དབབ་
བའི་ཞེའོ། །དེ་དག་བསྐྱུས་ན། ཏི་པི་ཏ་ཀེ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་སྟེ། བི་ན་ཡེ་
འདུལ་བ། ལྷ་ཏྲི། མདོ་ཞེ། ཨ་རྟི་རྒྱུ། ཆོས་མདོན་པ་གསུམ། དེ་དག་གི་
བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི། ཨ་རྟི་ཤི་ཡི། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། ཨ་རྟི་
ཅིྲླ། ལྷག་པ་ཐེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཨ་རྟི་བརྒྱླ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
པ། ཉེ་ཏུ་པ་ར་མི་ཏ་ཡུ་ན། རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། ས་ཡི་སྲ་བྱ་
མཆོ་བརྗོད་ཡུ་ན། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ། སྒྱུ་མ། དམ་པའི་ཆོས་ནི། ལུ་དོ་ཀ་ལུ་ཁྱོ་
ཐོག་མར་དགོ་བ། མཆྱི་ཀ་ལུ་ཁྱོ་ བར་ཏུ་དགོ་བ། བཅུ་བ་སྟེ་ཀ་ལུ་ཁྱོ་
ཐ་མར་དགོ་བ། སྟེ། དོན་བཟང་པོ། སྲ་བུ་ཁྱོ་ ཆོག་འབྲུ་བཟང་པོ།
ཀེ་པ་ཡི། མ་འདྲེས་པ། སྐབས་འགར་འབའ་ཞིག་ཏུ་འང་གདགས། པ་མི་
བུ་ཁྱོ་ ཡོངས་སྲ་རྩོགས་པ། པ་མི་བུ་ཁྱོ་ ཡོངས་སྲ་དག་པ། བཅུ་བ་དུ་ཁྱོ་
ཡོངས་སྲ་བྱུང་བ་སྟེ། བརྒྱ་ཅུ་ཁྱོ་ ཆོངས་པར་སྟོད་པ། བཞི་དང་ལྷན་ཏོ། །
ཨ་རྟི་བད་སྟུན་ཨ་རྟི་བད་སྟེ། མདོན་པར་བརྗོད་པས་མདོན་པར་བརྗོད་དོ། །
སྲ་བུ་ཏོ་རྟུ་ག་བཏོ་རྟུ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་
པ། སྒྲི་ཏྲི་ཀེ་ ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། ཉི་རྩུ་རེ་ ཉན་མེད་པ། ལུ་ཀུ་ཡི་
ཀེ་ ཏུས་ཆད་པ་མེད་པ། ལུ་པ་རྣམས་ཀེ་ ཉེ་བར་གཏོད་པ། ཨ་རྟི་པ་བྱི་ཀེ་

འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། དྲ་ཏུ་ཕེད་ནི་ཡོ་བོ་རྩོེ་ མཁས་པ་ནམས་
 གྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། སྤྱ་ཏུ་ཉོ་སྤྱ་ག་བ་ཉོ་སྤྱ་བོ་ན་ཡེ་ སུ་
 དྲ་བེདི་ཏེ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་
 པར་བསྟན་པ། བེད་ཀྱི་ཀུ་ དེས་པར་འབྱུང་བ། སྤྱ་བོ་རྩོེ་གྱི་སྤྱི་ རྩོེ་གསུང་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པ། ཡ་རྩོེ་རྩོེ་ སུ་ཕེད་པེ་ མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་
 འདུས་པ་དང་ལྷན་པ། སྤྱ་ཉོ་གར་ཆེ་ བེད་ཀྱི་ལོང་པ། སྤྱ་ཏུ་ན་ གསལ་
 བ། བོ་བྱ་ཏེ་ བྱེད་པ། རྩོེ་སྤྱ་ཉོ་ཏེ་ བྱེད་པ་བཅད་པ། ཡ་བཞེ་བ་མ་ལུ་རྩོེ་རྩོེ་
 སུ་སྤྱ་བྱ་གྱི་ཏེ་ སྤྱ་དང་མིའི་བར་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གིན་ཏུ་བསྟན་
 པའོ། །

༡ ། ལན་གསུམ་བཟླས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་ནམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་
 བ། སྤྱ་སྤྱ་ལྷོ་ འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་ ཏུ་ཤི་ སྤྱ་བསྐྱེད་ ས་
 སྤྱ་དལ། གྱིན་འབྱུང་། བོ་རོ་རྩོེ་ འགོག་པ། དྲ་ཉོ་བཏུ། དང་མཆུ་ ལམ།
 དེ་ལ་འདི་སྤྱ་བསྐྱེད་ འདི་གྱིན་འབྱུང་། འདི་འགོག་པ། འདི་སྤྱ་བསྐྱེད་
 འགོག་པའི་ལམ། ཞེས་བྱ་ཐམ་པ་རི་བརྩོེ། བཟླས་པ་དང་པོ་སྤྱི་མཐོང་བའི་
 ལམ། དྲི་ཏུ་ཡ་བ་རི་བརྩོེ། བཟླས་པ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་པའི་ལམ་སྤྱི་ སྤྱ་
 བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པ། བ་རི་རྩོེ་ཡོ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་
 བཞེན་སྤྱ་ཏེ་སྤྱ་བསྐྱེད་གྱིན་འབྱུང་བ། དྲ་ཏུ་ཉོ་བྱི། སྤྱ་བར་བྱ། སྤྱ་
 བསྐྱེད་འགོག་པ། སྤྱ་ཏུ་ཉོ་བྱི། མཐོན་ཏུ་བྱ། སྤྱ་བསྐྱེད་འགོག་པར་

འཇུར་བའི་ལམ། ལྷ་ཡི་ཏ་བྱ། བསྐྱེལ་བར་བྱ། དྱིདྱི་ཡ་བ་རི་བརྩོ། བཟུམ་
བ་གསུམ་བ་མི་སྐྱོབ་ལམ་ཏེ། ལྷག་བསྐུལ། བ་རི་རྩྭ་ཏྱི། ཡོངས་སུ་ཤེས།
ཀུན་འབྱུང་བ། བྱ་དྱི་ཆེ་སྤང་། འགོག་བ། ལྷ་ཀླུ་ལྷ་ཏྱ། མདོན་དུ་བྱས།
ལྷག་བསྐུལ་འགོག་བར་འཇུར་བའི་ལམ། ལྷ་བི་དྲ། བསྐྱེལ་ས། ཞེས་སོ། །

༥ ལུང་གི་ཚེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ལ། འ་ཏ་སྤྱ་ཏ་སྤྱི་ཀླ་བརྩྭ་བྱ་ར་མི་དྲ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་སྟོང་བྲག་བརྒྱ་བ། དེ་བཞིན་ཉི་མི་ལྷ་སྟོང་བ་
སོགས་དང་། བརྩྭ་བ་ཏྱི་ས་གླི། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ། པོ་རྟེ་སདྲ་པི་ཏ་གླི། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོང་། ལ་ཡི་ཏ་བི་སྟ་རེ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་བ། ས་སྤྱ་རྟེ་རྩ་རྩ།
ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ། དེ་ལ་སོགས་བ་མདོ་ཡི་མཚན་རྣམས་བྱེ་བྲག་རྟོགས་
བྱེད་དུ་བཀོད་བ་དེར་བལྟ་བའམ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྒྱགས་ནས་བསྐྱུར་
བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྟེགས་བམ་ཀྱི་ལྷ་དུ་རྒྱ་སྤྱད་བཞག་བ་ཡོད་པས་འདིར་
མ་བཀོད་དོ། །གཉིས་བ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡི་དགོངས་བ་རྩེས་སུ་འགྲེལ་བའི་
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ལ། ལྷ་སྟོ། བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་
བྱེ་བྲག་བྲ་ག་ར་ཆོ། རབ་དུ་བྱེད་བ། སྤི་ཀླ་ལྷ། ཡོ་རྒྱས། ལྷ་ཏྱམ། མདོར་
བྱས་བ། ཀླ་རི་ཀླ། ཆོག་ལེའུར་བྱས་བ། རེ་བྱིར་གཤམ་མདོར་བཤད་བའམ་
ས་བཅད། སྤྱི་རྟེ་འགྲེལ་བ། བི་བ་ར་ཆོ། རྣམ་པར་འགྲེལ་བ། པ་ཕྱི་ཀླ།
དཀའ་འགྲེལ། ལྷ་ཤི། བཤད་བ། ལྷ་ལྷ་ཤི། རྣམ་པར་བཤད་བ། ལྷ་སྟོ་གླི།

[illegible]

༥ ལྷོན་པའི་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་སྟེན་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ལ།
 ཐོག་མར་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན། མཆུ་མྱོ་ཤེས་པ་འཇམ་དབྱངས། རྒྱལ་
 ཚབ་ཨ་ཇི་ཏ། མ་ཐམ་པ། ལྷ་ཁྱ་ཀུན་གྱི་པ་ཏི་ཤེས་པའི་བདག་པོ་དང་།
 དེའི་མཆོན་གཞན། མ་དུ་ཡུལ་སེན་པ་ཏི། གནོད་སྡིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 དང་། རྩ་ཡ་ཤོ་ཏེ། རྒྱལ་པའི་ལྷོན་སོགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། ལོ་གི་བྱ་རེ་
 འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དང་། ལྷ་རྩེ་ཀ་རྩེ་དང་། བད་དཀར་འཆང་བ་དང་།

ཨ་ནི་མི་ཤེས་མི་འཛུམ་པ་རྣམས་སྒྱུར་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་ནོ། །
 དེ་སོགས་བྱང་ལེན་སྒྱི་ཡི་མཚན་དང་། བྱེ་བྲག་ཉི་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 དང་། བྱང་ཆུབ་ལེན་པའི་མཚན་ཅི་རིགས་པ་གོང་དུ་སོང་། གཞན་ཡང་།
 རྩུ་རྩུ་ཇོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། ས་པར་གརྩུ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་།
 རྩུ་དང་། སྒྲི་དང་། བྱ་རྩུ་དང་། ཨ་མ་ལ་དང་། བི་མ་ལ་དང་། ཉ་ལྷ་ག་ཉ་
 དང་། རྩུ་ན་དང་། སྒྲི་དང་། ས་མ་རྩི་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་སྒྲུག་སྒྱུར་བས་རིམ་
 བཞིན། རིན་ཆེན་དང་། དབལ་དང་། དགེ་བ་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་དང་། དྲི་
 མ་དང་བཟལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཉི་མ་དང་།
 ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པ་རྣམས་དང་། བི་མ་ལ་ནེ་རྩུ་དྲི་མ་མེད་པའི་
 མིག་བི་ལྷ་ལ་ནེ་རྩུ་ཡངས་པའི་མིག་ཨ་ཁྲ་ཡ་མ་ཉི་སྒྲོ་ཤོས་མི་ཟད་པ།
 མ་ཉིས་ག་རེ་སྒྲོ་ཤོས་རྒྱ་མཚོ། དཔྱི་སྒྲུ་ན་ཀྱུ་ཏེ་སྒྲོ་བས་པ་བཙེགས་པ།
 བི་མ་ལ་གཉི་རྩུ་མེད་གསལ་པ། སྒྲུ་སྒྲུ་བྱ་རྩུ་དེད་དཔོན་བཟང་པོ། རྩུ་
 དྲ་བྱ་ལ། བཟང་སྒྲོང་། ས་མ་རྩུ་རྩུ་པ་ཐུ་ཀྱུ་རྩུ་སྒྲོང་ལམ། ས་མ་རྩུ་བྱ་སྒྲུ་དེ་
 ཀུ་ཀྱུ་རྣམས་མཛེས། མེ་རྩུ་བི་གྱི་རྩུ་ཏེ་མེད་གཉིས་པར་རོལ་པ། བི་ཀྱུ་
 རྩུ་རྩུ་ཇོ་རྣམས་པར་འབྱུལ་པའི་རྒྱལ་པོ། མ་རྩུ་རྩུ་པ་སྒྲུ་རྩུ་རྩུ་སྒྲིམ་པོའི་
 དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཤི་རྩུ་རྩུ་པ་སྒྲུ་རྩུ་དེ་རྩུ་ཟབ་མེད་དབྱངས་ཀྱི་རྩུ་རོ་
 སྒྲོགས་པ། རྩུ་བ་རྩུ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ། ས་མ་རྩུ་རྩུ་པེ་རྩུ་མ་ཉི། ཀྱུ་རྩུ་སྒྲོང་
 པའི་སྒྲོ་ཤོས། ཇོ་ཡ་མ་ཉི་རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་ཤོས། ཨ་རུ་བ་ལི་རྩུ་གོས་པ་མེད་

པ། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་གཉི་ འི་མ་ཀུན་དང་བྲལ་བ། རྩོམ་ཏི་ཏི་ཀུ་ལྟ་བུ་རྩུ་ཏེ་
འོད་ཅན་སྒོ་གྲོས་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ། རྩོམ་ཏི་རྩུ་ར། འགོ་བ་འཛིན་པ། རྩོ་
ཏི་ བྱ་རྩེ་ རྒྱར་མའི་འོད་དམ་མའི་འོད། ཨེ་ག་ཀུན་རྩུ་རྩེ་ གཅིག་ཏུ་མཛེས་
པའི་རྒྱལ་པོ། རྩུ་ཅན་རྩེ་ རྒྱ་མཛེས། བི་ག་ཏ་ཤོ་ཀེ་ རྩུ་རན་བྲལ། བི་རྩོ་ཡ་
བི་ཀུ་མི། རྩུ་པར་རྒྱལ་བར་གཞོན་པ། ལྟ་དེ་ཏུ་གརྩེ་ ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་རྩུ་
དང་འདོམ་ན་ཉི་གཏུགས་སྒྲིང་པོ། རྩུ་མི་ཤོ་སྒྲིང་ ལེགས་པར་བཞུགས།
ཨ་ནི་ཤི་རྩུ་རྩེ་རྩེ་ བཙོན་པ་མི་གཏོང་། ཨ་ལུ་བ་ཏ་ཏ་མ་ཏི་ རྩོ་གྲོས་མ་
ཉམས་པ། བི་ཏུ་རྩུ་རྩེ་ ཏག་ཏུ་ལག་བརྒྱང་། སྐྱེ་བི་ཏུ་ལྟ་བུ་
ལི་ག་རྩུ་ཏི་རྩུ་ན་དཀྱིན་གརྩེ་ ལུལ་ཐམས་ཅད་རྩུ་དང་པའི་རྩུ་སྒོ་བས་པས་
སྒོན་པའི་སྒྲིང་པོ། རྩུ་དྲ་གཞི་ག་པོ་རྩེ་ས་རྩེ་ བརྒྱལ་བ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ། ཨ་ལྟེ་ཅ་མ་ཏོ་རྩུ་པོ་རྩེ་ས་རྩེ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཟི་
བརྩིང་ཆེ་བ་གཞན་དག་གྱང་། རྩུ་མི་བ་ལ་བི་ཤུ་རྩུ་རྩེ་ ས་དང་སྒོ་བས་
དང་མི་འཛིགས་པ་འཆང་བ། ཨ་ཅི་རྩུ་ག་ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། མ་རྩུ།
དཀྱིལ་ལ། བརྩི། རྩོས། བི་ཤི་ཏི་ཏེ་ རྩུ་པར་རྩོལ་བ། རྩུ་ན། ཡེ་ཤེས།
བི་རྩུ་ཏི། འབྱོར་པའི། གརྩེ་ རྩེ་པོ། བརྩི། སངས་རྒྱས་ཀྱི། བརྩོ་སྒྲིང་
ཏ། རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི། སརྩི། མཚམས་སྒྲིང་བཞེས་སོ། ཨ་ལུ་ཅ། གཞན་
ཡང་། རྩོགས་བཙུའི་འཛིག་རྩེན་གྱི། སེམས་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་
པོ་གྲངས་མེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ནི། སྐྱེ་རྩུ་

རྒྱུན་བཅད་པ། ཨ་མི་ཁྱེ་ཡ་ཀུལ་བའི་རྒྱ་ན་ཁུ་ས་ལྷ་རྩུ་མ་བསྐྱེད་པ་བྱངས་
མེད་པར་སྒོན་ལམ་གྱི་ན་ཏུ་བཅུམ་པ། སྒྲི་ཏུ་ལྷ་ཁ་བུ་རྒྱ་མི་ལྷ་བེེ་ བཞིན་
འཛུམ་ཞིང་གསོད་པོར་སྒྲུ་བ། ཨ་པ་ག་ཏ་ལྷོ་ན་ཅི་ཏུ་ མེམས་ཁུམ་པ་མེད་པ།
ཨྱ་ན་རྩེ་ཏུ་བའི་རྒྱ་ན་ སྒོ་བས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ། ཨ་ན་རྩ་པ་རི་ཁ་ད་མི་རྩ་
བ་ན་ འཁོར་མཐའ་ཡས་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ། འི་རྒྱ་ཏུ་ཀླ་ས་ཀླ། ཁམས་
གསུམ་ལ་མ་ཆགས་པ། སྤུ་བུ་ཏུ་གོ་ཅ་ར་ སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིད་ལུལ། སརྒྱ་
ག་པ་རི་བྱ་ར་ག་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་ཞེས་སོགས་ཁྱེ་རྟོགས་སུ་
གེས་པར་བྱའོ། ། ༥ བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མིང་ལ། རཏྱ་ས་
སྒྲུ་ཏེ་ རིན་ཆེན་ཀུན་ཏུ་འཕགས། སུ་བའི་ཁྱེ། གིན་ཏུ་གནས་པ། ཨ་ཀུལ་
མི་བསྐྱེད་པ། ཨ་བེ་ནི་བརྟ་ལྷོ་ཡེ་ བྱིར་མི་ལྟོག་པ། རཏྱ་ག་ར་ རིན་ཆེན་འབྱུང་
གནས་སམ་དགོན་མཚོག་འབྱུང་གནས། སྒྲུ་བའི་རྩ་ཏེ་ར་ ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་
གཟི་བུ་ད། སརྒྱ་མི་རྩུ་ དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ། རྒྱ་ལོ་སྐྱེ་ ཡེ་གེས་སྒོན་
མ། བྱ་ཏུ་རྒྱ་བརྩུ་མི་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ ད་ལྷ་པ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཛོན་སུམ་
བཞུགས་པ། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་གཟུངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་། ཨ་མི་
ཁྱེ་ཅ་བ་ཏུ་ དབང་བསྐྱར་ལྷན། བེ་བྱུ་ས་ར་ནི་སྒོ་ཤ། སྒྲི་དབང་སྐྱེམ་པར་
དག་པ། ཨ་ཀླ་ཡ་ཀ་རྒྱ། མི་ཟད་པའི་ཟ་མ་ཏོག། ཨ་ན་རྩ་བརྒྱ། འབྱེད་པ་
མཐའ་ཡས་པ། སྒྲ་ག་ར་སྒྲུ། རྒྱ་མཚོའི་བྱ་ག་རྒྱ། བརྒྱ་བྱ་དྲུ་ བརྒྱ་བཀོད་པ།

ཨ་མི་ག་ལུ་ཁ་བྲ་བེ་ཤ། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྐྱོར་འཇུག་པ། དྲ་ཏི་མི་བི་རྩི་ཕུ་
ཡུ་བ་ཏུ་རྒྱ། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ། བརྒྱ་ལི་གུ་རྒྱ་
རྩི་ཏི་ཏུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཨ་ནན་བརྒྱ། ཁ་དོག་
མཐའ་ཡས་པ། བརྒྱ་གུ་ཡ་བརྒྱ་བ་རི་ལྷོ་ཏུ་རྩི་ལྷོ་རྒྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུའི་
ཁ་དོག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་སོ། །

༥ ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྟོབས་བརྩའི་མིང་ལ། ལྷ་ཤ་ཡ་བ་ལི། བསམ་
པའི་སྟོབས། ཨུ་ཤ་ཡ་བ་ལི། ལྷག་པའི་བསམ་པའི་སྟོབས། དེ་བཞིན་ཏུ་
ཀུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་སྟོབས་ཀྱི་མིང་བ་ལི་སྒྱུར་ལ། དྲ་ཡོ་ག་སྒྱུར་པའི་རྒྱ་ན།
ཡེ་ཤེས། དྲ་ཁི་རྒྱ་ན། སྟོན་ལམ། ཡ་རྒྱ། ཐེག་པ། ཅོ་རྒྱ། སྒྱུད་པ། བེ་ཀུན་ཏ།
རྣམ་པར་འབྱུལ་བ། བོ་རྩི་བྱང་རྒྱུབ། རྣམ་ཅུ་ཤ་བརྒྱན་པ་ལི། ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་
དབང་བརྩའི། ལྷ་ཡུར་བ་ཤི་ཏུ། ཆོ་ལ་དབང་བ། ཅོ་རྩ་བ་ཤི་ཏུ། སེམས་ལ་
དབང་བ་སོགས་འབྲས་ཆོས་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་དང་བྱང་མེད། བྱང་སེམས་
ཀྱིས་བརྩའི་མིང་རབ་དགའ་སོགས་འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་
མ་འདྲིས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། ཨ་རུ་བ་དེ་རྩི་ཏུ་རྒྱ། མ་བསྟན་པའི་སྒྱིན་པ་ཅན་
རྣམས་དེ་བཞིན་མ་བསྟན་པའི་སྐད་དོད་མོང་ཏུ་བཞག་པའི་ཤི་ལ། ལྷ་རྒྱ་ཡེ་
ཤི་རྩི་རྒྱ་རྩི་རྩི་ལ་ཕྱིན་རྒྱག་མ་ལུ་ལ་སྒྱུར། སྐ་ག་ཏ་བསྐྱ་སངས་ཏུ་
སྐ་ག་ཏ་གུ་བསྐྱ་པའི་དངོས་དོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐད་པ་ཅན་རྣམས།

བ་རྩེ་ཁྲ་མ་ན་བིནྟི་རྩྭ་ ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཆོག་གཤེས་པ་རྣམས། ལུ་ཤུ་ཡ་གོ་
 ཤུ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཙཱ་འི་དྲ་བ་ཤི་དྲ། ཐབས་ལ་མ་ཁས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྟོང་བའི་དབང་གིས། བ་ར་མ་ཡུ་ན་ནི་རྩ་ཆ་སྐྱོན་ཀུ་ ཐེག་པའི་
 མཆོག་གིས་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་རྣམས། མ་དུ་ཡུ་ན་རྩ་དྲ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་
 མཉམ་པ་རྣམས། སྐ་སྐ་ར་ནི་རྩ་ན་ལུ་ཁ་སྐྱོན་ཀུ་ འཁོར་བ་དང་ལྷ་རང་ལས་
 འདས་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་རྣམས། ཡ་མ་ག་བྱ་བྱ་སྐྱ་དྲ་ར་ཀུ་ཤུ་ ཟུང་དང་སྟེལ་
 ཞིའི་རྒྱུད་ལ་མ་ཁས་པ་རྣམས། རྩྭ་ན་བྱ་མི་ག་མ་བྱ་རྩྭ་སྐྱ་སྐྱ་དྲ། ཡེ་ཤེས་སྟོན་
 དྲ་འགོ་བས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་ཅིང་། བེ་བ་བྱི་སྐྱ་རྩྭ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་བྱ་བྱ་རྩྭ་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དྲ་མངོན་དྲ་ལྷགས་པ་རྣམས།
 ད་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
 མཐའ་དགེ་བ་བཅུ་དང་ལྷན་པ་རྣམས། སྐྱ་དྲ་ལ་སྐྱོན་ས་དྲ་བྱ་རྩྭ་སྐྱ་དྲ་བྱ་ན།
 ལྷག་བསྟེན་ཀྱི་ལུང་པོ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པའི་ལུས་ལེན་པས། སྐྱ་སྐྱ་དྲ་བྱ་
 དྲ་བ་རི་བྱ་གི་ན་ སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་
 རྣམས། སྐྱ་རྩྭ་ག་ད་རྩྭ་རྩྭ་ཙཱ་འི་དྲ་སྐྱ་ཀུ་ འགོ་བ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
 དགའ་བར་སྟོན་པ་རྣམས། ཀུ་ཡུ་རྩྭ་སྐྱ་ལ་ཤུ་བ་ག་མ་རྩ། བྱིས་པ་དང་ཉན་
 ཐོས་མི་བཟད་པ་རི་སྟེད་ཅིག་གི་ནང་ན་ཡང་། ཤུ་རྩྭ་སྐྱ་དྲ་རྩྭ་ཀུ་ཤུ་ཤུ་དྲི་
 རྩྭ། དགེ་བ་མང་པོའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་དབག་བསམ་ལྟར་བཟན་པའི། སྐྱ་
 རྩྭ་དྲ་ཙཱ་སྐྱ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་མ་

[illegible]

མ། མ་དུ་བྲ་དྲ་བ་ཏི་གོ་ཏ་མི། སྒྲིག་གཉིས་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏ་མི། ལྷ་ལྷ་དེ་
 སྒྲིག་ ལྷ་མོ་སྒྲིག་འཕུལ་ཏེ་གོ་ཏ་མིའི་མཆོན། ལྷ་མོ་སྒྲིག་འཕུལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་མ་ལུ་མ་ཡིན་ཡང་། སྒྲིག་འཕུལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀར་ཐུན་མོང་དུ་
 ཡང་འདུག ཡ་ཤོ་རྒྱ་རྩེ་ གྲགས་འཛིན་མ། གོ་བུ། ས་འཆོམ་མ། ཞེས་ཏེ།
 རྒྱལ་པོ་ལ་ས་སྒྲོང་ཞེས་དང་བཅུན་མོ་ལ་ས་སྒྲོང་མའམ་ས་འཆོམ་ཞེས་ཟེར་
 བས། ས་འཆོམ་ཞེས་པ་གྲགས་འཛིན་མ་ལ་གོ་བ་ཤས་ཆེ། སྤྱུང་རྒྱལ་པོ་
 ཁབ་ན་བཞུགས་ཆེ་སྤྱུང་ལག་ན་བེ་ཅོན་གྱི་སྒྲས་མོ་གྲགས་འཛིན་མ་ལོའང་
 ཉི་མེ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱུང་རིལ་བུ་སྒྲིག་སྒྲས་མོ་སྤྱེད་མ་ཞེས་དང་སྤྱི་མིང་
 གྱེ་བྲག་ལ་ཞུགས་པས་ས་འཆོམ་འང་ཟེར་བ་ལོའང་ཉི་མེ་དང་བཅས་པ་དང་།
 སྤྱུང་རྒྱལ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲས་མོ། རི་དྲགས་སྒྲིག་ཞེས་པ་བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་
 སྒྲིག་བརྗོད་པ་ལ་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་དགེ་སྒྲུབ་ནས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལོའང་ཉི་མེ་
 དང་བཅས་པ་སྤྱེད་བཅུན་མོའི་གཅོམ་ཏེ་གསུམ་ཡིན་ལ། སྤྱེད་ཟས་གཙང་
 གིས་ལུལ་བའི་བཅུན་མོ་ཉི་མེ་སྤྱེ། བརྗོད་ན་བཅུན་མོའི་ལོའང་བརྒྱད་མི་
 མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཞར་བྱུང་དུ་སྒྲས་པ་སྤྱེ། ས་འཆོམ་ཞེས་པ་གྲགས་
 འཛིན་མ་ལ་མི་གོ་བར། སྤྱེད་མ་ལ་གོ་མཁན་མང་དུ་འདུག་པས་ཐེ་ཆོམ་
 གཙོད་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་མ། ལྷ་ལྷ་ལ་མྱ། ལྷ་པ་ལའི་མདོག་
 རྩམ་དེ་སྤྱེ། ཆོས་ཀྱིས་བྱིན། ཞེས་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བཞུགས་
 མོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ནི། རྟོན་པས་བརྟན་པ་གཏད་ཅིང་མི་

ནམས་ཆེ་ལོ་ཡར་འཕེལ་གྱི་བདུན་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་བར་དུ་མྱ་ངན་ལས་མི་
འདའ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱོར་
སྤེལ་བའི་ཕྱིར་སོ་སོའི་འཁོར་དག་བཅོམ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་གངས་
ཏི་སེ་སོགས་གནས་སོ་སོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། རྩ་རྩུ་ལམ་རྒྱ་
གཅན་འཛིན་ནི་རྒྱལ་ཁབ་དོན་གྲུབ་དང་གྲགས་འཛིན་མའི་སྤྲམ་ལོ་དུག་མངལ་
དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་མ་གྲགས་འཛིན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གི་ཡང་ཀུའི་སྤྱིང་ན་
བཞུགས་པར་བཤད། ཨ་རྒྱེ་ཏེ་ ཡན་ལག་འབྱུང་ནི་ཁྱིམ་བདག་བཟང་པོའི་
ཆུང་མ་བདེ་ལྷན་མའི་སྤྱི་ཡིན་ཞིང་། སྤར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱིད་དུ་
ལུང་བསྟན་པ་ལ་མུ་སྟེགས་པའི་སྤྲམ་དོག་གི་ཚིག་གིས་སྤོངས་པར་བྱས་
པས་པས་སྟོ་བ་མཉམ་ནས་མ་གཤིབ་པའི་རོ་དུར་ཁྲོད་བསེལ་བ་ཆེལ་དུ་བསྟེག་
པའི་སྟོ་བ་ནས་བསྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་སྟེས་པ་མེ་སྟེས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་དག་
བཅོམ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཨ་རྒྱེ་ཏེ་ མི་པམ་པ་ནི། མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཁྱིམ་
བདག་ལེགས་པ་རབ་སད་ཀྱི་སྤྱ་གསེར་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ།
རང་གི་སྤྱང་པོའི་མཆེ་བ་བྱུང་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་སྤུལ་བས་དེའི་
སྤྱོམ་ཆོས་གོས་ཅན་བྱིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། སྤྱིས་སྟོ་སྤྲུག་གཉིས་ཀ་རབ་དུ་བྱུང་
ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །བ་ན་གཡུང་པ། བགས་ན་གནས་ནི། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ལུལ་གོ་ས་ལའི་ལོ་མ་བདུན་པའི་གནས་སུ་བྱོན་ཆེ་དེར་གནས་
སེང་ལྗེ་དང་བགས་པ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དབེན་པར་གནས་

པའི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཀུ་ལོ་ད་ཡི། བཀ་པོ་འཆར་ཀའམ་
 ཏུས་ལྷན་ནི་མཉན་ཡོད་གྱི་བྱིམ་བདག་ལྷན་པོའི་བུ་སྒྲིམ་ཏུས་སྒྲིམ་མའི་མེ་
 ཏོག་གི་ཆར་བབ་པས་ངོ་མཆར་ཞིང་སྟོན་པའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་སྐྱུ་ལ་བས་
 དག་བཅོམ་པ་ཐོབ། ཏུར་ཁྱོད་དུ་རོ་ཡི་ཟས་གྱིས་འཕྲོ་བ་བྱས་པས་ཉམས་
 བཟང་ཞིང་མདོག་སྒྲིག་ནག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཏུར་ཁྱོད་པ་དང་ནག་པོ་ཆེན་པོར་
 གྲགས་པ་ཚུ་ལེན་ཆེན་མ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་ཚུ་བུམ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
 ཅན་དེའོ། །པམྱི་བུ་ཏུ་ རོ་རྗེ་མའི་བུ་ནི་བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་རྒྱལ་
 པོར་མ་བསྐྱོས་པའི་ཏུས་སུ་བུམ་ཟེ་རོ་རྗེ་མོ་དང་འདུས་པ་ལས་ཆོས་གོས་
 འདྲ་བའི་སྐུ་མས་གཡོགས་ཏེ་བཅས་པ་མས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱུ་ལ་བས་དག་
 བཅོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །རྩ་དུ་ རྒྱལ་པོ་ཟས་གཅིང་གི་ཁོ་ལ་པོ་རབ་བཟང་གི་
 སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱུ་ལ་བ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །ཀུ་ན་ཀུ་བརྩེ་
 གསེར་བེའུ་ནི། མ་ག་རྩའི་བྱིམ་བདག་གཅིག་གི་སུ་བཅས་མ་ཐག་ཏུ་གསེར་
 གྱི་སྤྲང་པོ་ཆེའི་སྐུ་གཅིན་སྐྱེད་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་གྲང་བཅས་པས་
 དེའི་མིང་སྤྲང་སྤྲོང་ངམ་གསེར་དབང་ངམ་གསེར་བེའུར་བདག་ས། མ་སྒྲིམ་
 དགས་དེའི་སྤྲང་པོ་སྒྲོགས་གྲང་མ་བརྟུབ་པ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་
 ཐོབ་པའོ། །རྩ་ར་རྩ་ར་ཉི་ར་རྩྱ། རྩ་ར་རྩ་ར་གསེར་ཅན་མཆོག་ནི། མཉན་
 ཡོད་ན་བྱིམ་བདག་རྩ་ར་རྩ་ར་འི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་གི་སུ། ལག་པ་
 གཉིས་གསེར་གྱི་ཏོང་ཅེས་མཆོན་པར་སྒྲིམ་པ། ལག་པའི་ཏོང་ཅེ་མི་བཟད་

པས་ཁྱིམ་གང་པས་གསེར་ཅན་མཆོག་དང་གསེར་དབྱིག་ཀྱང་ཟེར་བས་དེ་
ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །བསྐྱལ་པ་སྐད་སྟོང་བཞག་
ལ་ཤིང་ཤུན་ཅན་ཡང་ཟེར་རྟེ། མཉན་ཡོད་ཀྱི་བམ་ཟེ་ཞིག་གི་བྱ་རིག་བྱེད་
བྱང་བ་དེ་པ་མ་ཤི་ནས་རི་ལ་གནས་ཏེ་ཤིང་ཤུན་ཁྱོན་པ་དེས། བཅོམ་
ལྟན་འདས་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཁྱོན་པའི་ཆེ་ལྟག་པར་དད་པས་རི་ལས་མཆོངས་པ་
སྟོན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་སྤངས་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་
པའོ། །ཏུ་རྒྱ་བརྒྱ་ཀ་ལ་ལམ་ཐུན་བསྟན་དང་། མ་རྒྱ་བརྒྱ་ཀ་ལ་ལམ་ཆེན་བསྟན་
གཉིས་སྟུན་ཡིན་རྟེ། མཉན་ཡོད་དུ་བམ་ཟེ་མོ་གཅིག་ལ་བུ་སྟེས་ཆོད་ཤི་བ་
ལ་བྱད་མེད་ཀན་མོ་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་པ་ལྟར། ལམ་ཐུན་བསྟན་ལོ་
གསུམ་ལོན་དུས་ལུས་རས་དཀར་གྱིས་དྲིལ་ཏེ་སྤོང་བའི་རྩལ་དུ་བྱས། སྤོང་
མར་ཁྱས་བཀའ་བ་བུ་མོ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་ནས། སངས་རྒྱས་ཁྱོན་པའི་ལམ་
ཁར་མགོ་ཡི་རས་ལ་མེ་སྦྲར་ཏེ་ཁྱོད་ཁྱེུ་དང་བཅས་པས་ཐུག་འཆའ་ལོ་
ཞེས་བརྗོད་དེ་ཐུལ་ཅིག་བྱས་པ་ལྟར་ཐུལ་བས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་
གྱིས་ཁྱེུ་ཆེ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པའི་མོད་ལ། མགོ་བོའི་མེ་དེ་
ཉིད་མེ་ཏོག་དམར་པོར་གྱུར་ཏེ་འཆི་བདག་ལས་ཐར་བ། སྦྲར་ཡང་པ་མས་
སྤངས་ནས་རིག་བྱེད་བསྐྱབ་ཏུ་བཅུག་པས་ཐུ་བོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་
ལམ་ཆེན་པར་གྲགས། ལུ་པོས་ཇོ་བརྗོད་ན་རྩ་བརྗོད་པ་སོགས་སྟོ་རྩལ་
བའི་མཐར་གྱུར་པས་ལམ་རྒྱུད་པར་གྲགས། དེས་རང་སྟོ་ཞན་པ་ལ་སྟོ་ནས་

སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས་། སྟོན་པས་དེ་ལ་
 རྒྱལ་སྤང་བ་དྲི་མ་སྤང་བའི་ཚིག་གཉིས་བསྒྲུབ་པ་ཁ་ཏོན་ཏུ་བཟུང་ནས་དེའི་
 དོན་བསམ་ཞིང་གཤམ་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་སྤར་སྒོ་ཞན་པས་
 མ་དད་དེ་འཕྲོད་གཞིན་ཅུས་གདུགས་ཚོད་ལ་མ་བོས་པ་དང་། དགོ་
 སྒོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཁན་པོར་བཞོས་ཀྱང་བརྟན་འདོད་ཀྱི་ཁྱི་ཆེས་མཐོ་བ་
 བཤམས་པའི་ཆོ། ལམ་རྒྱུད་བས་རྒྱ་འབྲུལ་ལྟན་ཅིང་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་
 ཆེར་བཤད་པས་ཐམས་ཅད་དོ་མཆར་ཐོབ་སྟེ་མེས་ཀྱི་མོས་པ་བསྒྱུར་བའི་
 མཆོག་ཏུ་བསྟགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཕུ་པོ་ལམ་ཆེན་པ་ལའང་པ་མས་ཁྱོད་
 འཕྲོ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲིན་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་གི་ག་ཅས་བསྒྲུལ་བ་ལ་
 དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་དེ་ཉིད་གནས་བརྟན་
 ལམ་ཆེན་བརྟན་ཡིན་ནོ། །པོ་རྣམས་ལ། བསོད་སྟོམས་ལེན་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
 ཀྱི་མདུན་ན་འདོན་སྒྲུ་ར་རྒྱ་རའི་རིགས་ཅན་གྱི་བུར་སྟེས། ཅོད་པན་མེད་
 པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཅན་བསོད་ནམས་ལྟན་པ་ཡིན་ཡང་སྟོན་ལས་ཀྱི་སྟག་མས་
 ཅི་ཐོས་པ་དོར་གྱུར་པ་ལ་སྟོ་བས་སྟོན་པའི་དྲུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐད་
 ཅིག་དེ་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ། ཟས་བསོད་སྟོམས་འབང་ཞིག་སྟོད་པས་
 བསོད་སྟོམས་ལེན་ཏུ་གྲགས། སྐབས་གཅིག་རྒྱལ་པོ་ཤར་བ་དེ་སྟོགས་འོང་
 བ་ལ་ལྷང་བ་སོགས་མ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ཁོ་ནས་འདིའི་མགོ་བོ་ཆོད་ཅེས་
 སྟེ་སོང་། སྤར་ཡང་དེར་འོངས་པ་ལ་གོ་མ་པ་དུག་གིས་བསུས་པས་

རྒྱལ་པོ་མདངས་ཉམས་ཤིང་ས་གས་པས་རྒྱག་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་
དད་པར་གྱུར་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། བུ་ག་མེན། ལྷའི་སྟེན། བྱང་
ཕྱོགས་གསེག་མའི་གོང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷའི་བྱག་རྒྱ་ཞེས་པས་རྒྱལ་མིན་གྱི་བྱིར་
པ་བསད་པ་ལ་འགྱོད་ནས་རྒྱལ་མིན་སྤངས་ཏེ་སྟོན་པའི་སྟུན་སྤར་སྟེན་པ་
བཤགས་ཤིང་བྱང་ལྷུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། རབ་ཏུ་བྱུང་པར་གནང་སྟེ་བསྟོན་
པར་རྫོགས། བསྐྱེད་པར་གནས་པས་སྟེན་པ་འདག་ཅིང་དག་བཅོམ་པ་
ཐོབ་ནས་ལྷ་དང་མི་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དོ། ། ཁོ་པ་ཀམ་ སྟེང་
བྱེད་དམ་པ་ལང་སྟོང་ཡང་ཟེར་བ་ནི། བྱིམ་བདག་གི་རིགས་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་
བུ་ལྷ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་གསལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱད་མེད་གྱི་ཆོགས་གྱི་རོལ་མོས་
བཙེ་ཞིང་གནས་པ་དེ། མཆོན་མོ་བྱད་མེད་རྣམས་གཉིད་ལོག་པས་སྟོན་མོ་
ལུས་ཚུགས་ཞེས་པ་རོ་ལྷར་གྱུར་པ་མཐོང་པ་ལ་སྟོན་གྱི་དགོ་ཅས་དུར་ཁྲོད་
གྱི་འདུ་ཤེས་སྟེན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་ལྷམ་གྱོན་ནས་མཆོན་མོ་བྱིར་སྤྱངས་ཏེ་
བདག་གཙོས་ཞེས་སྟེ་ཞིང་འབྲམས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགོ་
བཟང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་དུང་དུ། འབབ་ཆུ་གནོད་པ་ཅན་
གྱི་ཁར་ལྷམ་བཞག་སྟེ་བརྒྱལ་ནས་བྱིན་པ་ལ་རྒྱལ་བས་ཆོས་བསྟན་པས་
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྟོན་དེ་ལ་འདུག་བཞིན་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྱིས། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་ཡང་ཆོས་སྟོན་དེ། ཞེས་སོགས་
ཆོགས་བཅད་གསུངས་ཤིང་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དོ། ། ལྷུང་

དེའི་རྩ་བོ་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་ལ་ཉེ་བའི་ལྟ་
 རྟེན་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཨ་རྟེ་བུ་མི་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་བད་སའི་
 བམ་ཟེ་བི་ལི་རྩེ་སྟེ་སྦྱང་དབང་ཞེས་པའི་བུ་རྒྱལ་བའི་བྱང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 ཞིང་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལ་མཆོན་མི་སྤྱོད་པར་གྲགས། དེས་ཚུ་བོ་གང་ག་
 ལ་བཟང་མོ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པས་མི་འབབ་པར་སྟོན་པ་དང་། གཞུགས་
 ཅན་སྟོང་པོས་ཞབས་འབྲིང་དུ་ཐུལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་འཆོ་བ་རྩ་
 འཐུལ་གྱི་རབས་བསྐྱང་བས་རྩ་འཐུལ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་
 དག་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་གནས་བརྟན་གྱི་སྒྲིམ་
 རབས་ཞེས་པ་དེ་ལས་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གནས་བརྟན་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅི་རིགས་མདོ་དང་འདུལ་བ་རྣམས་གསལ། གནས་བརྟན་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུག་མཆོན་དང་། ཐུག་མཆོན་དེ་དག་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་
 ཡོན་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དག་བཅོམ་པའི་གྲངས་དང་། གནས་གང་ན་
 བཞུགས་པ་དང་། རྒྱན་ག་སོགས་སྦྱ་བྱོན་ཚུལ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 ཕན་ཡོན་བཅས་ཡིག་ཆ་དེར་འདུག་ལ། དེའི་ཁྱད་སྟོན་གྱི་བྱམས་པས་ལུང་
 བརྟན་པ་ཞེས་ཁྱུ་མེས་གྱིས་རྒྱན་ག་གི་ཡིག་ཆ་དང་ལས་རྟོན་པ་དང་། འཕགས་
 པ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟོན་པའི་མདོ་ཞེས་པ་དང་། གནས་
 བརྟན་སྦྱན་བྱངས་པའི་མདོ་ཞེས་པ་དང་། གནས་བརྟན་ལུང་བརྟན་པའི་
 མདོ་ཞེས་པ་སྦྱ་བྱིར་འགྱུར་བ་རྣམས་དང་། ཐང་རུས་རུམ་རྒྱལ་པོས་གནས་

བརྟན་སྒྱུན་དངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་སོགས་ཡིན་པར་བཤད། གནས་བརྟན་
ཕྱག་མཚོད་ཀྱི་འདོན་ཆར་ཡང་འཁོར་དང་ཕྱག་མཚོན་བཞུག་གནས་ནམས་
གསལ་བ་ལྟར་རོ། །

༥ ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། སྒྲིུབ་པ་ཟག་པ་ཟད་
པ། བེ་སྒྲིུབ་ཤིང་ཉན་ཐོས་པ་མེད་པ། བ་ཤི་སྒྲིུབ་ཏུ་དབང་དང་ལྷན་པར་
སྒྱུར་བའམ་རང་དབང་ཡོད་པ། སྒྱུ་བི་སྒྲིུབ་ཅིང་སེམས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་
གྲོལ་བ། སྒྱུ་བི་སྒྲིུབ་པ་རྒྱ། ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་གྲོལ་བ། ལྷ་རྒྱུ་ཞེས་
ཅང་ཤེས་པ། མ་དུ་རྣམ་གསལ་སྒྲིུབ་པོ་ཆེན་པོ། གྱི་ཏ་གྱི་ཏུ་བྱ་བ་བྱས་པ། གྱི་
ཏ་ཀ་ར་རྒྱུ་ལེ་བྱེད་པ་བྱས་པ། ཨ་བ་ཏི་ཏ་རྒྱུ་ལེ་ཁུར་པོར་བ། བ་རི་སྒྲིུབ་
ལྷ་བ་མི་ཡོ་རྣམ་པེ་སྒྲིུབ་པར་ཀུན་དུ་སྒྱུར་བ་ཡོངས་སྒྱུ་ཟད་པ། ཨ་ལུ་སྒྲིུབ་
སྒྱུ་ཀླུ་བྱེད་པ་དག་གི་དོན་རྗེས་སྒྱུ་ཐོབ་པ། སྒྱུ་བི་སྒྲིུབ་ཅིང་ཡང་
དག་པའི་ཤེས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་གྲོལ་བ། སམ་ཅོ་ཏོ་བ་ཤི་བར་
སྒྲིུབ་པ་མི་ཏ་སྒྲིུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་
པ་ཐོབ་པ། རྣམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲིུབ་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སྒྱུ་སྒྲིུབ་པའི་སྒྲིུབ་
ཨ་བ་ག་ཏ་སམ་ལུ་སྒྲིུབ་སྒྲིུབ་པ་ཅིང་སེམས་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྒྲིུབ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བ། སྒྱུ་བྱ་བ་རྒྱུ་ལེ་ཁུར་པོར་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། སྒྱུ་བ་སྒྲིུབ་
ལེགས་པར་བསྒྲུན་པར་རྫོགས་པ། བ་རི་སྒྲིུབ་སྒྲིུབ་པ་བྱེད་པ་ཡོངས་སྒྱུ་
རྫོགས་པ། རི་སྒྲིུབ་སྒྲིུབ་པ་སྒྲིུབ་པ། སྒྱུ་དན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ།

བུ་ཕྱ་ཏེ་ མང་ཏུ་ཐོས་པ། ཕྱ་ཏུ་རྒྱ་རེ་ ཐོས་པ་འཛིན་པ། ཕྱ་ཏུ་སྒྲིཾ་ཙ་ཡེ་
 ཐོས་པ་བསགས་པ། སྤྱི་ཚེ་ཏུ་ཚེ་ལྷོ། ལེགས་པར་བསམ་པ་མེས་པ། སྤྱི་
 རྒྱ་ཏི་ཏུ་རྒྱ་ཏི། ལེགས་པར་སྒྲུ་བ་བརྟེན་པ། ལེགས་པ་ཤད་དང་ལེགས་
 གསུངས་སྒྲུ་བར་ཡང་རུང་། སྤྱི་ཏུ་ཀ་སྒྲུ་ཀུ་ལྷོ། ལེགས་པར་བྱ་བའི་ལས་
 བྱེད་པ། ལྷ་ཕྱ་བརྒྱ། ཤེས་རབ་ལྷུང་པ། ར་བ་ན་བརྒྱ། ཤེས་རབ་མཐོགས་
 པ། དྲི་བྱ་བརྒྱ། ཤེས་རབ་རྩོད་པ། བེ་ས་ར་ཏ་བརྒྱ་ འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་
 ཅན་ནམ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཀྱང་། བེ་བེ་ཏི་ཀ་བརྒྱ། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
 ཤེས་རབ་ཅན། མ་རྒྱ་བརྒྱ། ཤེས་རབ་ཆེ་པ། སྤི་བྱ་བརྒྱ། ཤེས་རབ་ཡངས་
 པ། གསྒྲིཾ་བརྒྱ། ཤེས་རབ་ཟབ་པ། ལ་ས་མ་བརྒྱ། ཤེས་རབ་མཉམ་པ་
 མེད་པ། བརྒྱ་རྒྱ་ས་མ་རྒྱ་ག་ཏེ་ ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་པ། བ་རམ་
 དྲི་བརྒྱ་སྤྱི་ལ་བེ་རྒྱ་བརྒྱ་ མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་མཆོག་
 ཐོབ་པ། བྱ་བེ་རྒྱ་བ་ཐ་སྒྲུ་རྒྱ་ སྤྱོད་ལམ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ལྷན་སྤྱི་མཆོགས་པ།
 མ་རྒྱ་རྒྱ་མོར་བྱས་མ་རྒྱ་ག་ཏེ་ བཟོད་པ་དང་དེས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ།
 ཏ་ཐུ་ག་རྒྱ་རྒྱ་ཕྱི་བརྒྱ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཞུགས་
 པ། བ་རི་བུ་ཏུ་བྱུ་རྒྱ་ ཆོས་དཀར་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པ། དྲི་བརྒྱ་
 ཆོས་མཐོང་པ། ལ་ཏུ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ། ཆོས་དང་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ། རྒྱ་
 ཏུ་རྒྱ་ཕྱི་བརྒྱ་ ཆོས་དང་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ། རྒྱ་རྒྱ་
 ཏུ་ཀུ་ཤ་ལེ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཁས་པ། མ་རྒྱ་དཀྱིཾ་པ་རི་ཤོ་རྒྱ་གེ་

ཡོན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཞེན་པོ། ཞེས་སོ། །

༥ སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ལེགས་པར་འཛིན་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་མཛན་ནི། ལྷ་གྲ་རྩུ་ནེ་གྲུ་སྤྱོད་དེའི་མཛན་གཞན་གྲུས་གདན་
དངས་པས། ལྷ་གྲ་རྩུ་ལེ་གྲུས་པོད་ཤེས་ཀྱང་བྱའོ། །འདི་གྲུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
མར་བྱེད་བའང་ཡོད། ལྷ་རྩུ་སྤྱོད་གྲུ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། ལྷ་རྩུ་དེ་བ།
འཕགས་པ་ལྷ། བ་སུ་བརྩུ་དབྱིག་གཉེན། དེ་སྤྱོད་གྲུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ།
རྣམ་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པ་སྤྱོད་དུག་ལ་འཛམ་གླིང་མཛོལ་པའི་རྒྱལ་དུག་
ཞེས་བྱ། མཆོག་གཉེན་ནི་དེ་དུག་གི་ནང་ནས་ཤིང་རྩུ་ཐོགས་རྣམ་གཉེས་
ལ་འདོད། ཡང་ཁ་ཅིག་མཆོག་གཉེས་ཤིང་རྩུ་གཉེས་དང་། དེའི་རྩུ་སུ་
འཕགས་པ་ལྷ་སོགས་རྒྱལ་དུག་གཞན་བཞེད་བ་དང་། ཡོན་ཏན་འོད་དང་
ཤུག་འོད་རྣམ་པ་གཉེས་ལ་འདུལ་འཛིན་མཆོག་གཉེས་ཅེས་འདོད་བ་སོགས་
ཡོད། ལྷ་རྩུ་རྩུ་རེ་སྤྱོད་དཔོན་དཔའ་པོ། ལྷ་ཤུ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩུ་སྤྱོད་དཔའ་རྩུ་
དབྱངས་ཞེས་སྤྱོད་དཔོན་དེའི་མཛན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། གཞན་ཡང་། ལྷ་
རྩུ་ཀྱི་པ་ཁོལ། བེ་རྩུ་སྤྱོད་པ་ཁོལ་ལམ་པ་ཡི་འབང་། ལྷ་རྩུ་སྤྱོད་པ་
ཁོལ་ཞེས་པ་མ་ལ་བཀུར་སྤྱོད་ཆེ་བས་སྤྱོད་དཔོན་འདིའི་མཛན་དུ་འང་དེ་སྤྱོད་
གཤམ་པ་ཡོད། ལྷ་རྩུ་སྤྱོད་པ་ཁོལ་ཡོད། ཤུག་ཏན་འོད། ཤུག་ཏན་འོད། ལྷ་སྤྱོད་
ལྷ་ལེ་ཆོས་སྤྱོད་། སྤྱོད་པ་ཁོལ་སྤྱོད་པ་ཁོལ་། ལྷ་སྤྱོད་པ་ཁོལ་།
བ་སུ་མི་རེ་དབྱིག་བཤེས། ལྷ་རྩུ་སྤྱོད་པ་ཁོལ་ཡོད། ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་ཁོལ་། བར་རུ་ཅི་

མཆོག་མེད། ལྷ་ཅི་ཅི་སྐད་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་ ལྷ་རྩལ་ལི་ཆུར་ཆུང་། ལྷ་
 ལྷ་ལི་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྦྱོང་། ལྷ་བྱ། ལྷ་ལ་ལྷ་། ལྷ་ན་གཞུང་། ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་བོ།
 ལྷ་རྩལ་ལྷ་ཏེ་ཞི་བ་འཛོ། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ། སྐད་སོར་བཞག་ལྷ་ལི་རང་ཆུ་ལ་
 དུའང་འདོད། ལྷ་བྱ་བེ་ལྷ་ཏེ་ འཕགས་པ་རྣམ་ཤོལ་སྟེ། སྦྱོབ་དཔོན། སྦྱོར་
 ལྷ་བྱ། སེང་གོ་བཟང་བོ། དེ་བུ་ལྷ་བྱ། ལྷ་དབང་བྱོ། ལྷ་བྱ་བྱ་ལྷོ་ ལྷ་བྱ་སྦྱོ་
 ལྷོ་འདི་གཉིས་ལ་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལྷོ་ཀ་ཆོམ་པའི་སྦྱོ་རྣམ་གཉིས་ཞེས་
 ཟེད། ཅན་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷ་བ་ཤགས་པ། ཅན་གོ་ལྷོ། བཅུན་པ་ལྷ་བ་སྟེ་ཆུང་བུའི་
 དུས་ན། ཅན་དུ་ས། ལྷ་བའི་འབངས་ཞེས་མཆོན་གསོལ། གོ་ལྷོའི་དགོ་
 བཅུན་ཡིན་པས་ཅན་གོ་ལྷོ་ཞེས་གྲགས། ལྷ་ཅན་པ་སྟགས་མཛད་པ་པོ་དེའོ། །
 འདིར་ཅན་པ་ལས། མཆོད་འོས་ལ་གོ་མི་ནའོ་ཞེས་པས་ལྷ་བ་ཆུན་ཆུན་མི་བྱིན་
 པས་གོ་ལྷོ། ཞེས་པ་མཐོ་འོས་ལྷ་བ་སྟེ་དགོ་བཅུན་སྟགས་ལ་འཇུག་ བཅུན་
 པར་བསྐྱར་ཡང་དོན་དང་འབྲེལ་ཡོ། །ལྷོ་ཉི་དེ་བུ་ ཞི་བ་ལྷ་ཞེས་དེ་གསུམ་
 དང་སྦྱོབ་དཔོན་དབང་པོ་རྣམས་ལ་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་སྦྱོབ་དཔོན་བཞི་ཞེས་ཐ་
 ལྷ་བྱེད་པ་ཡོད། བེ་ཅི་ཏ་དེ་བུ་ དུལ་བ་ལྷ། བུ་ཏེ་ དགའ་བོ། ལྷོ་ཏེ་རུ་
 ཆོས་མཆོག་ ལྷ་བྱ་མི་ཏ། ལྷ་བྱ་བཤེས་གཉེན། ལྷ་ན་དུ་ ཡེ་ཤེས་བྱིན། ལྷ་
 ལྷ་ཀ་ར་སྦྱོ་ འོད་བྱེད་ལྷ། ལྷོ་ལྷ་ཏེ་ རང་ཆུ་ལ་བཟང་བོ། དྲུ་སེལ་
 མཆོ་བའི་སྟེ། ལྷ་ཏེ་ ཆོས་སྦྱོབ། བེ་ཤེས་མི་ཏེ་ ལྷ་བར་བཤེས་གཉེན།
 ར་བེ་ལྷ་ཏེ་ ཉི་མ་སྦྱས་པ། དེ་སྟགས་མཐས་ཤིང་ལྷ་བ་བཅུས་མང་པོ་བྱིན་

པའི་མཚན་ནི་གཞན་དུ་གསལ། བྱིས་སུ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དུ་མ་བྱོན་
པའི་མཚན་རགས་རིམ། ཨ་རྩ་ཡ་ཀ་ར། འདིགས་མེད་འབྱུང་གནས།
མཁས་པ་སྟོ་དྲག་ཞེས་གྲགས་པ། ཤར་སྟོ་སྒྲུང་པ་ཤུནྟི་པ་གཙོ་བོར་སྟོ་ཚད་
ལ་མཁས་ཤིང་ཚོད་དུས་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པར་གྲགས། ལྟོ་སྟོ་པ་སྟོ་ལ་
མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་རག་དབང་གྲགས་པ། ལུ་སྟོ་པ་ཤེས་རབ་འབྱུང་
གནས་ལྟག་པར་སུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐར་མཁས། བྱང་སྟོ་པ་ལྷ་རོ་པ་དོ་
རྗེའི་ཐེག་པར་མཁས། དབུས་ཀྱི་ཀ་ཚེན་རིན་ཚེན་དོ་རྗེ་དང་། རྩོམ་སྟེ་གཉིས་
ཡིན། དེ་ན་མས་སྟེར་མཁས་ཚུལ་ཆ་འདྲ་ལ་དུས་མཚུངས་པའོ། །པོད་འདིར་
བྱོན་པ་སྟོ་པ་དཔོན་པ་སྟོ་འབྱུང་གནས་དང་། མཁན་ཚེན་བོ་རྟི་སང་། བི་མ་
ལ་མི་ཏུ་སོགས་བསྟན་པ་སྟེ་དར་གྱི་དུས་སུ་པའ་ཚེན་བརྒྱ་ཅུ་དང་། བྱིས་སུ་
བྱོན་པ་པའ་ཚེན། སྟོ་ཏི་རྩོམ་། དུན་པ་ཡེ་ཤེས། ལྟན་ཅིག་དོ་བོ་རྗེ། དྲི་བུ་ཀ་
ར་རྩོམ་། མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱ་གར། ག་ཡ་རྩོམ་
ར་སོགས་དུ་མ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་སྟགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་
གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་སོགས་ཀྱི་མཚན་ནི་གཞན་
དུ་གསལ། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་པའི་མཚོག་
ཟུང་གཉིས་སོགས་ཉན་ཐོས་མཚོག་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དང་། གནས་མལ་
སྟོ་པས་པ་སོགས་ཀྱི་མཚོག་དུ་བསྟགས་པ་གཞན་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་བཞུགས་སོ། །
འོད་སྒྲུངས་ཀུན་དགའ་བོ་དང་ཤུ་ནའི་གོས། ཉེར་སྟགས་རྟི་རྟི་ཀ་དང་ནག་པོ་

དང་། ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བརྟན། རོགས་དེ་
འདྲའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་དུ་མར་སྦྱང་། རིག་གནས་ལ་བཟོ་རིག་ནི་ཤིན་ཏུ་
མང་བས་ཆ་ཤས་སུ་བྱི་བ་དང་ནང་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས། གསོ་
རིག་པ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཆོངས་པ་དང་དྲང་སྟོང་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡོད་ལ།
གཞུང་འདིའི་ཆ་ཤས་ཐུན་བུའི་གསོ་དབྱེད་བྱི་ནང་གི་མཁས་པ་དག་གིས་
བྱས་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པ། བྱང་པར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་
ཀྱིས། གསོ་རིག་སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་མཛད་པར་
བྲགས། གསོ་རིག་གི་གཞུང་ཆེན་པོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་པོས་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཙམ་པའི་དུས་སུ་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲའི་འཛིག་རྟེན་
གསུམ་དུ་དགེ་བའི་ལྷ་ས་དུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་བྱུང་ཞིང་། རོ་མཆར་ཆེ་བའི་
གཞུང་དེ་ནི་ལ་རྒྱ་བ་མངོན་དགས་འགྲེལ་བ་མཛད་ནས་འཕགས་ལུལ་
དང་པོད་དུ་ཡང་སྦྱར་དུས་སུ་འཆད་ཉན་དར། བྱིས་སུ་གསོ་རིག་གི་གཞུང་
ཐམས་ཅད་ལས་བྱང་དུ་འཕགས་ཤིང་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཔལ་ལྷན་
རྒྱུད་བཞི་འདི་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བ་ལས་དར་རྒྱས་
སུ་གྱུར། གླ་ལ་སངས་རྒྱ་དེ་བ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཛད་པ་
སོགས་སྟོན་དུས་ཡོད། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་སྒྲགས་གྲུབ་པ་བཅུ་གཉིས་
ཏིས་མཛད་པའི་རྒྱ་ལྷ་ཏི་པ་གཙོ་ཆེར་དར་ཞིང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ལྷ་མཐའ་
ཡས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འཆད་ཉན་བྱས་ན་རྫོགས་པ་ཤིན་ཏུ་

མང་ཉེ་བ་རྒྱ་གཟིགས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིས། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་གསལ་ཡང་
དག་ཇོགས་ཞེས་པའི་བྱང་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུ་མདོ་མཛད་པར་ཚུ་མ་
པ་པོའི་མཚན་གྱིས་སྒྲུ་ཅན་པར་གྲགས། འདི་ནི་ཀ་ལུ་པ་དང་དབྱངས་ཅན་
བད་སྒྲོད་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བད་འསྒྲོད་པའི་གཞུང་གི་ཅེ་མོར་
ལྟར། སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་ལུ་བྱ་ཏི་ལ་དབྱངས་ཅན་མས་སྒྲུ་པ་པོའི་བད་སྒྲོད་པའི་
སྒྲིང་པོ་དབྱངས་ཅན་བད་སྒྲོད་དང་། རྒྱལ་པོ་བད་སྒྲོད་ཀྱི་ཞང་པོ་སྟ་
མཐས་ལྟ་གཞོན་ལུ་གདོང་དུག་བསྐྱབས་པས་ཞལ་གཟིགས་པའི་མཐུས་
བད་སྒྲོད་པའི་དོན་བདེ་སྒྲག་རྒྱ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་བཅུ་མས་པའི་སྒྲུ་ཀ་ལུ་པ་ཆ་
བསགས་ཏེ་འདི་ཨིན་བྱ་ཀ་ར་ཏའི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་ལ་གོ་སྒྲུ་བརྒྱལ་པོ་ལུགས་
ཀྱི་བད་སྒྲོད་པ་ཞེས་སྟ་གྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་
པའི་ཀུན་བཟང་སྒྲུ་མདོ་ཟེར་བ་སོགས་སྒྲུ་མདོ་དུ་མ་འཕགས་ལུལ་དུ་བྱུང་།
འཇམ་དཔལ་བད་སྒྲོད་སོགས་སྒྲུ་མདོ་དུ་མ་ཡོད་ལ་འགའ་ཟུང་འགྱུར་ནའང་
པོད་འདིར་ཀ་ཅན་དབྱངས་གསུམ་དར་ཆ་ཆེ་ཞིང་གཙོ་བོར་བྱེད་དོ། །སྟེ་བ་
སྒྲོར་ནི་སྒྲུ་མའི་གཞུང་ནམས་ལས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱང་དུ་འཕགས་པ་
སྒྲོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟེ་བ་སྒྲོར་
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སྟ་གྲགས་པ་ཕྱི་ནང་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་གཙོ་བོར་བྱེད།
སྟན་དངགས་ལ་སྒྲུ་གཞུང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་པར་འཕགས་པ་སྒྲོབ་
དཔོན་དུ་སྒྲི་ཞེས་པ་དུག་པ་ཅན་ཏེ། དབྱངས་ཅན་མས་རྗེས་སྟུ་བཟུང་བ་ཕྱི་

པའི་པ་རྩེ་ཏའི་གྲལ་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཁས་
 པ་དེས་མཛད་པ་འདི། ཤོངས་དཔང་ལོ་ཙྰ་པའི་སྒྱུ་དུས་ནས་བོད་དུ་དར་
 ཞིང་འཆད་ཉན་ཀྱང་བྱུང་། མདོན་བཟོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བ་པ་རྩེ་ཏ་འཆི་མེད་
 སང་གས་མཛད་པའི་འཆི་མེད་མཛོད་ལ་སོགས་པ་ཡིན། འཆི་མེད་མཛོད་
 ཀྱི་འགྲེལ་པ་རབ་འབྱོར་རྒྱ་བས་མཛད་པའི་འདོད་འཛོའདི་གཞུང་ལགས་
 ཤིང་གསལ། རྫོས་གར་གྱི་གཞུང་ཆེ་བའི་འཆད་ཉན་བོད་དུ་མ་བྱུང་། གྲུ་
 ཀྱན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་རྫོས་གར་ཞེས་པ་
 གཙུག་ན་ལོར་བུ་དང་། སྤྱིན་གཞོན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྟོན་དག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་
 ལ་དེར་འཆམ་བྱེད་པ་སོགས་རྫོས་གར་གྱི་ཚུལ་དང་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཡང་རྫོས་
 གར་གྱི་གཞུང་དངོས་བཤད་པ་མིན། སྟོན་དག་ཞེས་པ་ཆོག་གི་ཉམས་འབྱུར་
 ཡིད་འཕྲོག་ལུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བཟོད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་
 པའི་གཞུང་གི་སྒྲོ་ནས་མིང་བཏགས་ན་སྟོན་དངགས་ཞེས་བྱེད་སྒྱུབ་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་བཟོད་པ་ཡིན་ཡང་། སྐད་དོད་ཀྱང་གཅིག་ལ་དོན་ཡང་མཚུངས་པས་
 དང་སང་སྟོན་དག་ཅེས་འབོད་པར་སྒྲུང་། སྐར་ཅིས་ནི་སྟོན་གྱི་དྲང་སྟོང་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་རིགས་བསྟན་ལ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་དག་པ་
 སྒྱུར་ཞིང་ཆ་ཤས་སྤྲ་མའི་སྟོན་ཀྱང་མེད་པ་རྣམ་དག་གྲུབ་པའི་ཅིས་དུས་
 འཁོར་ཙྰ་རྒྱུད་ལས་གསུངས། དེ་ཕྱི་དོལ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་སྤྲས་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་ཉུང་བུའི་བྱེད་ཅིས་བསྟན་རྒྱུད་དུ་བསྟན། བོད་འདིར་རྣམ་དག་གྲུབ་

པའི་ཅིས་འཕྲོ་བཅལ་པའི་སྒྲོན་ནས་རྩུང་བྱད་རེས་མི་འདྲ་བ་ལྷག་ལྷགས་མཆུར་
ལྷགས་གཉིས་གྲགས་ཆེ་ལ། བྱིས་སྤྱང་རྩུང་བྱད་རེ་མི་འདྲ་བའི་ཅིས་
འཕྲོ་གསར་བཞག་འགའ་བྱུང་སྟེ། རོན་དུ་སྐར་ཅིས་ཀྱི་ལག་ལེན་རྒྱ་ཆེར་
དར། ཅིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འབྱུང་ཅིས་ལོ་སྤར་སྟེ་བཞག་དུས་ས་བདག་རྒྱ་བ་
དང་གནས་བ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་སྤང་དོར་ནམས་རྒྱ་གནག་ནས་བོད་དུ་དར་བའོ། །
ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབབ་པའི་རིགས་
བ་བཞི་ཡི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེར་ཆོས་མདོན་པའི་མདོ་ལས་གསུང་མོད་ཀྱི། བར་
པའི་རིང་ལྷགས་ཆད་མའི་གཞུང་སྒྲེར་དུ་བཀོད་པའི་གཙུག་པོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པའི་ཆད་མའི་མདོ་ཡིན་ལ། དེའི་མཆོད་བརྗོད་བྱིས་པའི་ཆེ་
ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཆར་གཙོད་པའི་ལྷས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བས། ལུ་སྟེགས་བྱུང་
རྒྱལ་ནག་པོས་མདོན་ཤེས་ཀྱི་བལྟས་ནས་སྟོབ་དཔོན་དང་ཚོད་པས་སྟོབ་
དཔོན་རྒྱལ་ཀྱང་། ཁ་ནས་རྩུ་འབྲུལ་ཀྱི་མེ་བྱུང་བས་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་ཡོ་བྱད་
ཐམས་ཅད་བསྟེགས་པ་ལ་བྱག་ཆད་བ་ན། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱོད་
ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ངས་བྱེད་ཅིང་། བསྟན་བཅོས་
འདི་འདྲ་ཚུ་མས་དང་མ་འོངས་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་
བ་ལྟར་བརྟམས། དེའི་འགྲེལ་བ་སྟོབ་དཔོན་དབང་ལྷག་སྟེས་མཛད་པ་
སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡོན་པར་མཐོང་ནས་དཔལ་ཉེ་རུ་
ཀས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་གནང་བ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་

པོ་དབལ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་བྲག་པ་པས་དོན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་
མཛད་དེ། རྒྱལ་པ་རྣམ་འགྲེལ། འབྲིང་རྣམ་ངེས། བསྐྱུས་པ་རིགས་ཐིགས་
ཏེ། ལུས་ལྟ་བུའི་གཞུང་གསུམ་དང་། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ། འགྲེལ་པ་
བརྟག་པ། ཚུད་པའི་རིགས་པ། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་བཞི་འཕྲོས་པ་ཡན་
ལག་ལྟ་བུའི་གཞུང་སྟེ་སྟེ་བདུན་མཛད། རྣམ་འགྲེལ་ལ། སྒོ་རྣམ་གཉིས་
ཀྱི་འགྲེལ་པ་སོགས་བརྩམ། མཁས་པ་སྒྲོ་དྲུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཤེས་རབ་འབྱུང་
གནས་སྐྱུས་པས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ཚད་མ་རྒྱན་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
མཛད། རྣམ་འགྲེལ་གཞུང་རང་རྒྱུ་བརྩམས་པ་ཡིན། རྩོགས་སྤྱང་གི་
བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་མིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་དབང་སྒོས་གཞུང་དོན་
ལེགས་པར་མ་བཤད་ཅིས་གསུངས། ཡ་མ་རི་སོགས་རྒྱན་གྱི་རྗེས་འབྱང་
ཡིན། དེ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་དུ་མས་ཚད་མའི་གཞུང་གི་འགྲེལ་པ་
བརྩམས་ཞིང་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ལོ། །ནང་རིག་པའི་གཞུང་རྒྱལ་པའི་
གསུང་རབ་མདོ་ཡི་རྩོགས་ལ། རྒྱལ་པས་ལུང་བརྟན་ཞིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་
བརྟན་པ་འདི་ལ་དེ་འདྲ་བ་གཞན་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱགས་པ། བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱིས་གཏམ་ཆོགས་དང་། རིགས་ཆོགས་དང་།
བསྟོད་ཆོགས་གསུམ་གྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡི་དགོངས་དོན་གསལ་
བར་མཛད། གཏམ་ཆོགས་ནི་བཤེས་སྦྱིང་དང་རིན་ཆེན་སྤྱིང་བ་ལ་སོགས་
པ་ལོ། །རིགས་ཆོགས་ནི། རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པ་དངོས་སྐྱུ་བས་བདེན་གྲུབ་

འདོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཀག་པ་རྩ་བ་ཤེས་རབ། རང་སྡེ་དངོས་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་
གཙོར་གྱུར་བདེན་དངོས་འགོག་པ་དང་། རྟོང་ཉིད་བསྟན་པའི་གནད་གྱི་
སྟོང་པོ་རིག་པ་དྲུག་ཅུ་བ་གཉིས་ལུས་ལྟ་བུ། རྟེན་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་
ལས་འཕྲོས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ལ་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་
ཚོད་སྟོང་ཚོད་བརྒྱུག་འདུས་བྱས་རྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལས་འཕྲོས་ནས་སྤྱོད་
འཛིག་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཚོད་སྟོང་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་
བ་གཉིས་ཡན་ལག་ལྟ་བུ། བདེན་དངོས་སྤྱོད་བྱེད་རྟོག་གའི་རིགས་པ་འགོག་
པ་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་དང་ལྷ་ཞེས་བཤད། འགའ་ཞིག་གིས་དོན་དམ་པར་
རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་རྟོག་གྱི་ཐ་སྙད་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ཐ་
སྙད་གྲུབ་པ་དང་རིགས་ཆོགས་དྲུག་ཏུ་བཞེད། བསྟོད་ཆོགས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་
བསྟོད་པ་དང་། སེམས་གྱི་རྩི་རྩེའི་བསྟོད་པ་སོགས་སོ། །གཞན་ཡང་སྟོབ་
དཔོན་འཕགས་པ་ཉིད་གྱིས་མདོ་དང་རྒྱུད་དང་རིག་གནས་གྱི་བསྟན་བཅོས་
མང་དུ་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་གསལ་བས་སྤྱོད་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་
ཞིང་དྲང་དོན་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་མང་པོ་འབྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པ་སྟོབ་
དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་
བྱམས་པ་བསྐྱབས་པས་ཞལ་གཟིགས་གིང་དགའ་ལྡན་དུ་བྱིད་ནས་དེ་བཞིན་
གསལ་བས་པའི་དགོངས་འགྲུལ་བསྟན་བཅོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྷ་
གནང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྡེ་ཉི་ལུ་ཞེས་

གྲགས་པ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་མཛད་པའི་རྒྱུ་གཉིས་འབྱེད་གཉིས་རྒྱུ་
སྒྲ་མ་དང་ལྷ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་ས་སྡེ་ལྷ་དང་།
སྡོམ་གཉིས། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀྱན་མཆེན་གཉིས་པར་གྲགས་པ་དབྱིག་
གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་རབ་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་དེ་ཉི་ཤུའོ། །

ས་སྡེ་ལྷ་ནི་ས་ཡི་དངོས་གཞི། དེའི་དོན་འགྲེལ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་
དབབ་པ་བརྟུ་བ། དེ་དག་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་བསྟུ་ཚུལ་སྟོན་པ་གཞི་བརྟུ་བ།
ཀྱན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་གི་རྣམ་གངས་བྱེ་བྲག་རྩ་སྟོན་པ་རྣམ་གངས་བརྟུ་བ།
དེ་འཆད་ཚུལ་སྟོན་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་བརྟུ་བ་ལྟའོ། །སའི་དངོས་
གཞི་ལ། རྣམ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཡིད་གྱིས། རྟོག་དབྱེད་བཅས་པ་རྟོག་དབྱེད་
མེད། རྟོག་མེད་དབྱེད་བཅས་མཉམ་བཞག་ས། ལ་བཞག་སེམས་ཡོད་
སེམས་མེད་ས། ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་ཉན་རང་ས། བྱང་ས་ལྟག་བཅས་
ལྟག་མེད་ས། ཞེས་པ་ལྟར་ནང་གི་དབྱེ་བ་བཅུ་བདུན་ཡོད་དོ། ཐེག་པ་
ཐུན་མོང་པའི་སྡོམ་མངོན་པ་ཀྱན་བཏུས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡོམ་ཐེག་བརྟུས་
གཉིས་ནི་སྡོམ་གཉིས་སོ། བྲ་ཀ་ར་ཏ་སྡེ་བརྒྱད་ནི། ཆོས་ཀྱན་སེམས་ཅམ་
དུ་སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་བ། དེ་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པ་ཉི་ཤུ་བ། བརྟག་པར་བྱ་བའི་
གཞི་ཐུང་ལྷ་འཐད་པར་བརྟན་པ་ཐུང་ལྷའི་རབ་བྱེད། ཆོས་ཉན་བཤད་བྱེད་
ཚུལ་རྣམ་བཤད་རིག་པ། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་འཐད་པར་སྟོན་པ། བྱུང་བའི་
རབ་བྱེད་དེ་གཞུང་རང་རྒྱུད་དུ་བརྩམས་པ་ལྷ། འབྱེད་གཉིས་དང་མདོ་རྒྱུན་

འགྲེལ་པ་བཅས་བརྒྱད་དུ་བཞེད། གཞན་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
མངོན་པ་མངོད་དང་མདོ་སྡེ་ས་བརྩ་བའི་འགྲེལ་པ་སོགས་བསྟན་བཅས་
མང་དུ་མཛད་དོ། །

༥ དེ་ལྟར་གིང་རྟ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ལམ་གྱི་སྒོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དགོངས་པའི་གནད་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་གཤམ་
གིང་ཟུང་དུ་འགྲེལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་མཚོན་ནས། ཞི་ལྟ་དང་
ཟླ་གྲགས་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཞི་བ་འཚོ་ཡོན་ཏན་འོད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་
བཅས་མང་དུ་མཛད་པ་རྣམས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅས་ཡིན་ལ།
སྤྲལས་ཀྱི་སྤྲལས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་པ་སྒྲོར་གསུམ་ཞེས་པ།
འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་དང་། རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་འགྲེལ། བདེ་མཚོག་སྟོད་འགྲེལ་
གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་
པའི་གྲུབ་པ་སྡེ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་འོད་ཏྲ་སྒྲོར་ལྷ་འཕྲ་
དུག་སོགས་སྤྲལས་པས་མཚོན་ནས། སྤྲལས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་
བསྟན་བཅས་མང་དུ་བྱུང་བའི་མཚན་ནི་སོ་སོའི་གཞུང་གི་གྲྲ་དུ་ལེགས་
སྒྱུར་གྱི་སྒྲྲ་དུ་ཡོད་པས་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟག་པའི་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་སྟོན་ཅིང་དགོ་པ་གསུམ་དང་བཟང་པོ་གཉིས་དང་ཚངས་སྟོད་བཞི་
དང་ལྡན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སྤྲུའུགས་
གིང་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པ། ལྷ་ག་བླན་སྤྲུལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོ་འདུན་

ནི། ལྷ་ཡ་བྲའི་བླ་མ་ རིག་པར་ཞུགས་པ། རི་རྩ་བྲའི་བླ་མ་ དང་པོར་
 ཞུགས་པ། ས་མི་ཙི་བྲའི་བླ་མ་ མཐུན་པར་ཞུགས་པ། ཨི་ཇ་ལི་ཀམ་ཀ་རྩ་
 རི་ཡེ་ ཐལ་མོ་སྒྱུར་བའི་འོས་སྒྱུར་པ། ས་མི་ཙི་ཀ་ར་རྩ་ཡེ་ བྱག་བྲའི་
 འོས་སྒྱུར་པ། བུའུ་ལྷ་ཏེ་ བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། མ་རྩ་དཀྱི་
 ར་བ་རི་ཤོ་རྩ་ ཡོན་ཡོངས་སྒྱུར་བ་ཆེན་པོ། ཏ་བ་རྩ་ཡེ་ སྤྱོན་པའི་གནས་
 སྒྱུར་པ། མ་རྩ་ལྷ་ཏ་བ་རྩ་ཡེ་ ཀྱན་རྒྱུང་སྤྱོན་པའི་འོས་སྒྱུར་བ་ཆེན་
 པོ། བརྒྱ་ལྷ་རྩ་ཙི་རྩ། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད། དེ་བཞིན་
 ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ཨི་ཙི་རྩ། བསམ་མི་བྱེད་ལ་
 དད་བྱས་ན། རྣམ་པར་སྤྱོན་པའང་བསམ་མི་བྱེད། །དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཙི་ཡི་ཕྱིར་ཞེན། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ནི་སྒྱུབས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ སྒྱུབས་སྒྱུར་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་པ། ཤ་ར་ཏི། སྒྱུབས། ལྷ་ཐེ་
 མགོན། པ་རྩ་ཡ་ཏི། དཔུང་གཉེན། ཏྲ་ཏི། སྒྱོབ་པ། པ་རི་ཏྲ་ཏི། ཡོངས་སྒྱུ་
 སྒྱོབ་པ། ཏྲ་ཡི། ཏྲ་ཡི། སྒྱོབ་སྟོན། ལ་ཡ་ནི། གནས། ག་ཏི། རྟེན། ཏྲི་པེ་
 མྱིང་ངམ་སྒྱུབས་སྒྱུབས་དང་སྒྱུར། ཏྲ་ར་ཀེ་ སྒྲོལ་བྱེད། ལྷ་ཏྲ་ར་ཏི། བསྐྱལ་
 བ་པོ། པ་རི་ཏྲ་ཏྲ། སྒྱོབ་པར་བྱེད་པ། ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ་
 བསྟེན་ཅིང་གྲས་པར་བྱ་སྟེ། རི་མོར་བྲའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མིང་ལ། བརྒྱ་ནི།
 བྱག་འཆོལ་པ། ལྷ་རྩ་ལྷ། མཆོད་པ། ལྷ་ན་ལྷ། རི་མོར་བྲའི་པ། ཨི་ཙི་ལྷ།

ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ། ཐོས་པ་འཆད་ཉན་བྱ་བའི་མིང་གོང་དུ་སོང་།
བསམ་པ་ལ་རིགས་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་དབྱད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་
ཡང་། རྣམ་ཤེས་པ། ཅེ་ཏ་ན། སེམས་པ། མ་ནས། ཡིད། བྲ་ཏི་བད། གོ་
བ། སྒྲིག་ལུགས་ཀྱི་ཏོག་པ། ཅུ་དབྱེད་པ། སྒྲིག་བབ་པ། བེ་ཙྰ་ར་
ཆ་ རྣམ་པར་དབྱེད་པ། ཀུན་ཏོག་གོ་བ། ལྷ་ཏུ་མཐོ་བསམ་སྟེ། ལྷག་
པར་དབྱེད་པའི་མིང་རོ། །དེ་ལྟར་དབྱད་པ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་མིང་ལ།
ནི་ལྟུང་། གཏན་ལ་ཐེབ་པ། ནི་ལྟུང་། དེས་པ། སྒྲིག་པ། ལེགས་པར་
རྟོགས་པ། ལྟུང་། རྟོགས་པ་ལམ་སྒོ་གོ་ས། ལྟུང་། ལྟུང་སེམས་བྱེད། མ་ཏི་
སྒོ་གོ་ས། ཅེ་ཏུ་ཤེས་པ་ལམ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཏི་རྟོགས་པ། མ་ཏི་
བྱེད་བྱེད་པ་ལམ་རྟོགས་པ། དྲི་མཐོང་བ། ལ་ལྟུང་ས་མི་དུ་བྱེད། མཐོང་
པར་རྟོགས་པ་དང་ལྟུང་བ། སྒྲིག་པོ་ལྟུང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ལམ་
ཡང་དག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ། ལྷ་བྲ་ཏི་བུ་ལྟུང་། ལེགས་པར་རྟོགས་པ། ལ་ལྟུང་
ལྟུང་ཏུ་མཐོང་པར་རིག་པ་ལམ། མཐོང་པར་སྒྲིག་པ་ལམ་རོ་ཤེས་པ། གཏི་
གཏུ་རྟོགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལམ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ། ལ་བ་བོ་ལྟུང་། རྟོགས་
པ་ལམ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ། བྲ་ཏི་བུ་ལྟུང་། རོ་ཤེས་པ། མེ་མི་རེ། ཤེས་པར་གྱུར།
ཞེས་སོ། །

༥ རིགས་པ་བཞི་ནི། ཀླ་ར་ཀླ་རོ་རྩ་ལུགས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། བེ་ལྟུང་
རྩ་ལུགས་པའི་རིགས་པ། རྣམ་དུ་རྩ་ལུགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ། ལྷ་བ་

པའི་ཕྱི་ལ། འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་བཞིའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རི་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་དང་། རོན་དམ་པར་དེ་གསུམ་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གཤམ་པའོ། །འཐད་
 སྐྱབ་ལ་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཆོད་མའི་སྐབས་དང་འདྲ།
 དེ་ལ། པ་ར་མཐུ་བ་ཅུ་ཤི། རོན་དམ་པ་མངོན་སུམ། སུམ་ཉི། བུ་ཤི།
 ཀུན་རྫོབ་མངོན་སུམ། རྗེས་དཔག་ས་ལའང་། སྐྱི་ཉེ་བུ་མ་འོ། ཀུན་རྫོབ་
 པ་རྗེས་སུ་དཔག་ས་པ། པ་ར་མཐུ་བ་འོ། རོན་དམ་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་
 གཉིས། མཐར་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་སྟོན་ཡུལ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ན་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། རོན་དམ་མཐར་ཐུག་པ་
 དེའི་མིང་ལ། པ་ར་མཐུ། རོན་དམ་པ། ཏ་ཏྲ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ལྷ་ཏ་ཀོ་ཁི་
 ཡང་དག་པའི་མཐའ། ཏ་ཐ་ཏྲ། དེ་བཞིན་ཉིད། ཨ་ལྷི་ཏ་ཐ་ཏྲ། མཐོར་བ་
 དེ་བཞིན་ཉིད། ཨ་ན་ཏ་ཏ་ཐ་ཏྲ། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། ཐུ་ཏ་
 ཏྲ། སྟོང་པ་ཉིད། རྣམ་རྣུ་ཏུ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རྣམ་ཅི་ཡུ་མ་ཏྲ། ཆོས་མི་
 འགྱུར་བ་ཉིད། ཨ་ཙོ་རྣུ་ཏུ་ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས། ཨ་པི་
 པརྣུ་ས་ཏ་ཐ་ཏྲ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། ཨ་དུ་ཡི། གཉིས་སུ་མེད།
 ཨ་དྲོ་རྣུ་ཀླ་རྩ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད། རྣམ་སྟོན་ཏུ་ ཆོས་གནས་པ་ཉིད། སྟོ་
 ཏི་བ་རྣམས་རྣུ་ཏུ་སྟོན་ཏི་ཏྲ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཨ་
 ཀའི་ཏ་ཏ་ཐ་ཏྲ། དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་རྣུ་ཏུ་སྟོན་ཏུ་

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདྲེས་པ་འཕམ་དབྱེར་མེད་པ། ཨ་དྲུ་ཡ་མེ་ཅན་དྲོ་རྒྱ་ཀླ་ར་མ་
ཉི་རྒྱ་མ་རྩོམ་། འདི་ནི་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ་གཉིས་སྟུ་བྱུར་མེད་ཅིང་ཐ་མི་དད་དེ་
བཅད་དུ་མེད། ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་
མོ་མཐའ་ཡས་པའི་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དངོས་སྟེན་གས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན་གྱི།
དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་
དེས་ལྡེམས་དགོངས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནས་རྟོན་པ་བཞི་འབྱུང་སྟེ་དེའི་མིང་ནི་
འོག་ཏུ་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །ཡུང་བསྟན་པ་བཞི་ནི། ཨེ་ཀློ་ཤ་བླ་ཀ་ར་ཆ་ལ།
མགོ་གཅིག་ཏུ་ཡུང་བསྟན་པ། བི་རྩ་ཅུ་བླ་ཀ་ར་ཆ་ལ། རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་ཡུང་
བསྟན་པ། བ་རི་བྱི་རྩ་བླ་ཀ་ར་ཆ་ལ། དྲིས་ནས་ཡུང་བསྟན་པ། སྤྱ་བ་ལྷི་ཡ་
བླ་ཀ་ར་ཆ། བཞག་པར་ཡུང་བསྟན་པ། ཞེས་སོ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་
མིང་། བ་རི་གཞི་ཏ་ལ་ཤྲ་ཆ། ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད། བ་ར་ཏ་རྩ་
ལ་ཤྲ་ཆ། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད། བ་རི་ནི་རྩ་ལ་ཤྲ་ཆ། ཡོངས་སྟུ་
གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སོ། །དགོངས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ས་མ་རྒྱ་རྩི་བླ་ཡེ་
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ། ཀླ་ལྷ་རྩི་བླ་ཡེ་ རྣམ་གཞན་ལ་དགོངས་
པ། ཨ་ལྷ་རྩི་བླ་ཡེ་ དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ། ཡུ་ལྷ་རྩི་བླ་ཡེ་
གང་ཟག་གཞན་ལ་དགོངས་པ། ཨ་རྩི་ས་རྩི་ ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ། དེ་ལ་
བཞི་ཡོད་དེ། ཨ་བ་རྒྱ་ར་ཏ་རྩི་ས་རྩི་ གཞུག་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ།
ལ་ཤྲ་ར་ཏ་རྩི་ས་རྩི་ མཚན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ། ས་ཏི་བ་ཤྲ་རྩི་ས་རྩི་

གཉེན་པོ་ལ་ལྷུ་པོར་དགོངས་པ། བར་རྒྱ་མ་རྒྱ་གྲི་སྒྲིམ་ཆེ་ བསྐྱར་བ་ལ་ལྷུ་པོར་དགོངས་པའོ། ཁྱོད་པ་བཞི་དང་ལྷན་པས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་ཆོ། ལྷུ་མ་རྒྱ་པ་ཉི་ལྔ་ན་ཞི་ཆེ་ སྒྲིབས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཏུ་ཐུ་ འདི་ལྷ་སྒྲི། སྒྲི་ཉི་ཞི་ཆེ་ དན་པའི་གཏེར། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་ཏེ། མ་ཏི། སྒོ་གྲོས། བརྒྱ། རྟོགས་པ། རྒྱ་ར་ཆ། གཟུངས། བྲ་ཉི་ལྔ་ན། སྒྲིབས་པ། རྒྱུ་ ཆོས། བོ་རྟོ་སྐྱུ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས། ས་རྒྱ་ལྔ་ཞི་ཆེ་ རྒྱལ་བའི་གཏེར། ཞེས་སོ། རྒྱ་ཆེ་རོལ་བ་ལ། གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་སྒྲིབས་པའི་བྱང་བར་མ་སྐྱར་ཡང་། འདི་བརྒྱད་ནང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་སྒྲིབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་ཡིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཡིན། གཞན་ཏུ་ཟབ་གསལ་ལྟར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབས་པ་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་སོགས་རྒྱལ་གྲངས་ཏུ་མ་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །

༥ ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པ་ལས་མཁས་པའི་མིང་། བརྟེན་ཆ་མཁས་པའམ་མཛདས་པ། བེ་ཙཱ་ཀ་མ་མཁས་པའམ་རྟོགས་པ། བརྟེན་ཏུ་ཉི་ལྔ། མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། བྲ་བེ་ཆ་མཁས་པ། བེ་ཙཱ་ཀ་ བྱང་བ། བྱུ་མ་གསལ་བ། མེ་རྒྱ་བྲི། ཡིད་གཞུངས་པ་སྒྲིམ་བརྟེན་པའི་དན་པ་དང་ལྷན་པའོ། བརྒྱུ་ རྟོགས་པ། བརྒྱ་ལྔ། སྒོ་དང་ལྷན། སྐ་ལྷ་ལྔ། རྒྱལ་དཔྱོད་ཅན། ཀོ་བེ་དེ་ ཅི་ཡང་རིག། བེ་ཙཱ་ཀ་མ་ རྒྱལ་གསལ། བརྒྱུ་ ཁོང་

དུ་ཆུད་པ། དམྱ་བུ། ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ། བི་རྒྱན། དང་། བི་དན། མཁས་
པའམ་རིག་པ་ལྷན། མ་ནི་ཤི། དང་། རྩི་ལྷན། སློ་ལྷན། སང་། དང་། སན།
གནས་ཅན། རྩི་ཤེས་ལྷན། རྩི་རུ་བརྟན་པ། བི་སྤྱུ་ཆུང་། བརྟགས་པའམ་
རྟོགས་པའམ་མཁས་པ། བི་རྩི་མཛད་ས་པའམ་ཤེས་པ། ལྷ་རྩི་སློ་བཟང་།
ལྷ་གྲི་ལྷན། ལྷ་དང་ལྷན་པ། བེ་ཤ་ལུང་། གིམ་པོ་སྟེ་སྒྲིམ་པོ། ལྷ་ལྷ། ལྷ་དང་པོ་འདྲ་།
པ་རྩུ་། ལྷ་དང་པོ་འཕམ་དེའི་མིང་གཞན་གཤེར་པོ། ཅ་རྩུ་ར་སྟེ་སྒྲིམ་པ། དལ་ལུང་།
ལྷ་དང་པོ་འཕམ་མཁས་པའམ་མིང་གཞན་ཤེས་ཅན་ཅན་ཞེས་སོ། །ཟབ་པའི་མིང་
གི་རྣམས་གངས་ལ། གཞུ་རུ་ཟབ་པ། གཞུ་རོ་གཞུ་རྩུ་བ་བླ་སུ་ཟབ་པོ་ཟབ་
པར་སྒྲུང་པ། དུ་རྩི་ཤུ་མཐོང་བར་དཀའ་པ། དུ་ར་བ་བོ་རྩི་མོང་དུ་ཆུད་
པར་དཀའ་པ། དུ་ར་རྩུ་བོ་རྩི་མོང་དུ་ཆུད་པར་དཀའ་པ། ལྷ་ལྷ་བི་སྤྱུ་ཆུང་
པ་རྩི་དུ་བི་རྩི་བེ་དུ་རྩུ་ལུང་། ཞིབ་མོར་བརྟགས་པའི་མཁས་པ་དང་མཛད་ས་
པས་རིག་པ། ལ་དུ་རྩུ་བརྟགས་པར་མི་རུས་པ། ལ་དུ་རྩུ་བ་ཅ་རུ་རྩི་གཤེར་
སྟེད་པ་མ་ཡིན་པ། ལ་བི་དུ་རྩི་རུ་བརྟན་དུ་མེད་པ། ལ་བ་གྲ་རུ་གཤེར་
དཔག་དཀའ་པ། ཤི་བུ་ཞི་བ། ལ་བ་བུ་རྩི་སྟེ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ། བེ་བ་བུ་
སྟེ་སྒྲིམ་པ་དང་བུ་ལ་པ། ལ་བི་བ་བུ་རྩི་སྟེ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ། དུ་བི་གྲ་ཅི།
རྟོགས་པར་དཀའ་པ། ལ་ཅི་རྩི། བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པ། ལ་བ་མེ་ཡོ།
གཞལ་དུ་མེད་པའམ་དཔག་དུ་མེད་པ། ས་བ་ཏི་ས་མ། མཚུངས་པ་མེད་པ་
ཞེས་སོ། །བསྒྲིམ་པས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་མིང་ལ། ཡོ་གུ་རྣལ་འཕྱོར། ཡོ་

གྲི་ནལ་འབྱོར་བ། ཡོ་ག་ཙུ་རུ་ནལ་འབྱོར་སྒྱུད་བ། ཡོ་མི་ཤོ་མ་ན་སི་གྲ་
 རུ་རུ་འཁོར་ཡིད་ལ་བྱེད་བ། བྲ་ཏི་སི་ལ་ཡ་ནི། བྲ་དུ་ཡང་དག་འཛོག་
 རྒྱ་བ་རྒྱ་སྒྲིམ་བ། ཞེས་སོ། །སེམས་ཚུ་གཅིག་པར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།
 དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དུ་རུ་རུ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས། ལྷ་སྒྲུབ་ན་སི་
 བྲ་ལྟ་སྒྲུབ་ནི། མྱོང་བ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན། རྒྱ་བ་རྒྱ་རུ་མ་དུ།
 སྒྲིམ་པ་ལ་དགའ་བ། ལ་སྒྲི་ལྟར་ཡ་ཏི། མཉེན་པར་བྱེད། བ་རི་ལྟར་ཡ་ཏི།
 ཡོངས་སྒྲུབ་མཉེན་པར་བྱེད། བ་རི་སྒྲི་ཏ་ཡ་ཏི། ཡོངས་སྒྲུབ་ཆོས་པར་བྱེད། བ་
 རི་སྒྲུབ་ཏི། གུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད། དེ་ཡང་། ལེ་གྲ་གི་ལོ་རྩོག་དུ། གཅིག་
 བུད་བཅུ་པའམ་ལྟོག་ཏུ་སོང་སྟེ། ཞེས་དང་། དེས་སེམས་ལས་སྒྲུབ་མི་བུང་
 བའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲི་ཏི་ཀ་དུ། ཅིག་པ་སྒྲུག་པོ་ལྟ་བུར། ལོ་དུ་རི་ཀ་དུ། རགས་
 བ། དུམ་ལི་དུ། ཐབ་ངན་པ་ལྟར། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱས་
 བས། ལ་མོ་སྒྲུ། དོན་ཡོད་བ། ལ་བརྒྱུ། འབྲས་བུ་ཡོད་བ། ས་ལ་ལོ། འབྲས་
 བུ་དང་བཅས་བ། ལེ་གོ་ཏི་རྒྱ་བམ་སྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཞེས་སོ། །ན་བ་བྲ་
 མོ་བྲ་བུམ་གྲ་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྒོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་དག། དེ་གང་
 ཞེན། བྲ་སྒྲི་ཏ་སྒྲུབ་ཏི་རྩི་ཡ་ཏི། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་དགའ་བ་སྒྲུའོ། །
 གྲི་ཏི་མ་ན་སེ་གྲ་ཡ་བྲེ་བྱུ་ཏི། ཡིད་དགའ་བའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པར་གྱུར་
 ཏོ། །བྲ་སྒྲུ་གྲ་ལམ་སྒྲུབ་བེད་ཡ་ཏི། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་བདེ་བར་མྱོང་
 བར་བྱེད་དོ། །སྒྲུབ་ཏུ་ཅོད་སྒྲུབ་སྒྲི་ཡ་ཏི། བདེ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་མཉམ་

པར་འདོག་གོ། །ས་སྒྲ་ཉི་ཉ་ཅིཾྱ་ཡ་སྒྲ་ཉི་ཉ་པ་རྒྱ་ཉི་ཉ་ཡ་སྒྲ་ཉི་ཉ་པ་བྱ་ཉི།
སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །
ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་། །ཡ་སྒྲ་ཉི་ཉ་དེ་རྒྱ་མི་བྱ་ཉི། ཡང་
དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་སྟོ་བར་འབྱུང་ངོ་། །ནི་བོ་རྒྱ་བེ་ར་བྱ་ཉི།
སྟོན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་ངོ་། །

བེ་ར་བྱ་བེ་སྒྲ་བྱ་ཉི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འབྱུང་
ངོ་། །བེ་སྒྲ་ཉི་ཉ་བེ་སྒྲ་ཉི་ཉ་རྒྱ་མི་བྱ་ཉི། རྣམ་པར་གྲོལ་ན་
བདག་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ་སྟམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །
ཁྱ་ཅི་སྒྲ་ར་རྒྱ་ཉི་ཉ་པ། འབྱུང་བར་འོས་པའི་ཁམས་དུག་ དེ་གང་ཞེན།
བྱ་བྱ་ད་བྱ་བྱ་དོ་ནི་སར་རྩི་མི་རྩི། གཞོད་སེམས་ལས་འབྱེན་པ་ནི་གཞོད་
སེམས་མེད་པ་སྟེ་བྱམས་པ། བེ་ཉི་སྒྲ་ཅི་སྒྲ་ར་རྩི་ཀ་རྩི། རྣམ་པར་འཆོ་བ་
ལས་འབྱེན་པ་ནི་སྟོང་རྩི། ཨ་ར་ཉི་ཅི་སྒྲ་ར་རྩི་སྒྲ་ཉི་ཉ། མི་དགའ་བ་ལས་
འབྱེན་པ་ནི་དགའ་བ། ཀྱ་མ་ཅི་སྒྲ་ར་རྩི་སྒྲ་ཉི་ཉ། འདོད་པ་ལས་འབྱེན་པ་
ནི་བཟང་སྟོམས། བེ་ཅི་ཀྱ་ཉི་སྒྲ་ར་རྩི་སྒྲ་ཉི་ཉ་སྒྲ་ཉི་ཉ་སྒྲ་ཉི་ཉ་ ཐེ་ཆོམ་ལས་
འབྱེན་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་པའི་ར་རྩི་ཡང་དག་པར་འདོམས་པ། ཅི་མི་རྩི་ཅི་སྒྲ་
ར་རྩི་མ་ཅི་མི་རྩི། མཚན་མ་ལས་འབྱེན་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །དེ་
ལྟར་ལམ་ལ་སྟོབ་པ་དེས་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟངས་ཞིང་། དགོ་བཅུ་ལ་གནས་པར་
བྱ་བ་དང་། བཅུ་གྱི་ཡུ་བསྟེ་ བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ལ། རྒྱ་ན་མ་

ཡི་ཤུག་གི་ཡུ་བསྟེ་ སྒྱིབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ།
 དེ་བཞིན་དུ། མ་ཡི་སོགས་གོང་བཞིན་སྒྱུར་ནས། སྤྱི་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས། རྩུ་
 བ་ན། བསྒྲུམ་པ། ཞོ་བ་རྩི་གི་རྩམ་ཏེ། དེ་དང་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་
 ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཞེས་སུ་བརྗོད་དེ་བཞིན། །ལམ་ལ་སློབ་པ་ནམས་
 གྱི་རྒྱུད་སྒྲུམ་པས་བསྐྱེད་དགོས་པས་དེ་ཡི་བྱུང་བར་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ།
 ལྷ་པ་བླ་ས་མུ་བ་བ་ས་མྱེ། བསྐྱེད་གནས་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ། ཨེ་ག་དེ་ག་གྲ་
 རྩེ། སྤྱ་གཅིག་སྟོང་པ། བླ་དེ་ག་གྲ་རྩེ། ཉི་མེ་སྟོང་པ། ཡུ་ལྷ་ཡ་སྤྱ་རྩེ། དེ་བས་
 མང་དུ་སྟོང་པ། ཨ་པ་རི་བུ་རྩེ་གྲ་རྩེ། མ་རྩུབ་པར་སྟོང་པ། པ་རི་བུ་རྩེ་གྲ་རྩེ།
 རྩུབ་པར་སྟོང་པ་ལས་ཡོངས་རྫོགས་སྟོང་པ། ལྷ་པ་བསྟོ། བསྐྱེད་གནས། ལྷ་
 པ་བས། བསྐྱུང་གནས། ལྷ་པ་བླ་ས་མུ་བ་བ་ས་མྱེ། མ་གཅིག་གསུང་པ། བླ་བྱ། བརྩལ་
 ལྷགས། དེའི་མིང་། བྱི་ཡ་མ་མེས་པ་ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 མིང་། བླ་བླ་རྩེ་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་པ། ལྷ་པ་ས་སྤྱུ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ།
 བླ་མ་ཆེ་དགོས་ཏེ། རྩེ་ལྷ། དགོས་ཏེ། རྩེ་ལྷ་ཆེ། དགོས་ཏེ་མ། བླ་མ་ཆེ་
 རེ་དགོས་ཏེ་ལ། བླ་མ་ཆེ་རི་གྲ། དགོས་ཏེ་མ། བྱི་ལྷ་སྤྱ་ཆེ། དགོས་ཏེ་མ། ལྷ་
 བླ་སྤྱ་གསེག་དགོས་ཏེ། ལྷ་བླ་སྤྱ་གྲ། དགོས་ཏེ་མ། ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་།
 བྱི་ལྷ་དེ་ཏེ་གསེག་པ་བྱིན་པ། བྱི་ལྷ་རྩེ་གསེག་སྟོང་པ། ལྷ་བླ་རྩེ་ཡེ་
 མཐུན་པོ། ལྷ་རྩེ་སྟོང་དཔོན། གམ་གྲ་རེ་གསེག་ཏེ། ལས་བྱུང་པ། ར་ཉི་ཉ་ཉ་
 བླ་ས་གསེག་སྟོང་པ། བྱི་བླ་ཡ་དུ་བ་གསེག་སྟོང་པ། བླ་བླ་རྩེ་ཡེ་

སྒྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན། སྒྲུབ་པའི་རུ་གནས་བརྟན། ད་རུ་གཞོན་རབས། མ་
 རྒྱལ་ལུ་ཆུ་ལྷགས། བེ་ཡུ་བྱི་ཏུ་ཀ་རུ་དང་། བུ་རི་ལུ་ཞལ་ཏུ་བ། ར་
 བ་གི་མི་ལུ་ལག་གི་སྒྲུ། སི་ཕུ་སྒྲོབ་མ། བྲ་སི་ཕུ་ཡང་སྒྲོབ། ཨུ་བུ་སྒྲི།
 ཉེ་གནས། སྒྲུ་བེ་རུ་རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ། མ་རྒྱུ་བ་ར་མ། ར་བ་ལུ་
 གསར་བ། བྱི་རྒྱུ་ཆུ་རི་མས། ར་བུ་རྒྱུ་གཞོན་རི་མས། བེ་བུ་སི་ལུ་ག་
 ཞིག་ཨུ་གཞུ་ལུ་སྒྲོ་བུར་དུ་འོང་བ། ག་མི་ལུ་འགྲོ་བར་ཆས་པ། ཨུ་ག་
 མི་ལུ་འོངས་པ། ཀུ་ལ་བརྟེ་ལུ་ལུང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན། ཨུ་བ་རྟེ་བུ་རི་
 ལུ་དག་བསྒྲོས། སྒྲུ་རྟེ་རྟེ་ལུ་མིང་གི་དག་སྒྲོང་། བྲ་ཏི་རྒྱུ་རྟེ་རྟེ་ལུ་ལས་འཆེ་
 བའི་དག་སྒྲོང་། རྟེ་རྟེ་ཏུ་ཨི་ཏི་རྟེ་རྟེ་ལུ་སྒྲོང་བའི་བྱིར་དག་སྒྲོང་། རྟེ་རྟེ་ལུ་ཤ་
 ཏུ་ཏུ་རྟེ་རྟེ་ལུ་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པའི་བྱིར་དག་སྒྲོང་། རྒྱ་རྟེ་ཅ་ཏུ་ཤ་ཀམ་འོ་
 བ་སྒྲོ་བུ་རྟེ་རྟེ་ལུ་གསོལ་བ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་ཚོགས་པའི་བྱིར་
 དག་སྒྲོང་། ཞེས་སོ། །

སྒྲུབ་པའི་ལས་རྒྱུ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱུས་པའི། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲུབ་པོགས་
 བྱེ་བྱེ་ཆོག་པ་བྱེད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞི་བཟུང་དུ་ན་ནི། བྲ་བུ་བསྐྱེ་
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་གཞི། བྲ་བུ་བསྐྱེ་གསོ་སྒྲོང་གི་གཞི། བརྒྱ་བསྐྱེ་དབྱར་
 གྱི་གཞི། བྲ་བུ་ར་ར་བསྐྱེ་དགག་དབྱེའི་གཞི། ཀུ་ཐི་ན་བསྐྱེ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་གི་
 གཞི། རྒྱ་བུར་བསྐྱེ་ཤོས་ཀྱི་གཞི། ཅམ་བསྐྱེ་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི། རྟེ་ཏུ་
 བསྐྱེ་ཅིའི་གཞི་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི། ཀམ་བསྐྱེ་ལས་ཀྱི་གཞི། བྲ་ཏེ་གི་ཡུ་

བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི། ཀླ་ལུ་ཀླ་ལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་དུས་དང་དུས་མ་
 ཡིན་པ་དང་སྐྱེད་པའི་གཞི་བྱ་བྱ་ར་སྐྱེད་ཅེ་ར་ཆ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཅེ་ར་ཆ་བསྐྱེད་
 པའི་གཞི། བ་རི་ཀམ་ཆ་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་གཞི། ཀམ་རྟེ་ད་བསྐྱེད་
 ལས་མི་མཐུན་པའི་གཞི། ཅ་ཀྱ་རྟེ་ད་བསྐྱེད་ལོར་ལོ་མི་མཐུན་པའི་གཞི།
 ཨ་རྟེ་ཀ་ར་ཆ་བསྐྱེད་ཅོད་པའི་གཞི། ཤ་ཡ་རྒྱ་ས་ན་བསྐྱེད་མལ་ཆའི་གཞི།
 ཞེས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་སྟེ་ལྷུང་མེད་། ཅ་དྲུ་རུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བས་པམ་པར་
 ལྷུང་པའི་ཆོས་བཞི། དྲ་ཡོད་ཤ་ལྷུང་པ་ཤེས་། དག་འདུན་ལྷུང་མ་བཅུ་
 གསུམ། ལྷུང་ལྷུང་ཀྱ། ལྷུང་བྱེད། ཅ་དྲུ་རུ་བྱ་ཏི་དེ་ཤ་རྒྱ་ལྷུང་ བཤགས་པར་བྱ་
 པ་བཞི། སྐྱེད་ལྷུང་ཤེས་ལྷུང་ བསྐྱེད་པའི་ཆོས་མང་པོ། ཞེས་དང་། ལྷུང་པ་
 བྱི་ཡོ་ཏི། མ་དེས་པ་གཉིས། བསྐྱེད་ཀྱ་ལྷུང་ལྷུང་ ལྷུང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་ལ་
 ལྷུང་ལྷུང་ཡོད། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ལྷུང་པ། དེ་ལ་ནང་
 གསེས་དགུ་བཅུ་ཡོད། བྱ་ཏི་དེ་ཤ་རྒྱ་ལྷུང་ མོ་མོར་བཤགས་པ། དེ་ལ་བཞི་
 ཡོད། བསྐྱེད་པའི་ཆོས་མང་པོ་ལས། དྲུ་ཏི་ཏི་ཞེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་
 ལྷུང་གསལ་པ་རྣམས་སོ། །ལྷུང་པ་སྟེ་ལྷུང་འདི་རྣམས་ཀྱི་མིང་རེ་རེ་ནས་ལྷུང་
 དུ་ཤེས་པར་འདོད་པས་བྱེད་བྱ་ཏི་གསལ་བྱེད་ཆེན་མོར་བལྟ་བར་བྱའོ། ཏི་ཤ་
 ར་ཆ་ག་མ་ཏི། ལྷུང་པ་གསལ་དུ་འགོ་བ། ལྷུང་ཤ་ར་ཏི་གསལ་མི་དྲི་ལྷུང་རྒྱ་
 ལྷུང་། ལྷུང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱེད་སྐྱེད་མཆོའོ། །
 ལྷུང་ཤ་ར་ཏི་གསལ་མི་དྲི་ལྷུང་ཏི་ལྷུང་། འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་རྣམས་

ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །སྒྲི་ག་ར་ཏི་གཙུ་མི་ག་ར་ལ་ཐུ་མ་གྲུ་མ།
ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །བྲིམས་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པ། ལྷ་རྒྱ་ཏི་མུ་ཏ་པི་ར་ཏི་མོག་གཙོད་པ་སྟོང་པ། ཨ་དུ་རྒྱ་དུ་ན་པི་ར་
ཏི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྟོང་པ། ཨ་བརྒྱ་ཅོད་པི་ར་ཏི་མི་ཆོངས་པར་སྟོད་
པ་སྟོང་པ། མི་ལྷ་བ་ད་པི་ར་ཏི་བརྒྱན་ཏུ་སྐྱབས་པ་སྟོང་པ། མ་ཏུ་ལྷ་ན་པི་ར་ཏི་
ཚུས་པར་གྱུར་པའི་བཏུང་པ་སྟོང་པ། གརྱ་མ་ལུ་པེལ་བན་བརྟུ་རྒྱ་ར་ཏི་པི་
ར་ཏི་སྟོས་དང་ཁ་དོག་དང་བྱུགས་པ་དང་ཕྱེད་པ་ཐོགས་པ་སྟོང་པ། ལྷ་རྒྱ་
ག་ཡན་མ་རྒྱ་ག་ཡན་པི་ར་ཏི་མི་རྟན་མཐོན་པོ་དང་མི་རྟན་ཆེན་པོ་སྟོང་པ།
པི་ཀླ་ལ་རྟོ་རྒྱ་པི་ར་ཏི་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྤང་པ་ཞེས་སོ། །

ས་མ་རྒྱ་ར་ཨ་རྒྱ་རྒྱ། རྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཕྱི་རོ་ཏུ་རྩ་དརྱ་སྟེ་རྩ་
དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་ཏུ་གསོལ། ལྷ་བརྗེ་བཟ། རི་རྒྱིད་འཆོད་
བར་དུ། ལྷ་རྒྱ་རྩ་ལྷ་ལ། བདག་དང་དུ་གསོལ། ཨ་རུ་ཤི་ཤི། རིས་སུ་སྟོབ་
པོ། །ཨ་རུ་པི་རྩི་ལ། རིས་སུ་སྐྱབ་པོ། །ཨ་རུ་ཀ་རོ་མི། རིས་སུ་བགྱིད་དོ། །
ཞེས་སོ། །གཞན་འདུལ་པ་ལས་ཐུང་བའི་མིང་རྣམས་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་
མཐུག་ཏུ་ཕྱོགས་གཅིག་བཞུགས་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་བལྟ་བར་བྱས་
ན་ལེགས་སོ། །ཤི་རྩ་བསྐྱབ་པ། བརྒྱ་རྩི། བཅས་པ། ཨ་རྒྱ་རུ་རྒྱ། གནང་
བ། བྱ་ཏི་མོ་རྩ་མོ་སོང་ཐར་པ། རྩ་དརྱ་བཅུན་པ། ལྷ་ལྷ་རྒྱ། ཆོད་དང་

པར་ཚུབ་པ། སྤྱི་མ་རྒྱུ་ལེགས་པར་བརྩམ་པ། ལྷུ་གྲྲི། འཕགས་
པ་བཞེད་པའམ། འཕགས་པ་དབྱེས་པ། རྩ་རི་རྩ་སྤྲུམ་རྒྱུ་ ཆོ་ག་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ། བུ་རི་བུ་སྤྱི་བརྒྱུ་ བརྒྱེད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ལྷ་ཡ་ཕྱི་སྤྱི་བ་
ར་ལྷ་བདུ་ཏེ། ཕྱིས་སྤོམ་པ་འཛིན་པ། ས་ལྷ་དུ་ཡ་བརྒྱུ་ཏེ། ཡང་དག་པར་
བཟུང་ནས་གནས་པ། སྤྱི་རྒྱུ་དམ་ དུལ་པ་ལེགས། སྤྱི་རྒྱུ་གམ་ ཞིབ་
ལེགས། སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་ལམ་ ཡང་དག་པར་སྤོམ་པ་ལེགས། ཞེས་སོ། །

༥ དེ་ལྟར་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ལ་བརྩོན་པས་འཇུག་དགོས་པས་
དེ་ཡི་མིང་གི་ནམ་གངས་ནི། བློ་རྒྱུ། བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། སྤྱི་བ་ཕུལ་བྱུང་གི་
མིང་། ལྷུ་ཅི་ཏེ། སྤྱི་བའམ་བརྩོན་པ། ལྷུ་རྩ་ སྤྱི་བའམ་བརྩོན་པ། ལྷ་
རྒྱུ་ ཅོམ་པ། ལ་ཏུ་རྩ་ མི་གཡེལ་བའམ་སྤོམ་ས་ལས་མེད་པ། སྤྱི་རྒྱུ་
ཀྲ་སྤྱི། གུས་པར་བྱེད་པ། སྤྱི་ཏུ་ཀྲ་སྤྱི། རྒྱུ་དུ་བྱེད་པ། བེ་ཡ་ཀམ་ ཏུག་
འགྲུས་ཆེ། དུ་ཏེ་རྒྱུ་ར་ཀམ་ ཁ་འོག་ཏུ་ལུས་འབྱས་པ། ལྷ་སྤྱི་ཏེ་གི་ལྷ།
ཉམས་སུ་ལེན་པའམ་ཞེན་པར་བྱེད་པ། ལ་སྤྱི་ཡོག་ མཛོན་པར་བརྩོན་པ།
ལྷུ་ཏུག་ བརྩོན་པ། ཡོག་ལྷ་བརྒྱ་བྱི། བརྩོན་པར་བྱ་ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་
དུ་བྱ་ཞེས་སམ་སྤྱི་བར་བྱ་ཞེས་པ་གང་རུང་སྐབས་སྤྱི་བ་གང་ག་ རྣམ་ཏུ་
རྣམ་དུ་ཏེ་བརྩོན་ ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནན་ཏན། ལྷ་དུ་རྩ་
གིར་ཕྱེ་ལོ་བམ་ མགོ་དང་གོས་ལ་མེ་འབར་བ་ལྷ་བྱ། ལྷུ་ཏུ། སྤྱི་བའམ་
བརྩོན་པ་སྐབས་དང་སྤྱི་བ། པ་རྩ་ཀམ་ བརྩལ་བའམ་པ་རོལ་གཞོན་པའམ་

མིང་། རྩམ་མི་ཀུ་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བའམ་འདོད་པ། བོད་ཅི་རྩེ་སྤྱོད་མོ་ཁུ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པ་ཉེས་པའི་ཕྱོགས་ལ། ཨ་ནི་ཤི་ཏེ་མི་གནས་
བའམ་མི་བརྟེན་པ། ཨུ་དུ་རྩེ་མུ་ཉི་ཀུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ། ཨུ་ཙུ་ཤི་ལེ་
ཆོ་གའི་དང་ཆུ་ལ་ཅན། ཨུ་ཙུ་རྩེ་ཆོ་ག་ལ་གནས་པ། ཤི་ཏེ་བེ་དྲི། བྱས་པ་
ཆོར་བའམ་བྱས་པ་ཤེས་པ། ཤི་ཏེ་རྩེ་བྱས་པ་གཞོ་བ། ཨུ་རྩེ་ཀ་རེ་བཀའ་
བཞིན་བྱེད་པ། ཨུ་ཁ་མི་བྱས་པ། འགྲོགས་ན་བདེ་བ། ཨུ་རེ་ཏེ་དེས་པ།
སྟོར་བྱས་པ། དེས་པ། བེ་ས་ལེ་དེས་པའམ་ཤུ་ལོ་མས་པ། རི་རྩེ་ཅི་རྩེ་
སེམས་དྲང་པོ། ཨུ་རྩེ་པེ་གནས་སོ་སྟེ་དྲང་བའི་དོན། གནས་སོ་ཞེས་པ་ཁ་
ཅིག་ཏུ་བཞད་གད་ཀྱི་མིང་དུ་བཤད་པ་འདི་གཉེས་ལ་ཆོག་རིས་མི་འདྲ་བའི་
བྱེད་ཞིག་བྱེད་གོས་འདྲ་སྟེ། དཀྱི་ཆེ་གཡོ་མེད་པ། ས་རེ་ལེ་དྲང་པོ།
ཨུ་དུ་རེ་སྟེ་མེད་པ། ཨུ་རྩེ་པེ་མཉེན་པ། བྱ་དཀྱི་ཆེ་ཤུ་དྲི། མཐུན་པར་
འཛིན་པ། ཨུ་བ་ཙུ། བཀའ་སྟོན་བདེ་བ་སྟེ་དེའི་དོན་ནི་སྟེ་མ་དང་འདྲ། བྱ་ཏི་
རྩེ་དཀྱི་ལུ་ཆེ་དགེ་བ་མི་ཆོས་པ། ཨུ་རྩེ་ཀ་རེ་ཏི་ལེ་བྱེད་པ་ཉུང་བ།
ཨུ་རྩེ་ཤི་བྱེད་པ་བྱེད་པ། ཨུ་རྩེ་རྩེ་འདོད་པ་ཆུང་བ། ཨུ་ཙུ་པོ་ག་སྟེ་
འཕགས་པའི་རིགས་ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་ཞེས་འཕགས་པའི་རིགས་ཀྱིས་
དབང་གིས་ཞེས་སོ། །རྩེ་ལུ་རྩེ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པས་ཆོག་པར་འཛིན་
པ་ཞེས། ཆོས་མཐུན་ཀྱི་རྟེན་པས་ཆོག་འཛིན་ནོ། །ཏི་བ་རེ་སྟེ་གོས་
ཀྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ། བེ་རྩེ་བྱེད་སྟེ། བསྟན་སྟེ་མས་ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་པ།

ཤལ་རྒྱ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མལ་སྒྲིལ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ། ལྷ་པོ་ཁ་རྒྱ་གསོ་སྒྲིལ་
 བ། ལྷ་རྒྱ་ར་རྒྱ། དག་སྒྲིལ་བ། བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བ་ཏི། ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་བ་ཡིན། བཙ་
 བ་རེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལི་ཏག་བེ་རྒྱ། གཞན་དག་ཉེས་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་ལྷ་པོ་
 བམི་ཆོལ། ཀ་ལྷ་ཁ་མེ་རྒྱ་པ་རི་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
 ཡོངས་སྒྲིལ་བ། བ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མང་རྒྱ་ཐོས་ལ། བི་བི་བྱེ་རྒྱ། ལེགས་
 བསགས། ཡོ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཟུར་ཙམ་གྱིས་གོ་བ། ལྷ་པོ་རྒྱ་རྒྱ་ལེགས་པར་སྐད་
 བའམ་ལེགས་པར་ཁོང་རྒྱ་རྒྱ་བ། ལྷ་པོ་རྒྱ་རྒྱ་མགོ་སྒྲིལ་བས་གོ་བ། བི་
 བེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མང་སྒྲིལ་བས་གོ་བའམ་ཞིབ་རྒྱ་བཤད་ན་གོ་བ། ལྷ་པོ་རྒྱ་
 ལེགས་པར་མཉན་པ། དེ་ཤིང་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་པོ་ཤེས་པ། ལོ་ཀ་རྒྱ་ལེགས་ཤེས་ཤེས་
 བ། ལྷ་པོ་རྒྱ་རྒྱ་བཤད་ཤེས་པ། ཀྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཤེས་ཤེས་པ། བེ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཆོད་ཤེས་
 བ། དོ་ཤིང་རྒྱ་རྒྱ་ཤེས་པ་ཤེས་པ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མང་མཉན་པ། དེ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ་ཤེས་པ། ལྷ་པོ་དག་བྱེད། ས་མ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཤེས་པ། ལྷ་པོ་རྒྱ་
 རྒྱ་ཤེས་པའམ་ཆོད་ཤེས་པ། ལྷ་པོ་ག་ལ་ཏི། མཉན་པར་བྱེད། བ་བི་རྒྱ་
 ག་ལ་ཏི། ལུགས་དབྱེད་པར་མི་བྱེད་དམ་སེམས་སྒྲིལ་པར་མི་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་
 འདྲའོ། །ཨ་པར་བྱེད་པེ་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པ། ཨ་པར་རྒྱ་རྒྱ་
 གཞན་ལ་རགས་མ་ལས་པ། ཨ་པར་བྱེད་པེ་གཞན་གྱི་བྱིང་ལ་མི་འཛོག་
 བ། ཨ་པར་བྱེད་པེ་གཞན་གྱིས་མི་དགྱི་བའམ་གཞན་གྱིས་ཁ་བྱེད་རྒྱ་
 རྒྱ་བ། སྒྲིལ་ཏི་བེ་ཏི་ཡང་དག་པར་ཏིགས་པ། ལྷ་པོ་རྒྱ་རྒྱ་བ། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ནལ་དུ་བབ་བཤམ་ནལ་དུ་འདུག་པ། ཀམ་ཐུ་དུ། ལས་སུ་རུང་བ། སྤེ་ཡེ་
ལེགས་བཤམ་དགོ་བཤམ་ཆེ་བ། བ་རྩུ་ར་བི་ཤུམ་ བྱང་ཆེས་འཕགས་པ།
བི་ཀྲ་མྱི། རྩལ་ཆེན་པོ། བླ་རེ་ དཔའ་བཤམ་རྩལ་མོད་པ། སྤུ་རེ་ དཔའ་བོ།
བི་རྩལ་ས་གྲ་མྱི། བམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ཞེས། བལ་སྐད་དུ་ཡོན་ཏན་དང་
གོ་ས་མཐོང་ལ་གནམ་སྒོན་པོའི་འགོ་ན་འགོ་ཟེར་བ་དང་འདྲའོ། ། ལྷ་སྒྲ་དེ་
ཀམ་ རྩལ་དུ་ཤིས་བཤམ་མཛེས་པ། ཨ་བ་ག་ཏ་ཐྱི་ཀུ་ཁི་ཀམ་ ཁྱོ་གཉེར་མེད་
པ། ཞེས་གཞན་ལ་ཁྱོས་ནས་ངོ་གནག་ཅིང་ཁྱོ་གཉེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །
ཨ་རྩོ་དྲོ་བ་རྩ་རེ་ ཉེ་བར་སྒྱུད་བ་ལ་སྒྱུན་མེད་པ། ཨ་སྒྲ་ཡ་བློ། སྒྲ་མེད་པ།
ཡ་སྒྲ་བློ་དྲོ་སྒྲ་ཀུ་ཐྱི། རི་སྐད་སྒྲ་ས་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ། རི་རྩ་ས་སྒྲ་དུ་
ནེ་ ཡི་དམ་ལ་བརྟན་པ། རྩལ་དུ་ཐྱི། འཛིགས་པར་ལྷ་བ་ཞེས་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་རྩུང་དུ་ལའང་འཛེམ་ཞིང་འཛིགས་པར་ལྷ་བའོ། ། ལྷ་སྒྲ། འཛེམ་བཤམ་ངོ་
ཆ་བ། བ་ཅ་སྒྲ་བ་རི་རི་ཏེ་ ཁ་ཏོན་བྱུང་བ། སྒྲ་བ་རི་རི་ཏེ་ ལེགས་པར་
བྱུང་བ། གྲི་དྲི། གོམས་བ་ཅན། སྒྲ་ས་སྒྲ་རྩེ་ ཤིན་དུ་རྩོགས་པར་བྱས་པ།
ཨ་རྩོ་གམ་ སྒྲིན་བཤམ་འཇུག་བཤམ་གཞོ་བ་ལའང་འཇུག ཨ་རྩོ་ལྷ་ཤེ་
འདོད་པ། སྒྲ་སྒྲ་དྲི། འདིས་པ། ཨ་སྒྲ་བྲ་མོ་ཤེ་ མི་བཟེད་པ། བི་ཉི་དྲི།
བྲས་བཤམ་བསྐྱེད་པ། ཨ་རྩོ་ས་སྒྲ་བྲ་ཡི། མཛོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ། སྒྲ་ས་
སྒྲ་ར་རྩེ་ ལེགས་པར་བརྩམ་པ། མ་ན་སྒྲ་ཐྱི་ཤི་ཏེ་ ཡིད་ཀྱིས་བརྟག་པ།
དུ་སྒྲ་སྒྲ་བྲ་དྲི་བརྩེ་ མཐོང་བས་ཤིན་དུ་རྩོགས་པ། བློ་དྲི་ཐྱི་སྒྲ་བྲ་ཐྱི་བོ།

འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་ལ་སྟེད་པ་དང་བྲལ་བ། ལུ་རྒྱ་གྱི་ཏེ་ ལམ་དུ་བྱས་
 བའམ་བཞོད་པར་བྱས་པ། བསྐྱུ་གྱི་ཏེ་ དངོས་པོར་བྱས་པའམ་རྟེན་དུ་བྱས་
 པ། ལ་རུ་ཕྱི་ཏེ་ ཅན་ཏན་དུ་བྱས་པ། ས་མ་བ་ཏཱི། ཡང་དག་པར་འཛོམ་
 བའམ་སེལ་བ་ཞེས་སྤང་བྱ་སེལ་བའི་མིང་དོ། །ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་ རྒྱག་པ་ཞེས་བྲི་
 མ་ནམས་རྩལ་རྒྱགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སའ་ཀ་ཤེཾ་ཤུ་ཡ་ཏི། རྟིགས་མ་
 ཐམས་ཅད་སེལ་བ། སུ་ཤུ་ཤུ་ཆེ་ ཅན་འདོད་པའམ་གྲུས་པ། ལ་རུ་བི་
 རྩི་ལ་ལྷ་ནེ་ བསྐྱོ་བ་བཞིན་ཅན་པའམ་རྩེས་སུ་འཇུག་པའམ་མ་རངས་པ་
 མེད་པའམ་མི་བཟོད་པ་མེད་པ། ལ་རུ་སྐྱ་ཡ། འང་དེ་དང་འབྲེལ། ཁྲི་ཁྲི་ལྷ།
 བསྐྱན་བྱལ་བ། ལྷ་མེ་ སྐན་རུས་པ། ལྷ་རྩི། བཟོད་པ། ལ་རུ་ཤུ་ལྷ་ལྷ་བྲེ་ལྷི་
 ཆེ་ ལྷན་ཀ་མི་ཆོལ་བ། ལ་བ་ཉི་ཏ་སྟོ་ཏེ་ རྩ་སྐགས་པ་ཞེས་རྩ་བ་གཏད་དེ་
 ཅན་པའི་དོན་ཏོ། །ལུ་བ་རྩི་ཏ་ལྷ་ནེ་སེ་ སེམས་བདུད་པའམ་སེམས་བསྐྱས་
 པ་ཞེས་ཆོས་ཅན་པའི་དོན་ལ་ཡིད་གཏད་པའོ། །རྩམྱོ་རྩམྱོ་ལྷ་རྩེ་ ཆོས་དང་
 ལྷན་ཞིང་ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་པ། ཅི་ལྷ་མ་ལྷ་རྩི། ཅི་འདོད་པ་བཞིན་ཐོབ་པ། ལ་
 གྱི་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ དཀའ་བ་མེད་པར་ཐོབ་པ། ལ་གི་སར་ལྷ་རྩི། ཆོགས་མེད་པར་
 ཐོབ་པའམ་རན་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐོབ་པ། ལུ་བེ་བྱ་བྱ་སྐྱ་དེ་ ཤེས་ནས་དད་
 པ། ལ་རྩེ་བྱ་བྱ་སྐྱ་དེ་ དད་པ་མི་བྱེད་པ། ལྷ་ལ་རྩེཾ་བ་རྩེ་ལ་ཀེ་ རིགས་ཀྱི་
 ཅན་ནས་ཀྱན་རབས་ལ་རི་མོར་བྱེད་པ། ཤུ་རྩེ་ ཤུ་སའ་ཀ་རེ་ རྩེན་པའི་
 བསྐྱན་པ་རྩོད་པ། ལ་ནི་རྩེ་གྱི་ཏོ་རྩེ་ལྷི། མི་གཏོང་བར་བསྐྱོམ་པ། ཤི་ཉི་ལི་

དུ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བྱིས་སྟོང་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་སྟོན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་
གྱིས་དེའི་རིང་ལ་ཡར་འཕེལ་གྱུར་པ། སྤྱ་ཀླ་ཡོ་ག་མ་རྩ་ཡུལ་རང་གི་
དོན་སྦྱོར་པ་ལ་རྗེས་སུ་བརྩོན་པ། ཨ་མོ་གྲ་རྒྱ་བེའློ་པ་རི་རྒྱ་གྲོ། ཡུལ་འཁོར་
གྱི་བསོད་སྟོམས་དོན་ཡོད་པའམ་འབྲས་སུ་ཡོད་པར་བླ་བ། ལུ་པ་རི་རྒྱ་གྲོ་ལེ་
རོ་མི་ཆོད་པའམ་རོ་མི་བསྐྱོག་པ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམ་
པ་མང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱགས་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པར་
འགྱུར་རོ། །

༥ བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཀླི་རྩི་ གྲགས་པའམ་བརྟོད་པ།
ཏྲ་ཤི་སྤྱ། རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པ། བེ་སྤྱུ་རྩི་ དང་། བེ་སྤྱུ་རྩི་ རྣམ་པར་གྲགས་
པ། ཡ་ཤེ་ རྟན་པའམ་གྲགས་པ། ཏུ་རྩི་ དང་། བེ་རྩི་ གྲགས་པ། སྤྱ་རྩི་
དང་། རྩི་བེ་ བསྟོད་པ། རྩི་རྩི་རྩི་ བཀྱར་བ་དང་མ་འདོམ་ན་བསྟོད་པ། རྩི་
རྩི་ བསྟོད་པའམ་བསྐྱར་ཆོག་ །ཤ་རྩི་ བསྟོད་འོས། ཏྲ་ཤི་མི་རྩི་ རབ་ཏུ་
བསྟོད་པ། ཏུ་རྩི་ དང་། བེ་རྩི་ བསྐྱགས་པ། ཤ་ཏེ་ སྤྱ་ རྩི་ཀེ་ ཆོགས་
སུ་བཅད་པ། ཞེས་བསྐྱགས་པའི་སྤྱ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ཆ་ནས་གོ་
བར་བྱའོ། །བརྩི་ བསྐྱགས་པའམ་རྟན་པར་བརྟོད་པ། བརྩི་རྩི་ བསྐྱགས་
པ། ཨ་རྩི་ཀེ་རྩི་ཏེ་ཡ་ཤེ་ མཛོན་པར་བསྟོད་པའི་གྲགས་པ། སྤྱ་ཏེ་བརྩི་ཀེ་རྩི་
ར་ཡ་རྩི་ ཡང་དག་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྟོད་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་གྲགས་པའི་
མིང་། གྱི་ཏེ་ལཱ་ཤེ་ མིང་བྱང་བ་སྤྱེ་ལཱ་ཤེ་མིང་ལའང་འཇུག། །ཨ་ཏེ་ཏེ་

ལཱ་ཁ་ཆ་མིང་སྒྲེལ་བའམ་མིང་བསྒྱུར་བར་འཇུག་སྟེ་འདིའི་དོན་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་མིང་རམ་མཚན་ཉིད་ཡང་ཡང་ཤེས་ཤིང་གྲོང་བའི་དོན་
 ཏོ། ། དྲ་མི་རྩེ་རབ་རྩུ་གྲུབ་བའམ་གྲགས་པ། དྲ་ཐི་ཏེ་གསལ་བར་གྲགས་
 པ། དེ་ལྟར་རྩེ་རབ་གྲགས་པ། དྲ་ཐི་ལྟེ་ཏེ་རབ་རྩུ་གྲགས་པ། འདི་
 གཉིས་གྲགས་པ་ལུ་ལྟར་ལའང་བཤད། དྲ་ཐུ། གསལ་བ། ས་ལྟ་རྩེ།
 གྲུབ་ཀྱིས་ཤེས་པ། ས་ལྟ་རྩེ། གྲུབ་གྲགས། དེ་རྩེ་ཏེ་རྩེ་རབ་ཤེས། དེ་ལྟར་
 ཏེ་རྩེ་རབ་ཐོས། དྲ་ཐི་ཏེ་རབ་གྲགས། དྲ་ཏེ་ཏེ་རབ་ཤེས་སམ་གྲུབ་
 ལ་གྲགས་བའམ། དྲ་མི་རྩེ་དང་མ་འདོམས་ན་གྲགས་བར་གདགས། ཤི་སྟེ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་སོ། །

༡ ལམ་ལ་བསྐྱབ་བས་འཛིག་ཏེ་ན་ལྟོན་རྩུ་བཤང་བ་རྩེ་སྒྲིག་སྒྱུར་བར་
 འཇུག་ཏེ། སྒྲིག་རྩུ་སྒྲིག་གི་མིང་། ཨ་བཱ་ལེ་སྒྲིག། ཨ་བཱ་ལེ། ཉེས་པ། ཨ་
 བ་རྩེ། རོངས་པ། མཆུ་སྒྲིག་ཅན་ཏེ་དེ་ལ་ཐོགས་བས་བཟོད་
 པའོ། ཉེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཚད་མེད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གཙོ་བོར་ཡིད་གི་སྒྲིག་
 ཅི་རིགས་གི་མིང་སྒྲིག་པ་ལ། རོངས་པའི་མིང་། ཨ་རྩེ་ནི། མི་ཤེས་པ། ཨ་
 བུ། མ་རིག་པ། མོ་ཏ། རོངས་པ། རྩེ་ཏེ་དང་། ལྟ་རྩེ། ལྟོན་བའམ་
 རོངས་པ། ཨ་རྩེ་ཏེ་རབ་འཛིག། ལྟ་མེ་ལོར་བ། ལྟ་མེ་ལྟོན་ལྟོན་པ། མི་
 ལྟ་མེ་ཏེ་ལོག་ཤེས། ལྟ་མེ་ལྟོན་ལྟོན་པ། ཨ་རྩེ་ཤེས་མེད། ལྟ་མེ་ལྟོན་པ།
 བེ་རྩེ་ལེ་མི་རིགས་པ། ལྟ་མེ་ཤེས་མེད་པ། ཨ་རྩེ་ཏེ་དང་། རྩེ་ལྟོན་པ་

རྒྱལ་ཞེས་ཅི་འདོད་འདོད་བྱུང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་མིང་། ཨི་ཚྭ་རྟི་ཀ་མ་འདོད་ཆེན།
 རྒྱལ་ཨི་ཚྭ་རྟི་ཀ་མ་ བྱིར་ཞིང་སྟེང་པའམ་བྱིར་ཞིང་འདུན་པ། རྒྱལ་ཨི་ཚྭ་རྟི་ཀ་
 བྱིར་ཞིང་དང་ཆེ་བ། རྒྱལ་ཨི་ཚྭ་རྟི་ཀ་མ་མ་ བྱིར་ཞིང་སེམས་པའམ་མང་དུ་
 སེམས་པ། རྒྱུ་དུ་ཀུ་མ་དུ། བྱུང་བར་འདོད་པའམ་ཞིམ་པོར་འདོད་པ། བི་
 ཅི་དུ་དུ་ར་དུ། ཟས་འདམ་པ། བེ་ཏ་རེ་ཏ་རེ་ཏ་སྟེན་ཅི་ རན་འོན་གྱིས་ཆོག་
 མི་ཤེས་པ། བཞུ་རྒྱུ་མ་ དགའ་བའི་འདོད་ཆགས། ཀུ་མ་ཚྭ་རྟི་ཀ་མ་འདོད་པ་
 ལ་འདུན་པ། ཨི་ཚྭ་རྟི་ཀ་མ་མ་ མའོན་པར་ཞེན་པ། ཨི་ཚྭ་རྟི་ཀ་མ་མ་
 ཞེན་པ། རྒྱུ་རྟི་ཀ་ དང་། རྒྱུ་རྟི་ཀ་ སྟེང་པ། རྒྱུ་རྟི་ཀ་ འདོད་པའམ་ རེ་བའམ་
 དགའ་བའམ་བསྐྱམ་པའང་རོ། རྒྱུ་རྟི་ཀ་ འདོད་པའམ་སྟེང་པ། རྒྱུ་རྟི་ཀ་
 རྒྱུ་རྟི་ཀ་ འདུན་པ་དག་པོས། ཨི་ཚྭ་རེ་གྱི་ཚྭ་རྟི་ཀ་མ་ ཁ་ཟས་ལ་བསྐྱམ་པར་
 བྱུང་། ཨི་ཚྭ་རྟི་ཀ་མ་ བྱིར་ཞིང་ལྟག་པར་འཁྱེན་པ། ཨི་ཚྭ་རྟི་ཀ་ ཉེ་བར་འཛིན་
 པ། རྒྱུ་རྟི་ཀ་མ་མ་ བྱིར་ཞིང་ལ་ཞེན་པ། རྒྱུ་རྟི་ཀ་ ཞེན་པ། རྒྱུ་རྟི་ཀ་
 འཛིན་པ། ཨི་ཚྭ་རྟི་ཀ་ འདོད་པ། རྒྱུ་རྟི་ཀ་ མའོན་འདོད། ཨི་ཚྭ་རྟི་ཀ་ རབ་ རྒྱུ་
 རྒྱུ་ སྟེང་པ། རྒྱུ་རྟི་ཀ་ འདོད་པ། རྒྱུ་རྟི་ཀ་ ཆགས་པ། མ་ཞོར་མ་ ཡིད་གྱི་
 ཤིང་ཏ་མེད་པའང་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིད་དྲངས་པ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་
 སྐབས་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱུ་རྟི་ཀ་ འདོད་པའམ་ཆགས་པ། ཨི་ཚྭ་རྟི་ཀ་ མའོན་
 ཞེན། རྒྱུ་རྟི་ཀ་ ཞེན་པའོ། རྒྱུ་རྟི་ཀ་ཆགས་པའི་མིང་ལ། ཨི་ཚྭ་རྟི་ཀ་ འདོད་ཆེན།
 ཨི་ཚྭ་རྟི་ཀ་ ཤིན་ཏུ་སྟེང་པ། ཞེས་སོ། རྒྱུ་རྟི་ཀ་ཆགས་ནས། རྒྱུ་རྟི་ཀ་ སེམས་

བ་དང་། སྤྱི་ཏི་ ཏུན་པའང་ཆགས་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་འབྱུང་བ་ཡོད་ལ་
 དེའི་དབང་གིས། ལྷ་རྩི་ སེམས་ནད་དེ་ཡིད་ཀྱི་བྱུག་ཏུ། ལུལ་གང་ཡང་ནན་
 ཏུན་ཏུ་སེམས་ལ་བརྟག་པ་ལ། བི་བྲ་ཏི་སྤྱ་རེ་ ཡིད་ལ་བཅགས་པ།
 ལྷ་རྩི་ ཡིད་ལ་གཅག་པ། ལྷ་ལི་ཀླ། བེན་ཏུ་སེམས་པ། ལྷ་སྤྱ་ ཀུན་
 ཏུ་ཞེན་པ། བྲ་སི་ཏེ་ རབ་ཏུ་བཅིངས་པ། ཏུཊ་རེ་ བ་རོ་ལ་འབས་པ། ལྷ་རྩི་
 སེམས་ཤོར་པ། ལྷ་རྩི་ནས། སམ་རྣེ་ ཡིད་འཕྲེང་པ། ཞེས་སོ། །ཁྲོ་གཏུམ་
 གྱི་མིང་ལ། ཀོ་བེ་ ཁྲོ་བ། ཀྱོ་རྩི་ ཁྲོ་བའམ་འབྱུགས་པ། རོ་ཤེ་ ཁྲོས་པ།
 ཏུ་ཤ། ཚིག་པ། གྱུ་རྩ། ཁོང་ཁྲོ། ལྷ་མེ་ སྤང་སེམས། རོ་དུ་ ཞེ་གནག་
 བའམ་དྲག་པ། ཅུ་རྩི་ གཏུམ་པ། ལྷ་གུ་ དྲག་བྱལ་ཅན། གྱུ་རེ་ མ་རུངས་
 བ། བྲ་བེ་ སྤྱིག་ཅན། དུཊ་ཅི་རྩི་ སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པའམ་གཏུག་
 བའི་སེམས། རོ་དུ་ཅི་རྩི་ གནོད་པའི་སེམས་སམ་དྲག་བྱལ་སེམས་ལྷན། བྲ་
 ཏི་ཏ་ཏ་ཅི་རྩི་ ཞེ་འགས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། ཁར་ བརྒྱང་པོ། བེལྷ་རེ་
 སྤྱི་བམེད་པ་སྤྱེ་གནོད་པ་ལ་ཚོད་མི་འཛིན་པ་ལྷ་བྲ། དུ་རུ་ཤེ་ མི་བཟད་པ།
 ཏི་བྲ་ དྲག་པོ་འམ་གཞན་ཏུ་ན་བདོ་བ་སྤྱེ་ཁྲོ་བ་སོགས་དར་བའམ་རྒྱས་པའི་
 མིང་། ལྷ་རྩི་ཏི་བྲ་ ཁོང་ཁྲོ་བདོ་བ་ལྷ་བྲའོ། །མི་མཐུན་པའི་མིང་། བི་རྩ།
 འགས། བི་རོ་རྩ། འགལ། བི་དུ་ཤ། འཁོན། ལྷ་རྩི་ དང་། ལྷ་མརྩི་ མི་
 བཟད་པ། བྲ་ཏི་སྤྱ་ མངོན་འཛོམས། རྩི་བྲི་སེ་ མི་ལ་འཚོ། སྤྱ་ཏུ་ཀེ་
 འཛོམས་བྱེད། གྱུ་རེ་ ཁྲོ་རྩི་ཅན། བྲ་བེ་ སྤྱིག་ཅན། ཅུ་མི་གེ་ གཅན་

གཟན་ཁྲོ་བོ། ལུ་ཕྱོད་ཏུ་རུ་གོད་པ་ལམ་འཛོལ་བྱེད་པ་ལམ་བཟེད་པ་
 ལམ་འཛུགས། ལུ་ཁྲོ་བ་ས་ཉི་ཏྲི། གོད་པ་དང་བཅས་པ། ལུ་པ་ཀུ་རུ་
 གོད་པ་བྱེད་པ། བེ་རུ་བརྒྱ་མཐུད་པར་འཛིན་པ། ཅུ་བ་ཅོ་དུ་ཤི་ཏུ།
 ཆོག་བརྒྱུད་པོས་ཞེར་འདེབས་པ། ལུ་རྩེ་པུ་ཁོང་ནས་ལུགས་པ། བེ་ཉེ་ཐ་
 ལུ་ ཐོ་འཆམས་པ། ལུ་སྒྱུ་ལུ། སྒྱུ་འདོགས་པ། བེ་ཉེ་ཐ་ཀུ་ འཛོལ་ལམ་
 ཅོ་འདྲི་བ། ཀུ་པེ་ཏུ་ ལུགས་པ། བུ་ཀོ་པུ་ ལུགས་པ་ལམ་ཁོང་ནས་ལུང་
 བ། ཀུ་ཏུ་ཀུ་ སྒྱོ་བུང་བ། ལུ་མྱི་པུ་ ཁོངས་པ། ར་ལྷ་སུ་ བརྒྱུན་པས་
 པ་ལམ་གཟུ་ལུམས་ཅན་ཏེ། བརྒྱུན་པ་ནི་སྐབས་འདིར་གོད་སྒྱུར་ལ་ལུགས་
 པ་ལམ་གཟུ་ལུམས་ནི་གཡོ་སྒྱུ་ལམ་འཛུགས་དེ། ཁོ་བའི་སྐབས་ན་ཁོ་བའི་
 དབང་གིས་གཟུ་ལུམས་བྱས་པར་གོའམ་སྒྱུ་ལུ། སྒྱ་ཏུ་སྒྱུ་ ཆོས་ཆོས་མེད་
 པ་སྟེ། མི་བརྟག་པར་ཐོ་ཅོའམ་བྱུང་བྱུང་དུ་ཆོལ་བའི་མིང་དོ། །དེ་ལ་སོགས་
 པ་ཁེངས་པ་དང་། ར་བྱུང་མེར་སྒྱུ་ལུགས་འདོགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་
 གིས་ཉེས་པ་རྣམ་པ་སྒྱུ་ཆོགས་མཐོང་བའི་ཆོས་དང་ཆེ་བྱི་མ་ལན་ཅད་ལ་
 ཡང་གོད་པ་སྒྱུ་ཆོགས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལས། ཆོ་འདིར་བྱུང་བའི་སྒྱུ་ཅི་
 རིགས་ཀྱི་མིང་། བེ་པུ་མ་ལོ་རྩེ་ མི་རིགས་པར་ཆགས་པ། མི་བྱ་རྣམ་པ་རྩེ་
 ཏུ་ ཆོས་ལོག་པས་དཀྱིས་པ། ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ། བདག་ལ་བརྟེན་པ། བར་པོ་སྟེ་
 ཀུ་ གཞན་ལ་སྒྱོད་པ། ལུ་མྱི་སྒྱུ་ལོ་ཀུ་ མཛོན་པའི་ར་བྱུང་ཅན། མ་བྱ་རྒྱ།
 ཆོས་སེམས། ཀུ་ལི་ལ་ཅི་རྩེ་ སེམས་ཀུ་ཀུ་ཅན། རྩེ་རྩེ་སྒྱུ་ཀུ་ དམན་པ་

ལ་མོས་པ། ག་ཉི་ཀ་ ཏུས་པོ་ཆེ། ཁ་ཏུ་རྒྱ་ དམུ་མོད། ལྷ་རྒྱ་ཏེ་ མོད་པ།
 ལྷ་རྒྱ་ཏེ་ བོ་ཐེག་ཆེ་བའམ་ཁེངས་པ། ལ་ཉི་ཡུ་ ང་རྒྱལ་ཅན། གཛི་ཏེ་
 དྲེགས་པའམ་སྒྲིམས་པ། སྒྲིམ་ ཁེངས་པའམ་མེངས་པ། གཛུ་ སྒྲིམས་པ།
 ལྷ་ན། ང་རྒྱལ། ཅོ་རྒྱས་ལྷ་རྒྱ་ཏེ་ སེམས་མཐོ་བ། མ་དེ་ ཁེངས་པ། ལྷ་དེ་
 རྒྱགས་པ། ལ་ཉི་རྒྱ། བན་བ་སེམས། ལྷ་རྒྱ། བྲག་དོག་སྒྲེ། དེའི་མིང་གཞན་
 མི་བཟོད་པ་ཡང་ཟེར་དོ། །ཀུན་གྱི་ བརྒྱུདས་པའམ་རྒྱལ་པ། བ་རྒྱུ་ ཞེ་
 གཅོད་པའམ་རྒྱལ་པ། རྒྱ་ཅོ་བུ་ཏེ་ དམན་པ་ལ་འཇུག་པ། ལ་རྒྱ་ཇོན་རྒྱ་
 ཏེ་སྒྲེ་ སྒྲོད་རྒྱུ་མ་རྒྱུར་བའི་སེམས་ཅན། བ་རྒྱ་དེ་ བག་མེད་པ། ལ་ན་བ་
 རྒྱ་ན་དུ། ཤེས་བཞིན་མེད་པ། ལ་རྒྱ་བྱ་ཏེ་ ཐོས་པ་ཏུར་བ། ལ་རྒྱ་རྒྱ་འྱི་
 བམ་ཟེར་མི་འཛིན་པ། ལ་བྲ་མ་འྱི་ དག་སྒྲོད་རྒྱ་མི་འཛིན་པ། ལ་བེ་འྱི་རྒྱ།
 མར་མི་འཛིན་པ། ལ་རྒྱ་འྱི་རྒྱ། མར་མི་ཤེས་པ་སྒྲེ། དོན་རྒྱ་མར་མི་འཛིན་པ།
 ལ་རྒྱ་རྒྱ་མེ་ ཆོས་མ་ཡིན་པ་འདོད་པ། ཐོབ་པ་སོགས་ལས། རྒྱེ་ཏེ་
 ཉམས་པ། བྲ་བ་རྒྱུ་ སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཏེ་རྒྱ་མེ་ ཤེས་ཀྱི་ཁེ་འདོད་
 པ། ཞེས་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བའི་ཆེད་རྒྱ་བྱེད་པ་སོགས། བ་
 ཏེ་ཀྱི་འྱི་ བྲ་བ་མང་བ། བ་རྒྱ་ཀ་ར་རྒྱེ་ཡེ་ བྱེད་པ་མང་བ། ཏེ་ སྒྱེ་ལེ་
 དང་། དོ་ སྒྱེ་ལྱི་ རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ། དུ་རྒྱ་རྒྱེ་ དང་། དོ་རྒྱ་རྒྱེ་ ཤེས་
 རབ་འཆལ་བ། བ་རྒྱ་དོན་ལྱི་ ཤེས་རབ་དམན་པའམ་ཞེན་པ། མན་བ་རྒྱ།
 ཤེས་རབ་ཞན་པའམ་རྒྱལ་བ། བྲ་ལ་རྒྱ་དྲི་ཡེ་ བྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན།

2 9 3

འཚོང་བ། མིས་བི་ཀྲ་ཡེ་ ཤ་འཚོང་བ། མ་བྱ་བི་ཀྲ་ཡེ་ ཆང་འཚོང་བ།
དུམ་རྩེ་ གཞོང་མི་བསྐྱར་བ། །རྩོ་ག་རྒྱ་མ་པ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ་ལི། ལོངས་སྤྱོད་བྱི་
བའི་གནས་དུག དེ་གང་ཞེན། མ་བྱ་བྲ་ནི། ཆང་འབྱུང་བ། དུ་ཏྲི། རྒྱུན་པོ།
བི་ཀྲ་ལ་ཅ་རྒྱ། མཚན་མོ་འབྱུན་བ། བྲ་བ་མི་ཏ་རྩེ་ རྩིག་པའི་བཤེས་སམ་
གོགས་པོ་བཏྱེན་བ། ས་སྒྲ་འདྲན་ནི། འདུས་པ་ལ་ལྟ་བ། ལྟ་ལ་སྒྲི། ལེ་
ལོའོ། །འདི་དུག་ལ་བཤེས་སྤྱིང་ལས་གྲགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་དུག་ཅེས་
གསུངས་ཏེ། འདི་རྒྱམས་ལ་ཏ་ཅང་ཆེད་ཆེད་བྱས་ན་དོན་ཉམས་པ་དང་
ལོངས་སྤྱོད་བྱི་བ་སོགས་ཉེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཚོན་ནས་
བྱ་བ་ངན་པ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་ཞུགས་པའི་ཉེས་པ་དབག་མེད་ཡོད་པའང་ཤེས་
པར་བྱའོ། །ཉེས་པའི་དབང་གིས་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་དང་ལེགས་པའི་སྤྱོད་པ་
སོགས་ལ་འཇུག་མི་རུས་པར་སྐྱག་པའི་མིང་། ཏུ་སེ་ སྐྱག་པ། ད་རེ་
དངངས་པ། སྤྱི་ཏི་ ཉམ་ང་བ། སྤྱི་ བག་ཚ་བ། སྒྲ་རྒྱ་སྒྲི། ཞད་པ། རྩ་ཡི།
འདིགས་པ། རྩི་ཡུ། འདིགས་སྤངས། རོ་མ་ཏརྩེ་ སྤྱ་ཟིང་ཞེས་བྱེད་པ་
སོགས་འདིགས་སྤངས་ཀྱི་མིང་གི་བྱེད་བྱ་སྟེ། འདིར་སྤྱོན་ཡོན་གོ་རིམ་
བསྒྲིགས་སྐབས་འདིར་བཞོད་ཀྱང་། སྤྱིར་ཡུལ་གང་དང་གང་ལས་འདིགས་
པ་སོགས་སྤོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་འདི་དག་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་པ་ནི་གོང་
འོག་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥ སྤྱོན་གང་དང་གང་ཡོད་པ་ལ་བཏྱེན་ནས་སྤྱད་པའི་ཚིག་འབྱུང་བས་དེ་ཡི་

མིང་གི་ནམ་གངས་ལ། ཨ་བརྒྱུ་ མི་སྒྲན་པར་བརྟེན་པ། རྟོ་མ་ སྒྲོན་ནམ་
 ཉེས་པ། རྟུ་རྟུ་ནི། མཚོང་འབྲུ་བ། ཨ་བ་བྲ་ད། སྒྲན་འབྲིན་པ། ཨ་ཁྱེ་པ།
 གྲུན་སྒྲོད། བི་སྒྲ་དེ་ དེས་ཚོལ། ཨ་བ་སྒྲན་ནི། དང་། བི་སྒྲན་ནི། བརྒྱས་
 བའམ་ཁྱད་ཏུ་གསོད་པ། ཨ་བ་རྟེ་ཆེ་ བཤུང་བ། རྟེ་ཁྱེ་ཏེ་ སྒྲད་པ། རྟེ་ཏུ།
 བཤུང་བ། བི་སྒྲན་མ། བཤུང་བའམ་སྒྲད་པ། རྟེ་ཁྱེ་སྒྲ། གསེ་བའམ་སྒྲོན་ཏུ་
 བགྲང་བ། གི་གརྟ། འཁོར་བའམ་སྒྲད་པ། ཨ་སྒྲུ་ཁྱེ་ཆོ། མི་མོས་པ། ཨ་བ་
 རྟེ་དམན་པར་སེམས་པ། གྲུ་རྟེ་དན་པར་བཅི་བའམ་སྒྲད་པ། ཨ་བ་
 སྒྲ་དེ་ སྒྲད་བའམ་སྒྲོལ་ཨ་བ་སྒྲ་ཏེ། སྒྲོད་པར་བྱེད། བི་སྒྲན་ཡ་ཏེ།
 ཁྱད་ཏུ་གསོད་པར་བྱེད། བ་རྟེ་རྟེ་བེ་ བརྒྱས་པ། ཨ་བ་ཏེ་ལོ། བརྒྱས་པ།
 གྲུ་རྟེ་ལོ། སྒྲད་པར་བྱ་བ། ཨ་བ་རྟེ་ཡ་ཏེ། སྒྲོད་བའམ་འབྲུ་བ། ཁྱེ་བ་ཏེ།
 གཞོགས་འབྲེས་ཟེར་ཏེ་ཟུར་གྲིས་འབྲུ་བ། བི་བྲ་ཅ་ཡི་ཏེ། ཁ་ཟེར་བའམ་ཁ་
 བཏང་། བ་རྟེ་རྟེ་ཁྱེ། སྒྲོལ་བའམ་བརྒྱད་བའམ་ཡོངས་སྒྲོད། ཨ་རྟེ་དེ་མ་
 གུས་པ། ཨ་བ་སྒྲན་ན། མི་མཚོད་པ། བ་རྟེ་རྟེ་བེ་ ཟེལ་གཞོན། བ་རྟེ་རྟེ་
 དེ་ དང་། བ་རྟེ་རྟེ་ཁྱེ། ཡོངས་སྒྲོད་དེ། ཟེལ་གཞོན་དང་འདི་གཉིས་རྟེ་ལ་
 རིང་ཆ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་དོ། སྒྲོད་པ་སོགས་ལས་དོ་ཆ་བའི་མིང་། རྟེ་
 འཚོར་བའམ་དོ་ཆ་བ། རྟེ་ཏུ། སྒྲོད་པ། ལྟོ། དོ་ཆ་བའམ། རྟེ་བ་ཏེ། དོ་
 ཆ་བ། ཨ་བ་ཏུ་བྲ། གཞན་འཛོམ་སྟེ་གཞན་གྲིས་གསེལ་པ་ལས་དོ་ཆ་བའོ། །
 བི་སྒྲ་ཏེ་རྟེ་ཁྱེ། སྒྲོབས་པ་མེད་པ། མཐུ་རྟེ་ཏེ་ སྒྲ་བཞོང་བའམ་ཡུལ་ཡུལ་ཏུ་

ལྟར་བ། དཔྱ་སྒྲུབ་ སྒྲུག་པ་བཅུམ་བ་སྟེ་སེམས་ཁུམ་པའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱམ་
འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན། ཨ་རྩོལ་ལམ་ མགོ་སྒྲུད་བ། མཛུ་གླི། མིག་དམན་བ།
ཏ་བ། རོད་མན་བ། ཞེས་སོ། །བྱ་རྒྱུན་བར་ སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བ། ཨ་རྩོལ་
ནས་རྒྱུ་ ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བ། ལྷ་ཁྲི་ཀུ་ རྒྱུ་བ། ལྷ་རྒྱུ་མུ་ ཡིད་འབྱུང་བ།
དུ་རྒྱུ་ནས་སམ་རྒྱུ་ ཡིད་ངན། བི་མ་ནས་སམ་རྒྱུ་ སེམས་མི་བདེ་བ་ཞེས་
དང་། སྒྲི་རྒྱུ་མུ་ སེམས་འཚབ་བ། སྒྲི་བེ་གུ་ ཏུ་བརྟེན་བ། བྱ་ལ་ཡུ་ སེམས་
སྒྲོར་ བཟུ་ཅི་ཏུ་ ཏོང་གཏོར་ཞེས་གྲོང་སྒྲུད་དུ་ཁ་ཏུ་བ་ཞེས་བ་དེ་ལོ། །
གཞན་ཡང་ལྟ་ངན་གྱི་མིང་། ཤོ་ཀུ་ ལྟ་ངན། མ་རྒྱུ་ ཡིད་གཏུང་། ལྷ་རྒྱུ་
སེམས་ནད་དེ་ཡིད་ཀྱི་ལྷག་སྒྲུ ལྱ་ཅ་དང་། ལྱ་ཀ གཏུང་བ། འགྲོད་པའི་
མིང་། བཟུ་རྒྱུ་མུ་ ལྷི་ནས་གཏུང་། ཨ་རྒྱ་ཏུ་བུ་ རྩེས་སྒྲུ་འགྲོད་བ། བི་བྱ་
ཏུ་སྒྲུ་རུ་ རྒྱམ་བར་ཉིལ་བ། ཞེས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པས་
ཉེས་པ་དེ་དག་ངང་གིས་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །

༥ སྒྲུང་བའི་མིང་གི་རྒྱམ་གྲངས་ཅི་རིགས་སྒྲོས་བ། བྱ་རྒྱུ་ སྒྲོང་བ། བྱ་ཏི་
ནི་སྒྲི་རྒྱུ། སྒྲུང་སྟེ། བཟུ་གྱི་ཏི། བསལ་བའམ་སྒྲུངས་བ། མཚོ་བརྟེན་བྱ་ཏི་
ནི་སུམ་ ལུང་པོ་ཀུན་སྒྲུངས་བ། བཟུ་གྱི་ཏི། མཐའ་མེད་པར་བྱས་བ། བི་
སྒྲི་རྒྱུ་ རྒྱམ་བར་གཞོན་བའམ་རྒྱམ་བར་སེལ་བ། རི་རྒྱུ་ཏི། འདོར་བའམ་
སྒྲོང་བ། རྒྱུ་ཏི་ བོར་བའམ་བཏང་བ། བྱ་ཏི་ཏུ་བྱ་བུ་ རྩེས་བ་སྒྲུངས་
བའམ་སྒྲུངས་བ། བྱ་ཏི་བྱི་རྒྱུ་ གིན་ཏུ་འདས་བ། བྱ་ཏི་ནི་སྒྲི་རྒྱུ་ཏི་ འདོར་བ།

དྲ་ཉི་བེ་ནི་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་ འོར་ཅིག་གམ་མཐོང་ཞིག་ ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ གཏོང་བའམ་
 འདོར་བ། ད་རི་རྒྱ་གམ་ ཡོངས་སུ་གཏོང་བའམ་འདོར་བ། རྒྱ་རྒྱུ་ སྒོང་
 བའམ་འདོར་བ། དྲ་ཉི་སྒྲི་བམ་ སྒོང་བ། ཨ་ཕ་ཀཱ་ཏེ། བསལ་བ། དྲ་ཉི་
 གྲུ་རྒྱུ་ སྒྲི་ལོག་བའམ་སྒྲིངས་བ་ཨ་ཕ་ཀཱ་ འབྲི་བའམ་འབྲིབ་བ། ཨ་ཡོ་
 གམ་ མི་ལྷན་བའམ་མི་སྒྲིང་བ། ལྷ་ན་རྒྱུ་ འབྲིབ་བ། བེ་ཡོ་གམ་ བྲལ་བ།
 བེ་སྒྲི་ཡོ་གམ་ མི་ལྷན་བའམ་བྲལ་བ། བེ་སྒྲི་མི་ བྲེ་བའམ་བྲལ་བའམ་བྲེང་
 བ། བེ་གཏོང་བ། བྲལ་བར་འབྱུར་རམ་མེད་བར་འབྱུར། བེ་སྒྲི་རྒྱུ་ བྲལ་
 བའམ་ཞིག་བ། ཨ་རྒྱ་རྒྱུ་ རྒྱུ་བའམ་མི་སྒྲིང་བ། ཨ་ཕ་གྲུ་ སྒྲིང་བྲུང་
 བའམ་མེད་བར་བྱུར་བ། བེ་ཕ་རི་ཏེ། རྒྱུ་བར་བྱུར་བ། ལྷ་ཕ་ཨ་ཕ་རྒྱ་
 བྲི་རྒྱུ་ གནས་བྱུར་བ། ད་རི་ཏེ། ཡོངས་སུ་བྱུར་བ། ད་རི་རྒྱུ་ བྱུར་བ།
 རྒྱ་བེ་རྒྱུ་བ་རོ་བེ་ཡོང་བ། སྒྲིག་དང་སྒྲིག་ བརྒྱ་རྒྱུ་ལྷ་གཏོང་བམ་
 གཏོན་ནས་སམ་རིམ་གྲིས་ཟད་བར་འབྱུར། བེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་བའམ་མ་
 མོངས་བ། ད་རི་སྒྲི་རྒྱུ་ ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བའམ་ཟོས་བ། ཨ་རྒྱ་གཏོང་བམ་ རྒྱུ་
 བའམ་མེད་བའམ་ཞིག་བར་བྱུར་བ། བེ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ མེལ་བའམ་འཛོམས་བ།
 ཨ་ཕ་རི་བེ་རྒྱུ་ བོར་བ། ག་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ འདོང་ཆགས་སེལ་བ། བརྒྱ་དཔྱུ་
 བསྒྲུལ་བ་སྒྲི་དང་སང་བསལ་བྱུ་འདོད། སྒྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་ གནས་བ་ལས་
 གཞན་བྱུར་བ། བ་རྒྱུ་ལྷ་བམ་ སྒྲིངས་བའི་དཔྱུ་ལོ་མེད་བའམ། སྒྲིང་

པོར་གྱུར་བ་མཁུན་པ། བྱ་ཉླ་གྱུ་རྩ། རབ་ཏུ་འཛིག་པ། བྱི་ཉླ་བ་དྲི། རྒྱུ་
ཀྱིས་ཕྱོགས་བར་འགྱུར་གོ་ལྟ་ཡི་ཏུ་བྱ། བསྐྱལ་བ་འཕམ་བཅོས་པ། ལྷ་ཚྭ་ལྷ་དྲི།
ཆད་བར་གྱུར། བི་དྲི་མི་ར་ག་རྩ། རབ་རིབ་མེད་བར་བྱེད་པ། ཨ་ཅུ་ན་ལྷ་ཅུ་
སྐྱུ་ཀྱུ་ཏུ། རྗེས་སྐྱུ་ཆགས་པ་བདོ་བར་མ་བྱས་པ། བློ་མི་དྲི། བེན་ཏུ་
ཕྱིས་པ་འཕམ་བསྐྱབས་པ་འཕམ་བཞར་པ། སམ་བུ་དྲི། ཡང་དག་པར་འཛོམས་
པ་འཕམ་སྦྱོར་པ། རྒྱ་བྱ་ལྷ་ཡི་དྲི། ལེགས་པར་འགྱུས་པ་འཕམ་བཤལ་པ། རྒྱ་ཚྭ་
དྲི། རྒྱུངས་པ་འཕམ་དུལ་པ། བློ་ཚྭ་ བཅོམ། བློ་ཚྭ་བམ་ བསྐྱལ་བ་འཕམ་
སྐྱུགས་པ། བ་རྩ་ཏུ་ཡོངས་སྐྱུ་སྐྱངས་པ། ལྷ་དྲི་ བཏང་བ་འཕམ་སྐྱང་
བའམ་བོར་པ། བྱ་ཏུ་ལྷ་དྲི། ལུལ་པ། ལྷ་ཚྭ་ལྷ་ གཏང་པ། ཤོ་ག་བེ་ལོད་ལྷ་
ལྷ་རན་བསལ་པ། བྱ་བི་རྩ་དྲི། རབ་ཏུ་སྐྱངས་པ། ཨ་ལྷ་ག་ཆེ་ ཉེན་མོངས་
པ་མེད་པ། ཅན་ཏུ་ བཅོམ་པ་ཞེས་སོ། །

༥ དེ་ལྟར་སྐྱང་བྱ་སྐྱང་ཞིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ། དུ་ལྷ་
ལྷ་ཚྭ་ མཐོང་བ་སྐྱབ་མེད་པ། ཤེ་བ་ལྷ་ལྷ་ཚྭ་ ཐོས་པ་སྐྱབ་མེད་པ། ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ཚྭ་ ཉེད་པ་སྐྱབ་མེད་པ། བེ་ལྷ་ལྷ་ཚྭ་ བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་མེད་པ། བ་
རི་ཚྭ་ལྷ་ཚྭ་ རིམ་ཤོར་བྱ་བ་སྐྱབ་མེད་པ། ཨ་ལྷ་ཚྭ་ལྷ་ལྷ་ཚྭ་ རྗེས་སྐྱུ་
དན་པ་སྐྱབ་མེད་པ་སྟེ། སྐྱབ་མེད་པ་དུག་དང་། ས་ཏུ་ལྷ་ཚྭ་ལྷ་ བདེན་པ་འི་
ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱབས། ཏུ་ལྷ་ལྷ་ཚྭ་ལྷ་ གཏོང་བའི་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱབས། ལྷ་པ་ག་
ལྷ་ལྷ་ཚྭ་ལྷ་ ཉེ་བར་ཞིབ་འི་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱབས། བློ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ བེས་རབ་ཕྱིས་

[illegible]

༥ དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དམ་པ་དེ་དག་ལ་དགོ་བ་དང་གིས་པ་འཕེལ་བའི་
 ཕྱིར་དགོ་གིས་གྱི་མིང་ལ། ལྷ་ལྷོ་བྱ་དེ་ གིས་པར་བརྗོད་པ། ལྷ་གི་ཤེ་
 ལེགས་སུ་སྒྲོན་པ། བརྩ་བུ་དྲི། བརྩགས་པ་སྒྲུ་བ། སྤྱི་ དཔའ་ལམ་གཡང་།
 ལུགྱི་ དཔལ་ལམ་གིས་པ་གཡང་ཅན་ནམ་སུན་ཆོག་ས་གུང་། མདྲ་ཡི།

བཀྲ་ཤིས་སམ་དགོ་ལྷས། ཀྲ་ཏུ་ཏེ་ལོ། དགོ་མཚན་ནམ་ལྷད་མོ། བྲ་ཤན་
 དགོ་ཤེས། ལྷ་སྒྱེ་ དགོ་ལེགས་སམ་དགོ་བ། ལྷ་སྒྱུ་ཡ་འོ། དགོ་ལེགས་སྒྱུ་
 འགྱུར་བ། མོ་བསྒྱེ་ཀ་ བདེ་ལེགས་བརྗོད་བ། ཀ་ལྷ་ཏོ། བན་ཐོབ་བམ་
 དགོ་ལེགས་སམ་དགོ་བ། ལྷ་སྒྱུ། ལེགས་བ། ཀྲ་ཤ་ལོ། དགོ་བ་དང་མཁས་
 བ་དང་བདེ་བ་གང་ཅུང་སྐབས་དང་སྒྱུར། བྲེ་ལྷས། མཚོག་ཏུ་བཀྲ་བས་བ་སྒྱེ།
 ལེགས་བའི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་བཀྲ་བས་ཤིང་བདམ་བ་ལྷ་བུའོ། བྲེ་ལྷས།
 དགོ་བ། རྩོ་ལྷན། མཚོག་ཏུ་བཏུ་བ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། རྩོ་དང་།
 རྩོ་མོ་ ཚོས། བུའི། བསོད་ནམས། ཤི་བོ། ཞི་བ། རྩོ་དྲོ། བཟང་པོ། རྩོ་བུ་ཀོ།
 རྩོ་ལ་བཟང་། རྩོ་བོ་ཀོ། རྩོ་ལ་ལྷན། རྩོ་ཤོ། ལེགས་བ། ཀྲ་ཤ་ལེ་ རན་སེལ།
 ཤི་སྒྱེ། བསོད་འོས། བུ་སྒྱེ། དགོ་བ། རྩོ་ཤོ། ལེགས་བ། རྩོ་མོ། བདེ་ལེགས།
 ལྷ་མོ། དང་། ཤུ་ཏོ། དང་། ལྷ་ཏོ། བདེ་བ། ཤི་ལྷན། རྩོ་དང་། སྐྱུང་།
 ལུན་སྐྱུ་ཚོགས་བ། ལྷ་སྒྱེ། གཞི་སྒྱུར་། བ་ཤར། གཞི་མི་འགྲིབ་བ། ལྷ་སྒྱེ།
 གཞི་ཚུགས། ལྷ་ལེགས་བ་དང་། ལོ་ཏྲ་གཏོང་བའི་བྱིངས་ལས་ལེགས་
 བ་སྒྱེན་བར་ཡང་ལོ་ཏྲ་བ་འགས་གསུངས། འདི་དག་སྐྱེགས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་
 དུ་འང་རོ། ལོ། རབ་བསྐྱེགས་ཏེ། རྩོ་རྩོ་མོ་ལས། ལོ་རྩོ་ཕེ་ཞིག་ཡིན་བ་
 བཤད། མཚོག་དང་ལོར་སྒྱེར་དཔལ་དང་གཡང་། རྩོ་ལ་བཟང་རྩོ་ལ་
 དང་ལྷན་ཞིང་། དམ་བཅའ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་དོན། ལོར་བུ་འཛིན་བའི་
 རྩོ་པོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་བ་བཞིན་ནོ། ། རྩོ་ལྷན་ལམ་ཡང་དག་ལ་

ཞུགས་པས་དག་པ་དང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་མིང་ལ། སྤྱི་པ་རི་བྱུང་། ཤིན་
ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དྲི་མཁུལ་པ་རི་བྱུང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ།
ཨ་ཁྱི་ས་མ་ཡེ་ མཛོན་པར་རྟོགས་པ། ཨ་ཁུ་བླ་དུ་ཡ་ཨྲ་ཤུ་བེབྱུ་ ཅི་ཁྱ་ནི་བི་
མུལ་ནི། ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། པ་རི་མོ་
ཅ་ཡི་ཏ་བྱི། ཡོངས་སུ་ཐར་པར་བྱ་བའམ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ། བི་མུ་ཅུ་ཏི།
རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཤི་ཏུ་རྩ་ཏི། པསིལ་པར་གྱུར་པ། གྲི་ཏ་པ་རི་
ཀམ་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་པའམ་བྱི་དོར་བྱས་པ། བི་རྩུ་ཏྟི། དེས་པར་
འབྱུང་བ། བི་རྩུ་ཏེ་ དེས་པར་བྱུང་བ། བི་རྩུ་ཏི་ མཐར་ཕྱིན་པའམ་དེས་པར་
བྱུང་བ། རྩུ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཐར་པའི་སློ་ཡི་མིང་། མུལྟི་ གྲོལ་བ། བི་རྩུ་ཏྟི།
སྤྱང་འདས། མོ་ཀླུ་ ཐར་པ། ཨ་བ་བརྒྱུ་ བྱང་གྲོལ་ལམ་སྤངས་བའོ། །
༥ དེ་ལྟར་དག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་དེ་དག་མཐར་ཐུག་སྤྱུག་བསུལ་
དང་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་གནས། བི་ཏུ་ ཏྟག་པ། རྩུ་པ་
བརྟན་པ། ཤུ་ཤུ་ཏེ་ ཏྟག་པའམ་ཐེར་ཟུག་ ཀྱ་ཏུ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ།
བི་ཐི་ཀྱ་ལེ་ མི་འགྱུར་པ། རྩུ་རྩུ་ ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ། རྩུ་ར་ཏར་ ཆེས་བརྟན་
པ། རྩུ་ཡུན་ནམ་ཡན་ས། མཆོག་ཏུ་བརྟན་པ། ས་དུ་ཏ་རུ་ གཏན་ཏུ་པ། ས་
རུ་ཏ་རུ་ རྩུན་ལྟ། ཨ་བི་པ་རི་རྩུ་མ་རྩུ། མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན། ཤི་བེ་
ཞི་བ། ས་ན་ཏ་རུ་ གཡང་དུང་། ཤུ་ཅི། གཅོང་བ། སྤྱུ་པེ་ བདེ་བ། མ་དུ་
ཨ་རྩ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། ཨ་བྱ་ཏི་རྩུ་ཏ་བི་རྩུ་ཏུ་ མི་གནས་པའི་ལྟ་བུ་

ལས་འདས་པ་ཞེས། དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མྱང་འདས་སྤྱིའི་མིང་ཏུ།
 བློ་རྒྱུ་ཤི། མྱང་ན་ལས་འདས་པ། བློ་བྱི་ཡས་མེས་པར་ལེགས་པ། ཨ་པ་
 བཀུ་བྱང་གོ་ལ། བོ་རྟུ། བྱང་ཆུབ། གཞན་ཡང་གོང་ཏུ་བཤད་མ་ཐག་པའི།
 གོ་ལ་པ། ཐར་པ་དང་། བེ་སྐྱུ་རྩམ་པར་གོ་ལ་པ། ཞེས་སྒྲུག་སྐྱུ་བརྩོད་
 རོ། །

༥ དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
 ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པའི་
 བར་ན་རབ་མཆོག་གཙོ་བོ་གྲུ་ལོ་མས་པ་སྒྲུ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། བན་
 ཏན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱས་ན་དོན་གཉིས་སྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་
 བ་མེད་པ་དང་མཆོག་ཏུ་བརྩི་བའི་རྣམ་གྲངས་ལ། དུལ་མཆོག་གམ་གཙོ་བོ།
 ཨ་རུ་ཏྟ་རུ་སྒྲ་བ་མེད་པ། བློ་རྒྱུ་རུ་གོང་བ་མེད་པ། ཨ་རུ་ཏྟ་མ། ལྷག་ན་
 མེད་པ། ལྷ་ཏྟ་རུ་སྒྲ་མ། ལྷ་ཏྟ་མེ་དམ་པ། རྩེ་ལྷ་སྐྱོ་ལོ་ལམ་རྒྱན་རབས།
 ལྷ་ལྷ་གཙོ་བོ། བར་མཆོག་གམ་རབ། དྲ་བར་རབ་མཆོག་ཨ་གུ་
 མཆོག་ཁི་ཤི་ལྷ་ལྷ་པར་ཏུ་འཕགས་པ། ས་སྐྱུ་རྒྱུ་ལྷ་པར་ཏུ་འཕགས། དུ་རྒྱ་
 རྒྱ་གཙོ་བོ་ལམ། གཙེས་པ། བ་རམ་མཆོག་གམ་དམ་པ་ལམ་དབྱིད། ལྷ་
 ཏྟ་ལྷ་ལྷ་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པ། དྲ་ལྷ་ལྷ་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པ། ཅི་ཤི། ལུ་ལྷ་ཏུ་བྱུང་
 པ། བེ་སྐྱུ་ཡེ་རོ་མཆོར། ལྷ་རྒྱ་ཏུ། མྱང་ཏུ་བྱུང་པ། མ་ཏུ་སྐྱེ་ལྷ། ཤིན་ཏུ་
 བཟང་། མ་ཅུ་རྒྱ་ལྷ། ལུ་ལྷ་ཏུ། དྲ་ལྷ་རྒྱུ་རབ། ལྷ་རྒྱ་མཆོག་ ཏུ་སྐྱེ་རེ་

རབ་བསྐྱལ་ས། བྲ་ཁྱི་ཏུ་ བྲ་ཁྱོམས་པ། ཨ་སམ་མཉམ་པ་མེད་པ། ཨ་ས་
མམས་མམ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ། ཨ་བྲ་ཏི་ས་མམ་ གླ་མེད་པ། སྒྲི་ཤེ་
ལུ་བྲུང་། སྒྲུ་ རབ་ཏུ། ཨ་འཁྱོ། མཚོག་ཏུ། སྐྱ་ཀུ་ར་བ་རེ་བེ་ཏྱི། རྣ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པ། ཞེས་སོ། ། བྲ་ཁྱི་ དེས་གནས་དང་
གནས་མིན་ལ་མཁས་པའི་སྐབས་སུ་རིག་པའི་གནས་ལྡ་ཡི་མིང་ཁོག་དོན་
འགོ་ལུགས་དང་བསྟན་ནས་བརྗོད་པ་ལེགས་པར་བྲུབ་པོ། །

༥ དེ་ནི་མཁས་བྲའི་གནས་བྲུག་པ་དབང་བའི་མིང་ལ། ཅ་ཀུ་རེ་རྒྱེ་ཡོ། མིག་
གི་དབང་པོ། ཤོ་རྒྱེ་ཡོ། རྣ་བའི་དབང་པོ། སྒྲ་ཁེ་རྒྱེ་ཡོ། སྒྲའི་དབང་པོ། རི་
རྒྱེ་ཡོ། ཕྱེའི་དབང་པོ། ཀུ་ཡེ་རྒྱེ་ཡོ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ། མ་ན་ཡི་རྒྱེ་ཡོ།
ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ། སུ་རུ་ཁེ་རྒྱེ་ཡོ། སེའི་དབང་པོ། སྒྲེ་རྒྱེ་ཡོ། མོའི་དབང་པོ།
དུ་ཁེ་རྒྱེ་ཡོ། སྐྱལ་བསྐྱལ་ཀྱི་དབང་པོ། དོ་མ་ན་སྒྲེ་རྒྱེ་ཡོ། ཡིད་མི་བདེ་བའི་
དབང་པོ། སྐྱེ་ཁེ་རྒྱེ་ཡོ། བདེ་བའི་དབང་པོ། སོ་མ་ན་སྒྲེ་རྒྱེ་ཡོ། ཡིད་བདེ་
བའི་དབང་པོ། ཨ་བེ་ཁེ་རྒྱེ་ཡོ། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ། ཤ་རྒྱེ་རྒྱེ་ཡོ། དང་
བའི་དབང་པོ། སྒྲེ་རྒྱེ་ཡོ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ། སྒྲི་དྲེ་རྒྱེ་ཡོ། དན་
བའི་དབང་པོ། ས་སྐྱ་རྒྱེ་རྒྱེ་ཡོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་པོ། ཤ་རྒྱེ་རྒྱེ་ཡོ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་དབང་པོ། ཨ་རྒྱ་རྒྱ་ཏ་སྐྱ་རྒྱ་སྐྱ་མི་རྒྱེ་ཡོ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་
བྱེད་བའི་དབང་པོ། ཨ་རྒྱེ་རྒྱེ་ཡོ། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། ཨ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱེ་ཡོ།
ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ། རྒྱ་བེ་ཏི་རྒྱེ་ཡོ། རྒྱ་ག་གི་དབང་པོ་རྒྱེ་

ཉེར་གཉིས་སོ། །ཨིནྱི་ཡ་ཀ་མ། དབང་པོའི་རིམ་བ། ཨིནྱི་ཡ་བེ་ལྷ་ཏྲ།
དབང་པོའི་རིམ་བ། མི་དྲིནྱི་ཡེ་ དབང་པོ་རྩལ་པོ། མ་རྩེནྱི་ཡེ་ དབང་པོ་
འབྲིང་པོ། དྲི་རྩེནྱི་ཡེ་ དབང་པོ་རྩོན་པོ། །

༥ མཁས་བུའི་གནས་བརྒྱན་བ་དུས་ཀྱི་མིང་ལ། ཀྲུ་ལེ་ བཟང་བྱ་སྟེ།
དུས། དེ་ལྟེ་ དུས། ཨི་ནི་ཏྲ་ག་རྒྱ། སྒྲུབ་བྱུང་། ས་མ་ཡེ་ ཡང་དག་འགྲོ་སྟེ་
དུས་དང་ཚོད་དང་ཆེ་ཞེས་པར་འཇུག་ བེ་ལེ་ དུས་ཚོད། དུས་དེ་ཡང་ཐུང་
མཐའ་ནས་བརྩི་དགོས་པས། ཀྲུ་ཏེ་ སྐད་ཅིག་ ཀྲུ་ཏི་ཀེ་ སྐད་ཅིག་མ། ལ་
བེ་ ཐང་ཅིག་ ལྷ་རྩུ་རྩུ་ ཡུད་ཅམ། ལྷ་ཏི་ཀེ་ དང་རྒྱ་ཏི། ལྷ་ཚོད། ཏི་ཐི།
དང་། ཐེ་ཡེ་ ཆེས་ཀྱི་མིང་། ཨི་ཏྲོ་རྒྱ་ཏྲོ། ཉིན་ཞག་ ཉིན་མའི་མིང་ལ། དི་
བསེ་ ཅེན་དུས། དི་ནི་ ཉིན་མོ། ཨི་ཏྲོ། ཉིན་མོ། ཨི་ཏྲོ་དང་ཨི་ཏྲོ་
འདོར་མེད། ལྷ་སྟེ་ ལུན་གསལ། ལྷ་སེ་ གནས་འཇུག་ཅེས་སོ། །མཚན་
མའི་མིང་། རྒྱ་ཏྲོ་ མཚན་མའི་ར་ཇ་ལྷོ། འདོད་པའི་དུས། ཏེ་ལྷོ། ལགས་དུས།
ཏེ་མ་སྟེ་ལྷོ། བམ། བེ་ལྷོ་ཐི་ལྷོ། བམ་གུང་ཅན། ཏི་ལྷོ་སྟེ། ལུན་གསལ། བེ་ལྷོ་
ལྷོ། མཚན་དུས། ཤན་རྩེ། བྱ་བུ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ལ་སྟེར། བྱ་
སྒྲུངས། ལྷང་བརྒྱུག་སོགས་ཟེར། ལྷང་བ་མེད་པའི་མཚན་མོ་ལ། ཏེ་མ་སྟེ།
ལུན་མཚན། ཏེ་མི་སྟེ། ལུན་སྟེ་ཅན་ནམ་སྟེ་གསལ་ཟེར། ལྷ་བ་ཡོད་པའི་
མཚན་ཀྱི་མིང་། རྩོ་སྟེ། ལྷང་མཚན་ཟེར། ལྷ་མེ་ ལུན། བྱ་ཐེ་ལྷོ་ལྷོ།
ལུན་དང་པོ། མ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ། ལུན་དུས་མའམ་གུང་ལུན། བུའི་ལྷོ་ལྷོ།

ཐུན་ཐ་མ། མཆོ། དང་། མཆོ། ཐུན་མཆོམས། བམ་ལངས་པའི་མིང་། ལུ་
 ར་ས་ཤེ རོགས་པ། དྲ་དུ་ཤེ བམ་ལངས། ཨ་ཏ་ལུ་ཤི། ཉིན་མའི་སྒོ། ཀ་
 རྟི། མད་དུས་དང་། གཞན་ཡང་དང་པོ་གསལ། ཐུན་དངས་ཀྱང་ཟེར།
 རྒྱུ་དེ་ཡེ་ ཉི་མ་འཆར་པ། རྒྱུ་དེ་ཡི་ཀྱ། ཉི་མ་ཤར་པ། དུས་རྒྱ། རྒྱ་
 རྒྱ། རྒྱ་ཐུན་ཐམ་རྒྱ་། མ་རྒྱ་རྒྱ། ཉི་མའི་གུང་། ཨ་བ་རྒྱ། རྒྱ་དྲོ། རྒྱ་ཡི།
 དགུང་མོ། རྒྱ་ཡི་རྒྱ། དགུང་མོ་ལམ་རྒྱ་འཕྲེད། ལུ་ལས་ཀྱི། གིབ་སོ་བབས་
 པ། ཨ་རྒྱ་ལས་ཀྱི། གིབ་སོ་ཆེར་བབ་པ། ཨ་རྒྱ་བྲ་ལས་ཀྱི། གིབ་སོ་མཛོན་
 བར་རབ་ཏུ་བབ་པ། རྒྱ་དྲོ་མིང་ལ། དྲ་དྲོ་ཤེ མཆོན་མའི་དང་པོ། ར་ཇ་
 རྒྱ་ལུ་ཤི། བམ་གྱི་གདོང་ཞེས་སོ། སྲ་ཤུ་རྒྱ་ཤི། མཆོན་མོ་རབ་ཞི་ཞེས་མི་
 ཉལ་ཅམ་གྱི་མིང་། དུས་རྒྱ་ཤི། བམ་སྟོང་། ཨ་རྒྱ་རྒྱ་ཤེ མཆོན་ཕྱེད། རི་ཤི་ཐེ་
 བམ་ཕྱེད། ཨ་བར་རྒྱ་ཤི། བམ་གྱི་ཆ་སྟོང་། དྲ་ཏ་རེ་ མེལ་ཆེ་སྟེ་མཆོན་ཐུན་
 ཞེས་སོ། སྲ་མ་ཐ་དྲ་ཏ་རེ། རྒྱ་དྲོ་ཤི་ཤི་ཡ་དྲ་ཏ་རེ་ མེལ་ཆེ་གཉིས་པ་སྟེ་
 འཛིན། རི་ཤི་ཡ་དྲ་ཏ་རེ། མེལ་ཆེ་འཛིན་གསུམ་པ་ལུ་ཆོགས་ཀྱང་ཟེར། ཅ་
 ཏུ་དྲ་ཏ་རེ། བཞི་བ་བམ་གུང་། བུ་མ་དྲ་ཏ་རེ། མེལ་ཆེ་ལུ་པ་སྟེ་ཐོ་རངས་
 སོ། ཨ་རྒྱ་ཆོད་ཏུ་མ། རྒྱ་རིངས་ཤར་པ། ཅ་རྒྱ་ལུ་ཤི་རྒྱ་ཤི། རྒྱ་བ་ཤར་པ།
 བུ་ཤེ རྒྱ་ཤི་ཞེས་དཀར་ནག་གི་རྒྱ་ཤི་མིང་། རྒྱ་བུ་ཤེ དཀར་
 རྒྱ་ཤི་ཡར་དོ། རྒྱ་བུ་ཤེ བུ་ཤི་ཞེས་དེ་མར་དོ། ཨ་ཀ་བུ་ཤེ རྒྱ་ཤི་
 གཅིག་སྟེ་ཞག་བཅོ་ལ། རྒྱ་སེ་ རྒྱ་བ་སྟེ་རྒྱ་ཤི་གཉིས་སྟེ་མ་པའི་དུས་གྱི་

མིང་། ཨ་ཡའོ། བཤོད་པ་སྟེ་ལྟོ་བྱང་དུ་ཉི་མ་འགོ་བའི་དུས་སོ། །བརྒྱ་རེ་
ལོ། བརྒྱ་རེ་ ལོ། བརྒྱ་ལ། ལོ། སྐ་བརྒྱ་རེ་ ལོ། རི་རྩེ་ དུས་ཆོག་སྐ་
སྐ། འང་དེའོ། །བ་སྟེ་ དབྱིད། སྒྲིལ་ སྐ་སྐ་ཀ་ བརྒྱ། དབྱར། སྒྲིལ་
འང་དབྱར་ཀ་ །ཤ་རྩ། རྩོན་ཀ་ ཉི་མ་རྩེ་ དཔུན། སྐ་སྐ་རེ་ དཔུན་སྒྲིལ་
དོ། །འི་དུ་སྟེ་ སྐ་སྐ་ཀ་ཆ་བའི་དུས། སྒྲིལ་རྩེ་བུའི་མ་སྐ་སྐ་སྐ་ སྐ་སྐ་ཀ་འི་
ལྷ་བ་ཐ་མལ་ཞེས་དང་། ཉམ་ཨ་བ་རྩེ་ཨ་བྱ་ཡོན། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་མོ་
འདས་ནས། ཞེས་སོ། །ལྷ་བ་བུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ནི། བརྒྱ་རེ་ དབྱིད་རབ་
དཔོ་ལྷ་ནས་བུའི་ལྷ་སྐད་སྐ། རྩེ་ དབྱིད་འབྱིང་ནས་པ། བྱི་སྐ་ལེ་ དང་།
བྱི་སྐ་ལེ་ དབྱིད་ཐ་ལྷ་སྐ་ཀ་ལྷ་བ། རྩེ་ དབྱར་ར་བ་སྒྲིལ། ཨ་ལྷ་རྩེ་
དབྱར་འབྱིང་པོ་ལྷ་སྐད། སྐ་བ་ལེ་ དབྱར་ཐ་ལྷ་སྐད་ཀྱི་བཞིན། སྐ་བ་པ་དེ་
སྐད་ར་བ་ལྷ་སྐ་སྐད། ཨ་ལྷ་རེ་ རྩོན་འབྱིང་ཐ་སྐད། ཀྱི་རྩེ་ཀུ་ རྩོན་ཐ་
ལྷ་སྐ་སྐད་དུག སྐད་སྐ་རེ་ དཔུན་ར་བ་མགོ་པོ་ལེ་ དཔུན་འབྱིང་ལྷ་བ་ལྷ།
སྐ་སྟེ་ དཔུན་ཐ་ལྷ་སྐད་ལྷ་བ་སྐ་ཐ་མས་ཅད་དུ་སྐ་སྐ་ ཞེས་མཁུག་ཏུ་
སྐར་བས་ལྷ་བའི་མིང་དོ། །འདི་དག་ཉ་སྐར་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །བསྐལ་བའི་
མིང་། ཀལ་ བསྐལ་པ། ས་བརྩེ་ ཡང་དག་འཁུག མ་དུ་ཀལ་ བསྐལ་པ་
ཆེན་པོ། ལྷ་བ་ཀལ་ བསྐལ་པ་བཟང་པོ། རྩེ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐལ་བའི་མིང་
གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱོ། །བྱི་བརྩེ་ཀལ་ འཁུགས་པའི་བསྐལ་པ། ལོ་
ཀ་སྐ་ལེ་ འདི་ག་རྩོན་འབྱུང་པ། ཨ་ལྷ་ཀལ་ བར་ཀྱི་བསྐལ་པ། སྐ་

བརྟ་ཀལྱ་ལཱ་འཛིག་པའི་བསྐྱལ་བ། རོག་པི་རྟ་བུ་ལཱ་འཛིག་ཏེན་འཛིག་པ། རོ་
 གུ་རྟ་ར་ཀལྱ་ལཱ་ནད་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་བར་མ། དྲུའི་རྟ་རྟ་ར་ཀལྱ་ལཱ་ལཱ་ཐའི་བསྐྱལ་
 པ་བར་མ་ རྟ་རྟ་ར་ཀལྱ་ལཱ་མཆོན་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་བར་མ། བྲ་ལ་ཡེ་ལཱ་འཛིག་
 དུས། རྟ་ཡེ་ ཟད་པ། ཀལྱ་རྟ་ བསྐྱལ་བའི་མཐའ། ཏེ་རྟ་རྟ་རྟ་ལྟེ།
 མེས་འཛིག་པ། དེ་བཞིན། ཨེ། རྟ། རྟ་ལྟ། རྟ་ལྟེ་མེས་འཛིག་པ་ལ་རྟ་རྟ་
 རོ། རྟ་རྟ་ལཱ་རྟ་ལྟེ། ཨེ་པ་ཀལྱ་ལཱ་མཐའ་ལྟེ་པ་པ། རྟ་ཏེ་ལྟ་གཟུ།
 རྟ་གས་ལྟ་ཀྱི་དུས། དེ་བཞིན་ལྟ་གས་མཐའ་ཏེ་རྟ་རྟ་བའི། ཏེ་དྲ། གསུམ་
 ལྟ། དྲ་བར་ཆ་གཉིས་སམ་གཉིས་ལྟ། ཀལྱ་ལྟ་གྱི་ཚུང་པའི་དུས་སོ། །
 འཆི་མེད་མཛོད་ལས་རྟ་གས་ལྟ་ལ་མི་ལོ་ས་ཡ་གཅིག་དང་བདུན་འབུམ་
 ཉི་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་། ལུས་ལྟ་ལས་ཡ་གཅིག་དང་ཉིས་འབུམ་དགུ་ཁྱི་དུག་
 སྟོང་། ཉིས་ལྟ་ལ་བརྒྱད་འབུམ་དུག་ཁྱི་བཞི་སྟོང་། ཚུང་ལྟ་ལ་བཞི་
 འབུམ་སུམ་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་དོ། །དུས་བཞིའི་མི་ལོའི་གངས་བཙུ་ཚུལ་འདི་དུས་
 འཁོར་རྒྱུད་དང་འདྲ་བར་སྟངས་དོ། །མིའི་དུས་བཞི་སྟོང་ལྟ་གཅིག་ལ་བསྐྱལ་
 པ་སྟེ་ཆངས་པའི་ཉིན་མོ་གཅིག་དང་ཆད་མཉམ་པ་སོགས་ཀྱིས། མཆུན་དང་
 ལྟ་དང་ཆངས་པའི་ཞག་བཙུ་ཚུལ་གསུངས་སོ། །ཨ་རྟ་རྟ། ཞེས་པ་དང་། སྟེ་
 བྲ་ཏྟ། ཞེས་པ་དང་། ཨི་དྲ་ལྟ། དང་། ཨེ་ཏེ་སྟེ་ ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ད་
 ལྟར་རམ། དེང་སང་རམ། ད་ལྟ་ནའམ། དེ་མ་ཐག་ཏུའམ། འབྲལ་དུ་དང་
 མོད་ལ། ཞེས་པའི་དོན། ཏྟ། རི་གི་ཏྟ། དང་། རྟེ་ཏྟ། ཞེས་པ་ཡུད་ཅམ་

དང་ཡུད་ཅེས་སམ། སྟུང་ཅེས་པའི་དོན་དོ། །ས་མ་ན་རྩ་རམ། དེ་མ་ཐག
 ཡུལ་འ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ཏྲི། སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་ཙམ། ལྷ་ཏ་བྱམས། སྟོན་བྱུང་བ།
 བེ་ག་ཏེ་བྱུང་བའམ་འདས་པ། ཡ་ཏི་ཀླ་རྩ་འདས་པ། ཡ་ཏི་ཏ། འདས་པ།
 ལྷ་རྩ་རྩ་སྟོན་གྱི་མཐའ་འམ་སྟ། ལྷ་རྩ་གོ་ཏི། ཡང་དེ་དང་འབྲ། ལྷ་རྩ་ཀླ་ལེ་
 སྟོན་གྱི་དུས་སམ་ཚོ། ཡ་ལྷ་ཏ། དང་། ཡ་སྟོན་ཏི། ལྷ་རྩ་རྩ་བྱུང་བར་གྱུར་
 ཅེས་སོ། ཏིན་ཀླ་ལེན། དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན། ཏིན་སམ་ལེན། དེའི་དུས་ན།
 བརྩ་ལྷ་རྩ་ད་ལྷ་རྩ། ལྷ་རྩ་བྱུང་བ། ཡ་ལྷ་རྩ། དང་། སྟོན་ཏི།
 དང་། ཡི་དུ་རྩོ། དང་། ཡི་ཏྲི་སྟོན་བྱེ་འདི་རྩ་སམ་གང་ཡང་ད་ལྷ་རྩ་རྩ་
 དེང་སང་རམ་དེ་ལྷ་ན་འམ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འམ་འཕལ་དུ་འམ་མོད་ལ་ཞེས་
 པའི་དོན་དུ་འབྱུང་ངོ། །ཡ་རྩ་ག་ཏེ་ཀླ་ལེ་མ་འོངས་པའི་དུས། བཅུ་མ་ཀླ་
 ལེ་ཕྱི་མའི་དུས། ཡ་གླ་མྱི། ཕྱི་མའམ་ཕྱིས་འབྱུང་བ། ལྷ་ལྷ་ཏ། འང་སྟོན་
 མ་དང་འབྲ། ཡ་པ་རྩ་རྩ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཞེས་སོ། །དྲི་ག་རྩ་ཏམ། ཡུན་རིང་
 བོ། ཅེས་ཀླ་ལེ་དུས་སམ་ཡུན་རིང་ངོ། །ཏི་ཡ་རྩ། དུས་གསུམ། དྲི་སྟོན་ལ།
 འང་དུས་གསུམ། སྟོན་ཀླ་ལེ་དུས་མཚམས། དྲི་སྟོན། གསུམ་མཚམས་
 ཏི་དུས་གསུམ་གྱི་མཚམས་གྱི་མིང་ངོ། །ཏྲ་ལ། དེ་དུས་སམ་དུས་འདི།
 ཡ་ཡ་ཏི་ཕྱི་མའི་དུས། བར་དུས་ཐོག་མའི་མིང་། ཡ་དེ་ཐོག་མའམ་
 དང་བོ། ལྷ་མ་ཐ། དང་བོ། ལྷ་རྩ་སྟོན་མ། བོ་རྩ་རྩ་སྟོན་མ། ཡ་དུ་ཅེས་
 བྱེད་དམ་སྟོན་བྱུང་ཞེས་སོ། །ཐ་མའི་མིང་། ཡ་རྩ་མཐའ་ཅེས་མི། ཐ་མ།

[illegible]

མནྟེ་ ཁ་བའི་དུས། མཆུ་དང་དཔོ་ཟླ་དགུན་སྒྲུབ། ཤི་ཤིར། བསིལ་དུས་
ནག་པ་དང་ས་ག་དབྱིད་ཀ། དེའི་མིང་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་དུས་དང་དགའ་བྱེད་ཟེར།
སྒྲོན་ཆུ་སྒྲོན་སོས་ཀ། དེ་ལ་ཆ་བ་དང་དྲོ་བའི་དུས་ཟེར། གོ་བཞིན་སྤྲུམས་
སྒྲོན་ཟླ་བ་གཉིས་དབྱར་ཀ་དང་ཆར་དུས་ཟེར། དབྱུག་སྒྲིན་གཉིས་སྒྲོན་
ཀའོ། །ཨ་རྩི་ཀའི་ ལྷག་པའམ་བཤོལ་ཏེ་ཟླ་བཤོལ་དང་ཟླ་ལྷག་སོགས་ལ་
འབྲུག་གོ། །

༡ མཁས་བུའི་གནས་བརྒྱད་པ་བདེན་པ་བཤད་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ།
ས་ཕྱུ། བདེན་པ། ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲི། འཕགས་པའི་བདེན་པ། དུམ་སྒྲི། ལྷག་
བསྐལ་བདེན་པ། ས་སྒྲུབ་སྒྲི། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ། བི་རོ་རྒྱ་སྒྲི།
འཕོག་པའི་བདེན་པ། ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲི། ལམ་གྱི་བདེན་པ། ཞེས་དང་། ཡང་།
ས་སྒྲི་ཏི་སྒྲི། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ། པ་ར་མཐུ་སྒྲི། དོན་དམ་བདེན་པ།
ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དེའི་རྣམ་གྲངས། བྱ་བ་དྲུ་ར་སྒྲི། བ་སྒྲུབ་གྱི་བདེན་
པ། ལྷ་རྒྱ་ཏི་སྒྲི། མཆོན་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་སོགས་སྤྱད་དོ། །ལྷག་
བསྐལ་བདེན་པ་ལ། གང་དུ་སྒྲེབ། སྒྲོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། གང་སྒྲེབ་
སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཉིས། ལོ་ཀའི་ འཛིག་རྟེན། བ་རྩྭ་པ་རྩྭ་ལོ་ཀའི་
ཕྱི་སྒྲོན་གྱི་འཛིག་རྟེན། ཨ་རྒྱ་སྒྲུབ་དུ་ལོ་ཀའི་ བང་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན།
ཕྱི་སྒྲོན་ལ། བྱ་ཏ་མཐུ་ལའི་ རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་བཞིན། ལྷ་དཀྱིལ་ རྒྱ་
ཁྱི་ཁྱི། ས་དང་། ལྷ་ཀྱ་ཤ་ནམ་མཁའ། ཨ་ཁྱི། མེ་སྒྲེ་འབྱུང་བ་ལ། །

ཀྱི་བྱ་བ་ཏུ་ས་འོག་ས་སྒྲིང་ས་སྒྲུའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་རང་
 རེ་གནས་པའི་ས་སྒྲིང་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་མི་དང་ལྷ་ཡི་གནས་
 གནོས་ལས་མི་ཡི་གནས་ཀྱི་མིང་། ལུས་བེ་དེ་རྟེ་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས།
 དེ་རྟེ་ལུས། བེ་དེ་རྟ། ལུས་འཕགས། རྩ་བུ་དྲེ་བ། འཛམ་བུ་གླིང་། དྲེ་བ་
 བོ་ཆུ་གནོས་ཀྱི་བར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འད་འགྱུར་ཏེ། གང་ལྟར་ཡང་གླིང་གི་
 མིང་ཡིན་ནོ། རྩ་བུ་ཤར་མཆོམ་ཞེས་པའམ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་
 མིང་དུ་འགྱུར། ཤིང་རྩ་བུ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་ལས་མིང་དེ་སྐད་བཏགས་པའོ།
 རྩ་བ་རེ་རྩ་ཡབ། ཨ་བ་ར་རྩ་མ་རེ་རྩ་ཡབ་གཞན། ཨ་བ་ར་གོ་དུ་རྩ་ཡེ་
 རུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྟོང། ལུ་ལྷ། གཡོ་ལྷན། ལྷ་ར་མཆོམ་ཆེ་ཆེ་ལམ་མཆོག་འགོ།
 ལྷ་ར་ཀྱ་རུ་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་ཏེ། ཀྱ་རན་བ་དང་རུ་སྐྱའི་མིང་ཡིན་ནོ།
 ཀྱ་ར་བེ་སྐྱ་མི་སྟན། ཀོ་ར་བེ་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ལྷ་སྟེ། གླིང་བཞི་དང་གླིང་
 ཡན་བརྒྱད་ཅི་མི་ཡི་གནས་སོ། ཤོ་ལའི་གཞི་ལ་གནས་པ་སོགས། ལྷ་
 རྩ་བུ་མི་མེ་བར་སྐྱང་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྩ་ཡན་རྩ་མས་ཀྱང་རྩ་བ་
 ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་རྩ་བ་གཏོགས། དེར་མ་ཟད་རྩ་མཆོམ་ལ་གནས་པའི་རྩ་
 གཙོ་བོ་ཡི་རིས་སུ་གཏོགས་པ་དག་ཀྱང་རྩ་བ་ཆེན་བཞིར་གཏོགས་པ་ཡོད།
 ཅ་ཏུ་མྱ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྷ་ཡི་རྩ། རྩ་བ་ཆེན་བཞིའི་རིས། རྩ་ཡ་སྟོ་ལྷ་སུ་མ་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་པ། ལྷ་སྟེ་འཕག་བྲལ། ཏུ་ཤི་རྩ་དགའ་ལྷན། ཅི་སྟེ་ར་ར་ཏེ་ཡེ་
 འཕྱལ་དགའ་བར་ཅི་ཤི་ར་བ་ཤི་ཏེ་མེ་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་དེ་འདོད་

ལྷ་རིགས་དྲུག་པོའི་མཐའ་བྲལ་ཡན་ཆད་ས་ལ་མ་བརྟེན་བས། ས་སྤྱ་བར་
གཏོགས་རི་རབ་ཀྱང་རིམ་བཞིར་གནས་པའི་ལྷ་རིགས་བཞི་ཡང་རྒྱལ་ཆེན་
བཞིར་གཏོགས། ས་སྤྱ་བ་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་རིས་བཅུ་བདུན་ནི།
བརྒྱ་ཀུ་ཡི་ཀུ་ ཆངས་རིས། བརྒྱ་བ་རིམ་རྩེ་ ཆངས་ལམོར་ཞེས་དེ་ཡང་དེ་
ཡི་མིང་དུ་བྱུང་། བརྒྱ་བུ་རོ་རྩེ་རྩེ་ ཆངས་བ་མདུན་ན་ལོད་ན། མ་རྩེ་བརྒྱ་ཆ།
ཆངས་བ་ཆེན་པོ། དེ་གསུམ་བསམ་གཏན་དང་པོའོ། །བ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ འོད་ཆུང་།
ཨ་བ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ ཆད་མེད་འོད། ཨ་བ་ལྷ་ལྷ་རྩེ་ འོད་གསལ་ཏེ་བསམ་གཏན་
གཉིས་བ་ཞེས་པའི་གནས་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་བ་ལ་གནས་
རིས་གསུམ་སྟེ། བ་རྩེ་ཏ་བུ་རྩེ་ དག་ཆུང་། ཨ་བ་ལྷ་ཏ་བུ་རྩེ་ ཆད་མེད་དག།
བུ་རྩེ་གྱི་རྩེ། དག་རྒྱས་ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་གནས་བརྒྱད་དེ།
ཨ་ན་བུ་ཀུ་ སྤྱིན་མེད། བུ་རྩེ་བ་ལྷ་ བསོད་ནམས་སྤྱིས། བྱི་ཏ་བུ་ལེ་
འབྲས་བུ་ཆེ། གནས་གཙང་ལྷ་ནི། ཨ་བྱི་རྩེ་ མི་ཆེ། ཨ་ཏ་བུ་ མི་གདུང་།
སྤྱི་བུ་ བྱ་ལོ་མ་སྤང་། སྤྱི་རྩེ་རྩེ་ ཤིན་ཏུ་མཐོང་། ཨ་ཀ་ནི་རྩེ་ འོག་མིན།
དེ་ལ། ཨ་སྤྱ་ནི་རྩེ་ གཞུགས་ཀྱི་མཐའ་དང་། མ་རྩེ་མ་རྩེ་བུ་རྩེ་ཏ་བུ་
དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་གནས། ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །གཞུགས་མེད་
བཞིའི་མིང་། ཨ་ཀུ་བུ་བརྒྱ་ཡ་ཏ་བུ་ བསམ་ཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད།
བི་རྩེ་བུ་བརྒྱ་ཡ་ཏ་བུ་ བསམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད། ཨ་ཀི་རྩེ་བུ་ཡ་ཏ་བུ་
ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱི་མཆེད། བྱི་བ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་ཡ་ཏ་བུ་ འདུ་ཤེས་མེད་

[illegible]

དཔལ་བགས་མེད་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིམ་དུ། དུས་ཏིང་ རན་འགོ། ཨ་བྲ་ཡེ་
 རན་སོང་། བི་ནི་བྲ་ཏེ་ ལོག་པར་ལྷུང་བ། ཞེས་ཟེར། དེ་ཡི་བྲེ་བྲག་ ཉི་ཚྭ་
 ཀུ་ རྟེན་འགོ་འཕུལ་སོང་། ཉི་ཚྭ་ཀྱི་ནི་ག་ཏེ་ རྟེན་འགོ་འི་སྒྲིམ་པ་འཕུ་
 སོང་བ། བྲེ་ཏེ་ ཡི་དྲགས། ཡ་མ་ལོ་ཀུ་ གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྗེ། བི་ཉི་བི་
 རྩ་ཡ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ། རྩ་ར་ཀུ་ དཔལ་བ། རྩ་ར་ཀུ་ རན་འགོ་འི་མཐིལ།
 བི་ར་ཡེ་ འདོད་བྲལ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་བཅུད་ཀྱི་མིང་དང་ཐུན་མོང་
 བ་ཡིན་ཡང་། ཡུལ་ཟེར་ན་སོ་སོའི་མིང་ལ། བི་རྩ་ཡ། ཞེས་སྒྱར་བ་ཡིན་
 ལ། འཛིག་རྗེ་གྲེ་ཚན་ཀྱི་མིང་མ་སྒྲིམ་པར་དེའི་གནས་མི་གོ་བས་དེ་ལྟར་
 སྒྲིམ་པའོ། །རྩ་བ་ན་རྩ་ར་ཀུ་ ཚ་བའི་དཔལ་བ། དཔལ་བའི་བྲེ་བྲག་ཚ་
 དཔལ་བཟུད་ཀྱི་མིང་། སྐྱོ་རྩི་བེ་ ཡང་སོས། ཀྲ་ལ་སྒྱུ་རྩ། ཐིག་ནག་
 སྐྱོ་རྩི་ཏེ་ བསྐྱུས་འཛོམས། རྩི་ར་བེ་ རྩ་འཕོད། མ་རྩི་རྩི་ར་བེ་ རྩ་འཕོད་
 ཆེན་པོ། རྩི་བ་ན་ ཚ་བ། བྲ་རྩི་བ་ན་ རབ་རྩི་ཚ་བ། ཨ་བྲི་ཙི་ མན་མེད།
 བྲངས་དཔལ་བཟུད་ནི། ཨ་བྲུང་ རྩ་བར་ཅན། བི་ར་བྲུང་ རྩ་བར་དོལ།
 ཨ་ཏ་ཏེ་ སོ་ཐམ་ཐམ་བ། ཏ་ཏ་བེ་ ཀྱི་རྩྱད་ཟེར། ཏ་ཏ་བེ་ ཨ་རྩ་ཟེར།
 རྩ་བེ་ རྩ་དཔལ་ལྟར་གསལ་བ། བེ་ བེ་ལྟར་གསལ་བ། མ་རྩི་བེ་ བེ་
 ལྟར་གསལ་བ་ཆེན་པོ། ཞེས་སོ། །དཔལ་བའི་ཉེ་འཁོར་ཀྱི་མིང་། ཀྲ་ཀྲ་ལ་མ།
 མེ་མ་ལྟར་ཞེས་མེ་ལྟར་ཀྱི་འོབ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱའོ། །རྩི་ར་ཀུ་ དཔལ་བ་
 བ་རྩི་མས་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གོང་མི་རྩི་མས་སྒྲོ་ན་གོ་བའི་མིང་དུ་མ་སྒྱར་ན།

སྐབས་འདིའི་མིང་འགའི་དོན་དམིགས་བསལ་ཏེ་གོ་མི་རྣམས་པ་འདི་འདྲ་ཕྱོན་
 གྱི་ལོ་བཀ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོ་དང་མི་འགལ་ཞིང་དོན་གྱི་དམིགས་བྱེད་
 པའི་བརྟུང་གདགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་ཤེས་དགོས་ཏེ། བརྟ་
 དེ་ཐོགས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བརྟུང་བས་དོན་མཐའ་
 དག་ཏོགས་རྣམས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཆོག་སོར་བཞག་ཙམ་དུ་བསྐྱུར་བ་
 བྱས་ན་དོན་བདེ་བླག་གོ་མི་རྣམས་སོ། །ཀུའ་བམ། རོ་ཐུགས། ཨ་སི་པརྟ་བ་
 བ་མ། ལོ་མ་རལ་གྱི་ལྟ་བུའི་ནགས། དཔུལ་བའི་བུ་མོ་རྣ་བ་ནག་མའི་མིང་
 ལ། ཨ་ལ་ལྷོ། དཔལ་མེད་མ་དང་། བོ་རྩེ་ཏི། མ་ཆོགས་མ། ཞེས་ཟེར།
 དེ་དག་གི་གནས་ན། ཀླུ་ར་རྩྭ་རྩ། སྤྱ་མིའི་སོ། ཨ་སི་རྩྭ་རྩ། རལ་མིའི་སོ།
 ཨ་ཡེ་ འཕྲུ་ལི་བ་ནམ། ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་རིའི་ནགས། ཨ་ཡོ་གུ་རེ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ། ལྷ་དྲི་བེ་ཏ་རྩྭ་ཁྲི། ལུ་པོ་རབ་མེད། ཨ་ལྷི་ཁ་དྲ། མེ་མ་
 ལུར་གྱི་འོ་བས་སམ་དོང་། ཞེས་སོ། །དེ་དག་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱོད་བཞི། སྤྱོ་
 ཅུ་ཏེ། གཙོད་པ། རྩི་རྩྭ་ཁྲི། འབྱིགས། བི་ཤི་རྩྭ་ཏེ། ཞིག་པར་འགྱུར་བའམ་
 སྤྱིལ་པ། ལྷ་རྩྭ་ཁ་རྩྭ་ཁྲི། འབུ་མཆུ་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ། ཨ་ཡེ་སྤྱུ་རྩྭ་རྩྭ་རོ་
 ལུ་ཡེ་སེ་ ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་དག་གིས། མསྟ་གི་འཛི་ཁྲི།
 གྲུང་རྒྱས་འཕྱོགས་པ། ཨ་རྩྭ་སྟ་རྩྭ་ཏི། ཉམས་ཐག་པའི་རོ་འབྲིན་
 པའམ་འོ་དོད་འབོད་པའམ་ཆོ་ངེས་འདེབས་པ། ལྷ་བ་ཏི། ལྷག་པ། ཞེས་
 སོ། །དེ་ཡང་ཆོ་དཔུལ་གྲང་དཔུལ་བཅུ་དུག་དཔུལ་བའི་དངོས་གཞི་དང་།

སྒྲིབ་པ་བཞིའི་ཉེ་ལོར་བཞི་ལ་ཉེ་ལོར་གཅིག་ཏུ་ཅིས་པ་དང་། བྲ་ལྷ་ཀ་རྒྱ་
 ར་ཀམ་ ཉི་ཆེའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་སྟེ་དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ཉེ་
 ལྷ་ར་སྟེ་ཅེ་ནས་མནར་མེད་པའི་བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་དེ་དག་རིགས་རྣམ་པ་
 གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། ཀླ་མ་རྩ་ཏུ་ འདོད་པའི་ཁམས། རྩ་བ་རྩ་ཏུ་ གཞུགས་
 གྱི་ཁམས། ཨ་རུ་བ་རྩ་ཏུ་ གཞུགས་མེད་ཁམས་ཉེ་གསུམ་མོ། ཡང་དེ་དག་
 གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ཀླ་མ་བ་ཅ་རུ་ འདོད་པ་བ་སྟོད་པ། རྩ་བ་བ་ཅ་རུ་
 གཞུགས་བ་སྟོད་པ། ཨ་རུ་བ་བ་ཅ་རུ་ གཞུགས་མེད་བ་སྟོད་པ་ཞེས་བྲ་སྟེ།
 ཨ་བ་ཅ་རུ་སྟོད་པའི་མིང་དོ། ཡང་། ཨ་རྩོ་རྩ་ལོ་ཀམ་ ས་འོག་གི་འཛིག་རྟེན།
 རྩ་བའི་ལོ་ཀམ་ ས་སྟེང་གི་འཛིག་རྟེན། རྩོ་མ་ལོ་ཀམ་ ས་སྒྲུབ་འཛིག་རྟེན་ཉེ་དེ་
 གསུམ་དུ་འདུ་ལ། ས་འོག་ ས་སྟེང་། ས་སྒྲུབ་བ་སྟོད་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་
 རྩ་མ་དང་འདུའོ། མི་རྒྱ་བ་སྟོད་སོགས་ལ། རྩ་བ་རུ་ མི་རྒྱ་བ་འཕམ་བརྟན་
 པ། རྒྱ་བ་སེམས་ཅན་ལ། ཅ་རི། གཡོ་བ་འཕམ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྲ་དང་། དུས། རྒྱ་
 བྱེད། ཨ་རྒྱ། རྒྱ་བ་པ། རིག་མ། མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བ། ཅ་རུ་ཅ་རི། གཡོ་ཞིང་
 གཡོ་བ། ཅ་རིལ། རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཅན་ཞེས་སོ། ཅ་རྩོ་རྩ་བ་ཀོ་ལོ་ཀ་རྩ་ཏུ་
 མྱིང་བཞི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། དེ་ལས་བསྐྱེས་ཏེ། དང་པོ། སྤ་རྩ་སྤ་རྩ་
 རི་ཀོ་ལོ་ཀ་རྩ་ཏུ་ སྤང་སྤྱི་ཡུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། དེ་སྤ་རྩ་སྤ་རྩ་
 ལོ་ཀ་རྩ་ཏུ་ སྤང་གཉིས་པ་བར་མའི་སྤང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། དེ་སྤ་རྩ་
 སྤ་མ་རྩ་སྤ་རྩ་སྤ་ལོ་ཀ་རྩ་ཏུ་ སྤང་གསུམ་གྱི་སྤང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས། ཞེས་སོ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མིང་དུ། ལོ་ཀ་རྒྱ་རྩེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེས་ཆོག་ །ལུ་རྩུ་ཏ་ཨི་ཏི་ལོ་ཀ་མེ་འཛིག་པས་ན་འཛིག་
རྟེན། ཞེས་བརྗོད་། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མིང་ལ། རྩ་གཏུ། འགྲོ་ལྟོན།
རྩུ་བ་འོ། སྤྱིད་བ། བེལ་བོ། གནས་རྟེན། རྩ་གཏུ། འགྲོ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
རང་ཅག་གནས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་མིང་། ས་རྩུ་ལོ་ཀ་རྒྱ་རྩེ་ མི་མཛེད་
གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ། གཞན་ཡང་བདེ་བ་ཅན་སྟོགས་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོགས་ཆོག་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ལ་དག་པ་དང་མ་དག་པ་དང་
བཀོད་པ་སྟོགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །སཐ་ལོ་ཀ་རྒྱ་རྩེ་བ་ས་རེ་ འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབུམས་ཐམས་ཅད། བརྒྱ་བེམ་ཡེ་ སངས་རྒྱས་གྱི་
ཡུལ། བརྒྱ་ཁྲེའློ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་། ཞེས་དང་། ལོ་ཀ་རྒྱ་རྩེ་མེ་ཀ་ འཛིག་
རྟེན་གྱི་བར། ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་ལ། ཨ་བ་ལྷན་ སྤྱི་ཕྱུ་ཚུགས། ཨ་
བ་ལྷན་ཤ་ཡ། སྤྱི་ཕྱུ་ས་སུ་གནས་པ། བྱ་བ་ཏ་སྟེ་ སྟེ་ལ་གཞི། ཏི་ཆ་སྟོ་ཀ་
རྒྱ་རྩེ་ ཐད་ཀ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་སྟོགས་སོ། །

༥ ཡུལ་སྤྱིའི་མིང་ལ། བེམ་ཡེ་ ཡུལ། དེ་ཤེ་ ཡུལ་ཚུགས། ཨ་བ་བརྒྱ་འོ།
ཉེར་འཁོར། ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་པའི་མིང་ལུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འཛམ་གླིང་ལ།
རྩུ་ར་ཏོ། སྟེ་རྩུ་ར་རས་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ། བརྒྱ་ ཆར་འབེབ་བཏེ་
འཛམ་གླིང་དུ་མ་དགུ་སྤྱིར་འཇུག། བྱེ་བྲག་ཡུལ་དབུས་དང་འཕགས་ཡུལ་
སྟོགས་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་

ཆོས་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲགས་ཆེ་རིགས་ཀྱི་མིང་། དེ་བྱ་བ་དུ་
 རེ་ ལྟ་ལུས་ནས་བབ་པ། བྱ་རྩ་ཆ་སྒྲི། བོད་སྐད་དུ་སོར་བཞག་ བེ་ཤུ་ལྷི།
 ཡངས་པ་ཅན། བ་རི་ནི་རྩ་ཆོ། ཡོངས་སུ་མུ་འཕྲ་ལས་འདས་པ། རྩ་རྩ་གི་ཉི་
 རྩལ་པོའི་ཁབ། བེ་རྩ་བའོ། འོད་མའི་ཆལ། ཀོ་ཤ་སྒྲི། རང་སོར་བཞག་ ཤུ་
 བསྒྲི། མཉན་ཡོད། ཨ་ལྷ་ཐ་བརྩ་ད་སྐྱུ་རྩ་ལ། མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་གྱི་
 ཀྱན་དགའ་ར་བ། རྩ་བའོ། རྩལ་བུ་རྩལ་བྱེད་གྱི་ཆལ། བརྩ་བརྩ་ཆོ། ལི་
 ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ། བོ་རྩི་མརྩ་ བྱང་རྩལ་སྒྲིང་པོ། གྲི་རྩ་རྩ་ཁ་བཟ་ཏེ་ བྱ་
 རྩོད་སྐྱུང་པོའི་རི། ག་ཡ་ཤི་རྩོ། ག་ཡ་མགོའི་རི། སྐྱུ་རྩོ་བ་སྐྱུ་རྩོ་གྲམོ། ག་
 བ་དང་ཉེ་བའི་ག་བའི་གྲོང་། ག་པི་ཡ་བསྐྱུ་ན་ག་རི། སེར་སྐྱུའི་གནས་ཀྱི་
 གྲོང་། མ་ཐུ་རྩ། བཙོ་སྒྲག་ ཤི་ན་ལརྩ། དཔལ་ན་ལེན་ད། མ་ག་རྩ། སོར་
 བཞག་ ཤ་རྩ་བ་དྲི། འདམ་བུ་ཅན། ལུ་སྒྲི་ལྷི། སོར་བཞག་སྒྲེ། ལུ་སྒྲི་ལྷི།
 ཨི་རྩ་ཤེལ་གྱ་རྩ། དབང་པོའི་བྲག་སྐྱལ་ ཀྱ་ཤ་ན་ག་རི། ཀྱ་ཤའི་གྲོང་ཁྱིམ་
 ལུ་ཤི་ར་གི་རི། ལུ་ཤི་རའི་རི། ལུ་རྩ་ཡ་ལྷི་ན་ག་རི། གྲོང་ཁྱིམ་འཕགས་རྩལ།
 ག་ལི་རྩ་ སོར་བཞག་སྒྲེ། ག་ལིང་ག་ཞེས་འཕོད། མི་ག་དུ་བེ་ རི་དགས་ཀྱི་
 གནས། རི་ཁྱི་བ་ད་ཆོ། དྲང་སྒོང་སྐྱུ་བ། རི་ཁྱི་བ་ཏ་ཆོ། དྲང་སྒོང་ལྱུང་བ།
 ཀོ་ས་ལྷ། སོར་བཞག་སྒྲེ་ཀོ་ས་ལ་ཞེས་རིང་ཆ་མེད་པར་འཕོད། སྐ་གེ་ཏ་ལ།
 གནས་བཅས། ཨ་པི་རྩི་ སྐྱུང་བྱེད། ཅ་རྩ། ཅ་མ་པ། བརྩ་ལེ་ ལྷ་ལེན། ཨ་ལ་
 ག་བ་དྲི། ལྱང་ལོ་ཅན། ག་ལརྩ་ག་ལྷི་བྱ་ཤེ་ བྱ་ག་ལན་ད་ག་གནས་པ།

ཞེས་སོ། །སྒྲ་ར་ཏའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཤར་ནས་རྩབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མཚོར་འགོ་
བའི་ཚུ་གྲུང་འདམ་བུ་ཅན་གྱིས་མཚམས་བཅད་པའི་ཤར་དང་ལྷོའི་ཡུལ་
ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ལ། སྤྱུཅ་ ཅེས་ཤར་ཕྱོགས་པའི་མིང་གིས་འབོད་པར་
བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་རྩབ་དང་བྱང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ལ། ལུ་དྲཱ་ཅུ་ ཅེས་
བྱང་ཕྱོགས་པའི་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་
མ་ཀུན་སྟོན་མཚོག་དང་བལ་བའི། སྒྲེ་རྩེ་དེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཤར་
རྩབ་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱག་ཅིང་སྟོ་བྱང་དུ་རི་འབྲིགས་བྱེད་དང་གངས་རིས་བཅད་
པའི་ཡུལ་དབུས་གྱི་མིང་དུ། ལྷ་རྒྱ་བརྩོ། འཕགས་ཡུལ། སུཅུ་རྩུ་མི་ བསོད་
ནམས་ས་གཞི་ཞེས་འབོད། ཡུལ་སྟོངས་ཆེན་པོ། ལྷ་རྒྱ། བརྒྱ། ཀ་ལི་རྒྱ།
བརྩུ་ལུ་སོགས་གྱི་སྒྱི་མིང་། ཁྱི་བྱི་ཏ། མངའ་རིས། རོ་ན་བ་དེ་ སྒྱེ་བོའི་
སྟོངས་ཞེས་ཟེར། ས་གང་དུ་འདམ་བུ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ། བ་རྒྱ་
རྒྱ་ན། འདམ་བུ་ཅན། བ་རྒྱ་ལེ་ འདམ་བུ་ཡོད་པ། དེས་མཚོན་ནས་
ཀུ་ལུང་ཅན་སོགས་སུ་གདགས་པའོ། །ཨོ་རྒྱན། ཤམ་རྩལ་སོགས་བཀོད། །
༥ བྱེ་བྱག་ཏུ་གནས་མཁར་དང་བྱིམ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ལ། ཀོ་ཏུ་ མཁར།
དུ་ཤེ་ རྩོང་སྟེ་འགོ་དཀའ་བའི་དོན་ཏོ། །ཤུཅ་རི་རྩུ་རྩི། རྩོན་གྱི་རྒྱལ་བ་
བཞུགས་བཞུགས་པ། ལྷའི་གནས་གྱི་མིང་། བེ་རྩ་ཡུ་རྩུ་སྤུ་དེ་ རྩམ་པར་
རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་། དེ་བ་ས་རྩ། ལྷའི་འདུན་ས། ལ་སུ་རས་རྩུ་སྤུ་རྩ།
ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འདུན་ས་ལོར་བཟང་། ཞེས་སོ། །ལྷ་མི་སོགས་གྱི་གནས་སྤུ་

ཆོགས་མིང་། ལི་པི་བུ་ལྷ། ཡི་གེ་སློབ་པའི་གྲ་ཁང་། གུ་རུ་གྲ་རྩེ། ཁང་པ་
 བརྟེན་ས་པ། ཨ་བ་ས་ཐུང་། འདུག་གནས། སུར། དང་། སྤྱ། དང་། སྤྱ་མུ་མུ་
 གྲོང་རམ་གྲོང་རྒྱུང་། སྤྱ་མོ་པ་པི་ཙྰ་རུ་མུ་གྲོང་གི་ཉེ་ལའོར། སུ་རྩེ། དང་། སུ་
 རྩེ། དང་། སུ་རྩེ། གྲོང་ཁྱེར། བ་ག་རྩེ། དང་། བ་ག་རྩེ། གྲོང་ཁྱེར་ཉེ་ལའོ་
 མེད་ཅེས་རི་དང་འདྲ་བར་མི་འགོ་བའི་དོན་ནོ། །གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལ་གྲོང་བརྒྱུད་
 བརྒྱུད་ཐ་སྟོན་ཡོད། དེ་ལ་ཆོང་ཁང་དང་ཕོ་བྲང་ཅན་སོགས་ཀྱི་མིང་འཆི་
 མེད་མཛོད་ལས་གསུངས། བེ་ག་མུ་གྲོང་དཔ་ཉེ་མི་མང་ཡོད་སྟེ། སྤྱ་བ་
 ས་ཐུང་། གྲོང་དཔ་ཉེ་མི་རིགས་བཞི་སོགས་མ་འདྲུས་པའི་གྲང་མང་པོ་ལྷགས་
 རི་སོགས་མེད་པའི་མིང་། བཟོད་དཀའ་ལྷགས་རི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་
 གྲོང་ཆེན་པོ་ལ། སྤྱ་རྩེ་ཡོ། འཛིགས་མེད་གནས། སྤྱ་མུ། གྲོང་མཚོ་མས། མོ་
 ཉུང་། འབྲོག་ཁྱིམ་སྟེ་ལྷགས་རྩེའི་གྲོང་རམ་ཁང་པ་ལ་འདྲུག་ལྷ་སྤྱི་ར་བསྤྱི།
 ལྷགས་རྩེའི་གྲོང་། བསྐྱེད་ཆུང་། འཆི་བྱེད་དེ་རི་ཡི་དོན་པའི་གྲོང་། ཤ་བ་རུ་ལ་
 ལུ་མུ་ དོན་པའི་གནས། ར་ལ་པ་དྲི། རྩོངས་སམ་ལུ་ལ་གྱི་སྤྱེ་པོའི་གནས།
 རྩུ། ལུ་ལ་ལའོར། རུ་རུ་རུ་ལྷ། རྩུ་ལ་པོའི་ཕོ་བྲང་། སུ་ར། གྲོང་ཁྱེར་རམ་
 ཕོ་བྲང་། ལྷ་བ་སྤྱུ་རྩུ། ཕོ་བྲང་། ལྷ་བ་གྲ་རི་གྲ། རྩུ་ལ་ཁང་། ལྷ་བ་གྲ་ལི་གྲ།
 རྩུ་ལ་ཁབ། གཞན་ཡང་རྩུ་ལ་པོའི་ཁང་པ། རྩུ་ལ་པོའི་གནས་ཁང་སོགས་སུ་
 བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཕོ་བྲང་གི་བྱེ་བྲག་བཀོད་པ་ལ། སྤྱ་སྤྱི་གུ་ བསྐྱེད་
 ཤིས་ཅན་ནམ་བདེ་ལེགས་ཅན་ཉེ་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྩ་བའ་ཡོད་པ་དང་།

སམ་ཏེ་རྩ་དྲུག་ ཀུན་བཟང་སྟེ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་ཁང་བཅུགས་ཅན་དང་། བྱི་
དུ་བརྟེན་ དགའ་བ་འབྱུང་བ་སྟེ་རྒྱུ་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་སོགས་དབྱེ་བ་ལྟ་དང་།
བརྩ་གཉིས་དང་། ཉི་ཤུ་སོགས་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །སྟོ་རྩེ་ བདུད་ཅི་ཅན་
ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མིང་། ཁང་བྱིས་སྦྱིའི་མིང་། གྲི་རྟོ་
བྱིས་མམ་ཁང་བ་ལྟམ་སར་ཡང་འབོད། ཨ་གྲ་རྟོ་ དང་། གེ་རྟོ་ དང་། ཀེ་
རྟོ་ བྱིས། ཨུ་དྲ་བ་སི་རྟོ་ རྩ་སྟོབ། བྱི་ཀེ་ཏ་ལྟོ་ གནས་གཞི། བྱི་ཤུཌོ་
མཚན་བཤོད། སྟེ་དྲ་ལྟོ་ ཆགས་བྱེད། པ་རི་གཤེན་ ཁང་བྱིས། རྩ་བ་ལྟོ་
གནས་སམ་ཁང་བ། རྩ་རྟོ་ དང་། བྱི་ལ་ཡེ་ གནས་སམ་ཚང་ངམ་ཁང་བྱིས།
ལ་ཡ་ལྟོ་ གནས་ཁང་། ཀུ་ཏ། དང་། ཀུ་ཏི། དང་། བེ་སྟེ་ ཁང་བ། རྩ་སྟེ་
དེ་ ཁང་བཟང་སྟེ། ཁང་བ་ལའང་འབོད། ཤུ་ལྟོ་ བཤོད་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་
གནས་ཁང་ལ་འཇུག་ ཨོ་གཤེན་ བྱིས་དང་། ཨོ་གཤེན། སྟེ་བས་ལ་འཇུག་ སྟེ་
གནས་ཁང་། བརྩ། གནས། མི་རྩི་རྟོ་ ཉལ་གནས། ཨུ་ལ་ཡེ་ གནས་ས།
བྱ་སེ་ འདུག་གནས་སོགས་སོ། །གནས་ཁང་དེའི་བྱེ་བྲག་ ས་ཁང་ཤིང་
ཁང་དོ་ཁང་སོགས་རྒྱ་ཡི་ཁྱད་པར་ལས་བཏགས་པའི་མིང་དང་སྟེར་བས་སྟེ་
ཆོགས་སྟེ་འབྱུང་། སྟེ་བ་བརྣམས་ཀྱི་འཇག་སྦྱིལ་ལ། ཨ་གྲ་རྟོ་ སྦྱིལ་པོ།
བརྩ་ཤུ་ལྟོ་ དང་། བརྩ་ཀུ་ཏི་ཀླ། ལོ་མའི་སྦྱིལ་པོ། རྩ་ཏུ་ཀུ་ཏི། སྦྱིལ་པོ་ལས་
རྩ་ཁང་། ཨུ་ཏ་ཆེ་ རྩ་སྟེ་སྦྱིལ་པོ་ཟེར། མཚུ་རེ་ རྩ་ཁང་། ཤི་སྦྱི་ཤུ་ལྟོ་
བཟོ་ཁང་། སོགས་ཀྱི་མིག་དང་། བྱ་ལྟོ་ རྩ་ཁང་སྟེ་བདུང་བའི་གནས། ས་

ཏུ་ཤུ་ལུ་གྲུ་ཁང་། ངམ་དག་ཁང་། རོགས་གྱི་མིག་མང་ངོ་། ཀྲུ་ལྷ་བཙོན་
ཁང་། དེ་ལ། བརྒྱ་རྒྱ་ཡ་ལེ་ལེ་འཛིང་གནས་ཀྱང་ཟེར། དེ་བ་གྱི་རྩ་ལྷ་ཁང་།
བེ་ཤེ་འཕྲུག་གནས་ཏེ་སྤྲད་འཛོང་མའི་ཁྱིམ། ལྷ་བ་ནེ་བརྟེ་གནས་སམ་
ཆོང་ཁང་། ས་སྤྲུ་འདུན་ཁང་། མ་ཐེ་སྤྲུ་མའི་གནས་སམ་དགེ་འདུན་གྱི་
གནས་ཏེ་བོད་དུ་དགོན་སྡེ་ཞེས་འབོད་པའི་མིང་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །པ་ཏི་ཤ་
ཡེ་དགོན་གནས། གརྱ་ཀྲུ་ཏི་དྲི་གཙང་ཁང་། བི་རྩ་རྩ་གཙུག་ལག་
ཁང་སྟེ་ནང་པའི་གཙུག་ལག་ཡོད་པའི་སྒྲེར་མིང་ངོ་། །བརྒྱ་ཀུ་དབྱར་ཁང་།
ལྷ་ཏུ་ར་ཁང་། དརྱ་རྩྱ་དཀྱི་ཡོལ་ཁང་། སལ་གརྩྱ་དཀྱི་སྤང་ལེབ་ཁང་།
ཀྲུ་ཡ་ལྷ་ཏི་སའ་མོ། ལྷ་རྩྱ་དྲི་ཀྲུ་སའ་མོས་བསྒྲོར་བའམ་རིབ་མས་
བསྒྲོར་བ། ལྷ་རྩྱ་གཙུག་ཏི་ཀྲུ་སྒྲོ་ཁང་སྟེང་གི་བསེལ་ཁང་། ཀྲུ་རྩྱ་ཏུ་ལ་ཤུ་ལྷ་
ཏིག་ཁང་། ས་སྤྲུ་མརྩུབ་འདུན་ཁང་། བརྩ་རྩ་ཆོང་རྩལ་ལམ་ཆོང་འདུས།
རྩྱ་ཏུ་ཆོང་འདུས། ལྷ་ལྷ་བ་རེ་མེ་ཏིག་སྤང་བའི་ཆོང་ཁང་། བརྩ་བ་རེ་
ཆོང་དགམ་བའམ་ཆོང་ཁང་། གལྲུ་ཆང་ཁང་། གྱི་རྩ་བུ་སེ་ཁྱིམ་གྱི་གནས།
མརྩུལ་ལྷ་རེ་འཁོར་གྱི་ཁམས། ཀོ་ཤེ་མཛོད་དམ་ཤུགས་སམ་སྤུབས།
ཀོ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་བང་བ། རྩྱ་རྩྱ་ཅིག་བ། ཀྲུ་རྩྱ་བཙུགས་བ་སྟེ་འདི་གཉིས་ས་
ཡི་གྲང་ལའང་འཕྲུག །ལྷ་རི་འཕྲུ་བང་རིམ། ལྷ་ཀྲུ་རེ་ར་བ། པ་ཏི་ལྷ་ཀྲུ་
རེ་ལྷི་ཡི་ར་བ། ཅ་ཡེ་ར་བའི་སྤང་། པ་ཤྱི་ར་བའི་འགམ། པ་ར་རེ་
བསྒྲོར་བ་སྟེ་ར་བ་བསྒྲོར་བའི་མིང་། ལྷ་ལེ་ལྷགས་རི། པ་རི་ལྷ་འོབས།

ཏུམ་ལ། སུ་ཤུའམ་བསེལ་ཁང་ངམ་ཡང་ཐོག་ལུ་ཤུ་ཤུ་ ཏུམ་སི་ཁ་འི།
 སུ་ཤུའི་སྟེང་། ཨུ་ལྷ་ཡང་ཐོག་ལུ་ཨུ་ལྷ་ལམ་ དག་ཁང་ངམ་བ་གམ། ཨོ་བེ་རྩ་
 བ་སྒྲ། མདའ་ཡབ་བམ་བ་གམ། བེ་རྩ་ཏུ་ བ་གམ་མམ་སྟོ་ཁང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་
 སྒྲུབ། དང་ཤི་ཏ་བཞི་གྲ། ཁོར་ས། ཁོར་ཀུ་ སྟོག་གམ་ཤིང་ཐག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 དང་སྒྲུབ། སྒྲུ་ཀ་བ། སྒྲུ་རྒྱ། ཀ་བའམ་གཟུབ། ཀུ་སྒྲུ་ཀུ་ ཀ་ཏེན། ཀྱི་
 ཀ་ཏ་ཀྱི་ ཀ་ལྷ། ཤི་རྩ་ཀྱི་ བེ་སྒྲུལ། གོ་སྒྲུ་ར་ཀུ་ གཏུང་མ། རྩ་རྩི། རྩམ།
 ཀུ་ཏུ་ རྩམ་གྱི་སྒྱི་ཏེན། གོ་བུ་བ་སྒྱི། རྩམ་སྒྲུ་བོ། བེ་དེ་གྲ་རྩ་ལོ། ལན་ཀན་
 གྱི་དྲ་བ། སྒྲུ་ཀུ་ ལན་ཀན་གྱི་ཀ་བ། བེ་དེ་གྲ། དང་། སྒྲུ་ཙ་ཀུ་ ལན་
 ཀན་ནམ་ཁ་ཁྱིར་རམ། སྟོག་ས་ཤུའམ་གཟུང་ས་གཟེར་ཀུང་ཟེར། ཤརྩུ་
 གཟེར་ཤུའམ་ཤུར་ཤུ། ཨུ་ར་སྒྲུ་ཏ་ཀྱི་ གཏུང་ཤུ། སྒྲུ་ཙ་ཀྱི་ ཤར་ཤུ། ཨུ་རྩི་རྩུ་
 བོ། ལན་ཀན་གྱི་སྟོན་མ། སོ་བུ་འོ། ཐེམ་སྒྲུལ། བེ་ཏེ་ སྟོག་ས་ཤུ། ས་ཀྱ།
 མ་ཏ་གྲ་ཀྱི། བསྟོ་ཁང་། རྩུ་ཤུ་ལྷ། ལྷ་མོའི་སའམ་ཁང་བ། མཐུ་པུ་
 འདུན་ཁང་སྟེ་བཀའ་ས་ཡང་ཟེར། ཀྱི་ཏ་ཙི་ཀྱ་མ་རྒྱ། འཆག་ས་ར་བུས་བ།
 ཀྱི་ཏ་ཤུ་སྒྲུ་རུ་ བུ་སྒྱིབ་ས་སྒྲུབ་བ། སི་ཤི་ཏི་ཤུ་སྒྲུ་བ། བཏོ་བའི་ཁང་
 བའམ་སྒྲུ་དབྱངས་ཀྱི་ཁང་བ། ཨུ་བསྒྲུ་ན་ཤུ་ལྷ། རིམ་གྱི་གནས། ཨུ་སྒྲུ་ན་
 མཐུ་པུ་ གཏན་ལ་གཤེགས་བ་སྟེ། བཞུགས་གཏན་བཤམས་བའི་ཁང་
 བ་འདུའོ། ཨུ་ལི་རྩུ་ རྩམས། རྩུ་སུ་ ཐེམ་བ། རྩུ་རྩི། སྒྱིབ་བེད་
 ཟེར། རྩུ་རྩི། དང་། རྩུ་ སྒྱི། རྩུ་ར་ཀ་བུ་འོ། སྒྱི་སྟོགས། ཀ་སྒྲུ་ཏ་ཤུ་འོ།

3 2 5

[illegible]

བར་བྱས་པའི་མིང་། ལུ་སྤྱི་ལྷོ། ཆག་ཆག་ལེགས་པར་བཏབ་པ། ལུ་ཤོ་རྩི་ཏྲོ།
 ལུ་ཤོ་རྩི་ཏྲོ། ལེགས་པར་གྱིན་ཏུ་མཛེས་པར་
 བྱས་པ། ཅ་ཏུ་རྩུ་གོ་ཁི་ཤུ། ག་བཞིར། ཞེས་དང་། སོ་རྒྱ་ས་འུ་བརྩུ་ཏྲོ། མིང་
 བའི་ཁྱི་བཤམས་པ། ལྷ་ལོ་ཇ་ན་བུ་རི་ས་མཆོ་ཀམ་ ཁོར་ཁོར་ལུག་ཏུ་དཔག་
 ཚད་བྱེད་པ། ལོ་ཇ་ན་ལུ་རྩུ། འཕང་ཏུ་དཔག་ཚད། ས་མ་བུ་ཁི་ཏ་ལ་བུ་ཏུ་
 ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ། རཏུ་མ་ཡམ་སྤྱི་ཏྲོ་ཏུ་བྱུ་ཏ། གཞི་རིན་པོ་ཆེར་
 ལུར་ཏྲོ། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་ཁྱི་ཏུ་གཏོགས་པ། ལྷ་མི་ལུ་ཏུ། ས་ལུག་
 ཤེ་ལ་ལུ་ཏུ། བྲག་ལུག་གི་རི་ལུ་ཏུ། རི་ལུག་རྩུམ་ དང་། ཁར་གྱི་ཏྲོ། ལུར།
 ལུ་ཏུ་རུ་ ལྷ། བ་ཏུ་ལུ་ཏུ། ལྷ་ལམ་དར་ཁྱིམ། བ་ཏུ་བུ་སམ་ གོས་ཁྱིམ་ཏེ་
 རས་སོགས་གོས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ལོ། ལ་བ་ཞི་ཀུ་ དང་། བ་ཏི་སྤྱི་
 རྒྱ། དང་། ཇ་མ་ཞི་ཀུ། དང་། ཇ་བ་ཞི་ཀུ། ལོ་ལ་བའམ་སྤྱི་བ་བྱེད། ཏི་རྒྱ་
 རི་ཏྲོ། གཡོར་བྱེད་ཅེས་སོ། ལུ་ལ་དེ་དག་གི་བཟང་ངན་བྱེ་བྲག་སྤྱི་ཆོགས་
 མིང་ལ། མ་རྩུ་དེ་ཤེ་ ལུ་ལ་དཔུས་པ། བ་ཏུ་རྩུ་ མཐའ་ལོལ། ལྷེ་རྩུ་ ལྷ་
 ལྷེ་རྩུ་མི་གསལ་བ་མཐའ་ལོལ་གྱི་མིང་། བ་ ཏ། འདམ་ལུ་ཅན། ཤུ་
 རྒྱ། གསེག་མ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན། ཤུ་རྒྱ་ལུ་ ལྷེ་ཏུ་མ་ཅན། ཤུ་རྒྱ་
 ཇ་ཏུ་མ་ཅན་དང་། ཀྱི་རྩུ་ སོ་དོག་ཅན་སོགས་དང་། གོང་བཤད། ས་མི་
 གཤིན་པ། གཤིན་པ། ཚ་སྤྱོ་ཅན་སོགས་དང་། ཀྱི་རྩུ་ ལུ་གཅོད་དམ་
 གཅོད་ཤོད། སི་ཀ་ཏུ། བྱེ་ཤོད་སོགས། དང་། ལུ་ལུ་ཅན། འདམ་ཇ་བ་

ཅན། ཅ་ལྔ་ཅན་སོགས་བྱུང་པར་དུ་མ་དང་། ད་ལྷོ་ཀམ་ དང་། སྤུ་མ་ལྷ་རུ་
 གོགས་མཁམ་ ཅ་ཀྱ། གོག་ཚང་། གོག་ཁྱིམ་སོགས་དང་དེ་ལ་སྟེགས་བུའི་
 རི། བརྒྱ་བྱེན་སྟེ་བོ་སོགས་ཟེར། ཡིད་འོང་ལེགས་པའི་ས་ལ། མི་སྒྲ། ཤིས་
 པའི་ས། མི་སྒྲ། བསྟགས་པའི་ས། བོང་བ་སོགས་ཉེར་སྦྱང་གི་སའི་མིང་།
 མིང་། ས། མི་ཉི་ཀྱ། བོང་བ་ཞེས་སོ། །རེ་ཏྲ་ས། བྱེ་མ། སི་ཀ་ཏྲ། བྱེ་མ་དང་
 བྱོ་དུ་མ་ལ་ཡང་རོ། །པ་རི་གྲོ་དེ་ ལྷན་ལྷན། དེ་འབྲའི་ས་གཞིའི་བྱེ་བྲག་
 མང་བོ་རང་སྟོན་ཤེས་པར་བྱ། རིན་པོ་ཆེ་ལམ་མཚལ་སོགས་འབྱུང་ཁུངས་
 གི་ས་ལ། ལྷ་ནི། རྟོ་ས། ལྷ་ཀ་ར། འབྱུང་གནས་སམ་འབྱུང་ཁུངས་ཞེས་
 བུའོ། །ཏ་རི་ཏ་ཤུ་དུ་ལོ། རེ་ལུགས་མེད་སྟེ་ཅ་ལྔ་གིས་གཏམས་པའི་སའི་མིང་
 རོ། །འབྱུང་བྱེད་གི་སའི་མིང་། ལྷ་རུ་ འབྱུང་བྱེད། ལྷ་ཙེ་ འཆིང་བྱེད་
 དམ་འཆིང་བུ་ཟེར། འདི་བ་ཚ་ཅན་དང་མཚུར་ཞད་ཡོད་པའི་ས་སོགས་ཚ་
 རྟོ་ཅན་ནོ། །ག་སྤ་ནི། བ་ལང་གིས་སྤར་སྦྱང་བ་ཞེས་བ་ལང་རྒྱམས་སྤར་
 སོང་ནས་ཐོས་པའི་གནས་གི་མིང་ལ་འཇུག་པར་བདུད་རྩི་ལས་བཤད་དོ། །
 མི་ཏ་གི་ཉི་ མཆད་བ་སྟེ། ཤི་བའི་ཁྱིམ་ཞེས་བུར་ཁང་དམ་དུར་སའི་མིང་རོ། །
 ཅི་ཏྲ། རོ་ཐབ། ཅི་ཏྲ། སུར་ཁང་། ཅི་ཏེ། རྟོང་སྟགས་ཀྱང་དེའི་མིང་རོ། །
 གཡུ་ལ་དུ་བསད་པའི་རོ་སྟོང་སྟག་ལོང་བའི་རྟགས་སྟུ་མགོ་མེད་པའི་རོ་ལངས་
 གར་བྱེད་བ་འབྱུང་བའི་མིང་དུ། ཀ་བརྒྱུ་ རྟོང་ཀག་ལངས་ཟེར། སྦྱིར་རོ་
 ལངས་གི་མིང་དུ། བེ་ཏྲ་ལ། དང་། བེ་ཏྲ་རུ་ རོ་ལངས། དུར་ཁོད་གི་མིང་

3 2 9

བན་བསྒྲུ། བཀའ་ཁྲིད། རྩོམ་ དང་། ཀུན་རུ་ ཁྲོད་དེ་གངས་ཁྲོད་སོགས་
སོ། ། རྩོམ་ བས་མཐུལ་ ཨ་ར་རྒྱ། དཔོན་པ། ཀུན་རྒྱ། འབྲོག་དཔོན་པ།
བཞོ། བཀའ་སྐུ་ཚལ་ལམ་བཀའ་ཚལ། ཨུ་པ་བཞོ། སྤྱི་མོས་ཚལ་
ལམ་བཀའ་འདཔ། བི་བཞོ་དེ་ཤེ་ དཔོན་པའི་ཡུལ། བི་བཞོ་བཞོ་མི་
དཔོན་པའི་ས། བི་བཞོ་སྤྱི་མོ། དཔོན་གནས་ལྟ་བུ་དཔོན་གསུམ་གྱི་དབང་
གིས་སོ། ། ར་ཏ་ཤྱ། གསང་བྱུང་སྤྱི་དཔོན་པ་ལས་བྱུང་བ་བརྗོད་པའོ། །
ཞེས་སོ། །

༥ ཐང་གི་མིང་ལ། སྤྱི་ལོ། ཐང་ལས་སྤྱི་ལོ། སྤྱི་ལོ། དང་། པ་ཐ། སོགས་མ་
བཅོས་པའི་ཐང་གི་མིང་། སྤྱི་ལོ། བཅོས་མའི་ཐང་། མ་རུ་ ཨུ་ལས་ཐང་སྤྱི་
ཐུ་མེད་པའི་ས་ཐང་གི་མིང་། རྩོ་བྱ། དཔོན་ཏུང་། རྩོ་བྱ་ལོ། སྤྱི་ལས་ཐང་
གི་ལ། བི་ལོ། མ་ཚོས་པའི་སའི་མིང་། ཨ་ཐ་ཏ་ཏྱ། མ་བཞོས་པ། ཏྱ་ཏྱ།
ཡུང་པ། ཏྱ་ཏྱ་གི་རོ། ཡུང་པའི་མགོ་ལས་སྤྱི་ ཏྱ་ཏ་ཐ་ལོ། ཡུང་པའི་སྤྱི་སྤྱི་
ཡུང་མདལ། གཞན་ཡང་ཉིན་སྤྱི་པ་ལ་རྒྱུ་སོགས་གྱི་མིང་དང་། ལམ་གྱི་
མིང་ལ། བརྒྱུ་ དང་། ཨ་ཡ་ལོ། ལམ། བརྒྱུ་ བཞོད་བྱ་སྤྱི་ལམ། ཨ་རྒྱ།
ཡུལ། པ་ཐིན། དང་། པ་ཐེ་ འཇུག་བྱ། སྤྱི་ལས་འདི་སྤྱི་ཕེད་ཁྲོན་ཟེར་བ་
ལྟ་བུའི་ཁྲོན་ལའང་འཇུག་ སྤྱི་ཏྱ། ཡུལ་ལམ། བརྒྱུ་ལོ་ འཇུག་འགས།
བརྒྱ། འགོ་བྱ། བད་སྤྱི། བཞོད་པ། ས་ར་ཏི་ འཁོར་བྱ། གཞན་ཡང་ལམ་
ལ། ཨ་རྒྱ་པ་དུ་ཏྱ། ཀླང་བསྐྱུན་སོགས་གྱི་མིང་གི་བརྗོད་པ་མང་། བྱ་རྒྱ།

ལམ་ངན། ཀྲ་པ་ཐ། ལམ་ཆུང་། བི་པ་ཐ། འགལ་བའི་ལམ། ཨ་པ་ཐ།
 ལམ་མེད། སྒྲ་པ་ཐ། ལམ་བཟང་། སྒྲ་ཐ་མ་པ་པའི་ལམ། ཨེ་ཀ་པ་ཏྲི།
 དང་། ཨེ་ཀ་པ་ཏྲི་དེ་བཞོད་གཅིག་པ། ཨ་པ་མུ་རྒྱ་ལམ་གོ་ལ་བ། དེ་སྐོག་ས་
 དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཅེ་ཏུ་ཐ། བཞི་མདོ། བུ་རྒྱ་པ། བར་སྒྲོང་ལམ།
 བ་ལང་བཞོད་པ་སྐོག་ས་ལམ་གྱི་ཆོད་གྱི་སྐབས་སྒྲ་བཤད་ཟིན། རྒྱ་འཕྲང་
 སྐོག་ས་གྱི་ཟམ་པའི་མིང་། སྐ་ཀྲ་མ་མ་ཟམ་བཤམ་ཀྱ། སེ་ཏུ་རྟེན་གས་སམ་
 ཟམ་པ། འདི་ཡུར་བ་ལའང་འཇུག་སྟེ་རྒྱ་འཕྲང་སྒྲ་ཀུན་ལ་འཇུག་ སེ་ཏུ་
 འདི་ཟམ་གདོད་ཅིག་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཟམ་པ་དངོས་མིན་པར་བཞེད་པ་ཡོད་
 ཀྱང་དབྱེད། སུ་རྒྱ་པ་མ་ཟམ་པ། དེ་ན་ཆེན་མཛོད་ལས། སུ་རྒྱ་པ་མ་ཟམ་པ་
 བཞོད་བྱེད། ཨ་སྒྲ་པ་ཐ་མ་ཟམ་པ། རྒྱ་མ་ཟམ་པ། རི་རྒྱ་མ་ཟམ་པ། དེས་འགོ་རྒྱམས་
 བཤད་དོ། རྒྱེད་ཆོལ་གྱི་མིང་ལ། ལྷ་འཕྲེང་ཆོལ་སྐོག་ས་ནགས་གྱི་མིང་དུ་
 འཆད་པར་འགྱུར། གྱི་དུ་རྒྱ་པ། བྱིས་གྱི་རྒྱེད་ཆོལ་ཏེ། བྱོད་དང་ཉེ་བའི་ཆོལ་
 གྱི་མིང་། བཅུ་གས་ཤིང་གི་ཆོལ་ལ། ཨ་རམ་མ་ཟམ་པ། རྒྱེད་མོས་ཆོལ་ལ། ཨ་པ་བ་ཐ།
 ཉེ་བའི་ནགས་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། རྒྱོན་པོ་དང་སྒྲ་དེ་ཆོད་སྐོག་ས་གྱི་ཆོལ་ལ།
 རྒྱོན་སྒྲོང་ཆོལ་ཀྱང་ཟེར། རྒྱེད་པོ་རྒྱམས་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲ་པའི་རྒྱུ་པའི་
 རྒྱེད་ཆོལ་གྱི་མིང་ལ། ཨ་གྱི་རྒྱ་པ་མ་ཟམ་པ། ཅེ་ཏུ་ཐ། དགའ་ཆོལ། དེ་
 བར་མེད་པར་བཞུགས་པ་ལ། ལེ་ལྷ། བྱིས་ཆགས། དེ་ལྷ། དེ་ལྷ། དེ་ལྷ།
 དང་། རྒྱ་པ། འགྱིག་པ། བུ་རྒྱ། བྱ་རྒྱ། བྱ་རྒྱ། བྱ་རྒྱ། བྱ་རྒྱ། བྱ་རྒྱ། བྱ་རྒྱ།

གྱི་ཐེང་བ། སྒྲིན་ལས། བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ལ། ཨུའི་ཡི། སྒྲིན་བྱུང་ཞེས་སོ། །
 སྒྲིན་ཆར་བ། བརྒྱ་ཆར་ཞོད། ཆར་ཆེན་པོའི་མིང་། ལྷ་རྒྱ་མི་བླ་ཏེ་ཆར་
 རྒྱན་ནམ་ཡོངས་ལྷུང་རམ་ཞོད་ཆེན། ཨུ་སྒྲ་རེ་ དྲག་ཆར་རམ་ཆར་ཆེན།
 རྒྱའི་ཐེགས་མའི་མིང་། སྒྲི་ཀ་རེ་ ཆར་རྒྱལ་ལམ་ཉར་མ། ཀ་ར་ཀླ། དང་།
 ཀ་ར་ཀའི་ སེར་བ། དེའི་མིང་། བརྒྱ་པ་ལེ་ རོ་ཆར་གྲང་ཐེར། ཐོག་ ཨ་བ་
 སྒྲ་རྒྱ་ ཐན་པ་ཆེན་པོ། ཨ་བ་གྲ་ཏེ་ ཆར་འཕོག་སྒྲ། དེ་གཉིས་ཆར་མི་འབབ་
 པའི་མིང་རོ། རྒྱ་རྒྱ་རེ་ ཆར་སྒྲ། རྒྱ་ཉི་འོ། རྒྱ་འཕེང་། ལྷ་རྒྱ་རེ་ བཟོ། རྒྱ་
 ཡེ་ ཐེལ་པའམ་བཟོ། ཨ་བ་རྒྱ་ཡེ་ ཁ་བ། ཉི་མོ། གངས། ཉི་མ་ལྷོ།
 གངས་ལྷན་ཉི་གངས་རི་ལ་ཡོད་པའི་ཁ་བའི་ཐུང་པོ། དེའི་རེག་བྱ། སྒྲི་ཏྲོ།
 བསེལ་བ། རྒྱ་རེ་ གང་བ། སྒྲི་ཏེ་ཡེ་ གང་རེ། ཉི་མེ་ གང་མོ། རྒྱ་ཉི་མེ་
 བསེལ་ལྷན། སྒྲི་སེར་ བསེར་བ། རོ་རེ་ འབྲུགས་པ་ཞེས་པ། བསེལ་བ་
 ཅན་བརྗོད་པ་འདི་རྣམས་བརྗོད་བྱའི་རྒྱུ་ཉི་ཏེ་ དཔེར་ན། སྒྲི་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་
 བསེལ་བའི་ས། སྒྲི་ཏེ་ལོ་རོ་ལོ། བསེལ་བའི་ཐུ། སྒྲི་ཏེ་ལོ་བླ་ཏེ་ བསེལ་
 བའི་རྒྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱའི་འོ། རྒྱལ་རན་ཉི་ཉིན་མོ་སྒྲིན་གཏིབ་ནས་མི་
 གསལ་བའི་མིང་རོ། རྒྱལ་རྒྱས་པའང་ཐེར། ཨུ་རྒྱ་ རྒྱན་པ། ག་ཉི་འོ།
 དང་། རྒྱ་བརྒྱ། ཐེབས་པོ། ཨུ་རྒྱ་ མི་མངོན་པ། ཨ་བ་བླ་རེ་ཏྲོ། མི་གསལ་
 བ། ཨུ་རྒྱ་འོ། བརྒྱའི་བ་བ། ཉི་རོ་རྒྱ་འོ། གཡོགས་པ། བི་རྒྱ་འོ། མི་སྒྲུང་བ།
 རྒྱ་དེ་འོ། ཐེབས་པ་ཞེས་སོ། ཉི་མ་སོགས་གསལ་བའི་འོད་སྒྱའི་མིང་ལ།

གྲིའི་ འོད། རྒྱུ་ རྣང་བ། རྒྱ་ལུ་ གསལ། རྒྱུ་ དང། ཀ་ར་ འོད་ཟེར།
 དྲི་རྒྱུ་ཏི་ གསལ་བྱེད། ཨ་རྒྱ་ རྒྱུ་གསལ་འགོ་སྟེ་འོད་དང་གསལ་བ། ཀི་ར་ཏ།
 འདོད་བྱེད། ཨུ་ས་ གནས་བྱེད། མ་ཡུ་ལ་ མཇལ་འགོ། ག་རྒྱ་སྟེ་ འགོ་
 རྣང་། མ་རྩི་ཅི། སྒྲིན་བྱ་འཛོམ་སྟེ་དེ་ཡང་མུན་སེལ་ལམ་འོད་ཟེར་གྱི་མིང་
 རོ། །བ་རྒྱ། རབ་རྣང་སྟེ་འོད་ལ་འཇུག། རུ་ཅི། གསལ། རུ་ཅི་ རྣང་བ།
 རྒྱ་ དང། རྒྱ། དང་རྒྱ་ས། སོགས་རྣང་གསལ། ཨུ་རྒྱ་ འོད་རྣང་། ཆ་བི་
 དུངས་བ། རྒྱུ་ཏི་ འོད་རྣང་། དྲི་ཤ དྲི་ས། རྒྱུ་། དྲི་སྟེ་ རྒྱུ་མཁམ་འབར་བ།
 རོ་ཅི་ས། རོ་ཅི་ འོད་མདངས། རོ་ཅི་ས། རོ་ཅི་གསལ་རྒྱུ་མོ། །གཞན་
 ཡང་། ཨུ་ལོ་ཀ་ རྣང་བ། ཏེ་ར་ འབར་བའམ་གཟི་བརྟེན། རྒྱ་ལ་ འབར་
 བ་རྣམས་ཀྱང་འོད་ལ་འཇུག་གོ། །བྱད་བར་དུ་མུན་བ་མེད་པའི་འོད་གྱི་མིང་།
 བ་ཀུ་ཤ་ མུན་སེལ། ཏེ་ཏ་ མུན་འཛོམས། ཨུ་ཏ་པ་ ཀུན་གདུང་ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་འོད་ཀུན་ལ་མིང་དེ་ལྟར་ཅི་རིགས་སུ་ཤེས་བར་བྱའོ། །ཏེ་ཏེ་ཏ་
 རྒྱུ་ག། བི་དུ་ཏ། རྣམ་གསལ་ཏེ་རྒྱུ་ག དུ་ཏི་ རྣང་བའམ་འོད་དང་རྒྱུ་ག་ལའང་
 འཇུག་ ཤི་བ། བདེ་འཐུང་། ཤ་ཏ་ཏ་དུ། རྒྱ་བརྒྱ་བ། རྒྱ་དེ་རྒྱ། རྒྱ་འབྱེད།
 ཀྲ་ཏ་བ་རྒྱ། རྣང་ཅིག་འོད། ཨི་རུ་བ་དྲི། རྒྱ་སྟེ་མུན། སོ་རུ་མ་རྒྱ། རུན་
 མཛོམ་མུན། ཅ་ལུ་སྟེ་ རྒྱུ་དེ་བྱེད། ཅ་ལུ་སྟེ་ རྒྱུ་མེད། ཅས་སོ། །སྟེ་ཏི་ཏི་
 འབྲུག་རྒྱ། དེའི་མིང་། མེ་སྟེ་ཏི་རྒྱུ་ཏི། དང། མེ་སྟེ་སྟེ་ རྒྱུ་ག། གཞི་ཏི་
 རྒྱ་ཆེན། རབ་ཏི་ རྒྱ་ཅན་སོགས་ཟེར། གནམ་ལྷགས་གྱི་མིང་ལ། མེ་སྟེ་ཏི་

ཏི་ སྒྲིན་གྱི་འོད་ཟེར། ཡི་རྒྱ་དེ་ ལུ་འཛིན་སྒྲིས་ཞེས་སོ། བོག་དང་ལྷན་
 བའི་འབྲུག་སྒྲུའི་མིང་། སྒྲུ་ཕུ་ བོག་གི་སྒྲ། བཟ་ཅིལྷེ་ཤུ་ རྩོ་རྩེའི་སྒྲ་ཟེར།
 ཡུ་ཆུ་ སྒྲ་རེངས། དེའི་མིང་། སྒྲ་ར་སྒྲ་ཏུ་ ཉི་མའི་ཁ་ལོ་བ། ཡུ་རུ་རུ་
 བརྒྱ་མེད། ག་རུ་ར་ག་རུ་ ལུང་ཐོན་སྒྲིས། ག་ཕུ་བེ། ཟེར། འོད་སྒྲུང་སྒྲུད།
 ཡུ་བ་སྒྲུ་ཀྱི་ ཉི་མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་ཉི་མའི་མཐའ་འོད་སྒྲུམ་པོས་འཁོར་བ་ཉི་
 གུར་ཞེས་འཕོད་བ་དེའི་མིང་། བ་རི་རྩི་ ཡོངས་དགེས། བ་རི་བཤེ་ ཡོངས་
 བསྐྱོར་གྱང་ཟེར། འཇའ་ཚོན་དྲང་པོའི་མིང་། རོ་རྩི་ཏྱི། འབྲུངས་བྱེད།
 འབྲེགས་པོའི་མིང་། ཡི་རྒྱ་ཡུ་རྩི། དབང་པོའི་མཚོན་ཆ། ཤ་ག་རྩི་རྩ། བརྒྱ་
 བྱིན་གཞུ། ཞེས་སོ། ལུན་བ་མེད་པའི་འོད་གྱི་མིང་། སྒ་ག་ཤུ་ ལུན་སེལ་
 ལམ་རབ་གསལ། ཉི་འོད་སྒྲིགས་དྲོ་བའི་མིང་། ཀློམ། ལུང་དྲོ། ཀ་པོམ།
 བག་དྲོ། མོ་དོམ། དྲོད་དམན། ཀ་དུམ། དྲོ་ཅམ། ཆེས་དྲོ་བའི་མིང་། ཉི་མྱོ།
 དང་། ཉི་མྱ། རོན་པོ། ཁ་རྩི། འདི་རྒྱམས་ཚུ་རྩུབ་བ་གང་བདེར་བསྒྱུར།
 ཡུ་རུ་བུ་ གུན་གཏུང་ཞེས་སོ། །

མ་རྩི་ཙོ་ག། སྒྲིག་སྒྲུ་དེ་ལ། སྒྲིག་ཉིལ། རི་དྲུགས་སྒྲེད་གྱང་ཟེར། འབྲུང་བ་
 ཚོན་པོ་རྒྱམས་ལས་ནམ་མཁའི་མིང་། བ་རྩི་སྒྲ། དང་། བ་རྩི་ བམ་མཁའ།
 ལོ་ བམ་མཁའ་འམ་གནམ། དྲོ། དང་། དྲོ་ ལྷས་ཅེན། དེ་བུ་ རོལ་གནས།
 ག་ག་ན། གུན་འགོ། ཡུ་ག་ཤི་ གུན་གསལ་ལམ་གོ་འབྱེད། ཡུ་རྩི་རྩི།
 བར་སྒྲུང་། ཡུ་རྩི། མཐའ་མེད། སྒྲུར་བརྒྱན། དང་། སྒྲུར་བརྒྱ། ལྷ་ལམ།

ཨ་མྲོ། འགོ་མེད། ཐོ་མན། དང་། ཐོ་མ། ཀུན་ཁྱབ། བི་ཡ་ཏ། མི་གཡོ།
ལྷ་རྩ། རྒྱས་བྱེད། བི་རྡ་ཡ་སྒ། རྣམ་གྲོལ། ཨོ་བ་རྩ། སྒྲ་སྒྲོགས། བཱི་པ་
དྲོ། ཁྱབ་འཇུག་གནས་ཞེས་སོ། །རྣམ་མཁའ་དང་ཚེས་དབྱེད་སྒོགས་ལུལ་
དུས་ཀུན་ན་བར་མཚམས་མེད་པར་ཁྱབ་པ་སྤྱིའི་མིང་དུ། ཀུ་ཏ་སྤུལ་གཡོ་མེད་
གནས་པའམ་རྟག་ཁྱབ་ཅེས་སོ། །རྟག་བའི་རྒྱད་དོད་ཀུ་ཏ་རིང་པོ་ཡིན་ཡང་
ཐུང་དུ་བྱས་པ་འདི་འདྲ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་གས་ལས་བྱུང་བས་འདྲའམ་སྒྲམ་སོ། །རྒྱང་
གི་མིང་། བྲ་ཡུལ་རྒྱང་། བྲ་ཏུལ་འགོ་བ་པ་སྟེ་རྒྱང་། ཨ་ནི་ལུལ་སྒོག་བྱེད།
ཨ་བྲ་གུལ་ལྷུང་འགོ། ས་སྒྲི་རུལ་ཡང་དག་རྒྱུག་སྒྲ་རུལ་འཆི་བྱེད། མ་རུལ།
སྒོག་འདོར། ར་གསྒྲུ་རུལ་འགོ་བའི་སྒོག་ས་སྒྲི་ར་རུལ་གཡོ་བའི་རང་
བཞིན། བྲ་ས་ནུལ་དཔལ་གས་འབྱེན། སྒྲ་རུལ་རེག་ལྡན། ས་དུ་ག་ཏིལ་རྟག་
འགོ། གསྒྲུ་བ་རུལ་དྲི་ལེན་གསྒྲུ་བ་རུལ་དྲི་བཞིན་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། སྒྲ་
ཏ་རི་བྲ། མ་མོས་འཕེལ། དྲི་ཁ་ད་བྲུལ་རྟ་སྟེ། བ་རྩ་སྒྲ་ཏ། བམ་མཁའའི་བདག་
པོ། བྲ་ཏུལ་འགོ་བ་པ། པ་བ་ནུལ་གང་བྱེད། པ་བ་སྒྲ་རུལ་གང་ལྡན། བྲ་
བརྒྲུལ་རུལ་འཛོམས་སྟེར། སྒྲ་རུལ་རྒྱང་དམར། རྒྱང་འཕྱུལ། ཨི་ཁྱེ་ཏྲོ།
གཡོ་བ། རྒྱུ་རྒྱུ་གཡོས་པ་ཞེས་སོ། །ལུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱང་ལྡིའི་མིང་།
བྲ་རུལ་སྒོག་ཨ་བྲ་རུལ་ཐུང་སེལ། ས་སྒྲི་རུལ་མཉམ་གནས། ཨ་བྲ་རུལ་
ཐུན་རྒྱ། བྲ་རུལ་ཁྱབ་བྱེད་ཅེས་སོ། །རྒྱང་གི་ཡོན་ཏན་ཐུང་བའི་མིང་ལ། བྲི་
མྲོ། མང། ཏ་རི་ཏྲོ། མཁྱོགས་པ། ལ་མྲ། ལ་གོར། སྒྲི་མྲོ། རྒྱུན་པ། ཞེས་

དང་། གཞན་ཡང་། ཨ་རྒྱ་ ཡུང་། རྩུ་རྩུ་ གཅིག་ཅུ་ ས་ཏུ་རྩུ་ རྩུ་བཅས་།
 ཅ་བ་ལྷོ། རྩུ་མཐོ་གས་ རྩུ་རྩུ་ མི་ཐོགས་། ཨ་བེ་ལ་མྱི་རྩུ་ མི་འགོར་། ཨ་
 རྩུ་ དར་ཅམ་ཐོགས་ཟེར་། མེ་ལྷ་དང་མེ་ཐུན་ཐུན་མོང་གི་མིང་ལ། ཨ་མྱི་
 མེའམ་ལའོགས་འགོ། ཉེ་རྩོ། མེའམ་གཟི་བརྩེད། བེ་ཐུན་ར་ བེ་ཐུན་རའི་
 བུ། རྩུ་རྩུ་ག་དང་། རྩུ་རྩུ་རྩུ་ བཟེག་ཟ། རྩུ་རྩུ་ཤ་ར་ འང་དེའོ། བརྩི་
 རྩུ་ཟ། བེ་རྩུ་རྩུ་ རྩུ་ཟ། ད་རྩུ་ར་ ཟེག་ཐེད། བུ་བ་ཀ་ རྩུ་ཐེད། རྩུ་
 ལ་ར་ འབར་བ་ཅན་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། རྩུ་རྩུ་ལ་ རྩུ་ལས་རྩུ་ལ།
 གི་བེ་ར་ཡོ་ནི། རྩུ་རྩུ་གནས་། གི་རྩུ་བཟ། ལམ་ནག་ རྩུ་རྩུ་རྩུ་ རྩུ་རྩུ་ཟ།
 ཨ་ཐ་ཐ་ཤ་ རྩུ་ཟ་གི་ཐ་རྩུ་ རྩུ་ཐེད། ཨ་ར་ལ་ འཛོ་ཐེད། ཤི་ཐ་ཐ་ཐ།
 གཙུག་ཐུང་ཅན། རྩུ་ཀ་ ཐུང་ཐེད། ད་ཐ་རྩུ་ ཉེར་ནི། ཉེར་རྩུ་རྩུ་
 གསེར་གི་ཐིག་ལ། རྩུ་ཐེད་རྩུ་ རྩུ་ཐེད་ རྩུ་ཐེད། རྩུ་ཐེད་ གཙང་
 ཐེད། ཨ་ཐི་རྩུ་ རྩུ་ཐེད་ཐིག་ རྩུ་ཐེད་རྩུ་ རྩུ་ཐེད་ཅན། བ་ཐུ་ཐ་ཐ། རྩུ་
 ཐོགས་། རྩུ་རྩུ་རྩུ་ རྩུ་ཐེད་ཐེད་ཐོ། རྩུ་རྩུ་ རྩུ་ཐེད་ཐེད་ཐེད་ཐོགས་ཟེར་།
 མེའི་ཐེད་ཐེད་ཐེད་ཐེད་ཐེད་ཐེད་། རྩུ་རྩུ་ ཐེད་ཐེད་ ཐེད་ཐེད་
 རྩུ་ཐེད་ ཐེད་ཐེད་ཐེད་ ཐེད་ཐེད་ཐེད་ཐེད་ཐེད་ཐེད་། རྩུ་ཐེད་
 འབར་བ། གི་ལ་ མེ་ཐེད། རྩུ་ཐེད་ ཐེད་ཐེད་ འབར་ཐེད། ཤི་ཐེད་ ཉལ་
 ཐེད་ཐེད་ཐེད། རྩུ་ཐེད་ཐེད་ཐེད། རྩུ་ཐེད་ཐེད་ རྩུ་ཐེད་ རྩུ་ཐེད་
 ཅན་ཐེད་ཐེད། རྩུ་ཐེད་ཐེད་ཐེད། རྩུ་ཐེད་ཐེད་ཐེད། རྩུ་ཐེད་ཐེད་ཐེད། རྩུ་ཐེད་

[illegible]

ངོ་། རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་གཙོ་ཆེ་བས། ཅ་ལ་ནི། བསྐྱོད་པ། ཀམ་ནི། གཡོ་
བ། ཀམ་ནི། འགྲུལ་བ། ཅ་ལོ། འབྲུམས་བ། ལོ་ལོ། ཡམ་ཡོམ། ཅ་ལ་ཅ་ལོ།
གཡོ་འགྲུལ། ཅ་ལོ། རྒྱལ་བསྐྱོད། ཏ་ར་ལོ། ཤག་ཤིག་པ་རི་སྒྲ་བོ།
ལྷག་བ། པ་རི་སྒྲ་བོ། ཡོངས་སྒྲུ་འགྲུལ་བ། བྱིན། འཕེལ་བ། བྱ་བྱིན། རབ་
འཕེལ། བྱིན། རབ་རྒྱས། ཞེ་རྟེ་རྟེ། ཆེར་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། མེའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་དྲོ་བ་སོགས་གོང་དུ་སོང་། ཨོཾ་ ལྷག་པ། སྒོ་བ་ཆོག་བྱེད།
བ་ཀྱི། སྒྲིབ་པ། མེ་ལ་བརྟེན་ནས། བེས་ཀྱི། བསྐྱོལ་བ། པ་ཅེ་ འཆོད་
པ། དེ་ལ། པ་ཀ་ཆོག་བྱེད་ཀྱང་ཟེར། ཀྱི་ཤི་རྟེ། བཙོས་པ། ཤི་རྟེ། བསྐྱོལ་
བའམ་བཞུས་པ་སྟེ་འོ་མ་མར་སོགས་བསྐྱོལ་བཞུས་སྒྲེར་མིང་ངོ་། རྒྱུད་མིང་
འོག་དུ་འཆད་ཅིང་། རྒྱུ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལས། ཨུཾ། བསྐྱོད་པ། ཏེ་མ།
དང་། སྒྲི། གཤེར་བ། སྒྲི། སྒྲས་པ། ཏི་མི་རྟེ། དང་། རྟི་མི་རྟེ། སྒྲངས་
པ། ས་སྒྲི། བསྐྱོད་བྱས། ས་སྒྲི། གཤེར་བྱས། ཨུཾ། རྟོན་པ། རྟེ་མ་
དང་། ཨུཾ། བངས་པ། ཞེས་སོ། རྒྱལ་གྱི་མིང་། རེ་རུ་ རྒྱལ། རྒྱལི།
རྒྱལ་འཕྱུག་ ར་ཇས། དང་། ར་ཇ་ གཡོ་བྱེད་དེ་རྒྱལ། པ་ཤུ་ དང་། པ་ཤུ་
ཉམས་བྱེད། ཐུར་བཏགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་མིང་། རྩུ་ཆ་ ཐུམ། རྩོད་ བཏགས་
པའི་དེ་གཉིས་རྒྱལ་ཅམ་ལའང་འབྲུག་པར་བཞེད་པ་ཡོད། བེ་རྒྱལ་ འཛིངས་
པ་ཞེས་སོ། རྩུ་མ་ རྩུ་བ། རྩུ་རྩུ་ར་ རྩུ་སྒྲ། སི་ཀ་རྩ། དང་། པ་ལུ་ཀྱི་ རྩ་
པའི་བྱེ་མ། རྩུ་ལ་ བྱི་མ་མ། མ་དེ་ཀྱི། བ་ཐུན་ནམ་སྒྲུག་པ། སྒྲིབ་སོགས་

འཐིབ་པའི་མིང་། བྱམ་པ་ཉི་ཤེས་པ། ཨ་བྲ་གྲ་ཆེ་མི་འབྱེད་པ་སྟེ་བར་
 མིང་མེད་པ། ཨྲ་ཀྲ་ལེ་དགྲིགས་པ། སླ་མུ་རྩུ་མོ། ཀུན་ནས་འགོ་བས། ཨ་
 རྟེ་བྱུ་ལྟ། མཛོན་པར་བྱུང་། ཅས་དང་། ཐིབས་པོ་དང་སྐྱུ་ག་པོའི་སྒྲ་ཡང་
 འདུག་གོ། །གཞན་ཉི་མའི་རྩ་ཆ་ཞེས་སྟོགས་གཅིག་གམ་གཉིས་ན་འང་འ་
 ཐིག་བྱུང་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་དང་། ཉི་མའམ་སྒྲ་བ་གཉིས་སུ་མཐོང་བ་
 ཉི་ཤོགས་སྒྲ་ཤོགས་ཞེས་དང་། ཉི་སྒྲ་ལ་བྱུག་པ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་སོགས་
 འཆི་ལྟས་སམ་མི་དགོ་པའི་ལྟས་དང་། གནམ་གྲུབ་པའི་སྒྲ་སོགས་མཁའ་
 དང་བར་སྐྱང་གི་ལྟས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། སོགས་ཀྱང་འདི་སྐབས་སུ་གཏོགས་
 སོ། །

༡ གཉིས་པ་སྒྲ་མའི་རྩེས་སུ་ས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་བྱི་སྟོད་ཀྱིས་བསྐྱས་
 པའི་དངོས་པོ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་མིང་ལ། རི་དང་། ཤིང་དང་། ལྷ་དང་། ལྷུ་མ་
 ལུ་དང་། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། འབྲས་ལུ་དང་འབྲུ་ཡི་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་
 དང་། རྩོད་དང་། རིན་པོ་ཆའི་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་བཅས་བདུན་ལས། དང་པོ།
 རི་སྐྱེ་ཡི་མིང་དུ། གི་རིེ་ རི། ཨ་དྲི། རི་པོ། བར་ཏེ་ ཆོགས་ཅན་ཏེ་རི། དེ་
 བཞིན་དུ་རིའི་མིང་གཞན། ཤི་ཁ་རྩི། ཅེ་མོ་ཅན། སྒྲ་པྲ། བྱེན་པྲུང་། སྒྲ་
 རྩེ་དྲ། ས་གཞི་འཆང་། ཨ་དུ་རྩེ་ མི་འཕྲོག་ །མ་དྲི་རྩེ་ ས་འཛིན། གོ་ཏེ་ ས་
 སྟོབ་ཞེས་དང་གཞན་འཛིན་བྱེད་དང་གཡོ་མེད་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ཤི་ལེ་ བྲག་
 རི། ཉི་མ་གི་རིེ་ གངས་རི། སྤང་རི། ཀུན་ བགས་རི། རྩུ་གི་རིེ་ རིན་པོ་

དོས་ཡངས། བེ་དེ་ཏ་ཀ་པརྩ་ཏེ་ ལུས་འཕགས་པའི་རི། དེ་ལ་སོགས་པ་
རིའི་ནམ་གངས་དུ་མ་ཡོད་པ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་གསུངས་པས་མཆོན།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ལ་རིའམ་རྒྱ་མཆོད་ཐོ་སོགས་ལ་གནས་
པའི་ལྷ་དང་གནས་ཀྱི་མིང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་གཟར་
པོ་ལ། ཨ་ཏ་ཏེ་ རྟེན་ཡངས་ས་དང་། དྲ་བ་ཏེ་ ལྷུང་གནས་ཟེར། སྤྱི་གུ་ རི་
གཟར། ཀ་ཏ་ཀེ་ རི་སྒྲིད། རིའི་སྒྲིང་ངམ་དོས་སུ་ཐང་བདེ་བའི་མིང་། རྩེ་
རི་གཞོང་ཟེར། དཔུང་ རབ་གནས་ཏེ་བང་རིམ། སྒྲ་བྱ། རི་ལྗོངས། དཔུང་རེ་
བྱ་སྒྲིབས། ད་ལྟོ། རི་སྒྲུལ། བེ་ཏུ་སྒྲེ་ རི་ཞོལ། ཨུ་བརྩུ་ཀུ་ རིའི་རྩ་བ། ཨ་རྩི་
ཏུ་ཀུ། རི་སྒྲིང་། ཀམ་ཏ་པ་དེ་གེ་ རི་བྲག་གམ་རི་འཁོར་གྱི་ཚྭ་གས། ཀུ་
ཏེ་ འཛོམས་བྱེད་དེ་རི་ཅེ། བེ་ཁ་རྩི། ཅེ་མོ། དེ་རྩི། རུ་སྒྲིང་མོའོ། སྤྱི་ཁ་
རྩི་སྒྲུ། རོམ་མམ་ཅེ་མོ། ཏིམ་བྲན་བཟ་ཏ། རི་ཁ་བ་ཅན་ནམ་གངས་ཅན།
རི་དོས་སུ་བཟོད་དཀའ་བ་ལ། དུམ་ རྟེན་བཟོད་དཀའ་ཟེར། འདི་རྫོང་གི་
མིང་ཡང་ཡིན། བེ་རི་ག་རྩེ་རེ་ རི་ཁྲད་ཁྲོད་དམ་ཚང་ཚོང་། བཟ་ཏ་ཀརྩ་རེ་
རི་ཁྲོད། བེ་རི་ཀུ་ལྷ། རྒྱན་ལྗོངས། ཨུ་རྩེ་ རྩེ་ཆོན་ཅན་གྱི་རིའི་མིང་། རི་
སོགས་རྩེ་རྩེ་དཀའ་འབབ་ཅན་ལ། བེ་རྩེ་རེ་ རྩེ་སྒྲིང་ཅན་དང་། རྩེ་རེ་
སྒྲིགས་ལྷན་ཟེར། ད་ལྟོ། བཅོས་མའི་ལུག་པ། ཀརྩ་རེ་ བྱས་པའི་ལུག་པ།
མ་བཅོས་རང་གྲུབ་གྱི་ལུག་པར། གུ་རྩ། ལུག་ ཀ་རྩེ་རྩི། རི་ལུག་སོགས་
སོ། །སྒྲོང་དོས་དང་མཆོལ་སོགས་ཀྱི་ཁམས་འབྱུང་བའི་རི་ལ་དེའི་མིང་དུ་

གདགས། དབྱིབས་དང་མདོག་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རི་ཡི་མིང་སྣ་ཚོགས་
བདགས་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་བྱའོ། །

༥ གཉིས་པ་ཤིང་གི་མིང་ལ། བྱི་ལྔ་ རྩོན་པ། བྱི་ལྔ་ ཤིང་། བི་ཏ་བིན།
རྩོན་པ། བླ་ད་ལྔ་ རྩང་པས་འབྱུང་བ། ཏ་རུ་ རྩུ་མི་ལྟང་། སྤ་ལམ་ འདབ་
བསྐྱོད། རུ་ རྩོང་པོ། རུ་མམ་ དང་། ཀླ་ར་སྒྲ་རམ་ རྩོན་ཤིང་། མ་རྩི་རུ་ཏེ་
ས་སྒྲིས། སྤ་ལྔ། ཡལ་ག་ཅན། ཨ་ལོ་ཏུ་ཀ་ཏེ་ ཤིང་རྩ་འགོ་འགོག་ ཀྱུ་ཐུ་
སྒྲ་འབྱིན། ཀྱུ་ཏེ་ ཀྱུ་ཀྱུ་ཅན། པ་ལྔ་ཤིན། ལོ་མ་ཅན། ཨ་ག་མམ་ འགོ་མེད།
ནམས་ཤིང་སྒྱུའི་མིང་ངོ་། །སྒྲ་དང་ཨུ་དུ་མ་སྒྲ་མིང་ཤིང་སོགས་རེ་འགའ་
ལས་རྒྱན་དུ་མེ་ཏོག་མེད་པར་འབྲས་སུ་འབྱིན་པའི་ཤིང་གི་མིང་ལ། པ་ནས་
ཏི་ འབྲས་ལྡན་ནགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཟེར། འདི་ནགས་སྒྱི་ལའང་འཇུག་པར་
བཤད་པ་ཡོད། ལྔ་མ་སྒྲ་རུ་ར་སོགས་མེ་ཏོག་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་
རྩོན་པའི་མིང་། བླ་ནས་ཏེ་ མེ་ཏོག་འབྲས་ལྡན་ནམ་ནགས་བདག་སྒྲིས།
རྩུ་ཤིང་སོགས་འབྲས་སུ་འབྱིན་ནས་འཛིགས་པའི་ཤིང་གི་མིང་ལ། ཨོ་ཏ་རུ་
བསྐྱོག་འཛིན་ཟེར། དུས་ཚིགས་སུ་འབྲས་སུ་འབྱིན་པའི་ཤིང་ལ། ཨ་བརྒྱུ་
མོ་གཤམ་མིན། ཞེས་དང་། བ་ལེ་ག་ཏི་ འབྲས་འཛིན་ཟེར། འབྲས་སུ་
མེད་པ་ལ། བརྒྱུ་ མོ་གཤམ་དང་། ཨ་པ་ལམ་ འབྲས་མེད་སོགས་ཟེར། མེ་
ཏོག་འདབ་མ་སོགས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པའི་ཤིང་གི་མིང་། བླ་སྤྲུམ་ རབ་ཤར་
དང་། ཉེར་ཕྱེ། ཡང་དག་རྒྱས། སོགས་སུ་བརྗོད། རྩོང་པོ་བཅད་ཀྱང་སར་

གནས་ཅུ་བའི་མིང་ལ། སྒྲ་ཅུ་སྟོང་ཅུ་རྒྱ་བེ་བཅུན་པོ། དང་། བརྟུང་
 ཅུ་གོག་ཡལ་གཤམ་ཅུ་བ་ཕྱལོ་ལ། ལྷ་བ། སྟོན་བྱེད་དེ་སྒྲ་དང་ཅུ་བའང་
 ཟེར། སྟོང་པོ་ཆེ་བ་མེད་པའི་ཡལ་ག་མང་པོ་སྒྲ་མ་སྒྲེས་ལ། ལྷ་ཕྱེ་ཕྱོན་
 སུང་། ལུ་ཕྱེ་དགེ་ཟེར། བསྐྱུ། འཕྱི་ཤིང་། བ་ཏ་ཏི་ལུ་གེ་ལ་དྲ།
 ལྷ་ག་ཕུན། འཕྱི་ཤིང་ཡལ་ག་ལོ་མ་མང་པོ་ཅན་ལ། ལུ་ཕྱི་མི་ཡལ་འདབ་
 ཅན། བྱི་རུ་ཏ། རྣམ་འགོག་ ལུ་ལ་བེ་ཆོང་ཆོང་ཅན་ཟེར། རི་དང་ཤིང་
 སོགས། ལུ་རྩྭ་ཡེ་མཐོ་བ། ལུ་རྩྭ་རྩྭ་བཙོད་བ། ལུ་རྩྭ་ཡེ་བསྐྱེད་བ་སྟེ་དེ་
 རྣམས་ཤིང་སོགས་ཀྱི་ཕེ་མོ་མཐོ་བའི་མིང་ངོ། བ་ལྷ་རྩྭ་སྟོང་པོ། རྩྭ་རྩྭ་
 སྟོང་རྒྱང་། ཡལ་གའི་མིང་། སྤྲ་ལྷ། ཡལ་ག་བསྐྱུ། དང་། ལྷ་དྲ། འཕྱི་ཤིང་
 རམ་ལྷ་ག་མ། ཅུ་བའི་ཡལ་གཤམ་ཡལ་ག་སྟོམ་པའི་མིང་། རྩྭ་སྤྲ་ལྷ། ཡལ་
 གའི་སྟོང་པོ། སྤྲ་ལྷ། ཅུ་བའི་ཡལ་ག་ཟེར། བརྟུང་། དང་། བ་ལྷ་ཤ་ལོ་མ།
 ད་ལོ། འདབ་མ། བརྟུང་ཤིང་ལོ། རྩྭ་དེ་ལོ་འདབ་ཤིང་གི་ཡན་ལག་
 བསྐྱེད་པ་ལ། ཤི་ཕྱེ་ཅུ་ལག་ རྩྭ་ལྷ། ཅུ་ལག་ བརྟུང་། ལུ་ལྷ་ལ། བརྟུང་ལོ།
 རྩྭ་གས་ས། ཤིང་། མགོ་ཨ་གྱི། ཕེ་མོ། ཤི་ཁ་རྩྭ་ཕེ་ལྷ་ལོ། ཅུ་བ། བརྟུང་
 མིང་། ཨ་རྩྭ། རྒྱང་ལ། དེའི་མིང་གཞན། རྩྭ་མ་ཀེ་དང་། སྤྲ་ད། སྟེ་རྒྱང་པ་
 ཞེས་ཟེར་བ་སོགས་སོ། ལྷ་མེ་སྟོང་པོ། མཚུ་རྒྱང་། དུ་ཅུ་དང་། དུ་ཀྱི་
 བགས་པ། བེལ་མང་ལྷ། བེལ་མང་ལྷ། ཡལ་ག་ལོ་མ་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
 པའི་མིང་། བེལ་མེ་རྒྱ་ཆེན་ནས་རྒྱས་པ། བེ་ཏ་པེ་མགོ་ལིང་རྒྱས་ཟེར།

པ་ལོ། འབྲས་བུ། སུམྱ། ཐོག་བུ། བུ་ནོ། འབྲས་བུ་སྐྱམ་པོ། ཤ་ལུ་ལུ་
 འབྲས་བུ་མ་སྒྲིན་པ། མེ་འབྲས་སོགས་ཁ་འབྲས་ཅམ་མིང་། ལྷ་ར་ཀ་
 འབྲུང་བ། རྩེ་ལ་ཀོ། ཁ་འབྲས་པའམ་སྐལ་མིག་བྱེས། བུ་རྒྱ་པ་ལུ་ཤེས་པ་
 མ་མེད། ཤེན་པ་ལུ་ཤེས་པ་འདབ་མ་ལྷག་ཞེས་སོ། །དུ་བྱ། ཤིང་སྐྱམ། ཞིང་
 ཡམ་ཤིང་ངམ་མེ་ཤིང་། ས་མི་ཏེ་བུད་ཤིང་ངམ། རྟོམ་ཤིང་། ཀམྱུ། བུད་
 ཤིང་། ཞེས་སོ། །ཤིང་སོགས་ཁོང་སྟོང་གི་མིང་། བེལ་ཏེ་ཁོང་སྟོང་། ཀོཏ་
 རྩེ། སྐབས་སྟོང་། ཤིང་རྩེ་ཏེ་སོགས་ཀྱི་སྟེ་མ་སྐྱུའི་མིང་། མཁུ་མིང་དང་།
 བསྐྱ་མིང་སྟེ་མ། རྩེ་ལ་སོགས་ཀྱི་མེ་རྟོག་གི་སྟེ་མའི་སྐྱེད་མིང་། བསྐྱ་མིང་མེ་
 རྟོག་སྟེ་མ་ཞེས་ཟེར། བྱེ་བྲག་གི་ཤིང་ལ། བོ་རྟི་བེ་ལྷ་མོ་བུད་ལྷ་མོ་ཤིང་། བོ་
 རྟི་བེ་མོ་མོ་བུད་ལྷ་མོ་ཤིང་པོ་འམ་ལྷོ་ན་པ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཤིང་དེའི་བུད་
 ཏེ་སངས་རྒྱལ་པའོ། །ཀམྱུ་བེ་ལྷ་མོ་དབག་བསམ་ཤིང་སྟེ། འདོད་པ་སྟོབ་པ།
 ལྷོ་འདོད་པ་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལ། བུ་མི་ལུ་ཏེ་ཡོངས་འདུ་སྟེ་ལྷ་རྣམས་དེའི་བུད་
 ཏེ་འདུ་བས་སོ། །ཀོ་བེ་དུ་རེ་ས་བརྟོལ་ཞེས་སོ། །ཤིང་སྐྱུ་མིགས་ནས།
 བུ་རྩེ་བེ་ལྷ་མོ་མེ་རྟོག་གི་ཤིང་། བུ་ལུ་བེ་ལྷ་མོ་འབྲས་བུའི་ཤིང་། བུ་རྩེ་བེ་ལྷ་
 མོ་སྟེ་ཀྱི་ཤིང་། བུ་ཞན་སྐྱེན་ཤིང་དང་། བུ་ཟེང་ཤིང་དང་མེན་ཟང་ཆེ་བའམ་
 རྒྱུའི་བུད་པར་གྱི་མེན་པོ་ཆེའི་ཤིང་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བུད་པར་དུ་བྱས་པ་
 དང་། ཤིང་ཆེན་པོ་དང་ཤིང་ཐུན། ལས་སྐྱ་བུ་བའི་ཆན་ས་ཁང་ཤིང་ལ་སོགས་
 བར་བཏགས་པའོ། ཤིང་སོ་སོའི་མིང་། བོ་རྟི་བེ་ལྷ་མོ་བུད་ལྷ་མོ་ཤིང་དེའི་

མིང་། ཨ་ཤུག་ ཏྲ་གནས་དང་། ཅ་ལ་ད་ལམ་ འདབ་བསྐྱོད། བིཐ་ལམ་ རྒྱ་
ལྷན། ཀུལ་ཤ་ལྷན་ སྤང་པོའི་ཟུང་ཟེར། དེ་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་འི་
རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཤིང་ཨ་ཤུག་འི་བྱང་དུ་བྱང་རྒྱལ་མཛོན་དུ་མཛོད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་
པ་འདི་ལ་ཨ་ཤུག་ཡིན་ཆོད་ལ་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་དུ་འཕོད། ཨ་ཤུག་ཞེས་པ་བོད་
སྐད་དུ་ཏྲ་ག་གནས་སམ་སྤར་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་བྱང་པར་གནས་
ཞེས་སྤྲུའང་བསྟུར། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་གཞན་རྣམས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
ཤིང་ཡང་། མ་བྱ་ཆེན་མོའི་གཟུངས་གྱི་མདོ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམ་གཟིགས་ལྷ་
དན་འཛང་ལ་གནས། རྒྱལ་བ་གཙུག་ཏྲར་བསྐྱེད་ཀྱང་པོའི་བྱང་། བཅས་
ཅད་སྐྱོབ་པ་སྤྱ་ལའི་བྱང་ན་གནས། བྲམ་ཟེ་འཁོར་བ་འཛིག་ནི་གི་རྒྱའི་
བྱང་། སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་ལྷ་དུ་སྤྱོད་པའི་བྱང་། འོད་སྤང་ཅུ་གོ་དྲུག་ཡི་བྱང་
ན་གནས། ཤུག་ཐུབ་མཆོག་བྱང་པར་གནས་བྱང་དུ། བྱིན་ནས་བྱང་རྒྱལ་
ཐོབ་ཐུང་གོ་ཏེ་མ། སངས་རྒྱས་རྗེ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ། མཛོན་པར་
དད་པའི་ལྷ་གང་འཁོད་པ་དག ལྷ་རྣམས་དེ་དག་ཡིད་རབ་མཁུ་ཐུང་ནས། །
ཏྲ་ག་ཏུ་དགོ་དང་ཞི་བར་འཁུར་བར་བྱོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཞིང་འདི་
དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་གིས་མཆོན་ནས་
ཤིང་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་དེའི་བསྟན་པའི་དུས་སུ་ཤིང་དེར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་
དུ་གྲགས་སོ། །

བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་སོ་སོའི་དུས་སུ་མིང་སོ་སོར་འཁུར་

བ་ཡང་བཤད་བ་སྒྲུབ་མོད། མིང་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཤིང་འདི་རྣམས་རིགས་སོ་
 སོ་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་དེ་དང་དེའི་དུས་སུ་ཤིང་དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུ་
 མིང་འགྱུར་བ་འདྲ་སྒྲུབ་མོ། །གཞན་སྟོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་
 ཞིང་རྣམས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྣམ་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་
 མཆིས་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་ཅན་ན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱུ་བ་
 བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་སྟོང་དང་དུག་བརྒྱུ་བ་དང་། མགོན་པོ་ཀུན་
 གཟིགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཀ་པིའུ་ རླེང་གནས་
 ཞེས་པའི་ཤིང་། དེ་ལ་ད་རྟེན་ ཞོ་གནས་དང་མིང་གཞན་ཡིད་སྒྲུབ། མོལ་
 གནོད་སོགས་ཟེར། ལུ་དུལྲ་ར་ མཆོག་འཕགས་སམ་ཆེར་འཛག་སྟེ་ལུ་དུལྲ་
 པའི་ཤིང་། དེ་ལ། རྩལ་འབྲས། མཆོད་སྦྱིན་ཡན་ལག་གསེར་གྱི་འོ་མ་
 ཟེར། ཤིང་ཀུའི་ཕྱེ་བྲག་ ཀོ་པི་དུ་ར་ སུའོ་ལ། དེ་ལ། ར་ཡབ་ཅན། ས་
 འཛོམས། འདབ་བྱང་ཟེར། སུ་པརྩ་ འོ་མ་བདུན་པ་ཞེས་པའི་ཤིང་། དེ་
 ལ་ཤུན་མཐུག་དང་སྟོན་ཀ་ལེགས། མི་མཉམ་འདབ་ཟེར། གདོན་ཉམས་
 པར་བྱེད་པའོ། །ལུ་རྒྱ་རྩ་ རོང་འཛོམས་ཏེ་རོང་གའི་ཤིང་། དེ་ལ་ཤིང་རྒྱལ་
 དང་ནད་འབྱུད། མོར་མོ་བཞི་པ་སོགས་ཟེར། རྩལ་ར་ ཤིང་སྒྲུབ་ཅི་ཆེན་
 པ། དེ་ལ་སོ་བཅེ་སོགས་ཟེར། བ་རུའུ་ རྩལ་པའི་ཤིང་། དེ་ལ་སྦྱིབ་ཤིང་དང་
 འཆིང་ཤིང་། གཞོན་ཅུ་ཅན་སོགས་ཟེར། ལུ་གུ་ག་ ལུ་ཤིང་། དེ་ལ་གེ་ས་ར་
 རྒྱ་ཅན་དང་། རྩལ་ལུ་ ལུ་དགའ་ཟེར། བེས་ཏ་རུ་ བེས་པའི་ཤིང་། དེ་ལ་

མཆོ་རུ་ དལ་གཡོའམ་མཆོ་རུ་འེ་ཤིང་། ཡོངས་བཟང་། རྒྱུས་ཐོབ་ཟེར། ཉི་
 བོ་ཤ། མཆོན་འདས་ཤིང་། དེ་ལ་འཛག་བྱེད། མུ་བྱུང་ཤིང་། ཤིང་རྟའི་ཤིང་།
 རྩོད་ཤིང་། རྩོ་ཆོགས་བྱེད། ཤིན་གྲོལ་ཟེར། ལྷ་མུ་ཏ་ཀུ་ ལྷ་མུ་འི་རྩེས་འགོ་
 ཞེས་པའི་ཤིང་། དེ་ལ་སེར་བྱེད། རྩོའུ་རྒྱས་བྱེད་ཟེར། མ་རྩུ་ཀུ་ རྩུང་ཤིང་།
 དེ་ལ་མ་རྩུ་ལ་ཞེས་གསལ། མིང་ག་ཞན་མངར་ཤིང་། སུ་རམ་མེ་ཏོག་སོགས་
 ཟེར། དེ་རིལ་རྒྱུས་པར། མ་རྩུ་ལ་ཀུ་ རྩུང་འཛིན་སོགས་ཟེར། བྱི་ལུ་
 བརྟན་གསལ་ཞེས་པའི་ཤིང་། དེ་ལ་སུ་རམ་འབྲས་དང་ལུང་བྱེད་ཟེར། དེ་
 རི་རྒྱུས་ལ། ལྷོ་རུ་ མངར་མེད། རས་བལ་འཛིན་ཟེར། ལྷོ་ཐ། གཡའ་
 ཤིང་། གཡའ་བྱེད་ཀྱང་ཟེར། བ་ལུ་ཤུ་ འདབ་ལུང་ཤིང་། དེ་ལ། ཀོ་ཤུ་ཀུ་
 བེ་ཚོའམ་ཅི་སྟེ། བེ་ཚོའི་མཆོ་རྩུང་དམར་བས་སོ། །

དེ་ལ་ལོ་མ་ཅན་དང་། རྩུང་ལ་འཆོ་ཟེར། བེ་ཏ་སུ་ རྩུན་ཤིང་། བྱེ་བྲག་ཏོགས་
 བྱེད་དུ་ལུང་མ་ཞེས་སུ་བརྩུར། དེ་ལ་ཤེས་འཛིན། བསེལ་ཤིང་སོགས་ཟེར།
 བེ་ཏ་བ་རྩུང་པོའི་མིང་། བ་རི་བྱ་རྩུ་ ཡོངས་བརྩུན། བི་དུ་ལུ་ ཤེས་ཚུལ།
 ཚུལས་རྒྱུས་ཟེར། སོ་རྩུ་རྩུ་ནུ་ མཛེས་པའི་མིག་རྩུན་ཞེས་པའི་ཤིང་། འདི་
 ཤི་ཤུའི་ཤིང་སྟེ། ཤི་ཤུ་ བ་ལེ་ཤམ་དཀར་པོ། དེ་ལ་དྲི་ཚོ། མིག་འདྲ། གྲོལ་
 བ་ཅན་ཟེར། ཤི་ཤུ་དམར་པོའི་མིང་། མ་རྩུ་ཤི་ཤུ་ ཤི་ཤུ་མངར་པོ་ཟེར།
 ལ་རི་རྩུ་ ལུང་ཏང་ཤིང་། ཐེ་མི་ལུ་ ལུ་བ་ཅན་ཡང་ཟེར། བི་ལུ་ བིལ་པའི་
 ཤིང་། དེ་ལ་ཀ་བེད་དང་། དབལ་འབྲས་སོགས་ཟེར། །མཁུ་ རབ་འབྱུར་

ཤིང་། དེ་ལ་ཚོགས་ཅན་དང་། འབྲུད་བྱེད་ཟེར། ལྷ་མོ་རྩེ་ དམན་འགོག་
 ཞེས་པའི་ཤིང་བོད་དུ་ཆེ་གོ་ཏེ་ཞེས་འབོད། པལ། འཁོར་བྱེད་དང་། ཀྲང་
 མང་ཡང་ཟེར། ཤིང་གི་མིང་འདི་རིགས་སྒྲིག་སོར་བཞག་པ་ནོར་སོ་རྩུང་བས།
 ཤིང་ལྷ་མོ་རྩེ་དང་། ཤིང་བ་ཏེ་ཞེས་འབོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཁྲ་བ་ལམ་ གྲ་ལ་
 བ་སྒྲིམ་ཏེ་ཁྲ་མཐན་དཀར་པོའི་ཤིང་གི་མིང་དེ་ལ། ལོ་རྩེ་ ཁྲ་མཐན། དང་།
 རི་ཁོད་པ། དག་བྱེད་སོགས་ཟེར། ལྷ་མུ་ བྱེད་བྱེད། སྒྲན་ལ་འབྲས་
 འབྲུང་བའི་ཤིང་། དེ་ལ། ལྷ་ཏེ་ འཛག་བྱེད། ར་སྒྲ་ལམ་ རོ་རྩན་ཟེར། ས་
 ཏ་ཀྲ་རུ་ ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཅིས་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པའི་ལྷ་མུའི་མིང་རོ། །ཀྲ་སྒྲི།
 ལྷ་ཚོགས་ཞེས་གྲུ་གྲུལ་ཤིང་། གྲུ་གྲུལ་ གྲུ་གྲུལ། ཤིང་དེའི་མིང་། མཛོད་
 བྱེད། ལྷང་ལེན། གང་བ་ཟེར། ཤེ་ལུ་ ཤིང་སེ་ལུ། དེ་ལ་བད་ཀན་འགོ།
 མང་སྒྲིབ་སོགས་ཟེར། བི་ལྷ་ལམ་ འབྲུང་བྱེད་ཅིས་པའི་ཤིང་། དེ་ལ་རྒྱལ་
 ཟས་དང་། དག་འབྱེད། གཞུ་གོས། གཞུ་བྱེད་སོགས་ཟེར། སྒྲི་བ་རྩི། དཔལ་
 འདབ་བམ་དཔལ་གྱི་ལོ་མ་ཞེས་པའི་ཤིང་དེ་ལ། ལྷ་འཛོན། སྒྲང་ལོ་སོགས་
 ཟེར། ཀ་རྩ་རྩེ་ རག་རྩུང་ཤིང་། དེ་ལ་བ་ད་རྩི། རྒྱ་བྱུགས་གམ་བརྟན་པ་དང་།
 མཁྲིགས་ཤིང་དང་། ས་སྒྲོབས་ཟེར། རྒྱ་བྱུག་གི་འབྲས་བུའི་མིང་། བ་ད་རི།
 རྒྱ་བྱུག་འབྲས་བུ། ཀོ་ལོ། མཁྲིགས་ཤིང་འབྲས་བུ། རག་རྩུང་། དབྱ་བ་ཅན།
 རབ་དཔལ་སྒྲིམ། ཟེར། ལྷ་རྩི་ རྒྱ་བྱུགས་འབྲས་བུའི་ཤིང་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་
 པས། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་འང་བད་རིའི་སྒྲ་འཛུག་པ་ཡོད། སྒྲ་དུ་ཀ་རྩ་ཀུ་ ཚོར་

མ་ཞེས་པ། ཞེས་པའི་ཤིང་དེ་ལ། སྤྱུ་བྱ་བྱིས་ཀྱི་དགང་གཟར་ཤིང་དང་།
 རོམ་གཟར་ཤིང་དང་། ཚོགས་ཅན། ལྷག་རྒྱུ་དང་། འདབ་མངར་ཟེར། ཞི་རྩ་
 པ་ཏེ་གྲོག་ཅན་ཞེས་སྤྱུ་ཤིང་གི་མིང་དེ་ལ། ལྷ་ག་རྩུ་ལི་ཁྱི་མདོག་དང་
 སའི་འཛུ་དང་ཆུ་སྤྱེས་ཀྱང་ཟེར། ཉི་ཆུ་ཀུ་གཤེར་བྱེད་དེ་བོད་དུ་ལྷ་མའི་
 འབྲས་བུར་གྲགས་པའི་ཤིང་ཐོག་འདི་འབྱུང་བའི་ཤིང་གི་མིང་། དེ་ལ་འཐག་
 བྱེད། སྤོང་ནག་རྒྱུ་དང་ནག་ཟེར། གྲུ་ཀུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་མའི་ཤིང་མཁའ་འདི་
 མིང་དེ་ལ་རིགས་ཅན་དང་། བྱེད་ཀྱི་ལྷ་མའི་ཤིང་ཟེར། ལྷ་མའི་ཤིང་ལི་
 གཞོད་འགོ་ཞེས་པའི་ཤིང་། དེའི་མིང་། གོ་ལྷ་རྩུ་པ་ལང་ལྱང་། འདུས་
 འཛིན། གོ་ལྷ་འདོད། བད་རྒྱུ་ཟེར། ཉི་ལ་ཀུ་སྤྱེད་ཅེས་པའི་ཤིང་། དེ་
 ལ་རྒྱུ་བྱེད་དང་དབལ་ལྷན་ཀྱང་ཟེར། བེ་ཚུ་ལེ་པལ་འཛིན་ཞེས་པའི་ཤིང་།
 རྒྱ་ལྷ་ཀུ་རྒྱ་སྤྱེས་ཀྱང་ཟེར། བྱི་པ་རྒྱུ་ཀྱུ་དབལ་གྱི་ལོ་མ་ཅན་ཞེས་པའི་ཤིང་།
 དེ་ལ། ཀྱུ་ལྷན་ཅན། ལུས་འདྲ་སོགས་ཟེར། ཀྱུ་ལྷ་ཀུ་ལུ་མཁན་དམར་པོ།
 དེ་ལ། པ་ལྷི་ཀྱུ་ལྷ་ཀུ་ལོ་མ་ལྷན་མིང་ཅན། པ་ལྷི་དང་། པ་ལྷི་བྱེད་དང་། པ་ལྷི་
 སེང་སྤོང་དང་། རྒྱ་སྤྱེས་ཀྱང་བྱེད་ཟེར། བྱུ་བྱུ་ལྷ་མའི་ཤིང་།
 དེའི་མིང་། ལྷ་ཀུ་འདོད་བྱེད། གཞོ་བྱེད། འདུས་ཤིང་། མངས་ལེགས་
 སོགས་ཟེར། ལྷ་ཀུ་འདོད་བྱེད་ཤིང་། དེའི་མིང་། ཀྱུ་དམྱེད་དང་། ཀྱུ་དམྱེད་
 རྒྱགས་བྱེད་དང་། དགའ་བྱེད། གཤོ་ལ་ལྷན་དགའ་ཟེར། ལྷ་མའི་ཤིང་ཀྱུ་ཀྱུ་
 འཛོ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཤིང་། དེའི་མིང་། ལྷ་ཀུ་འདོད་བྱེད་ཤིང་། མཁྱེད་

3 5 1

འཇམ་འབྲས། གཙང་བྱེད། ཀ་ལི་མྱ་རུ་ ཚུད་འཛོམས། ཀ་ལི་ཀླ་རུ་ ཚུད་
བྱེད། རྩུ་ཀུ་ གཙང་བྱེད་ཟེར། ཀ་རུ་འི་བྱེད་བཀ འཁྱུ་མུ་འུད་པ་བྱུག་པ།
མཁ་འི། སྒྲེལ་གིང། ཨ་རྒྱ་ར་པ་ལྷ་འི། སོ་ལ་པའི་སྒྲེལ་ཞེས་སོ། །རོ་ཉི་ཏ།
དམར་ལྷན་ཞེས་པའི་གིང། རོ་ཉི། སྒྲེ་བྱེད། དུ་འི་མ་ལུག་ཀུ་ སེ་འབྲུའི་མེ་
ཏོག་ཙན། སྒྲེ་ཏ་ག་དུ་ མཆོར་དག་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། སྒར་མཆོན་དག་ཞེས་སེ་
འབྲུ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་། སྒྲེ་ཏ་འི་སྒྲེལ་མཆོན་མཆོར་གཉིས་ཀར་འཇུག་
ཅིང་། ཆོག་ལྷ་ལས་སེ་འབྲུའི་མེ་ཏོག་འདྲ་པའི་མེ་ཏོག་ཙན་ཞེས་འབྲུང་བ་དང་
སེ་འབྲུའི་མིང་དངོས་འོག་ཏུ་འཆད་པས། མི་འཐད་ཅེས་གཙུག་ལག་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲུང་བས་གསུངས། ཁ་དེར་ མཐེགས་གིང་སྒྲེ་སེང་ལྗེང་། དེ་ལ། གུ་ཡ་
ཏྲི། གྲུ་སྒྲོང་། བྱིས་གཞོན། སོ་དག་བྱེད་ཟེར། བེ་ཏ་ཁ་དེར་ བཤང་པའི་
སེང་ལྗེང་སྒྲེ། ཨ་རི་མེད་ ཆོལ་གྱི་དག་ཡང་ཟེར། ཁ་དེར་སྒྲུ་ཏ། སེང་ལྗེང་
དཀར་པོ། དེ་ལ། ཀ་རད་ རྒྱ་འདྲལ་དང་། སོ་མ་བཟླ་ ལྷ་པའི་ཤུན་པ་ཟེར།
ཨ་རུ་དན་ད་ཞེས་པའི་གིང་། དེ་ལ་སྒྲུག་མཇུག་དང་། དྲི་ཟའི་ལག་པ།
ནད་ཆེན་སྒྲེམ་བྱེད། ཅི་ཏ་ཀུ་ རི་མོ་ཙན། སོར་མོ་ལྷ་པ། རྒྱན་བྱེད། དྲི་མ་
ལྷང་བྱེད་སོགས་ཟེར། ཤ་སྒྲི་རུ་འམ། ཤི་སྒྲི་རུ་ ཞི་བྱེད་ཅེས་པ་ཤ་སྒྲི་རུ་
དུའི་མིང་། ས་སྒྲི། ཞི་གིང་། དེའི་མིང་། ས་ལྷ་མ་ལུ་ རུམ་འབྲས་དང་། ཤི་
རྒྱ། དགོ་བྱེད་ཟེར། མ་དཀ་ མུས་བྱེད་དམ་པོ་སོ་འཆའི་གིང་། དེའི་མིང་།
པ་རྒྱེ་ཏ་ཀུ་ གོང་བུ་རྒྱས། དཔུགས་འབྱིན། དགོན་དུང་འགོ། ལག་གསལ།

འགོ་བྱེད་ཟེར། དེ་བ་དུ་རྩེ་ལྷ་ཤིང་སྟེ་བྱུགས། དུ་རྩེ་བྱུགས་པ་ཤིག་ལྷ་ད་བམ་
 བརྒྱ་བྱེན་རྒྱང་འཁྱུང་། ཡོངས་བཟང་། ཤིང་བཟང་། ཤིང་སེར། ཅེ་ཤིང་།
 ངད་ཅན་ཤིང་ཟེར། ལུ་ཏ་ལི། ཤིང་སྒྱུ་སྒྱར་རྣམ་འགོ་འཛིན། དེ་ལ་དོན་ཡིད།
 མཆིང་བུའི་སྟོང་། རྩལ་ནག རྩལ་ངན་མིག་སོགས་ཟེར། དྲི་ཡི་གྲུ་དགའ་
 འགོ་སྟེ། ཤིང་དྲི་ཡི་གྲུ་ཞེས་པའི་མིང་། དེ་ལ་སྟོང་བསངས། འཁྲི་ཤིང་། ལུང་
 མེད་མིང་ཅན། ས་ལ་འདུད་བྱེད། དགའ་བྱེད། འབྲས་ཅན་སོགས་ཟེར།
 ཤོ་ཁ་ཀམ་ དམར་པོ་ཅན་ཏེ་ཤིང་དམར་གྱི་མིང་། དེ་ལ། མཚུ་ཀ་བརྩེ་ སྤལ་
 པའི་ལོ་མ་བལ་འདབ་ནེ་ཅོ་སྒྲ། མེ་དོག་མགུལ་ཤིང་། ཡན་ལག་ཚ། གར་
 བྱེད། འཕྲོགས་གར། འགོ་བྱེད། ཏུ་ཏུའི་སྒྱུ་ཅན་སོགས་ཟེར། ཏིཅུ་པ་ལྷ།
 རྩལ་འབྲས། ཞེས་སྒྱུ་རུ་པའི་ཤིང་། ལྷ་མ་ལ་གྱི། སྒྱུར་ར། དེའི་མིང་མཐའ་
 ཀམ་དང་ཀི་དུ་བྱས་པའང་ཡོད། དེ་ལ་ཨ་མི་དུ་བདུད་ཅི་ཅན་དང་། བ་ཡ་སྒྲ།
 བ་ཆོད་གནས་ཟེར། བི་བློ་ཏ་ཀི། བ་རུང་འམ་འཛིགས་བྲལ། ཤིང་དེའི་མིང་།
 ཨ་ཀླུ་བྱེད་བྱེད་དགའ་བྱེད། འཁྱུང་པོའི་གནས། ཅོད་པའི་ཤིང་། ཀཱ་
 ས་ལམ་ ཞོག་འབྲས་ཟེར། ཨ་རུ་པའི་ཤིང་གི་མིང་། ཨ་བྱ་ལྷ། འཛིགས་
 མེད། ཨ་བྱ་ཐ། བད་སེལ། བན་པ་ཅན། རྩལ་བརྟན། བ་ཆོད་གནས།
 དག་བྱེད། བདུད་ཅི་ཅན། གངས་ཅན་སྒྲེས། སིམས་བྱེད། དག་ལེགས་ཅན།
 བདེ་བྱེད་ཟེར། ཏ་རྩི་དུ་གི། གསེར་མདོག་གམ། ཨ་རུ་ར་ཞེས་སོ། བི་ཅུ་ལ།
 དེས་འགོང་ཞེས་པའི་ཤིང་། དེ་ལ། ཏི་རྩི་ལམ་ རྩལ་འཕེལ། ཨི་རྩི་ལམ་ ཞེས་

ལུང་འཕོད། ཡལ་རྩ་ཆུ་སྐྱེས་ཟེར། ཀླ་གོ་དུས་རི་ཀུ་ བྱ་རོག་ལུ་བར།
དེ་ལ། བལྟ་ཐོང་བྱེད། མ་ལ་བྱུ་ དྲི་གཙང་དང་སྒྲིང་འབྲས་ཅན་ཟེར།
ནིས་མི་པའི་ཤིང་། དེ་ལ། ཡ་རྩུ་ མི་དག་མེད། ཤིང་ཀུན་ཐང་ཆུ་ཅན།
འཛིན་བྱེད། མཛེ་འཛོམས་ཟེར། ས་ར་ལམ་ ཐང་ཤིང་སྟེ་ཐང་ཆུའི་ཤིང་གི་
མིང་། བྱ་དུ་ཤིང་སེར། བྱ་ཏི་ཀླུ་གཞི་ གཙང་ཤིང་ཟེར། དུ་མོད་ལམ་ ལྷུང་ལ་
ཤིང་གཞི་ཀླ་ར་ འབྲས་བྱེད། དེ་བྱ་རྩུ་ ཡོངས་བསྟན། ཞེས་སོ། །
ལ་ཀླ་ཙང་དང་། ལི་ཀླ་ཙང་ ཞེས་ཤིང་། ར་རུ་ རྒྱུ་བྱེད་དམ་འཚོ་བྱེད། ལ་
རྩ་ཙང་། ཡང་ཟེར། ད་ན་སམ་ དམོད་ཤིང་། ཚེར་འབྲས་ཅན་ཞེས་སོ། །པི་རྩོ་
ལུ་ ཐང་ཆུ་ཅན་ཏེ་ཡ་ག་རུའི་ཤིང་། ཡ་གུ་རུ་ ལྷི་མེད་དེ། ཡ་ག་རུ་ཞེས་
ལུ་འཕོད། ཤིས་བུ་ མགོ་རྒྱང་དམ། ཡ་ག་རུ་ ག་པི་ལུ་ མེ་ཏོག་སེར་རྒྱ།
རྩ་སྒྲ་གརྩུ་ ཐལ་སྟོང་ཞེས་སོ། །ཤི་རྩུ་ ཤིང་ཤིང་ཤའམ་འཚོ་བྱེད་ཞེས་
པའི་ཤིང་། དེའི་མིང་། སེར་རྒྱས། ཤིས་བྱེད་ཀྱང་ཟེར། ཅས་ཀྱི་ །འགོ་ལྟན་
ནམ་ཅས་ཀའི་ཤིང་། དེ་ལ་ཅས་སྐྱེས། དང་། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཟེར། དེའི་
མེ་ཏོག་གཞོན་རྒྱ་ལ་མ་སྟེ་པའི་མིང་། གརྩུ་པ་ལྷི་ དྲི་འབྲས་ཅན་ཟེར། ད་ཀྱི་
ལམ་ ཏོད་བྱེད་དམ་སོར་བཞག་དེ་ལ། ཀེ་ས་ར་ རྒྱ་ཅན་ཟེར། ཡ་ཤོ་ཀམ་ ལུ་
དན་མེད། དལྟུ་ལམ་ འགོས་ཅན་ཞེས་སོ། །དྲཱ་རི་མམ་ སེ་ལུའི་ཤིང་སྟེ་སེ་འབྲུའི་
ཤིང་གི་མིང་། དེའི་མིང་ཀ་ར་ཀམ་ བྱེད་ཅན། ད་རི་སྐུ། འཛོམས་བྱེད། ལུ་ར་
བི་རྒྱི། གོང་ལུའི་རྒྱང་། ལུ་དུས་ མངར་རྒྱུར། ལུ་ཀ་བསྐྱ་རྩུ་ བེ་ཙོ་ཡིད་

འོང་ཟེར། བ་ག་གེ་སར་། སྤང་པོའི་གེ་སར་ཏེ་བ་ག་གེ་སར་གྱི་མིང་། ཅོས་
ཡེ་ཅོས་སྒྲིམ་དང་། གསེར་མིང་། སྤྱི་མིང་། སྤང་མིང་། རྒྱུ་དྲུག་དགའ་ཡང་
ཟེར། རྩ་ཡུལ་། རྩ་ཡུལ་། དེ་ལ་རྩ་ཡུལ་ཤིང་། རྩ་ཡུལ་། གཤམ་སྒྲིམ་ཅུ་
བྱུང་ཞེས་ཟེར། སྤྱི་བརྒྱུ་། དཔལ་འདབ་མ་དཔལ་གྱི་ལོ་མ། དེ་ལ་མེ་སྤྱུབ་
ཤིང་། སྤྱི་ཤིང་། འཕྲོ་ཤིང་སོགས་ཟེར། གྲུ་ཏེ་རྩ་ཡུལ་སྒྲིམ་ཏེ་དྲུག་མོ་
ཏུང་གི་ཤིང་། ཤ་གུ་། རྩ་ཡུལ་དཔལ་དབང་པོ་དགའ། བརྒྱུ་ཤིང་དང་། རི་
འཛིན་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། དེའི་འབྲུའི་མིང་། ཀ་ལོ་གུ་། སྤྱི་མཚན་ལྟ་བུ་
ཏུང་གི་འབྲས་ལ། ཞི་རྩལ་ལ་བ་། དབང་པོའི་ནས། རྩ་ཡུལ་ལ། བཟང་པོའི་
ནས། ཞེས་སོ། །

གྲི་བླ་གུ་ལ་བ་། བུ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཏེ། བུ་ཞེས་པའི་མིང་། དེ་ལ། བུ་པ་
འབྲས་སྤྱི་བ། བུ་སྤྱི་བ། སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཏེ། རྩ་ཡུལ་། འདོད་ཤིང་།
དེ་ལ་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་། གུང་སྤྱི་བ་ཏུ་འདྲ་བའོ་དོ། །སྤྱི་བ་ལ་། འཛིན་སྤྱི་བ།
སྤྱི་བ་ལ་། འཛིན་ཤིང་། དཔལ་པོའི་བཟུང་བཟང་སོགས་ཟེར། བུ་
ཏེ། ལན་བུ་ཅན། ལ་བླ་ ཏུ་པ་ཤིང་། ག་ཏེ། སྤྱི་ཅན་ཞེས་སོ། །སྤྱི་ཏེ་ཏེ་
དཔལ་གྱི་ལག་པ་ཅན་ལྟ་བུ་དཔལ་འཛིན། དེ་ལ་སྤྱི་བ་ཀྱང་ཟེར། མཐོ་གྲུ།
འཛིན་ཤིང་། དེ་ལ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། སའི་རྒྱུ་པ་སོགས་སྤྱི་
བའོ་དོ། དེ་ཏེ་དཔལ་སྤྱི་བ་ལ། ཞ་སྤྱི་ཏེ། མཐོ་པ་མེད། ཡང་ན། ཞ་
སྤྱི་ཏེ། གྲུ་ལྟ་བུ་ཟེར། ཤེ་པ་ལོ་གྲུ། ཏེ་པའི་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་

ལ་ལེགས་འབབ། དེས་སྤྱད་སྟོན་པོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཅན་
གྱི་མིང་། ཤེ་ཏ་སྤྱར་སྤྱ། རོ་བཟང་དཀར་པོ་སོགས་ཟེར། ཡུ་ཐི་ཀུ་ སྤྱ་ཅན་
ཤིང་། ཨ་སྤྱུལ་ མ་གནས་དང་དབུས་སྤྱེས་དང་ཚོགས་ཅན་ཞེས་སོ། །དེ་མེ་
ཏོག་སེར་པོ་ཅན་ལ། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཟེར། དུ་རྒྱ་ཀུ་ གཏུབ་བྱེད་དེ། ཨ་
ཏི་མུ་ལྷ་ ཤིན་ཏུ་གྲོལ་དང་དབྱིད་ལྡན་ནག་ལྷ་ཅན། ལྷག་མ་ཟེར། རྒྱ་བལ་
གྱི་མཐའ་སོགས་སྤྱེ་བའི་མེ་ཏོག་དཀར་ཆུང་དྲི་བཟང་ཅན་གྱི་སྤྱན་ཤིང་སྤྱ་
མའི་མིང་། སྤྱ་མ་རྒྱ། ཡིད་དགའ་སྤྱ་ལ་དྲི། སྤྱ་མའམ་དཔལ་དགྱིས། ར་ཏི་
དྲི། བྱས་ཀྱང་རུང་། དགའ་བསྐྱེད། ཅེས་སོ། །སྤྱ་ལུ་ བདུན་ལྡན་ཏེ་འདབ་
མ་བདུན་པའི་མིང་། དེ་ལ། བ་བ་སྤྱ་ལི་ཀུ་ བསྟོད་ཐེང་ཅན་ཞེས་སོ། །
ཀུའྲི། ས་སྤྱིན་ཏེ། སྤྱ་མྱི། མཆུ་ལྷ་སྤྱེས། ཞེས་སོ། །བརྒྱ་རྒྱ་བ་ཀུ་ ཅ་ལག་
འཚོའམ་ཆུའི་གཉེན། དེ་ལ། ར་ཏུ་ཀུ་ དམར་ཅན། བརྒྱ་ཀུ་ འཚིང་བྱེད།
ཞེས་སོ། །སྤྱ་རུ་ བཟོད་ལྡན་ཞེས་པའི་ཤིང་གི་མིང་། དེ་ལ་གཞོན་ལུ་མ་དང་
སྟོལ་བྱེད་ཟེར། མ་རུ་ས་རུ། སྤྱ་རྩ་ཆེན་པོ། དེ་ལ། ཨ་སྤྱ་ན་ དྲི་མེད་ཤིང་
ཟེར། དེ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཅན་ལ། ཀུ་རུ་བ་ཀུ་ ཆུར་སྟོགས་སམ་སྤྱད་
སྟོགས་ཟེར། མེ་ཏོག་སེར་པོ་ཅན་ལ། ཀུ་རུ་རྒྱ་ཀུ་ སྤྱད་རྒྱན་ཟེར། རྩི་རྩི། རྩི་
མ་སྟོགས་སམ་ཟེར་བྱེད། སྤྱི་རྩི་ལ་ཀུ་ རྩི་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །དེ་མེ་ཏོག་སྟོན་
པོ་ཅན་ལ། བུ་རྒྱ་ཆ་ སྤྱ་བྱེད། དུ་སྤྱི། འཛད་ཤིང་དང་། འཛད་ཟེར། མེ་
ཏོག་སེར་པོ་ཅན་ལ། ཀུ་རུ་རྒྱ་ཀུ་ གཙོད་བྱེད་སོགས་ཟེར། ར་བུ་ བྱགས་

ལྷན་ཞེས་པའི་ཤིང་། དེ་ལ། ཨོ་ཏྲ་ཤུམྱི། གཤེར་རྒྱུང་མེ་ཏོག་ཟེར། ཤིང་དེའི་
 མེ་ཏོག་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཀ་ར་བྲི་ར། ལག་དཔལ། བྲ་ཏྲི་རྩ་སེལ་
 ལོགས་རྒྱས་སམ་ལོགས་དགོད། གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་བརྒྱར་གྱེས། གཏུམ་
 འགོ། ཏྲ་གསོད། ཞེས་སོ། །ཀ་རྩི་ར། གཡེང་བྱེད། གྲ་ཀ་ར་གྲ་སྒྲོགས།
 གྲོལ་མེལ་ཚོགས་འཛིན་ཞེས་སོ། །ཞུ་རྒྱ་རྩེ་ཕྱེད་ཅེས་པའི་ཤིང་། རྩ་རྩུ་ར་
 རྩ་རྩུ་ར་མ་འབར་འཚོ། ཀ་ན་ཀླ་རྩུ་ལེལ་གསེར་མིང་ཅན། ལྷ་རྩུ་ལེལ་ཐང་ཐོམ་
 མམ་མཉམ་མེད། མ་ད་ན་ཐོམ་བྱེད་ཅེས་སོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ། ལྷ་རྩུ་ལ་
 བུ་རྩེལ་མ་རྩུ་ལའི་བུ་ཞེས་སོ། །བྲི་རྩི་བྲུ་ར་གང་བའི་ས་བོན། ས་ལ་བྲུ་ར་
 འབྲས་བུས་གང་བའང་རོ། །ལྷ་རྩུ་ལྷ་རྩེལ་མཉམ་མེད་འགོ་འམ་བ་ལུང་ཁ་
 ལུང་། རུ་ཅ་ཀེལ་མདོག་མཛེས་ཞེས་སོ། །བརྒྱ་སེལ་ལོ་མ་འཕེན། ཀ་ཐི་རྩུ་ར་
 ཀ་སེལ་མཛེས་གསལ། ཀྲ་ཐི་ར་ཀེལ་འཚོ་བྱེད་ཅེས་སོ། །དེ་ལོ་མ་རྒྱུང་རུ་ཅན་གྱི་མིང་།
 ས་ལྷི་ར་རྩེལ་ཡང་དག་འགོགས། མ་རྩུ་བ་ཀེལ་དགོན་རྩུང་འགོ་དང་རི་ལྷོང་ས་
 མེ་ཏོག་རྩི་རྩི་ར། ཐང་དཔལ་མོགས་ཟེར། བརྒྱས་དཀར་པོའི་མིང་ལ། ཨུ་
 ཀེལ་རྒྱུ་བྱེད་ཅེས་སོ། །

ཅི་ཏྲ་ཀེལ་གྲོ་སྒྲོང་། བྲུ་ཐི་ར། གྲོ་ག་ལུན། བརྩི་སྒྲོ་རྩི་རྩི་ར་མེ་མེད་ཅན་ཟེར།
 ཨུ་རྩུ་བརྩུ་ཉི་མའི་ལོ་མ་ཞེས་པའི་ཤིང་། ཨུ་རྩུ་རྩུ་ཉི་མའི་མིང་ཅན། ཚོགས་
 གཟུགས་སོགས་ཟེར། དེ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་མིང་། ཨུ་ལུ་རྩུ་ཉི་མུན་
 དང་། མདངས་ཐོགས་ཀྱང་ཟེར། ཤི་བ་མཁྲི། ཞི་འཛིན། དེ་ལ་བྲུ་བུ་བ་རྩེལ་

ལྷགས་བདག་དགལ། བ་ཀ་ལུཌ་ བ་ཀའི་མེདྲག་དང་། བྲ་ཏའི་མགོ་མེདྲག་
 རྩོམ་པོ། རོགས་ཟེར། ལུ་རྩེ་ལྷོ། རྩོད་ས་སམ་སྤྱད་བྱེད། བསྐྱད་ནྱ། བེའུ་
 ཟས། འཆོ་བྱེད། ལྷ་བའི་འཕྱི་ཤིང་། བཅད་སྤྱེས་སོགས་ཟེར། གཞུ་རྒྱུད་
 བྱེད་བའི་ཤིང་ལ། ལྷ་རྩ། རྒྱུད་བྱེད། མ་རྩ་ར་སྤ། རྒྱུད་གི་རོ། ལྷ་མོ་སོགས་
 ཟེར། རྩོར་རམ་ཆ་བའི་མིང་ལ། ཀ་ལུ་ རོ་ཆ་བ། ཨ་ཤོ་ག། ལྷ་རན་མེད།
 རོ་ཉི་ཁྱ། རྩོར། ཨ་ཤོ་ག་རོ་ཉི་ཁྱ། ལྷ་རན་འཆོང་སྤྱེས་དང་། གཞན་ཡང་རེ་
 རྩོ་འཛིན་དང་། ཅ་ལྷས་སྤོམ་བྱེད་དང་ཆ་རྩོར་དང་ཉ་མཁྱིས། བག་གཅོད།
 འཁོར་ལའི་ལུས་ཅན། བྱའི་ཟས་ཟེར་རོ། ཨ་བ་ལྷ་རྩ། འོག་འབྱུད་དེ་ལ་མ་
 བྱཅན་དང་སྤྱེ་སྤྱའི་འདབ་མ་སོགས་ཟེར། ཀ་རྩ་ག་རི་ ཆོར་མ་ཅན། རྩོ་མོར་
 བཞག་དེ་ལ། ལྷ་རྩ། ལྷག་ཆོར། རྩོ་ཤི། རེག་མ། བྱི་ཏ་ཏྱ། ཡངས་མ། ལྷ་
 རྩ། འཕག་བྱེད། ཀྱ་ལྷ། རེགས་མ་དང་། རེས་བསགས། རེག་དཀའ་ཟེར་
 རོ། ཁྱི་ལྷ། རམས་ཤིང་དེ་ལ། རྩོང་སྤྱེས། མངར་བའི་ལོ་མ། ཆོས་བྱེད་
 སོགས་ཟེར། མོ་མ་རྩ་རོན། ལྷ་གསལ། ལྷ་བའི་སྤྱོད་བྱ། འབྲས་ནག་
 རྒྱུད་འབུམས་སོགས་ཟེར། བིབྱ་ལི། བི་བི་ལིང་རམ་སྤྱད་བྱེད་དམ་གྲོགས་
 རྩོད། ལྷ་ཏ་རྩ། ཆོན་དེ། ཀྱི་རྩ། བག་པོ། ལྷ་ག་རྩ། དབུས་སྤྱོད། ལུས་
 འཕགས་སྤྱེས་སོགས་ཟེར། ཀ་རི་བིབྱ་ལྷ། རྒྱུད་པོ་བི་ལིང་རྩོ་བི་ལིང་སྤོམ་
 པོ། དེ་ལ་སྤྱེ་སྤྱའི་ལྷག་མ། ཀོ་མའི་ལྷག་མ་སོགས་ཟེར། ཅ་བྱི། དབྱི་མོ།
 ཅི་བི་ག། ཟེབྱེད་ཟེར། ལྷོ་མོ་ཞེས་སྤྱུང་འཕོད་བ་ཡོད། ཀྱ་རྩ། དམར་རྩ་

མགོ་ནག་ ཀླ་ཀ་ཅི་ལྟོ། བྱ་རྒྱུ་སྒྲེ་བ་དང་ནག་འཛིན། དམར་ལྷ། སྒྲ་གི་ས་
 བོན་ཟེར། རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཅའོ་གོ་ར་ཞེས་གྲགས་པའི་ཤིང་གི་མིང་། བ་ལི་ཀཱུ
 ཤ་ལ་འཛོ། འདི་ལ་འང་བུར་ཤིང་དྲི་ཅན་ཟེར། བྱིམ་ཆོ། ནགས་ཀྱི་རྩ། ཆོར་
 མ་ཞིམ་པོ། བ་ལང་ཆོར་ཅན། བ་ལང་རྒྱིག་བ་སོགས་ཟེར། བརྒྱ་ལྷོ། སྒྲུར་
 བའམ་སྒྲུང་བྱེད། དུ་རུ་ཉ་རི་བྲ། ཤིང་མེར་དང་། འཛོད་ཤིང་། གཅད་ཤིང་
 སོགས་ཟེར། ལྷོ་ར་བེ། འཕྱི་ཤིང་འོ་སྒྲོད། དེ་ལ། དུ་རྒྱི་ཀླ། འོ་མ་ཅན་ཡང་
 ཟེར། མཁྱིལ། བཙོད་དམ་ལེགས་གནས་དང་། རྒྱན་བྱེད་སོགས་ཟེར། བུ་མྱ་
 རྒྱུ། ཆོངས་པའི་ཤིང་། བཅུ་ཀླ། འཛོམས་བྱེད་དམ་སྒྲུར་ཅི། བུམ་ཟེའི་
 མཚོད་སྒོང་། བུ་ཅན་སོགས་ཟེར། མི་ཉ་ཤུ་རྒྱུ། སང་མཇུག་ཤིང་། དེ་ལ་
 འོ་མ་ཆུང་ལ། ཅེ་སྒྲུང་སྒྲོད། དག་བྱེད། རྒྱིབ་ཤིང་སོགས་ཟེར། བླ་ཀ་ཤི་ལྷི་
 ཤིམ་པོ་ག་མ་ཅན། དེ་ལ་བདག་སྒྲིང་། སྒྲེལ་འདྲ་སོགས་ཟེར། བླ་ཁི་ཀ་བརྒྱུ་
 བྱི་བའི་ལོ་མ། དེ་ལ། བྱ་ལོ་རྒྱུ། འགོ་འགོག་ འཛིག་ལྷན། ཅེ་བྱེད་སོགས་
 ཟེར། ཨ་བ་རྩ་རྩི་ལྷ། གཞན་གྱིས་མི་སྒྲུབ་པ། དེ་ལ་ཀླན་འཛོམས། གི་རི།
 ཀཱུ། རི་བུའི་རྩ་བ། རྒྱབ་འཇུག་རྩམ་གཞོན་ཟེར། ཨི་ལྷ་གཞུ། བུར་ཤིང་དྲི་
 ཅན་དེ་ལ། ཀཱུ་ལྷ། བུར་ཤིང་སྒོང་ལ། རྒྱ་བུག་མིག་ སྒྲུ་གི་ལྷ་བུ་ཟེར། རྒྱ་
 ཡུལ་པལ་སྒྲིག་གོ་ཡི་ལ་བ་ཞེས་སྒྲུ་འཕོད། མ་རྒྱུ་རྩ། མངར་ལྷན། དེ་ལ་བླ་
 ལེ་ཡེ་ སྒྲུ་ལའི་ཤིང་ཅན་དང་། གཏུགས་ལྷན་བསིལ་དགེ་སོགས་ཟེར།
 བལ་ཡུལ་སོགས་སྒྲུ་བཅུགས་ཤིང་ཆོར་མ་ཅན་ལོ་མ་མེད་པ་འོ་མའི་ཁར་ལ།

དེང་སང་གྲི་ཁར་ཞེས་གྲགས་པ་དེའི་མིང་། མི་རྩམ་མིང་མཆུ། བརྩ་བྱེ་རོ་
 རྩེའི་གིང་། ལྷ་རྩི། ལྷག་ཕྱེད་དམ་འབྲུ་ཕྱེད་དང་སྒོར་ཕྱེད། ཀུན་ནས་འོ་མ།
 ཞེས་ཟེར། བེ་རྩི་མི་ཕྱི་ཏང་གའམ་ཁྱད་པར་འགོ་དེ་ལ། དེམྱི། ལྷོད་ཕྱེད།
 ལྷོན་བྱ་གསོད། སོགས་ཟེར། གཞན། ལྷ་ལ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་རྩམ་རྩ། དེ་ལ་
 ལུའི་རྒྱ་ཞེས་པ་དང་། བེ་དྲ་རྩི། རྣམ་འཛོམས་དཀར་ནག་སོགས་དུ་མ་འཆི་
 མེད་མཛོད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །མི་རྩི་ཀུ་རྒྱུ་འབྲུའམ། ཞེས་གིང་། དེ་ལ་
 བཅུ་དང་། ལྷེད་འབྲུ། རོ་ལྷན། རོ་མངར་ཟེར། མ་རྒྱ་ཡའི་ཀུ། གིང་མངར།
 དེ་ལ་སྤང་འབྲ། མངར་གིང་། སྤོངས་དམན་འདོར་ཕྱེད་ཟེར། ལྷ་མ། ལྷ་རྩི་
 ལྷ། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། དེ་ལ་མེ་རྒྱལ། མ་བྱ་གཙུག་ལུང་སོགས་ཟེར། གོ་བྲི། ལྷེད་
 མ། དེ་ལ་སྤོངས་དམན་སོགས་ཟེར། རྒྱུ། ལྷ་གིང་དམ་དགའ་ཕྱེད། དེ་ལ་སྤང་
 བའི་ཟེས། ལྷན་གྲོལ་སོགས་ཟེར། ཀུ་ཀ་ལྷུ། ལྷ་རོག་ལྷན་མ། དེ་ལ་
 ལྷེདའི་ལོ་མ་དང་། ས་རྩ། ལྷས་ལྷན་ཟེར། ལྷ་ལྷི་རྩ། ཞེས་གྲགས་པ་ལ།
 རྩི་ཀུ་ལྷི། ལྷན་ཀུན་འཛོན། དན་སྤོངས། བད་སེལ་སོགས་ཟེར། ལྷ་ཀུ་ལྷི།
 ལྷེམོད་དགའ། དེ་ལ་རོ་ཞེས་དང་། ལྷ་གཞུ། དེ་བཟང་། ལྷ་རྩ། ལྷོན་ཕྱེད་
 སོགས་ཟེར། རས་བལ་གིང་གི་མིང་ལ། རྩི་རྩི་རྩི། ལྷས་བསྒོས། ལྷ་མཆོད་
 མཐའ་ཅན། གོས་ཕྱེད། ལྷ་ལྷག་འབྲས་ཅན་ཟེར། དེའི་འབྲས་ལུའི་མིང་།
 ཀུ་རྩ་སྤི། ཞེས་བྱའོ། །མ་བཏབ་པར་ནགས་སྤུ་འབྲུང་བའི་རས་བལ་གིང་གི་
 མིང་། ལྷ་ར་དྲ་རྩི། ལྷ་ར་དྲ་རྩིས་བྱས་པ་ཞེས་ཟེར། ལྷན་སྤེ་ཆོན་བརྒྱད་ནི།

རྩོམ་པ་ལ་ འཕྲོ་བྱེད། རི་ཁྲ་ལྷ་མོ་ བྱུ་མཆོག་ མེ་དེ་ ལག་ལྔ་ན། མ་དུ་མེ་དེ་
ལག་ཆེན་པོ། གུ་གོ་ལྷ། གྲི་ར་གུ་གོ་ལྷ། རི་ལྷ། བྱི་ལྷ། ཞེས་པ་འདི་དག་སོ་
སོའི་མིང་གོང་འོག་ཏུ་བཤད་པ་འཆི་མེད་མཛོད་དུ་ཡོད་དོ། །

གོ་ར་ཁ་ཕྱོད་ལ་ཞེས་པ་སོགས་མང་པོ་ཞེས་འཆི་མེད་མཛོད་དུ་བཤད་པ་སྐབས་
འདིར་བཞག་ དེར་དྲི་བཟང་གི་རིགས་སོགས་སྐར་མིང་འཕྲོ་བྱེད་པ་
སི་ཏུའི་འཆི་མེད་མཛོད་འགྲེལ་སྐར་མའི་ལྷ་བཟང་ལྷ་སྐར་དུ་བཏྲ་བར་བྱའོ། །
སོ་མ་བཟླ། ལྷ་བའི་འཕྲི་གིང་། དེ་ལ་ཆངས་དབྱེ་སོགས་ཟེར། བཞི་བྱི་ལྷ་
དགའ་བྱེད་གིང་། དེ་ལ་གཟེར་གིང་འཕུམ་གིང་མཛོད་ཞེས་སོགས་ཟེར།
བེ་ཏ་སེ་ སྐར་པོ་སྟེ་ཏ་ཏུ་གིང་ཡིན་པར་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་
དེའི་མིང་། སྟོང་འབྲིགས་རྒྱ་འབྲིགས་ཞེས་སོགས་སོ། །ལུ་མ་སེང་ལྷེང་ལ།
ཁ་དེ་སྟེ་ སེང་ལྷེང་ལྷུང་ལོ་མ་སྟེ་བས་སོ། །དེའི་མིང་ཐུག་བྱེད། ཐལ་སྐྱུར་
ཐལ་གཞོན་སོགས་ཟེར། བེ་ཤེ་ འོད་མའམ་མཛོད་སྟོགས་སམ་སྐྱག་བྱེད་
དེ་སྐྱག་མའི་མིང་། དེ་ལ་ཐལ་སྟེ་ལྷེང་། ལས་འགྲོ། རུན་མཐེགས་ལ། ཅའི་
རྒྱལ་མཆོན། ཆོགས་བརྒྱུ་པ། བས་འབྲས་ལ། བེ་ཏུ་ སྐྱག་མའམ་ཤེས་
བྱེད་སོགས་ཟེར། བེ་ཏུ། དང་། བེ་ཏུ་ ཤེས་བྱེད་དམ་སྐྱག་མ་ཞེས་སོ། །
འོད་མ་གིན་ཏུ་རིང་བའམ་གས་བའམ་ཐུག་པ་ལས་རྒྱུང་གི་སྐྱེ་འབྱེན་པའི་སྐྱག་
མ་རྣམས་ཀྱི་མིང་། གྱི་ཅ་གྱ། མི་བཟོད་བའམ་གྱི་ཅའི་སྐྱེ་ཅན་ཟེར། གྱུ་རྩ་
མདའ་སྐྱག་གས་ཅེ་བྱེད། ཏེ་རྩ་གས་ ལྷོ་བྱེད་དམ་འབར་བྱེད། ཤེ་རེ་ འཆི་

བྱེད་དམ་མདའ་རྒྱ་ཞེས་སོ། །ཀ་རྩེ་རུ་སྤྱི་ག་མའི་ལྷམ་བུ། བེ་ཤྱོ་སྤྱི་ག་ན་
ཏུ་དང་། བ་ལུ་འདམ་བུ་དེའི་མིང་དུ། རྣམ་ནུ་མེ་བྱེད། བེ་ཏ་ག་ལུ་
སྤྱི་མཛའ་དམ་འབྱུང་ཟག་ཞེས་སོ། །ཀྲ་ཤོ་སྤྱི་ག་བྱེད་དམ་རྒྱ་ག་ཤ་དེ་རྒྱུང་བ་
ལ་ཀྲ་ཤོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འདའ་འབྱུང་ཟག་དང་བྱུར་གྱིང་བྱི་ཡང་ཟེར་རོ། །ཞི་
རྒྱུ་བྱུར་གྱིང་འདོད་བྱེད། དེ་ལ་ར་སྤྱི་ལུ་རོས་གང་ཡང་ཟེར་རོ། །ཀྲ་
ཤོ་དང་། ཀྲ་ཤོ་སྤྱི་ག་སྤྱི་ག་ཤ་ཏེ་རྩ་ཀྲ་ཤོ་དེའི་མིང་། བ་བེ་ཤྱོ་གཙང་བྱེད། དེ་
མཆོད་བྱེད་དམ་ཀྲ་ཤོ་ཞེས་སོ། །དུ་ལུ་བརྟན་གནས་ཏེ་གྱིང་ཏ་ལའི་ལྷོན་
བུ་དེའི་མིང་། ཏི་ཏ་རྩེ་རུ་རྩེ་རུ་ལྷོན་ལྷོན་པོ་ཟེར། བོད་དུ་འབྲས་བུ་ལ་བེ་ཏ་
ར་གྲགས་པའི་གྱིང་གི་མིང་། རྩེ་རུ་ཀུ་ལུ་མི་མོ་རྩེ་རུ་འབྲས་བུ་ཅན་འབྱེད།
དེ་ལ་གསོལ་འདྲ་དང་། ལྷོན་ལྷོན་གསོལ་ལྷོན་དང་མགོ་འབྲས་གཙུག་མུང་
ཁང་བུ་སོགས་ཟེར། སྤྱི་ག་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་
གུ་དག་བྱེད། ཀྲ་ཤོ་ཀུ་ལུ་འཆག་བྱེད། ཀྲ་ཤོ་ཀུ་ལུ་འཆག་འདོར་རམ་སྤྱི་
བྱེད། ཁ་བུ་རུ་མཁའ་རྒྱུང་ཟེར། དེའི་འབྲས་བུའི་མིང་། ལྷོན་ལྷོན་རུ་འབྲས་
བུ་ཟེར། རྩེ་རུ་ལྷོན་ལྷོན་བྱེད་བྱེད་གཞན། ཏི་དུ་ལུ་དུ་ལུ་དམན་པ་དང་། ལྷོན་རུ་
གཟེར་བྱེད་དང་འབྲས་ལོ་དང་། ཀུ་ཏ་ཀྲ་ཤོ་གནས་ཅན་དང་། དུ་ལྷོན་གནས་
བྱེད་དང་། ལྷོན་རྩེ་འབྲས་ལོ་རྒྱུང་བུ་སྤྱི་ག་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་
དུ་ལྷོན་གནས་འདོར་བར་གྱིང་བརྒྱུད་པོ་དེ་ལ། ཏི་ཏ་རྩེ་རུ་སྤྱི་ག་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་
གཙུག་གསུང་པའི་ལྷོན་གྱིང་ཡིན་ལོ། །ཀྲ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་
ཤོ་

སྟེ་སྒྲིག་དཀར། ལྷ་ལེ་བ་ཏུ་ གྲུ་བྱ། དེ་རི་མ་གྲི་རྒྱ་ བལ་པོ་སེའུ་ཤིང་སྟེ་སྟེ་
འབྲུའི་ཤིང་། ཀུལ་ཀུལ་ ཆོར་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ བརྒྱ་ཀུལ་ རྒྱག་པ། དེ་
ལ་རྒྱ་བྱག་དང་དེ་བ་དུ་རྩ་སྟགས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཡོད་པར་སྤྲང་། ལྷ་ག་གྲི་རྒྱ་ གྲུ་
ཤིང་སྟེ་གྲུ་ཤིང་ཞེས་པ་འགའ་ཡོད་པར་སྤྲང་། དེ་བ་དུ་རྩ་ རྒྱག་པ་འམ་མཐང་
ཤིང་ཡང་ཟེར། དེས་མ་ལྷ་བའི་ཐག་པའི་རྒྱ། དུ་བ་རྩེ། ཞེས་གསལ་བའི་
མིང་། བལ་རྩེ་ རི་སྒྲིམ་སམ་སྟོམ་འགོ། ཀུ་རྩེ་ཀུ་ སྒྲིག་མའི་ལྷ་མ་བུའོ།
ཤིང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྟོས་ཀྱི་ཤིང་གི་རིགས་ནི། ག་བུར་དང་། ཅན་དན་
དང་། ལྷ་ར་ག་སྤ་ར་ཅན་ནོ། ཅན་སྒྲུལ་གྱི་སྟོང་པོ། གྲུ་ལྷ་རུ་ས་རི་ཅན་ནོ།
དུས་ཀྱི་རྩེས་སྒྲུ་འབྲང་བའི་ཅན་དན། ཨ་ག་སྤ། དུ་རྩ་རྩེ་ དུ་རྩ་ག གྲི་རྩེ་
ག་རྩེ་ ཨ་ག་རུ་ནག་པོ། ཏ་སྤ་ལ་བ་འོ། ཏ་མ་ལའི་འདབ་མ། གྲུ་གྲུ་ལ།
གྲུ་རྩེ་སྤ། སྟག་སྟོས། སྤ་ར་སེ་ བྲ་ཅི་སྟག་ནམས་དང་གཞན་ཡང་། རྒྱ་
སྟོས་དང་། གྲུར་གྲུམ། སྤར་སྟོས་ན་གི་ལ་སྟགས་པའོ། སྒྲུན་གྱི་ཤིང་
ནམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེ་སྟེ་ཤེས་པར་བུའོ། །

སྟོན་པ་དང་ཤིང་ཐུན་འབྲི་ཤིང་ཅ་སྒྲུན་ལྷ་མ་སྟགས་ས་ནས་སྟེ་བ་ནམས་ཀྱི་
མིང་དུ། ལྷ་རྩེ་དུ། ས་བརྟོལ། ལྷ་རྩེ་དུ། བརྟོལ་སྟེས། ལྷ་རྩེ་དུ། བྱེན་བརྟོལ་
ཞེས་ཀྱང་ཟེར་པོ། ཤིང་དེ་དག་དུ་མ་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ལ། བ་ནོ། བགས་
སམ་ཚལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཨ་ཏ་ལྷ། བགས་ཚལ། གྲུ་ན་གོ་ ཚལ། མ་དུ་བ་ནོ།
བགས་ཆེན་པོ། ཨ་ར་རྩོ། དགོན་པ་སྟེ་མི་མེད་པའི་བགས། གཞན་ཡང་

ནགས་སྐྱལ་པོ་སོགས་སུ་བརྗོད་དོ། །བླ་བྲུ། བགས་ཚོགས་ཞེས་སོ། །དེའི་
བྱེ་བྲག་ལྟའི་གནས་ཀྱི། བརྒྱུ་བ་ནི། དགའ་བའི་ཚལ། མི་སྤྲ་ཀླ་བ་ནི།
འདྲེས་བའི་ཚལ། བ་རྩུ་ཁྲ་ཀླ་བ་ནི། རྩུབ་འགྱུར་ཚལ། ཅི་ཏྲ་རྩུ་བ་ནས།
གིང་ཏྲ་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཚལ། ཞེས་སོ། །བ་ཁ་ཁྲོ། བགས་ཁྲོད། ཨིལྱ་བ་ནི།
ལུ་རམ་གིང་གི་ཚལ། ལུ་ལི་བ་ནི། འབྲས་ཀྱི་ཚལ། བ་ཏ་བ་ནི། འདབ་ལུའི་
ཚལ། ཞེས་སོ། །

༥ གསུམ་བ་རྩུའི་སྤེ་ཚན་གྱི་མིང་ལ། ས་སུང་རྒྱ་མཚོ། སྤྲ་ག་ར་ རུག་
ཅན་ས། ར་ལ་རྩི། དང་། ཨ་ལྷི། རྩུ་འཛིན། ར་ལ་ནི་རྩི་ རྩུ་གཏེར་ཏེ་འདི་
རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་མིང་། དེའི་མིང་ག་ཞན་ཡང་། ཨ་ཀུ་བླ་ར་ ལ་རོལ་
མི་དམན་ནམ་ཁོ་ན་མི་འགོ། ལུ་རྩུ་བ་ར་ དང་། ལུ་རྩུ་བ་ར་ མཐའ་མི་
མངོན། ལུ་ད་རྩི་ འབབ་ལུན། སི་རྩུ་ རྩུ་ཅན། ས་ར་སྤྲ། མཚོ་ཅན། མ་
རྩུ་བ་ར་ རྩུ་ཆེན་པོ། ག་ཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་དང་རྩུ་སྤྲ་གི་
བདག་པོ་སོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་མིང་མངོན་བརྗོད་དེ་སྟོན་པ་འདྲ་དེའོ། །
ལུ་ལུ་ས་ར་ རོལ་མཚོ་སྟེ་དེ་བཞིན་རོལ་སྟེ་ག་རོལ་ཅེད་སོགས་ཀྱི་རོལ་བའང་
ལུ་ལུའོ། །ལ་བ་ཁོ་ད་ཀམ་ ལན་ཆའི་རྒྱ་མཚོ་འམ་རྩུ་སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་སྤྲ་ག་ཞན་
དང་མ་འདོམས་ན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱར་ཆོག་ལ་འདོམན་སོ་སོའི་དེས་
ཆོག་གོང་བསྟན་ལྟར་བསྐྱར་ཅེས་གསུངས། དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ ལྷོ་རོ་དེ་ འོ་
མའི་རྒྱ་མཚོ། ལ་བ་ཁོ་དེ་ ལན་ཆའི་རྒྱ་མཚོ། ལྷོ་རོ་དེ་ ཆང་གི་རྒྱ་མཚོ། ལྷོ་

ཏོ་དེ་ མར་ཁུའི་རྒྱ་མཚོ། ཡི་ལྷ་ར་སོ་དེ་ བུར་ཁུའི་རྒྱ་མཚོ། ད་རྟེ་མཚོ་དེ་
 ཞེ་ཁུའི་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་རྩ་དེ་ ཞེ་མ་པའི་རྒྱ་མཚོ། ཨ་ན་བ་ཏྲ་ལ། མཚོ་མ་དྲོས་པ།
 མཚོ་ཆེན་པོ་གཏིང་མི་དཔོག་པ་ལ་བསྐྱ་ཡོད་པའི་མིང་། བསྐྱ་ཀ་རེ་ ཞེས་སོ། །
 ཁ་ཅིག་བསྐྱ་མེད་ཀྱང་མཚོ་ཆེན་ལ་འབྲུག་གསུངས། རྒྱ་སྤྱི་ཡི་མིང་། ཨ་པ།
 རྒྱ་མཚོ་བྱེད་པ། འདི་རྟག་རྩ་མང་ཆོག་གི་མཐའ་ཅན་ནོ། །ཨ་པ་མོ་རྟགས་
 མོ། །བྲ་ར། དང། བྲ་ དང། བྲ་ད། དང། ད་ཀྱི་ ཏོ་ཡ། རྣམས་རྒྱ། བྲ་རི།
 རྒྱབ་བྱེད། ས་ལི་ལི། བུར་འགོ། ཀ་མ་ལི། འདོད་པ། ར་ལི། འབྲུ་པན།
 བ་ཡས། དང། བ་ཡེ་ བརྟུང་བྱ། བྲ་ཁི་ཡི། བརྟུང་བ། ཀྱི་ལྷ་ཡི། འཆིང་
 བྱེད། ཨ་མི་རྟོ། མི་འཆི། རྩི་བན། འཆོ་བྱེད། ལྷ་བན། འབྲུང་བྱེད། ཀ་
 བརྟོ། ལུས་འཆིང་། བྲ་ཐེ་ རྒྱུང་བྱེད། ལྷ་རྟོ་རྟོ། རྒྱས་བྱེད། སམ་ཏོ་ལྷ་ལི།
 ཀྱུན་ནས་རྒྱ། ཨ་རྒྱུ་ བར་བྱེད། ཨ་རྒྱུ་ མཐའ་འགོ། མཐུ་ལྷོ། རྒྱུན་གྱི་མེ་
 ཏོག་ རྒྱ་ན་ར་སོ། རྒྱུན་བརྟུང། བན། ཀྱུས་བྱེད། ལྷ་ད་ཀྱི་ བཤེར་བྱེད། རྩི་
 རྟོ། འོག་འགོ། རྩི་རྟོ། ཆབ། ཨ་རྒྱ། རྒྱ་ལྷོ། སམ་རྟོ། བདེ་མཆོག་གམ་
 རྒྱབ་བྱེད་དེ། དེ་སོགས་རྒྱུའི་མིང་མང་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་རྣམས་
 གང་ཡང་རྒྱུའི་མིང་ཡིན་པར་བྱད་པར་མེད་པས། རྒྱུའི་མིང་གཞན་དང་མ་
 འདོམ་ན་རྒྱ་ཞེས་བསྐྱར་བས་ཆོག་གི་སོ་སོའི་མིང་དོན་ནས་བརྗོད་དེ་འདོད་
 མི་དགོས་ལ། རྒྱ་འདོམ་ན་མི་ནོར་བའི་བྱིར་སོ་སོའི་དེས་ཆོག་གི་མིང་ནས་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་གོང་འོག་ཀྱུན་རྩུང་གསལ་བར་བྱའོ། །རྒྱུའི་བྱེད་པ་གི་མིང་།

[illegible]

པའོ། །ཁྱོད་པའི་ཁར་སོ་སོ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཅུགས་པའི་སྐྱེས་བུའི་མིང་།
 རྣམ་འཛིན་ཟེར། གྲོང་ཁྱེར་འཕྲོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མིང་སྐྱེས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོད།
 ཁེ་ལོ། འཕྲོས། དང་། བ་རི་ཁྱོ། ཡོངས་བརྒྱུས་ཀྱང་ཟེར། ལྷ་རྒྱ་རུ་ཡུར་
 རྒྱུའམ། རྒྱ་གཞི་སྐྱེ་ལོ་ཏོག་གི་ཆེད་དུ་དྲང་བའི་རྒྱུའི་མིང་། ས་རི་དྲ། འབབ་
 རྒྱུ་ཉི་ལ། ཏ་རྒྱུ་ཉི། རྒྱུའམ་ལྷན། ཤེ་བ་ལི་ནི། ཏ་ལྷི་བས་ཅན། རྒྱ་ཏ་སྐྱེ་
 རྒྱ། རྒྱུ་ལྷན། ཏ་ལི་ནི། རོགས་ལྷན། བེ་སྐྱ་ལ། གཞོལ་འགོ། ལྷ་བ་ག
 མཆོར་འགོའམ་ཆོགས་འབབ། ཏ་དེ་ནི། རྒྱ་ལྷན། རྒྱ་ནི། གཞོལ་ལྷན། རྒྱ་བ་
 བ་དྲ། རྒྱུ་ལྷན་མ། རྒྱ་བརྒྱེ། འབབ་ལྷན་ཟེར། ས་རྒྱ། བཅོས་མའི་རྒྱ་བོ།
 རྒྱ་རྒྱུ་ རྒྱུའམ། ཏ་རི་ག དབའ་དང་རྒྱ་འབོད་ཐང་ཅམ་ལས་དོན་ལ་ཁྱད་མེད།
 ལྷ་རྒྱ། རྒྱ་ལྷན་སམ་དབའ་གྲོང་ལའང་འཇུག བྱི་ཅི་ མཆོར་གཞོ། ལྷ་རྒྱ་
 ལམ་ དབའ་ཆེན་ཏེ་སྐྱེད་འཕར། གཞོ་ལམ་ ཆེལ་སྐྱོགས་ཏེ་དེ་ཀྱན་དབའ་
 རྒྱུའམ་གྱི་ཕྱེ་བྲག་གི་མིང་ལོ། །ལྷ་བརྒྱ་ གྲོང་། རོགས་ཆེན་རྒྱུ་གྲོང་དུག་
 པའི་གྲོང་གི་རྒྱུ་དོད་འདི་བྱས་འདུག བྱི་ཏ་ དང་། ཤེ། འམ། ཤེ།
 རྒྱུའམ། བེ་རྒྱུ་ དང་། དབའ་ བེ་གསལ་བ། བེ་རྒྱུ་ནི་བེ་ག་ལེ་ལ་ཡང་འཇུག་སྐྱེ་
 ཡི་གའི་རྒྱུ་དོད་སོགས་ལའོ། །བྱི་ཏ་ དང་། བེ་རྒྱུ་ཏ་ དང་། བེ་རྒྱུ་ཏ་
 རྒྱུའི་ཟེར་མ། བ་གྲ། དང་། གྲ། རྒྱུ་ལའོགས་ལ། རྒྱ་མམ་ ཁང་པའི་སྐྱེ་
 ར་ལ་ལེ་སྐྱེ་མམ་ རྒྱུ་ལྷན། བེ་ས་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱུའི་རྒྱུ། ལྷ་ད་ཀ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱུའི་
 རྒྱུ། རྒྱ་རི། འགྲམ་མམ་རོགས། གྲྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ཀ་རྒྱུ་ གཞོལ་གྱི་ཕྱེ་མ་

བདལ་བ། ཀུལ། འགམ། དྲཱི་རྩི། འཇུག་རྒྱལ། ཉ་ཏྲི། རྩ་འགམ། སྤ་
རྩི། ཙམ་འགམ། ཨ་བྱ་རྩི། རྩུང་འགམ། ཙུ་རྩི། ཙམ་རྒྱལ། ཨ་བྱུའ།
རྩུང་རྒྱལ། འདི་འདྲ་བ་དང་བཡི་གེ་འགྱུར་བ་མཚམས་སྒྲོར་གྱི་དབང་
གིས་ཡིན། སྤ་རྩུ་ཨ་བྱ་རྩུ། ཙུ་རྩི་རྩུ་རྩི་འགམ། མི་ཀ་ཏྲི། རྩ་
རྒྱལ། དེ་སོགས་སོ་སོའི་མིང་གཞན་བརྗོད། རྩུ་ལེ་རྩུ། སྤ་ཀེ་འདམ།
སྤ་དེ་འདམ་བཤ། ཀཱ་མ། འདིམ་བ། བྱི་མཱ་རེ་འབྱིང་བྱེད། འགམ་
གཉིས་བར་གྱི་མིང་། སྤ་ཏྲི། རྩུ་ལེ་ལམ་རྩུ་ལམ། རྩུ་གཉིས་བར་གྱི་མིང་།
རྩི་ལེ་རྩི་ལྷིང་། ཨ་རྩུ་རྩི་ལྷིང་། རྩུ་ལྷིང་གསར་བྱུང་ལ། སྤ་ལེ་ཏྲི།
བར་སྒྲིང་རམ་རྩུ་ལྷིང་ལམ་རྩུ་ལྷིང་ཞེས་སོ། །

སྤ་འོད་རྒྱག་ལུལ་ལ། ཀུ་བ་ཀེ་ ཁྲོན་དོང་། བེ་ད་ར་ཀུ་ རྩུ་ལུལ་གམ་བ།
རྩུ་ཆེ་ཞིང་རྩུ་བ་གཞན་རྩུ་འདྲེན་བ་ལ། ར་ལོ་རྩུ་མེ་ རྩུ་རྩུ་བ་བ། བ་རྩི་བྱ་
རྩུ་ རྩུ་འདྲེན་བ་ཟེར། ཀུ་ལུལ་ རྩུ་རྩུ་ག་བ། ཨ་རྩུ་ དྲུངས་བ། བེ་རྩུ། གཉིང་
ཟབ་བ། གཞི་རྩི། ཟབ་མོ་འམ་གཉིང་རིང་། གཞི་རྩི། ཟབ་མོ། རྩུ་རྩུ་ཏྲི། ས་
ལེ་བ་རྩུ་གཉིང་མཐོང་བས་མི་ཟབ་བ། ཨ་གཞི། གཉིང་མེད་ཞེས་སོགས་
གྱི་མིང་རྩུ་ཆོགས་སྤྱུར་བར་བྱུང། རྩུ་ལུལ། རྩུ་འོད་ལུལ། སྤ་ལེ་ལྷིང་ རྩུ་བལ་
ཏྲི་ཉ་ལྷིངས་ཀྱང་ཟེར། མཱ་ཀི་ཏྲི། དལ་གྱིས་འབབ་བ་རྩུ་ལྷིང་རྩུ་ལོའམ།
རྩུ་གཞན་དལ་ལུལ་འབབ་བ་ལའང་བརྗོད་རྩུ་རྩུ་དོ། བེ་རྩུ་རྩུ་ཏྲི། བེ་
ར་ར་ཏྲི་ལྷིང་ཞེས་སྤྱི་སོར་བཞག་དེས་དང་། རིང་ཆ་ལལ་ཆེར་དང་། རྩུ།

ལྷ་བུའི་འཕོད་ཐང་མི་ཐོན་པ་ཡལ་ཆེར་བཞག་ནས་ཟུར་ཆག་པ་ལྷ་བུར་འཕོད་
བར་ཡང་མཛད་དེ་བརྗོད་བདེ་ལ་དོན་གོ་བར་བྱད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་
ཡང་ཚུ་གྲུང་བྱེ་བྲག་གི་མིང་། གངྒ། འགོ་ལྷན་མ། སི་རྩུ་སི་རྒྱ། བུ་ལྷ། སྐད་
རང་སོར་བཞག་པ་སྟེ། ཁ་འབབ་གྱི་ཚུ་གྲུང་བཞི་དང་། གངྒའི་མིང་གཞན་རྩ་རྒྱུའི་
ལུ་མོ། ལྷའི་ཚུ་པོ། ཟུབ་འཇུག་རྒྱུང་། སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟའི་ལུ་མོ། ལམ་གསུམ་
འགོ་སོགས་དང་། སི་རྒྱ་ལ་ལག་ཚུ་དང་རྟག་འབབ་ཅིས་དང་། གཞན་ཡང་
ཡ་ལྷ་ན་ལ། ཉི་མའི་ལུ་མོ་དང་གཤིན་རྗེའི་སྤིང་མོ་ཞེས་དང་། གཞན་ཚུ་པོ་
བརྒྱར་བྱེས་དང་ཞགས་གོ་ལ་ལ་སོགས་ཚུ་དུ་མའི་མིང་འཆི་མེད་མཛོད་དུ་ལྷ་
བར་བྱའོ། །གཞན་ཡལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་མིང་གི་སྒོ་ནས་དེ་དང་དེའི་ཚུ་ཞེས་
འཕོད་པ་རྣམས་སོ། །

༥ དཔེ་བཞི་པ་མེ་རྟོག་དང་ལྷུང་བུའི་སྒོར་ལ། བུ་ཤྲི། མེ་རྟོག་སྤུ་མ་ན་སེམས་
ཡིད་དགའ་འཕེལ་ཡིད་བཟང་སྟེ་མེ་རྟོག་གི་མིང་། དེ་བཞིན། བྲ་སྤྱུ་འྲི། རབ་
སྟེས། གུ་སྤྱུ་མྲི། ཡང་དག་ཆགས་ཞེས་དང་ཚུ་སྟེས་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
གཞན་ཡང་སྤྱིར་མེ་རྟོག་གི་མིང་དུ་འགྱུར་རོ། །མེ་རྟོག་གི་རིགས་ལ། རྩ་ལ་
རྩོ། ཚུ་ལས་སྟེས། སྤྱ་ལ་རྩོ། སྐམ་ལས་སྟེས་པ་གཉིས། བྱེ་བྲག་རྒྱུ་ཡི་བྱད་
བར་གྱི་ཤིང་གི་མེ་རྟོག་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་མེ་རྟོག་སོགས་དང་། ཡལ་གྱི་བྱེ་
བྲག་གིས་ལྷའི་མེ་རྟོག་ མི་ཡལ་གྱི་མེ་རྟོག་སོགས་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱ་འགྱུར་
རོ། །མེ་རྟོག་སོ་སོའི་མིང་ལ། བུ་ཤྲི། བུ་ལྷུང་སྟེང་འཕྱོ། བ་ཏ་བཤྲི། འདབ་

བརྒྱ་བ་སྟེ་བདུད་མིང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་ཆེན་པོ་དང་། ཀ་མ་ཡི། རྩ་རྩུན་
ནམ། འདོད་བྱེད་དང་། བ་ལི་ནི། འཆིང་བྱེད་དང་། འདམ་སྒྲིལ། རྩ་སྒྲིལ།
རྩར་གནས། མཆོ་སྒྲིལ། བད་སྒྲལ་སྒྲིལ། བྲང་ལྷན། རྩུ་བྱེད་སོགས་ཟེར།
ཡུལ་ཡི། རྟེང་འབྲུང་སྟེ་པོད་རྒྱད་དུ་ཡུལ་དང་། ཡུད་པལ་ཞེས་འཕོད།
དེའི་མིང་། ཀྲུ་པོ། ས་སྒྲིབ་དང་། ཀྲུ་བ་ལ་ཡི། ས་ཡི་གདུ་བུ་སོགས་ཟེར།
ཡུལ་ཞེས་པ་གཙོ་བོར་ཡུལ་སྟོན་པོར་འཇུག་ཀྱང་། ཡུལ་སྒྲིལ་འཕང་
འཇུག་ དེར་མ་ཟད་བདུ་ལའང་འཇུག་སྟེ། ཡུལ་ཆེན་པོ་ཟེར། ཀྲུ་མུད་
ལའང་འཇུག་སྟེ། འདི་འདྲ་སྒྲིབ་མིང་སྒྲིལ་མིང་དུ་སོང་བ། མེ་ཏོག་སྐམ་སྒྲིལ་
ལའང་རྩ་སྒྲིལ་གྱི་སྐྱེ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་དཀར་པོའི་མིང་། ཀྲུ་མུད་།
ཀྲུ་མུད། དང་། ཀྲུ་མུད། ཅེས་ས་མོས་ཞེས་སུ་འགྱུར། དེ་ལ་ཡུལ་དཀར་
པོ་དང་། ཀྲུ་པོ་པོ། རྩར་སྒྲོགས་ཀྱང་ཟེར། བརྒྱ་རྩེ་གྱི་ བདུ་དཀར་པོ། མོ་
གཞི་གྱི་ དྲི་མཆོག་ མི་དུ་གཞི་གྱི་ དྲི་དང་འཇམ་པ། ཅས་ཀུན་ ཅེས་པ་ཀ ཀྲུ་ར་
བ་ཀུན་ མོར་བཞག་ བཞི་གྱི། བར་ཤི་གི་ མ་དུ་བཞི་གྱི། བར་ཤི་གི་ཆེན་པོ།
མསྒྲི་ཀུན་ མ་ལི་ཀ བ་བ་སྒྲི་ཀ །བ་བ་མ་ལི་ཀ རྩ་ཏི་ཀྲུ་སྒྲུ་མི། རྩ་མའི་མེ་
ཏོག་ སྒྲུ་མའུ། རྩ་མའི་མེ་ཏོག་ རྩ་དོན་བསྐྱར་ན་ཡིད་བཟང་ཡང་ཟེར།
ཡུ་ཐི་ཀ། ཡུག་ཏི་ཀ་ཞེས་འཕོད། རྩ་ལྷ་སྒྲི་ རྩ་ལྷ་ཀ་འི་ཞེས་འཕོད། བསྐྱར་
ན་གཞུ་བྱེད་དོ། །

ཀྲུ་མི། ཀྲུ་མུ། བ་བུ་ཤི་གྱི་ བ་བུ་ཤི་གྱི་ མ་དུ་བ་བུ་ཤི་གྱི་ བ་བུ་ཤི་གྱི་ཆེན་པོ།

མཚུམ་ཀྱི་མན་རྩལ་གྱི་མ་དུ་མཚུམ་ཀྱི་མན་རྩལ་གྱི་ཆེན་པོ། ཨ་ཤོ་ཀྱི་བྱ་
 རན་འཛང་ཞེས་བྱ་རན་མེད་པའི་དོན་ལ་འཛང་ཞེས་སངས་པར་བྱེད་པའི་དོན་
 དུ་བྱེད་ཆོག་ཅན་འཛང་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ་གིང་དེའི་མེ་ཏོག་གོ། ལྷ་ཙེ་ལི་རྒྱ།
 བཏང་བཟང་། མ་དུ་ལྷ་ཙེ་ལི་རྒྱ། བཏང་བཟང་ཆེན་པོ། ལྷ་ཙེ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་སྐར་
 བཞག་བ་ཀྱ་ལེ་སྐར་བཞག་ཨ་ས་ནེ་སྐར་བཞག་བྱི་ཡི་ཀྱ། བྱི་ཡང་ཀྱ།
 བརྒྱ་གཤེན་ལུ་ལྷ་ནག་རིང་ཆ་བཏགས་ཀྱང་བོད་སྐད་ལ་ཤན་བྱེད་དཀའ་བས་
 མ་བཏགས་ཀྱང་དོན་གོ་བ་མི་ནོར་བ་ཡོད་དོ། ཀྱ་དཔྱེ་ཀྱ་དཔྱེ་བ། རྒྱ་ལྷ་
 ཀྱ་ཏ་ཀི་རྒྱ་ལྷ་ཀྱ་ཏ་ཀི་ཀའི་ཀ་ར་བུ། དོང་གའི་མེ་ཏོག་རྒྱ་བར་བཏགས་
 པའི་བྱིར་ན་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ཏོག་ཞེས་གསལ་བ་ཡིན་ཡང་དོན་ལ་དོང་
 གའི་མེ་ཏོག་ཡིན་པས་སྒྲ་དོན་བསྒྲུབ་པ་ལས་དངོས་དོན་སྒྲོས་པ་གོ་ཆོད་ཆེ་
 བ་ཡིན། དེས་མཆོན་གཞན་ལའང་གསལ་བར་བྱའོ། ཨེ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་མེ་ཏོག་
 ལྷ་མིག་ཏ་ག་རེ་ཏ་ག་ར། ཀེ་ཤ་རེ་སྐར་བཞག་རྒྱམ་བཅད་མ་བྱིས་
 ཀྱང་ཆོག་ཏུ་ལ་བ་ཏྱ། ཏམ་ལའི་ལོ་མ། ལོ་ག་ལྷ་ལྷ་ལམ་ག་ལའི་མེ་
 ཏོག་རྒྱ་བ་ཀྱི་མེ་ཏོག་གི་དོག་པ། རོ་ཙེ་མེ་ཏོག་མདོག་མཛེས། མ་དུ་རོ་ཙེ་
 མདོག་མཛེས་ཆེན་པོ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མ་དུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཆེན་པོ། ཅ་ཀྱ་
 བེམ་ལྷ། འཁོར་ལོ་བྱི་མེད། ཅ་ཀྱ་ཤཏཔ་ཏྱ། འཁོར་ལོ་འདབ་བརྒྱ། ས་ཏ་
 སྒ་བ་ཏྱ། འདབ་སྒྲོང་། ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྒ་བ་ཏྱ། འདབ་འབུམ། ས་མཚན་བ་ཏྱ།
 ཀྱ་ཏ་ཏྱ་འོད། ས་མཚན་གཞི། ཀྱ་ཏ་ཏྱ་བསུང་། ས་མཚན་སྒྲ་ལྷ་བ་ལོ་ཀྱ་ཏ། ཀྱ་ཏ་

[illegible]

བེ་སྒྲི། དང་། བེ་སྒྲི། བསྐྱེ་ཙ་བཤམ་པད་རྒྱུད། སུ་ལྷུ་གླི་ལེ་ཙ་བ།
 ཡི་རྒྱུ། ཙ་བཤམ་ཐག་པ། མི་རྒྱུ་ཡི། བསྐྱེ་ཙ་ལག་གམ་པད་རྒྱལ་ལམ་པད་
 རྒྱུད། ལུ་ཡི། རྒྱུ་བ། དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། བེ་སྒྲི་ལད་པ་མ། བེ་ར་པེ་ལོ་མ། ལུ་
 ལ་ག་རྒྱུ་ལྷི། ལུ་ལ་མིག་ཐོན་པ། ལུ་ར་ག་རྒྱུ་ལྷི། ལུ་ལ་མིག་ཐོན་པ། ལུ་ལི་ལུ་
 ལྷི་ལྷི། མེ་རྒྱུ་ལ་ལུ་ལུ་ལ། ལུ་ལུ་ལུ་ལྷི། མེ་རྒྱུ་ལ་ཐོན་པ། ལུ་ལ་ལི་ལུ་ལྷི།

མེ་ཏོག་འདབ་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ། དུ་ལི་ཏྟེ། རྒྱས་སམ་ཁ་བྱེ་བ། བི་ག་
 སི་ཏྟེ། རྒྱས་སམ་ཁ་བྱེ་བ། གཞན་ཡང་། མེ་ཏོག་ཁ་མ་བྱེ་བའི་མིང་དུ། ག་
 ལི་ག། ཁ་མ་བྱེ་བ། ཀོ་ར་གམ་ མ་རྒྱས་པ་ཞེས་དང་། གུ་རྒྱ་གམ་ དང་། གུ་རྒྱ་
 གམ་ ཁ་བྱེ་བར་ཕྱོགས་པ། གུ་རྒྱ་ལ། ཅུང་ཟད་བྱེ་བ། ལུ་གུ་ལམ་ རྒྱ་གྲོལ་བ།
 ལྷ་བ་གམ་ རབ་ཏུ་བྱེས་པ། ཁ་ཅིག་གིས་ག་ལི་གུ་མང་པོ་སྒྲུངས་པའི་དོན་
 དུ་འད་བཤད། ཀེ་ས་རྩི། ཟེ་བ། ཀེ་ལྷོ། ཟེ་ལྷོ། ཀེ་ལྷོ། ཀླིང་པོ། ཀེ་
 ལྷོ། ཀླིང་པོ། བུ་ལྷོ་ལྷོ་བའི་མིང་ལ། བྱི་རྩི་ཀོ་ལམ་ ས་པོ་མཛོད། བ་རྩ་
 ལ་གམ་ བད་ལྷོ། ཀེ་ལྷོ། བད་ཀླིང་ཟེར། བ་རྩ་གམ་ ལྷོ་ལ་བ་ཞེས་མེ་ཏོག་
 གི་རྩལ་དེ་ལ། ལུ་མ་ལོར་རྩི་ ཡིད་བཟང་རྩལ་ཟེར། ལྷོ་ར་སམ་ མེ་ཏོག་གི་
 བཅུད་དེ་ལ། མ་ག་རྩི་ འདོད་འཛིང་ཟེར། མེ་ཏོག་གི་ཚད་དང་ཡོན་ཏན་
 འགའ་ཞིག་ནི། ཤ་ག་ཅ་ག་ཤ་ལྷོ། ཤིང་རྩི་འཕང་ལོ་ཅམ། བེ་རྩི་དམ་
 རྩི་བུ་བེ་རྩི། ཡི་རྩི་ལྷོ་ལ་ག་ལྷོ། རྩི་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། ཡི་རྩི་ག་
 ཀེ་ཤ་རྩི། ཟེ་བ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། བོད་འདིར་ཡོད་
 བ་ལུ་མ་བུའི་རིགས་པ་ལ་ཆེ་ལ་མེ་ཏོག་ཀྱང་ཡོད་ལ། ལྷོ་དུ་གཏོགས་པར་
 གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་གི་མིང་ནི་གསོ་རིག་གི་རྩི་དུ་བཤད་དོ། ཅུ་ལུ་མ་སོགས་
 ཆོགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་མིང་ལ། གཞི། མུད་པ། བརྩ། ཆོགས་
 བ་རྩ། ཆོགས་མཚམས་ཞེས་སོ། ལྷོ་ལྷོ་རིགས་ལ་རྩི་པོ་ཅན་གྱི་ཤ་སོགས་
 ཅི་རིགས་གོང་དུ་སོང་། ལྷོ་ལྷོ་བྱེ་བ། ག་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་བྱེ་བ་ལ་ཆ་ཞེས་

གྲགས་པའི་རྒྱ། ལྷ་ལྷ་ཀུ་ རྩོ་བསངས་ཅན་ཏེ་རྒྱ་ལྷ་ཆེས་གྲགས་པ། ཀའི་
འོ། ཞེས་པའི་རྒྱ་ཏི་བཟང་ཅན་ལ་གྲོང་སྐྱེས་སོགས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་བ་ལྷ་
དག་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཏི་རྒྱ་ལ། རྩོ་རྩོ་ གདུགས་ཅན་སོགས་ཟེར་བ། ལྷ་ལྷ་ཏི་འོ།
རྒྱ་ཏི་ཐེང་བ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལ་སའི་རྒྱ་དང་སང་འབྱར་སོགས་ཟེར་བའི་བྱེ་བྲག་
དུ་མ་ཡོད་དོ། ཏི་རྒྱ། རྒྱ་ཏི་ཆོགས་ཞེས་སོ། །ཤེས་ རྒྱ་གསར་པ། བ་ལ་ཏི་འོ།
རྒྱ་གཞོན་ཞེས་དང་། ལྷ་སུ་ ཟ་རྒྱ་སྟེ་དེ་ལ། ཡ་བ་སོ། འདྲེས་ཅན་གྱང་ཟེར།
ལྷགས་ཀྱི་ཟ་བའི་རྒྱ་ཞིག་གི་མིང་། རྒྱ་ཏི་མིང་ལ། ཏི་འོ། རྒྱ། ཡུ་རྒྱ་འོ།
རྒྱ་སངས། ཞེས་སོ། །

༥ ལྷ་བ་འབྱུང་དང་འབྲས་བུའི་སྟེ་ཆོན་ལ། འབྲས། ལྷ་ལྷ། འབྲས་སྐྱ་ལྷ། ལྷ་
ལྷ། དང་། ལ་ཡ། ལྷ་ལྷ་སྐྱུའི་མིང་། ཏུ་ལུ་ འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ། ཡ་བུ་
ནས་འབྱུ། དེ་ལ་སི་ཏ་ལྷ་ཀུ་ ག་དགར། ལི་ཏ་ལྷ་ཀུ་ ག་ཞོན་ཟེར། ཡ་བ་
ཀུ་ རོ་བུ་ ཡུ་བ་ཀུ་ བས་ཅན་ཏེ་སོ་བ། དེ་ལ་གྲུ་ལྷ་པུ་ རིང་འཇལ་ལམ་
སྐྱ་དན། ལོ་རྒྱ་མུ་ དེ་ལ། ལུ་མན་ ཡིད་ལེགས་ཟེར། ལྷི་ཡརྒྱ་ དང་།
ཀུ་ དང་། ཀུ་ལྷ། ལྷ། ཏི་ལུ་ ཏི་ལ། ཏི་ལ་བེ་རུ་ ཏི་ལ་གྱི་ལུ་བ་ལ། ཏི་ལ་
ལི་རྒྱ་ ཏི་ལ་སྐྱ་བ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་རྒྱ་པུ་ མོན་སྐྱ་དགར་ལྷ། ལྷ་རྒྱ་ མོན་སྐྱ་
དེའུ་ལམ་སྐྱ་ལྷ་དང་། མ་སྐྱ་རུ་ སྐྱ་རྒྱ་ལྷ་ཏི་དེ་ལ། མ་རྒྱ་ལྷ་ཀུ་ བཀྲ་ལིས་ཅན་
ཡང་ཟེར། ལྷ་པུ་ མོན་སྐྱ་གེའུ་ལམ་ལྷི་ལྷ། ལྷི་ལྷ་ཡང་བྲས་འདུག །ལྷ་ཀུ་རྒྱ་
མོན་སྐྱ་ན་གྱ། ཅ་རྒྱ། མོན་སྐྱ་ཅན་ཏེ་འདི་ལ་ཅན་ག་ཞེས་གྱང་ཟེར་ཏེ།

3 7 5

ཞེས་པ་དང་། ལྷ་མང་པོའི་དབྱུག་སྒྲིབ་དགོས་པའི་འབྲས། ཀ་ལ་མེ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཙམ་སོ་ནམ་མི་དགོས་པའི་འབྲས་མར་སོགས་དང་།
 བཀ་དྲལ་ཅུས་སྒྲིབ་པའི་འབྲུ་ལ། རྟེན་གེ་སྟེ་དྲལ་ཅུ་བ་ཞེས་དང་། སོ་ནམ་
 སྒྲ་ཁིང་དམན་པའི་འབྲུ་ནམས་ཀྱི་སྒྲི་མིང་། སྤྱ་ཡི། དང་། ལ་ཡ་དང་། སྤྱ་ཡུ
 ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དམན་པའི་འབྲུ་སོ་ནམས་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་འབྲུ་བ་པའམ།
 མ་ཚོས་ཀྱང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅུང་འདྲ་བ་སྤྱ་མ་གཉེས་ཤིང་སོགས་ཀྱི་སྒྲི་མིང་དུ།
 རྟེན་ཅུ་ཅུ་ ལྷ་འི་འབྲུ། ལྷ་སྤྱ་རེ་ མ་ཚོས་འབྲུ་ཟེར། བ་ལང་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྷ་
 བ་དུ་ཞེས་གྲགས་པ་ལ། བ་ཤེ་རུ་ བ་ལང་གཟུབ། བ་ཤེ་རུ་ཀྱ། བ་ལང་ཟས་
 ཟེར། འཆི་མེད་མཛོད་འབྲུ་ཞེས་པའི་མིང་གི་འཇུག་ཡུལ་གཙོ་བོ་བཅུ་བདུན་
 བཤད་པ་འདིར་སྟོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོགས་བཅད་དུ་བཛོད་ན། ཨ་ཤུའི་འབྲུ་དང་
 བས་གོ་ཏི་ལ། སྒྲ་ཅུང་དེ་ལྟ་ཤིང་དང་། འཛ་ན་གྲ་སྒྲ་ལྷུ་དང་། བས་སྒྲ་
 སྒྲ་ཅི་ཅི་ཅི་ཆེ་དང་། ཁྱེ་ཡུངས་ཁ་ཅད་ཏི་རྟེ་རྟེ་ འབྲུ་རིགས་བཅུ་བདུན་དག་
 ཏུ་བཛོད། འདི་སྐབས་སྤྱི་རྟེ་ ཞེས་པ་འབྲུའི་སྒྲི་མིང་དེ་ཉིད་ཨ་ཤུའི་འབྲུ་ལ་
 ཟེར་མིང་བཅུ་གས་ནས་བསྟན་ཁིང་། འདི་ནང་སྒྲ་མའི་རིགས་བཅུ་དང་།
 བས་སོགས་ཡོངས་གྲགས་དང་། ཡུངས་ཞེས་པ་སྒྲ་བ་སྟེ་ཡུངས་དཀར་ནག་
 བཞིས་ཀ་དང་། རྟེན་མ་གཉིས་མིང་དེར་གྲགས་པའི་འབྲུ་ཞིག་སྟེ་དོན་བསྐྱུར་
 ཀྱང་མི་འདུག འོན་ཀྱང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་ཡི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་
 འབྲུའི་མིང་འཇུག་པ་ནི་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། ཅི་ཅི་ཞེས་པ་འབྲུ་ཅི་ཅི་དང་།

ཅི་ཅི་འམ་ཅི་ཆེ་ཟེར་ན་གོ་བྱ་བ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འབྲུའི་
 རིགས་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་མང་དུ་ཡོད་མོད། གཞུང་ལས་བསྟན་པ་འདི་ཙམ་
 མོ། །གཞན་ཨ་རུ་ར་དང་བ་རུ་ར་སོགས་སོག་བྱ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། ལྷུ་མ་
 སྟན་པ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བ་ཏུ་བ་མི་དགོས་པ་མང་ཡང་། དེ་དག་སོ་སོའི་
 རྩེ་ཆོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ་འདིར་བཏབ་ན་སྟེ་བའི་འབྲུ་རིགས་གཙོ་ཆེ་རིམ་
 སོགས་སྟོས་པའོ། །

༥ དུག་པ་དོ་དང་ས་ཡི་ཁམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ལ། གྲི་ཤད།
 རོ། བླ་ཁྲ་ཆེ་ རོ་བ། བླ་བུ་ བོར་མ། བླ་རྩ་རུ་ སྟེད་བྱེད། ལྷ་པ་ལམ།
 ཅོག་པོ་འམ་ཅོག་པོ། ཨ་བླ། རུ་བོ། ཤི་ལྷ། རུན་བྱ་རྣམས་དོ་ཡི་མིང་དོ། །
 དེའི་བྱེ་བྲག་བྲག་རི་དང་ཆེ་ཆུང་སོགས་རང་མིང་གིས་ཤེས་པར་བྱ། གཞུ་ཤི་
 ལམ་ རབ་དོ་རྟེ་ས་གཡོས་སོགས་ཀྱིས་རི་ནས་ལུང་པའི་དོ་ཆེན་པོའི་མིང་
 དོ། །སྟེ་ལོ་རྩེ་ལམ་ རབ་འདྲིལ་བའི་དོ། གཞུ་ རབ་ལ་འདུག་གམ་ཟེར།
 པ་སྟེང་། དཀར་གོང་། མཁྲིུ་ར་བེ་སྟབ་སྟངས་ཟེལ་སོགས་པལ་ཆེར་སྟན་ཀྱི་
 མིང་དུ་གསལ། བུ་རྒྱ་གསལ་ཤི་ལྷ་ཏ་ལམ། ཨར་མོ་ནིག་ལྷ་བུའི་དོ་ལེབ་སྟེ།
 ལུ་མ་རུ་ཅ་གལུ་མ་པའི་གནས་ཀྱི་དོ་འམ། དོ་ལས་བྱས་པའི་ཡོ་བྱད་མཆིག་
 སོགས་ཅི་རིགས་དེ་ཡི་མིང་དང་། ཡོ་བྱད་གང་ཡིན་དེའི་མིང་དང་། དོ་ཡི་མིང་
 རྒྱུར་བས་ཤེས་སོ། །སའམ་དོ་ཡི་ཁམས་སྟུག་ཏོགས་པ། མ་ན་ཤི་ལྷ། རྩོང་
 རོས། རྟུ་ལ། མཆོལ་སོགས་ཆོན་རིགས་རྣམས་ཆོན་ཀྱི་མིང་དུ་བཀོད་ཟིན།

ཁ་ཁྲི་གྲུ། དང་། གྲུ་ཙ་ནྲི། བོད་ལེ་གོར། བྲ་ལེ་བ་ཀམ་ བོད་ལེ་གོར་གྱི་ཕྱེ་མ།
སུ་མཆོ། གསེར་དོ། རུ་བ། དཔུལ་དོ། གི་རི་གི་ བཙག་ ཀལླ་ཀམ་ མུ་ཟླ། ཨ་
མ་ལྷ། དང་། ཨ་བྲུ་གི་ ལྷ་ང་ཆོར། དུ་མྱ། ཟངས་དོ། ཞེས་དེ་སོགས་ཤེས་
བར་བྱའོ། །

༥ བདུན་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ་ཡོངས་གྲགས་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་བཤད་
བས་མཆོན་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་བ་ལྷ་དང་མི་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་ལུས་བ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་ཡང་། ཡོངས་གྲགས་རགས་རིམ་གྱི་མིང་ལ།
ཅོ་རྟ་མ་ཁི། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། བ་ཤི་རྩ་ཇོ་ དབང་གི་རྒྱལ་པོ། བ་ར་མ་ཁི།
མིའི་ནོར་བུ། དེ་བ་མ་ཁི། ལྷའི་ནོར་བུ། བོ་རྟེ་ས་ཏུ་མ་ཁི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ནོར་བུ། བྱེ་བྲག་རྩ། བེདུ་ཆོ། བེདུ་ཅུ་ རྟེ་ཤེལ་རིགས་རང་བྱུང་གིན་
ཏུ་དང་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་འདི་ལས་གྲུབ་བ་ཡིན། འདི་ལ་
ཁ་དོག་སྡོ་སེར་དཀར་པོ་སོགས་འབྱུང་བར་བཤད། ཨིན་ཏུ་ལྷོ་ལྷོ། དབང་སྟོན་
ཏེ། ཟུར་ཆག་ཨ་རྟ་རྟེལ་དང་། ཨ་ར་རྟ་རྟེལ་དུའང་འཕོད་བ་གིན་ཏུ་དང་ཞིང་
ཁ་དོག་སྡོ་བའོ། མར་ཀ་ཏུ། མར་གད་དེ་ལྷང་བའོ། ་དེ་ལ། གྲུ་རྩུ་ཏྲི།
ལྷུང་སྟེམ། ཏེ་རྩུ་ཁི་ བོར་བུ་ལྷང་བུ། ཨ་སྤྲུ་གཞུ། རོའི་སྟིང་པོ་ཟེར།
བསྐྱ་རྩ་གམ་ སོར་བཞག་ཅིང་བསྐྱ་དམར་པོ་སྟེ་དང་ཞིང་དམར་བ་འོད་དམར་
པོ་ཅན་ནོ། ་དེ་ལ། ཤོ་ཁ་རྩྱ། རིན་ཆེན་དམར་པོ། ལ་ཉི་ཏ་ཀམ་ མདོག་

དམར་ཟེར། བ་བྲ་ར་ དང་། བ་བྲ་ལི། བྱེ་བྲ། བི་བྲ་མ་ བྱེ་བར་གིང་སྟེ།
 བྱེ་བྲ། ཀ་ཤེ་རྩ་ཤྱི། ཀེ་ཀེ་བྲ། ཁ་དོག་མེར་པོའོ། མུ་ཉྱི་ཀུ་ དང་མུ་ཉྱི། མུ་
 ཉྱིག་ དེ་ལ། མོ་ཉྱི་ཀྱི། མོ་ལ་བ་ཅན་ཟེར། ལོ་ཉྱི་རྩ་མུ་ཉྱི་ཀུ་ མུ་ཉྱིག་དམར་པོ།
 མུ་ཉྱི་མུ་ལྷི། མུ་ཉྱིག་གི་མེང་བ། ཤི་ལྷ། མན་ཤེ་ལ། མུ་སྐྱ་ར་ག་ལུ་ སྐྱལ་
 ཡསྐྱལ་གརྩ་ རྩོའི་སྟེང་པོ། ཡན་རྩ་མ་ཁི་རྩྱི། ལོར་བུ་འེན་པོ་ཆེ་འེན་ཐང་མེད་
 བ། ཉི་རྩྱི། དབྱིག་ ཤ་ལྷ་ཉྱི་ལསྐྱ་རྩྱི། འེན་པོ་ཆེ་བརྩུ་བྱིན་ཐོགས་བ།
 ཤྱི་གརྩ་རྩྱི། འེན་པོ་ཆེ་དབལ་གྱི་སྟེང་པོ། ཡསྐྱི་བརྩ་རྩྱི། འེན་པོ་ཆེ་མེ་
 མདོག་ རྩོ་ཉྱི་སྐྱ་རྩྱི། ལོར་བུ་སྐྱར་ལོད། རྩོ་ཉྱི་ར་ས་མ་ཁི། ལོར་བུ་སྐྱར་
 མདོག་ མེ་ཅ་ཀྱི། ཤ་ལྷ་ལྷི་ལྷི། འེན་པོ་ཆེ་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ། ཡན་རྩ་
 བརྩ་རྩྱི། འེན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་མཐོན་ཡས། རྩ་བྲ་དཔྱི། འེན་པོ་ཆེ་རྩ་བྲ་
 རྩ་པོའི་གསེར། བྲ་རྩ་ག་ དུན་ལས་སམ་སྐྱར་ལོད། ཀྱ་ཅ་ཀ་ འཆིང་
 བུའམ་དོ་ཟན། ཉི་རྩ་ཀྱུ་ཤྱི། སྐྱར་ལོད། སྐྱ་ཁྱི་ཀྱི། ཤི་ལྷ། ཤ་མེར་དབལ་
 གཉིས་སྐྱབ་ཅིག་བརྩོད་བའམ་འེན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་ཅིག་བ། ཀྱ་ཤ་ མཛོད་ལོར།
 ཉི་རྩྱི། དབྱིག་མཆོག་ཟེར། གཞན་བ་ཟངས་སོགས། ལོད་ཅན་གྱིས་རྩ་
 བུན་མོང་གི་མིང་། ཀྱ་ཤྱི། སྟེང་བྱ། གཞུགས་བརྩན་འཆོས་བུང་གསེར་དབལ་
 གཉིས་བརྩང་བའི་མིང་། རྩྱི། གཞུགས་ལོས། མར་གད་དང་མུ་ཉྱིག་སོགས་
 གཙོར་གྱུར་འེན་པོ་ཆེ་སྟེ་མིང་། རྩྱི། འེན་ཆེན་ནམ་དགའ་རྩ། མ་ཁི་
 དང་། མ་ཁི། ལོར་བུ་ཞེས་སོ། འེན་པོ་ཆེ་རྩ་མས་བརྩགས་བ་ཁ་ཆེའི་བརྩེ་རྩ་

མ་རྒྱལ་ཁྲིམ་མཛད་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ད་སྟུ་བཞི་
རིམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར། སྟུ་བཞུང་གསེར་ཏེ་མདོག་ལེགས་སམ་མདོག་བཟང་
ཞེས་སོ། །དེ་ལ། སྟུ་ཆུ་ཆུ་ལེགས་དང་། ཏེ་མི། དང་། ཏེ་མ། གསེར། བ་
ཏ་ཀླུ་མྱོ། ལུམ་པ་བརྒྱ་ཆེས་ཏེ་རིའི་མིང་ལས་སོ། །ཀ་ན་ཀུ་ འོད་འབར། ཏེ་
ར་ཆུ། དབྱིག་མཆོག་ ཏུ་ཏ་ཀུ་ མདོག་གསལ། ཏ་པ་ལྷེ་ཡི། བསྐྱེད་འོས།
གྲུ་ཆེ་ཡི། གཞུ་ཆེས་ཏེ་དབང་ལྷག་གི་ས་པོན་མེ་ལྷ་ས་གཞན་འཕངས་པ་ལས་
གཞོན་ཏུ་ཆེས་པའི་ག་མ་ལས་གསེར་བྱུང་བར་བཤད་དོ། །རྣམས་ འཛིན་
བྱེད། ཀུ་མྱོ་ མདངས་ལྷན། རྩ་མྱོ་ཀ་མྱོ་ ཅ་མི་ཀ་ར་ཆེས་ཏེ་འབྱུང་ལུངས་
ལས་བཏགས་པའོ། །ཀུ་ཆུ་སྟུ་མྱོ་ དབྱུངས་བྱས་ཆེས་ཏེ་འབྱུང་ལུངས་ཀྱི་མིང་
རོ། །རྩ་ཏ་རྩ་པ། གསལ་མཛེས། མ་རྒྱ་ར་ར་ཏུ། ཁ་དོག་ཆེན་པོ། ཀུ་ཆུ་མྱོ་
མདོག་ལྷན། སྟུ་མྱོ། འོད་བྱེད། ལྷན་པ་དོ། བརྒྱད་གནས་ཞེས་སོ། །ཅ་ཆུན་
སོགས་རྒྱན་དང་འབྲེལ་བའི་གསེར་གྱི་མིང་ལ། ཤིན་ཀ་ན་ཀུ་ ར་གསེར།
ཤིན། ཞེས་པའང་དེར་འཇུག་གོ། ཀ་ན་ཀུ་ གསེར་རམ་ས་ལེ་སྟུ་མ། རྩ་ཏ་རྩ་
པོ། དང་། རྩ་མྱོ། དེའི་མིང་གཞན། རྩ་མྱོ། མདོག་དན་ཏེ་གསེར་
ལ་ལྷོས་ནས་བཏགས། ཤེ་ཏུ། མདོག་དགའ། ར་ར་ཏུ། ཆོན་བྱེད། ལྷན་པ།
གཏུང་བྱེད་ཅེས་སོ། །

ཟངས་ཀྱི་མིང་། ཏུ་མྱོ། དང་། ཏུ་མ་ཀུ་ ཟངས་མ། ཤུ་མྱོ། ཟངས། ཏུ་མྱོ།
ཟངས། མེ་ཆུ་མྱོ་ཤི། ཤུ་མྱོ་འོས། ཏུ་མྱོ། གཉིས་བྱེད། བ་རི་མྱོ། མཆོག་གནས།

ཨོ་དཔྱ་རུ་དང་། ཨོ་ཏུ་པྱ་རུ་མཁའ་འདས་ཞེས་སོ། །ལྷགས་གྱི་མིང་།
ལོ་རྒྱུ་ ལྷགས་ཏེ་ལྷགས་རིགས་སྤྱི་ལ་འཇུག་ཀྱང་ལྷགས་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇུག་
གོ་དེའི་མིང་། ཤམ་ཏེ་དང་། ཤམ་ཏེ་ཀུ་མཚོན་ཆ་བྱེད། དྲིལ་ཏེ་ཏེ་བྱེད། དེ་མིང་།
ལྷགས་གྱི་གོང་བུ། གྲུ་ལྷ་ཡ་ལོ། ལྷགས་ནག་ཨ་ཡ་སྤྱ། དང་། ཨ་ཡ་གར་
བུ། ཨ་ཡ་སྤྱ་རུ་དེ་སྤྱིང་། ཞེས་སོ། །ཀོ་ཏ་ཀུ། ལྷགས་གྱི་བཙལ་། ཀེ་རུ་
སོ་དོག་སྤེ་ལྷགས་བསྐྱེད་པའི་གཡའ་ཤུན། མཚུ་རྩྭ་ ལྷགས་དེགས་། དེའི་
མིང་དུ། ཤི་རྩྭ་ལོ། བད་འཛོམས་ཀྱང་ཟེར། ལྷགས་གྱི་བྱེ་བྲག་ ཨ་ཤ་ལོ།
གནམ་ལྷགས་། དེའི་མིང་ཨུར་མོའང་ཟེར། ལྷགས་རིགས་བརྒྱད་ཀའི་མིང་།
ཏེ་རྩ་སོ། འོད་ཅན་ཞེས་སོ། །ལྷགས་བརྒྱད་ལོ། གསེར་དཔལ་ཟངས་དང་
ར་གན་ལའང་། གསེར་ཆོལ་ཏེ་ལྷགས་བརྒྱད་དོ། །ར་གན་གྱི་མིང་། རེ་བྱོ་
དང་། རེ་ཏེ་རུ་རག་ཨུར་ཀྱུ་ཏེ་ར་གན་། དེ་བྱོ། ལྷ་ལེགས་། དེ་ཏེ་ལེ་
མཁེས་མདོག་ཀྱང་ཟེར། ལ་ཏེའི་མིང་། ལུ་གོ་ལ་ཏེ་ཀྱུ་ཏེ་ལུ་ཏེ་ལེ་ཏེ་
སྤྱི་སོ། དང་། སྤྱི་སྤྱི་ཀུ་འཛིང་བྱེད་དམ་རོ་ཏེ་ ཨོ་གེ་ལྷོ། སྤྱིར་འདོད། བ་བྱོ།
རོ་ཏེ། གྲོག་ཚུལ་གཞན། བ་བྱོ། ཟེར་བཤོད། རོ་ཏེ་ཞེས་པ་སྤྱལ་གྱི་མིང་
ལའང་འཇུག་གོ། གཞན་ལང་། མ་རྩུ་པ་ལོ། སྤྱིབས་ཆེན། ཡ་མུ་ལེ་རྩུ་ཀུ་ ཡ་
མུ་ལེ་འདོད། སྤྱི་སྤྱི་བརྩོ། འདབ་འཛིང་། བ་རྩུ་མ་ལོ། དེ་མང་། དེ་ལྷོ།
བདགས་པ། སྤྱི་བརྩོ་རེ་ གསེར་དག། སྤྱི་རྩུ་ར་སྤྱི་རྩུ་ལོ། ལོ་མིའི་འབྱུང་
གནས་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །གསེར་ཆོལ་ཏེ་མིང་། དེ་ལྷོ། ཆོན་མོ་སྤེས་ཏེ་གསེར་

ཆོ། བེལྟུ་ཏྲེ། གཤལ། འདི་གཉིས་ཞ་ཉེའི་མིང་དུ་འཆད་པ་འདེལ་ད། རྒྱུ་
ཆོན་མོ་སྟེང་ངམ་གཤལ་དགའ། རྒྱུ་ དང་། བེལྟུ། གཤལ་དགའ། ཀློ་སྟོ།
དང་། ཀློ་སྟོ། འཁར་བ། ཞེས་སོ། །འདིར་གསེར་ལ་གཡུའི་སྤ་བཀོད་པ་ལྟ་
བུའི་སྒྲ་བས་སྟུ། ཅི་ཏི་ཏུ་ སྤ་ཞེས་སོ། ཅི་ཏ། སྒྲ་ས་བ་སྟེ། རཏྱ་ཅི་ཏ། རིན་
ཆོན་གྱིས་སྒྲ་ས་བ་ལྟ་བུའོ། །ཕུ་མི་ཀ། གཡལ་སྟེ་མེ་ལོང་སོགས་གྱིའོ། །གཞན་
ཡང་། རཏྱ་ས་སྟུ་ཏྲེ། རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་ཞེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོགས་སྟུ་
གཏོགས་པ་ལ། ཤི་ལམ་ རུང་། དཀྱི་རྩ་བརྩ་ཤི་ལམ་ རུང་གཡལ་ས་སྟུ་འབྱེལ་བ།
སྟུ་ཀྱི་ཀྱ། ཉ་ཕྱིས། ཀ་པདྟེ་ཀྱ། འགྲོན་བུ། དེའི་མིང་། བོ་རྩུ་ སྤོན་ལོག ལྟང་
ཆོར། ཐོད་ལེ་གོར། དེའི་ཕྱེ་མ་སོགས་མཐོང་བའི་རིགས་དང་། གོས་དང་རྒྱན་
སོགས་རིན་ཐང་ཆེ་བ། གྲུབ་པའི་རྩ་སོགས་པན་ཡོན་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་
རིན་པོ་ཆེའི་མིང་གིས་གདགས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་གྲངས་སྟུ་གཏོགས་པར་
འགྱུར་རོ། །

ཡོན་ཏན་ཆེ་ཞིང་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱི་མིང་རཏྱ་དང་། མ་ཁིའི་
སྒྲར་འཇུག་རུང་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དགོར་ནོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡོན་ལ།
གཞན་གོས་རྒྱན་ཆ་བྱད་སོགས་ནོར་རྩ་སྟུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་
ཏྲེ། དེ་ཕྱི། རྩ་ས་ནག བེ་སྟུ་བམ་ དངོས་ཆས་བར་གྱི་མིང་འཆད་འགྱུར་
རྣམས་ཀྱང་འཇུག་པ་ཡོན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཕྱི་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་
གཏོགས་པའི་མིང་གི་སྟེ་ཆོན་བཤད་པ་སོང་ནས། ༥ གཉིས་པ་ནང་བཅུད་

ཉེ་ཡལ་མ་ལུ་ མི་གཙོང་མའི་ལུ། དེ་བེད་དང་ དམ་དང་ རོལ་གནས། ལེ་
 ཁལ་ལེ་ལུ་ ལེགས་བྲིས། ཨ་དེ་ཉི་མཐུན་ལམ་རྩེ་ མི་གཙོང་དགལ།
 ཨ་དེ་ཉེ་ལམ་རྩེ་ བྱས་ཀྱང་རུང་། ཨ་དེ་ཉི་ལུ། རི་རྩུ་དང་། རི་རྩུ་བ། རི་
 ཡིག་ལུ། ཨ་ལྷ་རྩུ་དང་། ལྷ། རིང་ཡང་རུང་། གཉིད་མེད། ཨ་མཐུ་ལམ་རྩུ།
 མི་འཆི། ཨ་མི་དམྱལ་སམ་སམ་ བདུད་ཅིང་ཟས། བཅི་ལུ་ཁལ་ལུ་ མི་ལལ།
 ག་ཏུ་རྩུ་རྩུ་ལམ་རྩེ་ མཆོད་སྦྱོན་ཟས། གྲི་རྩུ་ཁལ་རྩེ་ ཆོག་གི་མདའ་ཕན།
 དུ་ན་བུ་ལེ། དང་། དུ་ན་བུ་རྩེ་ལེ་ ལྷ་མིན་དག། བྲི་རྩུ་རྩུ་ལམ་རྩེ་ ཆོག་སམ་
 བཟང་། དེ་བ་ཏ། དང་། དེ་བ་རྩེ། དེ་བ་ཏ། དེ་བ་རྩེ་ འདི་རྩུ་ལམ་ཕྱེ་བཀ་
 མང་པོ་མཆོན་པའི་བྱིར་མང་ཆོག་གི་མཐར་བུས་པའི་དབང་གིས་ཉེ། གཅིག་
 ཆོག་སོགས་མི་འདུག་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཡི་ཆོག་སམ་སོ་སོའི་མིང་། ཉེ་མ།
 རོར་ལྷ་དག་པོ། བྲེང་ཆོག། སོགས་སོ། །ལྷ་ལས་བྱུང་པའི་མིང་། བེད་རྩུ་རྩེ་
 རིག་འཛིན། ཨ་རྩུ་རྩེ་ རྩུ་རྩུ་ལེ། གཙོང་སྦྱོན། སྦྱོན་པོ་དྲི་བ། མིལ་ཅི། ས་
 ཟ། གུ་ཏུ་ཀ་ གསང་བ་བ། སྦྱེ་ གུ་བ་བ། རྩུ་རྩེ་ འཕྱུང་པོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་
 མིན་སྦྱོང་མིང་། ཨ་ལྷ་རལ་རྩེ་ ལྷ་མིན། དེ་རྩེ་ ལམ་རྩེ་ གཙོང་མའི་ལུ།
 དེ་ཉེ་ཡལ་མ་ལུ་ དེ་ཉི་ལུ། དུ་རྩུ་རྩུ་རྩེ་ དུ་རྩུ་ལུ། ཨི་རྩུ་ལེ། ལམ་ཨི་རྩུ་
 རྩེ་ལེ་ དབང་པོའི་དག། དུ་ན་བ། ལམ། ལུ་ དུ་རྩུ་ལུ། གུ་ཀ་ལེ་ལུ་ ལམ་
 ལུ་ བ་སངས་སྦྱོབ་མ། དེ་ཉི་ལུ་ལམ་རྩེ་ གཙོང་བྱེད་ལུ། ལུ་ཐ་དེ་བ་ལམ་
 ལུ་ སྦྱོན་གྱི་ལྷ། ལྷ་རྩུ་ལུ་ལམ་ལུ་ ལྷ་ལ་སྦྱང་། དེ་རྩུ་ལམ་རྩེ་ལུ་ལུ་ལུ་

ལྷ་ཅམས་ཀྱི་གཙོ་བོ། བརྒྱ་ན། དང་། བརྒྱ་ཆོངས་པ་དང་། དེའི་མིང་
གཞན། ཉི་རུག་རྩེ་དེའི་གཞི་མིང་པོ་དང་། བི་རྒྱ་མ་ཏེ་མེས་པོ། ལྷ་རྒྱ་བྱེ་
བདག་སྒྲིམ། ལུང་ཕྱེའུ་ལྷ་ལས་ཐོན། བ་རྒྱ་པ་ཏི་སྒྲིཊ་གྱུ་འི་བདག་པོ།
ལོ་གེ་ཤེ་ལེ་འཛིག་རྟེན་དབང་། བེ་རྩི་རྒྱུ་བྱེད། ལྷ་ལྷ་ཡོ་ནི། བརྒྱའི་སྒྲི་
གནས། ཀ་མ་ལུ་ས་ན་པེ་བརྒྱའི་གདན། ལྷ་ཡོ་བྱེ་རང་བྱུང་། བི་ཤུ་བེ་རྩི་གྲ།
སྒྲ་ཆོག་ས་བྱེད། གཞན་ཡང་། འཛིན་བྱེད། ཅམ་བྱེད། སྒྲ་ཆོག་ས་བྱེད། རིག་
བྱེད་པ། གསེར་གྱི་མངལ་ཅན། གདོང་བཞི་པོ་ཀྱན་འབྱེད། མཆོག་གནས།
རིག་བྱེད་བདག་པོ། རང་པའི་ཤིང་རྩ་ཅན་སོགས་ཟེར། མིང་རྒྱ་སྐད་མ་སྒྲོས་
པ་དང་སོགས་སྒྲ་ཅན་ཅམས་འཆི་མེད་མཛོད་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་
གོང་ལོག་ཀྱན་རུའོ། །

བརྒྱ་ས་རྒྱ་ཏི་མི་མཛོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆོངས་པ་ཞེས་སོ། །ལྷ་དབང་ལྷ་གྲ་
ཆོན་པོའི་མིང་། མ་ཏི་ཤུ་རེ་དབང་ལྷ་གྲ་ཆོན་པོ། མ་རྒྱ་དེ་བུ་ལྷ་ཆོན་པོ།
ཤི་བ། ཞི་བ། ཤེ་ལྷུ་བདེ་འབྱུང་། ཤི་ཀ་རེ་བདེ་བྱེད། ཤེ་ལྷུ་གསོད་བྱེད།
པ་ཤུ་པ་ཏི་ལྷ་གསལ་བདག་རྩུང་དག་པོ། ལྷ་ཤུ་རེ་དབང་ལྷ་གྲ། ཏི་ཤུ་ར་
བེ་རྩི་ས་ཀུ་གྲོང་གསལ་འཛིག་བྱེད་དམ། ལྷ་མ་བཅེགས་འཛིག་བྱེད། ཏུ་མ་ཀུ་
ཆུང་མ་གསལ་ཡོད་པ། ཞེས་ཏི། ལྷ་མ་དང་། གརྱ། ཅ་མཆོག་གསལ་མོ། བི་
རྒྱ་ཀུ་གྲོ་གཞུགས་ཞེས་བྱེད་ཏིགས་སུ་གསལ་པ། གཞི་ཞེས་བྲིས་པ་ཡི་གེ་མ་
དག་སྟེ་བི་རྒྱ་ཀུ་གྲོ་དབང་ལྷ་གྲ་གི་གཞུ་ཡོན་པས་སོ། །དེའི་ཆོག་དོན་མཁའ་

[illegible]

གཞན་ཡང་དེ་མིང་། མིག་གསུམ། མགིན་མོན། གཙུག་ན་རྒྱ་བ། གཟིག་
གོས་ཅན། མོད་པ་འཆང་བ། དབལ་མགིན། ཀུན་མཁུན། ཡང་མེས་པོ།
བྱ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་སྟུང་ཤོད། དབང་ལྷུག་གི་རལ་ཆོགས་ཀྱི་མིང་།
ཀ་པརྟ་ལྷུས་གང་དག་བྱེད། གཞུའི་མིང་། དེ་རྒྱ་ཀ་མ་ལའ་སྤྱིབས་སམ་
སྟུང་བྱེད། ཨ་ཇ་ཀླ་པོ། རྩལ་འཇུག་ཆངས་སྟུང་། འདྲིང་ཀ་གང་བྱས་པ་
དང་། ཨ་དང་ག་འིང་པོར་བྱས་པའི་འཕོད་ཐང་གི་དོན་མི་འདྲ་བ་འགའ་
སྟུང་། དབང་ལྷུག་གི་འཁོར་མཐོ་བདུན་ཏེ། དམྱ་ཤྲི། ཆངས་མ། དཱེ་ཤྲི།
རྩལ་འཇུག་མ། ཨི་ཤྲི། དབང་མོ། ཀོ་པེ་ཤྲི། ལུས་ངན་མོ། ལྷ་རྩ་ཤྲི། ལག་མོ།
རོ་ཤྲི། དག་མོ། ཀོ་ལྷ་ཤྲི། གཞོན་རུ་མ་ཞེས་མོ། །དབང་ལྷུག་གི་རྩུང་མ་ཆེ་བ།
ཨ་ལྷ་མོ་སོར་བཞག་གམ་དཀར་བརྒྱུག་མ། དེའི་མིང་གཞན། གོ་ཤྲི། དཀར་
མོ་དང་། གི་རི་སྟུ་ཏུ། རི་སྟུ་མོ། དང་། ཏུ་མོ་རྩོང་གནས་མ། ཏུ་ཀ་དེ་ཤྲི།
རྩོང་གི་ལྷ་མོ། ཨྲི་ལྷ་རྩ་ཤྲི། མོ་དབང་ལྷུག་ཅན་མ། ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་། གངས་རིའི་སྐས་མོ། ཀྱན་ལ་བཀྲ་ཤིས་མ། དབང་ལྡན་མ།
 མེད་གཏེ་ཤིང་རྟ་མ། མ་བུའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་མ། དག་མོ། དབང་ལྡན་གི་
 རྒྱུ་མ་སྐྱེས་སུ་བཞེད། དབང་ལྡན་གི་སྤྱུ་ཆེ་བ་ཚོགས་བདག་གི་མིང་། ག་
 རྒྱུ་ལྟེ་པེ་དང་། ག་ཆ་བཤི་ཆོགས་བདག་གཞུ་ན་ནེ་གྲུང་པོའི་གདོང་།
 བེ་རྒྱ་ཡ་ཀམ་ལོག་འབྲེན། གུ་རྒྱ་ཀེ་ཤེ་གསང་བ་བའི་དབང་པོ། ལྷ་གུ་
 དག་ཤུལ་ཅན། བེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཤེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
 མ་གཉིས་པ། མཆེ་བ་གཅིག་པ། རྒྱ་བའི་ཐོད་ཅན། གར་ཆེན། སྤྱིང་སྤྱིང་།
 དགའ་སྤེལ། དག་སྤྱི་ཅན། རྒྱ་འབྱུང་། ཆོགས་མཆོག་རྗེ་ཆོགས་ཟེར། དབང་
 ལྡན་གི་སྤྱུ་རྒྱུང་བ། མེ་རྒྱ་རྒྱ། མེ་དཔོན། རྒྱ་རྒྱ་ནེ་གདོང་དུག་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་
 གཞོན་རྒྱ། ཀྱི་རྒྱ་ཀེ་ལེ་སྤྱིང་དུག་གི་སྤྱུ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། མ་དུག་
 ལུ། གཞོན་སྤྱུ་མེ་སྤྱིས། སྤྱིང་བྱེད། ས་ག་སྤྱིས། བདེ་བྱེད་སྤྱིས། རི་སྤྱིས་
 དགའ་བྱེད། མ་བུ་བཞོན་པ། དུག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཅན། སྤྱིས་བྱེད། མཛུང་
 སྤྱིང་ཅན། སྤྱིང་སྤྱིང་འཛོམས། རྒྱ་བར་རྒྱལ་བྱེད། ལྷའི་དམག་དཔོན།
 བཅུ་གཉིས་མིག་ལྡན། དབང་ལྡན་སྤྱུ་རྒྱུང་སྐྱེས་སུ་བཞེད། བེ་རྒྱ་བྱེད་འཇུག་
 བ་སྤྱིང་པེ་ལོར་ལྷའི་སྤྱིས་སྤྱིང་ལྷའི་གི་པ་ལོར་ལྷ་ཡིན་པས་སོ། །མཛོད་
 འགྲེལ་དུ་འཇུག་གནས་ལྷར་བསྐྱུར། འདིའི་མིང་གཞན། འཇུག་པ་བཅུ་པ།
 ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་འཇུག་གམ། འདོམ་ན་ནག་པོ། ལྷ་རྒྱ་ལ་ཆེ་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱི་
 བེ་རྒྱ་གྲུང་རྒྱ། ཀེ་ཤེ་བ། སྤྱི་ཅན་གསོད། དུ་མོ་དཔེ་མེ་ལོང་། བེ་རྒྱ་

དེབ་བྱེད། སྣ་རྩུ་རང་སྒྲིལ། བསྐྱ་རྩུ་རྩུ་བཞུ་ལྟེ་བ། གཞན་ཡང་། ག་རུ
རྒྱ་རྩུ་མཁའ་ལྷིང་རྒྱལ་མཚན་ཅན། སྤྱི་བ་ཏི་དཔལ་གྱི་བདག་པོ། སུ་
རྒྱུ་ཏི་མེ་སྒྲིལ་བུ་མཚན་གྱི་རྒྱ་རྩུ་རྩུ་པོ་མེ་མེ་ཅན། སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་
ཅན། ར་གཞུ་ཅན། ཐ་གཞུ་ཏི་སྒྲིལ་ཅན་ཅི་ཏི་སྒྲིལ་པོ་མེ་གསུམ་གཞོན། ལག་
ན་ལམ་པོ་ལོ། ལག་བ་བཞི་བ། ལྷ་མེན་འཛོམས། དཔལ་བེའུ་ཏི་མཚན་ཅན།
བད་དཀར་མིག་མི་ཡི་མེད་གོ་སོགས་སྒྲ་གསུམ། ཉེ་དབང་ཡང་ཟེར་ཏེ།
ཁྱབ་འཇུག་གི་སྒྲ་བས་དང་རྒྱ་ལ་ཁྱབ་ཏེ་བས་མེད་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཀྱང་། ལྷ་ཏི་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་གྱི་སྒྲོན་པོའི་རྒྱལ་དུ་གནས་པས་ཉེ་དབང་དུ་སྒྲོན་པའོ། །
ཁྱབ་འཇུག་གི་མ། བ་སྒྲ་དེ་བུ་ཞོར་ལྷ། དེའི་མིང་ཨ་ལྷ་ཀའི་རྩུ་ཅན་ཟེར།
ཁྱབ་འཇུག་གི་སྒྲ་པོ། བ་ལ་རྒྱ་རྩུ་སྒྲ་བས་བཟང་། དེའི་མིང་གཤོལ་མཚན་
ཅན། སྒྲ་བས་ལྷན། སྒྲ་རྩུ་ཏི་སྒྲིལ་པོ་མེ་གསུམ་ཟེར། ཁྱབ་
འཇུག་གི་རྒྱུང་མ། ལྷ་ཏི། དཔལ་པོ། དེའི་མིང་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་པོ་དང་། བསྐྱ་ཏི་
གནས་ཅན་སོགས་ཟེར། ཁྱབ་འཇུག་གི་སྒྲ་མཚན་དུང་གི་མིང་། བླ་རྩུ་རྩུ་
ལྷ་སྒྲིལ་ལས་བྱུང་བ། ལམ་པོ་ལའི་མིང་། སྒྲ་དྲན་ན་ལེགས་མཐོང་། བེ་
ཅོན་ལ། ཀོ་མོ་ད་གྱི། ས་མོས། ཞོར་སྒྲིལ་མིང་། ཀོ་སྒྲ་རྩུ་ས་རྩུ་རྩུ་
གྱིའི་མིང་། བསྐྱ་ཀ་དག་འབྱེད་ཅིས་སོ། །ཁྱབ་འཇུག་གི་བཞོན་པ། ག་རུ་
རྩུ་དུག་འཛོམས་སྒྲིལ་ཏེ། དེ་ཡི་མིང་དུ་སྒྲ་རེད་སྒྲ་པོ། འདབ་བཟང་།
གསེར་འདབ་ཅན། སྒྲ་འཇོ་བ། སྒྲ་མཐར་བྱེད། མཁའ་འཇོའི་དབང་སྒྲ་

འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཟེར། བྱབ་འཇུག་གི་བུ་ནི་བདུད་སྒྲིག་ཅན་ཏེ།
 དེའི་མིང་དུ། ལྷ་རུ་བདུད། ཀླ་མ་དེ་བུ་འདོད་ལྟ། ལ་འོ་གུ་ལུས་མེད།
 ལྷ་རུ་དཔ་ལ། ཀླ་མ། འདོད་བྱེད། མཆོ་ཐུ་ཡིད་སྒྱུབ་དང་། སྤྲ་ཏ་གྱི།
 སྒྲིག་ཏེ་ཅན་ཏེ་བདུད་ཀྱི་མིང་། ལྷའི་དོན་བ་དན་ཅན་ཡང་དོ། །མིང་ག་ཞན།
 འདོད་པའི་དབང་ལྷུག་གཡོན་ཅན། ཡིད་ཀྱི་སྒྱུབ་ཤིང་། བྱབ་འཇུག་ལ།
 མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན། མེ་ཏོག་གི་མདའ་ལྷ་པ། ཉ་ཡི་ཏོག་ཅན། རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་
 ཅན། དགའ་བྱེད། འདོད་པའི་ཟམ་པ། ཡིད་ལས་སྒྲེས། དགའ་མའི་བདག་
 པོ། ལྷ་མ་པའི་དགའ། ལྷས་བྱེད་སོགས་ཟེར། བདུད་ཀྱི་ལྷ། བརྒྱ་སྟུ། ཆངས་
 ལྷས། དེའི་མིང་སྒྲ་ཆོགས་ཏོག་མ་འགགས་པ་སོགས་ཟེར་ཏེ། ལྷ་གནས་
 ཀྱི་སྒྲོར་འདི་ལ་མིང་གིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་སྒྲོན་ཤེས་པར་འདོད་པས་འཆི་
 མེད་མཛོད་སྒྲ་བས་དང་པོའི་འགོར་ལྷ་བར་བྱའོ། ལུ་ནི་མ་ཆ་ར་ཏི་དེ་བ་ལྷ་ཏ།
 ལྷའི་བྱ་རབ་འཇུག་དགའ། དེ་བཞིན་དེ་བ་ལྷ་ཏ་ལྷའི་བྱ་ཞེས་ལ་མཇུག་ཏུ་སྒྱུར་
 ཏེ། ལུ་སྒྲི་མ། མཚམས་བཟང་སྟེ་ལྷའི་བྱ་མཚམས་བཟང་སོགས་གོང་ལྷ་ར་
 ཤེས། མཆོ་ཏི་ཏ། ཡོངས་སྒྲ་དགའ་ལྷན། ལུ་ལྷ་མ། རབ་འཐབ་བྲལ། ཞེས་
 དང་། ཤ་ཀྱོད་པེ་རྒྱུ་ ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན། ད་ཤ་ཤ་ཏ་ན་ཡ་ན་ བརྒྱ་
 བྱིན་ནམ་འདོམ་ན་མིག་སྟོང་པ། ཤ་ཀྱུ་ བརྒྱ་བྱིན་ནམ་ལུས་ལྷན་ཡང་།
 ཡི་རྒྱུ་ དབང་པོ། ཀོ་ཤི་ཀ བརྒྱ་བྱིན། ཤ་ཏ་ཀྱུ་ མཚོད་སྒྲིན་བརྒྱ་པ། ལྷ་
 རྒྱ་རུ་ སྟོང་བྱེད་འདིག་གམ། ལྷ་བསྐྱུས་ན་བྱེད་འདིག་སྟེ་ལྷ་མ་འདོམ་ན་

བརྒྱ་ཕྱིན་དུ་བསྐྱར་ཆོག་ དེའི་མིང་གཞན། ལྷའི་རྒྱལ་པོ། མཆོད་བྱེད། ཀན་
ལ་ཉན། ཤིས་བརྗོད་ཉན། གང་པོ་འཕོད། གྲོང་འཛོམས། རི་འཛོམས།
ལེགས་བརྗོད་བདག་པོ། ཏྲ་སེར་ཅན། སྟོབས་ལྡན་དག། རྒྱལ་བྱེད། ལེགས་
སྟོབས་སོགས་དང་། རྣམས་གསུམ་པ་ལྷའི་མིང་ཡིན་པས། རྣམས་གསུམ་
བདག་པོ་འཕམ་དབང་པོ། དེ་བཞིན་ལེགས་བྲིས་དང་། འཆི་མེད་དང་། རྣམ་
སད་དང་། མིག་མི་འཇུག་སོགས་ལྷ་ཡི་མིང་ཡིན་པས། ལེགས་བྲིས་གཙོ་
བོ་འཕམ་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྐྱར་བས་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་མིང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལག་ན་
དོ་རྩེ་བསྐྱམ་པས་དོ་རྩེ་ཅན་དང་། སྤྱང་པོ་ཆེ་ས་སྤྱང་པ་སྤྱིན་ལྟ་པ་ཞོན་པས་
སྤྱིན་ཞོན་སོགས་དང་། མིག་སྤྱང་ཅན་དང་། རྒྱུ་མ་བདེ་སོགས་ཡིན་པས་
བདེ་སོགས་བདག་པོ་སོགས་ཟེར། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་རྒྱུང་མའི་མིང་ལ། ལུ་ལོ་མ་
རྒྱུ་ རྒྱ་གང་སྤྱེས། ཤ་རྩོ། ལེགས་བརྗོད་མའམ་བདེ་སོག་ ཨིནྱ་རྒྱ། དབང་
མོ། ཞེས་སོ། །

དབང་པོའི་བཞོན་པ་སྤྱང་པོ་ཆེ། ཨི་རུ་བ་ཏ། ས་སྤྱང་ལ། ཨ་སྤྱམ་ཏྲ་ཀམ་
སྤྱིན་གྱི་སྤྱང་པོ་སོགས་ཟེར། ཨུ་རྩྱེ་ ཤ་བུ་ མཐོར་ཐོས། ཏྲའི་ཁ་ལོ་བ། ལྷ་
ཏ་ལི་ འདོད་འཛིན་ལ། འཁོར་སྤོན་པོ་ཉིད་བང་སོག་ཉིས་སོགས་ལྷའི་ལུ་
དབང་ཆེ་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་བ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་དོ་རྩེའི་མིང་། བརྩི་
དོ་རྩེ། ལྷ་དེ་རྒྱ། རྒྱ་སྟོགས། ཀྲུ་ལི་ཤོ། ལག་ཉལ། ལྷི་དུ་རྩ། འཛིགས་བྱེད།
པ་པི་ ཐོག་ ཤ་ཏ་གོ་རི་ ཅེ་བརྒྱ་པ། ཨ་ཤ་ཁི་ ཟ་བྱེད། གི་རི་ཀཱུ་ རི་

ཆོར། སྤུང་སྤུང་མོགས་ཟེར། གོ་རྒྱུ་ལོང་ལོང་། ལྷའི་བྱང་སྤྱང་། ལྷ་
ར་དེ་མི་ཆོས་སྤྱིན་ནམ། མི་ཆོགས་གཙོད་དམ་ཡང་ན་ཆུ་སྤྱིན། ཏུ་སྤུང་
དབྱངས་ཅན་མའི་ཁྱོ། ལྷ་ར་ཏེ་འཛིན་བྱེད། གོ་ལྷ་ཏེ་ལེ་ གོ་ཏེ་ལེ་འང་ཟེར།
གཞན་ཡང་སྤྲོ་ཆོགས་དང་སྤྱང་འཕེལ་དང་རི་བོང་དང་། ལྷ་འཛིན་ལ་སོགས་
པའོ། ལྷའི་བྱུང་ཅིའི་མིང་། ཨ་མི་ཏྲ་། བྱུང་ཅི། བྱི་ཡུ་ཤྲི། དང་། བེ་ཡུ་ཤྲི།
འོགས་ར། སྤྲོ་སྤྲོ། བདེ་འཕྱང་ཟེར། གཞན་ཆལ་དང་གནས་སོགས་ཀྱི་མིང་
འཆི་མེད་མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་དུ་བལྟ་བར་བྱ། ལྷའི་ཆུ་བོའི་མིང་། མཚུ་གི་ནྱེ།
དལ་འབབ། བེ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། བམ་མཁའི་གང་གྲ། སྤྲོ་དྲི། མཐོ་རིས་གྲུང་། སྤ་
ར་དྲི་ཆྱི་གྲ། ལྷའི་རྒྱུང་རིང་ཞེས་སོ། འདུན་ཁང་གི་མིང་། སྤྲོ་རྒྱ། ཆོས་
བཟང་། དེ་བ་སྤྲོ་སྤྲོ། ལྷའི་འདུན་སྤྲོ་ཞེས་སོ། འོག་གཞི་ལྷན་བོའི་མིང་།
མེ་རུ་ལྷན་པོ། རྒྱ་སྤྲོ་ལེ་ རིན་ཆེན་བཅེགས། སྤ་རུ་ལ་ཡེ་ ལྷའི་གནས།
ཞེས་སོ། ལྷའི་ལྷན་ཤིང་ལྷ་བོའི་མིང་། མཚུ་རེ་ ཡིད་དགའི་ལྷན་པ། བ་རི་
རྒྱ་ཏེ་ཀེ་ རྒྱ་མཆོ་སྤྱེས། མཚུ་རེ་ ལེགས་ཁྱབ། ཀལ་བྱི་ཀེ་ དཔག་བསམ་
ཤིང་། ཏེ་རི་ཅན་ལྷོ། དབང་བོ་ཆོས་བྱེད་ཅེས་སོ། ལྷའི་བྱང་སྤྱང་གི་སྤྱན་པའི་
མིང་། ས་ནུ་སྤྲོ་རེ་ རྒྱ་གཞོན་ནམ། ཆངས་པའི་གཞོན་ལུ། བེ་རྒྱ་ཏེ།
ནམ་བྱེད་ལ། ལྷའི་སྤྱན་པ། ཏེ་ལྷན་མའི་བུའམ་ཐ་སྤྲོ་སྤྱེས་གཉིས་ནི། ལྷ་
སྤྱོ། ལྷ་དོར་དག ད་སྤོ། མེལ་བྱེད་དག འདི་གཉིས་སྤྱན་ཡིན་པས་མིང་
སོ་སོ་ཡིན་ཡང་རེ་རེ་ལ་གཉིས་ཆོག་བྱིན་པས་གཙམ་ལྷག་ཅན་གྱི་བསྤྲོ་བར་

ལྷུང་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཨ་ཤི་ནི་ཀུ་ལྷ་རོ། བསྐྱར་གཞོན་ཅུ་དག
 ཨ་ཤི་རོ། བསྐྱར་སྒྲིམ་དག་ཨ་ཤི་ནི་ཡོ། ཏྲ་ལུན་མའི་སྤྲུལ་ཅེས་སོ། །དེ་
 སྤྱི། སྤྱི་ར་བ་རྩ། དང་། ཨ་ལྷ་རྩ། དང་། དེ་བ་ཀུན། རྣམས་ལྷའི་སྤྱོམ། །
 དེའི་བྱེ་བྲག་ཐིག་ལེ་མཚོག་མ་སོགས་དང་། དབང་ཆེན་མ་རྣམས་དང་།
 བཟོ་བོ་བུ་ཀུན་སྟེ་ལས་སྒྲུ་ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་འཛི་མེད་མཛོད་དུ་གཤམ།
 ལྷའི་གྲུ་མཁན། གཞུགས་ དྲི་ཟ། དེའི་བྱེ་བྲག་གི་མིང་དུ་མ་ཡོད་དོ། །ལྷའི་
 གཙོ་བོ་བྲགས་ཆེན། དབང་ལྷུག་གི་འཁོར། བྲ་མ་ཐུང་ རབ་འཛོམས་སྤྱ
 བྲགས་པ་རྣམས་ནི། ཅན་ཤི་བུ་རུང་ གཏུམ་པོའི་དབང་ལྷུག་ མ་རྒྱ་ཀུ་ལུང་ བཀ་
 པོ་ཆེན་པོ། བཞུ་གེ་ཤི་བུ་རུང་ དག་འབྱེད་དབང་ལྷུག་ སྤྱི་གི་རྡོ་རིམ་ སོར་བཞག་
 སྟེ། སྤྱིང་གི་རི་ཏི་ཞེས་འབོད། ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཕྱོགས་སྦྱོང་སོགས་ལ།
 འོ་ཀ་པུ་ལུང་ འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ། རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་བཞིའི་ཐོག་མ་
 ལ་གནས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི། སྤྱི་ཏྲ་རྩུང་ ལུལ་འཁོར་སྤྱང་། འདི་
 ཉིད་ཤར་ཕྱོགས་སྤྱ་གནས། འཁོར་དྲི་ཟའི་ཚོགས་དབག་རྒྱ་མེད་པའོ། །འི་
 རུ་རྩུ་ཀུང་ འཕགས་སྒྲིམ་པོ། ལྷ་ཕྱོགས་སྤྱ་གནས། དེའི་འཁོར་གྲུལ་ལུམ་གྱི་
 ཚོགས་དབག་རྒྱ་མེད་པའོ། །འི་རུ་པུ་ཀུང་ མིག་མི་བཟང་། རུབ་ཕྱོགས་སྤྱ
 གནས། འཁོར་གྲུའི་ཚོགས་མང་པའོ། །བྱང་ཕྱོགས་སྤྱ་ བེ་ཤ་བ་ཆུང་ རྣམ་
 ཐོས་གྱི་བྱ། དེའི་འཁོར་གཞོན་སྤྱིན་དབག་རྒྱ་མེད་པའོ། །

༥ ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་བཅུ་ནི། ཤར་དུ། ཞི་རྩུང་ དབང་པོ། ཤར་ལྷོར། ཨ་ལྷི་

མེ་སྟེ་མེ་ལྷ། ལམོར་མེ་ལྷའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཤར་ལྷའི་ཕྱོགས་སྒྲོང་བ་
 དེ་བཞིན་གཞན་ཀྱན་ལ་སྒྲུང། བེ་བྱ་ན་རུ་ བེ་བྱ་ན་རའི་བྲ། ཞེས་མེ་ཡི་མིང་
 རོ། །དེའི་མིང་སྒྲིག་ཟེད་ཟེད་བྱིན་ཟེ་སོགས་ཟེད། ལྷོར། ཡ་མམ་ གཤིན་
 རྟེ། དེའི་མིང་མཐར་བྱེད་དང་ཉི་མའི་བྲ་སོགས་ཟེད། ལྷོ་ལུ་བྲ། བེ་ར་རི་
 ཏུ་ བདེན་བྲལ་ཏེ། དེའི་མིང་། རྟེ་སྒྲུང་བ་བ་སྟེ་སྒྲིན་པོ། དེའི་མིང་། ཀོ་
 ར་པམ་ རོ་ཟན། གྲ་བྲ། ཤ་རྟེན་ཟ། གྲ་བྲ་དུ་ ཤ་ཟ། ཨ་སྒྲ་བམ་ བྲག་
 འཐུང་། ཨ་ཤ་རུ་ ཀྱན་ཏུ་འཕོ། རྟེ་ཏུ་རུ་ མཚན་སྒྲ། རྟེ་ཏུ་ཅ་རུ་ བམ་
 ལ་སྒྲོད། གཞན་སྒྲ་ཚོགས་མདོག་ གསོད་བདག་སྒྲེས། འགོ་འཛིན། བསོད་
 བམས་སྒྲེ་པོ། རྟེས་འཇུག་གྲང་ཟེད། ལུ་བྲ། བ་རུ་རུ་ མཚོགས་སྒྲིབ་སྟེ་ཆུ་
 ལྷ། དེ་ལ། རྟེ་ཤི། ཞགས་པ་ཅན། ཨ་སྒྲ་ཏེ། ཆུ་བདག་ ལྷ་དང་སྒྲ་ཏེ་ ཆུ་
 སྒྲེས་བདག་པོ། བྲ་ཅེ་རུ་ མཚོགས་སེམས་ཟེད། ལུ་བྲ་བྲ། བ་ལུ་ ཆུང་།
 དེའི་མིང་སྒྲུང་འགོ། དུགས་འཕྱིན། དྲི་བཞོན་སོགས་ཟེད། བྲ་བྲ། ཀྱ་
 བེ་རུ་ ལུས་ངན་ཞེས་པ་འདི་གཞོད་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲས་གྱི་མཚན་
 གྱི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། ལྷའི་བྲང་སྒྲོང་དཀའ་ཐུབ་པ་རྣམ་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་ལ།
 ལྷ་མོ་དབལ་ཆེན་མོ་ལུལ་བས་དེ་གཉིས་གྱི་སྒྲས་སྒྲ་ལྷ་དང་མི་ལ་ཐན་བའི་
 སྒྲ་དུ། རྣམ་པར་སྒྲོང་མཛད་གྱི་ཐུགས་སྒྲུལ་ཞིག་འཐུངས་པ་ལ། ཡབ་གྱི་
 མིང་ལས། རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲས་ཞེས་བདགས་ཅིང་གཟེ་བཛྟེད་དག་སྟོབས་
 མད་དུ་བྱུང་བས་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཐོ་བྱང་ལྷ་ལོ་ཅན་ལུལ་ཞིང་ས་གསུམ་གྱི་

རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ། རྣམ་ཐོས་སྤྲོས་ཉིད་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་ལ་ངལ་
བསོས་པའི་གཟི་བརྟེན། ལྷ་མིན་རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་གཙན་དང་། མགུལ་ཐེང་གིས་
མ་བཟོད་ནས། ངལ་བསོས་པོ་དང་གནས་སྤྱང་པོ་ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་
བསྟོད་དེ་ཕྱིར་སོང་། ལྷ་མིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགོད་ཀྱིས་དེ་ཐོས་པས་དམག་
བསྐྱས་ནས་འོང་ཆོ། རྣམ་སྤྲོས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་རྣམས་ལས་བེ་རྒྱུ་མཚར་བར་
མཐོང་ནས། རང་ལུས་དང་རྟའི་ཁ་དོག་བེ་རྒྱུར་ཡའི་མདོག་དུ་བྱས་ནས།
གོ་བགོས་ཏེ་ལྷ་མིན་གྱི་དམག་ཐམས་ཅད་པམ་བར་བྱས་པའི་ཆོ་ན། རྒྱལ་
ཆེན་བཞིའི་ལྷ་འི་རིས་ཀྱི་ལུས་ཚད་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱེད་ལས་
མེད་ཀྱང་། དེས་ལྷ་མིན་བདུལ་བ་ངོ་མཚར་ནས་ཉེ་དབང་སོ་གཉིས་ཀྱིས།
ལུས་ངན་པོས་ནི་ལྷ་མིན་བྱེ་བ་བདུལ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་
བསྟོད་པ་བཞིན། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ལུས་ངན་པོར་ཐོགས།
འགྲེལ་བ་འདོད་འཛོར། ཀླང་བ་གསུམ་དང་མཆེ་བ་བརྒྱད་ཅན་འཛིགས་
སུ་རུང་པའི་ལུས་སུ་སྒྲིས་པས་ལུས་ངན་ཞེས་རྒྱུད་གི་སྟོན་རབས་ལས་བཤད་
ཅིས་གསུངས། གཞན་ཡང་། འོར་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་དང་། གནས་སྤྱང་དང་།
ངལ་བསོས་པོ་སོགས་སུ་གྲགས་པའི་ཞེས་གར་མཁན་མཆོག་གི་བརྟག་པ་
ཕྱི་མ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

འདིས་མཆོན་ནས་བརྟེན་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་མིང་རྟོགས་ཚུལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་
པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། ཡུཌ་མཆོད་སྦྱིན་ནམ་གཞོད་སྦྱིན། རྩ་

3 9 5

གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པར་ཡང་གྲགས་སོ། །སྤང་བྱ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
འོག་ཏུ་ས་བདག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅུ་ལྔ། །རྒྱད་ལ་ལར་སྤང་གི་ཚངས་
པའི་འཁོར་བྱ་ཉི་ལྔ་དང་། འོག་ཏུ་ལྟ་མོ་བརྟན་མ་དང་། ལྟ་མེན་རྒྱལ་པོ་ཐག་
བཟང་རིས་བཀོད་པ་སོགས་ཡོད་དོ། །རི་རབ་གྱི་བང་རིམ་གཉིས་པ་སོགས་
ལ། ས་བྱ་མ་བྱ་ཅག་ཏུ་ཕྱོགས་ ལྟ་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ། བྱང་ཐོགས། ཀ་རོ་ཏ་བྲ་ཏ་ཡོ་
དེ་བུ་ ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་གྱི་ལྟོ། །ཁོ་ལའི་གནི་ལ་སོ་སའི་པོ་བྱང་རིན་
པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་དག་ལ་གནས་པའི་གཟུང་དང་རྒྱ་རྒྱར་གྱི་མིང་ནི་རྒྱ་ར་ཅིས་
རྒྱལ་ས་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །

གཞན་ཡང་ལྟ་སོགས་གྱི་རིགས་གྱི་མིང་། དེ་བུ་ ལྟ་ ལྟ་གསུམ་ ལྟ་ ལྟ་
གཞོད་སྒྱིན། གཞུ་རྒྱ་ དེ་ལ། ལྟ་སྒྱ་ར་ ལྟ་མ་ཡིན། དེ་ཏུ་ ལྟ་མེན་གྱི་མིང་
ཡིན་ཡང་རྒྱ་འདོམ་ན་དེས་ཆོག་གིས་བརྟོད་དེ་སྒྱིན་བྱེད་མའི་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །
ག་རྒྱ་ར་ མ་ལའ་ཡིད་། གཞུ་ར་ མིའམ་ཅི། གོ་བུ་རྒྱ་མ རྒྱས་བུའམ་ཅི། མ་
རྟོ་ར་གསུམ་ ལྟ་འཕྱེ་ཆེན་པོ། གྲུ་རྒྱ་རྒྱ་ གྲུལ་བུམ། ལྟ་ར་ བདུད། དི་རྒྱ་ཡ་ག་
ལོག་འདྲེན། ལྟ་ར་ འབྱུང་པོ། དི་བྲ་ཅི། བ་ཟ། མ་ཏི། མ་མོ། ག་ར་
གཟུང་། རྒྱ་ས་ སྒྱིན་པོ། བྱ་ར་ ཡི་དྲགས། ལྟ་བ་རྒྱ་ར་ རྟོད་བྱེད། ལྟ་ར་
ན་ རྒྱལ་པོ། གྲོ་ཏ་བྲ་ལ་ ཞིང་སྤྱོད་། ལྟ་རྒྱ་གྲུ་ པ་མཚུན། རྒྱ་གསུམ་ མ་ལའ་
འགོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤང་མའི་རྟོག་སྤང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤང་མ་ལྟ་བུ།
རོལ་མཚོ་སོགས་ལ་གནས་པའི་གྲུ་ནི། སྤང་བྲ་ལོ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ར་ གྲུའི་རྒྱལ་

པོ་དྲུང་སྒྲིང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ག་རྩ་ཇ། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་མིང་གྲུན་ལ་ཞབས་
སྒྱུར་ཏེ། ཀཎ་ཏ་ཀོ་སྟོབས་གྱི་རྒྱ། ཀྲུ་ལུ་ཀམ་རིགས་ལྷན། དམྱེ་བད་
མ། མ་རྩ་བམྱེ་བམྱེ་ཆེན་པོ། བ་སྒྱ་གྱི། འོར་རྒྱས། ཨ་ནུ་མྱེ་མཐའ་ཡས།
ཏཱ་ཀམ་འཛོག་པོ་སྟེ་སྒྲུབ་བྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ཆེན་པོ་བྱུང་། འཛིགས་བྱེད་
དགྲ། རྩོགས་སྒྲིང་བ་བཅུ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། གཟའ་བྱུང་། རྒྱ་སྒྱར་ཉེར་
བྱུང་། གྲུབ་བྱུང་དང་བདུན་ཅུ་ཙ་ལྟ་པོ་དེ་ལ་གཙང་རིས་གྱི་དཔལ་མགོན་
བདུན་ཅུ་ཙ་ལྟ་ཞེས་འཛིག་ཏེན་ན་དབང་ཆེ་བ་འཛིག་ཏེན་སྒྲིང་བ་སྟོན་པའི་
ཞལ་མཇལ་ཞིང་བསྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་
ནོ། །

༥ གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞལ་མཐོང་བ་གྲུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་གྲུའི་ཚོགས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་གྲུའི་རྒྱལ་པོ། བ་རྩ་ཆེ་ཆུ་ལྟ། ཨ་
བ་ལ་ལོ། སོགས་མེད། མ་ན་སྒྱི། གཟེ་ཅན། ཨ་ན་བ་ཏཱ་མ་རྩོས་བ་དང་
གཞན། རྩ་སྒྱིན། རྒྱ་མཚོ། དགའ་པོ། ཉེ་དགའ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་མྱེ།
འོད་འཕྲོ། ལྷ་ལུ་ཀམ་གསལ་མཐོང་དང་གྲུ་ལལ་བ། དབང་པོའི་སྟེ། འདམ་
ལུ། རབ་མཛེས་སོགས་གྱི་མིང་མདོ་སྟེ་ལས་བྱུང་བ་མང་པོ་བྱེ་བྲག་རྟོག་བྱེད་
དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞོད་སྒྱིན་གྱི་དབང་པོ། རྣམ་སྟོན་བྱུང་དང་། མ་རྩ་སྟེ་ཁི་
ཤུ་རེ་སྟེ་ཆེན་དབང་ལྷག་ལྷ་ཏ་པ་ཀ་འཕྲོག་གནས། དུ་ཁྱི་ཀམ་ལྷས་ཅེན།
རྩ་ཆེ་སྟེ་སྒྲོག་གི་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །དྲི་ཟའི་དབང་པོ་ལུ་ལ་འཁོར་སྒྱུར་

དང་། ཏུ་མ་གེལ་ར་བྱ་བུ་ མིའམ་ཅི་ལྟོན་པའི་འོད་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་
མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ། རྩ་རྩུ་སྒྲ་གཙན། བི་མ་ཅི་རྩུ་ ཐག་བཟང་རིས། འཕྲུ་
ར་ བདེ་བའི་མཚོག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ། མ་
རྩུ་བེ་ག་ལྷ་སྒྲ་སྒྲ་མུ་ རྒྱགས་ཆེན་མཐུ་ཐོབ་ལ་སོགས་པ་དང་མིའམ་ཅིའི་དབང་
པོ། ཏུ་མ་གེལ་རྩུ་རྩུ་ མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟོན་པའམ་སྣང་པོ་ལ་སོགས་པ་
དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ། ལྷ་མ་ཉི་རེ་རྩུ་ ལྷོ་གྲོས་ཞིབ་མཚོག་ལ་
སོགས་པ་དང་། རྒྱལ་བུམ་གྱི་དབང་པོའི་མིང་། འཕགས་སྒྲེས་པོ་དང་། ལྷ་
གྲུ་ཉི་པ་ཉི། རྒྱ་བདག་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
གཞུང་འདིར་ཆངས་པ་དང་དབང་ལྷུག་ཁྱབ་འཇུག་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གཉིས་
ཀར་ཡོངས་གྲགས་འཆི་མེད་མཛོད་ལས་བྱུང་བ་གཞིར་བཟུང་ནས་རེ་བྱུང་ཁ་
སབ་ལས་པ་རྒྱུ་ཏ་དཔལ་འདོན་སྒྲེའི་མཛོན་བཛོད་ལྷ་ཉིག་བྱེད་བ་སོགས་ལས་
བཤད་པ་ཐམས་ཅད་འབའ་སམ་རྩུ་མ་བརྩས་ཏེ་མིང་གི་འཇུག་པ་དེ་དག་དེའི་
མིང་ཡིན་ཡང་མིང་སྒྲ་ཚོགས་མང་ཆེས་ན་ཕན་ཚུན་ནོར་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་
ཏེ་དབེར་ན་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུག་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མ། འཇམ་དཔལ་
སོགས་ཀྱི་མཚན་བརྒྱ་ཅ་རྣམས་དེ་དག་གི་མཚན་ཡིན་ཡང་མཚན་བརྒྱ་ཅ་
བརྒྱད་པ་ལྷ་བྱ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་ན་དེ་ཀུན་མཚན་ཡིན་པར་གོ་རུས་ཀྱི། ཐམས་
ཅད་བསྐྱེས་ན་ཕན་ཚུན་ནོར་བའང་ཡོད་པ་དང་ཏ་ཅང་མང་བས་མགོ་ཚྱངས་
པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཏུ་ཉི་ཏུ་ ཉེས་ཅན་ཞེས་པ་ཆངས་

པའི་མིང་སྟེ་དེ་ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་ལ་ཆགས་པས་གདོང་བཞི་བྱང་བ་དང་།
 སྟེང་གདོང་གིས་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྟེ་རྒྱུད་ཤེས་ཤིང་འཆད་པར་དོགས་
 བས་དབང་ཕྱུག་གི་སྟེང་གདོང་བཅད་པས་སོ། །རྩ་བུ་ ཞེས་པ་དྲག་པོ་དང་
 རྒྱུ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཏུ་བྱེད་དེ་ཆོངས་པས་སྟེ་བ་ལེན་པར་བསྐྱུལ་བས་དབང་
 ཕྱུག་དུས་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་དེའི་མིང་དུ་གྲགས་མོད་ཀྱི་བསྟོན་པའི་
 རྒྱུ་པས་སོགས་སྟེ་བརྟོན་པར་མི་དེགས་ཏེ་སྟོན་བརྟོན་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི་
 བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཤོལ་མེད་བྱི་པོ་ཞེས་དེག་བྱེད་ལས་འཕོད་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་ས་པརྟེ་ཏའི་ཞལ་ནས། ས་ར་སྟེ་ཞེས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་དུ་བྱས་ན་
 མཆོ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོ་བྱུང་ཡིན་ཡང་། བོད་ཀྱི་གོ་བདེ་བྱིར་དོན་འགྱུར་དུ་
 དབྱེས་ཅན་མར་བསྐྱུར། སྟེ་ས་ར་ཞེས་སྐྱེ་བསྐྱོག་ན་དབྱེས་ཅན་མ་ཡིན་
 མོད། ལ་ལས་གཏམ་རྒྱུད་མ་གཟིགས་པར་དེ་ལྟར་བསྐྱུར། ལྷ་གི་ར་ཐ་ཞེས་
 པ་དུག་ཅན་པའི་བུ་མོ་དག་གིས་ལྷ་ག་བསྐྱུལ་བ་ལས་སྐྱེས་པས་ལྷ་ག་བསྐྱུལ་
 ཅས་ཡིན་མོད་སྐལ་ལྷན་ཤིང་ཏར་བསྐྱུར། གོ་དུ་བ་ཤི། དྲང་སྟོང་གིས་བ་
 ལང་བསད་པའི་སྟེག་སྟོང་གི་ཚུ་ཡིན་པས། བ་ལང་བསད་ཅས་པར་འགྱུར་
 མོད་ཀྱི། བའི་མཆོག་སྟོན་ཅས་པར་དོན་འགྱུར་བྱས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་མིའི་
 ཐེག་པ་ཡིན་མོད་སྟེང་མེད་ལུར་བསྐྱུར། མཆོ་ཀ་དལ་འགོ་འམ་ཀྱ་ཀྱ་ཡིན་
 མོད་ཀྱི་དལ་འབབ་དུ་བསྐྱུར། མཆོ་ཞེས་ཡིད་སྐྱུལ་དང་། ཨ་ནམ་ག་གི་ཏ།
 ལུས་མེད་ཅེན་ཡིན་ཡང་། འདོད་པའི་བདུད་དམ་འདོད་ལྟར་བསྐྱུར། རྒྱ་ན

སྒྲིབ་དྲུག་གི་བྱས་ལྟ་མིན་གྱི་དམག་མཐོང་ནས་དུས་པས་དྲང་པོར་བསྐྱར་ན་
དུ་བ་ཡིན་ཡང་སྒྲེམ་བྱེད་དུ་བསྐྱར། ལྟ་མོ་དང་ནོར་ལྟའི་བྱ་བ་ལྟར་འཇུག་ཉིད་
བྱིས་པའི་དུས་སུ་ཐ་གྲུ་ལྟོ་བར་ད་གིས་པས་ཐ་གྲུའི་ལྟོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཡང་ལྟར་
འཇུག་དུ་བསྐྱར། སི་རྒྱ་ལ་དེད་དཔོན་སེང་གེ་ཞེས་པས་ཀྱ་མཆོ་ནས་ནོར་བུ་
རྟེན་པའི་གླིང་ཡིན་པས་སེང་གེའི་གླིང་ཡིན་ཡང་སིང་ག་ལར་བཞག་ འགའ་
ཞིག་ལ་པོད་གིས་གོ་བདེ་བྱིར་ལྟག་པོ་བསྐྱན་ནས། རིན་ཆེན་བེ་རྩུ། མེ་
ཏོག་ཞུ་ལྟལ་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ་རིན་ཆེན་དང་མེ་ཏོག་ཀྱ་སྐད་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་
གཞན་དང་མི་ནོར་བྱིར་དོན་གྱིས་བསྐྱན་པ་སྐྱ་སྐྱོར་བམ་གཉིས་སུ་གསུངས་
ཏིང་འཇུགས་དང་གིང་སོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱག་
ཀྱ་དང་གོ་རིམ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱན་ནོ། །ཀྱ་སྐད་ལ་ཞེས་དང་། བལ་བ་ལ་
བརྟེན་ཚུལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། བཀའ་སྐུལ་སོགས་བསྐྱན་པ་དང་བས་སུ་མེ་ཏོག་
བ་བ་སོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ངེས་ཏེ། ས་ར་སྤྱི་དབྱངས་ཅན་མར་བསྐྱར་བ་སོགས་
ནི། སྤྱི་ར་སྤྱི་རྟེན་དབྱངས་ཅན་མའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་སྐྱ་ཐད་
སོར་བསྐྱར་བ་ལས་དོན་འགྱུར་བ་བཟང་སྟེ། ཞུ་གྲ་ཤ་གཞུ། བམ་མཁའི་སྒྲིང་
པོ་མཆོན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བ་དོན་གོ་བདེ་ཞིང་ནོར་སོ་མེད་མོད། སྐྱ་
འགྱུར་ལྟར་ན་ཀུན་གསལ་སྒྲིང་པོ་སྟེ་ཀུན་གསལ་ནམ་མཁའི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱར་ན་ནམ་སྒྲིང་ཡིན་མིན་དོགས་པ་སྐྱེ་ལ། བམ་

སྒྲིང་ཡིན་ཡང་སྒྲུའི་ངེས་ཚིག་བཤད་ན་ཀྱང་གསལ་དུ་ཡང་བཤད་རུང་བས་
 མཚན་གྱི་ནམ་གངས་སོ་སོར་བརྟེན་ཆེ་དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མིང་དུ་འདྲ་
 ཡང་སྒྲུའི་ངེས་ཚིག་སོ་སོར་བཤད་དུ་ཡོད་པས་སྐབས་ལ་ལར་དེ་ལྟར་བསྒྱུར་
 བའང་ཡོད། སྒྲུ་དང་སྒྱུ་དང་ཏ་མི་སོགས་གསེར་གྱི་མིང་མང་པོ་ཡོད་
 གྲང་པལ་ཆེར་དུ་གསེར་ཞེས་འབོད་གྱི་སྒྱུ་འགྱུར་འབའ་ཞིག་བྱེད་མི་འོས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གོ་དུ་བ་རི་སོགས་ཚུ་བོ་དང་གིང་དང་རྩི་སོགས་གྱི་མིང་
 པལ་ཆེར་སྒྱུ་འགྱུར་དུ་སྒྱུ་སྐད་སོར་བཞག་པ་མང་། གོང་བཤད་ཐམས་ཅད་
 སྒྱུ་འགྱུར་ཁོ་ན་བྱས་ན་ན་བར་ཅུང་མི་བདེ་ཞིང་དོན་འགྱུར་བྱས་ན་དོན་གོ་བ་
 ལ་བྱུང་མེད་ཅིང་སྒྱུ་ལེགས་པ་ཡིན་པས་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་བསྒྱུར་བ་ལེགས་ཏེ།
 རྒྱུ་མ་བྱེད་ནི་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲིབས་སྒྲེམས་པར་བྱེད་པས་སྒྲེམ་བྱེད་ཅིས་སོགས་
 གོང་གི་དོན་དང་འདྲ་བ་དུ་མ་རྒྱ་གཞུང་ཚན་ཐུབ་འགྲེལ་བ་འདོད་འཛོལ་སོགས་
 རྒྱ་གསུངས། ལྷ་རྩེ་ཡང་ལམ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་བས་སྟེང་མེད་བུ་ཞེས་
 སོགས་སྒྲར་བསྒྱུར་བ་ནམས་དང་འདྲ་བར་འགྲེལ་བ་འདོད་འཛོལས་བྱུང་།
 འདོད་འཛོལ་འདི་ས་བཅ་གྱི་སྒྱུ་དུས་སྒྱུ་བསྒྱུར་བ་མེད་ཀྱང་དེའི་ཕྱི་ཞིག་ན་འགྱུར་
 བ་འདི་ལས་ཀྱང་སྒྲར་གྱི་སྒྱུ་བསྒྱུར་བ་ནམས་ལ་ངེས་པ་ལྟག་པར་རྟེན་དོ། །
 རྒྱལ་པོ་དུག་ཅན་པའི་བྱ་འཛོལ་བ། དེའི་བྱ་ལྟར་བ། དེའི་བྱ་དེ་ལི་བ། དེའི་བྱ་
 ལྷ་གི་ར་ཐ་སྟེ་དེས་དཀའ་བྱུང་ཆེན་པོས་ཚངས་པ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཚུ་
 བོ་གང་གྲུ་དབབ་པ་སོགས་གྱི་ལོ་རྒྱས་ཡོངས་གྲགས་ལ་དེ་དུག་ཅན་པའི་བྱ་

མོན་མས་ཀྱི་རྩ་ག་བསྐྱབ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཞིག་གསན་ཆོད་ཀྱང་
ཡོངས་གྲགས་སྐལ་ལྷན་གྱི་དྲར་བསྐྱར་བ་ལེགས་ཏེ། རྩ་ག་སྐྱབ་བཙམ་
ལྷན་གྱི་སྐྱ་དང་རུང་དག་པོར་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བྱིས་ཀྱི་སྐྱ་
བསྐྱར་ནམས་ཀྱང་འབྲངས་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་གཏམ་རྒྱུད་མ་གཟིགས་པས་འགྱུར་
མ་ཤེས་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཐ་གུའི་ལྟ་བུ་འཇུག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
མ་ངེས་པས་བྱུང་འཇུག་ཡང་མི་བསྐྱར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྐྱའི་བྱིངས་དང་ནམ་འགྱུར་སོགས་ལས་ནམ་པ་དུ་མར་
བཤད་དུ་ཡོད་པ་ནི་སྐྱ་ཡི་མིང་ཕལ་ཆེར་ལ་འབྱུང་རོ། །བྱུང་འཇུག་ལ་མེ་
ཏོག་ལྟ་དང་ཐ་གུའི་ལྟ་ཞེས་པ་འདི་འགྲེལ་བ་འདོད་འདོར་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱར་
མ་ལྟ་མོ་གྲགས་མ་ཞེས་པས་བྱུང་འཇུག་གི་མགོ་ལ་མེ་ཏོག་གི་སྐྱེང་བ་བཏགས་
པར་འདོད་ཀྱང་དེའི་ལྟ་བ་ལས་མཐོ་བར་མ་སྐྱེབ་པས་ལྟ་བ་ལ་བཞག་པས་
མེ་ཏོག་ལྟ་ཞེས་གྲགས་པར་བཤད། དེ་ལྟར་ན་མེ་ཏོག་གི་སྐྱེང་བ་སྐྱར་བྱས་
སྐྱལ་བའི་བྱིར་ཐ་གུའི་ལྟ་ཡང་དེའི་སྐྱོན་ས་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་སྟེ། བྱིས་པའི་དུས་
ན་ཐ་གུ་ལྟ་བར་ད་ཀྱིས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་གཟིགས་ཆོད་དེ་ལྟར་ཡང་རུང་
མོད་སྐྱམ་མོ། །དེད་དཔོན་སིང་ག་ལའི་གཏམ་རྒྱུད་མདོ་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་
ལ་དེའི་མིང་གྲིང་ལ་ཐོགས་པས་སོར་བཞག་པ་སོགས་སྐྱ་ཙོག་སོགས་ཀྱིས་
མཛད་པའོ། །སྐྱ་ཙོག་སོགས་ནི་བོད་གངས་ཅན་དུ། བསྐྱབ་པ་དར་བའི་
བྱིར་བསམ་བཞིན་སྐྱལ་བའི་གང་ཟག་དམ་པ་ངེས་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་

རིག་པ་མངའ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ་མ་ཟད་མཁའ་འགོ་མའི་
གླིང་དང་རྒྱ་ནག་སོགས་ཡུལ་མཐའ་དག་གི་སྐད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མ་ལོར་བར་
གཟིགས་པས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགེལ་དང་བཅས་པ་ལོར་འབྱུལ་ཅུང་ཟད་
མེད་པར་འགྱུར་མཛད་པ་ཤས་ཆེ་ལ། དོན་འགྱུར་ཞེས་པ་ཅི་ཞེན། ཆོག་ལ་
ལྟོས་མེད་དུ་བརྒྱུར་བའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་དའི་བརྗོད་བུའི་དོན་གང་
ཡིན་པ་རྗེན་ཅེར་དུ་དོས་ཟིན་ནས་བརྒྱུར་བ་ལ་དོན་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་ཏེ་སྒྲ་
གཅིག་ལའང་དོན་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་སྒྲ་བས་ཀྱི་དོན་འདི་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་
ནོ་ཞེས་མ་ལོར་བར་བརྒྱུར་བ་ནི་དོན་འགྱུར་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མིན་པ་
ཆོག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ན་རེས་མ་ལོར་ཀྱང་རེས་ལོར་བའང་མིད་དེ་ཆོག་གི་དོན་
དུ་མ་ལས་གང་ཡིན་དོས་ཟིན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ས་བརྗེ་ཏམ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྣམས་ལ་ཁྱ་
བའི་ཕྱིན་ཡིག་ལས། ལེགས་སྒྱུར་སྐད་ལས་པོད་སྐད་དུ། །མཁས་པས་
བརྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དག། སྒྲ་མི་ཤེས་པས་བརྒྱུར་བ་ལ། ཆོག་དོན་ལོར་
བཅི་རིགས་མཐོང་། །དེ་འདྲ་བདག་གིས་བཅོས་ནས་བཤད། །སྒྲ་ཅིག་
སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུར་བ་ལ། །འགའ་ཞིག་སྒྲ་དང་ཅུང་མི་མཐུན། །འགའ་ཞིག་
དོན་འགྱུར་དག་ཏུ་བྱས། །འགའ་ཞིག་བརྗོད་མོ་བ་དཀའ། །འགའ་ཞིག་
སྒྲ་མ་བཅོན་པར་བྱས། །ལ་ལ་གསར་བཅད་དག་གིས་བཅོས། །ལ་ལ་རྒྱ་
སྐད་སོར་བཞག་སྤང་། །ལ་ལ་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །རྒྱ་སྐད་གཅིག་

ལའང་བཤད་ཚུལ་གྱིས། །བོད་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུར་ཐ་དད་སྣང་། །འདི་འདྲའི་ཆོག་
དོན་འདྲ་མི་འདྲ། །དེ་དག་ལེགས་པར་དབྱིས་ཕྱིན་པ། །སྤྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
ལྟ་ཅི་སྟོས། །མཁས་པ་ཡིས་ཀྱང་ཤེས་པར་དགའ། །དེ་དག་བདག་གིས་ཐ་
སྟོད་ལ། །སྤྱངས་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཤེས། །འོན་ཀྱང་སྒྲེ་བོ་ཆགས་
སྣང་དང་། །སྤྱན་ཕྱིར་བདག་ནི་ཁྱད་དུ་བསང། །འདི་འདྲ་བདག་གིས་ཤེས་
མ་ཤེས། །མགོན་པོ་སྐུ་དང་བཅས་པས་མཁུན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
སྟོན་གྱི་རྒྱ་བརྒྱར་ཆེན་པོ་འདི་དག་གིས་སྤྱད་དོན་གྱི་གནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་མཁུན་ནས་མདོ་རྒྱད་བརྟན་བཅོས་དང་བཅས་པ་ལོར་འབྱུལ་སྤྲོ་ལང་
མེད་པར་གཏན་ལ་ཡབ་པས་དོན་གྱི་དབྱིངས་འཇལ་བ་ལ་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་།
ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་དང་མི་མཐུན་པ་སྒྲ་གཅིག་མེད་
པར་མདོ་རྒྱད་བརྟན་བཅོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་སྟོད་ཅིག་བརྒྱར་ཏེ་དོན་མཛོགས་
པར་འབྱུང་མོ་ཉུག་ཏུ་བཞག་ནས་སྤྱར་ལ་ལས་ཅི་ཟེར་ལ་ལས་ཅི་ཟེར་གྱི་
ཡང་བཅོས་སྒྲ་གཅིག་མི་དགོས་པར་འདི་གངས་ཅན་པའི་མིག་ཏུ་འབྱུར་
བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་མི་དྲན་པར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་
ཀྱིས་བརྒྱར་བའི་རྒྱད་པལ་ཆེར་ལ་ཡང་ལོ་རྩེ་བ་དེ་དང་དེས་བརྩམས་སོ་ཞེས་
སོགས་ཁ་ཟེར་བ་ནི་ས་པཏ་གྱི་གསུང་གོང་མའི་འཕྲོས་སུ། །འགོ་བ་དམ་
ཆོས་སུན་འབྱིན་པ། །དེ་ལ་འཛིགས་རྟེན་པལ་ཆེར་བསྟོད། །བདག་གིས་
ཆོས་མིན་སུན་སྤྱངས་པས། །འཛིག་རྟེན་པལ་ཆེར་བདག་ལ་སྟོད། །སངས་

ཁྱེས་འདིག་རྟེན་ཐུགས་བརྩེ་ལ། །འདིག་རྟེན་པལ་ཆེར་རྗེས་མི་འཇུག་ །སྒྲུ་
བྱེད་མེ་རྟོག་མདའ་ཅན་གྱི། །རྗེས་སྒྲུ་འདིག་རྟེན་འདི་དག་འབྲངས། །ཀྲེ་མ་
བསོད་ནམས་དམན་བའི་མི། །ལྟ་སྐལ་ཆད་བས་འབྱུང་པོ་སྒྲུབ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་ཚུལ་འདྲ་བར་ཤེས་ནས་སྟོན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་
གི་བཀའ་བྲིན་བྲན་པ་དང་། བྱས་པ་གཞོ་བའི་བསམ་པ་གངས་ཅན་པ་ཀྱུན་
གྱི་བྱ་དགོས་ཏེ། ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་དུ། སྟུང་བ་པོ་
ནམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་པོད་དུ་ནི་བོད་གྱི་སྐད་ཀྱིས་བྲིས་
སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་འདིས་སྟོན་གྱི་སྒྲུ་བསྒྱུར་ཆེན་པོ་དེ་དག་བཀའ་ཡི་
སྟུང་བ་པོ་བྱང་སེམས་ས་ལ་གནས་པ་དག་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། ལོ་ཙྰ་བ་དེ་
དག་གི་སྟོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་པོད་གྱི་སྐད་དུ་བྲིས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་
བུ་སྟོན་ཆོས་རྗེས་གསུངས། དེ་དུས་ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་ཁྲིམས་བཅའ་གིང་
ས་ལ་གནས་པའི་ལོ་བཅའ་ཞལ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་ཆོས་ལ་ཆོས་རྒྱལ་
དག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བའི་གནས་མེད་ལ། སྒྲ་དོན་ལོར་བར་དོགས་པ་
ཡང་ག་ལ་ཡོད། བྱིས་སྒྲུ་ལོ་ཙྰ་ཆེར་མི་མཁས་པ་དག་གིས་རྒྱ་དབེ་ལ་བལྟས་
ནས་བསྒྱུར་བ་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ངེས་ཏེ། ས་བཅའ་གྱིས། ལ་ལས་མི་ཤེས་
བས་ཐུན་སྒྲུལ་དུ་བསྒྱུར་བ། སྟིང་པོ་ལ་མདའ་དང་། ལྡང་གྲུ་ལ་འཕྲོག་པ་
འབྱུང་བའི་དབང་པོ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་བྱང་ཚུབ་དུ་བསྒྱུར་བ་སོགས་མཁས་འཇུག་
དུ་གསུངས། ཡང་བོད་སྐད་ཀྱི་སྟེང་ནས། བཅོམ་ལྡན་ལ་བཞི་བཅོམ་དུག་

ལྷན། གྲོགས་བམ་ལ་གྲོགས་ཤིང་གྲོགས་ཐག་བཤད་པ། ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ལ་ལག་བཤི་སྒྲི་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་གདོད་མའི་ཤེས་པ། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མའི་
དབང་རྒྱལ་ལ་དམག་དབང་དུ་བཤད་པ། གཏུམ་མོ་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་ཆོས་
ཉིད་ལ་གཏུམ་པར་བཤད་པ། གྲུ་ལ་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བ་དང་། སུར་མ་རི་
རབ་མཉམ་ཞེས་པ་ལ་དྲི་རབ་མནམ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། བ་རོ་བ་བུམ་ཟེའི་
རིགས་ཀྱི་མིང་ལ་ཨ་ན་ན་རོ་རུ་སོང་ཞེས་དང་། ལུ་ཉི་ཞེས་ཉ་ཡི་རྒྱ་ལྟ་ཡིན་
ཡང་གྲུ་ཡི་བར་འཆད་པ་དང་། ཉི་ལྷི་བ་ཉིལ་བརྟུང་ལ་ཉེ་ལོ་བར་བཤད་པ་
དང་། ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཉི། འབྱུང་པོའི་དབང་པོ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆད་
པ་དང་། རོ་ཉ་ཞེས་པ་ལྷག་པའམ་མ་བཅོས་པའི་དོན་ལ། རོ་གཉིས་ཏ་
དགོད་པར་བྱས་ཏེ་གཉིས་དགོད་ཏུ་འཆད། ར་བ་ཞེས་མེ་རྟོག་དམར་པོ་ལ་
བྱམས་ཤིང་མཛའ་བར་འཆད། པོ་ཏ་ལ་གྲུ་འཛིན་ལ། རི་པོ་ཏ་ལ་དང་། རི་
པོ་ཏ་ལ། ལྒྲ་པུ་རི་སྤྱིན་པོའི་གོང་ཁྱེར་ལ། ལང་ཀ་པུ་རངས་དང་། བི་མ་
ལ་མི་ཏུ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ལ་བྱེ་མ་པུ་དང་ལྷན་རྒྱ་རྒྱར་བཤད་པ་སོགས་
འོར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱར་བཏང་གི་དབང་དུ་སྤྱགས་མད་པ་སྦྱོས་མ་
དགོས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་འདི་ལྟ་པུ་ཡོད་དེ། བཞི་བཅོམ་དུག་ལྷན་ནི་
བརྒྱའི་སྒྲ་དོན་ཕྱོགས་གཉིས་པ་སྤོམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ལྟར། ལྷ་ག་
སྤྲན་གྱི་དོན་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་དང་། ལེགས་པའམ་སྐལ་པ་དུག་དང་
ལྷན་པ་གཉིས་ཀར་འཇུག་པས་དོན་གྱི་དབང་དུ་འགལ་བ་མེད་ལ་དེའི་བྱིར་

འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལས་འཕགས་ཤིང་སྤིང་ཞིའི་མཐའ་ཡས་འདས་པའང་
དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ། །

རི་བོ་ཏ་ལ་སོགས་པོད་སྐད་རྟེན་པའི་པ་ལ་ཟུར་ཆག་པ་དང་། བེ་མ་མུང་
ཐུག་ཀྱང་ཆེན་ཞེས་པ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་སྤྱིའི་འགྱུར་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་འདྲ་བ་
དང་། གདོད་མའི་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ནུལ་མར་རིག་པ་འབྱོར་ཞེས་པ་
སོགས་པོད་སྐད་ཀྱི་སྤྱིའི་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་ནུལ་འབྱོར་གྱི་མིང་ཡོད་ཆོད་དེ་
ལྟར་ན་མི་འགྲིག་ཀྱང་སྐབས་འགར་དོན་གྱི་འགལ་བ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
རྩོམ་པའི་སྒྲ་སྐྱེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་ཐུན་མེན་གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་ལྟ་བུ་
ལ་བཤད་ཆོད་ལྟར་སྒྱུར་བ་མི་འགལ་བ་དང་། ཡོ་གའི་སྒྲ་ཡང་རྩོགས་རིམ་
ཐུན་མེད་མེན་པའི་ནུལ་འབྱོར་ལ་བཤད་ཆོད་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒོ་སྒྱུར་
བ་དང་། ཅན་ལྷོ། གཞུ་མ་མོའི་མེས་ལས་རྒྱུད་དང་ནུལ་རྟོག་འཛམས་པར་
གྱུར་བས་དེ་ནུལ་གནས་སྐབས་སོ་སོའི་བཤད་ཚུལ་ལ་འགལ་བ་མེད་
པའང་ཡོད་པ་ནི། རྒྱགས་སྐྱེད་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ག་ལྟར་གྱི་སྒྲ་རྩོམ་པའི་རྒྱ་ག་
ལ་ཞུགས་པ་སོགས་སྒྲ་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་དབྱང་
རྒྱུན་དམག་དབྱང་ལ་བཤད་པ་ནི་བོད་སྐད་ཀྱི་སྤྱིའི་ནས་གོ་བ་ལེན་ཉེས་པ་
ལྟོ། གེ་ཡུ་ར། རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་དབྱང་རྒྱུན་གྱི་མིང་ཡིན་པ་མ་བརྟག་པ་སོགས་
དེ་འདྲ་རྟེན་མ་ཡོད་པ་ནི་དཔེར་ན་བོན་པོ་ནུལ་གྱིས་བུད་མེད་ཀྱི་རེས་ཆོག་
བཤད་ཆོ། རོ་མཚན་བུད་བུལ་མཛོན་པ་དང་། མེད་ལས་ཅི་ཡང་ཡོད་སྤིང་

ཟེར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། གཞན་ཡང་རྟིང་མ་འགས་བི་མ་ལ་མི་ཏའི་མཚན་དུ་བྱེ་
མ་མིག་བཀྲ་ཞེས་བྱེ་མའི་ནང་དུ་བོར་ཡང་མིག་བཀྲ་རིག་རིག་བལྟ་ཟེར་བ་
ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱད་ལ་གཞོག་དུང་ན་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །རང་བཞིན་དེ་
འདྲའི་བརྟེན་ཞིག་སྐྱར་བ་ཡིན་ན་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། དེར་མ་ཟད་བོད་རྒྱད་
ཀྱི་སྟངས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་མེ་དང་ལོང་སོགས་འབྱུ་གཤག་གི་བཤད་
བ་དུ་མ་མཛད་བ་འདི་དེ་དག་གི་རྒྱད་དོད་ལ་མི་འགྲིགས་པས་བོད་ཀྱི་རྟོག་
བརྗོལ་བའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པ་འདྲ་ཡང་། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྐྱགས་ཀྱི་
རྒྱལ་སྐྱུ་དུས་འཁོར་ལས། ཀླ་ཡིག་གིས་ནི་རྒྱ་ཞིག །ལ་ཡིག་འདི་ལ་ཐིམ་
བ་ཉིད། །ཅ་ཡིག་གིས་ནི་གཡོ་བའི་སེམས། །ཀླ་ཡིག་རིམ་བ་བཅིང་ལས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། བོད་རྒྱད་དུ་ཡང་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་བཞི་དང་སྐྱར་ན་དོན་གྱིས་མི་འགལ་བ་འདྲ་སྟེ། ལྷ་མོ་
བཞིས་ཞུས་པའི་རྣམ་བཤད་མན་ངག་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་པཎ་ཆེན་སྒྲི་ཉིས་
མཛད་པ་རང་འགྱུར་ལས། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་འབྱུ་རེ་རེ་ནས་བཤད་བ་
དང་། རྒྱ་གསང་ཐིག་ལའི་ལུང་དྲངས་ནས། བྱང་ཡིག་རྟོ་རྟེ་ཞེས་གསུངས་
ཏེ། །ཡི་གེ་རྒྱབ་ནི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོག སེམས་ཡིག་བཞུ་བ་གསུངས་པ་སྟེ། །
ཡི་གེ་དཔའ་ནི་བདེ་བ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་འདྲ་རྟོགས་ཆེན་ཀྱི་རྒྱད་
འགའ་ཞིག་གི་འགྲེལ་བ་བི་མ་ལ་མི་ཏའི་བོད་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་སྐྱུ་མཛད་
པ་འགའ་ལ་སྤྲང་བས། རྒྱ་རྒྱད་ལ་འབྱུ་གཤག་གི་དོན་བོད་རྒྱད་ལའང་

དོན་དུ་འགྱུར་ན་མི་རུང་བ་མེད་པས་དོན་ལ་རྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་
འདྲའི་རྣམ་བཞག་ཏུ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་འདྲ་སྟུམ་སྟེ་སྐད་མཐའ་ཡས་པས་
གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་སློང་དང་འཚམས་པར་ཆོས་སྟོན་གྱི་ལེགས་སྒྱུར་ཁོ་
ནར་ངེས་མི་དགོས་པར་དྲི་མེད་འོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་འདྲ་སྟུམ་མོ། །
དེ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་མཆིས་ན་ཡང་ཡི་གེ་མང་བས་འདྲིར་མ་སྒྲོས་སོ། །
གོང་བཤད་དེ་འདྲ་དོན་དང་མི་འགལ་བའི་བཤད་པ་པལ་ཆེ་བ་མཁས་ཤིང་
གྲུབ་བརྟེས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྒྲུང་བ་རྣམས་ནི་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་
མེད་འོད་ལས། དོན་དམ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ལ་རྟག་ཏུ་ནི། ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཆོག་
ལ་རྟོན་པ་མིན། ཡུལ་གྱི་མིང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་ཤེས་ལ། བརྟན་བཅོས་
སྒྲུང་ག་གིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། གཞན་
ཡང་མཁས་པའི་དབང་རྒྱུག་ས་བརྗེ་ཏའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་བརྒྱུར་ཏེ་བཤད་པ་
ལ་རྣམ་གྲངས་བརྒྱུར་བ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱུར་བ་གཉིས། དང་པོ་སྒྲུག་ཏའི་རྒྱ།
སྒྲུ་ལེགས་པའམ་བཟང་པོ་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་སོགས་ལ་འཇུག ག་ཏའི་རྒྱ་
ག་ཤེགས་པའམ་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་གང་ལ་འཇུག་པའི་དོན་
གྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། ཡི་གེ་བརྒྱུར་བ་ནི་མིའི་རྒྱ་ལས་མིང་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།
དགག་རྒྱ་ཁོངས་ནས་བྱིར་བཏོན་པ་དང་མ་བཏོན་པའི་དབང་གིས་དཔེར་ན་
བདུད་རྟིག་ཅན་གྱིས་དག་སྟོང་རྣམས་ལ། མི་རྣམས་ཆེན་པོ་རིང་བ་སྟེ། རྒྱེས་
བུ་དམ་པ་བསྐྱུ་མི་བྱེད། འདྲིར་ནི་འཆི་བདག་འོངས་བ་མེད། འཕྱུར་བ་

དང་ནི་བག་མེད་སྟོང་། ཅིས་སྒྲས་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲར། མི་
ནམས་ཆོ་ནི་མི་རིང་སྟེ། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་བསྐྱབས་བྱེད། །འདིར་ནི་འཆི་
བདག་འོང་བ་ཡིན། །འབྱུང་དང་བག་མེད་མ་སྟོང་ཅིག ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །
དེ་བཞིན་ཨའི་སྒྲ་ཁོངས་ནས་བཏོན་མ་བཏོན་གྱི་དབང་གིས་མཁས་པ་ཆེན་
པོ་འགོ་བར་འབྱུང་པ་སོགས་དངོས་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་འབྱུང་ཚུལ་ཡོད་དོ། །
སྐབས་འགར་འོག་རྟོག་ལྟོག་པ་སོགས་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་མཐོང་ཆོ་སྒྲ་
བ་དག་གིས་ཡི་གེ་པན་ཚུན་བརྗེ་བ་དང་། ཡི་གེ་ཁ་སྐལ་བ་དང་། ཡི་གེ་
བསྐྱར་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་མངོན་པར་བྱ་བའི་སྒྲའི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་དེ། རིན་འབྱུང་
བཞི་པས་བྱ་ཏུ་ཨབྲ་ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྒྲར་བསྐྱབ་ཆོ། བྱ་ཏིའི་གནས་སུ་བྱུང་བཞག ཨབྲའི་གནས་སུ་བྱ་བཞག་
ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། མཆོན་བརྗོད་ལས། ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་
གེ་བརྒྱ། ཞེས་པའི་དོན། ཏུས་འཁོར་ལས། ཤ་ཏུ་ཨཱར་ཞེས་པར་ཤ་ཤ་ཏུ་
ཏར་བསྐྱར་ནས་ཡི་གེ་དུག་ཏུ་འཁོད་པ་དང་། མི་ཐུབ་སྒྲ་བས་ལུས་ལ་དེ་ཏུ་
ཟེར་བ་ལ། ཏའི་གནས་སུ་བ་བཞག་ནས་ལྟར་བཤད་དེ་ལུས་ལྟར་བསྐྱབ་
པའོ། །དེ་འདྲ་དབག་མེད་ཡོད་ཀྱང་མཁས་པར་འཐད། རྒྱན་པོས་གོ་དགའ་
ཕྱིར་མ་བྲིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡི་གེ་དབྱི་བསྐྱན་བསྐྱར་བའི་བྱེ་བྲག་
དང་བྱིངས་དང་རྒྱུན་གྱི་ཁམས་ལས་མིང་གཅིག་ཀྱང་དོན་དུ་མར་བཤད་དུ་
ཡོད་པ་དང་། ཡི་གེ་བརྗེ་བསྐྱར་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་

བད་དང་ལས་སྒྱུབ་པའི་རིམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་ཆད་མེད་པས་ཉི་
ཆོ་བས་སྒྲ་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་མཐོང་བས་གཞན་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་མི་རུང་
ལ་བྱད་པར་སྒྲགས་ཀྱི་བད་རྣམས་ལ་ལེགས་སྒྱུར་འབང་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་
དབྱད་པ་ཁོ་ནས་མི་བྱབ་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་རྣམས་གལ་ཆེ་བའི་གནད་
འགའ་ཞིག་འཕྲོས་དོན་དུ་སྒྲོས་པའོ། །

༥ མི་ཡི་མིང་ནི། མ་རུ་ཤ ཡིད་སྒྱེས། འདིའི་མིང་མཐའ་ཤུད་དང་ཏུ་ཏུ་བྱས་
ཀྱང་འདྲའོ། །ན་ར། ཚུལ་ལྟན། མཐུ་ ས་སྒྲོད། མ་ན་བཅེ་ མ་རུའི་བྲ། མ་རུ་
རྩེ་ མ་རུ་སྒྱེས། ཞེས་ཏེ་འདི་རྣམས་གང་ཡང་མི་སྒྱུའི་མིང་རོ། །དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མིང་མཐའ་རིང་པོ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དེ་དག་མ་རུ་ཁྱི་སོགས་མོ་
རྟགས་སྒྱུར་བས་བུད་མེད་མིང་དུ་འགྱུར་རོ། །མི་ཡི་ནང་ནས་དབང་དང་
ལྟན་ཞིང་གྲགས་ཆེ་བ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕའི་མིང་། མ་
རུ་ས་སྒྲ་ཏེ་ མང་པོས་བཀྱར་བ། རོ་ཅེ་ འོད་མཛེས། ཀལ་ཏེ་ དག་བ།
བ་ར་ཀལ་ཏེ། དག་མཆོག་ ལུ་པོ་ཏེ་ གསོ་སྒྲོང་འཕགས། མུ་རྩ་ཏེ་ སྒྱི་པོ་
སྒྱེས། དེའི་མིང་གཞན། མུ་རྩ་ཏེ་ ང་ལས་རུ། རྩ་བུ་ མཛེས་བ། ལུ་བ་རྩ་ཏེ་
ཉེ་མཛེས། རྩ་བུ་མི་ཏེ་ མཛེས་ལྟན། ལུ་ཅི་ བཏང་བ། ལུ་ཅི་ལི་རྩ་ བཏང་
བཟུང་། ཤ་ཀུ་ནི་ སོར་བཞག་ མ་རུ་ཤ་ཀུ་ནི་ ཤ་ཀུ་ནི་ཆེན་པོ། ཀུ་ཤ་
སོར་བཞག་ ལུ་བ་ཀུ་ཤ་ ཉེ་བའི་ཀུ་ཤ་ མ་རུ་ཀུ་ཤ་ ཀུ་ཤ་ཆེན་པོ། སུ་དྲ་
ན་ ལེགས་མཐོང་། མ་རུ་སུ་དྲ་ན་ ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་སོགས་བྱེ་བྲག་

རྟོགས་བྱེད་ལས་གསལ། དེ་ལས་མཐར། ཨི་ཁྲོ་ཀུ་ལྷ་མ་རྩ་བུ། རྒྱལ་པོ་ལུ་
 རམ་ཤིང་སྒྲིམ། བི་རུ་རྩ་ཀུ་ འཕགས་སྒྲིམ་པོ། སི་རྩ་རྩ་བུ་ མེང་གོ་འགལ།
 རྒྱུ་དཔེ་ ཟས་གཙང་མ། རྒྱུ་དཔེ་ ཟས་དགའ། རྩོ་དཔེ་ བེ་པོ་ཟས།
 ཨ་མི་རྩོ་དཔེ་ བདུང་ཅི་ཟས། རྒྱལ་ལུ་མི་རྩམ་ རོན་གྲུབ། གཙུང་བརྩེ་
 དགའ་པོ། རྩེ་ རྒྱལ། རྩ་པ་ བཟང་ལྷན། མ་རྩ་ལྷ་མེ་ མིང་ཚེ། ཨ་
 བི་རུ་རྩེ་ མ་འགགས་པ། ཨ་བརྩེ་ ཀུན་དགའ་པོ། དེ་ལ་དཔེ་ ལྷས་བྱིབ།
 རྩ་རྩལ་ རྒྱ་གཙན་འཛིན་ཞེས་སོ། །འཁོར་ལོས་སྒྲུང་བ་ལ། ལྷ་ཡི་ལྷ་ནི།
 རང་འདུ་བ། རྩ་རྩུ་རྩ་བུ། བས་སུ་བ་སྟེ་བ་རོལ་གྱི་རྩུང་རྩུ་མོང་ནས་ཞེས་
 བའམ། བས་བསུ་ཟེར་ནའང་ཕྱོགས་འདྲ། ཀུ་ལ་རྩ་ཐོ་རྩེ་ འཐབ་མོ་བཤམས་
 བས་ཐེབས་པ། ཤུ་ཐོ་རྩེ་ མཚོན་བརྩམས་བས་ཐེབས་བ་བཞི་པོ། འཁོར་
 རྒྱུང་གི་ཡོན་ཏན། ཅ་རྩ་རྩོ་བ་ཐོ་རྩེ། མཐའ་བཞིར་རྒྱལ་བ། རྩ་རྩེ་ཀོ་རྩེ་
 རྩ་བུ། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་དང་ལྷན་པ། མཐོ་རྩ་ཀུ་རྩེ་ཀུ་ གཞོད་བ་ཚོས་ས་
 བའམ་ཚོར་མ་དགྲ་གསལ། བི་ཐོ་རྩ་བི་ཐོ་ལེ་ རྩམ་བར་རྒྱལ་བར་བྱས་བ་
 ལས། རྩམ་བར་རྒྱལ་བ། འཁོར་ལོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་
 རྩེ་ ཐོ་
 དབའ་བ། ཐོ་ཐོ་ བརྩལ་ཐོད་པ། བ་རྩེ་ག་རྩེ་ཐོ། ཡན་ལག་མཚོག་གི་
 གཟུགས་དང་ལྷན་པ། བ་ར་མི་རྩེ་བ་མཐོ། བ་རོལ་གྱི་སྟེ་བ་དུ་འཛོམས་པ།
 ཨ་ཐོ་རྩ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ མ་ཐེབས་བ་འཐེབས་པ། ཐོ་རྩ་མ་རྩེ་བ་མ་ཐོ་ ཐེབས་

དྲཱ་ རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མ། ཞེས་སོ། །མིའི་བྱེ་བྲག་གི་རིགས་གྱི་རིམ་པའི་
མིང་ལ། རྒྱལ་པོ་སྤྱིའི་མིང་དུ། རྩ་ཇོ། དང་། རྩ་དྲཱ་ རྒྱལ་པོ། རྩ་དྲཱ་ དང་
རྩ་དྲཱ་ གཟི་ལྷན། དུམྱི་པམ་ ས་བདག་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་གཞན་དང་མ་འདོམ་
ན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གདགས་ཆོག་ ལྷ་བྱུང་། དང་། ལྷ་བྱུག་ ས་སྟོང་། ཅི་པམ་ མི་
བདག་ ལྷ་པམ་ ས་སྟུང་། མ་དྲི་གྱི་ཏི། ས་གཞི་སྟོང་བ། ཞེས་སོ། །འཛམ་
གླིང་གི་ས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་པོ། ཅན་བརྒྱུ་ འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ། ལྷ་
སྟོ་མམ་ ས་ཀུན་བདག་པོའང་དོ། །དེ་ལ་གླིང་བཞིར་དབང་བ་གསེར་གྱི་
འཁོར་སྐྱུར་སོགས་བཞིར་བརྗོད། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱི་ཡན་
ཆད་དུ་འབྱུང་། ཅོད་ལྷན་གྱི་དུས་སྐབས་སྟོབས་གྱི་སྟོན་ནས་ས་ཐམས་
ཅད་དུ་རྒྱལ་བ་ལ་སྟོབས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཟེར། དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་
གཉིས་གྱིས་རེ་རེ་ལ་དབང་བ་ལ། མཐུ་ལེ་ཤ་རམ་ དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ལྷག་
ཟེར། རྩ་དྲཱ་ཡའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་ཐོབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་གྱི་མིང་།
སྟོ་སྟུང་། དང་། ས་སྟུང་། ཡང་དག་རྒྱལ་པོ་ཟེར། མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་ཐོབ་པ་
མིན་ཡང་རྒྱ་མཆོད་བཞིའི་མཐར་ཐུག་པའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ལྷག་
ལའང་མིང་དེ་འདྲུག་པར་བཤད། ཁམས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ལུས་པ་དབང་དུ་
གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མིང་། ཨ་རྩི་ཤ་རམ་ ལྷག་པའི་དབང་ལྷག་ ཡུལ་
རེ་རེའི་རྒྱལ་ཕྱན་ནམ་ཁམས་རྒྱལ་ལ། ལྷ་མརྒྱུ་ ཞེས་སོ། །ས་ཐམས་ཅད་
གྱི་བདག་པོས་ས་ཇི་ཅམ་པའི་བདག་པོར་བརྟོས་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་ལའང་། ས་

སྒྲོང་། ཞེས་སོ། །རྩ་ཇ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་། རྩ་ཇུ་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་
 ཚོགས་སོ། །རྩ་ཇ་ཀྱི་ཡོ་སྒྱུ་རྩི་ཁྱིའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྒྱི་པོ་ནས་
 དབང་བསྐྱུར་བ། ཡུ་བ་རྩ་ཇ་རྒྱལ་ཚབ། ས་མཆུ་ཆབ་འོག་གི་རྒྱལ་ཕྱོད།
 མཆུ་ལི་ཀ་རྩ་ཇ་རྒྱལ་ཕྱོད། རྩ་ཇ་སྒྱུ་རྩི་སྒྱོན་པོ་ཆེན་པོ། ཀོ་ལྷ་རྩ་ཇ་
 རམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་རྒྱལ་ཕྱོད། མཆུ་བཆུ་རྩི་ཀྱི་ནང་སྒྱོན་སྒྱུན་བ། མ་རྩ་
 སྒྱུ་རྩི་སྒྱོན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་སྒྱོན་པོ་དབང་ཆེ་བ། མཆུ་བཀའ་ལ་
 གཏོགས་པ་ལས་དབང་པོ་སྒྱེ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་གནང་བའི་ལས་ལ་གཏོགས་
 བ། ཡུ་སྒྱུ་རྩི་སྒྱོན་པོ། ས་ཅི་བུ་སྒྱོན་པོ། རྩི་ས་ཅི་བུ་གྲོས་སྒྱོན། ཀམ་ས་
 ཅི་བུ་ལས་སྒྱོན། རྩ་ཇ་ན་ཀུ་ཞང་སྒྱོན། དམ་སྒྱུ་ཕུ་དང་། དམ་ན་ཡ་
 ཀུ་དབང་སྒྱོན་ཏེ་ཆད་པ་གཅོད་པ་སོགས་ལ་དབང་ལ། སྒྱུ་རྩི་བི་གཏི་ཀུ་
 ཕྱོད་སྒྱོན། སྒྱོ་རྩི་སྒྱུ་རྩི་མདུན་འཁོད། སྒྱོ་རྩི་ཏུ་མདུན་ན་འདོན་
 ཞེས་རྒྱལ་པོས་སྒྱོ་རྩི་ཞེང་བུ་བ་ལེགས་ཉེས་སོགས་ལ་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་
 ཡུང་སྒྱོན་པ་བམ་ཟེ་རིག་བྱེད་ལ་མཁས་པ་རིག་བྱེད་འདོན་པའི་མིང་སྒྱེ་ནང་
 སྒྱོན་ནོ། །སེ་རྩ་བ་ཏི་སྒྱེ་ལས་དབང་གི་བདག་པོ་ཞེས་པ་དང་། བི་སྒྱེ་བུ་རྩི་
 བ་ཏི་འདི་གཉིས་དཔག་དཔོན་གྱི་མིང་། ཡུ་རྩི་སྒྱུ་རྩི་བ་ཞེས་ལས་སྒྱེ་
 བའི་མིང་སྒྱེ་སྒྱུན་བྱེད་པ་ཞེས་ལྟོག་གི་གཉེར་ཀྱི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ། ཡུ་
 རྩི་ཀྱི་ཏུ་དབང་བྱེད་ཀྱང་ཟེར། ཡུ་ཏ་བི་ཀུ་ནགས་ཁྲོད་པ་དང་། བུ་རྩི་ན།
 གཅོ་བོ་སྒྱི་མིང་། ཡུ་རྩི་བི་ཀུ་ནང་པའི་སྒྱེ་ཞེས་ནང་གི་གཉེར་ཀྱི་བྱེད་པའི་

གཙོ་བོ་འདྲ། ག་ཏ་རྒྱ་བ་ཏི། ཅིས་ཀྱི་སྒྲ། སྒྲ་ཞེས་པ་འདི་ཅིས་མཁན་གྱི་
ནང་ན་སྒྲ་འམ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དོན་ཏི། ཅིས་དཔོན་ཟེར་བ་དང་
དོན་འདྲའོ། །ག་ཏ་ཀ་མ་རྒྱ་ལྟ་ཏེ་ ཅིས་མཁན་ཆེན་པོ། ཨ་ཁྲ་པ་ཏ་ལི་ཀམ་
འདྲུ་འཕོད་ཀྱི་ཅིས་པ་སྟེ་འདི་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་ཅིས་པ་དབྱ་ཁལ་དང་སྦྱིན་
འཕོད་སོགས་རྒྱལ་པོའི་ལས་སུ་བྱ་བའི་གྲངས་མི་ནོར་བ་དང་། སྐར་མ་
སོགས་བརྩི་བའོ། །ཨ་ག་མ་ཏི་ཤི། བཅུན་མོ་དམ་པ། གཞན་རྒྱལ་པོའི་
གཉེན་བཤེས་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་མིང་དང་འདྲའོ། །བྲ་ཏི་རྒྱ་རུ་ སྟོ་དཔོན་
ཆེན་པོ། བྲ་དེ་རྒྱ། ཞལ་ཕྱེ་བ། རྩ་རྩ་རྩི་ཀ་ར་ཏེ་ ཆོས་བཞིན་གཙོད་པ་ཞེས་
ཞལ་ཕྱེ་ཆོད་ལྟན་པའི་མིང་ཡིན་ཡང་། བྲ་དེ་རྒྱ་དང་མ་འདོམ་ན་ཞལ་ཕྱེ་བར་
གདགས། ཞལ་ཕྱེ་པ་ལ། བྲ་རྩི་བྲ་ཀམ་ དག་འབྱེད་གཉེར་བའང་ཟེར། རྒྱ་
ཡ་ཀམ་ རྩེ་རྩེ་འམ་རྩེ་དཔོན། ཨ་བྲ་པ་ཏི་ ཆིབས་ཀྱི་སྒྲ། བྲ་ལུ་པ་ཏི་ དཀོར་
ཀྱི་སྒྲ། ག་ཏ་པ་ཏི་ སྒྲ་པོ་ཆེའི་སྒྲ། ཁ་རྒྱ་ར་པ་ཏི་ མངན་གྱི་སྒྲ་སྟེ། ལས་
བྱེད་རྣམས་སོག་སོགས་འབྱེད་མི་འདྲ། ནར་པ་ཏི་ མི་ཡི་སྒྲ་འམ་བདག་པོ་
སྟེ་རྒྱལ་པོ། ཀོ་ཏུ་བྲ་ལ། ཅི་རྩེ་ཞེས་མཁར་རམ་ཡུལ་རྫོང་། ཨ་རྩ་བྲ་ལམ་ སོ་
རྒྱང་སྟེ། མཐའ་རྫོང་བ་ཞེས་ཡུལ་གྱི་སོ་ཀ་རྒྱང་བའོ། །ཏུ་བྲ་བྲ་ལ། རྫོང་
རྒྱང་རམ་རྫོང་རྫོང་བའོ། །བྲ་རྩི། ཆོང་དཔོན། བི་ཏུ་ཡ་པ་ཏི་ ཡུལ་དཔོན།
ནག་རབ་ཏི་ སྟོང་ཁེར་གྱི་སྒྲ། བྲ་མ་པ་ཏི་ སྟོང་དཔོན་སྟོང་གཅིག་དཔོན་
ལ། སྒྲ་ཡུག་ སྟོང་དཔོན། སྟོང་མང་པོའི་དཔོན་ལ། གོ་པམ་ སྟོང་རྒྱང་། པོ་

ར་བྱ་བ་རྒྱ་རི་ཀ་། བྱོང་གི་བྲ་མེ། བྱོང་གི་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་ལགོད་པ་མེདོན་ལ་
 བྱོང་དཔོན། བྱི་ཡུལ་ཀ་། སྐར་བསྐྱོས་པ་མེ་ལག་སྐར་བའམ་མི་སྐར་མེ་ལུ་སྐར་བ།
 སྐར་བ་ལུ་ག་། ཁོམ་གྱི་རུ་ཞེས། རུད་པོན་འད། ས་སྐར་རྩི་། སུད་སྐར་བ། བ་
 བུས། མཐོང་སྐབས་གྱི་དཔོན་མགོ་བཅག་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་
 ལའོ། ཁ་མྱི་རྒྱ་ལྟ། དགོར་འདུབ་པ་ཞེས་ཚག་ཅ་དང་བསྐྱུ་རུག་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།
 སྐར་རི་ཀ་། མཛོད་པ་མེ་རྒྱལ་པོའི་ལོར་རྩ་ས་གྱི་བྱག་མཛོད་པ། རྩོ་རི་ཀ་།
 གསེར་གཉེར། ཀ་ན་ཀུ་རྒྱ་ཀ་། གསེར་མཛོད་པ། བྱི་རྩི་ཀ་། དུལ་དཔོན།
 རུ་བྱུ་རྒྱ་ཀ་། དུལ་གཉེར། ར་རྩ་རྒྱ་རི་ཀ་། མོ་བྱང་ལམོར་རུ་བཀའ་འཛོན་པ་
 ཞེས་ལམོར་རུ་གནས་ཤིང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འཛོན་པ་སྐྱུའི་མིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ།
 ག་ཁ་ཀ་། ཅིས་མཁན། རྩོ་ཏི་ཤ། སྐར་མཁན། རྩི་ཤ། དང་། བྱི་རྩ་སྐར་
 བ། ཏ་ལ་བཀ་། སྐྱ་སྐྱང་། ར་ཤི་བཀ་། སྐར་མའི་མེ། དེ་ལ། ཨ་ལྷི་ཀ་སྐར་
 ཚོགས་གནས་ཀྱང་ཟེར། ལཱ་རི་རྒྱ་རི་ཀ་། རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་པ། རྩོ་རྩོ་རྩ་རྩ་
 གཏུགས་ཐོགས་པ། རྩོ་རྩོ་རྩ་རྩ་གས་ཐོགས་པ་མེ། རྒྱལ་པོའི་མཚན་མ་
 རྩ་ལབ་ལ་ཐོགས་པའོ། རྩོ་མ་རི་ཀ་། རྩ་ལབ་ཐོགས་པ། ཀཱ་ར་བུ་ལི་ཀ་།
 རལ་གྱི་ཀྲོག་པོ་ཐོགས་པ། རྩོ་རྩི་ཀ་། རལ་གྱི་པ། ལཱ་མི་ཀ་། མུད་པ། ལཱ་
 རྩི་ཀ་། དབྱ་སྐར་ཐོགས་པ། རྩོ་རྩི་ཀ་། ལམོར་ལོ་ཅན་ནམ་ལམོར་ལོ་ཐོགས་པ།
 ལཱ་རི་ཀ་། ལུབ་ཐོགས་པ། རྩོ་རྩི་ཀ་། དབྱིག་ལུ་ཐོགས་པ། ལཱ་རྩི་ཀ་། དབྱིག་
 པ་ཐོགས་པ། ལཱ་ར་བུ་ལ་། རྩོ་སྐྱང་བའམ་རྩོ་དང་། རྩོ་རྩི་ཀ་། རྩོ་པ། ལཱ་

སྤྱི་སྤྱི་གནས། དེ་ལྟ་ཀ་མཁྱེན་གཟིགས་པ་ལམ་ལྟ་ཏོག་པ། ཤེཾ་པ་ཏི་
གཉེར་པ། སྤྱི་ཙ་ཀ་མཁྱེན་པ་ལམ་འདམ་ཐོ་པ། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཀ་ལུ་ལྟ་ཏོག་པ།
ཨེ་ཐོ་ཏ། དང་། མེ་པ་ཀ་མཁྱེན་འབྱེད་པ་ལམ་ལྟ་ཏོག་པ། ལྟ་བུ་ཤར་
པ་ལམ་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ།
ཨི་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ།
མི། རོ་ལ་པ་དེ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ།
ཀྱང་མིང་འདི་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ།
ཐོ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ།
པ་ལའང་མིང་འདི་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ།
སྤྱི་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ།
ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ།
ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ།

གཞན་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་དུ་ལས་བྱེད་པ་ལ་མི་མཐོང་བ་མེད་པས་སྤྱི་སྤྱི་གནས་
འོང་ཡང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱི་སྤྱི་གནས་ལ་སྤྱི་པའི་མིང་ནི། གཞན་དང་བྱེད་
མོང་དུ་རྒྱུ་ལྟ་ཏོག་པ། ཤེཾ་ཀ་མཁྱེན་པ་ལམ་འདམ་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ།
སྤྱི་སྤྱི་གནས་ལྟ་ཏོག་པ་ལམ་འདམ་པོའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་སྤྱི་གནས་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ།
དུ་རོ་མཐོ་སྤྱི་སྤྱི་གནས་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ།
དུ་རོ་མཐོ་སྤྱི་སྤྱི་གནས་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ།
དུ་རོ་མཐོ་སྤྱི་སྤྱི་གནས་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ།
དུ་རོ་མཐོ་སྤྱི་སྤྱི་གནས་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ་ལྟ་ཏོག་པ།

ཉན་ནས་འཆོ་བ་ཟེར། དུ་ཏེ་ བོ་ཉ་སྟེ་གཞན་དུ་མངགས་པ། དུ་ཤྱི་ བོ་ཉའི་
 ལས་སམ་དངོས་པོ། ཀ་ཐུ་ཡིན་ཏེ་ རང་རྟ། ཀཱི་ཀཱི་བུ་རྟེ་ རང་རྟ་སྟེ་བོང་ཆེན་
 མངགས་མི་འདྲ། ཨ་པ་ཙ་ར་ཀེ་ བྱ་མ་རྟ་ཞེས་མངགས་པ་བོང་ཆེན་ལྷུར་
 མགྲོགས་ཅན་གྱི་མིང་། ལོ་རྒྱ་རིེ་ དང་། ལེ་ཁ་རྒྱ་རིེ་ཀེ་ འཕར་མའམ་
 དབང་ཆེན་པ། སརྟེ་ཤ་རྟེ་རེ་ འཕྱིན་བསྐྱེལ། བོ་བྱང་ནང་གི་བཙུན་མོའི་
 འཁོར་གྱི་དཔོན་གྱི་མིང་། ཨ་རྟེ་རྩྱི་བ་ཤི་ཀེ་ བང་འཁོར་བའི་དཔོན་ནམ་
 བང་ལ་དབང་བའོ། ཀ་ཐུ་ཡི། དང་། ཨ་རྟེ་ལུ་རེ་ དང་། མ་རྟེ་རྟེ་ འདི་
 གསུམ་ཉུག་རུམ་པ། འཕོད་ཐང་འགར་རྩང་རུམ་པ་ཡང་ཟེར་རྟེ། བྱིམ་གྱི་
 རྒྱུན་མ་སོགས་དང་བཙུན་མོའི་སྐྱས་སུ་བྱི་བོ་སོགས་སྐྱང་ཞིང་ལྟ་ཉུལ་བྱེད་
 མཁན། ཨ་རྟེ་ལུ་རྩྱི་ བཙུན་མོའི་འཁོར་རམ་སྐྱས་ལའང་འཇུག་པར་བཤད།
 བྱིའི་ཉུག་རུམ་པ་ལ། སོ་བེ་དེ་ རྩང་རུམ་པའམ་རབ་ཤེས། ཤ་རྩི་ར་རྟེ་ཀེ་
 ལུས་སྐྱང་། སོ་བེ་དཔྱེ་ བཙུན་མོའི་སྐྱ་སྐྱང་། དེ་ལ། ཀ་ཐུ་ཀི་ནེ་ རལ་གྱ་
 ཅན་དང་། སྐྱ་བ་རྩེ་ གནས་བདག་ཀྱང་། མ་རྟེ་རྟེ་ཀེ་ ཆེ་འཛིན་ཟེར། བཙུན་
 མོའི་ནང་འཁོར་གྱི་རྩང་རུམ་པ་ལ། བརྟེ་བར་ ཉུག་རུམ་མམ་མ་ཞིང་། ཤ་རྩེ་
 ཟེ་མ་སྟེ། རིགས་སུན་མི་འབྱིན་པའི་སྐྱད་དུའོ། ཞབས་འབྲིང་བའམ་གཡོག་
 གི་མིང་ལ། སེ་བྱ། དང་། སེ་བ་ཀེ་ ཞབས་ཐོགས་པ། ཨ་ཐྱི། ཞབས་
 འབྲིང་པ། ཨ་རྩྱི་རྩྱི་ རྩེས་སུ་འཆོ་བ། གཡོག་ལ། སུ་བྱི་རྩེ་ བྱི་རྩྱི་འཆོ་
 བའང་ཟེར། པ་རི་བྱ་ར། གཡོག་ ཀཱུ་རྩྱི་ཀེ་ བྱིམ་ཁོལ། ཀཱུ་རྩྱི་ བཟའ།

དུ་སེལ་བྱ་བ་མཁུ་ཁོ་ལ་པོ། དུ་སྒྲི། བྱ་བ་མོ། ཀམ་ཀ་རུ་ལས་བྱེད་པ། སྒྲིཅ་
གྲུ་མི་འམ་གཡོག་གམ་བྱ། པོ་རྒྱུ་ཡེལ་ཞོ་གས་འཚོ་བ། སུ་རྒྱུ་ཞོ་གས་
འཚོ་བ། སུ་རྒྱུ་ཞོ་ག་ཞེས་པ་རྒྱས་པའི་མིང་སྟེ། རང་ལ་ཞོ་ག་ཅི་ཡོད་
ཀྱིས་དྲངས་ཀྱང་མ་བརྟུབ་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མོའི་རྒྱ་ཀ་
ཞོ་ལ་བ། བི་དུ་ཡེལ་བཞད་གད་པ། མོ་དྲི་ཀ་དང་། ཀ་ཡ་སྤུང་ཡི་གེ་པ། ལྷ་
ཅི་རྒྱ་དེ་རྒྱ་དུ། དབྱིག་པ་གཅོད་པ། འདི་ཚད་པས་དབྱུག་པ་བརྒྱབ་མཁུ་འདྲ།
བཅོམ་པའི་མིང་ལ། སྤ་ག་རྩེ་རབ་བཟུང་དང་། ལྷ་པ་ག་རྩེ་ཉེ་བར་བཟུང་
བ། བརྩེ་བཅིངས་པ་ཟེར། བརྩེ་རྩེ་ལ་ཀ་ཞོ་རྩེ། བརྩེ་སྤུ་ཏ་ཀ་
གཤེད་མ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་གསུང་པར་འོས་པའི་མི་དེའི་སྟེག་གཅོད་
པར་བཞོས་པ། ཀ་ར་རྒྱ་ཀ་ར་ཀ་གཞོད་བྱེད། བརྩེ་ཀ་གསོད་པ། ཉ་ན་
ནོ། གསུང་པ། ཀ་སྤེ་ཀ་རུ་དང་། ཀ་སྤེ་མི་འབངས་སམ་ནང་བྱ་བ་མཁུ་
ཅི་དགོད། ལྷ་དུ་ན་བུ་ལེ་སྤེད་མོས་ཚལ་སྤུང་པ། ལྷ་དུ་མི་ཀ་ཀུན་དགའ་
རབ་པ། གྲི་རྩེ་ཁྱིམ་པ། གྲི་རྩེ་སྤུ་ཁྱིམ་ན་གནས་པ། ལྷ་ན་པ་ཀ་བམ་
ཟེའི་བུ། བ་ག་ར་སྤུ་ཏ་ཀ་གོང་ཁྱེར་འཛོམས་པ། སྤུ་མ་སྤུ་ཏ་ཀ་གོང་
འཛོམས་པ། རོ་ན་པ་ད་སྤུ་ཏ་ཀ་ལྷོངས་འཛོམས་པ། ཅོ་རུ་ལྷ་མི། ཅོ་
རུ་སོ་ལ། སྤེ་རྩེ་རྩེ་ཀུན་མི་འམ་ནམ་རྒྱུ་ཅན། ལ་པ་སུ་རྩེ་རྩེ་དཔྱོད་པ།
སྤེ་པ་སོ་རྩེ་པ་སྤེ་སོ་པ་བྱེད་པ། ལ་སྤེ་བརྩེ་སྤེ་རྒྱལ་མཁུ་ཉེ་རྩེ་སྤེ་
འོས་པའི་གསུགས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །སྤེ་རྩེ་སྤེ་ཡེལ་མཁུ་ཉེ་

ཅར་ནས་འདིའི་བར་ལ་ལྷི་བྱ་བྱེད་བརྟག་པའི་བྱར་བའི་མིང་ངོ་། །ལྷ་རྩེ་
བྱ་གཞིང་། བྱ་ཅུ་ཡི་ཏེ་ བྱར་ཡན་པའམ་ཡིད་ཆེས། འདི་གཉིས་དག་པོ་
བསྐྱུ་བའི་མིང་ངོ་། །བྱ་ལྷོ་ ལྷོ་ལས་རུབ། ལྷ་ལྷ། ལྷ་པ། ལྷ་མེ་ བསྐྱར་བ།
ལྷ་ཏི་ཐེ་ གསར་འོང་ཞེས་སོ། །སྐྱི་འཁོར་གྱི་མིང་ལ། བ་རི་ལྷ་རེ་ དང་།
བརྟན། ཟེར། རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ལྷིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ དེ་ལ། བྱ་གྱི་ཏི་ རབ་ཏུ་
བྱེད་བའང་ཟེར། དེ་ལ་བདུན་ཏེ། ལྷ་མི་ རྩེ་བོ། ལྷ་ལྷུང་ བཀའ་ལྷོན། ལྷ་
འིང་། གོགས་བཤེས། ཀོ་ཤེ་ མཛོད། རྩྱུ་ ལྷ་ལྷོར། རྩྱུ་ རྩོང་། བ་
ལ། དམག་དཔུང་རྩེ་བདུན། ཞེས་བཤད། དེ་རྩེད་རྩོང་རྩུང་བ་བསྐྱར་བས་
བརྟན་དོ། །རྩོང་རྩུང་ནི་རྩོང་དུ་གནས་པའི་གཙོ་བོ་གཙོག་ལ་རིགས་མཐུན་
གྱི་ཆོགས་དང་ལྷན་པའི་དཔུང་གི་མིང་། བྱེ་ཏི་ རྩེ་བྱེད་དེ་རྩོང་འཛིན་
པའི་དཔུང་། གཞན་ལས། བོ་བྱེ་ཏི་ རྩོང་རྩུང་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རི་རྩོད་དུ།
རྩེ་བོ་ལྷོན་པོ་ལྷ་ལྷོར་དང་། རྩོང་དང་མཛོད་དང་དམག་དཔུང་གོགས། །
འདི་དག་ཡན་ཚུན་ཡན་འདོགས་པས། །རྩྱུ་ལྷིད་ཡན་ལག་བདུན་དུ་
བརྩོད། ཅིས་བཤད། དེ་དག་ཆོགས་པའི་མིང་ལ། རྩྱུ་ རྩྱུ་ལྷིད་ཅེས་
བུའོ། །རྩྱུ་ལྷིད་དང་གནས་སྐབས་རྩོང་སོགས་རྩུང་ཞིང་འཛིན་པ་ལ།
ཡོན་ཏན་དུག་ རུས་པ་གསུམ། ཐབས་བཞི། ལུགས་གསུམ་ཤེས་པ། བརྟག་
པ་བཞི། རྩོབས་དང་གཟི་བཞི་དཀྱའས་སོ། །དེ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། ལྷ་
རྩེ་ ཡོན་ཏན་རྣམས་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་དུག་རྩེ། སྐྱི་ བཤེས་

བྱེད་པ་སྟེ་གསེར་སོགས་སྦྱིན་པས་རྩ་ལག་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །
མི་བྱ་ཏེ་ཆར་གཙོད་པ་སྟེ་ངེས་པར་རང་མ་གཙོད་པ་གཡུལ་སོགས་ཀྱིས་
འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་འང་གསལ་བ་དང་ཀྱ་ཀྱ་དང་མི་སྒྲ་བའི་དབྱེ་
བ་གསུམ་དུ་བཤད། ཡུ་ནི། ཆས་པ་ཞེས་དག་འཛོམས་པ་འཕམ་ཞི་བའི་
ཆེད་དུ་དཔུང་འདེགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཆར་བཅད་ནས་ཆས་པ་སོགས་དབྱེ་བ་
ལྟ་ཡོད་དོ། །ཞུ་ས་ནི། གནས་པ་ཞེས་ད་ལྟ་འཐབ་པའི་རྩས་པ་མེད་ན་དུས་
སོགས་ལ་རྟོག་ཅིང་མི་འཐབ་པའི་རྩལ་དུ་གཡོ་སྒྱུས་རྫོང་དུ་གནས་པ་སྟེ།
དེ་ལ་འཐབ་ནས་གནས་པ་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ལྟར་དབྱེའོ། །དྲི་རྩི།
སྟོགས་གཉིས་པ་ཞེས་དཔུང་དང་བཅས་པའི་དགའི་དབུས་སུ་ཁོར་དང་ཆོག་
གིས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས་འདུམ་པའི་རྩལ་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་འང་དབྱེ་བ་བཞི་
ཡོད་པར་བཤད། ཡུ་བྱ་ཡེ་ གཞན་བརྟེན་པ་ཞེས་རང་ལ་དག་གཞོམ་པའི་
རྩས་པ་མེད་པས་རྒྱལ་པོ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་
པར་བཤད་དོ། །ཤེད་དང་། ཏ་ཡེ་ རྩས་པ། དེ་ལ་གསུམ། བྱ་བྱ་ཤེད་རྩེ་
པོའི་རྩས་པ་སྟེ་མཛོད་དང་དབྱ་བྲལ་གྱི་རྩས་པ་འཕམ་སྟོབས་སོ། །ལྷ་རྩལ་ཤེད་ཤེད་
དབང་བའི་རྩས་པ་སྟེ་པ་རོལ་གཞོན་པའི་སྟོབས་སོ། །མུ་རྩལ་ཤེད་ རྩགས་
གྱི་རྩས་པ་སྟེ་བཤེས་བྱེད་པ་དང་འདུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་བར་འཛོག་པ་
སྟེ་ཤེས་པའི་སྟོབས་སོ། །གཞན་ར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩགས་གྱི་སྟོབས་
སུ་འང་འདོད་དོ། །ལུགས་ཤེས་པ་རྣམས་གྱི་ཤེས་བྱའི་ཡུལ། དྱི་བརྒྱུ་སྟེ་

ཚན་གསུམ། དེ་གང་ཞེན། ཀྲ་ཡེ་ ཟད་པ། སྒྲ་འོ། གནས་པ། དྲི་རྩི་
 འཕེལ་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྡེ་ཚན་བརྒྱད་ཡར་འཕེལ་བ་དང་། ཕྱིར་འགྲིབ་
 བ་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་གནས་པ་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། སྡེ་ཚན་
 བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ནི། ཞིང་ལས་ཚོང་ལས་རྫོང་དང་ནི། ཟམ་པ་གྲང་པོ་
 འཛིང་བ་དང་། །འབྲུང་ཁུངས་རྫོང་སྟོབས་ལེན་དང་། །སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གནས་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །སྟོབས་ནི་མཛོད་དང་ནོར་
 དང་། དེའི་རྒྱ་ཆད་པ་དང་། དམག་དབུང་ནི། དར་སྟེ་དེ་དག་ལས་སྒྲིས་
 པའི་སྟོབས་སམ་གཟི་བརྩེད་ཀྱི་མིང་ལ། བྲ་བུ་པེ་ གཟི་བརྩེད། བྲ་བུ་པེ་
 མཐུ་སྟོབས་ཞེས་བཤད་དོ། །རང་གི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི། ལྷ་པོ་ཡེ་
 ཐབས། དེ་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་སྟེ། རྩེ་དེ་ འབྱེད་བྱེད། དར་ ཆད་པ། སྒྲ་མན།
 ལྷ་མན། འདུམ་པ། དུ་འོ། སྒྲིན་པའོ། །དེ་ཡང་འབྱེད་པ་ནི་སྒྲོན་པོ་ལ་
 རོགས་པའི་འབྲུལ་གྱིས་གཞན་དག་དག་དང་ཁ་སྤལ་ནས་རང་གི་སྒྲོགས་སུ་
 བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་བཤད་པ། དགའ་དང་ཆགས་པ་སེལ་
 བ་དང་། །ཡང་དག་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་བཞིན། །བསྐྱེགས་པར་བྱེད་བཅས་
 འབྱེད་བྱེད་ནི། །རྣམ་གསུམ་འབྱེད་པ་ཤེས་པས་བཤད། །ཅིས་སོ། །ཆད་པ་
 ནི་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་སོགས་ལ་ཉེས་ཆད་འབེབས་པ་སྟེ། དེའི་དབྱེ་བ་
 གསུམ་བཤད་པ། གསོད་པ་དང་ནི་ནོར་ལེན་དང་། །དེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་
 གཏུང་བྱེད་ནི། །ཆད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆད་པ་འད་རྣམ་

པ་གསུམ་དུ་བཤད། །འདུམ་པ་ནི་དགའ་བའི་ཚིག་དང་ནོར་སྦྱིན་པས་འཁོན་
དང་ཁྱོ་བ་ཞི་བར་བྱེད་བ་སྟེ། དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ལྟ་བཤད་པ། །ཕན་ཚུན་ཕན་
པར་བྱེད་བ་ཡི། །ལྟ་བ་དང་ནི་ཡོན་ཏན་སྒྲིགས། །ཡང་དག་འབྲེལ་བའི་
གཏམ་བཤད་དང་། །འབྲུང་འབྲུང་ཡང་དག་རབ་གསལ་བྱེད། །མཁས་
པའི་ཚིག་གིས་ཁྱོད་དང་བདག་ །ལེགས་ཤེས་ཚིམ་པར་བྱེད་བ་སྟེ། །ཞི་བྱེད་
ཚོ་ག་ཤེས་པ་ཡིས། །འདུམ་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ཤེས་བཤད། །ཅིས་དང་། རང་གི་
ནོར་གཞན་ལ་སྟེར་བ་ནི་སྦྱིན་པ་སྟེ་དེ་ལའང་དབྱེ་བ་ལྟ་བཤད་པ། མཚོག་
དང་དམན་དང་བར་མ་གང་། །མཐའ་དག་ནོར་ནི་བཏང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་
དེ་ནི་སྒྲར་སྦྱིན་དང་། །བཟུང་བ་རྩེས་སུ་གཏོང་བ་དང་། །སྦྱོར་མ་མིན་པའི་
རྩེས་སྦྱིན་དང་། །རང་ཉིད་གཅིས་པ་སྦྱར་བྱེད་དང་། །སྦྱིན་བྱ་སྒྲར་ཡང་
གཏོང་བ་སྟེ། །སྦྱིན་པ་རྣམ་པ་ལྟ་རུ་བཤད། །ཅིས་སོ། །ཡང་བཤད་པའི་
རྣམ་གངས་གཞན་དུ། །འདུམ་དང་སྦྱིན་དང་དབྱེ་བ་དང་། །ཁད་པ་ཞེས་
པ་འདི་རྣམས་བཞི། །སྦྱ་དང་བཏང་སྟོམས་མིག་འཕྲུལ་བཅས། །ཐབས་
བདུན་དུ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་སྡེ་མ་བཞེད་སྟེ་དུ་སྦྱ་མ་བཏང་སྟོམས་
མིག་འཕྲུལ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་བདུན་དུ་བཤད་ཀྱང་། །གཞུང་བྱེད་པ་ངོའི་
དགོངས་པས་སྦྱ་མ་བཏང་སྟོམས་གཉིས་ཁད་པར་འདུ་ཞིང་མིག་འཕྲུལ་དབྱེ་
བར་འདུས་པས་དེ་དག་མ་སྦྱོས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ལོགས་སུ་བྱེད་ནའང་ལོགས་
པར་མངོན་ནོ། །འདུམ་པའི་མིང་དུ། །སྒྲློ། མཐུན་བྱེད་ཀྱང་ཟེར། བྱ་མས་

དབྱེན་སྒྱུ་བའི་མིང་། རྟེན་ཅེ་འབྱེད། ལུ་བ་རྒྱ་པམ་ བྲ་མ་ཟེར། ཆད་པ་
གཙོད་པའི་མིང་། སྒྱ་ཏ་སྟེ། བྲིམ་ས་འཇལ། དམ་ཆད་པ། དུམ་ཅེས་
ཆད་ཅེས་སོ། །ཆོས་སམ་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པར་བྱེད་པ་ནི། ལུ་བ་རྒྱ། ཅིར་འཛིན། དེ་ལ་
དབྱེན་བཞི་སྟེ། ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ་ལ་ནི། རྒྱ་སྒྲོ་བ་རྒྱ། ཆོས་ཅི་བར་
འཛིན་པ་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་ལོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ་ནི། ལུ་སྒྲོ་བ་རྒྱ། རོན་ཅི་
བར་འཛིན་པ། འདོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ་ནི། ཀུ་མོ་བ་རྒྱ། འདོད་པ་ཅི་
བར་འཛིན་པ་འཇིག་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ་ནི། རྒྱ་ཡོ་བ་རྒྱ། འཇིགས་པ་ཅི་
བར་འཛིན་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་དོན་འདོད་པ་ཐོབ་པའམ་འཇིགས་པ་
ལས་ཐར་བའི་དོན་གྱིས་བརྟག་ནས་སྒྲུང་དོར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ད་ལྟའམ་སྒྲུང་
གྱི་དོན་ལ་བསམ་ནས་བརྟག་པར་བྱའོ། །རྒྱས་ད་ལྟ་བའི་མིང་ལ། ཏུམ་ལམ་
དེ་རྒྱས་སམ་རྒྱས་འདི། ཏ་དུ་ཀྱི། དེ་ཅིད་ཀྱི་ཆོའམ་འདི་ཅིད་ཀྱི་ཆོ། བྱི་རྒྱས་
སམ་མ་འོངས་པའི་རྒྱས་ཀྱི་མིང་། ལུ་ཡ་ཏི་ བྱི་མའི་རྒྱས། ལས་བྱས་འབྲལ་
དེ་ཅིད་རྒྱ་མཐོང་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་མིང་། སྒྲི་འཕྲི་ཀྱི་ མཐོང་ཆོས་ཅན་
ཀྱི་འབྲས་བུ། བྱི་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་མིང་། ལུ་དཀྲུག་
བྱིས་འབྱུང་འབྲས། འཇིགས་པ་ལ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེ། མེ་ཆུ་སོགས་
ཀྱི་འཇིགས་པའི་མིང་། ལུ་འཕྲི་མེ་མཐོང་བའི་འཇིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
མེ་དང་གནམ་ལྷགས་ནད་དང་ནི། ལུ་གེ་མ་བ་ཀ་དེ་བཞིན། །ཆར་ཆེས་

པ་དང་ཆར་མེད་དང་། ཁྱི་བ་ཆ་ག་བ་ལ་སོགས། ཞེས་བཤད་པ་དེ་དག་
 དང་། གཞན་ཡང་ས་གཡོ་སྐར་མདའ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལ་ལས་ཀྱིས་
 བྱས་པར་འདོད་ཀྱི་བྱེད་པོ་དངོས་སུ་མི་མཐོང་བའི་འཛིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 རང་གཞན་གྱི་དམག་དཔུང་དང་ཚོམ་རྒྱུན་བསྐྱེད་བསྐྱུན་སོགས་བྱེད་པོ་
 དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལ། དྲིམྱ། མཐོང་བའི་འཛིགས་པ་ཞེས་བཤད་དེ། མི་
 ལོགས་བྱེད་དང་ཆད་པ་དང་། །པ་འོལ་དཔུང་དང་ཚོམ་རྒྱུན་ནི། །རྒྱལ་པོའི་
 དཔུང་གོགས་བཏང་མིན་ནམས། །མི་ལས་བྱུང་བའི་འཛིགས་པར་གཤམ། །
 ཞེས་བཤད། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་རང་ཕྱོགས་ལས་འཛིགས་པ་བྱུང་བའི་མིང་།
 ཡ་ཉི་ལྟ་ཡོ། རྒྱལ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་པ་ཞེས་སོ། །འདིར། གཞུག་མ་གོགས་
 དང་ཡང་དག་བརྟེན་པ་དང་། །ཡང་དག་འབྲེལ་དང་བྱ་བ་འབྱུང་བ་དང་། །
 གཡོག་དང་རྣམ་མང་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་སྟེ། །མཁས་པས་ཕྱོགས་ནི་རྣམ་
 པ་བདུན་དུ་བཤད། །ཅིས་པ་ལྟ་བུའི་རང་ཕྱོགས་ལས་འཛིགས་པ་བྱུང་བ་ནི་
 མཐོང་བ་དང་མི་མཐོང་བ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད།
 དེས་ན་མི་བདག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྟག་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་མིང་བརྟན་
 བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

༥ མིའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། རྩ་ཏུ་བརྟེན། རིགས་བཞི། བུ་རྩ་ཆ་ ཆངས་སྒྲེས་
 ཏེ། བུ་མ་ཟེའི་རིགས། རྩ་ཏུ་ཡེ་ རྒྱལ་རིགས། བེ་བྱེ་ རྩེ་རིགས། བུ་རྩ་
 དམངས་རིགས་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་རིགས་ལ། བུ་རྩ་ཆ་ དཔུང་སྒྲེས། བུ་རྩ་ཆེ་

ཁྱི་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆུད། རུ་རྒྱ། རྒྱལ་ཆུད། ཁྱའི་ཡེ་མ་
 རྒྱུའ། བི་རུ་རྒྒྱ་དང་། བི་རུའ། རྒྱལ་རིགས་སམ་ནམ་གསལ། ཞེས་སོ། །
 བམ་ཟེལ། བི་བུ་ བམ་ཟེ། བུ་རྒྱ་ཆ་ ཆངས་སྒྲེས། དྲི་རྒྱ། གཉིས་སྒྲེས།
 ཨ་ག་ར་ རྒྱལ་སྒྲེས། བུ་དེ་བ་ ས་ལ། བུ་ར་བ་ ཆངས་བུར། ཞེས་དང་།
 གཞན་ཡང་། དྲི་ར་ གཉིས་སྒྲེས། སྒྲེ་བུ་ཆ་ རིགས་མཆོག་ ལུ་ན་ཅུ་
 རྒྱུ། སྐར་བརྒྱེད་སྒྲེས། ཀའི་མེ་ཡེ་ སྐར་ལྟོ། མི་ར་ གཉིས་ལུ། སྐ
 ར་ཀའ། ཆངས་སྐད་མཁུལ་ནམས་ཀྱང་བཤད་དོ། རྒྱུ་རིགས་ལ། བི་བུ།
 དང་། བི་བུ་ རྒྱུ་རིགས། སྐར་ལྟོ་ རྒྱ་བུ་སྒྲེས། སྐར་བུ་ དང་། སྐར་
 བུ་ བུ་བུར། ཨ་རྒྱ་ དང་། ཨ་རྒྱ། རོ་པོ། བུ་མི་སྒྲི་ཤེ་ བུ། ས་ལྟོ། བི་
 ཤེ་ དང་། བི་ཤེ། རྒྱུ་ལྟོ་ཟེལ། དམངས་རིགས་ལ། བུ་བུ། དང་། བུ་
 བུ་ དམངས་རིགས། རྒྱ་རྒྱ་བུ། བྱིན་བ་སྒྲེས། ཨ་བ་ར་བུ་ རིགས་
 དམན། སྐ་ཤེ་ ཆོས་ཀྱང་ཟེལ། སྐ་ཤེ་ དམངས་མོའོ། རིགས་བཞི་
 དེའི་ནང་ནས་བམ་ཟེལ་བ་རྒྱལ་རིགས་མཆོག་སྒྲེ། ཁྱའི་ཡེ་མ་རུ་སྐལ་ཀྱལ་ལོ།
 རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྐལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། བུ་རྒྱ་ཆ་མ་རུ་སྐལ་ཀྱལ་ལོ། བམ་ཟེའི་
 རིགས་ཤིང་སྐལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། སྐ་རྒྱལ་ཤིང་སྐལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། བྱིན་བ་དག་
 གི་རིགས་ཤིང་སྐལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཤིང་སྐལ་ཆེན་པོ་ལ་རྩ་ལག་དང་
 ལོང་སོགས་མང་ལ་རྒྱས་བ་དཔེར་བུས་བའོ། ལྟུང་ཀྱལ་ རིགས་མཐོ་བ།
 ཨ་རྒྱ་རྒྱ། རིགས་བུན་བ། རིགས་མཆོག་ལུན་མ་ལོལ་བའི་མིང་། མ་

ཏུ་ཀུ་ལམ་ རིགས་ཆེན་པོ། ལྷ་ཏུ་ཀུ་ལམ་ རིགས་ཆེན་པོར་བྱང་བ། ཀུ་ལི་ན་
 རིགས་བཟང་། འདིར་རྒྱུན་གྱི་བྱང་པར་གྱི། ཀུ་ལུ་ དང་། ཀོ་ལ་ཡ་ཀམ་
 དག་ཀྱང་རོ། །ལྷ་རྒྱུ་ འཕགས་རིགས། ས་བྱུ་ མཆོག་ལྷན། སརྩ་ན་
 རྒྱུས་བྱ་དམ་བ། ལྷ་རྒྱུ་ རིགས་པ་ཞེས་སོ། །རྩི་ཙ་ཀུ་ལོ། རིགས་དམའ།
 བི་བརྒྱུ་ རིགས་བྲལ་ལམ་གྲགས་མེད། བུ་མ་ར་ མ་རབས། རྩི་ཙ་
 དམན་བ། བུ་གྱི་ཏ་ ཐ་མལ་པ་ཞེས་སོ། །གདོལ་བའི་རིགས་གྱི་མིང་། ལྷ་
 ཏི་གམ་ གདོལ་པ་སྟེ་ལྷ་ཏི་གའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་སོ། །ཅན་ལམ་ གདོལ་བའམ་
 རྒྱ་འདོམ་ན་གཏུམ་བྱེད་དང་། ཆོས་མེད་སྟེ་གནས་སོགས་ཟེར། ཡུལ་གྱི་
 རྫོན་ན། ཀི་རུ་ཏ་ མོན་བ། ཤ་བ་ར་ རི་བྱོད་བའམ་རེས་ལོ་ཤ་མས་ཅན་
 ཡང་ཟེར། སུ་ལི་རྩ། རི་བྱོད་བའམ་མཐའ་འཁོབ་པ་སྟེ། རི་བྲག་སོགས་
 གྱི་གནས་ན་ཡོད་པ་ཡུལ་ཆེན་པོའི་དབུས་གྱི་རིགས་སུ་བགྱང་བ་མེད་པ་ལ་
 ཟེར་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སུ་རི་བྱོད་འགྲིམ་པ་ལའང་མིང་དེ་ཐོགས། དེ་
 ལྷ་ར། ཀི་རུ་ཏ་ དང་། ཤ་བ་ར་ དང་། སུ་ལི་རྩ་ གསུམ་གདོལ་བའི་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བགྱང་སྟེ་དེ་དག་གི་སྦྱི་མིང་། བྱེ་རྩ། གྲུ་གྲོ་ཟེར། ཏི་ར་བ་ གྲུ་གྲོ།
 ལུ་ལུ་ལྷ་རྩ། འང་གྲུ་གྲོའི་མིང་སྟེ་གྲུ་གྲོ་ཏ་ཟིག་པའི་ཡུགས་འཛིན་པའི་མིང་
 རོ། །སྦྱིར་མཐའ་ཁོབ་གྱི་གྲུ་གྲོ་དེ་དག་པ་ལང་གི་ཤ་ཟེའི་ཀུན་སྦྱོད་དམན་
 པ་སྐད་གཞན་ལ་འཇུག་མི་རུས་པའོ། །དེའི་མོན་པ་དང་རི་བྱོད་པ་གཉིས་
 ཀམ། པ་ཏུ་ཤ་བ་ར་ རི་བྱོད་ལོ་མ་ཅན་ཞེས་ལོ་མའི་ཤ་མས་ཐབས་གྱོན་

རིགས་ཏེ་རིགས་བཞིའི་བྱན་མོང་ངོ་། །རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་གྱི་མིང་།
བྱི་རྩེ་ རིགས་ལས་བྱུང་། བྱེ་བྲག་རྒྱལ་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ལ། རྩ་རྩེ་བྱི་རྩེ་
ན། རྩེ། རྒྱལ་པོའི་ས་པོན་ཅན། རྩེ་པོ་བྱེ་ རྒྱལ་བ་བརྒྱད་བ་ཞེས་བ་ལྟ་
བཤོ། །

༥ གཞན་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ནས་མིང་ཐོགས་པ། མཆོད་འོས་ཡོན་
ཏན་དུ་གྱུར་པ། ལྷ་རྩེ་ སྒྲ་མ། ཨུ་བ་ཀུ་ དང་། ཨུ་བ་རྩེ་ཡེ་ མཁན་པོ།
ཨུ་རྩེ་རྩེ་ སྒོ་བ་དཔོན། བརྒྱ་ལྷ་རྩེ་ ཆོངས་པར་སྒྱུད་པ། རྩེ་རྩེ་ སྒོང་མོ་
མཁན་ནམ་དགེ་སྒོང་རྩེ། བྱི་རོལ་པའི་སྒོག་པ་སྒོང་མོས་རྒྱ་བ་དང་ནང་པའི་
བསྟེན་རྩོགས་པའི་མིང་ཡང་དེའོ། །ཤོ་རྩེ་ཡེ་ ཐོས་ལྷན། བྱ་རྩེ། བརྒྱལ་
ཞུགས་ཅན། ཡུ་ མཆོད་སྒྱིན་པ་བྱི་རོལ་པའི་མཆོད་སྒྱིན་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་
ཅན་སོགས་སོ། །ཤི་རྩེ་ སྒོ་བ་མ། རྩེ་རྩེ་ གྲ་བ། ཨུ་རྩེ་བ་སྒྱི། ཉེ་གནས།
བརྒྱ་ཅན་བྱ་མེ་ ཆོངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་གནས་པ། ས་བརྒྱ་ལྷ་རྩེ་ ཆོངས་
པར་མཆོངས་པར་སྒྱུད་པ་ཅན། བྱ་མེ་རྩེ་ དགེ་སྒོང་། ཏ་བ་སྒྱི། དཀའ་བྱུང་
ཅན། ལྷ་རྩེ་ བྱུང་བ། རྩེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་
རྩེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་
བདེན་སྒྱི། ཡ་རྩེ་ རྩེ་བ་ཅོན། ཡ་རྩེ། དང་། ཏ་ཡེ་ རྩེ་ལྷན། ཡ་མེ་
རྩེ་བ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བྱེད་པའི་ལས་གྱི་མིང་། བ་བྱི་རྩེ་ གཙང་བ། བྱ་ཡ་རྩེ་
རབ་བསྒྲུལ། བྱ་རྩེ་ དག་པ་དམ་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་མིང་། ཨུ་རྩེ་ འཕགས་

4 3 1

བསྐྱར་བ་ཤེས་དགོས་སོ། །སྤྱི་རྩེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་སོ། །དབལ་
 དང་ལྷན་པའི་མིང་། ལསྐྱིབ་ཏུ། ཏམ་བུན། ལུན་ཚོགས་ཅན། ལསྐྱ་ཆེ་
 དགོ་བ་ཅན། སྤྱི་ལེ་ཤེས་པ་ཅན། སྤྱི་ལྷན་དང་། སྤྱི་ལྷན་དབལ་ལྷན་ཞེས་
 སོ། །གཞན་ཡང་། བ་ན་བྲ་སྤྱེ་ནགས་ཁྲོད་ན་གནས་པ། རྟེན་ཀུ་ཀུ་སྤྱི་
 བ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁྱི་རོལ་བ་ལ་ཆངས་པའི་རིགས་ཤེད་སྒྲོག་པའི་དོན་
 དུ་སྤྱི་ཚོས་རྒྱ་ཁིང་འོག་པགས་འཆང་བའི་བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་མིང་། བརྟ་
 རྩ་རིན་རྩི། ཆངས་པར་སྤྱོད་པ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབྱེདས་སྤྱོད་གས་གྱི་ཆངས་
 སྤྱོད་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞིར་བཤད། མཚོད་སྤྱོད་དང་ཆོས་འདོད་དོན་ཐར་
 རྣམས་མི་འདོར་ཁིང་ཆུང་མ་དང་བཅས་པའི་མིང་། གྱི་རྩི། ཁྱིམ་གནས། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན་འཚོ་ཐབས་གྱིས་འཚོ་བ་སོགས་བཞིར་བཤད། བགས་ན་གནས་
 ཤིང་རལ་བ་དང་གཡང་གཞི་ཤིང་ཤུན་འཛིན་བ་ནགས་ལས་བྱུང་བའི་ཟས་
 གྱིས་འཚོ་བའི་མིང་། བྲ་ན་བྲ་སྤྱེ་ནགས་གྱི་ལྷོངས་གནས། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། ལྷ་སྤྱི་བྱུང་། མེ་འཛིན་པ་ཅན། བེ་རྩི་བྱུང་། མེ་མི་འཛིན་པ་གཉིས་སོ། །
 ཁྱི་མ་འདི་སར་ཉལ་ཁིང་རལ་བ་གཡང་གཞི་ཤིང་ཤུན་ཅན་ནགས་ལས་བྱུང་
 བའི་ཟས་གྱིས་འཚོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷ་དུམ་བར་ཅན་
 ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་། བགས་གྱིས་གནས་པ་ལ་ཆེད་སྤྱུང་ཆ་ཟད་པར་
 བྱས་ནས་གོས་དུར་སྤྱིག་དང་དབྱུག་གུ་ཅན་འབྱུང་པོ་ཀྱུན་ལ་སྤྱོད་མས་ཤིང་
 བསམ་གཏན་དང་གཟུངས་འཛིན་པ་སྒྲོག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་སྤྱི་ཚོས་རྒྱ་བའི་

མིང་། རྟིལ་མོ་མཁའ་ནམ་དགེ་སྒྲོང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཅེ་མོར་སྒྲོང་
 བ་སོགས་བཞིར་བཤད། དེ་ལྟར་ཚངས་སྒྲོང་ལ་སོགས་བ་བཞི་གའི་མིང་།
 ལྷ་ཤ་མེ་ གྲུག་གཏུངས་སམ་དཀའ་ཐུབ་སྟེ་སོ་སོར་སྒྱུར་ན། བ་ཐ་ལྷ་ཤ་སྟེ།
 དང་པོའི་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ནམ་གནས་དང་པོ་བ་སོགས་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་
 རོ། །རིག་བྱེད་ཤེས་པའི་བྲམ་ཟེལ། ཤོ་ཏྲི་ཡེ་ ཐོས་ལྷན། རྩོམ་སེམས་ བསྐྱེད་
 ལྷན། བསྐྱེད་སོགས་ཡན་ལག་དུག་ལྷན་གྱི་རིག་བྱེད་ལོབ་པའི་མིང་། ལ་
 ལྷ་ལྷ་མེ་ རྩོམ་སྟེ་བརྩོད་པ། རིག་བྱེད་ཡན་ལག་བཅས་ཏྲག་ཏུ་སྟོག་ཅིང་
 སྒྲིམ་དུ་གནས་པར་སྒྲ་མས་གནང་བ་ཐོབ་པའི་མིང་། ས་ལྷ་ཤིང་ གྲུག་ནས་
 ཡང་དག་ཞུགས། བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་དུ་གདམས་པལ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་
 མིང་། ཨེ་ཏི་ཏྲི། སྟོན་རབས་ཅན། ཨེ་ཏི་ཏེ་ མན་རྒྱུད་ཅན། གདམས་པལ་
 མེད་ཀྱང་དང་པོར་རང་གིས་ཤེས་པའི་མིང་། ལྷ་བ་རྒྱ། དང་པོར་ཤེས་པ།
 ཐབས་ཤེས་ནས་ལས་ཚོམ་པའི་མིང་། ལྷ་བ་ཀྱ་མེ་ ཉེ་བར་འགོད་པ། འདྲ་
 བྱེད་བཞི་བརྩ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་དམན་པ་ལོ་བརྩ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་བརྩལ་
 ཞུགས་དང་སྒྱུན་པ་སོགས་མི་འོས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་བརྩ་དུག་ཚུན་གྱི་བྲམ་
 ཟེའི་མིང་། བྲ་ཏུ་ དེག་པའི་ལས་འོས་ཏེ། བྲ་ཏ། ཞེས་པ་དེགས་པ་དང་
 རེས་མཐུན་ནམས་གྱི་ལས་ལ་བཤད་པས་དེ་ལས་འོས་པ་ལ་ཡ་ཞེན་ནོ། །
 བརྩལ་ཞུགས་འཛིན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲ་མ་ལས་རིག་བྱེད་ནོད་པ་ལ།
 ལྷ་ལྷ་མེ་ ལེགས་པར་སྟོག་པ། དེ་དང་བལ་ན། བི་རྩ་གྱི་ཏེ་ རྩམ་པ་མེད་པ།

ཏ་པ་སྤྱི་ དཀའ་ཐུབ་ཅན། གྲིཾྃ་ དཀའ་ཐུབ་པམ་དཀའ་སྤྱད། བ་ཏ་
བརྟུལ་ཞུགས། ཡ་མཆ་ སྒྲོམ་པ། དཀའ་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
གི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པའི་མིང་དུ་མ་ཨ་ལྷ་ར་གོ་ཁ་རྩ་འབྲེལ་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གནས་འཛིག་སོགས་སྒྲོམ་བཅོཅ་ནམས་ལ། བློ་ཏེ་ཏེ་ཡ་གྲ་
ལྷ་ དབང་པོའི་གོང་དུ་ལ་བ་ཞེས་སོ། །

༥ གཞན་ཡང་སྤྱན་པ། ཕྱིས་མཁན། སྐར་མཁན། སྤྱན་དངགས་མཁན་
སོགས་གནས་ལྟ་ཤིག་པའི་མིང་གི་བརྟུང་ཆད་སྒྲོར་དུ་བསྟན་པ་ནམས་སོགས་
ལས་ཀྱི་མཐའ་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་བཟང་པོའི་གངས་སུ་གཏོགས་པ་ཅི་ཤིགས་
དང་། རྒྱལ་པོ་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་པའི་ལས་བྱེད་པའི་མིང་སྤྱོད་གས་
དང་། གཞན་ཐ་མལ་པ། ལྷ་བ་སི་ཀ་ རྩ་འཛོང་བ། ཀའ་རྩ་རྩ་རྩ་ཀ་
ཤིང་ཐུན། སྒྲི་ཀ་ དང་། ཀའ་བ་ལམ་ ཆང་འཛོང་། གཞི་ཀ་ སྒྲོས་འཛོང་།
ལྷ་ལྷ་རྩ་རྩ་བྱི། མཚོན་ཆས་འཛོང་། ཀའ་རྩ་ཀ་ ཞིང་པ། ཀྱི་ཁྱི་བ་ལམ་ ཞིང་
ཚོད་པ། ལྷ་ལྷ་རྩ་རྩ་ ཐུགས་ཤི། ཤོ་བྲ་ཡམ་ བ་ལང་ཤི་སོགས་དང་། ཤིགས་
འདྲེས་པ་ལས། དམངས་ཤིགས་མོ་དང་ཤི་ཤིགས་འདུས་པ་ལས་སྒྲིས་པ།
ཀ་ར་རམ་ ཡི་གེ་འབྲི་བས་འཛོང་། ཤི་ཤིགས་མོ་དང་བུམ་ཟེ་འདུས་པ་ལས་
སྒྲིས་པ། ལྷ་སྤྱུ་ གསོ་དབྱེད་ཀྱིས་འཛོང་། དམངས་ཤིགས་མོ་དང་རྒྱལ་
ཤིགས་འདུས་པའི་བུ་ནི། ལྷ་ག་ དག་ལུལ་ཅན། རྒྱལ་ཤིགས་མོ་དང་ཤི་
ཤིགས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ། ལྷ་རྩ་རྩ་ བསྟོད་དབྱངས་མཁན། རྒྱལ་

རིགས་དང་རྗེ་རིགས་མོ་འདུས་པ་ལས་སྒྲིས་པ། ལྷ་རྩེ་མ་རྟེ་ཅན། རྒྱལ་
 རིགས་མོ་དང་དམངས་རིགས་འདུས་པ་ལས་སྒྲིས་པ། ལྷ་ཁྱི། དང་། ལྷ་ཁྱུ།
 འཕྲོ་བྱེད། བྲམ་ཟེ་མོ་དང་རྒྱལ་རིགས་འདུས་པའི་བུ་ནི། ལྷ་ཏུ་སྒྲུལ་བྱེད།
 བྲམ་ཟེ་མོ་དང་རྗེ་རིགས་འདུས་པའི་བུ་ནི། བེ་དེ་ཏ་ཀུ་ཆོང་གིས་འཕྲོ་བྱེད།
 ཡིག་མཁན་མོ་དང་ལྷ་རྩེ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི། ར་ཐ་ཀྱ་རུ་ཤིང་ཏྲ་
 མཁན། དམངས་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་མོ་འདུས་པ་ལས་སྒྲིས་པ། ཅ་རྩེ་ལུ་
 གཏོལ་བ། འདྲིའི་རྩེ་ཤིང་བའང་བུང་རྩོ། །རང་རང་གི་རིགས་དང་འབྲེལ་
 བའི་ལས་གྲིས་དམན་པའི་མིང་། བི་བརྩུ་གྲགས་མེད་དམ་རིགས་བྲལ།
 ལྷ་མ་རུ་མ་རབས། ལྷ་ཅུ་དམན་པ། ལྷ་ཀྱི་ཏུ་ཐ་མལ་བ། ལྷ་ཐ་ལྷ་རུ་
 རྒྱུ་གཞན། ལྷ་རྩེ་རུ་དམ་དམན། ལྷ་བ་སང་ལོག་སྒྲིབ། ལྷ་ལྷ་ལོག་སྒྲིབ་
 བམ་འཕྲོལ་བ། ལྷ་ལྷ་ཀུ་བཀོན་པ། གཞན་ཡང་། ལྷ་ལྷ་ཀུ་ཆུང་ཞེས།
 ལྷ་ཏུ་རུ་གཅིག་ཤོས། ཞེས་གྱུར་རྩོ། །དེ་ལ་མ་རབས་དང་དམན་པ་
 མོགས་ཞན་པའི་མི་རྣམས་ལའང་འཇུག་གོ།

བྲན་གཡོག་གི་མིང་། ལྷ་རྩེ་གསོས་པོ། ལྷ་མེར་འབངས་ལྷག་ལྷ་མེལ་
 བྲན་མོའི་བྲ། ལྷ་རུ་ཁོལ་པོ། ལྷ་བྲ་ཀུ་གཡོག་ཅེ་ཏ་ཀུ་མངག་གཞུག་པ།
 ལྷ་ལོ་རྩེ་བྲ། ལྷ་ཀུ་རུ་ཅི་བཟྱ། ལྷ་རྩེ་འབངས་སམ་བཀོལ་བྲ། གཞན།
 ལྷ་ཤ། དང་། ལྷ་རྩེ་བྱེད་པ་ཡོད། ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལྷག་ཟན། ལྷ་རྩེ་རྩེ་རུ་རུ་
 ཞབས་བྱིབ། ཞེས་བྱེད། །འཕྲོ་བའི་དམན་པ་གཞན་གྲིས་གསོས་པའི་མིང་། ལྷ་

རྩ་ཅི་ཏེ་གཞན་གསོས། བ་རི་སྐྱེ་བཅའ་བུ། བ་ར་རྩ་ཏེ་གཞན་སྐྱེས།
 བ་རི་རྩི་ཏེ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པ་ཞེས་སོ། ། སྤྱི་མིའི་མིང་། སྤྱི་ཏ་ཀེ་སྤྱི་
 མི། སྤྱི་ཏི་སྤྱི་རྩ་ཀྱི་སྤྱི་ཟུང་། ཀུམ་ཀུམ་པེ་ལས་བྱེད་པ། བེ་ཏ་ཀི་ཀེ་ཞོ་གས་
 འཚོ་བ་ཞེས་དང་། འཚོ་ཆས་འདྲེན་བྱེད་གྱི་སྤྱི་མི་ལ། བུ་རྩ་བ་ཏེ་འཚོ་བ་
 འདྲེན་བྱེད། བེ་བ་རྩི་ཀེ་རྩ་མ་འཚིང་ཟེར། སྤྱི་རྩ་གྱི་མིང་། ཀུམ་རྩ། ལས་
 སྤྱི་། བེ་རྩ། རྩ་བ་སྤྱི་། སྤྱི་ཏེ་རྩ་བ་། སྤྱི་ཏི་སྤྱི་། རྩ་བ་། དང་། རྩ་མ།
 བྱེད་གས། བེ་ཏ་ཀི་། སྤྱི་རྩ་། རྩ་བ་ཀྱི་ཡོན། རྩ་བ་ཀྱི་། དགེ་སྤྱི་ལོ། རིན་
 རིན་པེ་སྤྱི་ལོ། བ་ཏེ་རྩ་བ་ཞེས་བྱེད། ། བ་བྱེད་ཀུམ་པེ་ལས་རྒྱགས།
 འབད་བྱེད་གཞན་ལས་བར་དོར་བའི་སྤྱི་མས་ལས་ཅན་གྱི་མིང་། མུ་རྩ་བ་
 གས་ལས་ཉལ་དགའ། རྩ་བ་བེ་མི་རྩ་བ་ཞེད་པ། ཡང་ན། རྩ་བ་བེ་
 མུ་རྩ་བ་ཞེས་འབོད། ལྷལ་སྤྱི་སྤྱི་མས་ལས་ཅན། བེ་ཏ་ཀེ་གང་བྱེད་ཅན།
 ལྷལ་སྤྱི་ལོ་ལོ་བ། ལྷལ་སྤྱི་མི་གྱུང་བ་ཞེས་སོ། ། སྤྱི་བ་པེ་ལོ་ཤོར་མེད་
 བར་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་རྩ་འཇུག་མཁན་གྱི་མིང་། དུ་རྩ་བ་ལ། ཅི་ཏེ་རྩ་བ་སྤྱི་
 ཤོ། བེ་གས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། བ་ཏེ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་། ལོགས་སྤྱི་། ལྷལ་སྤྱི་
 ཤོ་ཞེས་སོ། ། ཟས་སྤྱི་རྩ་མཁན་སོགས་གཞན་ཅི་རིགས་འཚོ་ཆས་སྤྱི་རྩ་སོགས་
 སྤྱི་བཤད། ། སྤྱི་ག་བའི་ལས་ཅན་གཞན་གསོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་
 ཟག་གི་མིང་། བུ་རྩ་བ་གསོད་བྱེད། ལྷལ་སྤྱི་ཤོ་ཤོ་བྱེད་པ། སྤྱི་ག་སྤྱི་ཤོ་བྱེད་
 བྱེད་པའམ་རི་དགས་ཚོལ་བ། སྤྱི་ག་བྱི། རི་དགས་གསོད་པ། ལྷལ་སྤྱི་ཤོ་བྱེད་

རྩོམ་མེད་ལིངས་བྱེད་པ། འདི་རྩམས་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བའི་མིང་ཐུན་མོང་དུ་
 རུང་རོ། །ལྷན་ཀུན་ལིངས་བའམ་རྩོམ་པ། མི་ག་ཡུལ་རྩོམ་པ། མི་ག་བ་རྩུ་རྩེ་
 བམ་ རི་དྲགས་གསོད་པས་འཆོ་བའམ་ཡང་ན་ཁྱི་ར་བ་ཞེས་གདགས།
 འཆིང་ཐག་སོགས་ལ། བློ་ཏི་སེམ་རྩོམ་ཆས། དེ་གང་ཞེན། བུ་ཁྱུ་རྩ། རྒྱ།
 དེ་ལ། མི་ག་བ་རྩུ་རྩེ། རི་དྲགས་འཆིང་བྱེད་ཀྱང་ཟེར། རྩུ་མི། ཞགས་པ། བ་
 ཏེ་དང་། བ་ཏི་དང་། བ་ཏྲེ། འཆིང་ཐག་གུ་ཏེ་སྤྱི་ལ་མེ་བེ་ག་གུ། བ་
 ཁྱི་རྩམས་སོ། །རྩོམ་པས་རི་དྲགས་ཀྱི་གཡས་སྤྱོགས་སྤྱི་ལ་བར་བྱས་པའི་
 མིང་། དཀྱི་ཁྱི་སྤྱོ། གཡས་སྤྱི་ལ་ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་བསད་ནས་ཤ་འཆོང་
 བ་སོགས་བྱེད་པའི་མིང་། ཨོ་རྩྭ་ག་དང་། ལྷོ་ཀུན་དང་། སྤྱི་སི་ག་ཤམ་
 བ། བེ་ཏི་སི་གུ་གསོད་ཐབས་ཅན་ཟེར། འདིའི་བྱེ་བྲག་ཨོ་ཁྱོ་ཏི་ག་དང་།
 ཤ་བ་ར་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་འཇུགས་མཁན་གྱི་རྩོམ་པའི་མིང་། བུ་ཁྱུ་རི་གུ་
 རྒྱས་འཆོར་བའམ། རྒྱ་འཇུགས་མཁན་ནམ་རྩོམ་པ། རྩེ་ལི་གུ་རྒྱས་འཆོར་
 བའམ་ལིངས་པ་ཞེས་སོ། །ཀོ་ཏི་གུ་སྤྱི་འཇུགས་མཁན། སོ་ག་རི་གུ་ཐག་
 ཆོང་། སོ་ཁྱུ་ཏ་གུ་བ་ལང་གསོད་པ། དེ་བཞིན་སྤྱུ་ཏ་ག་དང་། བ་རྩུ་མཇུག་
 ཏུ་རྒྱུར་བས་མིང་ཅན་དེ་དག་གསོད་པ་ཞེས་སྤྱེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤ་ཀྱུ་རྩེ་གུ་
 བྱ་བ་སྤྱེ་བྱ་གསོད་མཁན། ཤ་ཀྱུ་ཁི་གུ་བྱ་གསོད་པ། དེ་ལ། རྩེ་བུ་རྩེ་གུ་
 འཆོ་བ་ཐ་ཆད་པ་ཟེར། བྱ་སོགས་གསོད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ས་དང་བཅས་
 པའི་མིང་། ལྷན་ཐུང་སྤྱོད་དཀྱུགས། ཀྱུ་ཏ་ཡུ་རྩེ། གཡོ་སྤྱེ་འབྲུལ་འཁོར་

ཞེས་སོ། །ལྷ་རྒྱུ་ཀ་ཉ་བ། དུ་ཤ་དང་། དུ་ས་ཉ་པའི་མིང་། རྒྱུ་བ་ར་
 རོལ་ཐོག་ས། ཀྱེ་བརྟུ་རྩུར་འཇུག་ཅེས་གྲང་ཟེར། ཉ་རྒྱུའི་མིང་ལ། ལྷ་རྩུ་
 ཡ། རོལ་། རྩུ་ཡི། ཉ་རྒྱུས་ཤ་མིའི་རྒྱུད་པའི་ཉ་རྒྱུའི་མིང་། ཤ་ན་རྩུ་ཤི།
 གསོ་རྒྱུད་ཀྱི་དབ། ཀྱེ་བེ་རྒྱུ། རྒྱུ་མའི་དབ། བ་རི་ཤི་ལུགས་གྲུའམ་
 མཆིལ་པའོ། །ཀྱོ་རྒྱུ་ཀྱེ་ཀ་ཉ་ལྷགས་འཚོང་བ། ལྷ་ག་བརྟུ་ཀ་ཉ་གྲང་པོ་ཆེ་
 འཛིན་བ། རྒྱུ་མའི་རོན་དུ་རྒྱུལ་འཛིན་པའི་མིང་། ལྷ་ག་མཆུ་ལི་ཀ་ཉ་རྒྱུལ་
 ཆོགས་ཅན། ལྷ་ལ་གྲུ་རྒྱུལ་འཛིན། ལྷ་ཉི་རྒྱུ་རྒྱུལ་ཁས་བཞིགས་
 བའམ་རྒྱུལ་གྱི་མཆུ་ཅན་འང་རོ། །ཙྰ་ར་རྒྱུན་མ། ལེ་གྲུ་གྲུ་རི་ཀ་ཉ་ཁང་
 གཅིག་པའམ་སྒྲེར་གནས་བ། རྒྱེ་ན་ཆོམ་རྒྱུན། ད་རྒྱུ་འཇབ་བུ་བ། ད་རྒྱ་
 ར་ཆོམ་པོ། མོ་ཁ་ཀ་ཉ་རྒྱུན་ལ། བ་ཉི་རོ་རྒྱུ་རྒྱུའི་ལའ་བ། བ་རྩུ་རྒྱུ་
 གཞན་འཚོ། ལྷ་འཇུག་ར་འང་བ་རྒྱུན། ལྷ་འཇུག་ར་འང་། མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅེ་ཁམ་
 བ། རྒྱུ་པའི་དངོས་པོ་འམ་ལས་ཀྱི་མིང་། ཙྰ་རི་གྲུ་རྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་འཇབ་བ།
 ཙྰ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ལས། རྒྱུ་ཡི། བརྒྱ་བུ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུན་ཇས། ལོ་ཤི། རྒྱུན་ཞོར།
 རྒྱུ་ར་རྩུ་རྩུ་ལུར་པོ་བ། རྒྱུ་རི་ཀ་ཉ་ལུར་བ། རྒྱུ་ར་ལོ་རྒྱུ་ལུར་ཤིང་། ལུར་
 ཀྱི་རོན་དུ། དཔུག་པ་ཐག་གོང་དུ་འགོལ་བ་དེའི་མིང་། བི་རྩུ་རྩུ་མཁའ་
 རྒྱུ་ཤིང་ཡང་ཟེར། དེའི་སྒྲེ་གཉིས་ནས་ཐག་པ་འཇུར་བ་ལ། ཤི་རྒྱུ། ལུར་
 ཐག་དེའི་མིང་། ཀྱུ་ཅེ་འཚིང་བྱེད་གྲང་ཟེར། ལྷ་རྩུ་རྩུ་ན། ལམ་འགྲུ་ས།
 ལྷ་རྩུ་ཀ་ཉ་ལམ་མཁོན། ལྷ་རྩུ་རྩུ་འགྲུལ་བ། ལྷ་རྩུ་ལམ་བ། བ་ཐི་ཀ་ཉ་

ལྷ་ཏི་རྒྱ་རུ་ ༥༥། ལྷ་ཏི་རྒྱ་རུ་ཀུ་ མིག་འཕྲུལ་མཁུན། ཤེས་ལོན། བ་མ།
 ལིན་ བྱས་ཀྱང་རུང་གར་པ་སྟེ་དོ་འཕྲང་གིས་བྱས་པའི་གར་གྱི་མདོ་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་ལྷ་ལྷ། ཤེས་ལྷ་པའི་རྒྱུད། རྒྱ་ལྷ་ལྷ་པུ་ རྒྱུང་མས་འཆོའི་བ་ཟེར།
 གྱི་ཤེས་ལོན། གར་མཁུན་ཏེ་རྒྱ་བྱས་བྱས་པའི་གར་གྱི་མདོ་བསྐྱབ་པས་མིང་དེ་
 བཏགས། རྒྱ་རུ་ཏུ་ རྒྱས་པའི་སྒོ་བ་མ་སྟེ། དེ་ཡང་གར་མཁུན་གྱི་མིང་རོ། །
 བ་ཏུ་ རྒྱས་གར་མཁུན་ཞེས་གར་མཁུན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཕྱོགས་སུ་འབྱུངས་པ་
 ཞེས་གསུངས་ཡང་ན་བསྟན་བཅོས་སྒྲུ་པའི་གར་མཁུན་གྱི་མིང་། རྒྱ་རུ་ཏུ་ ལྷ།
 འགོ་བྱེད། ཀུ་ཤེས་ལ་བ། ལྷ་ རྒྱུད་ཚུལ་ཅན་ཞེས་སོ། །རོལ་མོ་བྱེད་མཁུན་
 གྱི་མིང་ལས། བུ་རྒྱུ་ཀྱ། ར་མི་དམག་ཅན། མོ་ར་རི་ཀྱ། ར་ར་པ། ལག་
 པའི་ཐལ་མོས་གཞན་ལ་བསྟན་པས་ར་ར་མོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་
 མཁུན་གྱི་མིང་། ལྷ་ཏི་བྱ་དྲུ། ལག་པས་རྒྱུགས་པ། དེ་ལ། ལྷ་ཏི་སྟེ་ ལག་
 བཟེབ་པའང་ཟེར། བེ་རྒྱ་རྒྱ་ སྒྲིང་བྱ་པ། བེ་རྒྱ་པེ་ཀུ་ སྒྲིང་བྱ་འབྱེད་པ། ལྷ་
 རྒྱ་བྱ་དྲུ་ བེ་མི་རྒྱུགས་མཁུན། བེ་རྒྱ་ཀྱ། བེ་མི་མཁུན། རོལ་མོ་བྱེད་པ་དེ་
 རྒྱུས་མང་པོ་མཆོན་ཕྱིར་མང་ཆོག་གི་མཐར་བྱས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཆོག་མཐའ་ཐུང་རུ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །འདི་སྒྲོར་སོགས་སུ་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་མིང་
 འགའ་བྱུང་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་རྒྱས་བྱས་པ་ཡོད་མོད། །སོ་སོའི་སྐབས་སུ་
 གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་མཆོངས་པ་རྒྱུས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་མཆོངས་པར་
 འབྱུག་པ་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཀུ་ཏུ་རྒྱ་ ཚུལ་འཆོས་པ་སྟེ་

སྒྲུབ་ཏུ་བྱེད་པ། བྲམ་རྩེ་ལོ། བྱོང་པའི་གཡོ་སྒྲ། བརྟལ་ཁྱགས་འཛིན་པ་
 དང་བྲམ་མ་ལས་རིག་བྱེད་ལོང་པ་སོགས་ལེགས་པར་གྲོག་པ་མེད་པའི་མིང་།
 བི་རྩུ་གྱི་ཉི་མམ་པ་མེད་པ། འཕྲོ་པའི་དོན་དུ་རོལ་པ་སོགས་རྟགས་ཅམ་
 འཛིན་པ་ལ། རྒྱུ་རྩུ་རྩི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ལི་རྒྱ་བྱི་ཉི་མམ་གྱིས་
 འཕྲོ་པ་ཞེས་བྲམ་ཟེའི་གཞུང་ལས་བཤད། ལྷ་ཏ་པ་ཏེ་བརྟལ་ཁྱགས་ཉམས་
 པ་ཞེས་སོ། །ལྷ་བྲུ་རྩེ་བག་མ་ལེན་པ། དེའི་མིང་གཞན། ལྷ་པ་ཡ་མེ་ཉི་
 བར་བྱེད་པ། པ་རི་ཆ་ཡེ་གཉེན་བྱེད་པ། ལྷ་བྲུ་རྩེ་སྒྲུབ་བྱེད་པ། ལྷ་པ་ཡ་
 མེ་ཉི་བར་སྒྲུབ་པ། བྲུ་ཁི་བྲུ་ཏེ་ལག་སྒྲེབ་པ། དུ་ར་ཀུམ་ལུང་མའི་
 ལས། ཀ་ར་ག་རྩེ་ལག་འཛིན་ཞེས་སོ། །ས་མ་ཡོལ་ལྷ་བྲུ་ཁི་བེ་ག་ན་རྩེ་
 ཀའྱི། འདིའི་ཁྱིམ་དབུའ་པའི་དུས་ལ་བབ། དུ་ཉི་རྩུ་པེ་ཐབ་རིར་བབ་
 པའམ་འཚམ་པ་སྟེ་བདག་པོ་དང་མཚུངས་པའི་རིགས་སོགས་མཉམ་པའམ་
 འོས་བབ་ཅན་ལས་བག་མ་ལེན་པའི་དོན་ཏོ། །བི་བྲུ་རྩེ་བག་མ་གཏོང་པ།
 ཡོ་ཏ་ཀྱི། རྫོངས་སམ་ཡང་ན་ཁུད་པ། ས་མ་རྩི་བི་ཀ། ལ་དུམ་པ། དུ་ཡ་དུ་
 ཡ་ས་ལྷ་པའི་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ཞེས་སོ། །ས་རྩི། སྒྲིན་བདག་གམ་
 ཡོན་བདག་བ་དུ་བྱེད་གཏོང་མོད་ཅན། སྒྲུ་ལ་ལུག་ལག་ཡངས། དུ་ན་
 བོ་རྩེ་སྟེར་མོད་པ། བ་རྩུ་པ་དེ་མང་པོ་སྒྲིན། གཅིག་ཉིད་སྒྲིན་པ་པོ་དང་
 ཡོངས་སྒྲིབ་པ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་པའི་མིང་། སུ་ཀ་ལེ་རབ་གསལ་ཞེས་སོ། །
 གྱི་ཏ་པ་ཉི་མམ་བདག་གོ། ། ༥ རྩིག་ལས་ཅན་གྱི་མིང་། བི་བྲུ་དུ་ནེ་

དཀར་མིན་ནམ་ཐིག་སྤྱོད། ཀྱིཏྱ་ཀམྱུ་ ཉག་པོའི་ལས། སྒྲོན་མ་ངེས་པར་
སྤྱོད་གཅོད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་། ཅ་བ་ལམ་ མ་ངེས་ཐིག་
སྤྱོད། ཅི་ཀྱར་ འཆོལ་སྤྱོད། སྒྲོན་ནམ་ཉེས་པ་གཅིག་ཁོན་ཤེས་པའི་མིང་།
དྲི་ཀ་དྲི་ཤའམ་ཀ་ སྒྲོན་གཅིག་མཐོང་བ། ལུ་རྩ་གྲིན། གྲི། སྒྲོན་མའི་ཆ་
ཅན་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་གྱི་སྒྲོན་མ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷག་གིས་བྱབ་
འོས་ཉེས་ཅན་མིང་། ཀ་ཤུ་ ལྷག་གིས་བསྐྱུན་བྱ། ཀ་ཤུ་ ལྷག་འོས།
གསོད་པའི་བྱིར་འབད་པའི་མིང་། མཐུན། གོ་བཤོས་པ། ལྷ་ཏ་ཏུ་ཡིན། ཡི།
གསོད་པར་བརྩོན་པ། བརྩོ་བྱ་ཏ་ གསོད་བྱིར་འབད་བ་སྟེ་འདི་མིང་འཆད་
བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད། སྤང་བར་འོས་པའི་མིང་། དུ་ལུ་ སྤང་འོས། ཡལྱི་
ག་ཏ་ འགས་ཡའམ་མིག་ཏུ་སོན་པ། གསད་པར་འོས་པའི་མིང་། བ་རྩུ་
གསད་བྱ། བྱིན་རྩེ་ལུ་ མགོ་གཅད་འོས། དུག་གིས་གསད་བྱ་ལ། བེ་ལུ་
དུག་འོས། གཏུན་ཤིང་གིས་གསད་བྱ་ལ། ལུ་ཏ་ལུ་ གཏུན་ཤིང་འོས་པ།
དག་ལེགས་ཅན་གྱི་མིང་། ལུ་རྩྱ་ལུ་ དག་བཅན། ཞེས་སོ། །ལ་དང་མཚུངས་
པར་ཕན་འདོགས་མཁན་གྱི་མིང་། མ་ནོ་ར་བ་ ཡིད་ལ་འབབ་པ། བེ་ཏི་
སྒྲི་རྩུ་ ལ་དང་མཚུངས་པ། མ་བསྐྱེད་བར་ཡང་ཐོས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་
ཅན་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་བཅས་ནས་བྱ་མོ་སྒྲིན་པའི་མིང་། ཀྱ་ཀྱ་དུ་ ཆོས་
བཞེསྒྲིན་པ། ཡང་ན། ཀྱ་ཀྱ་དུ་ ཡང་རུང་། འདིར། ཐོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
ལྡན་པ་ལ། །བྱས་པས་མཆོད་ནས་བྱ་མོ་གང་། །མཆོད་སྒྲིན་དང་བཅས་

རྒྱུན་པ་ནི། ༼ཚངས་པའི་ཚོས་ཞེས་རབ་རྟ་གྲགས། ༼ཞེས་བཤད་པས་སོ། །
 རང་དབང་ཅན་གྱི་མིང་། ལྷ་ཏྭ་རྩེ་ རང་རྒྱུད་དམ་རང་དབང་། ཨ་བླ་བྱི་ཏེ་
 འཇོག་པ་མེད་པ། འདོད་འཛིང་། ཨ་བླ་བྱི་ཏེ་ ལྷོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བསྒྲགས།
 ལྷེ་རིན། རྒྱེ། རང་འདོད་ཅན། ལྷ་ཚྭ་རྩེ་ བདག་དབང་། བེ་ར་བ་ག་རྩེ་
 གཞན་ལ་མ་རག་པ། ཞེས་སོ། ༼གཞན་དབང་ཅན་གྱི་མིང་། རབ་ཏྭ་རྩེ་
 གཞན་རྒྱུད། པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ གཞན་ལ་རག་ལུས་པ། པ་ར་བ་རྟ། བུན། གཞན་
 དབང་ཅན། ལྷ་ཐ་བ་རྟ། བུན། མཐོན་བཅས་ཞེས་སོ། ༼རང་དབང་མི་འདུས་
 པའི་མིང་། ཨ་རྩེ་རྩེ་ རག་ལུས། བེ་རྩེ་ དབང་མེད། ཨ་ཡ་རྩེ་ རང་དབང་
 མིན་པ། ཨ་ལྷ་ཚྭ་རྩེ་ རང་དབང་མེད་པ། གྱི་རྩེ་ཀ་ གཞན་ལྷོས། བེ་བའི་
 རྩེས་སར་ཏྭ་རྩེ་ནས་གྱི་རྩེ་ཀའི་བར་མིང་དགྲུ་ཀ་གཞན་ལ་རགས་ལས་པའི་
 རྩེ་གངས་སུ་བཞེད་དོ། ༼ཤེ་བའི་བྱས་བྱས་པའི་མིང་། ཨ་བསྐྱ་ཏེ་ རག་
 བསྐྱས། རྩེ་ཏྭ་རྩེ་ གཤིན་བྱས་ཅན། ཉ་དང་ཤ་ཟ་མཐན་གྱི་མིང་། ཨ་མི་
 རྩེ་ཤིན་ཤི། ཤའི་ཟས་ཅན། ཤོ་ལེ་ ཤ་ཟན། ལྷ་མི་སྐྱེ་ ཤོ་ལེ་བེ་ ཞེས་
 གྲུང་བཤད། མང་རྟ་ཟ་རྩེ་པའི་མིང་། རྩེ་ཀ་ཀ་ ཟ་ཐུབ། ལྷ་སྐྱེ་རྩེ་ ཟ་རྩེ་
 ཨ་རྩེ་རྩེ་ ལྷོ་ཆེན་པོ། རང་ལྷོ་འགོངས་ཅམ་ལས་བྱ་བ་གཞན་ལ་སྐྱོ་བ་མེད་
 པའི་མིང་། ཨ་རྩེ་རྩེ་ ལྷོ་ཆེན་ཅན། ཨོ་ད་རི་ཀ་ ལྷོ་འགོངས། གསོ་བྱ་
 གཞན་བོར་ནས་རང་གཅིག་པུའི་གྲོད་པ་འགོངས་མཐན་གྱི་མིང་། ཨ་རྩེ་རྩེ་
 རིེ་ བདག་འགོངས། གྲུ་ལྷོ་རིེ་ རང་གྲོད་འགོངས་པ། རིགས་ཀུན་གྱི་

ཟས་ཟ་མཁན་གྱི་མིང་། སམརྒྱུ་ན་ ཐམས་ཅད་ཟ་བ། སརྒྱུ་རྩོད་ན།
རྩོད་ ཀུན་གྱི་ཟས་ཅན། སྒོན་པ་མི་གསལ་བ་ལ། བླ་རྒྱུ་མི་མུན་པོ་
ཞེས་སོ། ཆོག་ལ་གནས་པ་སྟེ་བསྟོན་པ་ཉན་པའི་མིང་། བརྟེ་ཡེ་ བཞོལ་
བརྟལ་བ། བོན་ཡ་གྲུ་རྟིན་རྟི། བསྟོན་པ་ཉན་པ། བཅ་ལེ་སྟོན་ཏེ་ བག་
ལ་གནས་པ། ཞུ་བུ་པེ་ བཀའ་ཉན་པ། དབང་དུ་གྱུར་པའི་མིང་། བུམ་
དབང་གྱུར། བུ་ཁེ་ཡེ་ དབང་སོང་། རུལ་པའི་མིང་། བི་རྩོན་ བི་སྟོན་པ།
བི་རྩོན་ རུལ་བ། བུ་ཁྱི་ཏེ་ བསྟོན་པ་ཞེས་སོ། གཞན་བུ་བ་སྟེ་ཆོག་ས་གྱི་
ལས་སྟོན་པའི་མིང་། བུ་རྒྱུ་རུ་ གཞོད་ལན་འཇལ། བེ་ར་བུ་རྩི་ བ་ལན་
སྒྲན། བེ་ར་ལྷ་ཏེ་རྟི། འཁོན་ལན་སྒྲན། ཞེས་སོགས་སོ། བླ་རྒྱུ་ལྷ་དེ་
རབས་ཆད་པ། སྟོག་ཏད་ཐུབ་པའི་མིང་། བི་བུ་སེ་ སྟོ་ཐུབ་བམ་ཡིད་བརྟན།
བི་སྟུ་ དང་། བི་བུ་སྟུ་ ཡིད་ཆེས་ཞེས་སོ། རེ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྱི་མཐའ་
སྟེ་ཆོག་ས་ལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་གང་ཟག་གི་མིང་སྟེ་ཆོག་ས་
སྟེ་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥ དེ་མོ་མོད་ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། སྟོ་ས། དང་། སུ་སྟན། སྟེས་པའམ་
སོ། སུ་རུམ་ འམ་སུ་རུམ་ སྟེས་པའམ་སྟེས་པ་སྟེ་དེའི་མིང་། བརྟེ་ར་ན་
ལ་སྟེས་ཀྱང་ཟེར། སྟོ། དང་། ལྷ། ལ་རེ་ སྟེས་པའམ་མི་སོ། ལྷ་རྩི། མི་སོ་
སྟེ་ཐུང་མེད། ལྷ་རྩི། མཉུ་ ལྷ་རྩི། ལྷ་རྩི། ཐུང་མེད། སྟོ། མོ། ཡོ་
འྱི་ལྷ། ཐུང་མེད། དེའི་མིང་གཞན། ཡོ་ལྷ། འདྲེས་བྱེད། རོ་ལྷ། རོག་མ་དང་།

བྲ་ལྷ། གཡོན་མ་དང་སྟོབས་དམན་མ་སོགས་ཟེར། ལྷ་ཉི་གྲུ་མ། བུད་མེད།
 རྟོ་གི་ནྤ། ལོངས་སྟོད་ཅན་མ་སྟེ་བུད་མེད་ཁྱད་འཕགས་སམ་བཅུན་མོ་ལྷ་
 བུའི་མིང་། མ་ཉི་ཉི་མཚན་བྱས་མ་སྟེ་བཅུན་མོ་ཆེན་མོའི་མིང་། ཨ་ག་མ་
 ཉི་ཤི། བཅུན་མོ་དམ་བ། བརྟ་ཀུ་ འདོད་འགྲོ་སྟེ་མ་འིང་། སྒྲི་པེ་ མ་འིང་།
 མ་འིང་དེ་ལ། ཉལ། ཟ་མ་དང་། གཞན་ཡང་། རྒྱུས་ནས་མ་འིང་། འབྱུང་
 སྐད་། ཟླ་ཟླེད། དྲག་དོག་ཅན། ཉམས་པ་མཚན་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་
 བྱེད་ཉེགས་ཀྱི་འདུལ་བའི་བརྟ་ཆད་དུ་གསལ། དེང་སང་གི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་མི་ཡིན་ན་རྒྱུས་པ་བུད་མེད་མ་འིང་གང་རུང་གི་རྟེན་ཅན་དུ་ཡིན་དགོས།
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ལ་ཕོ་མོའི་མཚན་
 མ་མེད་ཀྱང་དེ་དག་མ་འིང་གི་གྲངས་སྟུ་མི་གཉོགས་ཏེ་སྟོ་དང་སྟོབས་པ་སྐད་
 གདངས་སོགས་ཀྱིས་ཕོ་ཡི་གྲངས་སྟུ་བགྲང་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཁམས་
 པ་དང་། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ལ་ཕོ་མོའི་ཐ་སྟོད་དུ་བགྲང་བ་མེད་དོ། །
 དགས་པའི་ཟས་ཀྱིས་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་དོད་ཚུན་ཆད་ནས་ཕོ་མོའི་མཚན་མ་
 གང་ཡང་མེད་ན། དུས་དང་ས་དེར་མ་འིང་དུ་བགྲང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱུས་པ་བུད་མེད་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་མིང་ནི། ཏྲ་ཏྲ། ཡབ་བམ་
 རོ་རོ། ཨ་ལྷ། ཡུམ་མམ་ཟ་ཟ། སྐགས་འཆང་བའི་བུད་མེད་ལ། ལྷ་ཙ་རྒྱ།
 སྟོབ་དཔོན་མ། ལྷ་ཙ་རྒྱ་རྒྱེ་ སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུང་མ་སྟེ་ཡུམ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱུང་
 མ་ལ། བཅུན་མོ་དང་། རྒྱལ་མོ་དང་ས་འཚོ་མ་སོགས་ཟེར། རྒྱུ་ཡི། རྒྱལ་

རིགས་ཀྱི་ཆུང་མ། ཨྲ་ཁྱི། རྩེ་རིགས་ཀྱི་ཆུང་མ། ལུ་ཁྱི། དམངས་རིགས་ཀྱི་
 ཆུང་མ། བྱི་ར་ཁྱི། དཔའ་པོའི་ཆུང་མ་སོགས་དང་། ལུང་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག
 ཨ་ཁྱི་སྐྱ་རི་ཀླ། མདོན་འགོ་མ་ཞེས་པ་སྒྲིལ་པ་དང་དུས་བཟབ་ནས་འགོ་
 བའི་མིང་། སྤྱུ་ལྷི། འཕྱོན་མ་སྒྲིལ་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་མིང་། རྒྱ་རྒྱུ་
 གཡེམ་མ་སོགས་ཟེར། ཨལི་ལྷི། རྒྱུད་མེད་མ་སྒྲིལ་གཤམ། བི་ལུ་སྐྱ་
 ལྷགས་ས་མོ། དེ་ལ། བི་རྒྱ་བྲ། ཁྱོ་བྲལ་མའང་ཟེར། ལྷགས་མོ་གཞན་གྱིས་
 སྒྲུང་ན། ལུ་རྒྱ་སྐྱ་སྒྲུང་མ་སོགས་ཟེར། ལུ་ཁྱི། དམངས་རིགས་མོ། །
 ཨྲ་ཁྱི། རྩེ་ལོ། གྲུ་ཁྱི་ལྷ། རྒྱལ་རིགས་མོ། སོགས་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཟགས་
 པ་དང་། ཨལ་ན་ལ་ཡན་མཚོག་ལྷན་མ། བ་རྩ་རྩ་ལ་མཚོག་འཛེགས་
 མ། གྲུ་ཁྱི་ཡིད་འོང་མ། སྐྱ་རྩི། ཀུན་མཛེས་མ། བྲ་མ་དྲ། རབ་ཕྱོས་མ།
 སྐྱ་བའི། སྒྲིག་ལྷན་མ། ལེ་ལ་རྒྱ། སྒྲིག་མ། ར་མ་རྩི་དགའ་བྱེད་མ། ཨྲ་ཁྱི་
 སྐྱ། རྒྱུད་འཕགས་མ། གྲུ་མི་ལྷི། འདོད་ལྷན་མ་སོགས་རྣམ་པ་མང་པོ་དང་།
 ལུང་མེད་རུ་མ་དང་། ཁ་སྐྱ་སོགས་པོ་མའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལྷན་པ་ལ། པོ་
 ལྷ། གཉིས་སྐྱར་མ་ཟེར། རང་འདོད་ཀྱིས་ཁྱོ་བཙལ་བས། སྐྱ་ཡི་བ་རྩ་
 རང་འདོད་མ། པ་ཉི་སྐྱ་རྒྱ། ཁྱོ་འདོམ་མ། བརྒྱ་འགོག་མེད་མ་ཟེར། རྒྱལ་
 རིགས་སོགས་རིགས་ངེས་པ་ཅན་གྱི་ལུང་མེད་ལ། གྲུ་ལ་སྐྱི། རིགས་ཀྱི་ལུང་
 མེད། གྲུ་ལ་དྲ་ལི་ཀླ། རིགས་སྒྲིང་མ་ཟེར། བདག་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་
 ཀྱི་ཆུང་མ་ལ། སྐྱ་ཅ་རི་དྲ། ལེགས་སྒྲིང་མ། སྐྱ་ཉི། བདེན་མ། སྐྱ་ཁྱི།

ལེགས་མ། བཏི་བྲ་དྲ། བདག་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཕན་མ་ཞེས་སོ། །
 ༥ བཙོང་གི་སྒྲོ་ནས། ཀུན་ན་ཆུང་མ། ཀྲུ་མ་རྩི། གཞོན་ལུ་མ། རོ་ཚ་མི་
 ཤེས་པའི་བུ་མོ་ཆུང་དུ་ལ། གོ་རྩི། ཆུང་དུ་མ། ལྷུགས་ཆུང་མ་ཞེས་གོང་ཚེས་
 གི་རྒྱས་མེད་པའི་བུ་མོ་ཆུང་དུ། ཏ་ཅུ་རྩི། དང་། ཏ་ལ་རྩི། ལང་ཚོ་ཕན་མ།
 ཡུ་བཏི་དར་མ། སྤྲོ། སྐན་མོ། མཛའ་བའི་སྒྲོ་ནས། ལྷ་ལྷི། ལྷ་མོ། ས་
 ཤི། སྒོགས་མོ། བ་ཡ་སྒྲ། བ་མཉམ་མ་ཞེས་བཙོང་མཉམ་པ་ལལ་ཆེར་
 སྒོགས་སུ་འོས་པས་འདྲ་སྒྲུམ་མོ། གཞན་ཡང་། བཟླ་ཀྲུ། གཅེར་མོ། འདི་
 སྒྲེངས་བྱེད་མ་ལའང་འདུག དུ་དྲི། མོ་ཉ་མོ། འཕྲིན་བ་སྒོགས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་
 མོ་མོ་འདུས་པར་བྱེད་པའོ། །བེ་བྲ། སྐད་འཚོང་མ། དེ་ལ་ཚོགས་ཕན་
 མ་དང་འཕྲུད་མཐུན་མ་རེས་མ་གཟུགས་འཚོང་མ་སྒོགས་མིང་གཞན་ཡོད།
 སྐད་འཚོང་གཅོ་མོ་ལ། བྲ་ར་མུ་བྲ། ཚོགས་ཕན་གཅོ་མོ་ཟེར་ཏེ་རྒྱལ་པོས་
 བཀྱར་བས་སོ། །བྲ་ར་སྒྲི། ཀུས་བྱེད་མ་དང་། གཅི་ཀྲུ། ཅི་བྱེད་མ་ཡང་
 ཟེར། བུད་མེད་གི་ལྷ་མཚན་ལ། ར་ཇ་སྒྲ། རུལ། སུམྱི། མེ་ཏོག་ལྷན་པོ།
 ལྷ་མཚན། རི་རྩེ་རུས་ཚོགས་ཕན་ཟེར། རི་རྩེ་མ་དྲི་སྒྲི། ལྷ་མཚན་དང་ལྷན་
 པའི་བུད་མེད། སུམྱི་རྩི། སྒྲུམ་མ། ལྷུམྱི། བ་མ། ར་རྩུ་ལུ་ སུ་རོག་ ཀ་ལ་ལེ་
 ལུ་མ། མངལ་དུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཕན་ལ། གརྱ་ མངལ་སྤྲིད། གརྱ་བ་
 ཀྲུན། མངལ་ལམ་ལྷུམས་སུ་འདུག་པ། ལྷ་ན། མངལ་སྒྲུམ་པའོ། །པ་ཡི་
 མིང་ལ། བེ་རྩི། དང་། སྤྲི་དྲ། སྒྲིང་བྱེད་དམ་ལ། དུ་ཏེ་ ཡ་བ་བ་མ་སྒྲུ་བྱེད།

[illegible]

4 4 9

པའི་སྐྱུག་མོའོ། ཟླ་ལམ་ དང་། སྐྱ་ལམ་ སྐྱད་པོ་སྟེ་ཆུང་མའི་མིང་པོ་ནམས་
 ཁྱའི་སྐྱད་པོ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་སྐྱུན་ཟླ་ཆུང་བ་ལ། དེ་བ་ར། སྐྱད་པོ་སྟེ་
 མནའ་མའི་སྐྱད་པོའོ། །སྐྱུན་ཆེ་བ་གྲོས་པོར་གཏོང་ཞེས་བཤད། སྤང་མའི་
 ལུ་ལ། ལྷ་གི་ནེ་ལ། སྐྱག་ཆ་ཟེར། ཉེ་དུ་ལ། ལྷ་ཏི་ ཉེ་དུ། ས་གོ་རྩེ་ རིགས་
 མཆུངས། བུ་རྩེ་བམ་ འབྲེལ་བ། སུ་ གཉེན། སྤ་རྩེ་ གཉེན་འདབ། བརྩེ་
 ར་ལག་ སྤ་ལོ་ཉི་ཏེ་ སྐྱག་གི་གཉེན་མཆོམས་སམ་གཞན་དུ་པའམ་ཀུན་
 རྒྱགས་ལའང་འཇུག་གཞན་ཡང་། མི་རྩ། མཛའ་བཤེས། ས་ལྷ། གྲོགས་པོ།
 ཨ་རྩེ་རེ་ བདེ་མི་ཞེས་སོ། །གཉིས་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པ། མ་དུ་བི་ཏ་རྩོ། བ་
 མ་དག་ ཡང་ན། བི་ཏ་རྩོ་འམ། སྤ་ཏ་རྩོ། ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་གཉིས་ཆོག་གི་
 དབང་གིས་པ་མ་དག་ཅིས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་བུ་བུ་མོ་སྐྱགས་ལ་
 སྐྱར། འདི་དག་གཉིས་ཆོག་གི་མཐའ་ཅན་ནོ། །བ་ཡེ་ བ་ཆོད། དེ་ལ་ལྟོས་
 བས། བི་བུ་རྩོ། བྱིས་པ་ཉིད། བི་བ་པོ། ལུས་པ། ལྷ་རི་ཀམ་ ལུས་པ། བུ་ལྷོ།
 ལྷག་ལྷ་ཉིད། དུ་རུ་ལྷོ། དར་མ་ཉིད། ཡོ་བ་ལྷོ། ལང་ཆོའི་དངོས་པོ། ད་རྩེ་
 དར་བབ་བམ་སྐྱེས་བཅ། ཀན་པ་ལ། སྐྱ་བི་རྩོ། གནས་བརྟན། རྩོ་ཆོ། དང་།
 བི་རྩོ། ཀན་པོ། བི་རྩོ་ལྷོ། ཀན་པོ་ཉིད། ལྷ་ལི་ལྷོ། མགོ་སྐྱུའམ་སྐྱ་སེ་བ། བི་
 སྤ་སྤ། ཀ་བ། རྩོ་རིེ་ ཀས་པ། རྩོ་རྩ། ཀ་བའམ་ལང་ཆོ་ཡོལ་བ། ག་ཏ་ཡོ་
 བན་ ལང་ཆོ་སྤང་བ་སྟེ། དར་ཡོལ་ལམ་ལྟེད། རྩོ་རྩ། ཀ་བའམ་རྩིང་བའམ་
 རྩིས་པ། རྩོ་རྩ། འཕྲོགས་པ། མ་དུ་སྐྱ་ཀམ་ གཏུགས་པའམ་ནས་གཟེར་བ།

4 5 1

ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །

༥ དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆ་སྤྱི་ཡི་མིང་ལ། ཀླ་ཡེ་ དང་། ཤ་རྩི་རྩི་ དང་། དེ་རྩེ་
དང་། ཏ་ཅུ། དང་། གྲ་ཏྲི། འདི་རྣམས་ལུས་སམ་ཞེས་སྤྱར་བ་སྤྱུ་ཞེས་བྱ།
ལྷ་རྩེ་ གཞུགས་སམ་ལུས། སྤྱ་འདོམས་ན་གཞུགས་དང་ཁོག་བ་སོགས་ཉེ་
ཉེས་གདགས་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །བི་རེ་ དང་། བ་ལུ་སྤྱ། དང་། བ་སྤྱ། དང་།
བི་ག་རྩེ་ དང་། སྤྱ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ རྣམས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་མིང་དུ་རུང་ཞིང་། ཀ་ཏེ་བ་
རྩི་ ཅ་སྤྱི་བ། ཀ་ལེ་བ་རྩི་ ཅ་སྤྱི་བ་ཀྱང་དེའི་མིང་རྩི་ །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྤྱི་
མིང་། ཨ་རྩི། ཡན་ལག་ གྲ་རྩི་ཀུ་ ཤེས་བྱེད། ཨ་བ་ཡ་བེ་ ཅ་ཤས། ཨ་
བ་སྤྱ་རྩེ་ ཅ་ཤས་བ་སྤྱ་རྩེ་དོ། །ཤི་རེ་ དང་། ཤི་རྩི། མགོ་བོ། དེའི་མིང་།
ལྷ་རྩི། ཤི་བོ། མསྤྱ་ཀྱི་ མགོ་ཤས་དཔུ། ལྷ་རྩི་སྤྱི། ཡན་ལག་མཆོག་ཀྱང་ཟེར།
བྲ་ལི། སྤྱ། ཀེ་ཤེ་ མགོ་ར་ཉལ། ཤི་རྩི་རྩེ་རྩེ་ མགོ་ར་སྤྱེས། ཅི་ཀྱ་རེ་
བསགས་གཅོད། ཀ་ཅེ་ ཅོ་དོ། ཀྱ་རྩི་ལེ་ མདུང་འཛིན། ལྷ་རྩི་རྩེ་ དཔུ་སྤྱེས་
ཏེ་དེ་རྣམས་སྤྱི་ཡི་མིང་རྩི་ །ད་སྤྱ། དང་། ཀེ་ཤི་རྩི། སྤྱ་གཅན་མ། སྤྱ་དེ་ལ་
བཏེན་བའི་མིང་། ཤི་སྤྱ། ཐོར་ཚུགས། དེའི་མིང་། ཅུ་རྩི། གཅུག་ལུད།
དང་ཟུར་ལུད་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་སྤྱ་ཐོར་ཚུགས་བཅིང་བའི་མིང་རྩི་ །དེ་ལ། ཀེ་ཤ་
བྲ་ཤི། སྤྱ་ཆོམ་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། ཆོམ་གསུམ་དང་། ལྷ་ལྷ་བྲ་བཅིང་བ་ལ། ཟུར་
ལུད་གསུམ་བ་ལྷ་བ་ཟེར་བ་ལྷ་བྲའོ། །ཨ་ལ་ཀུ་ ཡན་བྲའམ་བཞིན་བརྒྱན་
ཏེ་དེ་བཟང་བཤོས་བའི་ཡན་བྲའོ། །ཡན་བྲའི་དཔུལ་བར་འཕྱང་བར། ལྷ་

མ་ར་ཀུ་ སུང་བ་ཅན། དེ་སོགས་སྒྲ་བཅིངས་ལུགས་ཀྱི་མིང་གཞན་ཡོད།
 རྣལ་འབྱོར་པའི་རལ་བ་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱ་ལྡན་ རལ་བ་ལྡན་རལ་ཅོག་སྒྲ་ལྡན་ རལ་
 མོགས་ཟེར། གཞན་གྱི་རལ་ཅོག་ལའང་འབྲུག་སྒྲ་བྲེག་བ་ལ། ལྷན་ མགོ་
 རེག་དང་། མཛེྲ། མགོ་ལྷུ་མ་ཟེར། མསྟ་ཀུ་ དང་། བོ་རྩི། དང་། མསྟེ་རྩི།
 གྲུང་བ། མསྟ་ཀུ་ལྟེ་མི་ གྲུང་རྒྱལ། ལྟ་ལ། བཞེན་ནམ་གདོང་ངམ་ཞལ། ལྟ་
 ལ་མརྒྱ་ལོ། བཞེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། བ་གྲི། དང་། ཨ་ན་ནི། གདོང་ངམ་
 ཞལ་ལམ་ལ། ལ་ལྟ་ཏེ་ དབལ་བ། དེ་ལ། ཨ་ལི་ཀི་ རྒྱན་གནས། བོ་རྩི་
 མིག་འཛིན། ལྷ་ལེ་ སྦྱོར་བྱེད། མ་རྩ་ཤི་ཀུ་ དུང་ཆེན་ཀྱང་ཟེར། ལྷ་ དང་།
 ལྷ་བོ། སྦྱོར་མ། ཀུ་རྩ། སྦྱོར་མཚམས། བསྐྱེ་ མིག་གི་རྩི་མ། དུ་ར་ཀུ།
 མིག་གི་འབྲས་བུ་སྟེ། ཀ་རྩི་ནི་ཀུ། མཐོང་བྱེད་ཀྱང་ཟེར། མིག་གི་མིང་དུ།
 ལོ་ཙ་ནི། ལྷ་བྱེད། ལ་ལ་ནི། འབྲེན་བྱེད། ཅུ། གཟིགས་བྱེད། ཨ་ལྷི། ལྷ་ན།
 ལྷ་ལྷ་ཏི། དང་། ལེ་ཏི། མཐོང་བྱེད། དྲི་དང་། དྲི་ཀ་དང་། དྲི་ལྷི། ལྷ་བ་སྟེ་
 མིག་ འདི་རྣམས་གང་ཡང་མིག་གི་མིང་དུ་བྱང་མེད་ལ། ཞེས་སྒྲུབ་ན་སྒྲུབ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། ཨ་སྐྱེ་ མིག་ལྷུང་། མིག་གིས་ལྷ་བ་སོགས་བྱ་བ་བརྗོད་
 བ་འོག་ཏུ་འཆད། ལྷ་ཏི། ལྷ། ལྷ་སྐྱེ། ལྷ་ལམ་ཤངས། ལྷོ་རྩ། ལྷོ་མ་བྱེད།
 གཞུ་བ་རྩ། དྲི་འབབ། ལ་སི་ཀུ་ ལྷ་འབྲིན། ལྷ་ས་བུ་ཏི། ལྷ་འེ་བུ་ག་ ཀུ།
 ལ་བ། ལྷོ་ཏི། དང་། ལྷོ་ཏི། ལྷ་བྱེད། ལྷ་ཏི་ ལྷོ་མ་བྱེད། ལྷ་བ་ཏི། ལྷ་བྱེད།
 ལྷ་བ། ལྷོ་མ་ལྷ་བྱེད། ལྷ་བྱེད་ཀྱི་ ལྷ་འཛིན་སོགས་ཟེར། ཅ་མ་སེ་ ལྷ་བ་

ལ། ཀ་པོ་ལ། མཁུང་བ། གཞུང་ མཁུང་ཚོས་ཏེ་དམར་མདངས་ཡོད་པ་ལྟ་
 ལུ་ལ་ཟེར། ལྷ་མི། ཁའ་མ་སྒོའ་མ་གདོང་། ཏུ་རྩྭ། ལ། དེའི་མིང་ག་ཞེན། བ་སྟོ།
 སྒྲ་བྱེད། བ་ད་འོ། གསུང་བྱེད། ལྷ་སྟོ། འཛིག་བྱེད། ལྷ་ན་འོ། ཞལ། ལ་བ་
 འོ། སྒྲ་བ་འི་སྒོ་ཞེས་ཟེར། སྒྲི་ཀྱ་ཁྱི། ཁའི་གྲ་སྟེ་མཐའ་བུར་གཉིས། ཞེས་
 ལ་མཆུ། ལ་རྩ་ར། མ་མཆུ། དེ་གཉིས་ཀར་ཡང་མཆུག་གོ། མཆུའི་མིང་དུ་
 ཞལ་གཡོགས་དང་སོ་གོས་ཀྱང་ཟེར་རོ། ཏུ་རུ་ འགམ་བ། དེའི་བྱ་བ་འི་སྒོ་
 བས། ཤོ་ལེ་ ལུང་འགམ། ར་སྟེ་ ཐག་འགམ་ཡང་ཟེར། དེ་སྒྲ། དང་། ར་
 དུ། སོ། དེ་ལ་ར་དམ་ ལུང་བྱེད་དང་། ད་ཤ་ན་ གཅོད་བྱེད་ཀྱང་ཟེར།
 དེ་སྒྲ། མཆེ་བ། ཏུ་ལུ་ ཀན་ཀྱ་ཀྱ་དེ། རྟེ་ལ། དེ་སྒྲ་མི་སྒྲ། སོའི་ཤ་སྟེ་རྟེ་ལ།
 རི་རྩ། ལྷ། ར་ས་རྩ། རོ་ཤེས། ར་ས་བྱ། རོ་ལྷོང་། ར་ས་ག་ཏུ་ རོ་འཛིན་
 ཟེར། རོ་ར། དང་། ཅི་བྱ། ཀོས་ཀོའ་མ་ཞོ་སྒོ་ཞེས་སྒྲའང་འབོད། དེ་ལ། ཅི་
 ལུ་ཀོ་ མ་ནེ་ཡང་ཟེར། སྒྲི་བྱ། སྒྲེའ་མ་གྱིན་བ། དེ་ལ། ཀ་རྩ་བྱ། མགོ་
 འཛིན་དང་། ཤི་རོ་རྟེ་ མགོ་ཡི་སྟེགས། མཛིངས་པ་འང་ཟེར། ཀ་རྩ་ ཞེས་
 བའ་མ་གྲུལ་བ། ཀ་རྩ་བྱ་ལི་ཀ། མིང་བ། ཀ་རྩ་མ་ཁི། ཞེས་མཆུད། ག་ལེ་
 ཞེས་གོང་ཡང་རོ། མ་གྲུལ་བའི་རི་མོ་གསུམ་བའི་བྱེད་མིང་། ཀ་སྒྲ་བྱི་བུ་
 དུང་མ་གྱིན་ཞེས་སོ། གྲི་ཀྱ་ཁྱི་ཀ། དང་། ལྷ་ཏུ། ལྷག་བ། ལ་བ་ཏུ།
 གཉའ་བ། ཞི་ཤ་ ཐག་བ། ལྷ། ལུང་གནས། སྒྲུང་ ཐལ་གོང་ངམ་ཐག་
 བ། རོ་རྩ། སྒྲིག་བུས་སམ་ནམ་འཚོང་། ལག་བའི་མིང་དུ་ ལྷ་ར། དང་།

དོ་ དང་། དོ། དང་། ཀ་ར་ བླ་ཏུ་ རྣམས་ལག་པའམ་ཕྱག་ བྲ་བེལ་
 འཇུག་ཕྱེད། བླ་ཁྱི་ ཕྱག་གམ་ལག་པ། དེས་ལག་མགོ་ལའང་འཇུག་ ཏུ་
 ཕྱག་གམ་ལག་པ། དེས་ཐལ་མོ་ལའང་འཇུག་གསུངས། ལག་པའི་སྐྱ་རྣམས་
 དབུང་པ་དང་། སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་དབུང་པའི་སྐྱ་ཡང་ལག་པ་ལ་འཇུག་
 པ་ཡང་ཡོད། བླ་ཏུ་མི་ཁ་རྩ་། དབུང་མགོ་ ཀ་རུ་ མཆན་ཁུང་། བ་ཏུ་
 དབུང་པ། བྲ་གར་ བར་ལྟའམ་དབུང་པ། ཀྲུ་ཀ་རྩ་། བྲ་མོ། ཀ་པ་ཁྱི་
 བྲ་ཆོགས། བྲ་ཀོལ་ ལག་རར་ཏེ་འདི་ལ་གཞན་དུ་ཏེ་བའི་དབུང་པ་ཡང་ཟེར།
 མ་ཁྱི་བརྒྱ་ མཁྱིག་མ་སྟེ་ལོར་བུ་འཆིང་བ་ཞེས་ལག་གདུབ་དང་རྒྱན་ལོར་
 བུ་འཆང་བའི་གནས་སོ། །ཤ་ཡ་ ལག་མགོ་ ཏུ་བྱི་ ལག་པའི་རྒྱབ།
 ཏུ་ཏུ་ལོ། ལག་མཐུལ། ཞི་གུ་ལི་ མོར་མོ། ཞི་གུ་ལི་ མཐེ་བོ། ཏུ་ལྷོ།
 མཐུབ་མོ། དེ་ལ། བྲ་དེ་མི་ལྷོ། སྟོན་ཕྱེད་ཟེར། མཐུ་གུ་ལི་ གུང་མོ། ཨ་རྒྱ་
 མི་ཀླ། མིང་མེད་དེ་སྒྲིབ་ལག་ཀ་ལྷོ་ལྷོ་ཀླ་ དང་། ཀ་ལྷོ་ ཀླ། མཐེ་ལྷུང་།
 ཀ་ཁར་ དང་། ཀ་ཁར་ མེན་མོ། དེ་ལ། ལུ་བརྒྱ་བ། སྐར་བྱང་མོགས་ཟེར།
 མོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་བྲ་བའི་གནས་སྐབས་ལས། སྐལ་ སྐུར་། ཁ་ཏ་ཀ་
 དང་། ཅ་བེ་ཏུ་ཡང་སྐུའི་དང་མ་འདོམ་ཀ་སྐུར་། འདོམ་ཀ། ལྷག་དབྱུང་
 དང་ཐལ་ལྷག་ཅག་སྐུ་ཅན། ཅ་བེ་ཏུ་ ཐལ་མོ། བྲ་ཐི་ཏ། རྩོར་བ་སྟེ། ལག་
 པ་ཡ་རེའི་ནང་གི་ཆད། ཨ་རྒྱ་ལི། སྟོན་བ་སྟེ་ལྷོར་བ་གཉིས་སྐུར་བ། བླ་དེ་
 ཤ མཐོང་ལྷུང་སྟེ་མཐེ་བ་མཐུབ་རྒྱང་བའི་བར་རོ། །དུ་ལ། མཐོ་ཆེན་ཏེ་

གྲང་མཐེབ་བར་རོ། །སྤྱི་མཐེབ་བརྒྱུད་བའི་མཐོ་ལ། བོ་ཀུརྩ་ བ་ལང་ན་བ་
 ཟེར། མཐེབ་ལྷུང་མཐེ་བོ་བརྒྱུད་བའི་མཐོའི་མིང་། བེ་ཏ་སྟེ་ ལྷག་འདོད་དེ་
 སོར་མོ་བཅུག་ཉིས། ལག་མཐིལ་བཅས་སོར་མོ་བརྒྱུད་བའི་ཆོད་ལ། ཅ་བེ་ཏ་
 ཐལ་མོ་སྟེ་དེ་ལ། བྲ་ཏ་ལ་ ལྷག་གནས་དང་། བྲ་ཏ་སྟེ་ ཐལ་མོ་བརྒྱུད་བ་ཟེར།
 གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ལག་བ་སོར་མོ་བརྒྱུད་བ་ཁ་སྐྱར་ལ། སི་ཏ་ཏ་ལ་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ཞེས་སོ། །ལག་བ་ཡ་གཅིག་གི་ཐལ་མོའི་སོར་ཅེ་རྩུང་བསྐྱམ་
 ལ། བྲ་མི་ཏ་ བྲ་མི་ཏི་ ཁྱོར་བ། ཁྱོར་བ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བ། ཡུ་ལི་ སྟེ་
 བ། ཏ་སྟེ། བརྒྱུད་བྱ་སྟེ། སོར་མོ་བརྒྱུད་བའི་ལག་ཆོད་དེ་གྲུ་མོ་ནས་སུ།
 དེ་ལ་སོར་ཉེར་བཞི་ཡོད། དེ་ཉི། བསྐྱམ་བྱ། བྱ་མ། འདོམ་སྟེ་ལག་སོར་
 བཅས་ཐད་ཀར་བརྒྱུད་བ། ལག་བ་སྟེར་དུ་བརྒྱུད་ནས་འགྲེང་བའི་ཆོད་ལ།
 བོ་རྩམྱི་ མི་འགྲེང་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུས་ཀྱི་ བློ་སྤྱོད་ རྒྱབ་བམ་སྐལ་བ། བྱ་
 མདུན། ཡ་བ་ས་བྱ། ལུས་གཡས། དཀྱིའི། གཡས། བྱ་མི། གཡོན། ས་བྱ།
 ལུས་གཡོན། ལུ་བ་རི་ སྟེར། ཡ་རྩོ། འོག་གམ་ཞབས། མ་རྩུ་མི། དབུས།
 ཡི་གས། ཡན་ལག་ བྲ་ཏྱི་གི་ ཉིང་ལག་ སྟེ་ ཆོག་ས་ཞེས་སོ། །ལུས་ཀྱི་
 མདུན་གྱི་ཆ་ལ། བསྟོ། ཐོང་ག། ལུ་ར་ བྲང་ངམ་ཐོང་ག། དེ་ལ། ཀྱོ་རྩི།
 འཐུག་ལྷན་དང་། ལྷ་རྩྭ་རྩི། ལག་བའི་བར་ཟེར། སྟེ་ དང་། སྟེ་ ལྷ་
 མ། ཀྱུ་ཅ། དང་། ཀྱུ་ཅོ། སྐྱམ་བྱེད། བཡོ་རྩ་ར་ འོ་འཛིན་ཏེ་དེ་ནས་སྐྱུ་
 མའི་མིང་། རྩུ་ཅུ་གི་ ལྷ་ཅེ་འམ་ལུ་རྩོག་ དེ་ལ། ཀྱུ་ཅེ་རྩོ། ལུ་རྩོག་ ཀྱུ་ཅུ་ན་

4 5 7

[illegible]

ཕྱི་བ་མ་སོགས་གོང་བཞིན། མཛུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལའང་འཇུག་ཤུ་གྲི། སྤྱི་
བུ། དེའི་མིང་གཞན། ཉེ་ཇོས། ལྷ་བ། རེ་ཏྲ། ཐིག་ལེའམ་ཁམས། བྱི་
རྒྱུ་ས་བོན། བྱི་ཐྱུ། རུས་བྱེད་ཀྱང་ཟེར་རོ། །བྱེད་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་དམར་པོ་ལ།
ར་ཏྲ། འབྲུག་གོང་བཤད་ལྷ་མཆོན་དང་། གཞན་ཡང་མངལ་འབྲུག་སོགས་
ཟེར། རོ་ཅི་མདངས། ཞོ་རི་གཟི་བཞིན་དམ་མདངས། དོན་སྤྱོད་ཀྱི་
མིང་། རྩྱུ། རྩྱུ། དེའི་མིང་། རྩྱུ་ཡི། རྩྱུ་པོ། རྩྱུ་བུ། རྩྱུ་བ་ཕན། ཨ་
གཟུ་མོ། ཤ་མཆོན་ཡང་ཟེར། རྩྱུ་མ་ཀ་མོ་བ། རྩྱུ་མ། འང་དེའོ། ཉི་
ལ་ཀྱི། རྩྱུ་བྱེད་ཀྱང་ཟེར། རྩྱུ་རྩ་མཆོན་པ། དེ་ལ། ཀྱི་ལ་ཁྲོ། རྩྱུ་བྱེད་
ཀྱི་པོ་སོགས་ཀྱང་ཟེར། རྩྱུ་དང་། ཨ་ཀྱི་ཏ། མཆོན་པ། མཆོན་པ་
མཆོན་པ་ལྟ་མཆོན་པར་བསྒྲུབ། རྩྱུ་མཁལ་མ། རྩྱུ་མ་ལ། རོ་བ།
ཐིག་མཆོན་པ། རྩྱུ་མཆོན་པ་བྱེད་དང་། རྩྱུ་རྩྱུ་ཏ། རྩྱུ་རྩྱུ་ཏ།
ཐིག་པ་ལ་ལོང་ག་ཞོ་དེ་ལ་ཀྱི་ཐང་པ། རྩྱུ་ཀྱི་ཏ། གཉི་མ། ཞེས་སོ། །
གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས། རྩྱུ་ཏ། དང་། རྩྱུ་ཏ། ཐགས་པའམ་ལུས་པ། རྩྱུ་
ཏ། ལུས་པགས། ཨ་ཀྱི་ཏ། རྩྱུ་ཏ། ལུས་པའམ་ལུས་པའི་ཞེས་སོ། །ཐི་ཏ།
དང་། བ་ཏ། དང་། རྩྱུ་མཆོན། ཏ། དེ་ལ་དབྱེ་བ་མདོ་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་
གསུངས། གཙོ་བོ་གསུམ་པོ། ཨ་བ་རྩྱུ་ཏ། དབྱེ་མ། ལ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ།
ར་ས་རྩྱུ་རོ་མ། ཞེས་སོ། །ཀ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏ། རྩྱུ་རྩྱུ་ཏ་ལའང་འཇུག་མ་རྩྱུ་
ལུས་པའི་རྩྱུ་ཏ། ཐགས་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏ། རྩྱུ་ཏ། རྩྱུ་ཏ། ལ་ཀྱི་ཏ། རྩྱུ་ཏ། རྩྱུ་ཏ།

ནག་པ་ལྷ། ཞག་པ་སྒྲ། ལྷུ་པག་གམ་ཞག་ཀ་ལེ་ བད་ཀན། སྒྲུ་
 བད་ཀན་དང་མཆིལ་མ་སྒྲ་བས་དང་སྒྲུར། གརྱ་ མེ་བར། རོ་མ་ ལྷུ་ལྷེ་སྒྲ་
 ལྷུའི་མིང་། ལྷུ་ནི་གོང་དུ་སོང་། ལོ་མ་ བ་སྒྲ། དེ་ལ། ཏུ་ཏུ་ཏྲི་ ལུས་
 ལྷུས་ཀྱང་ཟེར། རོ་མ་ཀུ་བ། བ་སྒྲུའི་ཁོང་བྲ། སྒྲུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 ཟེར། རྒྱ་ཏུ་ལ། དང་། མཚན་གྱི་ལེ་ འདྲེང་བ་ལྷེ། བེ་སྒྲུ་ ལྷུས་ཤེས་དང་།
 ཀུ་ལ་ཀ ཏུས་མཚུངས་ཀྱང་ཟེར། ཏི་ལ་ཀ་ ཐེག་ལེ་ལྷེ་སྒྲེ་བ། བག་ཐེག་
 ཀྱང་ཟེར། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་སྒྲིགས་མ་ལ། ཀེ་ལྷོ། དང་། མ་ལོ། ཟེར།
 དེའི་བྱེ་བྲག་ བ་ཀྱི་ཏ། བཤང་བ། ཨ་བ་སྒྲུར། སྒྲུ་ བ་མ་ལོ། དྲི་ཆེན།
 དེའི་མིང་གཞན། ལྷུ་རྒྱ་རེ་ འདྲེང་བྲ། བརྒྱ་སྒྲི། དེམ། སུ་དྲི་ཤི་ རྒྱག་པ།
 སུ་ཐོ། ལྷུ་སྒྲ། བེ་སྒྲ། ལྷུ་གནས། བེ་བྲ། དང་། བེ་རྒ། ལྷུ་ལྷུ་དང་།
 ལྷུ་དེ་ཆ་སྒྲིགས་ཟེར། ལྷུ་རེ་ དང་། བེ་རེ་ མི་གཙང་བའམ་ལྷུ་སྒྲ། ལྷུ་ཏྲི་
 གཙོན། བྲ་སྒྲུ་བེ་ དྲི་སྒྲ། ལྷུ་དེ་ ཏུ་ལ། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ དང་། ཁེ་རེ་ མཆིལ་མ།
 ལྷུ་ལྷ། ལྷུ་འདྲེང་ཀྱང་དེའི་མིང་རོ། ཁེ་ཏྲི་ཀ། ཁ་སྒྲ། ཨ་བྲ། མིག་གི་
 མཆིལ། དེ་ལ། ལྷུ་ལྷུ་ མིག་ལྷུ་དང་། རོ་དེ་ལྷོ། ཏུས་བྱང་ཡང་ཟེར། ཨ་
 ལྷོ། དང་། ཨ་སྒྲུ་ མཆིལ་གི་ ཁྲ་སྒྲུ་ལོ། མིག་གི་དྲི་མ་ལྷེ། མིག་ལྷུ་གམ་
 ཏུ་མ། ཏུ་ཤེ་ཀ། ཡང་དེའོ། ཁྲ་སྒྲུ་ལོ། མོའི་དྲི་མ་ལྷེ་སྒྲི་རྒྱག་ ཀྲ་མ་ལོ།
 ལྷུ་ལྷུ་དྲི་མ་ལྷེ་ལྷུ་བས། ཤོ་སྒྲུ་ནི་ཀོ། ལྷུ་བས། ཏུ་ཏུ་ཏྲི་མི་ ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་
 སུའོ། གཞན་ཡང་། སྒྲུ་ སུ་ག ཁྲ་དེ་ཙྲུ་ ཀྲང་བའི་རྒྱུ་ དེ་བཞིན་

གཞན་ལ་ཡང་སྐྱུར། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་འཁྱུར་རིམ་གྱི་མིང་ལ།
གལ་ལམ། རུར་རུར་པོ། ལུ་ཐུད་མ། མེར་མེར་པོ། བེ་ཤྱ། བར་བར་པོ། ལྷ་
ན། བོར་བོར་པོ། བ་ཤྱ་ཤྱ། དེ་བཞིན་རྐང་ལག་འཁྱུས་པ་དང་། ལུས་ཚོགས་
པ་དང་མངལ་ནས་བཅས་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥ ལུས་ཀྱི་མི་མངོས་པའི་སྒྲིབ་ཅི་རིགས། ཀྲུ། སྐྱུར་པོ། བི་རྩུ་མུ་ སྐྱུར་པ།
ག་ཏུ་ལེ་ སྐྱུར་སྐྱུར། བ་ཤྱི་བ་ཚུར་དུ། གཉེར་མ་མང་བ། བ་ལྷི་རྩེ་ གཉེར་
མ་ཅན། ལུ་ལི་ཏྱ། སྐྱི་ཐེར། བི་ག་ཏ་ཀེ་ ལུས་ཉམས་པ། དུས་ལེ་ ཉེས་པ་
ཅན། རྩོ་ཏེ་ རིང་པ། ལྷི་ས་ལེ་ ལུས་སྒྲོམ། ཏུ་རྩི་ལེ་ གསུམ་པོ་ཆེ། བི་སྒྲོ་
བེལ་ དང་། ལསྒྲོ་དར་ གསུམ་འཕྱངས། ལ་བ་ཁྱེ་ཏེ་ སྐྱ་ལེ་བ། ལ་བ་
རྩེ་ སྐྱ་ཉག་ ལ་ཏི་སྐྱུ་ལ། ཏུ་ཅང་སྒྲོམ་པ། ལ་ཏི་ཏུ་སྐྱུ་ ཏུ་ཅང་བྱང་པ།
ལ་ཏི་དུ་རྩེ་ ཏུ་ཅང་རིང་པ། ལསྐྱུ་ དམན་འགོ་སྒྲེ་བོང་རྩུང་པ། ཏུ་སྐྱུ་ མཚར་
སྒྲོགས་ཏེ། བོང་རྩུང་པ་ལ་གཞན་གྱིས་འཕྱུ་ནས་འདི་འདྲ་མོ་ཟེར་བ་ལྷ་བུ་
ལ་གོ་དགོས་འདྲ་སྐྱུ་མོ། །ཁ་མ་ན། མི་འུ་བྱང་། མ་ལ་གཞུ་ སྐྱ་བ། བི་ག་
ལསྐྱུ་ ཡན་ལག་མ་ཚང་པ། ལ་བོ་གཞུ་ ཡན་ལག་ཉམས་པ། བི་གུ་ སྐྱ་
རུམ། བི་ཁུ་ དང་། བི་ཁུ་ འད་སྐྱ་རུམ་སྒྲེ། བི་ལས་ཁྱའི་ཞེས་བྱ་སའི་ཁྱ་བུ་
བསྐྱུར་བ་གསུའི་གཉིས་པའི་ཞེས་འདོད་འཛོར་གསུངས། ལ་བྱ་སེ་ སྐྱ་མེད།
ལ་བྱ་བྱ་ས། སྐྱ་ཏའི་ལྷ་བུ་ཞོགས་དང་། ཁུར་ཏེ་སེ་ སྐྱ་བཟེས་པ། བ་ར་རྒ།
སྐྱ་སྐྱུགས་ཏེ། སྐྱ་ཚོ་བ། ལར་གཏ། རྐ་བ་བོང་བུའི་འདྲ་བ་ཞོགས་དང་། ལ་

ཀུཾ་ རྩ་བ་མེད་པ། བརྟེ་རུ་ དང་། ཨེ་རུ་ འོན་པ། ཅུ་ལྷན་ཀུ་ མིག་ཚུང་།
 ཨ་ཏི་བརྟེ་ཀུ་ མིག་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ། ཨ་ཀྱི་ཤུ་ལ། མིག་པོ་ཆེ། ཅུ་ལྷན་ དང་།
 བི་རྩུ་རུ་ མིག་ཚུང་པ། ཨ་རྩུ་ འོང་བ། འདི་མུན་པ་ལ་འང་འཇུག་པར་
 བཤད། བ་ལི་རུ་ མིག་ཡོ་བ། ཀེ་ཀ་རུ་ མིག་སྒྲིབ་འང་དེ་འོ། །ཀུ་ཆ། དང་།
 རེ་རུ་ ཞར་བ། ཀུ་རྩུ་ཀུ་ ཤེལ་མིག་ སྒྲིལ་མིག་ ཨ་ན་ཀུ་ཀུ་
 མིག་མེད་པ། ཏུ་རི་ཀེ་ཤ་ སྒྲ་མེར་སྒྲ། ལྷ་ག་ཀེ་ཤ་ སྒྲ་བ་ལང་གི་སྒྲ་འདྲ་བ།
 དརྩུ་རུ་ སོ་ཟམ་མམ་སོ་སྟོ། ཨ་དརྩུ་ སོ་མེད། སྒྲ་ལྷ་ཤི་རུ་ མགོ་འབར་
 འབུར་ཅན། ཁར་ཤི་རྩ། བོང་བུའི་མགོ་འདྲ་བ་སོགས་དང་། ལྷ་ལ་རྩུ་བི་བརྩ།
 ཤ་མདོག་སྟོ་ཆེས་པ། ལྷ་ཏུ་རྩུ་བི་བརྩ། མེར་ཆེས་པ་སོགས་དང་། ལྷ་ཀུ་
 ལྷགས་པ། དེ་ལ། ཨ་བཅ། སྒྲ་མེད་ཟེར། ཁགྲ་ལ། དིག་པ། ཀུ་རྩུ་ དང་།
 ཀུ་ཀ་རུ་ ལག་རུམ། ཀུ་ཆི་ ལག་སོར་རུམ་པོ། བརྟེ་ ལྷམ་པོ། ཀུ་ཆི།
 ལག་སོར་འབུམ་པ། ཤོ་ཆ། ལྷ་པོ། ཁ་ཆ་ཤ། འཕེང་པོ། ཁེ་ལུ་ ལྷམ་པོ།
 ཀུ་རྩུ་རི་ཀུ་ སྒྲ་དང་འཆལ། བརྟེ་ དང་། བརྟེ་ ལྷམ་སོ་བཤད་པ། བརྩ།
 ཀུ་དམས་ཏེ་ཞ་པོ། ཅི་ཏི་ཀུ་ ལྷམ་མ་མཚན་ཅན། ཨ་ཏི་མྱི་བ། མཁུལ་
 རིང་ཆེས་པ། ཨ་མྱི་བུ་ མཛིང་བུ། ལྷ་ལ་རྩུ་རྩུ་ སོ་མཚན་ཆད་པ། ཨ་
 བརྩུ་ རྩུ་མེད། ལྷ་རྩུ་ རྩུ་མུག་ ཨ་ཏི་ཀི་ལྷ་སྟེ། མ་འོངས་པ་རང་ལ་
 སྒྲིབ་པ། རྩུ་རྩུ་ དམས་འོང་། སྟེ་ཀུ་ཅི་ཏུ་ ཀུ་ལག་འབུམས་པ། ལྷ་བ་
 ལྷ་ཀུ་ རྩུ་མུག་ལྷའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ། །

༥ ལུས་ཡིད་དྲུ་འོང་བའི་བྱེ་བྲག་གི་མིང་ལ། ཤོ་ལྷ། དང་། ཤུ་ལྷ། མཛེས་
 བཤ། ཀུན་ཀྱི་སྤྱུག་གྲུ། སྤྱུ་རྩི། དང་། སྤྱུ་རྩི། རབ་མཛེས། རུ་ཅིར་གསལ་
 མཛེས་སམ་འོད་ཆགས་པ། རྩ་བུ་མཛེས། སྤྱུ་ཤ་མི། ལེགས་མཉམ། སྤྱུ་རྩེ་
 ལེགས་པ། ཤོ་ལྷ་འོ། ལེགས་མཛེས། ཀུན་ཀྱི་ཡིད་འོང་། མ་ལོར་མི། ཡིད་
 དགལ། མ་ལོ་རྩ་རྩི། ཡིད་འཕྲོག་རུ་ཕྱོ། སྤྱུག་གྲུ། མ་རྩེ་མཆར་སྤྱུག་མ་རྩེ་
 ལོ། ཡིད་འཐད། མ་ལོ་རྩི། རྩིང་སྤྱུག་རྩེ་ཏི། འབར་བ། རྩེ་བོ། མཆར་བ།
 སྤྱུ་ཤ་ལྷ། ཀུན་མཛེས་སམ་ལེགས་མཉམ་སྤྱེ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་མིང་། སྤྱུ་ཀུ་
 ལྷ་རྩི། ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ། ཀོ་མ་ལོ། མཉེན་པ། མི་དྲུ་ལོ། འཇམ་པ། མི་དྲུ་
 འཕོལ་བ། ཡན་ལག་མཆོག་གི་གཟུགས་མཛེས་པ་དང་ལྷན་པའི་མིང་། མི་
 རྩ་སྤྱེ་རྩེ་རྩེ་མེད་གཉིས་གཟུགས་ཅན་ཞེས་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་
 དོན་ཏི། ལྷ་རྩི་རྩེ་པ་རི་རྩ་རྩེ་ལྷེང་གའ་བ། སྤྱེ་བཟླ། སྤྱེ་སྤྱེ་མཆོགས་པ།
 རྩེ་རྩེ་དེ་རྩེ་བ། བལྱ་རྩེ་མཛེས་པ། དེ་རྩེ་ལོ། ལྷ་རྩེ་སྤྱུག་པ། བ་ར་མ་ལྷ་བྱ་
 བ་བར་སྤྱུ་ལ་ཏ་ལྷ་ས་མ་རྩེ་ག་རྩེ་། འདོག་བཟང་པོ་རྩེ་པ་མཆོག་དང་
 ལྷན་པ། ཞེས་དང་། སྤྱེ་སྤྱེ་རི་ཀེ་མཛེས་པ། ལྷ་རྩེ་རྩེ་བ། གཟུགས་བཟང་
 བ། རྩེ་པོ་དེ་ལོ། རྩེ་པ་གཞུང་ཆང་རྩེ་སྤྱུ་ལྷ་ལྷ་བ། བ་བན་ལིན་པ་ཏ་
 སྤྱེ་བོ་བྱུ་རྩེ་ལྷ་བ། བཟླ་གཞོན་རྩེ་འདབ་ལྷ་རྩེ་ཤིན་ཏུ་རྩེ་པ་དག་
 བ། བཟླ་རྩེ། མཆུ་བེམ་པ་ལྷ་རྩེ་དམར་པ། ལྷ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་པ་བཟླ། གཟུགས་
 སྤྱེ་འཕྲུལ་དྲུ་བྱས་པ་བཞིན། སྤྱེ་རྩེ། མཛེས་པའམ་ཏ་ལེར་གྱུར་པ། ལྷ་རྩེ་

དེ། བྱད་གཞུགས་སམ་བྱད་བཞིན། ལྷ་ལེ་བྱ་ཙྰ་ཏེ་བ་དམ་རྩི་ཡ། སུདོན་
 དུ་བྲིས་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་ན་སྤྲུག་པ། ལྷ་ལེ་བྱ་མུ་དོན་ཏེ་ཐང་ཀ་ཞེས་སོ། །
 བརྒྱ་རུ། ལེགས་པ་འཕམ་མཛེས་པ། ཞེས་དང་། ཆེས་མཛེས་པའི་མིང་།
 ལ་སེ་ཙྰ་ན་ཀེ། ལྷ་བས་མི་ངོམས་པ། ཡང་ན། ལྷ་སེ་ཙྰ་ན་ཀེ། ལྷ་བས་ཆོག་
 མི་ཤེས་པ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་མཚན་དཔེའི་སྐབས་ནས་བརྒྱན་པ་བཞིན་
 རོ། །

༥ སེམས་ཙན་དེ་དག་གི་ལུས་ཀྱི་ལས། དགེ་མི་དགེས་བསྐྱས་པ་དང་། རྒྱ་
 ཅལ་སོགས་སྐབས་གཞན་དུ་བརྗོད། །འདིར་ཅི་རིགས་སྒྲོས་པ་ལས། སྤྱལ་
 བའི་མིང་ལ། རྩི་ལྷ། དང་། ལྷ་མོ་དང་། རྩི། སྤྱལ། གཞན་ཡང་དེའི་མིང་དུ།
 བེ་རྩི་ལྷ། དང་། བེ་རྩི་ལྷ་ཤོ། གཡལ་བའང་ཟེམ། རྩི་ཏི་དང་། རྩི་ཏ།
 རྩི་དང་བ་རྩི་དང་། རྩི་ཤིང་། རྩི་དང་ལམ་ཏུ་བ་ཆིང་ཟེམ། རི་ཤིང་། རྩི་ག་ལ། རྩི་
 ར་མོ་ལས་བའམ་རྩི་ག་པ། རི་ཆེ་བམ་ལུང་བ་སེལ་བ། རི་ཆེ་ཏི་རྩི་གས་པ།
 རི་ཆེ་བའོ། རྩི་གས་འདོར། རི་ཆེ་བའོ། ལུང་བ་འདོར་བ། རྩི་ཏི། འཕྱོམ་ལ།
 གྲུ་ཏི། མཆི་མ་འཛགས་པ། རྩི་ག་བའི་མིང་། རི་ཏུ་དང་། རི་ཏུ་མོ་དང་། རྩི་ཏི།
 བྱེད། ཏ་རུ་དང་། ཏ་རུ་རྩི་བྱེད། ཏ་རུ་ཡམ་ལུང་འགོ། ཏ་རུ་མགོ་གས་
 འགོ། རི་བམ་རྩི་ག་བའམ་བྱགས་ལྷན་ནོ། །འདད་བའི་མིང་། བེ་བ་ཤུ་
 གཡོ་བ། ཀམ་ལུང་འདད་བ། དགའ་བའི་བ་སྤྱལ་ལངས་པའི་མིང་། རོ་སྤྱུ་རྩི་
 ལངས། རོ་མ་ཏུ་ཤོ། བ་སྤྱུ་ལྷང་བ། ལུ་ལ་ཀ་ཀུ་ཀ་མོ་བ་སྤྱུ་རྩི་ལ། རོ་

མ་འི་གི་ལྷ། བ་སྐྱའི་ནམ་འགྲུང་། རོ་མདྲ་མེ་སྐྱུང་བ་། བེ་བྲ། གཉིད།
 ཤ་ཡ་ནི། ཉལ་བ། སྐྱ་བ། གཟིམས་བ། སྐྱ་མི་གཉིད་ཡུར་རམ་ཉལ་བ།
 སྐྱེ་ཤ་ལེགས་ཐབ། གཉིད་གཡོ་བའི་མིང་། སྐྱེ་ཏེ་བསྐྱོད་བའམ་
 གཉིད་ཟི་བ། བྲ་ཅ་ལྷ་ཡི་ཏེ་རབ་ཏུ་འཁྱོམ་བ་ཞེས་གཉིད་ཡུར་བའི་མིང་།
 སྐྱུང་ཇ། ཀ། གཉིད་ཡུར་བ། ཤ་ཡ་ལུ་གཉིད་བྲོ་བ། བེ་བྲ་ལུ་གཉིད་
 འཐེབས་བ། གཉིད་ཏུ་སོང་བའི་མིང་། བེ་བྲ་ཏེ་གཉིད་ཏུ་སོང་བ། ཤ་ཡི་ཏེ་
 གཉིད་ལོག་བ། སྐྱེ་མི་ལམ་ཅན། ཞེས་སོ། །གཉིད་སང་བའི་ཚུལ་ཅན་
 གྱི་མིང་། རྩ་ག་རུ་ཀ་གཉིད་སང་བ། རྩ་ག་རི་ཏི། འམ་ཏ། གཉིད་སངས་
 བ། ཏེ་ཏེ་སྐྱུང་བ་དང་། བྲ་མི་ལུ་རབ་ཟུམ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཐང་ཆད་ནས་
 མྱོས་བའི་མིང་། སྐྱ་ས། ཟ་བ། རྩ་གི་ཏི། ཟོས་བ། རོ་ཆ་བའི་ལུས་གྱི་ནམ་
 འགྲུང་ལ། ཏེ་ལེ་རོ་དམན། བྲི་བྲ། སྐྱེདས་བ་ཞེས་འདི་འདྲ་ལུས་གྱི་ནམ་
 འགྲུང་དང་། སེམས་རོ་ཆ་བ་སོགས་ལའང་འདྲུག་བ་དེ་འདྲ་གཞན་ལ་ཡང་
 ཤེས་བར་བྱ། ལུས་རུལ་བའི་མིང་། རྩ་མུ་ལུས་བབ། བེ་བྲ་མུ་ཆད་བ།
 སྐྱེད། རུལ་བའོ། །གར་གྱི་ཉམས་ནམས་ནི་སྐྱུང་ལ་ཏུ་སོང་། བྲོང་ཆོས་
 སྐྱོད་བའི་མིང་། བྲོ་བ་ཡེ་ཆགས་བསྐྱོད། བྲོ་བྱ་རྩ་མུ་བྲོང་བའི་ཆོས། ར་
 ཏི། དགའ་བྱེད། བེ་བྲ་བ་ནི། གཡོ་བ་ཅན། སྐྱ་ར་ཏེ་གཉིས་སྐྱོད། མི་ཐུ་
 བེ་ལེགས་བ། ར་ཏི། ཆགས་ལས། རྩ་ཏེ་ཏེ་འཁྱུད་བ། སྐྱེ་བྲ་ཡོག་སྐྱུར་
 བ་ལ་སོགས་བའོ། །འི་བྲ་ཡོག་ལེགས་རུས་མ་འཛོམས་བསྐྱེད་ཆོགས་

ད་ཞེས་སོ། །བི་གྲ་བ་མ་ལུས་ཚུགས་མི་བྱེད་པ། བི་རྩ་ལ་འབྱོར་བ། ཁྲོས་
 དཔེ་རྣམ་འབྱུང་ལ། རྩི་གྲ་ཏི། རྩིན་བརྒྱལ། རྩི་གྲ་ཏི་བཞིན་བརྒྱལ། རྩི་
 གྲ་ཏི་དང་། རྩི་གྲ་ཏི་ཁྲོ་གཉེད། ཨ་འཁྲིའི་མིག་ལོག་གྲ་ཀླ་ཟུར་བརྒྱལ།
 ཀ་རྒྱ་ཀླ་མིག་ཟུར། ཨ་བ་སྟོང་འཁྱོ། རྒྱལ་ས་གསེགས། རྣམ་འབྱུང་སྟེང་
 དཔེ་མིང་། ཨ་བ་ཉི་ཤུ། ཀུན་ནས་སྒྲིབ་པ། ཨ་གྲ་ར་གྲ་ཉི་ལྔ་རྣམ་པ་སྟེང་བ་
 ཞེས་སོ། །ཤོས་མེད་གཅེར་བུའི་མིང་། བཟུང་གཅེར་བུ། ཨ་བ་སྟེང་སྟེང་
 སྟེང་གོས་མེད། དི་གསལ་མེད་ཕྱགས་གོས་ཅན། ཞེས་སོ། །སྟུམ་ཁིང་སྟུག་
 དཔེ་དང་ཚུལ་ཅན་གྱི་མིང་། མེ་དུ་ར་སྟུམ་ཚུལ་ཅན། རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱལ་
 དཔེ་ཚུལ་ཅན་གྱི་མིང་། ཨ་ལི་ག་དེ་ལྟེང་བརྒྱལ་དཔེ་ཚུལ་ཅན། མཁྲ་ན་
 རྒྱལ་ལྟན། གཤུང་བ་བཟོད་ལུས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མིང་། དུ་ཉི་བཟོད་
 དཔ་དམ་མེད་ཞི་བ། དམ་ལུ་བ། འབྱུང་དཔེ་མིང་། དཔེ་ར་སྟེང་
 ཡོངས་སུ་འབྱུང་། དཔེ་ར་སྟེང་ཡོངས་སུ་འབྱུངས་པ། སྟེང་ལྟེང་གྲ་ཀླ་
 འབྱུང་དཔེ་མེད་འབྱུང་བ། ཨ་བ་གྲ་ཀླ་ཀྱོ། ཉེ་བར་འཛིན་པ། ཨ་ལི་ཀྱོ་ཀྱོ།
 འབྱུང་དཔེ་ཞེས་སོ། །ཁྲ་ཚུར་བཅེངས་དཔེ་མིང་། ཨ་ལི་བརྒྱུ་ཁྲ་ཚུར་བཅེང་།
 སྟེང་གྲ་ཀླ་ལག་སྟོང་བརྒྱལ་བ། རྒྱ་སྟེང་གྲ་ཀླ་ཀྱོ་ཀྱོ་ཀྱོ་ཀྱོ། ལུས་
 གྱི་སྟོང་བས། ཀྱོ་ཀྱོ་ཀྱོ་ཀྱོ་ཀྱོ་ཀྱོ། ལུས་ཉམས་ཚུང་དཔེ་མེད་སྟོང་བས་ཚུང་། ཀྱོ་ཀྱོ་
 ཀྱོ་ཀྱོ་ཀྱོ་ཀྱོ། ལུས་གྱི་དཔེ་བ། ལྟ་ཞི། འཛོམས་སྟེང་བ། ལ་ཏི་ཏི། རྟེན་
 དཔེ་མེད་དཔེ་མེད་མཛོམས་པ། བི་རྩི་རྩི་པམ་མེད་པམ་མཛོམས་པམ་མཛོམས་པམ་

པའམ་གྲུལ། ཀྲུ་ཅམ། དང་རྒྱུ་ཡི་ཁ་ཏི་མདས་ས་ཤོ། ཤར་བྱ་ས་
མདའ་གོམས་པར་བྱེད་པ། ལྷ་བྱ་ས་ཤོ། འཕོངས་སྒྲོབ་པ་ཞེས་སོ། །རི་བྱ་སྒྲོ་
ཏ་ཀི་རྒྱ་སྒྲོ་གཏོགས་པ། ཏི་བྱ་ཀ་མེ་གོལ་རྟེན་པ། ཞེས་སོ། །

༥ མེས་མཚན་དེ་དག་གི་དག་གི་དབྱངས་སམ་སྒྲིག་དང་ར་རེའི་མིང་སྒྲོ་ཚོགས་
ལ། ཤར་བྱ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཞེས་པ། སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བྱེད། ར་བ་གྲགས་བྱེད། སྒྲོ་
བ་སྒྲིང་གྲངས། སྒྲོ་བ་སྒྲིང་སྒྲོ། བོ་སྒྲོ་ལ་རབ་སྒྲོགས། བོ་སྒྲོ་བ་
རེས་སྒྲོ། ལྷ་ར་བ། ཀྲུ་སྒྲོགས། ལྷ་རྒྱ་བ་སྒྲོ་སྒྲིང། བོ་རྒྱ་བ་མམ་སྒྲོགས།
བྱ་བ་སྒྲིང་བྱངས། བོ་བྱ་བ་རེས་སྒྲོགས། བོ་བྱ་བ་གྲགས་པ། བྱ་དེ་ཏི།
གྲགས་པའམ་སྒྲོ་འབྱིན་པ། བོ་སྒྲོ་བ་སྒྲིང། བོ་སྒྲོ་བ་རེས་གྲགས། སྒྲོ་
བ་དབྱངས། ཀ་ཏི་སྒྲོ་ར་ཏི་སྒྲོགས་པ། གྲོ་ཏི་བརྟེན་པ། གི་རི་
དབྱངས་བོ་ཀྲུ་བ་བརྟེན་པ། བོ་ག་བ་སྒྲོ་བ། བོ་ག་བ་བརྟེན་པ། བོ་ག་
ར་ཏི་བརྟེན་པར་བྱེད་པའང་རོ། །བརྟེན་པ་ཚུམ་པའི་མིང་། ལྷ་པ་བྱ་ས་
ཉེར་འགོད། བྱ་ལ་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་ཚོགས་བརྟེན་པའི་དག་གི་བྱེ་བྲག་ལ།
སྒྲོ་བི་ལྷ། བཤེས་པའི་ཚོགས་སྒྲོ་ཚོགས་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་ཏི། འཕྲང་ཚོགས་སྒྲོ་
ལྷ་བ་མཐུན་ཏུ་སྒྲོ་བ། བྱ་ཏི་ཀི་ཚོགས་སྒྲིངས་པ། ཀ་ལྷ། ཤེས་པའི་ཚོགས་
སྒྲོ་བ་བྱ་ཏི་ཚོགས་གི་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་བའི་བཤེས་པ། ཏ་ལྷ། དེ་བཞིན། རི་ཏི། མི་
བསྒྲོ་བ། མཐུག་དང་། མཐུན་ཡང་དག་པ་སྒྲོ་དེ་བཞིན་བཤེས་པའི་མིང་
རོ། །མི་ཏ་ཤི། དེ་ཉིད་བྲལ་ཏེ་རྒྱུ་བའི་མིང་། བྱ་ཏི་སྒྲོ་ལྷ། རྒྱུ་སྒྲོ་བའི་

མིང་། དེའི་མིང་གཞན། མི་བྱ་ཉི་ལོ་ག་ ལོག་པར་མདོན་སྟོང་། བུ་བྱ་ལྟོ་
 བརྟན་བརྟོན་པའོ། ལོག་པར་སྟོང་བཏགས་པའི་རྟན་ཆོག་ལ། མི་བྱ་ཉི་
 ཤོ་ས་ནི། ལོག་སྟེན་སྟན་འབྱེན་ལ། བྱ་ཉི་ཤུ་པེ་ ལོག་པར་འདོགས་པ་
 ཞེས་སོ། འབྲིག་ཆགས་ལས་སྟེན་པའི་སྟེང་མིང་། གྲ་རྒྱ་དེ་ ཆགས་པའི་
 སྟེ། མི་མཁུན་པའི་གྲོང་ཆོག་ལ། གྲ་ལྟོ། གྲོང་ཆོག་དེའི་མིང་། བྱ་ལྟོ་ལོ། མི་
 ལོགས་པ་ཡང་ཟེར། གྲ་ལྟོ་པེ་ ཅལ་ཅོལ་ཏེ་དོན་མེད་བསྟོན་ཆོག་ བྱ་ལྟོ་
 པེ་ བསྟོན་ཆོག་ བེན་པེ་ བསྟོན་པ། བྱ་ལྟོ་ལྟོ། སྐད་གསང་མཐོན་པོ། སྟོ་
 ར་རྒྱ། སྐད་པོ་ཆེ། ཀྲ་ཀྲ་ གཙང་སྐད་དེ་ལྟ་རན་འདོད་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་
 སྟེ་ལྟ་བུ། བེ་ལྟོ་པེ་ འགལ་བརྟོན་དེ་གཏུང་བའི་འབྲུལ་ཆོག་གོ། བེ་པེ་དེང་
 ལྟོ། སྟེ་སྟེན་གསལ། གྲ་ཉི་ཏྲོ། ཅན་མོ། ཅན་ཉི་ཏྲོ། ཅན་ གྲ་པོ་དེ་ལྟོ་ལྟོ་བ།
 དེ་སྟོ་སྟོ་པེ་ ལྟོ་པེ་པེ། བྱ་ལྟོ་པེ་ ལྟོ་པེ་པེ། བེ་ལྟོ་པེ། ཅེ་ཅོ། བྱ་ལྟོ་ལྟོ་
 ཏྲོ། ཅུ་འཐོར་གཏམ་སྟེ་མཆོལ་མ་འཐོར་ཞིང་སྟེ་བའི་མིང་། བྱ་ལྟོ་ལྟོ།
 འབྲེལ་མེད། བྱ་ལྟོ་ལྟོ་ དོན་མེད་གཏམ། བྱ་ལྟོ་ལྟོ། ཀུན་འཛོམས་སྟེ་མི་མེད་
 པའི་ཆོག་གི་མིང་དོ། གྲི་ཤ་ རང་ཆོག་འགལ་བ། སྟོ་ལྟོ་ལོ། འབྲུག་ཆོག་
 སྟེ་འགལ་བ་ཅན་ནོ། བེ་པེ་ལྟོ། ཆོག་ཏུ་བུ། ཏུ་པོ་ཏོ་དེ་ཏྲོ། ལྟོ་བརྟོན་།
 བྱ་ལྟོ་པེ་ཏྲོ། སྟོ་རྟོ་ཆོག་སྟེ་གཏམ་ལན་གཉིས་གསུམ་བ་སྟུར་ནས་བརྟོན་པའི་
 མིང་། ཆོག་འབྲུལ་ཡང་ཡང་སྟོས་པའི་མིང་། བྱ་ལྟོ་ལྟོ་པེ་ རེས་སྟེ་སྟེ་བ།
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ཡང་ཡང་སྟེ། མན་འཛི་མིང་ལ། ཤ་བུ་ནི། མན་ལ། ཤ་བུ་པེ་

དབུ་བསྐྱར་ངམ་བྱོ་བོར་བ། ཞེས་སོ། །དམོད་མོ་བྱེད་པ་ནི། ཨ་ཀ་ར་ཆི་
བྱ་བ་མིན་པ་སྟེ་སོགས་ཁོང་ནས། ཨ་རྩ་བ་ནི་ མི་སྤྱིད་པ་ལམ་མི་འབྱུང་བ།
ཨ་རྩ་བ་ནི་ མི་སྤྱི་བ། ཨ་བ་ལྷ་རྩ་ སོགས་བྱེད། བ་ལྷ་རྩ་ རན་པ་ལ་
སོགས་པ་ལོ། །འདྲི་བའི་མིང་། བ་ལྷ་ འདྲི་བ། ཨ་རྩ་ལོ་ག་ རྩེས་སྒྲུབ།
འི་རྩ་ སོགས་འདོད། ལྷ་རྩ་འི་ ལན་ནམ་སྟོགས་སྤྱི་མ་སྟེ་སྒྲུབ་བརྟེན་ཀྱང་ཟེར།
ཤེད་བ་ཤྱི། སྒྲུབ་བརྟེན་པ། གཤམ་ཆོག་གཤམ་ཆོག་ས་དཀའ་བ་འདྲི་བའི་མིང་།
ཤ་བ་སྟེ་ཀྱ། སོགས་དཀའ་བ། ཤ་བ་སྟེ། ཤ་རྩེ་ཆོག་ ཤ་རྩེ་ལོ་ག། སོ་དཀའ་
བ་ཞེས་སོ། །འི་ཤ་ལས། འདྲི་རྩེ་ཆོག་ འི་སྤྱི་རྩེ་ སྤྱི་ཆོག་སྟེ་དེ་གཉིས་
འབྲས་མེད་རྩེ་ཆོག་གཤམ་ལས་སྤངས་མི་འབྱུང་བའི་མིང་འོ། །ཤྱི་ཤྱ། ཀྱལ་
ཀ་ ཀྱུ་ལོ། ཀྱ་ཤེ། འི་ཀྱ་ལ་ ཅ་ཅོ། ས་ནི་ ལྷ་བ། ཨ་སྤྱེ་ཁ་ གསོལ་བ།
ལྷ་རྩ། སྒྲོང་བ། ལྷ་ཅ་རྩ། སྒྲོང་མོ། མོ་ལོ། སྒྲུབ་ཅད། ཨ་བ་བྱ་རྩ་ ལྷ་
འབྱེན། ལྷ་བ་ཀྱོ་ཤ་དང་། ཨ་བ་ཀྱོ་ཤ་ གཤེ་བ། རྩ་སྤྱུ། གཤེ་བ། ཀྱུ་སྤྱུ།
སྒྲོང་བ། འི་སྤྱུ། སྒྲུབ་བའམ་སྒྲུང་བ། གཤེ་ཆོ། རན་འབྱུར། ཤ་སྤྱུ་ལོ།
ཆོག་སྤྱུ། ཨ་ཤི་བྱ་རྩ་ སོགས་ཆོག་ལ་ འི་སྤྱུ་རྩ་ སྤྱི་ས་བའམ་བརྒྱུང་
བའམ་ཆར་བཅད་པ། བརྒྱུད་བཀག་སྟེ་གདོང་དུ་བལྟ་ཁོང་ཆོག་པའི་མིང་
འོ། །ལན་ཚུན་འགལ་བར་སྒྲུབ་པའི་མིང་། འི་ཤ་ལྷ་ལ་ མི་མཐུན་པའི་ཆོག་
འི་རྩེ་རྩེ་ འགལ་བར་སྒྲུབ། མི་དགེ་བའི་ཆོག་གི་མིང་། ལྷ་ཤི་ཁ་ རྩ།
སྤྱུ་པའི་ཆོག་ ཨ་ཀ་ལྷ་ཆོ། མི་དགེ་བའི་ཆོག་ ཆོག་རན་གྱི་མིང་ལ། ཨ་ན་

ཀླུ་རྩྱུ་ བརྟེན་པ་ངན་པ། ཨ་བླ་ཕྱི་ བརྟེན་པར་མི་བྱ་བ། བི་གཞུ་ནི།
 སྒྲིམས་པ་འམ་སྟོན་པ། ཨ་བ་ཀླ་ར་གི་རྩྱུ་དང་། ཨ་བ་ཀ་ར་གི་ སྒྲིག་ཆོག
 ཨ་ག་ལྷ་རྩི། མི་དགའི་ཆོག བེལྱུ་རྩྱུ་ ཁྱོང་པོའི་ཆོག པ་རྩུ་མི། ལྷ་བ་མོ། ཁ་
 རྩུང་མ་ཆོག་ངན་གྱི་ལན་དུ་ཆོག་ངན་སྒྲུ་བའི་མིང་། ཨ་རྩི་རྩི་རྩྱུ་ སྒྲུ་ལྷ་ངས་
 པ། བྱ་ཏི་རྩི་རྩྱུ་ སྒྲུ་རྩྱུ་དང་། བྱ་མས་གཞན་གཞོད་དག་ཅན་མིང་། ཀུལྱེ་
 རྩྱུ་ རྩྱུ་ རྩྱུ་བར་སྒྲོས་པ། སྒྲུ་ཅ་ཀ་ བྱ་མ་མཁན་དབྱེ་བའི་དང་ལྷ་ཅན་གྱི་
 མིང་། དུལྱུ་རྩྱུ་ གཙུགས་མཁན། ཁ་ལ་ དབྱེན་བྱེད་པ། བི་བྱུན་ འབྱེད་
 མཁན། མི་དགའ་བའི་ཆོག་ཅན་གྱི་མིང་། དུལྱུ་ཁ་ ཁ་ངན། ལྷ་ཁ་ར་ ཆོག་
 ངན། ཨ་གོ་བ་ནི། ཁོ་ཆོག ཨ་གྱི་ཤ་རྩྱུ་ སྒྲུ་བ། བྱ་ལི་ ཆོག་ངན། ཨ་བརྒྱ་
 ལྷ་ཁ་ མ་བསྐྱམ་དག་ཅན། གཞུ་བ་དྲི། སྒྲུ་བའི་ཆོག་ཅན། ཀུལྱེ་ད་ སྒྲུ་
 བརྟེན། སྒྲིམ་ སྒྲུ་དང་། ཀླ་བ་རྩྱུ་ སྒྲོན་སྒྲུ་བ། སྒྲོན་བརྟེན་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་
 བས་སྒྲོན་པ་ནི། པ་རི་བླ་ཤ་རྩྱུ་ དང་། པ་རི་བླ་ཤ། ཡོངས་སྒྲོན་པ། ལུང་
 མེད་དང་སྒྲིས་པས་སྒྲིས་པ་ལུང་མེད་གཞན་བསྒྲིན་པའི་རྒྱས་དེ་དག་ལ་སྒྲོན་
 པའི་མིང་། ཨ་ཀླ་ར་རྩྱུ་ ཀུན་ཏུ་གཡོ་བ། ཀླ་ར་རྩྱུ་ འཕྱུར་བྱེད། ཨ་ཀླ་ར་རྩྱུ་
 རོག་གཡོམ་གྱིས་སྒྲུན་འབྱེན་པ། ཨ་རྩྱུ་ནི། སྒྲོན་པ་འམ་ངན་པར་བཅི་བ།
 རི་རྩྱུ་ བཤུང་བ། རི་རྩྱུ་ ཞེ་ལྷོག་པ། འདི་རོ་ཆོ་ལའང་འཕྱུག ཀླ་ཅྱུ་ར་
 ངན་སྒྲོན་ཅན། ཁ་ལྷ་ར་སྒྲུ་སྒྲུ་ངན་པ་ཅན་ལ། ཨ་སྒྲུ་སྒྲུ་ར་ ལྷ་བ་མོའི་
 སྒྲུ་ཅན། ཨ་སྒྲུ་ར་ སྒྲུ་ངན། གཞན་ལ་ཁྱེལ་དགོད་བྱེད་པའི་མིང་ལ། བི་

ལྷ་མོ་ཁྲིལ་བྱེད། བི་ལྷ་ཡུ་འྱི་ཏེ་ མཚར་ཅན། ཞེས་སོ། །སྒྲིབ་ཉན་གཉིས་ཀ་
 སྒྲིབ་པའི་བྱུན་པོ་ལ། ཨེ་ཏ་ལྷ་ཀ་ འོན་ལྷ་གསལ། རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་གཞན། ཨེ་ཏེ་
 ཏ་ལྷ་ཀ་ འོན་ལྷ་གསལ་ཐ་ཆད་ཅེས་སོ། །མི་སྒྲིབ་པའི་ལྷ་ལྷ་ཅན་མིང་། ཏུའྱི་ལྷ་
 ལེ་ མི་སྒྲིབ་པའི་ལྷ་ལྷ་ཅན། ཏུའྱི་ཀ་ མི་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་པའི་གཏམ་མང་པོ་སྒྲིབ་
 ལ། རྒྱུ་ཀ་ འཆལ་གཏམ་ཅན་ནམ་གཏམ་འཆོལ་ཅན། བུ་ཕྱི་ལེ་ སྒྲིབ་མང་
 ཅན། བུ་ཕྱི་ཏེ་ སྒྲིབ་ཅན། བ་ཏུ་གཏུ་བཅོ། འམ་བུ་གྲ། རན་ལ་བ་མང་པོ་ཅན།
 འཛིག་ཏེན་གྱི་གཏམ་ཅི་ཐོས་རང་གར་སྒྲིབ་པ་ལ། ཀོ་བ་དུའྱི་ ཅི་ཐོས་བཟོད་
 བ། རྒྱུ་ལྷ་ཀ་ སྒྲིབ་པོས་ཐོས་པ། མི་གསལ་ཞིང་དོན་མི་ཁྲིལ་བའི་ཆོག་ལ།
 སྒྲིབ་ཀྱི། མི་འབྱེད་པ། ཨེ་ཏེ་སྒྲིབ་ཀྱི། མི་གསལ་བའི་ཆོག་ཆོག་མ་ཆང་བ་ལ།
 ལྷ་མོ་བཟང་བ་དྲི། ཨེ་ཏེ་ཐོས་པའི་ཆོག་གཏུ། མ་ཟོག་གསལ་ཞེས་སོ། །གཏམ་
 མི་གསལ་བ་ལ། ཨེ་ཏེ་ལེ་ དབ་དེ་བ་ཅན། ཨེ་སྒྲིབ་ཏེ་བུ་ཕྱི་འམ་བུ་གྲ། གཏམ་
 མི་གསལ་བ། སྒྲིབ་མཁས་པའི་མིང་། སྒྲིབ་ཀྱི་ཤེས་ རག་དབང་། བུ་ལྷ་ཀ་ རག་
 བདག་གོ། ཁྲིལ་ཐོའི་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་མིང་། ལྷ་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི། རེས་སྒྲིབ་
 ལྷ་བ་ཅན། དོན་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་མིང་། དུའྱི་ཀྱི་ཏེ་ ཆད་པའི་
 ལྷ་གསལ། ཞེས་མི་རིགས་པ་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་བཏགས། བདེན་
 དོན་དམིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་མིང་། ལྷ་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི། བཤད་པ་ཅན་ནམ་
 བཟོད་པ། དོན་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་མིང་། ས་ལྷ་ཀྱི་ཏེ་ ལྷ་གསལ་
 བསྟན། སྒྲིབ་ཀྱི་ཏེ་ བསྟན་པ། ས་མ་སྒྲིབ་ བསྟན་པ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ དོན་བསྟན་

པ། རྩོན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ། སྤྱི་ཉི་ དྲན་པའི་གཞུང་། རྣམས་མི་ཉི་དྲུ་
 ཚེས་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་སོ། ། རྩོད་པ་བསྐྱུགས་པར་བྱེད་པའི་མིང་།
 ཨ་བ་དྲཱ་ཙྰ། རྟོགས་པར་བཟོད་པ། སྤྱི་མི་ས། ཨ་བ་དྲཱ་ཙྰ། རྩུང་བ་བསྐྱུགས་
 པ་ཞེས་འདོན། ཀམས་འི་ཉྱེ། ལེགས་སྦྱང་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། ། ཁམས་བདེ་འདི་
 རྩོད་གྱི་མིང་། ཨ་བ་དྲཱ་ཙྰ། ཀུན་བཟོད། ཨ་བ་ལྷ་པམ་ འདི་རྩོད། ཨ་བ་ཉྱེ་
 ཚེས་སྦྱེས། མི་བ་དྲཱ་ཙྰ། ལེགས་སྦྱང་ཞེས་སོ། ། ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ལ། སྦྱ་བ་
 ལྷ་པམ་ སྟོན་ཏུ་ལེགས་སྦྱ། སྦྱ་བ་ཙྰ་ཙྰ། ལེགས་བཟོད། དག་པའི་ཚེས་ལ།
 ཀལ་ལྷ། སྟོན་ཚེས་ སྦྱ་བ་ཉྱེ་ཀྱ། དག་པའི་ཚེས་ ཚེས་སྦྱན་པའི་མིང་། ཨ་བ་ཉྱེ་
 མ་རྒྱ་ཙྰ། སྟོན་ཏུ་སྦྱན་པ། སྦྱ་ཙྰ། ཚེས་སྦྱན་པ། འཐད་ཚེས་གི་མིང་། མི་ག་
 ཉྱེ། འཐད་ཚེས་ ཉི་དུ་ཡི་གམ་ ཡིད་ལ་འབབ་པ། དག་པའི་ཚེས་བདེན་
 གཏམ་ཅན་གྱི་མིང་། སྦྱ་ཙྰ་ཉྱེ། ལེགས་བདེན་ཞེས་སོ། །

གསུམ་སོགས་གྱི་རྩོད་ཡུལ་མིན་པ་སྟེ་མིང་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཤེས་པའི་རྩོད་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གོས་གྱི་མིང་། ཨ་པ་ཏ་ཉྱེ་ན་ མིག་དུག་མིན་པ་ཞེས་ཀུན་
 གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གསང་ཚེས་གི་དོན་ཉྱེ་ཞེས་བཤད། བྱ་བ་གསང་བ་
 ལའང་དེ་འདྲུག་རུང་སྟམ་སོ། ། དབྱངས་འཆར་རྒྱུད་ལས་རྣ་བཞི་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་གཉིས་ཁོ་ན་ལས་སྦྱ་བ་དེ་གཞན་གྱིས་མི་ཐོས་པར་བྱེད་པའི་
 གསང་ཚེས་གི་དོན་ཡང་འདི་དང་འདྲའོ། ། ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཅན་གྱི་མིང་།
 བྱ་ཙྰ་ཡུལ་པ་ལུ་ རིགས་གསལ་སྦྱ་བ། བུ་མྱི་ན། དང་། བུ་མྱི། གསལ་པའི་

དག་ཅན། བླ་བ་དུ་ཀེ་ ལེགས་གསུངས། བཟླ། བཟླ། ལེགས་སྒྲ། བྱང་
 བར་མང་པོ་སྒྲ་མ་ལན་ལ། བ་དེ་ བྱང་བར་སྒྲ་བ། བ་དུ་བ་དེ་ མང་སྒྲ། བཟླ།
 དང་། བཟླ། སྒྲ་མ་ལན་ཞེས་སོ། །དགའ་བའི་སྒྲ་སྒྲོགས་བའི་མིང་། ལྷ་ན་དེ་
 བླ་དྲི་ དགའ་བར་བཟོད་པའི་ཚུལ་ཅན། ལྷ་སྒྲི་ཀ་མེ་ དགའ་བྱེད་དམ་བཟོད་
 བ་བྱེད་པ། ཤལ་མེ་ སྒྲ་སྒྲ། ལྷ་སྒྲ། སྒྲ་མེ་གི་ བྱི་ཡ་སྒྲ་དེ་ དགའ་བའི་དག་
 ཅན། སྒྲོས་བའམ་ནན་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལ། བླ་དྲི། སྒྲོས་པ། བྱ་ཁྱི་ཉི་ཉོ། བརྒྱད་
 བཀག་པ། མིང་འདྲི་གཉིས་བཞག་པ་དང་ཐོབ་པའི་དོན་རྒྱ་འཆད་པ་ཡོད་པ་
 མི་འགལ་ཏེ། ལྷ་དྲི། ཞེས་པ་ཐོབ་པ་བཞག་པ་བརྒྱད་བཀག་གསུམ་ཀ་ལ་
 འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་བཤད། བཟོད་པའི་མིང་། ལྷ་ལི་ཏོ། བཟོད་པ།
 ཤལ་མེ། བསྐྱུགས་པ། བ་རྒྱ་ལི་ཏོ། ལེགས་བཟོད། བརྒྱ་ལི་ཏོ། ལེགས་
 བསྐྱུགས། བ་རྒྱ་ཏོ། གསལ་བཟོད། བ་ཁྱི་ཏོ། བསྐྱུགས་བྱས། བ་ཁྱི་ཏོ།
 བཟོད་བྱས། བླ་ཁྱི་ སྒྲ་བར་བཟོད། བཟོད་ཏོ། ཡོན་ཏན་བཟོད། ལྷ་སྒྲི་ཏོ།
 མཛོན་བར་བཟོད། སྒྲ་ཏོ། རབ་བསྐྱུགས། ལྷ་ཁྱི་ཏོ། རབ་བཟོད་ཅེས་སོ། །
 འབོད་པར་བྱེད་པའི་མིང་། ཏུ་བེ་ འབོད་པ། ཏུ་ཏི་ སྒྲོན་བའམ་འབོད་པ།
 དེ་དག་འགན་པ་ལའང་འཇུག མང་པོས་འབོད་པ་ལ། སྐ་ཏུ་ཏི་ ཀྱན་འབོད།
 གཞན་ཡང་། ལྷ་ཀྱ་ར་ཏེ་ སྐད་གཏོང་བ། ལྷ་ཏུ་ཁྱི། མིང་འབོད། བྱན་
 གཡོག་སོགས་མིང་ནས་བོས་ཏེ་ལས་སོགས་ལ་མངགས་པའི་མིང་། བྱ་ཏི་
 ཤལ་མེ་ སྒྲ་བཟོད་པ། འཐབ་མེའི་འབོད་པའི་མིང་། ལྷ་སྒྲི་ཡོ་གེ་ མཛོན་

སྒྱུར། ཨ་རྟེ་ག་ཏེ་ མངོན་འཛིན། འདི་དག་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོན་པ་ལའང་
འཇུག་སྒྲི་ལྷ་ག་ལྷ། དམག་གི་གཏམ། ཨ་ཤྱི་ལྷ། ཚིག་དོར་བའམ་མི་གཤེ་
བ། ལྷ་ད་ཏི་ གྲག་བའམ་སྒྱུ་འབྱེན་བ། བི་ཀྲཱ་ཇ་ཡ་ཏི་ རླན་འབྱེན། སྒྱ་
རྩ་དེ་ གལ་གཉིས་སྒྱ་སྒྱ་བ། ཨ་ལམ་ཐེན་བི་བྷ་དེན། བརྟད་པ་འདི་ཅི་
ཞིག་བྱ་ཞེའམ། བརྟད་པ་འདི་ཐོང་། བི་ཤ་ཐོན་ཡ་སྒྱ་བརྟུ་སེ་ བཞག་བའམ་
སྒྱས་པ་འདི་མི་མཐུན་པའོ། །དུ་དུ་ཀྲཱ་ར་གི་ལི་གི་ལྷ་བྱ་ལྷེ་ཏི་ཏ་ཤུ་ ཨ་
ལ་ལ་ཞེས་ཅེ་ཅོདང་། ག་ཞེས་སྒྱ། བྱ་ལྷེ་ཏི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལུང་སྒྱར་ཡང་གདགས།
ཐོ་རྟེ། ཐོ་བྱང་འཁོར་གྱི་རླན་དམ་འཁོར་དུ་གྲགས་བ། ཞེས་སོ། །ཏ་སེ་
དགོད་བ། ཏུ་སེ་ བཞད་བའམ་གད་སོ། ཏུ་སྟྱ། བཞད་གད། དགོད་བའམ་
ཅུང་ཟད་དགོད་པ་ལ། སྟྱ་ཏྱ། འཇུམ་ལ། བར་མར་དགོད་བ། བི་ཏ་མི་ཏྱ།
གད་སོ། ལྷ་རྩ་ཏི་ཏ་ཀེ་ དག་ཏུ་དགོད་པ་སྟེ་ག་ཆད་དུ་དགོད་པའོ། །རྩ་ཏི།
དགོད་བ། གཞན་ཡང་བསྟོད་ཚིག་དང་། སྟན་གྲགས་ཚིས་འཆད་པ་སོགས་
ཀྱི་དག་སྒྱ་ཚིགས་གོད་དུ་འང་སོང་། སྟྱ་ཏྱ། ཁས་ལེན་བ། བྱ་ཏི་རྩ་ཏྱ།
དམ་བཅའ། སྟྱ་ཏྱ་བེ་ ཁས་འཆེ་བ། ལྷ་ཏྱ་ཀྱི་ཏྱ། ཁས་བྱངས། ལྷ་ཏྱ་ཏྱ་
ཀྱི་ཏྱ། ཁས་འཆེས། ལྷ་ཏྱ་ཏྱ། ཆད་བྱས། བྱ་ཏི་རྩ་ཏྱ། དམ་བཅའ། སྟྱ་ཏྱ་
གཅིགས་བཟུང་། བི་དི་ཏ། གལ་བཟུང་། སྟྱ་ཏྱ། གལ་བསྐྱམས། ལྷ་ཏྱ་
ཐོགས་ཟུང་། བི་ཡ་མེ་ དེས་བྱས། ལྷ་ཏྱ་བ། གཉན་བྱས། ཨོ་ལྷི་ཀྲཱ་རེ་
བདག་གིར་བྱས་བ། བྱ་ཏི་ཏྱ་བེ་ ཐོ་ཐོར་མཉན་བ། ཨ་ལུ་ལྷ་ཏྱ་ བཀལ་བ།

ཕ་རྒྱུ་ལྟ་ཆེ་ བྱ་བ་ཆུལ། བེ་བྱ་དེ་ ཤགས་སམ་ཅོད་པ། ས་མ་ཉི་ཉོ། ཁ་
ཆད་བྱས། ལྷ་པ་བྱ་ཉོ། གཅིགས་བྱས། ལྷ་པ་ཉ་ཉོ། ཞལ་གྱིས་བཞེས།
ཨ་རྒྱུ་ཉི་ཉོ། ཞལ་འཆམས། ཨ་རྒྱུ་པ་གམ། ཞལ་བྱངས་པ། ས་མ་རྒྱུ།
ལེགས་བཟུང་ངོ། །དབྱངས་མཐོ་པར་འདོན་པ་སོགས་གོང་དུ་སོང་། དེ་
སོགས་སྐད་དང་ཆོག་གི་བྱེ་བྲག་གིན་ཏུ་རྒྱལ་པ་མང་པོར་འགྱུར་པ་ཤིས་པར་
བྱའོ། །

༥ སེམས་ཀྱི་མིང་། ཅི་ཉོ། སེམས། ཅི་ཏ་སྤ། དང་། ཅི་ཏ་ སེམས་པ།
ཅི་ད་ཡི། སྤྲོ། སྤྲོ། སྤྲོགས་བྱེད། ཅི་ད། འཕྲོག་བྱེད། སྤ་ལ་སྤ། ཡིད་བྱེད།
མ་ལས། དང་། མ་ལ་ ཡིད། སེམས་བྱུང་ཤིས་རབ་བམ་སྤྲོའི་མིང་། བརྒྱེ་
སྤྲོ་གོས། བརྒྱ། ཤིས་རབ། མ་ལྷོ་ལྷོ་ ཡིད་རྟོག་ རྟོ་པ་རྟོ། སྤྲོ་བས་བྱེད། རྟོ་ལྷོ།
སྤྲོ་བས་པ། རྟོ་ སྤྲོ་ལམ་སེམས་བྱེད། ཤེ་སྤྲོ། མོངས་འཛོམས། མ་ཉི་ སྤོ།
བྲོ་སྤ། རབ་མཐོང་། ལྷ་པ་ལྷོ་ ཉེ་བར་དམིགས་པ། ཅི་ཏ། ཤིས་པ་ལམ་
རིག་པ། བེ་ད། རིག་པ། བེ་རྩ་ དང་། བེ་རྩ་ རིག་པ། ལྷའི་མཐའོ། །སྤ་
བེ་རྩ་ ཡང་དག་པར་རིག་པ། སྤ་བེད། ལེགས་རྟོགས། བྱ་ཉི་བད། གོ་བ།
རྟོ་རྩ་ ཤིས་པ། ཅི་ཏ་བྱ། སེམས་པ། སྤྲོའི་བྱུང་པར་འདོན་པའི་རྒྱས་པ་དང་
རྒྱལ་པའི་མིང་། མེ་རྒྱ། ཡིད་གཞུང་། དེ་ལྷར་སྤྲོའི་མིང་ཐམས་ཅད་སོ་རྟགས་
སོ། །འདི་བྱའོ་སྤྲོ་པ་སོགས་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མིང་། སྤ་གཞུ་ ལྷ་རྟོག་
སྤ་སྤྲོ་པ་ལྷ་བྱ་སོགས་ལུལ་ལ་ཡིད་སྤྲོ་པར་འཇུག་པའི་མིང་། ཅི་རྒྱ་རྟོ་

གཤམ་སྐྱི་འབད་ཚུ་ལ། མ་ན་སྐྱ་རེ་ཡིད་བྱེད། མ་ན་སི་ཀ་རེ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ། ཚད་མས་དོན་དཔྱོད་པའི་མིང་། ཅུ་ལྷ། དཔྱོད་པ། སྐྱུ་
བགྲང་པ། བི་ཙྰ་ར་ཆེ་རྣམ་དཔྱོད་དོ། །ལྷག་པར་དཔྱོད་པའི་མིང་། ཨ་རྒྱ་
རྒྱ་རེ་ལྷག་པར་དཔྱོད་པ། ཏྭ་རྣེ་རྟོག་གེ་ལྷ་རྣེ་མཐོ་བསམ། མི་ལོ་རྒྱུ་
ཡིད་རྟོག་ཨ་བ་རྒྱ་ར་ཆེ། དེས་པར་འཛིན་པའམ་དབྱེ་པ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་མིང་།
བི་ཅི་རྟུ་ཐེ་ཚོམ། སི་ཤ་ཡེ་སོམ་ཉི། སི་དེ་རྣེ་ནེམ་རུར། རྒྱ་བ་རེ་
ཡིད་གཉིས། དེས་པའི་མིང་། བི་རྒྱལ་ཡེ་གཏན་ཐེབས། བི་ཕུ་ཡེ་དེས་པ།
རྟུ་ཆེ། དེས་པ་རྟེད་པ། ལོག་ལྷའི་མིང་། མི་བྱ་རྟེ་ལོག་ལྷ། ལྷ་ཉི་ག་རྒྱ་
མེད་པ་པ། བརྟེད་པའི་མིང་། ཨ་རྒྱ་རྟེ། བརྟེད་པ། བི་སྐྱི་རྟེ། མ་དྲན་པ།
གཞོད་སེམས་གྱི་མིང་། ལྷ་བྱ་དེ་གཞོད་སེམས། རྟེ་ཅི་རྟེ་ལྷ། འཛོལ་སེམས་
སམ་འཁྱེད་སེམས་སོགས་གཞན་གོང་ལོག་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡིད་གྱི་སེམས་པའི་
བྱེ་བྲག་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ལས། ཅི་རིགས་སེམས་བྱུང་ཏུ་བརྟན་པ་དང་།
འདོད་ཁོ་སོགས་ཡིད་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་མིང་། ལྷ་བེ་ཡིད་ཉམས་སམ་ཤེས་
བྱེད། ཡིད་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གང་དེ་རིགས་པ་ནི། ཨ་རྒྱ་རྒྱ་བེ་རེས་སུ་ཤེས་
པའམ་ཉམས་སུ་མྱོང་པ། སྒྲོའི་རུས་པའི་མིང་། ལྷ་ཤི་སྒྲོའི་རུས། བི་རྒྱུ་མེ་
སྒྲོ་ཅལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བརྟེན་དང་ཉན་པ་ཉིད་དང་ནི། །རང་གིར་བྱེད་
དང་འཛིན་དེ་བཞིན། །དཔྱོད་དང་སེལ་བ་དོན་ཤེས་དང་། །དེ་ཉིད་ཤེས་
རྣམས་སྒྲོའི་ཡོན་ཏན། །ཞེས་བརྒྱད་ཏུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་སེལ་པའི་

སྐད་དོད། ཨ་པོ་ཏ། ཞེས་དབྱེད་པ་འདོད་པའི་དོན་ཏོ། འོན་ལ་སེམས་
 པའི་མིང་། ཨུ་པུ་རྩི་ ཉེར་འཛིན། རྩམ་ཅིན། ཆོས་ལ་སེམས། དྲན་པའི་
 མིང་། ཅིན། སེམས་པ། ཨུ་ཁྱོ་ལྟོ། བསམ་མནོ། སྒྲ་ར་ཁྱོ། སེམས་བྱེད་
 ཅིས་སོ། ལྷ་ར་མེད་དངོས་མཐོང་ཡ་མཚན་པའི་མིང་། ཀློ་ཏུ་ཏུ་ལོ། ལྷ་
 མོར་ཆེ་བ། ཀློ་ཏུ་ཀློ་མཚར་ཆེ་བ། ཀློ་ཏུ་ཀློ་རོ་མཚར་བ། ཀློ་ཏུ་ཏུ་ལོ། ཡ་
 མཚན་པ་འདི་དག་ཅེད་མོའི་སྐབས་སུ་འདྲ་སོང་མོད། སྒྲིབ་འཕྲུག་པའི་དབང་
 གིས་འདིར་ཡང་བཤད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་བསམ་དབྱེད་སོགས་ཅི་རིགས་སྒྲུབ་
 བརྗེད་ཟེན། འདོད་མེད་ཅན་གྱི་མིང་། གྲི་ཆུ། འདོད་མེད་ཅན། གཞུ་ན་ ར་
 ཅན། ཨ་ཁྱི་ལ་ཁུ་ཀ་ མངོན་པར་མེད་པ། ཀླུ་ཀ་ ཆགས་ལྷན། ཨ་ཏུ་ཀ་
 རེས་སུ་ཆགས་པ། ཀལ་ འདོད་ཆགས་ཅན། ཀལ་ན་ འདོད་བྱེད། ཀླུ་མ་
 ན་ ཆགས་བྱེད། ཨ་ཁྱི་ཀ་ མངོན་ཆགས། ཁྱི་རིང་པོར་བྱས་ན་མངོན་
 འདོད་དུ་འདྲ་བསྒྲུབ། ཀལ་མི་ཏི། ཏ། ཆགས་ཚུལ། སྒྲུ་ད་ བྱོས་པའི་ཚུལ་
 ཅན། ཨུ་དེའུ་ སྒྲི་ཚུལ་ཅན། ཨ་པི་ནི་ཏ་ མ་དུལ་བ། ས་མུ་རྩ་ མོད་
 བག་ཅན། རོ་ཆ་མེད་པའི་སྒྲི་བརྟོལ་ལ་སོགས་ཀྱི་མིང་། རྩི་ སྒྲི་བརྟོལ་
 ཅན། རྩི་རྩ་ མོད་པ་ཅན། རྩི་ དང་། བེ་ལ་ཏ་ འཆར་མེད། དུ་གཞུ་
 དུལ་སྒྲི་ཅན་ཏེ་ཕོ་ཤེད་མ་སྒྲི་བས་པའི་མིང་། དུ་ཏི་རྩ་ལྟོ་ཏུ་ སྒྲི་བས་ཅན་
 ཞེས་དང་། སྒྲི་བས་པ་ཕོ་ཤེད་ཀྱི་མིང་དུ་སྒྲ་ལོ་འདྲ་ཟེར། ཨ་ཏི་ཀ་ དཀྱིལ་ཆེ་
 བ་ཞེས་སོ། །སྒྲ་ཏ་ས་ སྒྲུབ་ཆོད། སྒྲི་བརྟོལ་མེད་པའི་མིང་། ཨ་རྩི་ སྒྲི་

བརྟོན་མེད་པ། ཤུལ་མ་མེད་པ། འཛིན་བཀའ་ཕན་ནམ། སྤྱི་བརྟོན་མི་རུས་པས།
ཁང་བར་བཞག་འོས་པའི་བྱིར་ཁང་འོས་ཞེས་བྱའོ། ཁད་དང་བཀའ་སྒྲིམ་
སོགས་ཀྱིས་སེམས་འབྲུགས་པར་གྱུར་པའི་མིང་། ཨ་རྒྱུ་རེ་མི་བརྟན་པ།
ཀླ་ཏཱ་རེ་བཀའ་ཚེན། འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཕན་གྱི་མིང་། སྤྱི་རུ་
འཛིན་པར་ད། དུ་སྤྱི་འཛིན་པ་ཚུལ། སྤྱི་རུ་ཀུ་འཛིན་པར་ད། སྤྱི་ལུ་ཀུ་
འཛིན་པ་ཚུལ་ཕན། འདོད་དོན་ཐོབ་འདོད་མིང་། ཨུ་ཤི་སྤྱི་ཐོབ་འདོད།
ཨུ་ཤི་མི་ཉི་འམ་དྲ། འདོད་འདུན། འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཕན་ལ།
གྲི་ཏཱ་ལུ་འཛིན་བྱེད། གྲི་ཉི་ཉི། འམ། དྲ། འཛིན་པའི་ཚུལ་ཕན། བརྒྱ་
ལུ་ དད་པ་ཕན་ལུ་ཤི་ལུ་ རོ་ཚ་བའི་ཚུལ་ཕན། ཨ་པ་ཏཱ་པི་ལུ་ སྤྱི་རུ་
པའི་ཚུལ་ཕན། འདུད་ཚུལ་ཕན་ལ། བརྒྱ་རུ་ འདུད་བྱེད། ཨ་རྒྱུ་བྲ་དུ་ཀུ་
གསོང་པོར་སྤྱི་བའམ་མངོན་བྱོགས་སྤྱི་བ། འཁྱེད་འཚོ་བའི་ཚུལ་ཕན་ལ།
ཤི་རུ་རུ་ གསོད་འདོད། སྤྱི་རུ་ཀུ་ འཛིན་པ་འདོད་དམ་འཛིན་པ་བྱེད། ཉི་
སྤྱི་ འཚོ་བྱེད། རྒྱ་ཉི། དང་། རྒྱ་དྲ། ཤེས་པ་ཕན། བེ་དུ་རེ་ ཤེས་ལུན། བེ་རུ་
མཁྱེན་ཚུལ་ཕན། བཟོད་ཐུབ་པའི་ཚུལ་ཕན་མིང་། ས་ཉི་ལུ་ བཟག་ལུས།
ས་ཏཱ་རེ་ སུན་ལུས། རྒྱ་ཉི། དང་། རྒྱ་ལུ་ བཟོད་པ། ཉི་ཉི་ལུ་ བཟོད་ཐུབ།
རྒྱ་མི་ཉི། འམ། དྲ། བཟོད་ལུན། རྒྱ་མི་ལུ་ དང་། རྒྱ་མི་ སྤྱི་བའམ་ཐོ་
བའི་ངང་ཚུལ་ཕན་གྱི་མིང་། རྒྱ་ཉི་རེ་ ཐོ་བ། ཨ་མཁུ་ཏེ་ མི་བཟོད་པ། རྒྱ་
པི་ལུ་ རྒྱ་ལུ་ དཔུང་བ། ཤིན་ཏུ་ཐོས་པའི་མིང་། ཅུ་རུ་ རྒྱ་ལུ་པོ། ཐོ་མགས་

སོགས་ཞི་བའི་སེམས་ཀྱི་མིང་། ཤམ་ཐམ་ ཞི་བ། ཤམ་མམ་ རུལ་བ། ཤམ་མམ་ ཞི་བུད་དམ་དེས་བ། ཡི་ཆད་དམ་ཡིད་པམ་བའི་མིང་། མ་ལོ་ཉ་ཏེ་ ཡིད་པམ་བ། བ་ཉི་ཉ་ཏེ་ ཡི་ཆད་བ། བ་ཉི་བརྒྱ་ གོགས་བྱས་བ། ཉ་ཏེ་ བཅོམ་བ། འཇིགས་ནས་འབྲོས་མཁན་གྱི་མིང་། ཀའི་ཤི་ཀེ་ བྲོས་པོ་འམ་ཕྱོགས་ག་ན་བ། ཀེ་ཐོག་མ་རིང་བའང་ཡོད། ལྷ་ཡ་བྱུང་ འཇིགས་བྲོས། འོག་གཡེམ་ཅན་ལ། ལྷ་རྒྱ་རི་ཏེ་ བྱི་བཤོར་བ། ལྷ་རི་ཏེ་ འོག་གཡེམ་བྱས་བ། ལྷ་རྒྱ་ཤམ་མམ་ ལྷ་རྒྱ་བྱུངས་བ། ལྷ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་འདི་བྱེད་མེད་བར་ཉོང་འཐོར་བའི་མིང་། བི་ཉ་ཏེ་ བྱི་བཤོར་བ། བྱ་ཀྱ་ལམ་ ཉོར་སྒྲོར་བ། འཆི་ལྷས་སོགས་བའི་སེམས་ཀྱི་མིང་། བི་བ་ཤམ་ འོག་དབང་ཅན། ལྷ་རྒྱ་བྱུང་རྒྱུ་ འཆི་ལྷས་ཀྱིས་བསྐྱོས་བའི་སེམས། བསམ་བ་ཕྱོགས་བའི་མིང་། བི་ཤི་ཏེ་ ཡོན་པོ། ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་ མི་བྱང་བ། ཤམ་མམ་ བྱ་ཀྱ་ཅན་ནམ་གཡོ་སྒྱུ་ཅན། སེམས་ཆགས་བ་སྐྱེད་གཤམ་བའི་མིང་། ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་ ཡང་ཡང་འདོད། ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉོ། མའོན་འདོད། ཉོ་ཉོ། ལྷ་རྒྱ་ཉོད་གཤམ་བ། ད་ཡི་ཉོ། མོས་བ། བསྐྱེད་ཉོ། ཡིད་གཙུགས། བྱི་ཡོ། དགའ་བ། བ་ཤམ་ འདོད་བ། ལྷ་རྒྱུ་ ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞེས་སོ། ཞེན་བས་འཐམ་བའི་མིང་། སྐ་སྐ་ཉོ། ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ཞེན་བ། ལྷ་བྱ་བ་ཉོ་ཉོ། བསྐྱེད་དུ་མེད་བ། ལྷ་བ་དྲུག་རྒྱུ་ ཆོག་གི་སྐབས་མེད་བ། བདུད་ཅིར། ལྷ་བ་དྲུག་རྒྱུ་ གོས་ཀྱིས་མཆོད་བ་ཞེས་བསྐྱེད་ ཆོར་བ་ཕྱོང་བའི་མིང་། སྐ་དེ་དམ་ ཆོར་བ། བེ་ད་རྒྱུ་ ཕྱོང་བ། ཉམས་སྐྱེད་ཕྱོང་བའི་མིང་། ལྷ་བ་ལསྐྱེད་ ཉེ་བར་དམིགས་

པ། ཨ་ཅུ་རྩ་བ་མཉམས་སུ་མྱོང་བ། བེ་ཆོམ་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་ལམ་གནས་གྱི་
 མིང་། སྒྲི་ཤ་ཡི་ཀ་མཉམས་གནས། སི་ཤ་ཡུ་བརྒྱ་སྒྲ་ན་ས་ཡིད་ལ་བེ་ཆོམ་
 སྒྲེད་བ། ཨྲྀ་སྒྲ་སྒྲ་ན་ས་ཡིད་འབྱུང་བའམ་ཡིད་སྒྲེ་བ། སི་བེ་ག་ཀུན་ཏུ་
 སྒྲེ་བའམ་རྟུང་རྟེན་ཅིང་བེད། ཡིད་འབྱུང་བ། ཨྲྀ་ག་སྒྲེ་བ། ཨྲྀ་ས་
 ཡིད་འབྱུང་བ། པ་རི་ཁེད་ཡོངས་སུ་སྒྲེ་བའམ་མི་དགའ་བ། བ་པ་རི་ཏ་སྒྲེ་
 ཏི། ཡོངས་སུ་ཡི་མི་འཆད་བ། སི་རྩ་མ་སེམས་འཆབ་བ། དུ་སྒྲེ་རྟེན་བ།
 གྱི་རྩ་ཅི་རྟེན་སེམས་ཁུལ་ཁུལ་དུ་གྱུར་བ། སུལ་ཡ་སེམས་སྟོང་། བརྟ་
 མོ་རྩ་རྟེན་སྟོང་ཏེ་འདི་དག་དཔེ་བ་སྟོང་བའི་མིང་རོ། །ཨྲྀ་ཁ་རྩ་རྟེན་ཏན་
 ཏན་གིས་བཏབ་བའམ་སྒྲོང་བར་གྱུར་བ། ཨྲྀ་ད། མྱོས་པ། བི་དུ་ལྷི་རྩ་རྟེན་
 ལྷགས་ཤེས་སོང་བའམ་སྒྲོང་བ། བ་རྩི་ཀ་མི་རྩུན་པོ། ཨ་རྩི་བ་རྟོ། བསམ་
 བའམ་འདོད་བ། ཨྲ་ཤ། རེ་བ། ཨྲ་ཤ་ཡ་རྟེན་བསམ་བ་ཐག་བ་ནས། ཨ་ཅུ་
 རྩ་ཏི། ཉམས་སུ་མྱོང་བ། ཨ་ཅུ་རྩ་བ་ཏི། མྱོང་བར་བྱེད་བ། ཤསྒྲེ་ལྷ་ཅི།
 དང་། ཨྲ་སྒྲེ་ལྷ་ཅི། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའམ་ཤིན་ཏུ་དཔེ་བ་ཞེས་སོ། །
 ༥ སེམས་ཤི་མིང་། ཨ་རྩི་རྩ་བ་ཅི། སེམས་སྒྲེ་ལྷ་ཅི། རྩང་གནས། བའི་
 སྒྲེ་རྩ། བམ། ལྷ། སྟོངས་ལྷན་གནས། ར་སྒྲེ་ལྷ་ཅི། བཅུད་ལོག་ ལྷ་ག་
 ལོ་ཀ་ལྷའི་འཛིག་རྟེན། ཨ་རྩི་ལོ་ཀ་ལོག་གི་འཛིག་རྟེན། སེ་རི་རྩ་བ་ན་
 ལྷའི་སྒྲིད་པ་ཟེར། ལྷགསྒྲིད་མིང་། ཀུ་རྩ་ཅི། དང་། ལྷའི་ཅི། ལྷག་པ། རྩྭ།
 ལྷང་། བི་ལོ། ལྷང་ལྷ། རྩྭ་ཅི། ལྷག་ རྩྭ་ཐའོ། ལྷག་ བི་བ་ཅི། རྩྭ་ཐའོ།

རོ་ཀོ་གསལ་མིག་བྱ་མྱོ། དང་། ལྷ་མྱོ། དང་། ལྷ་མྱོ། གསལ་ཁུང་། བ་བླ།
 འདེབས་ཁུང་། ལྷ་མི་དང་། ལྷ་མི་མིག་བྱ། སའི་བྲག་པའི་མིང་། གརྱ་
 དོང་། ཨ་པ་རྩེ་ས་ཁུང་ཞེས་སོ། ལུན་པའི་མིང་། ལྷ་མྱོ། ལུན་པ། ཏི་མི་རྩི།
 ལུན་ནག་ཏམ་སྒ། དང་། ཏམ་སྒྲག་ཨུ་ཏམ་སྒྲ། ལུན་ནག་ཐིབ་པོ་སྒྲ།
 ཤེ་ལུན་ཡང་ཟེར། ལུན་པའི་མིང་གཞན། ཨུ་ཀ་རྩི། ལྷོང་བྱེད། ཏམ་སྒྲ།
 ལྷོང་མེད་ཀྱང་ཟེར། ལུན་པ་རྒྱུད་པའི་མིང་། ཨ་པ་ཏམ་སྒྲ། ལུན་རབ་ཐིབ་པོ་
 ལུན་པ་ཟེར། ལུན་པས་བར་མེད་བྱུང་པའི་མིང་། སུ་མ་སྒྲ། ཀྱན་བྱུང་
 ལུན་པ་ཞེས་སོ། ལྷ་མྱོའི་མིང་། ལྷ་པ། དང་། ལྷ་པུ་རི་གནས་སམ་ལྷ།
 ཀྱང་བེ་ཡ། དང་། ཀྱང་བེ་ཡུ་ཀ་ལྷའི་བྲ་སྒྲ། དེད་ག་སྒྲི་བཟོད་པའི་མིང་
 མང་ཆོག་ཏུ་བྲས་པའོ། ལྷའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་སོགས་ཀྱི་མིང་གོང་དུ་
 སོང་། ལྷ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མིང་། ཤེ་ཤེ་ལྷ་མ་ཅན་ཞེས་དང་ལོར་རྒྱས་ཀྱི་
 མིང་དུ། ལྷ་ལྷ་ཀི་ལོར་རྒྱས་སམ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ཀྱི་བྱ་དང་། སམ་རྩ་རྩེ་
 ལྷལ་རྒྱལ་ཟེར། ལྷ་ལལ་ཆེར་ལྷལ་ཀྱི་རྩམ་པར་གནས་པས། ཐོག་མར་ལྷལ་
 སོགས་རྒྱུར་གནས་ཀྱི་མིང་ལས། ལྷལ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་པ་ལང་ལྷའི་མིང་ལ། གོ་
 བ་སེ་ལྷོང་སྒྲ། ཏི་ལི་རྩེ་ལྷལ་འཕྲོགས། ལྷལ་ལྷལ་ཆེན་ཀྱི་མིང་། ཨ་ཐ་ག་
 རེ་སེད་མེད། ཤེ་ལྷེ་ཏལ་བྱེད། ལྷ་ཏེ་སེ་རྒྱུད་ཟེས། ལྷ་ལྷལ་ཀྱི་མིང་།
 ཨ་ལ་གརྱེ་ལྷུར་འཕྲོ་ཟེད། ཐ་ལ་བྲུ་ལེ་ལྷ་ལྷལ། ལྷལ་དུག་མེད་མགོ་
 གཉིས་པའི་མིང་། ལྷ་ཐི་ལེ་ག་ཐི་ཅན། ས་པའི་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་དགར་

[illegible]

ཆུའི་རིགས། དེ་བཞིན་ཉ་ལ་ཉ་ལ་དང་། ལྷ་རྩི་ཀླ་མོགས། ལུལ་སོ་སོར་
 རྒྱུས་པའི་དུག་རིགས་དགུའོ། །དུག་གི་གཉེན་པོ་ཁྱུང་ལྷགས་དང་ལྷན་པའི་
 མིང་། བི་ཕུ་བེ་ཏུ་ དུག་གི་སྒྲན་པ། རྩི་གུ་ལི་ཀའི་ དུག་སེལ། ཞེས་སོ། །ཉ་
 སྦྱིའི་མིང་། རྒྱ་ཤར་ ཉ། མདྲུལ་ལ་ སྦྱོ་བ་ཅན། སྦྱིན་ འཇལ་བྱེད་ཅེས་དང་།
 གཞན་ཡང་། སྦྱ་རིངས། སྦྱོང་སྦྱེས། སྦྱ་ཚོགས་སྒྱ། རྩམ་འཕྱོ། བྱང་བྱ་ཅན་
 རྩམ་ཁབ་རིས་ཅན་སོགས་ཟེར། ཉའི་བྱེ་བྲག་ ག་ཏ་ཀའི་ ཁྱུས་མཁན་དང་།
 ཤ་གུ་ལྷན་ཀའི་ ཤ་གུ་ལའི་བྱ་ཟེར། ཉ་མཆེ་མང་གི་མིང་། ས་ཉ་སྒྲ་དྲི་ མཆེ་
 བ་སྦྱོང་ལྷན། བུ་སྦྱིན་ རྒྱུ་མཐོ་ཟེར། ལུ་ལུ་བྱི། དབང་པོའི་གཟུགས་ཅན།
 ཤི་བྱ་ཀའི་ བྱིས་པ་ཅན། ཞེས་དང་། རལ་སྦྱིན། འདམ་བུའི་ཉ། བྱོ་རྩི། རྩི་
 པའི་ཉ་ཞེས་ཉ་དཀར་རྒྱུང་དང་། རྩང་རྒྱུས་ཀྱི་ཉ་པ་མའི་མིང་། བོ་དུ་རྒྱ་བོ།
 ལྷག་གུ་འཛིན། རོ་ཉི་ཉ་ མདོག་དམར་ཉེ་ཐོས་ན་ཞིམ་པའི་ཉ། མདྲུ་རེ་
 དགའ་བྱེད་དེ་ཉ་མདོག་ནག་པོ་སོགས་དང་། ཉི་མི་རྩི་ལའི་ ཉ་མིང་། རྩ་རྩ་
 མདྲུལ་ ཉའི་རྒྱལ་པོ། རྩ་བ་རེ་ དགའ་མཆོག་ལ་སོགས་པའོ། །ཆུ་སྦྱིན་
 གྱི་སྦྱི་མིང་། ལྷ་ད་སྒྱ། དང་། ལྷ་དུ་བྱི། ཆུ་སྦྱིན་རྩམས། རྩ་ལ་རྩ་ ཆུའི་སྦྱི་
 ཆགས་གྱུང་པོ། །ཤི་བྱ་ལུ་ བྱིས་པ་གསོད་ཅེས་དཔྱགས་ཆེན་པོ་འབྱིན་
 པའི་ཆུ་སྦྱིན། མ་ཀའི་ མི་ལ་འཆོ་སྦྱེ། ཁ་གདངས་བར་བྱེད་པའི་ཆུ་སྦྱིན་
 ཆེན་པོ། ལྷ་སོར་བཞག་པའམ་ཆུ་སྦྱིན་དུ་འང་བསྒྱུར། ལྷ་ཉ་ འཛིན་མི། དེ་
 ལ་ཆུའི་སྦྱིན་རིང་ཡང་ཟེར། གུ་བྱི་རེ་ གྱུང་པོ་འདོད། ར་གུ་ བམ་མོ་མི་

འོན་པ་ཞེས་ཆུ་མེན་ཆེན་པོའི་མིང་། ཀུམ་ལུགས་དན་ཏེ་རུས་སྤལ། དེའི་
 མིང་། ཀམ་ཐམ་སྤལ་གྱི། ཀལྱུ་པམ་གྱི་སྤྱོད་ཟེར། ལྷ་ཏུ་སྤལ། འཕྱུ་དོགས་
 ཕྱེད་དེ། རུས་སྤལ་ལྷ་སྤའི་མཐུག་མ་ཅན། ཆུའི་རུངས་པའི་མིང་། བེ་ཏུ་ཀུ་
 དཕྱིད། གོ་རྟེ་ཀུ། སྤྱིན་གོར་ཞེས་སོ། །ས་ར་ཏུ་རུངས་པ། དེ་ལ། གྱི་ཀ་
 ལུ་སམ་དང་མགོ་འདར་ཡང་ཟེར། སྤྱིན་སྤལ་དང་མའི་མིང་། རྟ་ལུ་ཐུ་ཐག་
 འབུང་། ར་ལུ་ཀུ་སྤྱིན་སྤལ་དང་། ར་ལོ་ཀུ་ཆུར་གནས་ཀྱང་དོ། །ཉ་ཕྱིས་
 གྱི་མིང་། འཕྱུ་ཉ་ཕྱིས་ལུ་ལྷ་སྤྱོད་ཏུ་ལུ་ཏེ་གསུ་གནས་ཞེས་སོ། །དུང་གི་
 མིང་། སྤྱི་ལམ་དང་། ཀལྱུ་དུང་། དུང་ཐན་གྱི་མིང་། ལྷ་ཏུ་སྤྱི་ལམ་དུང་ཐན།
 སྤྱི་ལན་ལྷ། དུང་ཐན། ཉ་ཕྱིས་ཆུང་དུའི་མིང་། ར་ལ་ལུ་ཉི། ཆུའི་ཉ་ཕྱིས་
 འཕྱུ་ཀུ། བེ་ཕྱེད་ཀྱང་དོ། །ཉ་ཕྱིས་ཐ་མོ་ག་དུ་ལྷ་ལྷ། མིང་དན་མ་དང་།
 དེ་ལྷ་གོ་ཀུ། རིང་པོའི་མཛོད་ཅན་ཟེར། སྤལ་པའི་མིང་། མཆུ་ཀུ་སྤལ་པ།
 རྟེ་གུ་མཆོང་འགོ་དང་། དབུར་སྤྱེས། འཕར་འགོ་སོགས་ཟེར། སྤལ་ཆུང་
 གི་མིང་། རྟེ་ཀུ། སྤྱི་སྤྱུག་སོགས་དང་། ཀམ་ཐུ་རུས་སྤལ་ཆུང་ཏུ། ཏུ་ལི་
 རུས་སྤལ་སོ། །སའི་སྤྱིན་སྤལ་པའི་པོའི་མིང་། མ་རྟེ་ལ་ཏུ། སའི་འཕྱི་ཤིང་།
 གཆུ་པ་དུ་ས་སྤྱིན། གཆུ་ལུ་ཀུ་ཆུང་ཐད་གཡོ་དང་ཏུ་ལའང་ཟེར། ས་སྤྱིན་
 ཆུང་དུའི་མིང་། ཤི་ལྷ། ཏལ་ཐན། གཆུ་པ་ཏི་དྲི། ཏལ་ཆུང་ཞེས་སོ། །གཞན་
 ཡང་སྤྱིན་སྤལ་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་མིང་ལ། རྟེ་ལྷུ་དང་། གྱི་མི་སྤྱིན་སྤྱེ་མིང་
 དོ། །ཁོ་ཕྱི་ཀུ་སྤྱིག་པའམ་གཅོད་ཕྱེད། ཏུ་ཀུ་ཀུ་ཏུ་སྤྱིན་སྤལ་ཆེན་མ་ཅན།

རུམ་མཐུག་མ་ཡོད་པའི་སྒྲིག་པའི་མིང་། ཨ་ལྷི། དང་། ཨ་ལི་རུ་ཅན་ཟེར།
 ཏུ་ཆ་ལ་འཛིན་ཏུང་དོ། །ཀུལ་ལོ་ལྷ་ཀུ་ན་པའི་ཆུང་གནས། དེ་ལ། ཤ་ཏ་
 པ་དྲི། ཀྱང་བརྒྱ་པ་ཞེས་སོ། །ཀོ་ཤ་ཀུ་ར་གྲི་ཏུ། དར་གྱི་སྒྲིབ་ལ། ཀུལ་སྒྲིབ་
 ལུ་ཐེལ་པའི་ལྷི་ལྷ། ཤོག་མའམ་ཤོག་སྐྱུར། ལུ་ཏ་ཀ་སྒྲིབ་ལུ་མེ་ཏུར་
 རམ། མཁའ་སྐྱང་། དེ་ལ་རྩོམ་ཏི་རྒྱ་ཆ་སྐྱུར་ཏུང་ཟེར། ཨ་ལུ་ཏུ་སྒྲིབ་
 བ། ལུ་ཏུ། སྒྲིབ་དེ་ལ། ཐག་མཁའ་བལ་གྱི་ལྷེ་བ། སྒྲིབ་ལུ་ཟེར།
 གཞན་ཡང་། སྐམ་དང་རྒྱན་ལ་གནས་པའི་སྒྲིག་ཆགས་ཐུ་མོ་མང་དོ། །ཨུལ་
 ཏ་ཀ་ཀྱི་ཤིག་ཏི་ལྷ་ཏུ་སྐྱང་ལུ་ཏེ་ལ་ཏ། ཏུ་སྐྱུ་ཀ་སྐྱང་ལུ་ཏུ་མ་ལུ་ཀ་ཀོ་
 ཀ་སྒྲིག་ཆགས་ཀོ་ཀའམ་ཡང་ན་ཅ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཆོའ་ལའང་འཐུག་སྒྲིག་ཆགས་
 ཀོ་ཀའི་ཀོ་ཀོ་གཡག་ཡིན་ནམ་དབྱེད། ལུ་ག་ཤིག་ལྷི་ལྷ། སྒྲིབ་ལྷི་ལྷ་གོ་
 བ་ལྷ་ལུ་ཆུ་ཤེལ། འདི་སྒྲིབ་ལུ་ཆུང་ཏུ་མཁོགས་པ་མདོག་ཤིན་ཏུ་དམར་
 པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་འགྲེལ་འགའ་ལས་བཤད་སྐྱང་། རྩི་བུ་ཀ་སྒྲིབ་ལམ་
 ལུག་པ་སྒྲིབ་སྐྱུར་པའི་སྒྲིབ་ལུའོ། །

༥ འདབ་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ། བལྷི། དང་། བེ་ཏ་ཀ་ལྷ། དེའི་མིང་འདབ་
 ཆགས་དང་གཉིས་སྒྲིབ་མཁའ་འགོ་སྒྲིགས་བཟོད། ཏུ་རིགས་ཆུང་ཏུ་ལ།
 ཅ་ཏ་ཀ་ལྷེལ་ཞེས་བྱ། ཏུ་ཡི་བྱེ་བྲག་ནམ་མཁའ་མིང་རམ་ཁྱུང་ནི་འདབ་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་སྒྲིབ་དེའི་མིང་སྐྱར་ལྷའི་བཞོན་པ་བཤད་པའི་
 སྐབས་སུ་སོང་། སྐྱུ་བཞི། འདབ་བཟང་སྒྲིབ་མཁའ་མིང་། ཀ་ལ་བེ་ཀ་ལྷ་ཀ་

ལ་པིང་གཉེ་སྟོན་སྟོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་ཡུ་རེ་སར་སྟོན་གསེར་བྱ།
 དེའི་མིང་། བརྟེ་མཇུག་སྟོན་ཅན། བ་རྟེ་ཏེ་མ་བྱའམ་མདོངས་སྟོན་ཅན། སི་
 ཁྲིའམ་སི་ཁྲི། གཙུག་མུད་ཅན། གཞན་ཡང་། མགིན་སྟོན། ལགས་འགོ་ཟ།
 གཙུག་མུད་ཅན། འབུག་སྒྲའི་རྗེས་སུ་སྒྲིག་པ་སོགས་ཟེར། མ་བྱའི་སྐད་
 གྱི་མིང་། ཀུ་ཀུ་མདངས་གྱི་མིང་ལ། ཅུ་ཀུ་ཀུ་སྒྲ་གམ། མེ་ཅ་ཀུ་མདོངས་
 ཐིག་ཅེས་སོ། །སི་ཁྲི། གཙུག་མུད། ཅུ་རེ་གཙུག་སྟོན། སི་ཁྲི་མཇུག་
 སྟོང་མ་མ་བྱ་ཤེས་བྱེད། དེ་ལ། དི་རྩི། གཙང་བྱ་དང་། བརྟེ། འཕེལ་བྱེད་
 ཟེར། རྩོ་བོ་རྩོ་བ་ཀུ་སྟོན་བས་འཚོ་བྱེད་དམ། ཤང་ཤང་ཉེ་ཕྱེ་མ་བྱའི་ཚད་
 ཅམ་འདབ་མ་ཁྲ་བོ། གཉིས་གཉིས་ལྟན་དུ་སྟོན་པ། མཐོང་བས་དུག་ནི་
 བའོ། །ཚུ་ཤེ་མཐོང་ན་ཤིན་ཏུ་དགེ་བར་གྲགས་པ་བྱ་ཅ་ཤའོ། །ཅ་སར་
 འཕོད་བའང་ཡོད། དེ་ཟས་རྟེན་དུ་འང་བསྐྱར། དེའི་མིང་གི་གྱི་ཅེ་ན་ཡང་
 ཟེར། བེ་རྒྱར་ཡའི་མདོག་ཅན་དེ་མཐོང་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་ཕྱག་མཛོད་
 ཅིག་ཅེས་བཤད། ཉི་སེ་དལ་འགོ་འམ་ངང་བའམ་ངང་མོ་ཞེས་སུ་འཕོད་དེ་
 སྟོ་མིང་། དེ་ལ་གསོག་དཀར། འཁོར་ལོའི་ཡན་ལག་མཚོར་གནས། འདོད་
 མོངས་དང་། མཚོའི་བྱ་རོག་ཀྱང་ཟེར། རྩོ་རྩི་སེ་ངང་བའི་རྒྱལ་བོ་སྟེ་ངང་
 བ་ལུས་དཀར་ཞིང་མཆུ་དང་རྐང་བ་དམར་བོ་ཅན་ནོ། །རྩོ་རྩི་སེ་ངང་སྟེ་
 མིང་དོན་ཡུལ་འཁོར་སྐང་སྟེས་ཞེས་སོ། །འདི་ལའང་སྟེ་མདོག་ཅུང་ནག་
 བའམ་ནག་བོ་དང་། མཆུ་དང་རྐང་བ་ནག་བོ་ཅན་ལ་བཤད་པ་ཡོད། གཞན་

ཤ་རྩལ་དང་བ་ལྷ་གྲ་ཞེས་པའང་ཡོད། ཅ་ག་བླ་ལྷ་ཅུར་བ་ལྷེ་ཅ་ག་འི་སྒྲི་ཅན།
 ཀོ་ཀ་མ་ དང་། ཅ་ག་འང་དེའི་མིང་དང་། ཤིང་རྩ་འགོ་བྱེད་སོགས་ཀྱང་ཟེར།
 སྒྲ་ར་ས་ བཞད་དམ་མཚོ་བྱང་། དེའི་མིང་འདབ་དམར། བརྒྱའི་མིང་ཅན།
 བྱ་ཆེན། ཅུར་སྒྲོགས། སྒྲོགས་སྒྲོགས། ཅུ་བྱུ་བ་ཟེར། གྲ་དཔྲ་ མིང་འལ་ལམ་
 ཅུ་སྒྲུ་ཡང་ཟེར། གྲོ་ཕུ་ བྱང་བྱང་། གྲུ་ལྷ་ དང་། གྲུ་ ཡང་ཟེར། བ་ལྷ་ལྷ་
 ཅུར་རྒྱལ། ཀོ་ཀེ་ལ་ བྱ་བྱུག་རྩེ་ཡིད་འཛིན་དུ་འང་བསྒྲུར། བེ་ལ་ བྱ་བྱུག་
 གམ་མི་སྒྲིང་སྒྲི་ཅན། དེའི་མིང་ནགས་དགའ། གཞན་གྲིས་གསོས། ཟངས་
 མིག གྲུ་འི་སྒྲི་ལྷ། འདོད་སྒྲིང་ཟེར། གྲུ་ལ་ བྱ་གྲུ་ལ། ཅ་ཀོ་ར་
 བྱ་ཅ་ཀོར་རྩེ་ལྷ་བའི་བདུད་ཅི་འཁྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྲིས་དུག་འཛོམ་བྱེད་དོ། །
 བྱ་ལ་ བེ་ཅོ་རྩེ་མདངས་ལྷན་དང་། དེ་ལ། གྲི་ར་ གི་སྒྲོགས་ཀྱང་ཟེར། བྱ་
 འི་གྲུ། འི་སྒྲིག་གོ། བ་ལ་ བྱ་དགར་རམ་བྱ་གར། དེ་ལ། ག་རྩ་ ཅུར་སྒྲོགས་
 ཞེས་སམ། ཡང་ན་ག་སྒྲོགས་ཏེ་ག་ཞེས་པའི་སྒྲི་འཕོད་པས་མིང་དེ་ཐོགས་པ་
 འདྲ། དེ་ལ། བྱིན་འིང་། བྱ་དགར། ག་སྒྲོགས། ལྷ་གཙུག་གཏོར་མ་བ།
 མཚན་མོའི་ལུག་སོགས་ཟེར། ག་ག་ར། དང་། ག་རྩ་ར་ བྱ་ལང་སྒྲི་གྲང་སྒྲི་
 ཅན། གྲི་ག་ཏ་ བྱ་བང་། དེ་ལ། ག་ཨིར། ཞེས་སྒྲུའང་གསལ། གྲི་རྩ་
 ཟེད་བྱེད་དེ་བྱ་ཚོད། དེ་ལ། དཔྲ་ལྷ། ཅུར་བྱེད་ཀྱང་ཟེར། ག་རྩ་ དུར་བྱ་
 གང་ག་སྒྲི། གཤོ་བྱེད་དམ་གང་སྒྲི་ཅན། དེ་ལ། ལོ་རྩ་བྱིལ་ རྒྱུ་དམར་རམ་
 རྒྱུ་མཁྱེགས་ཀྱང་ཟེར། བ་དེ་ལ་ བྱ་ལ། བྱིན། འཇུམ་བྱེད། འི་འོང་

ཟུང་ཟེར། རྟོ་ཁ་ཀླ་ཀ་ལ་ འཛེ་བྱེད་དམ་བྱ་རྟོག་གམ་པོ་རྟོག་སྟེ་བྱ་རྟོག་ཆེན་
 པོའི་མིང་། ཀླ་ཀོ་ལ་ བྱ་རྟོག་ཆེན་པོ་འཕམ་སྟེད་བྱེད། དམ་ཀླ་ཀ་ལ་ སྟེད་བྱེད་
 ཁ་དྲུ། བློ་ཀླ་ཀ་ལ་ བྱ་རྟོག་ཀུན་པོ་ཟེར། ཀླ་ཀ་ལ་ ཀ་སྟོགས་ཏེ་ལྷ། དེའི་མིང་།
 ལྷ་ལ་ས་ བྱ་རྟོག་གམ་ཀ་ཆོད་ཅན། ཀ་ར་ར་ ལྷ་ཏའམ་ལྷ་སྟེད། གཞན་
 འཛི་མེད། གཏོར་ཟ། གཞན་གསོ། བདག་སྟོགས་སོགས་ཟེར། ལྷ་ལྷ་ སྟེ་
 བརྟེན་ཅན་ཏེ་ལྷ་འཕམ་བྱ་རྟོག་ བྱ་རྟོག་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་ཀ་གཉིས་པ་ཞེས་
 མིང་ལ་ཀ་ཡིག་གཉིས་ཡོད་པས་བདགས་སོ། ལྷ་ལྷ་ཀ་ལ་ ལྷ་པ། དེའི་སྟོ་
 རོན་འདུ་བྱེད་དམ་སྐར་མི་ལྷ་གུན་ན་ཅན་ཞེས་སྟུང་བཤད། དེའི་མིང་བྱ་
 རྟོག་དགྲ། ཉིན་ཡོང་། བརྒྱ་བྱིན་མིང་། གསེར་མིག་སེན་མོས་ཟ། མཚན་
 རྒྱ་སོགས་ཟེར། ཀ་དྲར་ཞེས་གསལ་པ་སྟོན་བྱའི་མིང་། ཀ་སྟོ་རེ་རྟེ་ ཀ་རྟོས་
 སྟོད། ཀ་རེ་རྟེ་ རྒྱང་ལ་སྟོད། ཞེས་སོ། རྟོ་སྟེ་ འོལ་བའམ་སྟེག་བྱེད། དེ་
 ལ་སྟེད་བྱེད་དང་གདུང་བྱེད་ཅེས་གྲང་བཤད། ལྷ་རྟེ་བ་ཏེ་ ལྷ་པོ་རོན་ནམ་
 སྟོབས་འཕུར། དེའི་མིང་། ཀ་ལ་ར་བ་ དེག་མཉན་དང་། ཀ་པོ་ཏེ་ རྒྱང་
 གི་གྲ། མིག་དམར་ཞེས་བཤད། ཉི་ཉི་རི་ དང་། ཉི་ཉི་རི་ སྟོ་ལ་བྱེད་
 དམ་སྟེག་པ། དེ་ལ་གསོག་བཀྲའང་ཟེར། ཀ་པོ་རྟེ་ལ་ གོང་མ་སྟེག་ ཀ་པོ་
 ཏེ་ ཐི་བ། ལྷ་ས་ བྱ་གས་ ཀླ་ཀླ་ཏེ་ བྱིས་བྱ། དེ་ལ་མཁུན་སྟོགས།
 ཟུངས་ཟེ་ཅན། ཀླང་པའི་མཚོན་ཅན་ཟེར། ཀླུ་ཀླུ་ སྟེ་དྲ་མོ། དེའི་མིང་
 འདབ་བརྒྱ་བ། སྟེ་འཛོམ། བཟང་པོའི་མིང་ཅན། འདམ་སྟེའི་གཏེར།

ཞེས་ཟེར། གཞན་བྱ་ཡི་རིགས་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་ཅུང་དེ་ཙམ་ལས་མ་བྲིས་སོ། །
 བྱེའི་བྱེ་བྲག་ ཅ་ཏ་ཀ་མྱི་མིང་བྱེ་བྲག་ལ་ཐོགས་པས་གོང་གི་བྱེའི་མཆིལ་
 བ། དེ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱང་ཟེར། ཅ་ཏ་ཀ་མཆིལ་བ་མོ། ཅ་ཏ་ཀའི་ར་
 མཆིལ་བའི་བྱ། ཅ་ཏ་ཀ། མཆིལ་བའི་བྱ་མོ་ཞེས་སོ། ། སྤྱ་རྒྱུ་ ལྷག་ཏུ་ལམ་
 གད་བཤ། དེའི་མིང་། རྒྱ་ཏུང་དང་། ཅ་ཏ་ཀ་སྒྲོང་བྱེད་དམ་ཆར་སྒྲོང་བྱེའི་
 ཟེར། བལ་སྐད་དུ་ཁ་ལ་ལྷག་ཅིས་ཟེར་རོ། །

ཁ་རྒྱུ་ བ་མོ་བྱེའི་ ཀྱ་རྒྱུ་བ་ བྱ་ཀ་རན་ད་བ། ཉི་ཉི་ལམ་ བ་མང་། དེའི་
 མིང་། ར་ཏུ་ཀ། བ་མང་དམ་རྒྱ་སྒྲིགས་ལྟ་བུ་སྒྲེ། གནས་སྤྱ་བཏན་པར་འབྱར་
 བ་དང་། མདོག་མེར་ནག་ཉིད་ཀྱི་མྱིར་རྒྱ་སྒྲིགས་དང་འབྱ་བར་བཏགས་
 བའོ། མིང་གཞན་པགས་འདབ་ཅན་དང་། ཅ་མ་བ་ཏ་ཀ་ པགས་བྱེའི་ཟེར།
 ཅི་ལྷོ་ དང་། སི་ལྷོ་ ཆད་པའི་བྱེའི་ཞེས་སོ། ། བཀྲ་ལུ་ལྷོ་ བྱེའི་མིང་སྒྲེ་བཀྲ་
 དང་། འདོམ་ན་འདབ་བསྒྲོད་ཅིས་གདགས་གསུངས། འདབ་ཆགས་སྒྲི་མིང་།
 ཁ་ག་ མཁའ་འགོ། བི་ཉི་ག་ མཁའ་རྒྱ། བཀྲ་ གཤོག་ལྷན། བ་ཀྲ་ལྷོ་
 འཕུར་ལུས་དང་། འདབ་མ་ཅན། རྒྱོང་སྒྲིས། མོགས་ཟེར། ག་ཏུ་ཏ། རྒྱོ་
 བཀྲ་ གཤོག་པ། དེའི་མིང་གཞན། བ་ཏྱི་ འདབ་མ། བ་ཏྱི་ འཕུར་བྱེད་
 དང་ལུས་སྒྲིས་འགོབ་བྱེད་ཟེར། ཅ་ལྷོ་ མཆུ་དང་། ཏྱི་ཏི་ གཙོད་བྱེད་ཟེར།
 ལྷོ་ རྒྱོ་ དེའི་མིང་། བི་ལྷོ་ རྒྱབས། ཀོ་ལྷོ་ མཛོད་ཀྱང་ཟེར། ཀྱ་ལྷོ་ཡ།
 བྱ་ཆད་དམ་རིགས་བྱུང་། ལྷོ་ཏྱི་ བྱ་གནས། བོ་ཏ་ ལྷག་ཀྱ། དེའི་མིང་།

འབྲུག་མ་ལེབ་ལྟ་བུའི་མིང་། བོ་རྒྱུ་ ཚད་དག་ཅན། ཏི་ལ་ལྷ་ཡི་ཀུ་ སྐྱམ་
འཁྲུང་ཡང་ཟེར། སྤྲང་ནག་གི་མིང་། བརྒྱ་རྒྱ། སྤྲང་ཆུང་། མགྲི་ཀུ་ སྤྲང་
བུའམ་ཚོགས་བྱེད། ཁྱི་ལྷ། སྤྲང་ནག་ཅེས་སོ། །མ་ཤ་ཀུ་ སྤྲང་བུ་མཆུ་རིང་
རོ་། །

༥ གཅན་གཟན་གྱི་སྡེ་ཚན་ལ། ལྷ་པ་དེ་ གཅན་གཟན། མོ་རྟ་རྟ་ཞེས་ མེད་
གེ་ཅད་ཤེས། ཅད་ཤེས་ཞེས་པ་ཅི་ཡང་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཅན་
འཕགས་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས། ཏྲ་ཅད་ཤེས། ལྷ་མཚོག་ཅད་ཤེས། དག་
བཅོམ་ཅད་ཤེས་སོགས་སྒྲུག་གསལ་པ་བཞིན་ནོ། །མོ་རྟ་ མེད་གེ་ དེའི་མིང་
དུ། མི་གཞུང་ རི་དྲགས་དབང་བོ། བརྒྱ་ཕྱེ་ གདོང་ལྷ་པ། མིག་མེད། རལ་
པ་ཅན། ཆུང་གིས་འཚོ་བྱེད། འཕྲོག་བྱེད། མགུལ་ངར། འཛིགས་གཞོན།
སྤྲང་བོ་གཡོ་མེད། ཆུང་བདག་ གཅུག་ལྷ་པ། རི་བགོད། དཀར་མེར་ཅན།
ཡོངས་དབང་ཞེས་བཤད། ལྷ་ལྷ་ལུང་ སྐྱམ་གསལ་འཚོ་བྱེད། ལྷ་ལྷ་ སྐྱམ་སྐྱེ་བྱི་
སྐྱེ་མ་ཡང་ཟེར། སྤྲ་དེ་གཟིག་ལ་འང་སྐབས་སྒྲུ་འཇུག་པར་བཤད། དྲི་བེ་རྒྱ།
དང་། དྲི་བླ། བགས་བརྒྱ་ཅན་ཏེ་སྐྱམ་ དྲི་བླ། སྐྱམ་བགས་ལ་འཇུག་ཅེས་
བཤད། སྐབས་འགར་བགས་པའི་རི་མོ་ཆུང་བ། དྲི་བརྒྱ་ཏེ། གཟིག་དང་།
རི་མོ་ཆེ་བ་བྲུ་སྐྱེ་རྟེ་སྐྱམ་ཏུ་འདོད་པ་ཡོད་དོ། །དྲི་བླ། ལྷ་པ། དྲི་ལྷ་ དེ་མ་
མམ་འཚོ་བྱེད། ལྷ་ལྷ། འམ། ལྷ་ལྷ་ཀ་ འང་དེ་མ་སྟེ་འཚོ་བྱེད་དོ། །ལྷ་ལྷ་
མོན་ཕྱོགས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ཏ་རྟུ་ དྲོད། ལྷ་རྟུ་ ཞེས་པ་འདྲེད་གྱི་མིང་།

དེ་ལ་རི་དྲགས་ཟ་བྱེད་དང་། སྤ་བྱ་མུ་ལྷག་ཁྱིའང་ཟེར་རོ། ཁྱི་ཀ་མ་ནགས་
ཁྱིའམ་ལེན་བྱེད་དེ་སྦྱང་གི་ ལེགས་བཤད་ལྡེའུ་མིག་རྩ་འཕར་བའི་མིང་གི་
བྱེད་པ་རྩ་བུས། ཅེ་སྦྱང་གི་མིང་ལ། སྒྲི་གྲ་ལམ་ བྲག་འཕྱང་དམ་ཅེ་སྦྱང་།
ཡང་ན། སྤ་གྲ་ལམ་ མཆོག་མིན་ལེན། རྟེ་རྩ་ཏ་ཀ་ཅེ་སྦྱང་དམ་འཛིགས་
བྱེད། སེ་བ། ཞེས། སྒོ་མ་ལུ་ཅེ་སྦྱང་དམ་དག་འཕེན། བེ་རུ་ བེ་སྒྲོགས།
མེ་རབ་ བེ་སྒྲ་ཅན། རྒྱ་ཀ་མ་ ཟ་བྱེད་ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་། ཀྲོལ་ལྷ། ཁྱོ་
བ་ཅན་དང་། སྦྱ་མང་། རི་དྲགས་མ་རུངས་པ། སྦྱ་བྱེད་ཀྱང་ཟེར་། རི་ལ་
གནས་ཤིང་མིས་བདག་རྩ་མ་བྱས་བའི་དུད་འགོ་ཆེ་རིགས་ཀུན་ལ་སྦྱིར་རི་
དྲགས་ཀྱི་མིང་འཇུག་ཀྱང་། གཅན་གཟན་གྱི་ཁྲག་ཟ་བ་མཆོ་སྒྲེར་ཅན་
རྣམས་ལོགས་སུ་བྱེད། དེའི་ལྷག་མ་གྱི་རྒྱུང་སོགས་རྩ་ཟན་རྣམས་ལ་རི་
དྲགས་ཞེས་འདོགས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་དུད་འགོ་སྦྱི་ལ་འཇུག་མོད་
ཀྱི་ གཡུང་དྲགས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་འདོགས་པ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་
གིས་ཡིན་ནོ། ཀོ་ཀ་ འཕར་བའམ་མཆོའ་ཞེས་ཀྱང་འབོད་ལ་ཅམ་མེ་ཞེས་
སུའང་ཡུལ་འགས་འབོད་པར་མངོན་སྟོན་མོ། དེ་ལ། ཞྩ་རྩ་ཁྱི་གྲ་ རི་
དྲགས་གསོད་འདོད་དམ་བཅོལ་བྱེད་ཀྱང་ཟེར་རོ། ཁྱོ་མ་ཤི། དང་། ཀྲོལ་
ཀ་ དང་། སྒྲི་གྲ་ལ། ར་ཞེས་བྱེད་པ་རྟོགས་བྱེད་དུ་གསུང་། ལེགས་བཤད་
ལྡེའུ་མིག་རྩ་གོང་ལྟར་བྱི་མ་ཅེ་སྦྱང་དུ་བཤད། བྱེད་རྟོགས་ལས་ཅེ་སྦྱང་ལ། སྒྲི་
གྲ་ལ། ཞེས་ད་རོ་ཅན་དུ་མངོད་པ་སྦྱའི་འཇུག་པ་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་འདྲ་སྟོན་

མོ། །འི་རྒྱུ་ལམ་ བྱི་ལའམ་བཤང་ལེན། དེའི་མིང་གཞན། ལྷ་རྒྱ་རུ་ བྱི་ལམ་
མཁན། ཨོ་རྒྱུ་ སྐད་བྱེད། བཤང་སྒྲུལ། བྱི་བ་ཟེ་ཞེས་འཕོད། བ་ཀྱུ་ལམ་
རིགས་མེད་དམ་སྒྲེ་མོང་། ཟུར་ཆག་པ་ཞེ་ལེ་ཡང་ཟེར། གཞན་ཡང་སྒྲོག་
ཆགས་རིར་གནས་སྒྲུ་གཏོགས་པ། ཀ་པི། དང་། ཀ་པིར་ སྤྱེལ་ལམ་སྒྲོད་
བྱེད། མཁཱ་ཏེ་ སྤྱེལ་ལམ་འཛེགས་བྱེད། བུ་ན་རུ་ མི་དང་འབྲེ་བའམ་
འབྲས་ལེན། སྤྱེ་བ་རྒྱུ་ མཛོངས་བྱེད། སྤྱེ་བ་ཀུ་ འཕར་འགྲོ། ཞེས་དང་།
གཞན་ཡང་། ཡལ་གའི་རི་དང་། བ་ལྷི་ལྷུ་ཁམ་ གཉེར་མའི་གདོང་། གྱི་ཤེ་
རྒྱུང་བུའི་དབང་པོ། བགས་ཁྱིམ། སྤྱང་མཇུག་ བཞིན་ནག་ཞེས་ཀྱང་དོ། །
རྒྱུངས་བའི་མིང་། ས་ར་ཏེ་ རྒྱུངས་པ། གྱི་ཀ་ལུ་སམ་ མགོ་འདར་ཟེར། ཐང་
གི་རྒྱུངས་བའི་མིང་། གོ་རྒྱུ་རུ་ ད་བྱེད་བྱ། གོ་རྒྱེ་ཡེ་ གོ་རྒྱེའི་བྱ་ཞེས་ཟེར།
རྒྱུ་བཤང་བུད་ཅིར། སྤྱེལ་དང་རྒྱུངས་པ་འདུས་པ་ལས་སྤྱེས་པ་ཅན་
གོ་རྒྱེས་གསལ་བའི་མིང་དུ་བཤང་དོ། །ཤུལ། སྤྱང་རམ་གཟུགས་མོའམ་
གཟུངས་མོར་ཡང་འཕོད་སྤྱང་། དེའི་མིང་། བུ་པི་ཏུ། བྱི་འཕགས་ཟེར།
དེའི་སྤྱེའི་མིང་། ཤེ་ལ་ལོ། གཟུགས་མོ་བྱི་ལུར། ཤེ་ལ་ལོ། བྱི་ལུར་རམ་གསོ་
བྱེད། ཤེ་ལོ། སྤྱང་ལུར་ཞེས་བྱེད། །བུ་ཏ་ཡ་ཞེས་གསལ་བའི་མིང་། བུ་ཏ་
ཤེ་ལྷི་ རྒྱུང་ལྷུང་རྒྱུག་དང་རྒྱུང་གི་རི་དྲགས། ཞེས་ཟེར། །

༥ རི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱེ་ཚན་ལ། མྱི་གེ་ རི་དྲགས། ཀྱུ་རྒྱུ་ སམ་དོག་ བུ་ཏུ་ཡུ་
རྒྱུང་བཞིན་འགྲོ། ཏ་ར་ཏེ་ འཕྲོག་བྱེད་རི་དྲགས་མོ་ལ། ཏ་རི་རྒྱེ། ཞེས་བྱ།

གཞན་ཡང་། བགས་པའི་སྒྲིག་ནས། འདིགས་ཚུལ་ཡིད། ཀུན་འགོ། གཡོ་
བྱེད། མིག་མཛེས་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། ཤ་རུས་སོགས་རི་དྲགས་ལས་བྱུང་བ་
ནམས་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ། ཨི་ཁེ་ཡེ་ འམ། ཡི། ཡི། རི་དྲགས་མོ་ལས་བྱུང་བ།
ཨི་ཁེ་ འམ། ཁི། ཁྱི། མཐའ་གང་བྱས་ཀྱང་། རི་དྲགས་སྒྲིས་ཞེས་སོ། །ཨི་
ཁེ་ཞེས་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་མིང་ཡིན་ཡང་སྐབས་འདིར་འདིག་རྟེན་པའི་ཉིར་
སྒྲིད་དེ་གྲགས་པ་ལས་སྒྲིམ་དུ་བྱས་པའོ། །བྱིན་པ་ཨི་ན་ཡ་འདྲ་ཞེས་པ་རི་
དྲགས་ཀྱི་བྱིན་པ་འདྲ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་རི་དྲགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཨི་ཁྱི་བྱིན་པ་ཁོ་
ནར་འདྲ་པའི་དོན་མིན་ཞེས་ལེགས་བཤད་ལྟེ་མིག་རྟེན་གསུངས། གཞན་
ཡང་ཀམྱོ་ཇོ་ནས་བྱུང་ཚུགས་སུ་བསྟོད་པའི་ཡུལ་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་བགས་
པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་རི་དྲགས། ཀ་ད་ཡི། སོགས་རི་དྲགས་དུག་
སོགས་མང་པོ་འདིར་མ་བཞོད། གྲུང་པོ་ཆེན་པོ་རི་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་
པོ་སོགས་ཀྱི་ལྷུགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་དེའི་མིང་འོག་རྟེན་འཆད། གཞུང་
བསེ། དེ་ལ། ཁྲ་། འཛོམས་བྱེད་དམ་རྩ་ཅན་ཟེར། བསེ་ཁ་སྒྲོའང་ཤར་
སྒྲའི་མིང་དུ་འཆད་མོད། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་བསེའི་མིང་དུ་འཐད་དམ་
སྙམ་ཞེས་ལེགས་བཤད་ལྟེ་མིག་རྟེན་གསུངས། བ་རྩ་རྩེ་ བག་ཤོད། གཞན་
གོང་ལག་ལའང་མིང་འདི་འཇུག ཨཱ་ར་རྩ་བ་རྩ་རྩེ་ དགོན་པའི་ལག་ཤོད།
རྩ་རི་ན། ཤ་བཀྲ། ཞེས་པ་འདི་འཆི་མེད་མཛོད་འགྲེལ་ལས། གོང་གི་ཀ་ད་
ལྷོ་སོགས་རི་དྲགས་དུག་པོ་དེ་ལ་རྩ་རི་ཁ་ཡིད་འཇུག་དང་། ཨཱ་རི་ཡོ་ནི་བགས་

པའི་སྒྲེག་ནས་ཏེ་འདི་གཉིས་རི་དྲགས་སྒྲིམིང་ཡིན་ཡང་པགས་པ་བྱུང་འཕགས་
 ཡིན་པས་དེ་དྲག་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་འཇུག་ཡང་ན་པགས་པ་བྲག་པའི་
 རི་དགས་སྒྲིམིང་ངམ། བྱེ་བྲག་གི་བྲག་ཞེས་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་གྱང་བརྟག་
 བར་བྱའོ། །ལོ་ར་ཁར་ཆུང་། རོ་རི་ཏེ་དམར་པོ་སྟེ་རྟ་དང་འབྲ་བའི་རྒྱང་།
 རྟོ་ར་གམི་གམ་རྟ་ཤོད་དམ་རྟ་ཡི་རི་དྲགས་ཏེ་རྒྱང་། ཤར་རྩེ་ལྷང་གོ་སྒྲུལ་
 བསེ་ཁ་སྒྲོའང་། ཀླང་བརྒྱུད་དམ་འཆོ་བྱེད་གྱང་ཟེར། སྒྲིམ་རུ་མཛོ་ཤོད།
 ག་བ་ལུ་བ་མེན། གྲི་སྒྲ་སྒྲ་རུ་འཇུག་གྲི་སྒྲ་ཤུ་རུ་བྲི་སྒྲ་ན་ས་ལེའང་ནག་
 ལྟ། རུ་རུ་ལ་ཤེས་སྒྲ་སྒྲོག་སྒྲ་ཡི་ཆུ་འཇོ་བྱེད་དེ་རི་དྲགས་རྒྱང་རུ་མིག་
 མཛེས་ཤིང་བྱིན་པ་ཐུང་རུ་ཅན་ལོ། །དེའི་མིང་གཞན། ཅ་རུ་ལོ་ཅ་ན་མིག་
 མཛེས་ཞེས་གྱང་ཟེར། རི་ཆུ་འཆོ་བྱེད་དེ་འདི་རི་དྲགས་ནག་པོ་རྟའི་ཆོད་
 ཅམ་རུ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡི་སྒྲ་ཞེས་གྲགས་པ་ལོ། །རོ་རི་ཏེ་རོ་རི་ཏེ་ཐམ་
 ཅན། གཞན་ཡང་རི་དྲགས་གྲིམིང་། བྱུ་དང་། རྒྱུ་ཤམ་དང་། ཤམ་དང་།
 གོ་གཞུ་དང་། སྒྲིམ་དང་། གཞུ་དང་། རུ་མུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 སོ། །ཅ་མ་རུ་ཟེར་བྱེད་དེ་འབྲོང་གཡག་ཅ་མ་རུ་འབྲོང་འབྲི་མོ། ཤམ་ཤམ་
 རི་བོང་། མིང་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤམ་གཉིས་པ་ཞེས་སྒྲུའང་བོང་། གཞན་
 ཡང་སྒྲོག་ཆགས་སྒྲ་མོ། ལྷ་རུ་བྱི་བ། དེའི་མིང་། ལྷ་རི་ཀ་རྒྱུ་ལོ། ལྷ་
 ལུ་འབྱེགས་བྱེད། ལྷ་རུ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་དང་། ལྷ་ཉལ་དང་། ལྷ་དང་
 ལྷ་གྱང་ཟེར། གི་རྒྱུ་རི་ཡི་བྱི་བ། དེ་ལ་བྱི་རྒྱུ་དང་། བྱི་ཐུང་ཡང་ཟེར།

ཁྱུ་གཤམ་དུ་བྱིས་དུ་གནས་པའི་བྱེ་མ་ལྷུ་གུའི་རིགས་ཅུངས་ཐུན་ལ། ལུས་ལྷི།
ཅུངས་ཐུན། གྲི་ཏ་གོ་རྟེ་ཀུ་བྱིས་ཅུངས་ཞེས་སོ། །

༥ དེ་མིས་བདག་ཏུ་བྱས་པའི་གཡུང་དག་གི་སྡེ་ཚན་ལ། སྤྱི་མིང་དུ། པ་ཤུ་
ལྷག་ས། ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྤྱི། ལག་ལྷན་ཏེ་སྤྱང་པོ་ཆེ། དེ་སྤྱི། སོ་ལྷན། དེ་སྤྱི།
འདི་སོགས་པལ་ཆེར་མིང་མཐའ་འདྲ་མིན་འོང་བ་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་སྤྱི་པ་ལུ་སོ་ལགས། ཀ་རྟེ། སྤྱི་ལགས་ཅན། རྟེ་ར་དུ་སོགས།
ཨ་ལེ་ཀ་པུ་གཅིག་མིན་འབུང་། དྲི་པུ་གཅིས་འབུང་། མ་ཏི་ག་ཇུ་མ་
ཏུ་སྤྱིས་ཏེ་དྲང་སྤང་མ་ཏི་ག་ལས་སྤྱིས་པར་གྲགས་པའི་བྱིར་པོ། །ག་ཇུ་
སྤྱིས་ལྷན། ལྷག་པུ་རྟེ་རྟེ་སྤྱིས། ཀུ་རྟེ་རུ་འབྲམ་ལེགས་སམ་པན་སྤྱང་རམ་པ་
ལང་དུ་ཡང་འབོད། ལྷ་ར་ཆུ་སྤྱང་པོ། ཨི་རྟེ་སྤྱང་ཆེན། ལྷ་སྤྱི་ར་མུ་ཀོན་
པོར་ཅེ། པལྱིན། དང་། པལྱི། ཐིག་ལའི་དྲ་བ་ཅན། ཞེས་སོ། །ཁྱུའི་གཙོ་
པོར་སྤྱང་པའི་སྤྱང་པོ་ཆེའི་མིང་། ཡུ་ཐ་རྟེ་ཐུ་ཁྱུའི་གཙོ་པོ། ཡུ་ཐ་པུ་ཁྱུ་
སྤྱང་ཞེས་སོ། །སྤྱང་པོ་ཡོན་ཏན་ཁྱུ་འབྲགས་ལ། ཏུ་སྤྱི་རྟེ་ལུ་སྤྱང་པོ་ཅང་
ཤེས། པལྱི་བྱིན་གྱིས་བཞོན་པའི་སྤྱང་པོ་ཆེའི་མིང་ལ། ཨི་རྟེ་ར་ཆུ་ཏུ་
སྤྱང་པོ་ཆེས་སྤྱང་གི་སྤྱི་ཞེས་སོ། །ཀ་རྟེ་རྟེ། སྤྱང་མོ། རྟེ་ལུ་ཀུ་དང་། ཀུ་རྟེ་
ཆུ་པ་ལང་མོ། ཀུ་རྟེ་ལུ་པ་ཀུ་སྤྱང་སྤྱི། ཀུ་རྟེ་ཆུ་དང་། ཀུ་ལ་ཆུ་ཡང་
དེའོ། །འབྲུང་བྱེད་གྱིས་སྤྱིས་པའི་སྤྱང་པོའི་མིང་། བྱ་རྟེ་རྟེ་སྤྱང་སྤྱི།
གཞི་ཏུ་སྤྱི་སྤྱི་གས། མཆུ་སྤྱང་པའི་ཞེས་སོ། །འབྲམ་ཆང་འཛག་པའི་

སྐད་པོའི་མིང་། ཨུ་དྲུག་རབ་འཛག་ནི་མྱ་ངན་ཆང་འཛག་ཟེར། སྐད་པོ་
 འདོད་པས་གདུང་ཆེ་འགྲམ་པར་འཛག་པའི་ཆུའི་མིང་། མ་དང་ཚུལ་བྱེད།
 དུ་ནི། འགྲམ་ཆང་ཟེར། སྐད་པོའི་སྒྲ་ནས་བྱིར་འབུད་པའི་ཆུའི་ཟེགས་མ་ལ།
 བ་མ་ཐུང་ཆུ་འཛོར། སྐད་པོའི་སྒྲི་པོའི་འབུར་གཉིས་ལ། ཀྲ་སྒྲོ། ཚུལ་བུམ་
 མམ་ཚུལ་གང་ཞེས་སོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཆ་ལ། བེ་དུང་འཕེགས་གནས་
 ཞེས་སོ། །དུ་སྒྲི་ཀྱི་སྐད་པོའི་ཆོགས། ག་ཇ་དུ། སྐད་པོའི་བྱ་ཞེས་སོ། །སྐད་
 པའི་མིག་རིལ་ལ། ཨྱ་ཁི་ཀྱ། གཤོལ་མིག་ཅན། སྐད་པོའི་དབུལ་བ་དང་
 མིག་ཟུར་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཡི་མིང་དུ་མ་འཆི་མེད་མཛོད་འགྲེལ་དུ་ལྟ་བར་
 བུ་སྒྲེ་མིང་འདི་དག་མ་གོ་ན་དོན་གཞན་དུ་གོ་ནས་ལོག་པར་འཆད་སྤྱོད་པའི་
 བྱིར་རོ། །སྐད་པོ་གཟེར་བྱེད་དབུག་པའི་མིང་། ཉ་ཉྱ། གཟེར་བྱེད། བེ་ཏུ་
 ཀྱི་འོད་མའི་དབུག་པ། ལུགས་ཀྱུའི་མིང་། ཨུ་ལྟ་ཤ ལུགས་ཀྱུ་དང་། སྒྲི་ཆི་
 མཆིལ་ལ། ཀྲོག་ཚུལ་གཞན། སྒྲི་ཆི་ཀྱི་བཏང་ཞེས་སོ། །སྐད་པོ་འདོགས་
 པའི་ལུགས་ཐག་གི་མིང་། སྒྲི་ལ་ལུགས་ཐག་ ཨུ་ཀ་ཆིང་བྱེད།
 བེ་ག་ར་སྒྲོག་ཞེས་སོ། །སྐད་པོ་རྒྱམས་གཞུགས་པའི་ཁང་བའམ་ར་བའི་
 མིང་། བླ་མྱེ། དང་། བླ་རི་སྒྲིབ་བྱེད། ག་ཇ་བརྒྱ་ནི། སྐད་པོ་འཆིང་བྱེད།
 སྐད་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་གི་མིང་། ཨུ་ལྟ་ནི། འཆིང་གནས། བརྒྱ་སྒྲུ་
 འདོགས་པའི་ཀ་བ་ཞེས་སོ། །དུ་སྒྲི་ཡི་མིང་། ཨུ་ཤུང་ ཏ། ཏ་ཡ་ འགོ་བྱེད།
 ཏུ་རྒྱ་མ་ འམ། ཏུ་རི་ག་ མཁྱོགས་འགོ། ཏུ་ར་ག་ ཐུར་འགོ། ཐུ་ཏ་ཀ་

དང་། ལྟོ་རིམ་ འདེན་བྱེད། བློ་རྟོན། དང་། བློ་རྟོན། འཕྲུང་ལྷན་ནམ་འཕྲུང་
བྱེད། བློ་རྟོན་ རྒྱ་བྱེད་ཅེས་པར་ཡང་བཤད། བླ་རྩེ་ རྒྱལ་མཁུན་ལྷན། བླ་རྩོན།
དང་། བླ་རྩོན། གཤེགས་ལྷན། ལྷན་རྒྱ། བཅ། ལྷན་རྒྱ་ འགྲོས་ལྷན། གཞུགས་
ཟ་འགྲོ། ལྷན་པེ་ ལྷན་སྒྲེས། ལྷན་པེ་ འདུ་བྱེད་ཅེས་སོ། །ཆེས་འབུལ་དུ་
ལྷུང་བའི་རྩ་མཆོག་གི་མིང་། ཀུ་ལྷོ་ནེ་ རིགས་མཆོག་ ལྷ་རྩོན་ལེ་ རྒྱལ་མཁུན་
འགྲོ་ཞེས་སུ་འདུང་བསྒྱུར་མོད། ལྷ་རྩོན་ལྷོ་ལྷོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅང་ཤེས་སུ་
བསྒྱུར། ལྷ་རྩོན་ལེ་ རྩ་ཅང་ཤེས་ཏེ་གསུལ་དུ་མཆོན་སོགས་ལ་འདོམ་
པ་དང་། རྒྱལ་མཁུན་ལ་བདག་པོ་མགོ་ཐོན་པར་བྱེད་པ་སོགས་བྱ་བ་ཀུན་
ཤེས་ཤིང་རྩོལ་ས་རྒྱལ་མཁུན་ཤོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་རྩ་མཆོག་གོ། །ཀུ་རྩོན་
བསྒྲུགས་ལྷན་ཏེ་རྒྱལ་ལྷོ་ནེ་རྒྱལ་ཀྱི་ཆེན་པོ་བཤད། བཤ་ལྷ་ཀུ་ལྷ་རྩོན། རྩོན་
རྒྱལ་པོ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཁུན་ཅན། ཞེས་པ་བཤད་དང་ཆུ་སོགས་ལ་མི་ཐོགས་པར་
སྐད་ཅིག་ཡུད་ཀྱིས་གར་འདོད་པར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ། སྒྲིན་མེད་སྒྲིན་དུ་
སོན་པ་རྣམས་བསྒྱུབ་ཕྱིར་སྒྲིན་རམ་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་རྩོན་རྒྱལ་པོ་བ་
ལ་རྩོན་སོགས་པ་ལྷ་ལུ་ལོ། །རྩོན་ལེ་མིང་། བེ་རྩོན་ རྒྱལ་པོ་ཞེས་སུ་འདུང་བའི་
དོན་རྟོ། །སྒྲིན་ལྷ་རྩོན་ ལོགས་འགྲོ། མིང་མཐའ། རྩོན། རྩོན་ཀྱང་དོན་
འདུལ། ལྷ་ལྷོ་གྱི་བྱེད་པ་གིས། ལྷ་རྩོན་ལྷོ་ ལྷ་རྩོན་སོགས་ལྷ་ལྷོ་
སོར་སྒྲིན་པའི་མིང་དོ། །བཤ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་གཅོད་གི་མཆོད་སྒྲིན་བྱ་རྒྱུའི་
རྩོན་མིང་དུ། ལྷ་ལྷོ་ ཐོབ་བྱེད་དམ་མཆོད་སྒྲིན་རྩ། ལྷ་རྩོན་ལྷོ་ རྩ་གཅོད་

ཡོ་བྱད་ཅེས་སོ། །ཡུ་ཡུ་བ་རེ་ འང་དེ་ལ་འཇུག་གོ། ཏྲ་ལྷག་པར་མཐོག་གས་
 རྒྱག་ས་ལྷན་པའི་མིང་། ར་བ་ནེ་ ཏྲ་མཐོག་གས་པ། བྲ་ར་བྲི། བྲད་མ་ཞེས་
 སོ། །ཤལ་བགལ་པའི་ཏྲ་ལ། དྲིལ་ལེ་ སྒྲལ་མ། སྒྲོ་རིན། བམ། རྲི། ལལ་ཏྲ།
 ཏྲ་དགར་པའི་མིང་། ཀཀཏེ་ མཛེས་བྱེད། ར་བྱེ་ བེད་ཏྲ་འཕྲོན་པའི་ཏྲ། བ་
 ར་བུ་ རྒྱོད་མའམ་འགོ་རུས་མ། བུ་མྲི། རྒྱོད་མ། ཨ་བུ། མ་ཏྲའམ་ཏྲ་མོ། བུ་
 ར་བུ། རྒྱོད་མའི་བྱུང་མཚོགས། ཀེ་ཤོར་ རྟེན་སྟེ་ཐོར་རུ་ལའང་འཇུག་པར་
 བཤད། ཡུ་མྲི་ནི། ཏྲའི་ཉིན་འགོས་ཏྲས་ཉིན་གཅིག་བགོད་བྱལ་པའི་ལམ་
 ཚད་ཀྱི་མིང་། ཏྲའི་སྐྱེད་པར། ཀཀཏེ། འགོ་འོས། ཏྲའི་སྐྱེད་ཀྱི་མིང་། ཉེལ།
 ཏྲ་སྐྱེད། ཉེལ། མཚོར་སྐྱེད་དོ། བེ་གུ་ལེ་ ཏྲའི་སྐྱེད་མ་ཨོལ་པའི་ཉེ་སྐྱོར་
 མིང་སྟེ། ཏྲའི་བསྟན་བཅོས་ལས། དྲིལ་བུ་འཛིང་དང་ཉེ་བའི་གནས། བེ་
 གུ་ལ་ཞེས་མཁས་པས་བསྒྲགས། དེ་ཉིད་རུ་ཁྱི་དག་བྱེད་པའི། སྐུ་འབྱེལ་
 ལོར་བུ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་བཤད་དོ། ཏྲའི་ཚོགས་པ་རྫོད་པ། ཨ་བྲི་ཡི། ཏྲ་བྱ།
 ཡུ་ཤྱ། ཏྲའི་ཚོགས། ཏྲའི་འགོས་ལྷའི་སྐྱི་མིང་། ལྷ་རྩེ་ ཏྲ་འགོས། བྱེ་བྲག་ཏུ།
 ཡུ་སྐྱེད་ཏྲ། མཉམ་འགོས་ཏེ་དལ་བེལ་སྟོམས་པ། རྒྱོ་རི་ཏྲ་ཀྱི། འདུར་འགོས།
 རེ་ཅོ་ཏྲ། གར་འགོས་སམ་འགོས་ཆེ། བམྲི་ཏྲ། གསར་འགོས་ཏེ་མ་རི་ཞེས་
 སུའང་གསལ། སྐྱེ་ཏྲ། གོམ་འགོས་ཏེ་ལྷམ་འགོས་ཞེས་སོ། ཏྲའི་སྐུ་བུག་
 གི་ཆ་ལ། རྒྱོ་རྩེ་ བསྐྱོད་བྱེད་དང་། རྒྱོ་ཐོ། འཕར་བྱེད་ཟེར། ཤ་བུ། དང་།
 སུར་ མིག་པ། སུ་རྩི། དང་། ཡུ་ལྷ། དང་། ཡུ་རྩུ་ལྷ། ར་མའམ་མཇུག་མ་སྟེ་

བ་ལང་སོགས་ཀྱི་ར་མ་ལའང་འཇུག་སྐྱེ་འདྲ་བའི་རྟ་ར་ལ། ལྷ་ལ་ཉལ་ཏུ་དང་།
ལྷ་ལ་རྟི། སྐྱེ་ར་རྟི། རྟ་འཇུག་ཀྱི་ར་མ་ཁོ་ནར་འཇུག་རྟ་ས་ལ་འདྲེ་ལྷོག་བྱེད་
པར། ལྷ་ལྷ་བྱི་ཏུ་རྟ་འདྲེས་པ། ལུ་ཅི་ཏུ་འདྲེ་ལྷོག་ཅེས་སོ། གོ་མོ་བ་ལང་།
གོ་གྲུ་ལོ། བ་ལང་གི་བྱུ། གོ་རྟ་དྲི། གནག་ཚོགས། ག་བི་ལྷ་རུ་ལྷགས་ཀྱི་
དབང་ལྷག་གམ་ལྷགས་བདག་སྟེ། བ་ལང་མང་པོའི་བདག་པོའི་མིང་། གོ་
ལྷ་དང་། གོ་ལྷི། གོ་ལྷི་དྲ། གནག་ཅན། གོ་ལྷ་ལུ་ལྷགས་སྐྱེད་
རམ་ལྷགས་རྟི། གོ་དུ་རྟ། དང་། གོ་རྟ་ཀྱ་བ་འཛོ། གོ་དུ་ཏུ་བཞོམ་པན།
ཞེས་དང་། སྐྱེད་གི་མིང་། གི་ཏུ་སྐྱེད་དྲ། གི་ཏུ་སྐྱེད་སྐྱེད་གོ་དང་། གོ་
འགོ་བྱེད། ལྷ་སྐྱེད་དྲ། བམ་སྐྱེད་འཇུག་བྱེད། རྟ་ཏུ་བཟང་པོ་བ་ལྷི་བརྟུ་
སྟོབས་འཕེལ། ལ་ན་རྟ་རྟི། འམ་རྟ་རྟ། བྱིང་རྟ་འདྲེན། སྐྱེད་རྟེ་ལུ་དྲི་
བཟང་ལྷ། གི་ཏུ་སྐྱེད་ལྷ་མཚོག་ཅེས་སོ། ལྷ་མཚོག་དངོས་ནི། བ་སྐྱེད་ཅང་
ཤེས་ཐོག་གིས་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཅུ་ཅུ་སོགས་ལེགས་སར་འཁོར་
ཀྱི་སྐྱེད་པས་ནས་འགོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་མིན་ཡང་། འདྲིར་སྐྱེད་
སྐྱེད་མིང་དུ་འདྲ་བཤད་པ་དེའི་རིགས་ཡིན་པའམ། སྐྱེད་གི་ནང་ན་གཙོ་བོ་ཅོམ་
ལ་བསམ་པའོ། ཁོད་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་པོ་དང་། སྐྱེད་ལུ་གཉིས་ཀར་སྐྱེད་དང་བ་
ལང་དུ་འཁོད་པས་དེའི་བྱེད་བྱེད་སྐྱེད་པོ་ཆེ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། ལ་རྟེ་སྐྱེད་
སྐྱེད་ལུ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྐྱེད་སྟོབས་ཆེན་པོའི་མིང་། གི་རྟེ་སྐྱེད་དང་། ར་རྟེ་བུ་
སྐྱེད་ནས་པ་སྟེ་སྐྱེད་ནན། ད་ལྟུ་འདུལ་འཕྲུལ་སྐྱེད་སྐྱེད་པས་འདུལ་རན་པ།

5 0 1

འབྲུག་སྡེ་འདི་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཐུན་མོང་ཡིན་པས་སོ། །ལྷ་ཉི་ལྷ། མཚོང་
 བྱེད་མ། ལྷ་ཉི། དང་། ལྷ་ཏྲ། མའམ་མ་མོ་གཞན། མོར་སྡེ་ལྷ། དྲི་བཟང་ལུ་
 མོ། ཤིན་ཏེ། ར་ཅན་མ། ར་ན་ལྷ། སྤྱིད་མ། ལྷ་རྩུ་ལྷ། སྤྱི་བྱེད་མ། ལྷ་རྩུ།
 འཚོ་བྱེད་མ། ར་ཉི་ཏེ། སྤྱིད་བྱེད་མ་ཞེས་སོ། །བ་མཚོག་གི་མིང་། བེ་ཅི་གླ།
 གཞོལ་འགོ་མའམ་རྩ་ལེགས་མ། བེ་ཅི་གླ། མགོ་ལེགས་མ། བེ་ཅི་གླ ཞེས་
 གྲང་འབོད། ཁ་དོག་ལས། ག་བ་ལྷ། ཁ་མོ། རྩ་བ་ལྷ། དཀར་མོ་སོགས་
 དང་། ཚོང་ལས། དྲི་རྩུ། རིང་མོ། ལྷ་མ་ལྷ། ཐུང་ཏུ་མ། ཡན་ལག་ལས་
 བཏགས་པ། ལམ་བ་གཞི། ར་འཕྱང་མ། བ་ཀྱ་ཤིན། ར་འཕྱོགས་མ་ལ་
 སོགས་པས་མཚོན་པར་བྱའོ། །ན་སོལས། དྲི་རྩུ་ལྷ། ལོ་གཉིས་མ། དྲི་
 བརྩ། དབྱར་གཉིས་མ། ལེ་ཀྱ་ཐུ། ལོ་གཉིས་མ། ལེ་ཀྱ་རྩུ་ལྷ། དབྱར་
 གཉིས་མ། ཅ་ཏུ་རྩུ། ལོ་བཞི་མ། ཅ་ཏུ་རྩུ་ལྷ། དབྱར་བཞི་མ། ཏུ། ལོ་
 གསུམ་མ། དྲི་རྩུ་ལྷ། བ་བཤད་མ། ཞེས་བྱའོ། །ཐུགས་གཞོན་ལུ་སྤྱི་ཡི་
 མིང་། བརྩར་ཞེས་སོ། །བ་ལྷ། བེ་ལེ་མེད་མ། བརྩར་བརྩམ་མ། ལ་བ་ཏོ་
 ཀྱ། བེ་ལེ་མོར་མ། སྤྱི་བརྩུ། འཕྱིལ་མ། ཞེས་སོ། །སྤྱི་ལྷ། བེ་སྤྱིར་མ་སྡེ་
 བེ་ཞབས་ཚུང་པའི་མིང་། རྩུ་མེད་པར་ཞུགས་པས་མའལ་མ་ཆགས་པ་ལ།
 བེ་ཏུ་རྩུ། མའལ་ལྱང་མ་དང་། ལུ་བ་ལྷ་ཉི་ལྷ། ཉེར་འཛོམས་མའང་ཟེར།
 རྩུ་ལྷ་ན་ཞུགས་པར། ཀྱ་ལྷ། རྩུ་ཐོབ་མ། ལུ་བ་སྤྱི། འཁོར་མ་ཞེས་
 སོ། །མའལ་ལྷན་ལ། ཤོ་ལྷ། བེ་ལྷ། ལྷ་ལ་གཞི་ཏེ། བེ་ལྷར་མ། བེ་ལྷ་

སྒྲིབ་ནས་ལོ་གཅིག་སོང་བའི་མིང་། ཅི་ར་སྐྱ་ཏུ། རྩོན་སྒྲིབ་མ། བརྒྱ་ཡ་ཏི།
 ཡར་མ། བརྒྱ་ཡ་ཞེས་བ་ན་འོང་གི་བེའུ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་། བེའུ་སྒྲིབ་ནས་ཡུན་
 རིང་མ་ལོན་བའི་མིང་། རྟེ་རུ་ འུ་མ་དང་། ན་བ་སྐྱ་ཏི་ཀ། བེའུ་གསར་
 ཅན་ཟེར། བ་གིན་ཏུ་སྐྱབ་བའི་མིང་། ཨ་ཅཱ་ཏི། བ་སྐྱ་ཏི། སྐྱ་ཀ་ལྷ། འུ་ལ་མ།
 འོ་མ་འཛོ་བདེ་བའི་མིང་། སྐྱ་བྱ་ཏུ། ལེགས་བསྐྱབ་མ། སྐྱ་ཁ་སྐྱོ་བྱ། འཛོ་
 བདེ་མ། བ་ཡི་རུ་མའི་མིང་། སྐྱ་རྩ་མ། ས་མ་རྩ་ འབབ་བྱེད། སྐྱ་བྱི་ཁྱོ།
 ཀྱུ་འཛོ་ཞེས་སོ། བྱི་ལོ་རྩི། རུ་ཆེན་མ། བྱི་བ་ར་སྐྱ་ལྷ། རུ་སྐྱོན་མ། འོ་མ་
 བྱེ་བོ་ཆེའི་ཆད་ཡོད་བའི་བ་མོ་ལ། རྩོ་ཁྱི་རྩ་ བྱེ་ཆེན་འོ་མ། རྩོ་ཁྱི་རྩ།
 བྱེ་བཞོད་མ། འོ་མ་འཛོ་བྱིར་བཅིངས་བའི་མིང་། རྟེ་རུ་ཏུ། འཛོ་བྱ། ས་སྐྱི་
 ས་སྐྱི་ལྷ། ལོ་བེའུ་མ་སྐྱེ་ལོ་བཞིན་བེའུ་སྒྲིབ་བའོ། བེའུ་མང་པོ་སྒྲིབ་བ་ལ།
 བ་རུ་སྐྱ་ཏི་ མང་སྒྲིབ་མ། བ་རྩེ་རྩེ་ བེ་མང་མ་ཞེས་སོ། ཀྱུ་ལ་རྩེ་ དང་།
 ཀྱུ་ལ་པོ་རྩེ་ བ་ལང་གི་སྐྱུག་སྐྱ། བེའུའི་མིང་། རྩེ་རྩེ་ཀ་ བེ་སྐྱོན་ཏེ་བེའུ་སྒྲིབ་
 འབྲལ་གྱི་མིང་། བརྒྱ་ བེའུ་ ཤ་གྱི་རྩེ་རི་ བཤད་བྱེད། ཅེས་སོ། རྟེ་རུ་མས་
 ཆོག་ས་བ་བཞོད་པ། མ་ཏེ་བ་ལང་སོགས་གྱི་ཆོག་ས་སྐྱི་མིང་། ཡུ་ད་པ།
 སྐྱུག་ས་ཆོག་ས། རྩོ་ཀྱུ་ཀྱོ་ སྐྱུང་བྱ། ཤ་བྱ། བ་མོའི་བྱ། ཤོ་ཏུ། བ་ཆོག་ས།
 བརྒྱ་ཀྱོ་ བེའུའི་བྱུ་འཕ་ཆོག་ས། རྟེ་རུ་ཀྱོ་ འུ་མ་འི་ཆོག་ས་ཞེས་སོ། རྐྱུ་
 དང་། མ་ཡེ་ རྩེ་མོ། དེའི་མིང་། ཀྱུ་མེ་ལ་ཀ་ འཆག་བྱེད། མ་རྩེ་རྩེ་ ལུས་
 ཆེན་ཞེས་སོ། ཀྱུ་ར་རྩེ་ རྩེ་ལྷ། རྩེ་ལྷའི་རྩེ་བ་འཆིང་བའི་གིང་སྐྱོག་གི་མིང་།

སྤྱི་ལ་ཀླ། སྤང་སྒྲོག་ ཞོ་ལྷ་ཀྱི་ ར་མོའི་བྱ། ཞེས་སོ། །མ་ཉི་ཤུ་ མ་ཉེམ་
 མཆོད་བྱེད། ལུ་ལུ་པམ་ མ་ཉེམ་ཆུང་འགོ། དེའི་མིང་། བླ་ཏ་དྲི་ཤྱ། ཉའི་
 དག། ཀླ་ས་རུ་ ཆུང་འགོ། ས་འི་རྩུ་ དང་། སྤེ་འི་རྩུ་ གཤོལ་ཅན་སྟེན་
 བྱེད་དམ་ཞིང་སའི་སྤང་པོ། ཞེས་སོ། །ག་བ་ལོ། མ་ཉེའི་རྩུ་བཅུད་པལ་
 ཆེར་འདི་ནང་འཛོག་པས་ཨ་མ་ར་ཀོ་ཤར་འིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོར་དུ་བཤད་དོ། །ཅ་
 མ་རུ་ གཡག་ ཅ་མུ་སྤྱི། འབྲི། བརྒྱུ་ བེལ། ཁ་རུ་ བོང་བུ་སྟེ་མགིན་པའི་
 བུ་ག་ཡངས་པ་ཅན་ནོ། །ཨ་ཤ་ཏ་སྤྱི། བོང་བུ། དེལ། གར་རྩུ་ སྒྲོག་སྒྲོག་སྤྱི།
 རུས་རྩུ་ སྒྲོད་ཆེན། མིང་གཞན། ཅ་ཀྱི་བཏ། བླ་ན། ལའོར་ལོ་ཅན་དང་།
 བ་ལེ་ཡམ་ སྟོངས་པན་ཡང་ཟེར། བེ་གས་རུ་ རྒྱགས་འགོ་སྟེ་དེལ་ བ་རྩུ་རུ་
 དང་བུད་མེད་ཀྱི་རྒྱགས་སྤྱི་བྱས་ན། བ་རྩུ་སྤྱི། བག་བ། ལ། སྤྱི་ཀ་རུ་ བག་
 གམ་སྤྱི་སྤྱི་ཅན། དེའི་མིང་གཞན། རྒྱ་ཀ་རུ་ གཅང་བྱེད་དམ་གམ་ཅན།
 སྤྱི་རྩུ་ དགའ་བྱེད། ཀོ་ལམ་ ཆོན་ཅན། ཀི་འི་ རྒྱག་བྱེད། ཀི་འི་ ས་སྒྲོང་།
 དྲི་སྤྱི། མཆེ་བ་ཅན། སྤྱི་འི་ འམ། ཁིན། སྤྱི་འི་ སྤྱི་རོ་མན། བ་མ། མ།
 སྤྱི་ལངས། ཀོ་རུ་ སྤྱི་གཤོ། སྤྱི་རུ་ ས་སྒྲོག་ཅེས་སོ། །ཤག་ཆོད་འི་ལ་ཡོད་
 པ་དང་། མིས་བདག་རྒྱ་བཟུང་བ་གང་ལའང་མིང་འདི་དག་བྱེད་པར་མེད་
 པར་འཇུག་གོ། །འི་རུ་ཅ་ར། རྒྱག་ཟན་ཏེ་གོང་པག་གོ། །མེ་རྩུ་ རྒྱག་ ཨེ་རུ་
 དང་། ཨེ་རུ་ཀམ་ དང་། ཀླ། ཉལ་ལྷན་ཏེ་ལུག་གོ། དེ་བཞིན། རྒྱ་རུ་རྩུ་
 བརྒྱ་སྒྲོད། རྒྱ་རུ་རུ་ གཡང་དགའ། རྒྱ་རྩུ་ལུས། སམ། ལུ་ བལ་ལྷན། མེ་

ཡུལ་འགྲུབ་བྱེད། རྩི་མེད་ལྟོང་། ཞེས་དང་། གཞན། ཏུ་ལུ་ ཏུ་རྩེ་ རྩེ་
 ཏུ་ ཞེས་ཀྱང་འབོད་དོ། །ཞོ་ར་རྩེ་གི་ ལུག་གི་ཁྱུ་ཞེས་སོ། །ཨ་ལྷོ་ ར་མ།
 རྩེ་ག་ལུ་ དང་། ཚུག་ལ་ཀུ་ གཙོད་བྱེད། རྩེ་གུ་ མོ་མོ། རྩེ་གུ་ ར། ལ་
 ལས། ཏུ་རྩེ་ ཞེས་བསྐྱུགས། བསྐྱུ་ ཟུབྱེད། ཨ་ལྷོ་ མང་འགྲོ། ཞེས་སོ། །
 རྩེ་གི། ར་མོ། ཨ་ལྷོ་གི་ ར་ཁྱུའོ། །ཁྱི་ལོ་གཙན་གཙན་གྱི་རིགས་སྐྱུ་གཏོགས་
 ཀྱང་མི་ལ་བརྟེན་བསམ་ན་འདིར་བཤད་དེ། ཀྱུ་རྩེ་ ཁྱི་ལམ་ཟུབྱེད། ལྷ།
 དང་། ལྷ། དང་། ལྷ་ལུ་ དང་། ལྷ་ལ། ཁྱི་ ལྷ་ལུ་ཀུ་ རྩེ་གུ་
 ཟུབྱེད། ཀོ་ལེ་ལ་ཀུ་ ཁྱི་ལྷུ་སྐྱུ། རྩེ་ལེ་ལུ་ ར་ལྷོ་ལྷུ། ཀྱུ་རྩེ་
 གཙོད་བྱེད། རྩེ་གཏོག་གུ་ རི་དུགས་ཟུབྱེད། ཞེས་སོ། །ཨ་ལྷོ་ ཁྱི་ལྷོ་
 རི་ལྷུ་ཀུ་ ལྷུ་ཁྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་བསྐྱུ་བ་ལེ་ཁྱུའོ། །ཁྱི་ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ ར་ལྷོ་ ཁྱི་
 ལོ། ལྷུ་ལྷོ། ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་གོང་དུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་རྩེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་
 གས་དང་སྐྱེ་ལྷུ་ལ་སོགས་ཀྱང་མིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ནམས་ཀྱང་འདིར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད་བྱ་དང་རི་དུགས་སོགས་ཁྱི་དུ་གསོས་པ་སྐྱེའི་
 མིང་། རྩེ་ཀུ་ ཁྱི་གསོས། གྱི་ཏུ་ཀུ་ ཁྱི་གནས་སམ་བདག་བཟུང་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ལྷུ་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་ཚན་ལས། རྩེ་མཚོ་ལ་གནས་པ་རྩེ་ལོ་སོགས་
 འགའ་ཞིག་དང་། མིའི་ལུ་ལ་གནས་པའི་དུང་འགྲོ་ཁ་འཐོར་བའི་བྱ་གས་
 ཅི་རིགས་བརྟེན་པ་སྐྱེ། གཞན་དུ་དུང་འགྲོའི་རིགས་དཔག་མེད་ཡོད་དོ། །
 ཡི་དུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚན་ལའང་། ཡི་དུགས་བྱིངས་གནས་སྐྱེ་དང་ནང་གི་སྐྱེ་བ་

ཅན་སོགས་ལུས་དང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཚད་མེད་པ་ཡོད་ལ། མཁའ་
རྒྱའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲེར་གཏོགས་པ་ལ། ༥ བྲེ་ཏེ་ ཡི་དྲགས་སྦྱི་མིང་།
མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་ ཀུས་རྒྱ་ བྲུལ་བུམ། བི་ཤུ་ཅེ་ ཤ་བ།
རྒྱ་ཏེ་ འབྱུང་པོ། བྲུ་ཏེ་ སྤྲུལ་པོ། ཀ་ཏེ་ བྲུ་ཏེ་ ལུས་སྤྲུལ་པོ། ལྷ་ཏེ་
སྦྱི་བྲེད། རྒྱ་ཏེ་ རྒྱེམ་བྲེད། ཨ་བ་སྤྲུ་རེ་ བརྟེན་བྲེད། རྒྱ་ལྷ། གི་བ་གཞོན།
རྒྱ་སེ་ རྒྱེན་པོ། རེ་བ་ཏྲི་ག་རྒྱ་ བམ་བྲུའི་གཏོན། ཤ་ཀུ་ཀི་ག་རྒྱ། བྲེ་
གཏོན། བརྒྱ་རྒྱ་སེ་ བམ་ཟེའི་རྒྱེན་པོ། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ན་རྒྱ་བའི་གཏོན་སྤྲུ་ཚོགས་ཡོད་པ། སྦྱི་མིང་དུ། ག་ཏེ་ སྤྲེ་འཛིན་པར་
བྲེད་པའི་བྲེར་གཏོན་ཞེས་དང་། ལོག་འབྲེན་དང་བགེགས་ཀྱི་མིང་དུའང་
བསྟན་ཏོ། །འདི་དག་སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་བའི་སྒོ་ནས་པལ་ཆེར་ཡི་དྲགས་
སྤྲུ་གཏོགས་པའང་ཡིན་ལ། གཏོན་གྱི་བྲེ་བྲག་ལྷ་དང་བྲི་བ་སོགས་ཀྱི་རིགས་
སྤྲུ་གཏོགས་པ་ཚད་མེད་པ་ཡོད་དེ། གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་འཁོར་དུ་
གཏོགས་པའི་གཞོན་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་བག་མེད་པ་དང་། ཁྱོ་བ་དང་ཆགས་
པའི་དབང་གིས་བགེགས་བྲེད་པའི་རིགས་དུ་མ་ཡོད་པ་དཔུང་བཟང་སོགས་
ལས་གསུངས་པ་ལྷ་བུ་སྤྲེ། མདོར་ན་སྤྲུགས་སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་བཅུའི་འཁོར་དུ་
གཏོགས་པའི་འབྱུང་པོ་མཐུ་ཆེ་བ་རྣམས་པལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་
ཅི་ཡང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ་ཆད་པ་འབེབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གཏུམ་ཞིང་
རྒྱུ་བ་པས་གཞན་ལ་དུས་སྤྲུ་གཞོན་པ་དང་། ཡི་དྲགས་སྤྲུ་མོ་གི་འབྲེད་དང་།

ཟ་ལྟེ་ལྟ་བུ་ཚད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །དུམ་པ་ལ་ནི་གནས་རིས་ཀྱི་མིང་བསྟན་པ་
 དེ་ལས་དམིགས་བསལ་གྱི་མིང་མ་སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཏུ་སྟུག་བསྟུལ་རོ་
 གཅིག་པས་བྱ་བྱེད་སྟེ་ཆོག་ས་ཀྱི་བཟོད་པ་མཐོ་རིས་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ནའང་།
 དུམ་པ་བའམ་གཤིན་རྗེའི་ལྟེ་དཔོན་གྱི་མིང་། རྟམ་རྟུང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།
 བེ་བ་ཤུ་ཏུ། དང་། བེ་ལྟ་སྟ་ཏེ། ཉི་མའི་བྲ། གྱི་ཏུ་ཆ། དང་། ཨ་ཆ་ཀམ་
 མཐར་བྱེད། ཡ་མ་རྟུང་། གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ། བེ་ཏི་བ་ཏི། བ་གཤིན་བདག་
 པ་རེ་ཏ་རྟུང་ལམ་རྟུ། གཤིན་གྱི་རྒྱལ་པོ། སྟུ་རྟེ་བམ་ བེད་ལྟ། ཡ་ཟུ་རྟ་
 རྟུ་ཏི་ལམ་ཏུ། ཡ་ཟུ་ནའི་སྟུ་ལྟ་ལྟ། ཀྲ་ལམ་ བྲངས་ཅན། དུ་རྟུ་རམ་ དུམ་ག་
 འཛིན། ཤམ་ནམ་ ཞི་བྱེད། ས་མ་བརྟེན། དང་རྟེ། མཚུངས་འཇུག་ཅེས་
 སོ། །དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་དང་། འཁོར་ལུགས་མཁར་
 བཙུ་བྲུག་གི་བདག་པོ་གཤེད་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་ན་
 བཞུགས་ཤིང་དགོ་སྟོན་གི་སྟངས་གཅོད་པའི་དུམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ལ། རྟུགས་སྟོང་གི་ནང་ནས་ལྟོ་རྟུགས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དུམ་པ་
 བར་སྟེས་པ་ལའང་སྟུག་བསྟུལ་སྟེ་ཆོག་ས་སྟོང་བའི་གནས་རིས་སོ་སོ་དྲན་
 པ་ཉེར་བཞག་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་གི་སྐད་དོད་ནི། བྱེ་བྲག་
 རྟོགས་བྱེད་དང་འཆི་མེད་མཛོད་ཏུ་མ་བཤད་ཅིང་། རྟུགས་འདིར་དགོས་
 པའང་མི་ཆེ་བས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནང་བཙུད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་གྱི་གནས་རིས་དང་། རིགས་ཀྱི་མིང་བཤད་ཟིན་ནས། ༥

ནི་མཐོ་རིས་མེད་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཚོགས་པའི་མིང་བཤད་
པ་ལ། འོར་ཁྲ་སྒྱུའི་མིང་། དྲུའི། ཁྲ་། བཏྲུ། ཡོ་བྱད། སྒྲ་པ་ཏེ་ཡི།
འོར་ཁྲ་། དེ་གྲུ། འབྲུར་བ། དེ་གྲུ། དངོས་པོ། ལྷ་ལྟོ། དཀོར། བ་སྒྲ།
དཀོར་ལོར། ཏིར་བྲ། དབྱེག་དྲ་བའི་ཆོ། ཟང་ཟིང་། དྲུ་སྒྲུ། འོར། ཞུང་
དོན། རེ། འམ་རྩེ། འཇམ་སྒྲུང་། དེ་ལྟ་བུ་དངོས་ཆས་ཞེས་སོ། །མཐོ་སྒྲུང་
དང་བཟོ་སྒྲུང་སྒྱུའི་མིང་། དེ་ལྟ་བུ་ཆ་བྱད། དེ་རི་སྒྲུང་། ཡོ་བྱད། ཞུ་བ་ཀ་ར་
ཆོ། ཡོ་བྱད། སྒྲ་འདོམ་ན་འཚོག་ཆས། ཞེས་ཟེར། དེ་བུ་ཏེ་བ་ཀ་ར་ཆོ།
འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད། སྒྲ་པ་ཏེ་ཡི་སྒྲུའི་ཆོ། ལ་བའི་གསོས་སྒྲུང་། སྒྲུ་པ་ཏེ་ཡི་
བའི་ཡོ་བྱད་དམ་བའི་ཡོ་བྱད་འཚོག་ཆས་སམ། བའི་བར་སྒྲུར་བའི་རིགས་
སྒྲུར་སྒྲུར་བྱ། ཞུང་། སྒྲུ་ཏེ་སྒྲུག་སྒྲུ་ཞེས་སྒྲུ་མེ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་
སོ། །འོར་པོ་ཆེ་སོགས་བདག་གིས་བྱས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་ལོར་
དང་། ཁྲ་སོགས་ཀྱི་མིང་འདི་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལས་ཡུལ་
རིས་དང་། གནས་ཁང་དང་། ཞིང་ས་དང་། ལང་ལོར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་
པ་དང་། སྒྲུགས་རྣམས་དང་། མཚོན་ཆ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཅི་རིགས་སོ་སོའི་
སྒྲུར་སྒྲུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། འདིར་དེ་དག་གི་ལྷག་མར་གྲུར་བའི་ཡོ་བྱད་
དམ་ཏེ་བར་སྒྲུར་བའི་རིགས་བརྗོད་པ་ལ། འདི་རྣམས་སྒྱིར་འདོད་ཡོན་
ལྷས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ་རིག་བྱ་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཙོ་ཆེ་བ་གོས་དང་།
གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་གཙོ་བོར་གྲུར་བ། རྒྱན་དང་མར་མེ་ལྟ་མོ་ལ་

སོགས་པ་དང་། རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་སྐྱ་དབྱངས་སོགས་སྐྱ་དང་། གྲི་བཟང་
 བོའི་སྐྱ་དང་། རོ་ལྷན་གྱི་བཟའ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཉེར་མཁོ་ཅི་རིགས་
 པ་རྣམས་ལ། འཕྲོ་བའི་ཡོ་བྱད་དམ། བདེ་བར་སྐྱར་བའི་འཕྲོ་ཆས་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དབང་བོའི་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཡོན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་
 ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། སྤྱི་རིགས་ནས། སྐབས་འདིར་གོས་དང་། རྒྱན་དང་།
 རྒྱག་པ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་ལེགས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུང་གསལ་སོགས་གཞུགས་
 དང་། བཟའ་བརྟུང་དང་། གྲི་བཟང་དང་། སྐྱ་དབྱངས་རོལ་མོ་དང་ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་སྐྱད་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད་ཏུ་བརྟན་པ་ལས། དང་པོ་གོས་ལ་
 རྒྱུའི་བྱད་པར་དང་ཡུལ་སོ་སོ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་མང་པོར་འབྱུར་
 བ་དཔེར་མཆོན་ཏེ་ཅི་རིགས་བརྗོད་ན། ༥ གོས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། ཏུ་ཙྰ་དང་།
 ཏུ་ཀྲ་ཤིང་ཤུན། བསྐྱ་ལྟ། ཤིང་ཤུན། བ་ལྟ། འབྲས་བུ། གྱི་མི། སྤོན་བུ།
 རོ་མན། དང་། རོ་མ། སྐྱ་བཞིའོ། །ཤིན་ཤུན་ལས་བྱུང་བའི་རས་སྤྱིའི་མིང་།
 བུ་སྒྲི། ཤུན་རས་ཏེ། ཟར་མའི་རས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ། རྒྱུ་མོ། ཞེས་
 སམ། ཆོག་མཐའ། མཆོན་ལས་ལས་སྤྱི་བྱུང་བའི་མིང་། ཟར་རས་སོ། །དེས་
 མཆོན་ནས་ཤུན་རས་རྣམས་བརྗོད་ཚུལ་གྱང་གེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་
 ལས་བྱུང་བའི་རས་སྤྱིའི་མིང་། བུ་ལྟ། འབྲས་བུའི་རས་ཏེ་རས་བལ་གྱི་གོས་
 ལ་སོགས་པའོ། །རས་བལ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་། གྲུ་རྒྱ་སྒྲི། རས་བལ་གྱི་
 རས་ཞེས་སོ། །རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་། བུ་དྲ་རྒྱ། རྒྱ་ཤུག་

རས་ཞེས་སོ། གླིན་ལུ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་དང་དང་ཟེལ་ལ་སོགས་པ་
 སྤྱིའི་མིང། ཀོཾ་ཡི། གླིན་བལ་གྱི་གོས། གྱི་མི་ཀོཾ་ཏྲཱི། གླིན་ལུའི་སྤྱབ་ལས་
 བྱུང་བ་ཞེས་སོ། སྤྱུ་ལས་བྱས་པའི་གོས་སྤྱིའི་མིང། རྣམ་པོ། རང་ཀུ་སྤྱེས་
 གམ་སྒྲམ་ལ། མི་ག་ཤོ་མ་རྒྱ། རི་དུགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་བྱུང་བའམ་ལུ་བ། མིང་
 དེ་དག་རྩ་མོ་དང་ལུག་བལ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་སྤྱིའི་ལུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐུན་མེད་དུ་འཇུག་གོ། དེ་དག་གི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། གཞན།
 ཅུང་། ཀོ་བགས་ཀྱི་གོས་དང་། ཅུང་ཙོ་ལེ། སྤྱོག་པ་སྟེ་བགས་སྤྱོག་གི་གོས།
 ཀུ་ལྷ་དུམྱུ། དབག་བསམ་གྱིང་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ཏེ། སྤྱི་མི་སྟན་དང་ལྷ་
 སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་གོས་སྤྱབ་འཇམ་ཡང་བཟུམས་དང་།
 ཨ་ཏུ་ལུ་འི་བྱ་སྤྱི་སྤྱི། གཞན་ལ་དུ་མེད་པའི་གོས་ཞེས། རིན་ཐང་གཞན་ལ་དུ་མེད་
 པ། ལྷའི་གོས། ཀུ་ཙའི་མྱི་ཀྱོ། ཀུ་ཙའི་དའི་གོས་ལྷ་ལུ་ཟུམས་ཡོད་དོ། གོས་
 དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཚུང་ཟད་བཟོད་ན། ཐུན་ཀྱི་ཤ་ནའི་རས། རྩོ་མ་ཀྱི་ཟར་
 མའི་རས། དོ་གུ་ལ་ཀྱི་ དོ་གུ་ལའི་རས་ཏེ། དུ་ཀུ་ཡི། སྤྱི་བ་མེད་དེ་ནང་གི་
 གོས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་བྱོན་པས། བང་གི་ཁ་དོག་མི་སྤྱབ་པ་རས་གོས་ཟུམས་ཀྱི་
 མཆོག་ཏུ་བཤད། དེ་ལ། རྩོ་མི། བང་གསལ་ལམ་རས་སྤན་ཟེར་ཏེ་ཟར་རས་
 དང་ཞོར་བར་མི་བྱའོ། ཀོ་ལྷ་སྤྱི་ཀྱི་ ཀོ་ཏམ་པའི་རས། ཨུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་མོག་
 གི་གོས། ཀུ་ཤི་ཀུ་སྤྱི། ཡུལ་ཀུ་ཤི་ཀུ་འི་རས་སྤན། པ་ཏེ་ཀྱི་ རས་ཡུག་ཆོན།
 ཐུ་ཏེ་ཀྱི་ རས་ཡུག་སྤན། པ་ཏེ་ཏུ་ལེ། དང་། པ་ཏེ་ཀུ། དང་། ཐུ་ཐུ་ར་ཀྱི་

བེའུ་རས། ལྷ་མི་ལམ་ བེའུ་རས་ཡུག་ཆེན། གྲི་མི་ལི་ཀླ། བེའུ་རས་དམར་པོ།
 གྲི་མི་བརྩྭ། ལ་དམར། རྫོ་མི་ལི་ཀླ་ བེའུ་ཡུག་ བི་ར་ལི་ཀླ་ མེང་རས་ཏེ་
 ཆགས་མི་དམ་པ་བྱི་ནང་མཐོང་བ། བེདཛ་གྱི་ མེང་རས། རྩྭ་གྱི་ གསོ་རས།
 ཀ་ཅེ་ རྩོན་བལ། བརྩ་ལེ་ བག་ལེབ། ཤ་ཏ་གྱི་ རས། དུའྱི་ རས་བཅོས་
 རུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ཀྲོ་ཤེ་ཡ་གྱི་ མོན་དར། ཨ་བ་ཤུ་ཡ་པར། དང་།
 བརྩྭ་ཤུ། དང་། ཨི་ཤུ་གྱི་ དར་ལ། བེ་ཤྱི་ དང་། བརྩ་གྱི་ དང་། བརྩ་ དར་
 ཡུག་ བི་རྩ་ དར་རི་མོ་ཅན། ཅི་ཏ་པརྩ་ དང་། རྩ་པ་རྩི། ཟ་འོག་ རྩ་ལས་
 རྩུང་བ། བ་ཏེ་ རྩ་མ་ཤུ། བ་མ་ཏ། དང་། ཀ་ཤུ་ལི་ཀླ། རྩུང་བ། ཀ་ཤུ་མ་གྱི་
 རས་གོས་ཞེས་སོ། གྲར་གོས་རས་རྩ་མ་སོགས་ཀྱི་གོས། མ་བཀྲས་མ་བཅད་
 ལ་མ་རྩུང་པ་གསར་བའི་མིང་། ཨ་ལྷ་ཏ་ཏྱི་ གསར་བ། བེའུ་བྱ་ཏི། ཐགས་
 རྩུང་མ། ཏརྩ་གྱི་ བཏགས་སོ་མ། བ་བྱ་མ་རྩི། གོས་གསར་ཞེས་སོ། ལ་མ་
 བརྩ། ལ་དོག་རན་བ། རྩ་བརྩ། ལ་དོག་བཟང་པོ། དུ་བ་ཆ། ལ་དོག་རན་བ་
 ཞེས་སོ། གོས་རྩྱི་ཡི་མིང་། བརྩྭ། གོས། རྩ་རྩྱ་དེ་གྱི་ གཡོག་མ། བ་ས་སྤ།
 དང་། བ་སམ་ བ་བཟལ། ཅི་ལོ། བྱོན་བ། བ་ས་རྩི། གཅེར་རྩྱིབ། ཨེ་ཤུ་གྱི་
 གོན་བ། འདི་གོས་དཀར་པོ་ལ་འང་འཇུག་ རྩ་མ་གྲངས་གཞན་ཡང་། བ་ཏེ་
 བགོ་བ། ཀ་རྩྱ་ཏེ་ གོན་བ། ཤུ་ཏེ་ ལུས་རྩྱིབ། སི་ཅ་ཡེ་ འཇུང་བ། ཤུ་ཏེ་
 བགོ་བ། ལ་ཏྲ་ཀེ་ ལས་རྩྱིབ་ཞེས་པ་འདི་རྩ་མ་གྲང་གོས་ཀྱི་མིང་དུ་འཆད་
 མཁན་ཡོད། རྩ་མ་ལྷོ་ཡོ། དག་པའི་གོས་ཟུང་སྟེ་བཀྲས་པའི་གོས་ཟུང་གི་

མིང་། བ་རྩོུ་། འོ་མའི་བལ་གོས་ཞེས་པ་དེ་ནི་ད་བརྒྱུས་པའི་མིང་སྟེ། ལ་ཀུ་
 ཅ་དང་བ་ཏ་སོགས་ཀྱི་འོ་མར་སྤྱོད་བྱས་པས་གས་པའི་བལ་ལས་བྱུབ་པའི་
 གོས་བརྒྱུས་པའི་མིང་ཡིན་ཞེས་བཤད། རབ་འབྱོར་བླ་བས་དར་གོས་བརྒྱུས་
 པའི་མིང་དུ་བཤད། རྩོད་ཀྱི་ཤི་ཡོ། དར་བརྒྱུས་པ། གོས་སོགས་རིན་ཐང་
 ཆེན་པོའི་ཁོར་རྩལ་སྤྱི་ཡི་མིང་། བ་རུ་མུ་ཕྱོ། རིན་ཐང་ཆེན་པོ། མ་རྩུ་རྩི།
 ཁོར་པོ་ཆེ། ཞེས་བྱ། གོས་བཟང་པོའི་མིང་སྟུ་ཅེ་ལ་ཀམ་། དང་སྟུ་ཅེ་ལམ་། གོས་
 བཟང་། བ་ར་བ་ཏ་། གོས་མཆོག་ རྩུ་ཅེ་ལོ། བཞག་གོས། ཅེས་སོ། །
 ཐགས་སྒྲོམ་པོ་ཅན་གྱི་མིང་། བ་རྩུ་ཤི་ འམ། སི། མཐུག་གོས། སྒྲུ་ལ་ལུ་
 ཏ་ཀམ་། གོས་འཐུག་པོ། བརྩམས་པའམ་མ་བཅོམས་ཀྱང་རུང་། དངོས་པོ་
 གཞན་སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱི་གོས་ཀྱི་མིང་། བེ་ཅོ་ལམ་། གཞོག་བྱེད། གཞན་བེ་ཅོ་ལྷི་
 དང་བེ་ཅོ་ལམ་། ཞེས་སྟུ་འབོད་པའང་ཡོད། བུཅ་ཆ་ད་བ་ཏ་། རས་སྤྱི་བ་གོས་
 ཞེས་འདི་དག་ལུད་མེད་ཀྱི་གདོང་བསྐྱིབ་པའི་དར་ཡོལ་ལའང་འཇུག་པར་
 བཤད། ལྷ་མ་གོས་ཀྱི་ལུ་བ་ལྟ་བུ་ལ། རལྲ་ཀམ་། རལ་གྲ། ཀལྲ་ལམ་། ལྷ་མ་
 གོས། ཀྱོ་ཅ་བ་ཀྱི་ལུ་བ། ཞེས་སོ། །མེ་ཏ་ཀལྲ་ལམ་། ལུག་བལ་ལྷ་མ་ལ། དེ་
 ལ། ལྷ་ལྷ་ལུས། ལུ་ བལ་གོས་ཟེར། ཤ་ཤ་ལོ་མ་རྩམ། རི་བོང་སྟ། གོ་ལོ་
 མམ་ བ་སྟུ་སོགས་སོ། །གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ། རྩོད་གོས་ཀྱི་མིང་། ལྷ་བྲ་རམ་
 རྩོད་གོས། ལྷ་རྩ་རྩ་རྩམ་། ལྷ་གོས། ལྷ་རྩ་གཞོན་ལ་འཇུག་པས། ལུས་ཀྱི་
 གཞོན་ཕྱོགས་སྟུ་གྱོན་པས་གཞོན་གོས་ཞེས་བཤད་པའང་ཡོད། བྱི་རྩ་ཏི་ཀ།

5 1 3

སྟོང་ཀོར། ལས་ཅོམ་། ཤམ་བུ། སྒྲ་རྒྱ། རོར་མ། ཀོ་བོ་ནི། བ་ཆར། ཀའ་རྩོ་
 རི་ཀླ། རྒྱ་རགས་བཅིང་བ། བརྒྱ་ཀ་གྲུ་འདམ་དགིས་བསྐྱམ་བ། ཅ་ལ་ནི་
 ཀླ། རོར་བུང་། ཀའ་རྩོ་རྩ་རྩེ་རགས་སྒྲ་གུ་ཅན། ཀླ་ཡ་བརྒྱ་ནི། རྒྱེ་རགས།
 བུ་རྒྱ། ལྷ་མ། བུ་རྒྱ་ཀ་མཆིལ་ལྷ་མ་མམ་རྒྱ་རྒྱུག་ལྷ་མ་གྱི་མིང་གཞན།
 བརྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱུག་བུ་རྒྱ་ཉི་རྒྱ། རྒྱུག་པན། བུ་ད་ར་བླ། རྒྱ་ར་བའི་གིང་རྩ་འང་
 ཟེར། བུ་ལྷ། ལྷ་མ་རྒྱུག་བུ་ཅན། མཐུ་བུ་ལྷ། ལྷ་མ་ཡུ་ཅན། ཡུ་བུ་ན་ཏ།
 མཆིལ་ལྷ་མ། ཡུ་བུ་བ་རྒྱ་རྒྱ། མཐིལ་ལྷ་མ་སྟེ་རྒྱ་ར་མཐིལ་ལྷ་ཞེང་གི་ཆོད་ཅན་
 ལེབ་མོ་སྟང་བུས་རྒྱ་ར་བ་མཆིང་བའི་ལྷ་མ་གྱི་མིང་རོ། །ཀླ་ལ་ཀའ་རྩོ་ལ་
 རྒྱམ་ཞེས་སྐྱམ་གོས་འབྲུག་པོ། གཞན་རབ་བྱུང་དང་སྐུགས་བ་སོགས་གྱི་
 གོས་སྐྱ་ཆོགས་གཞན་དུ་གེས། ། ༥ གཉིས་བ་རྒྱུན་ལ། བེ་རྒྱ་ནི། སྒྲ་
 བེ། འཁོད་ཐང་སྒྲ་རེའམ་སྒྲ་བེས་སྐུང་འཁོད་བ་ཡོད་དེའི་མིང་། ཡུ་རྒྱེ་ཅེ་
 སྟོང་གཡོགས་དང་། ཅ་རྒྱ་ཏ་པེ་ རྒྱ་འོད་ཅན་ཡང་ཟེར། ཡུ་རྒྱ་ཏེ་ སྟོང་དུ་
 འདོགས་བ། འདི་འདྲ་བར་བསྒྲུབ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་དུ་འདོགས་བ་ཀུན་ལ་
 འཇུག་གཞན་ཡོལ་བ་སོགས་གནས་ཁང་རྒྱེར་དུ་སོང་། གནས་ཁང་གི་རྒྱུན།
 ལྷ་ལྷ། རྒྱ་ར་འབྲུང་། རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བ། འཕན་སོགས་གོང་དུ་ཅི་རིགས་སོང་།
 ལུས་རྒྱུན་གྱི་རྒྱེར་ལ། རོ་ཤལ་དང་། དབྱང་རྒྱུན་སོགས་རྒྱུན་སྒྱི་མིང་། ཡ་
 ལི་ཀླ་རེ་ རྒྱུན། ཡུ་རྒྱ་ར་འོ། རྒྱུན་ཆས། བ་རི་སྒྲ་རེ་ ལེགས་བྱེད་དམ་ཡོ་
 བྱང་། བི་བླ་འོ། རྒྱུན་རྒྱུན། མཐུ་ནི། མཐོས་བྱེད་ཅེས་སོ། །མུ་ཀླ་འོ། ཅོད་

པན་ཏེ་དབུ་རྒྱན་གྱི་མིང་ལྷ་ཡིག་གཉིས་པ་ཅན་ནོ། །མིང་འདི་དབུ་རྒྱན་གྱི་
 མིང་ཡིན་པས་དབུ་རྒྱན་སྒྲ་བ་ཅན་ལའང་འཇུག་པར་བྱེདྲོགས་སུ་གསུངས།
 མ་གྱུ་ཏྲེ། ཅོད་པན་ནམ་རྒྱན་མཛེས། གི་རྩེ་ཏྲེ། དབུ་རྒྱན་དང་ཅོད་པན་ཅེ་
 བན། ཅོད་པན་གྱི་ཅེ་མའི་ནོར་བུའི་མིང་། རྩེ་རྩེ་མ་ཁི། གཙུག་གི་ནོར་བུ།
 གི་རོ་རྩྱུ། སྒྱི་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སོ། །དོ་གལ་དབུས་གྱི་ནོར་བུ་གཙོ་བོའི་
 མིང་། ཏར་ལ། སྐར་འཛིན། སྐ་མཚམས་སུ་སྐ་གཞན་ལ་མཛེས་པའི་བྱིར་
 གསེར་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའི་མིང་། བུ་ལ་བུ་བླ། སྐ་རྒྱན་ནམ་སྐ་མཛེས་
 དང་། བུ་རི་ཏ་བླ། ཡོངས་མཚུངས། སྐ་མ་ལྟར་གསེར་སོགས་ལས་བྱས་པའི་
 དབུ་ལ་བའི་རྒྱན་གྱི་མིང་། བ་ཏ་བུ་བླ། སྐད་ཀྱའམ་ལོ་མ་འཆིང་སྟེ་ཅུང་ཟད་
 བརྒྱངས་པས་ལོ་མ་ལྟར་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །ལ་ལྷ་ཏི་ཀླ། དབུ་ལ་བའི་རྒྱན།
 གསེར་སོགས་ལས་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱི་མིང་། ཀཱཱི་ཀླ། རྒྱ་རྒྱངས། ཏུ་ལ་བ་
 ཏྲེ། ཏུ་ལའི་ལོ་མ། འགེལ་བར། ཏུ་རྒྱུ་འགམ་འབྱང་། ཞེས་ཀྱང་བཤད།
 རྒྱ་གལ་གྱི་རྒྱན་རྒྱ་ཀོར་གྱི་མིང་། ཀླུ་ལྷ། འཕྱིལ་བ་སྟེ་རྒྱ་ཆ་གདུབ་ཀོར།
 ཀཱཱེ་བེལྲ་འྲི། རྒྱ་ཀོར། མཁུལ་རྒྱན་གྱི་མིང་། གྱི་བེ་ཡོ། དང་། གྱི་བེ་ཡོ་ཀླ་
 མཁུལ་རྒྱན། ཀཱཱེ་བླ་ལྷ། མགོན་རྒྱན། རྟེ་བའི་བར་དུ་འབྱུངས་པའི་རྒྱན་
 གྱི་མིང་། ལསྐྱ་འྲི། བྱང་འབྱུལ། ལ་ལཱྲེ་ཀླ། སྐྱེག་རྒྱན། དེ་གསེར་ལས་
 བྱས་པའི་མིང་། བུ་ལསྐྱེ་ཀླ། མཚོག་གི་འབྱུང་འབྱུལ། དེ་ལྷ་ཏིག་ལས་བྱས་
 པའི་མིང་། ལྷ་རུ་སྐྱེ་ཏི་ཀླ། བྱང་གི་སྐྱེ་འཛིན་ནམ་བྱང་གི་འབྱུང་འབྱུལ། ལྷ་

ཏིག་གི་ཐེང་བའི་དོ་ཤལ་ཙམ་གྱི་མིང་། རྩེ་རུ་ དོ་ཤལ་ལམ་རྒྱ་ཐེང་། ལྷ་ལྷ་
བ་ལྷ། ལྷ་ཏིག་གི་ཐེང་། ཁྱིམ་མ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་དོ་ཤལ་གྱི་མིང་། དེ་
བརྒྱུ་རྩེ་དོ་ཤལ། དོ་ཤལ་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་མིང་། ལྷ་རྩེ་ དང་། ལྷ་རྩེ་
ལའི་ལ་རྒྱ་ཏེ། ཁྱིམ་ལྷ་མ་རྩེ་ཙམ་གཉིས་ཙན་གྱི་དོ་ཤལ། ལྷ་རྩེ་ དང་། ལྷ་རྩེ་
རྩེ་ ལའི་ལ་རྒྱ་ཐེང་བ་སྟེ་ཁྱིམ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞེ་ཙན་གྱི་དོ་ཤལ། ལོ་རྩེ་རུ་ བའི་
རྩེ་ལ་སྟེ་ཁྱིམ་བཞེ་པའི་དོ་ཤལ་ལའི་ལ་ཁྱིམ་ལྷ་མ་རྩེ་ཙམ་བཞེ་པར་འདོད་པའང་
ཡོད། ལྷ་རྩེ་རྩེ་ དོ་ཤལ་ཐེང་བ་སྟེ་སོ་སོའི་དོ་ཤལ་ཐེང་། ཁྱིམ་རྩེ་ཙམ་བཞེ་
པའི་ཐེང་དམ་ཐོག་ས་གཅིག་པའོ། ལྷ་ཁ་བ་ཀ་ ཁྱིམ་ཉི་ཤུ་པའི་དོ་ཤལ་ཏེ་
བྱིས་པའི་དོ་ཤལ་ལོ། ལྷ་ཀྱ་བ་ལྷ། ཁྱིམ་གཅིག་པའི་དོ་ཤལ་ཏེ་ཐེང་བ་
གཅིག་པའོ། ལྷ་ཀྱ་ལྷ་ལྷ། རྒྱ་རྩེ་ཐེང་བ་སྟེ་ལྷ་ཏིག་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞེ་པའི་ཐེང་
བའོ། དཔུང་རྒྱ་ཐེང་། ཀེ་ལྷ་རུ་ དཔུང་རྒྱ་ ལྷ་རྩེ་ དཔུང་གཏུབ།
ལག་གཏུབ་གྱི་མིང་། ལྷ་བ་བུ་ དང་། ལྷ་བ་བ་ཀ་ ལག་གཏུབ། ལྷ་རི་རྩེ་
ཡོངས་འཕྲོག་ ཀ་ཏ་ཀྱི་ གཏུབ་ཀོར་རམ་གཏུ་བྱ་རྒྱ་ཙན། བ་ལ་ཡུ་ གཏུ་
བུམ་ལག་དགྱིས། སོར་གཏུབ་གྱི་མིང་། ལྷ་ལྷ་ཡ་ཀྱི་ སོར་གཏུབ། ལྷ་ལྷ་
ཀྱ། རྒྱ་བམ་མཚུངས་སམ་གྲོང་འཁོར་ཙན། མིང་ཡིག་ཙན་གྱི་སོར་གཏུབ་
གྱི་མིང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། སོར་གཏུབ་གྱི་རྒྱ། ལག་པའི་རྒྱ་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་
ཏིག་དང་གསེར་སོགས་གྱི་ལག་གཏུབ་དང་སྒྲུད་པའི་རྒྱ་ཐེང་། ཀ་རྩེ་
ལག་གཏུབ་བམ་སྒྲུད་རྒྱ། ཀ་ར་རྩེ་ཀྱི་ ལག་རྒྱ། འདི་སྒྲུད་རྒྱ་ལ་མི་

འཇུག་ བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་འོག་གི་ཆའི་རྒྱུན་གྱི་མིང་། མེ་ཁ་ལྷ། གསང་
ཁེབ་འདི་འོག་པགས་ཀྱང་དོ། །ཀུལྱི་ སྐྱེད་རྒྱུན། སལྱ་གྱི། བདུན་འཆིང་།
ར་ས་ན། དང་། ར་ཤ་ན། འོག་པགས། སྤ་ར་ས་ན། སྤ་བཅས་སམ་མཆོག་
བསྟན། འདིར་ཁྱིམ་མ་གཅིག་པ་ཀུལྱི་སྤེ། ཁྱིམ་མ་བརྒྱད་ལྟན་མེ་ཁ་ལྷ། བཅུ་
དྲུག་ར་ས་ན་ར་ཤེས་བྱ། ཉེར་ལྷ་པ་ནི་ཀ་ལྷ་པ་ལོ། །ཁེས་བསྟན་བཅོས་གཞན་
དུ་འབྱུང་དོ། །སྤེས་པའི་སྐྱེད་རྒྱུན་གྱི་མིང་། ཤིང་ལྷ། སྐྱེད་འཆིང་རམ་ལུ་གུ་
རྒྱུད། ཀར་གཤུབ་གྱི་མིང་། སྤ་དྲུག་དྲི། ཀར་གཤུབ། དུ་ལྷ་གོ་ལེ། ཞབས་
གཤུབ། པ་རྩེ་རུ་མཛེས་བྱེད། ལུ་ལུ་རུ་དམན་འགྲོགས་སམ་མཛུན་བསྟོད་
དེ་རྒྱུད་གཤུབ། ཉི་ས་ཀུ་རང་པ་ཅན། སྤ་ད་ཀ་ཏ་ཀུ་རྒྱུན་ལོ། །ལ་
ལར་མིང་སྟོན་མ་བཞི་རྒྱུད་གཤུབ་སྤྱི་དང་། རང་པ་ཅན་རང་པའི་གཟུགས་
ཅན་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུད་དང་། སྤ་ད་ཀ་ཏ་ཀ་སྤྱི་མིང་པའི་རྒྱུད་གཤུབ་གྱི་མིང་དུ་
བཤད་དོ། །ཁེས་གསུངས། སྟན་དང་གསུངས་མེ་ལོང་དུ་བཞད་གྱི་རྗེས་མཆུངས་
སྤྱི་ལྟན་དེ་ལ་རྒྱུད་ཅན་ཁེས་དང་། སྤྱི་ལོ་རྒྱུད་གཤུབ་གྱི་འདྲ་བ། ཁེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རང་པ་ཅན་ཡང་རང་པའི་སྤྱི་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུད་གཤུབ་སྤྱི་ཅན་ལ་བཤད་
དུང་འདྲ་སྟམ་མོ། །རྒྱུན་གྱི་དེ་ལ་རྒྱུད་གི་མིང་། ཀི་རྟེ་རྟེ། གཡེར་ཁའམ་
པ་སྟོན་གསུངས། ཀུ་དྲ་སྟེ་ཀུ། དེ་ལ་རྒྱུད་ཁེས་མོ། །གཞན་ཡང་ལུས་རྒྱུན་སྟོན་
གྱི་མིང་གི་ཁྱད་པར་བྱེད་བྱུང་གྱི་གསུངས་པ། མོ་ལི་ ཅོད་
པན་དང་། དུ་རྒྱུན་ཅེ་གསུངས་ལ་འཇུག་པ་སྤྱི་བས་དང་སྤྱིར། པ་ཏུ་ དར་

[illegible]

བཀྲམ་པའམ་ཆལ་བར་བཀྲམ་པ། ཀལ་བྱི་ཤེ་རྒྱ་ལི་ཀླ་ར་ཤུལ་པ་ལ་བ་
 བ་རྒྱ་བེ་ལེ་པེ་ རྒྱ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱི་ཕྱི་མོའི་ལོ་མ་
 ཏུད་པར་ཐུར་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དག་གིས། ལུ་པ་ཤོ་རྩི་ཏྲོ། མཛེས་
 པར་བྱས་པའམ་བརྒྱན་པ། ལུ་བྱི་རི་ཀ་རྒྱ་ཏྲོ། ཐེང་བར་བཀོད་པ་བཞིན་ཏུ་
 ཐུར་པ། ལུ་རྒྱ་པ་དེ་ལྟོ། མིག་མངས་རིས་སུ་བྱིས་པ། པྱི་ཏྲོ། ཐེང་བའམ་
 གལ། ས་ཐུའི་ཏྲོ། བསྐྱེད་པའམ་བཅུག་ས་པ། བ་ཀྱི་ཆོ། བཀྲམ་པ། སྒྲི་ཏྲོ།
 བའིང་པ། སུ་བྱི་རྩི་ཏྲོ། ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་བྱེ་པ། ས་མཆྐ་རྒྱ་རི་ཀྱི་ཏྲོ། ཀུན་ནས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་པ། ཤུལ་རྒྱ་བ་ཀྱི་ཆོ། མེ་རྟོག་བཀྲམ་པའམ་གཏོར་པ། བེ་
 རྩ་ལྟོ་པ་རྒྱ་ཀླ་ སྒྲ་གཞན་དང་མ་འདོམ་ན་བ་དན་ཅམ་དང་འདོམ་ན་རྒྱམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་ཞེས་སྒྱུར། ལུས་ལ་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་བཅོས་
 བྱས་པའི་མིང་། ལུ་ཀལ་པེ་ མཛེས་བཅོས། བེ་ཤེ་ དང་། བེ་ཤེ་ ཆས་པའམ་
 ཆ་ལུགས། བེ་པུྱི། མཛེས་བྱས། བ་ཏི་ཀལ་རྒྱ་ལ། བམ། རྒྱ། གཤགས་པའི་
 ལས། བ་སྒྲ་རྩི་ཏྲོ། ལེགས་བཅོས། རྒྱན་གྱི་བརྒྱན་པ་པའི་མིང་། ལ་ལི་
 ཀལ་རི་ལམ་ཀལ། རྒྱན་བྱེད། ལ་ལི་ཀ་རྒྱུ། མཛེས་ཆོས་མཁན། མཆྐ་ན་
 ཆས་མཁན་ནམ་རྒྱན་ལྟོ། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མིང་། བ་སྒྲ་རྩི་ཏྲོ་ མཛེས་
 བྱས། ལ་ལི་ཀྱི་ཏྲོ་ བརྒྱན་པ། རྒྱ་ཏི་ཏྲོ་ རྒྱན་བཀོད་པ། བ་རི་རྩི་ཏྲོ་ རྒྱས་
 པ། རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་མིང་། བེ་རྒྱ་རྩི་ཏྲོ། རྒྱ་ལ། གསལ་པ། རྒྱ་རྩི་ཏྲོ་
 རྒྱང་པ། རྩི་ཏྲོ་ འབར་པ། རྒྱན་གྱི་བྱ་བའི་མིང་། རྒྱ་ཏྲོ་ ཆས་བྱ། ལ་ལི་

གྲིཡུ་ བརྒྱན་བྱ། ཞེས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་བྱུག་པ་སོགས་ལ། བྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་ལེགས་པར་བྱེད་
པའི་མིང་། པ་རི་ཀམ། ཡོངས་བཅོས། བྲ་ཉི་ཀམ་ན། ལེགས་བྱེད། ཡུ་མི་
སྐྱ་རུ་ ལུས་ལེགས་པར་བྱེད་པ། བསང་གཏོར་གྱིས་ལུས་དག་པར་བྱེད་
པའི་མིང་། ལྷ་ཁྱེ་ དག་བྱེད། ལྷ་རྒྱ་ གཙང་བྱེད། མི་རྒྱ་ འབྱུང་བྱེད།
འདོད་འཛོར་མིང་འདི་རྣམས་དྲི་རྩལ་གྱིས་འབྱུང་པ་ལ་བཤད། འདག་རྩལ་
གྱིས་ལུས་འབྱུང་པའི་མིང་། ལྷ་རྒྱ་ལྟོ་ འདག་རྩལ་གྱི་བྱུག་ ལྷ་རྒྱ་ལྟོ་
རྒྱར་བྱེད། འདོད་འཛོར་མིང་འདི་དག་འདག་རྩལ་ལ་བཤད། ལུས་འབྱུང་
པའི་མིང་། ལྷ་སྐྱ་བུ་ ལུས་འབྱུང་། ལྷ་སྐྱ་བུ་ ལུས་འབྱུང་པ། ལྷ་སྐྱ་ ལུས་
བྱེད་པ། ཅན་ཅན་སོགས་གྱིས་ལུས་ལ་བྱུག་པའི་བྱེད་པར་གྱི་མིང་། ཅན་
དྲིའི་བྱུག་པ། ཅན་ཅན་ ལྷ་རྒྱ་བྱེད། ལྷ་ས་གཤམ་ གནས་བྱེད། འདི་གསུམ་འདོད་
འཛོར་དྲི་བཟང་གི་སྒྲུ་ལ་བཤད། དྲིའི་བྱེད་པར་གསུང་པས་སྤྱིང་པ་སང་
པར་བྱེད་པའི་མིང་། བྲ་ལོ་རྒྱ་ལྟོ་ བཟུ་སངས་བྱེད། ལུ་ལོ་རྒྱ་ རྩལ་སྐྱ་
བྱུག་པ། ལུ་མ་དང་མཁུར་ཆོས་སོགས་ལ་དྲིས་བཞོས་པའི་བྱེད་མིང་། པ་ཏ་
ལེ་སྐྱ། འདབ་མའི་རི་མོ། པ་རྒྱ་ལྟོ་ མོར་རིས། འགེལ་པ་ནས། པ་རྒྱ་བ་
ལྟོ། འདབ་མའིང་། པ་ཏ་བཞི། འདབ་ལྷུག་ པ་ཏ་མཁུར་ ལེ་མའི་སྐྱ་མ་
ཞེས་པ་རྣམས་བཤད་དོ། །དབུལ་བར་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བཞོད་པའི་མིང་། ཏ་སྐྱ་
ལ་བཟླ། ཏ་མ་ལ་འདབ། ཏི་ལ་ཀློག་ ཏི་ལ་དབྱིབས་ཅན། ཅོ་ཏ་ཀློག་སྐྱ་ཆོགས་

5 2 1

ཆེན་པོ་སྟེ་མཚོད་སྟེན་སྟོན་འདམ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །གཞུང་ལུ་ཁྱིེ་ སྟོན་
སྟུང་བ། ལུས་ཀྱི་བྱུག་པའི་ཡོ་བྱད་དྲིའི་ལྟེ་ཕྱད་དང་ཕྱི་མ་སོགས་ཀྱི་མིང་། གྲ་
རྩ་ལེ་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་བྱུག་པ། བརྟེ་ འཇུག་བྱེད། བརྟེ་ཀྱི་ མདོག་བྱེད།
བི་ལེ་བ་ནི། འབྲུག་རྒྱལ། རྒྱུ་ཏེ་སོགས་སྡེ་མ་གཉིས་བྱས་ཆལ་གྱི་བྱུག་པ་
དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཅན་དན་གྱི་ཕྱི་མ་སོགས་ཀྱི་བྱུག་པའི་མིང་རྩ་བཤད་དོ། །
གོས་སོགས་ལ་འགོ་རྒྱུའི་དྲིའི་ཕྱི་མའི་མིང་། རྩྭ་མེ། ཕྱེ་མ། བྲ་ས་ཡོ་ག་ བསྟོ་
བའི་ཡོ་བྱད། དྲི་ཡིས་བགོས་པའི་མིང་། ལྷ་བི་ཏྱེ། དྲིས་བསྟོས་པ། ལྷ་མི་ཏྱེ།
བསྟན་པ། དྲི་དང་སྟེང་བ་སོགས་ཀྱིས་གོས་དང་པོ་ཕྱི་སོགས་ལེགས་པར་
བྱེད་པའི་མིང་། ཨ་རྟི་བྲ་ས་ནི། ལྷག་པར་བསྟན་པའམ་ལྷག་པར་བདོག་པ།
གཙུག་གི་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བའི་མིང་། ལྷ་ལྷོ། མེ་ཏོག་སྟེང་བ། ལྷ་ལྷ། མེ་སྟེང་།
སྟེང་། དང་། སྟེང་ག་ སྟེང་བ་འདི་རྣམས་མེ་སྟེང་སྟེ་ལ་ཡང་འཇུག་གོ། སྟེང་
གསེབ་ཀྱི་མེ་ཏོག་སྟེང་བའི་མིང་། གཞུང་ཀ་ སྟེང་པོ་ཅན། གཙུག་ལུང་ནས་
འཕྱང་བའི་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བའི་མིང་། བྲ་རྩྭ་ཀྱི་ རབ་འཕྱང་། གཙུག་ལུང་
ཀྱི་མེ་སྟེང་དེ་ཉིད་མགོ་བོའི་མདུན་ནས་དབུལ་བའི་བར་རྩ་འཕྱང་བའི་མིང་།
ལ་ལྷ་མ་ཀྱི་ ཐེག་ལེ་ཅན། མགོན་པ་ནས་དྲང་པོར་འཕྱང་བའི་མེ་ཏོག་གི་
མིང་། ལྷ་ལ་སྟེང་། རབ་འཕྱང་། དེ་ཉིད་བྲང་ནས་མཚན་འོག་ཏུ་ཐད་ཀར་འཆིང་
བའི་མིང་། བེ་ཀ་ཀྱི་ཀྱི་ ག་ཤལ། མགོ་བོའི་མེ་སྟེང་ཀུན་གྱི་སྟེང་། ལྷ་བྲི་
ཏེ་ ཀུན་གཙུང་། ཤེ་ལར་ ཐོད། དར་དང་མེ་ཏོག་བཀྲམ་པ་སོགས་རྒྱན་

བཀོད་པའི་མིང་། ར་ཅ་ན། བཀོད་པ། པ་རི་སྒྱུ་རྩེ་ ཆས་ཚུམ་པ། དྲ་ཏི་ཡ་རྩེ་
 སོ་སོར་འབད་པའང་འདིར་བཤད་པ་ཡོད། རྒྱུ་བཀོད་སོགས་གང་ཞིག་
 རྩོགས་པའི་མིང་། ལྷ་རྩོག་གེ་ གྲུ་དུ་གང་པ། པ་རི་བླུ་རྩེ་ ཡོངས་རྩོགས་
 ཞེས་སོ། །མེ་ཏོག་སྤེང་བ་རྣམས་རྒྱུ་གྱི་གས་སྒྱུ་བཀོད་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། འཆི་
 མེད་མཛོད་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འདིར་བཀོད་དོ། །སོ་རྩེ་འཆིས་གྱི་མིང་།
 རྩེ་ལུ་རེ་ སོ་རྩེ། གོ་ཡུའི་བྱེ་མའི་མིང་། ལྷ་བེ་ལོ། གོ་སྤྱེ། ཞེས་སོ། །གཞན་
 ཡང་མིག་གསལ་བའམ་ན་བ་སོགས་བསལ་བའི་བྱིར་མིག་སྒྲུབ་བྱུག་པ་དང་།
 རྒྱུ་མར་གྱིས་ལུས་ལ་བསྒྱུ་མཉེ་བྱ་བ་དང་། ཟ་འབྲུག་སོགས་སེལ་བའི་
 བྱུག་སྒྲུབ་སོགས་ཉེར་མ་མེད་འབྲུག་པ་ཅི་རིགས་པའང་སྐབས་འདིར་གཏོགས་
 སོ། །

༥ བཞི་བ་ལུན་པ་སེལ་བ་སོགས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཉེར་སྒྱུད་ནི། དྲི་པེ་ རྩོན་
 མེ། དྲ་དྲི་པེ་ རྩེ་གསལ་དེའི་མིང་གཞན། གཞུ་ལ་རྩེ་རེ་ དུད་པའི་རྒྱལ་
 མཚན། ད་ཤེས་རེ་ བུད་ཤིང་བཅུ་པ། གྱི་ཏ་མ་ཆི་ བྱིས་གྱི་ནོར་བུ། དོ་ལྷ་
 ཏི་ལ་ཀེ་ མཚན་མེད་མཛོད་སྤྱེ། ཞེས་བ་དང་། འདོད་འཛོར། ཤྱི་ཏ་ཅ་ལུ་
 བསེལ་ཟ། རྩེ་རྩེ་ཤེ་ རྩེ་ཟ། མེ་རྩེ་ལེ་ མེ་རྩེ་མེ་ལེ། ད་ཤྱ་ཀཱེ་
 དཔལ་འབར་རམ་རས་འབར་རྣམས་བཤད་དོ། །འདོད་འཛོར། ཤིང་རྩོན་
 གྱི་མིང་། གོ་ལུ་དྲི་བྱིས་ ལྷ་མེད་ཤིང་། དྲི་པ་རྩེ་རྩེ། རྩོན་མའི་རྒྱལ་མཚན།
 གཞུ་ལ་ལོ་ཅ་ཀེ་ མིག་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་བཤད་ཅིང་། སྐབས་གསུམ་

གྱི་ལྷག་མ་ལས། ཤི་ཁྲ་ཏ་རུ་ མེ་ལྷེའི་ཤིང་། སྤྱི་པ་བྱི་རྩེ་ ཤིང་སྒོན། འོ་སྒྲི་
བྱི་རྩེ་ གསལ་ཤིང་རྣམས་ཤིང་གི་མེ་སྒོན་གྱི་མིང་དུ་བཤད། གཞན་ཡང་སྒྲིང་
བ་དང་གཟུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་སྦྱར་བའི་ཉེར་སྦྱད། ཅེད་མོ་དང་།
ལྟད་མོ། གར་འཆམ་སོགས་ཀྱང་འདིར་གཏོགས་པར་རུང་ངོ་། །

༥ ལྷ་པ་བཟང་བུར་ནི་ཟས་སྦྱོར་བའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་། སྒྲིང་གྱི་ཕྱེ་བྲག་སྦྱར་
བོ་ནི་བསེ་ཡབ་དང་ཤིང་སོགས་སྦྱར་མོ་ཆུ་ཅན་རིགས། རོ་ཚ་བ་སྒྲི་སྦྱར་སྒྲིའི་
གཤེར་རྟོད་སྒྲིང་། རོ་ཕྱོ་ཆེ་བ་སྒྲིག་སྦྱར་ཤིང་ཀུན། མངར་བ་ཀ་ར་དང་ལུ་
རམ་སྦྱང་ཅི། གཞན་འུ་སྦྱར་དང་། ཟེ་ར། ཡུང་བ། ལན་ཆ་སོགས་རོ་དང་རྒྱི་
ལྷན་རྣམ་པ་དུ་མའོ། །སྦྱར་བ་སོགས་གྱི་རོའི་བྱུང་བར་གྱིས་བསྒྲོས་པའི་ཆོད་
མའི་མིང་། ལྷ་བྱི་རྟོ། བཟེས་པ། ལྷ་མི་རྟོ། བསྒྲོས་པ། ཞེས་ཏེ་འདི་དག་རྒྱི་
བཟང་གིས་བསྒྲོས་པའམ་བདུག་པའི་ཆོད་མ་ལའང་འདོད་པ་ཡོད། ལྷར་
མའི་ཕྱིར་བཟེག་པའི་ཤ་སོགས་གྱི་མིང་། ལྷ་ལྷ་གྱི་རྟོ། ལྷར་མས་བཟེག་པ།
ལྷ་འི་རྟོ། གསོ་བྱེད། ལྷ་ལྷ། ཅེ་བཟེག་ཀྱང་ངོ་། །རྩ་མའི་ནང་དུ་སྦྱར་ནས་
བཙོས་པའི་ཟས་གྱི་མིང་། ལྷ་ཁྱི། ལྷར་བཙོས། ལྷ་ཅང་རྟོ། འཆོད་རྩར་སྦྱར་
བ་ཞེས་སོ། །ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཟས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་མིང་། ལྷོ་ད་ལྷི་རྟོ།
ཆུ་འཕེལ་ཅན། ལྷོ་ད་ཤི་ཏ་ཀྱི་ ཆུ་འཕེལ་ལས་བྱུང་བ། ལྷ་ད་ལྷི་རྟོ། ཟས་
ཞེས་ཞེས་སོ། །བཙོས་པ་སོགས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཟས་བྱུང་བར་ཅན་
གྱི་མིང་། ལྷ་ཁྱི་རྟོ། ལྷ་ལྷ་སྦྱོར། ཟས་ལུན་སྦྱོར་ཆོགས་པ།

ལྷུ་མ་གྱིས་བསྐྱོལ་བ་སོགས་ཚོད་མ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་མིང་། བྲ་ཡ་སྟྲི།
 འབད་བས་སྦྱར་བ། ལྷ་སྟྲི་ཏྲི། ལེགས་པར་གཏོས་བ། ལྷ་བ་ཅན་གྱི་པན་
 དང་ཚོད་མ་དག་གི་མིང་། བི་རྩེ་ལྷ། ལྷ་བ་ཅན། བི་རྩེ་ལྷ། ལྷ་བ་ཅན། བོ་བྲ་
 ལི་ཏས་ཅེ་དང་། བི་རྩེ་ལྷ། གཏོ་བྱེད་ཅེས་སོ། །སྒྲིག་དང་འབྲས་སྦྱར་སོགས་
 ལེགས་པར་བསལ་བའི་ཟས་གྱི་མིང་། ས་སྟྲི་ཏྲི། ལེགས་སྦྱར་ལ། ཡང་ན།
 སྟྲི་ཏྲི་དང་། བོ་རྩེ་ཏྲི་དག་ལ། ཨ་རྟུ་བྱུ་ན། ལྷ་ཚོད་མ་མལ་ལྷལ་
 ཅན་སོགས་སྦྱུ་མ་ཚོས་བྱས་པའི་མིང་། ཅི་ཀ་ཏྲི། ལྷུ་མ་རྩོས། མ་སྟྲི་ཏྲི།
 ལེགས་འགོ། ལྷ་ཏྲི། ལྷུ་མ་ཚོས་ཞེས་སོ། །སྟོད་སྦྱར་སྦྱར་བ། ར་སྟུ་ལྷ། ར་
 འཛོན་དང་། ལྷ་རྩེ་ཏྲི། མཉེས་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ནི། རིན་ཆེན་བྱེད་བ་
 ལས། གོ་སྟོད་བྱ་རམ་སྐུའུག་ཤེར་དང་། ལི་དོང་ག་བཅས་བཞི་ལས་སྦྱེས། །
 ལྷ་བཅས་ཞོ་ནི་ལེགས་མཉེས་ལ། རྩོ་བཅད་གཙུག་ལྷན་ཅན་མར་འབྱུར། །
 ཞེས་དང་། སྟྲི་དའི་བསྟན་བཅས་ལས། མ་བསྐྱོལ་ཞོ་ནི་གཙང་མ་བྲེ་ཆེན་
 བྱེད། ལྷ་བའི་འོད་ཅན་ཤེལ་དཀར་སྒང་བཙུ་བྱས། མར་སྦྱང་སྒང་རེ་ཐོ་རིལ་
 ཞོད་དང་། ལྷ་སྒང་བྱེད་དམ་ཡང་ན་སྒང་བྱེད་བཞི། མཛེས་མའི་ལག་གིས་
 བྲ་རས་ལ་མཉེས་བས། ག་བྱར་རྩལ་བྱས་དྲི་ཞིམ་སྟོད་དུ་བཞག། བཙུང་
 ལྷན་རོ་མཚོག་འདྲི་ལྷར་སྦྱར་བྱས་གང་། ལེགས་ལྷན་སྦྱང་ཅི་འཛོམ་བས་
 བཞེས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཟས་གྱི་སྟེར་གཏོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དོ། །

༥ ཏུག་པ་ཉིད་སྤྱད་དྲི་བཟང་པོའི་སྒྲིབ་ཀྱི་རིགས་ནི། སྤྱར་གུམ། ག་ལུང་།
ཅན་ལྷ། བ་གི་ཨ་ག་རུ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་འཆི་མེད་མཛོད་ཅུ་འབྲེལ་
སྒོར་ན། ལྷག་མེན། ལྷ་མི། ལྷ་མ་ནི། གཞི་ཀ་ཨེ་ལ་བ་ལུ་ཀ་ ཀུན་ཏུ་སྤྱ
བ་ལ། ལུང་། གཞི་ཨ་ཀ། སུ་མ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ནགས་ཀྱི་ཤིང་གི་སྤེ
ཆོན་ཏུ་བསྟན་པའི་མིང་ཅན་དེ་དག་གིས་མཆོན་པས་དྲི་བཟང་ནམས་ཀྱི་སྤེ
མ་དང་། སྒྲིབ་མེད་ས་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱར་སྒྲིབ་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་
སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྱར་བ་རེ་ཆར་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱར་བ་བཅུ་བ་སོགས་སྤ
གས་པ་རྣམས་སོ། དྲི་བཟང་གི་མིང་། སྤྱར་སྤྱི་ དྲི་བཟང་། སྤྱར་ཏ་སྤྱར་
སྤྱ་ཆོམ། ཨི་ལྷ་གཞུང་ འདོད་པའི་དྲི། སྤྱ་གཞི་ དྲི་ཞིམ་ཞེས་སོ། དྲི་བཟང་
སྤྱར་བས་སྤྱེ་བོའི་ཡིད་འཕྲོག་བྱས་པའི་མིང་། བ་རེ་མ་ལམ་ ཡོངས་འཛིན་
ནམ་ཡོངས་དག དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་སྤྱར་རིང་བྱབ་བྱས་པའི་མིང་།
ལྷ་མོ་དེ་ ཀུན་མོས་ཞེས་ཟེར། དྲི་བཟང་ཁར་བཅུག་པའི་ཁའི་དྲི་ཞིམ་གྱི་
མིང་། ལྷ་མོ་དྲི། ཀུན་ཏུ་དགའ་བྱེད། ལུ་ཁ་བྱ་ས་ན་ ཁ་ལ་ཆགས་ཞེས་ཟེར།
རིང་དུ་བྱབ་པའི་དྲིའི་མིང་། ས་མ་གཞི། ཡང་དག་འགྲུགས། བེན་སྤྱི། ཡིད་
འཕྲོག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་སྤྱར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཉིད་སྤྱད་དང་། སྒོ་བསྟན་ནས་
སྤྱིའི་མཆོན་པ་རྣམས་སྤྱུང་། རྒྱ་བཞི་འམ་གཉིས་དང་། ཉིད་སྤྱོད་ལྷ་འམ་
བདུན་ཞེས་བཤད། ། །བདུན་པ་སྤྱིའི་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱད་བྱངས་དང་རོལ་མོ་ལ།
རོལ་མོ་སྤྱིའི་མིང་། བུྱྱ། སེལ་སྟན། བུ་དེ་ཤོ། སྒྲིགས་བྱེད། ཨ་ཏྲོཾ། རོལ་

མོ་ཞེས་སོ། །དེའི་བྱེ་བྲག་འབུད་དགོལ་བརྒྱུད་པའི་དབྱེ་བས། གླིང་བུ་སོགས་
 སྒྲུ་གྲུ་ཅན་གྱི་རོལ་མོའི་མིང་། ལྷ་ཁྲི་རྩེ། སྒྲུ་གྲུ་ཅན་ཆ་ལང་སོགས་ལའང་བ་
 སོགས་ལས་བྱས་པའི་རོལ་མོའི་མིང་། ལྷ་ཁྲི། མཁེགས་ལྷན། ར་སོགས་
 གཡོགས་པའི་རོལ་མོའི་ཡང་། ལྷ་ཁྲི། གཡོགས་ཅན་ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ།
 བེ་སེ་ གླིང་བུ། ཏུངྏ། སེལ་སྒྲུབ། རྩམ་རྩེ། ལྷགས་གྱི་སེལ་ཁྲོལ་ཏེ། འདིའི་
 ལྷགས་ཞེས་པ་ལྷགས་རིགས་སྒྱི་ལ་འབྱུག་པས་ལི་ལའང་བ་སོགས་གྱི་ཆ་ལང་
 སོགས་ལ་གོ་རུང་རོ། །ཏུངྏ་བ་ཙ་རེ་ ཐེབ་དོབ་པ་ལག་མཐེལ་གྱི་རོལ་མོ་
 རྒྱུད་ཅེས་སྒྲུ་རྒྱུ་འབྲེལ་འགའ་ལས་བཤད། བ་ཅང་བེ་ ལའང་ར། བ་ལྷེ་
 ལའང་དགོལ། ལྷ་ཁྲི་ཀེ་ མཐའ་ཅན། གོ་ལྷ་ཁེ་ བ་ལང་ཁ། ཙ་བེ་ཏེ་ ཐེལ་
 མོ། ཏུངྏ། སེལ་ཁྲོལ་ཏེ་དེལ། རྩམ་རྩེ། དང་། ལྷན། སོགས་མིང་གཞན་
 ཡང་མང་བོ་ཡོད་པ་ལག་བ་གཉིས་གྱིས་ཐལ་མོའམ་ལག་པས་དགོལ་བྱ་སྒྲུ་
 སེལ་སེལ་སྒྲོགས་པ་ནམས་ལ་གོ་རུང་རམ་སྒྲུམ། ཏུན་བེ་ བེ་མེ་རྒྱུད་གཅིག་
 བ། བེ་མེ་རྒྱུད་གཞུམ་པའི་མིང་། བེ་རྩ། བེ་མེང་། བམ་རྩེ། དང་། བམ་
 ཀྱོ། ལྷན་སྒྲོགས། བེ་བམྱེ། ལམ་སྒྲོ། བེ་མེང་རྒྱུད་བརྒྱན་པའི་མིང་། བ་རི་
 བུ་དེ་རྩེ། ཡོངས་སྒྲོགས། བེ་མེང་སོགས་རྒྱུད་ཅན་གྱི་རོལ་མོའི་མིང་། ཏུ་ཏྲི་
 རྒྱུད་ལྷན་ཞེས་སོ། །བེ་མེང་གི་ཡུ་བའི་མིང་། བ་བུ་ལེ་ རབ་གཞོན། བེ་རྩ་
 དམེ་ བེ་མེ་དབྱུག་པ་ཟེར། བེ་མེ་གི་ཡུ་བའི་ཕེ་མོའི་གིང་འཁྱུགས་པོའི་མིང་།
 ཀ་ཀུ་རྩེ་ རྒྱུད་འཛིང་། བ་སེ་བ་ཀེ་ རབ་བརྟེན་ཟེར། བེ་མེང་གི་ཁོག་པའམ་

ལུས་སྤྱིའི་མིང་། ཀོ་ལས་སྤྱ་ཀ་མ་མང་འགོ། བི་མང་གི་ཅུ་བའི་རྒྱུད་འདོགས་
སའི་མིང་། ལུ་བ་རྒྱ་རྩ་ འཆིག་ནས། བི་བརྒྱ་ནི། འཆིང་བྱེད་ཅེས་སོ། །
གདོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བི་མང་ཀའ་རྒྱ་རྩ་ཞེས་གྲགས་པའི་མིང་། ཅུ་རྒྱ་ལི་ཀླ།
གདོལ་བ་ཅན། ཀའ་རྒྱ་ལི་རྒྱ། གདོལ་བའི་བི་མང་། ཅུ་རྒྱ་ལ་བལྟ་གྱི། གཏུམ་
པོའི་བི་མང་ཞེས་སོ། །མར་ལམ་ ར། རྩེ་རྩེ། འདིགས་བྱེད་དེ་རྩེ་པོ་ཆེ། ལུ་
ན་ཀ་ ར་ཆེན། དུ་རྩེ་རྩེ་ ར་པོ་ཆེའམ་ར་སྤྱིར་ཡང་འཇུག་ རའི་བྱེ་བྲག་ར་
རྒྱམ་ལ། ལུར་ར་ ར་རྒྱམ། ལུར་རྩེ་ ར་ར་ཆེན་པོ་ལའང་འཇུག་གསུངས།
མི་དྲི་ཀ་ ར་ར། ར་རྒྱམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ ལྷ་རྩེ་ ལ་རུ་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་ར་
རྒྱམ། ལུ་ལི་དྲུམ་ བ་ལང་གི་མཇུག་མ་ལྷ་ལུའི་ར་རའམ་ར་རིང་། ལྷ་རྩེ།
དང་། ལྷ་རྩེ་ཀ་ དང་། ལྷ་རྩེ་རྩེ་མ་ དང་། སྤྱི་རྩེ་ བས་གྱི་དབུས་གྱི་ཆ་ལྷ་ལུ་
ནས་གཞུགས་ཅན་གྱི་ར་རྒྱམ་ལ་གཅིག་པ། ར་རྒྱུད་གི་མིང་། བ་ཏ་རྩེ་ སྤྱི་
འདོར། ལུ་ན་ཀ་ ར་རྒྱུད་། ཞེས་སོ། །རྒྱལ་ཕྱན་སོགས་ཀྱི་རའི་མིང་། ཡ་
ག་པ་ཏ་རྩེ་ སྤྱི་བའི་ར། རྩེ་རྩེ། རྩེ་ར་ཞེས་སྤྱིའི་སྤྱི་ནས་བཏགས་སམ་
སྤྱིམ། ར་དང་བི་མི་སོགས་སྤྱིའི་བྱེད་དབུག་པའི་མིང་། ཀོ་རྩེ་ སྤྱི་གས་བྱེད་
ཅེས་སོ། །ལུ་ཀུ་རྩེ་ ར་ལུ་ཀུ་ད། ར་རྩེ་རྩེ། ར་ར། ལ་གཅིག་པ་རྩེ་ཀ་ར་ཏ་
ཡང་ཟེར། ཏ་མ་རུ་ ཅང་ཏེ་ལུ་ ལྷ་རྩེ་ ཏ་རུ་ཆེན་པོ། ཏ་རྩེ་མ་ འདོར་འཕེན་
ཏེ། རྩེ་རྩེ་རི་ཞེས་གྲགས་པའོ། །སྤྱི་དབུངས་གྱི་མིང་ལ། གྱི་ཏྟ། སྤྱི་དབུངས།
གྱི་ན། སྤྱི་ སྤྱི་གྱི་ཏེ། སྤྱི་དབུངས་བཟང་པོ། དེ་ལ་དབུངས་བདུན་དུ་གྲགས་

[illegible]

ཅན་ཞེས་སོ། །ཆ་ལང་གི་དུས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱུ་གར་རོལ་མོའི་མིང་།
ཨེ་ཀ་ཏཱ་ལམ་གནས་བྱེད་གཙོ་བོ་ཅན་ནམ་ཆ་ལང་གཙོ་བོ་ཅན། སེམས་ཅན་
སོ་སོའི་སྤྱུ་ལ། མ་རྩུ་ཤི་སྤྱུ་རུ་མི་ཡི་དབྱངས་ལ་སོགས་པའོ། །ཤི་བུ་ཅུ་ཏྟི།
ཅེས་མོའི་སྤྱུ། ཨ་ཚུ་ཏཱ་པའུ་སེ་ཤོལ་གྱི་སྤྱུ། སྤྱོའྟི། སྤྱུ་གསལ་བ། ཀ་ལ་
སྤྱུ་རུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་རུ་སྤྱུ་རུ་སྤྱུ་རུ་སྤྱུ་མཉེན་པའམ་སྤྱུ་བ་ཞེས་སོ། །

༥ བརྒྱད་པ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དམ་སྤྱད་ཆ་སྤྱོ་ཆོགས་པའི་སྤྱོར་ལ།
ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་ཐུན་མོང་དུ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཉིས། དང་
པོ་ལ། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པ་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་མ་ལྟ་ནི། རྩལ་བ་
ཀྱི་མིང་། རྩལ་རི། རྩལ་བ། དུ་གྱི་རྩུ། རྩལ་སྤྱོད། རྩལ་བྱ་རྩུ་རྩུ། རྩུ་འཕྲུལ་
ལ་བ། རོ་མ་གཏུག་གི་རྩུ་འཕྲུལ་པོན། རོ་ར་ལུ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོའི་
གདན་ཁྲིའི་མིང་། རྩུ་བྱ་ས་རྩུ། མི་བདག་སྤྱུ་རྩུ་དུ་ས་རྩུ། ཁྲི་བཟང་པོ།
གསེར་ལས་བྱས་པ་སེང་གའི་རྩུ་བ་ཅན་གྱི་ཁྲིའི་མིང་། སྤྱོ་རྩུ་ས་རྩུ། སེང་
གའི་ཁྲི། འདིར་སེང་གའི་རྩུ་བ་ཅན་ཞེས་པ་སེང་གའི་གཟུགས་བརྟན་
འབའ་ཞིག་ཡོད་པས་མིན་ཡང་སེང་གའི་དུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལྟར་གསེར་
ཁྲི་ཁྲིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་དོན་ནམ་སྤྱོ་བོ་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་དོན་
ཡིན་ནོ་ཞེས་པའད། ཆུ་ཏྟི། གདུགས། ཨ་ཏ་བ་ཏྟི། གདུང་སྤྱོད། རྒྱལ་པོའི་
མཆོན་མ་གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་ལ། རྩུ་བ་ལྟུན། བམ་སྤྱུ།
མི་བདག་མཆོན་པ། དང་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆེ་གསེར་ལུ་ཁུས་

5 3 1

གཤམ་ཀུ་ཚུལ་ཤིང་། གཞི། གཏ་ཏེ། ཀུ་ཡ་བརྒྱ་འོ། རྒྱ་རགས། དེའི་མིང་
 གཞན་ཤུར་ཤུར་ལྷགས་ཤོད་རྒྱ་ཅང་ཞེས་དང་། ཅེ་བ་ར་བྱི་སི་ཀུ། ཆོས་གོས་
 གྱི་གཏིང་བུ་ཉེ་ཆོས་གོས་གྱི་སྟོང་། ཀུ་ཡོ་རྒྱ་རྒྱ་འོ། རྒྱ་གཟུག་། བེ་རྒྱ་མ་འོ།
 དང་། བྱི་རྒྱ་འོ། བམིལ་ཡབ། མ་ག་ག་བླ་ར་འོ། རྒྱང་ཡབ། མས་ག་གུ་ཏེ།
 རྒྱང་རྒྱབས། ཀ་ར་ཀི་ བྱ་མ་བུམ། ལུ་བླ་ན་ཏ། མཆིལ་ལྷམ། བླ་ཏ་བ་བླ་བ་
 ཀི་ ལྷང་བཟེད་གྱི་ཁག་ཡོགས། ཀུ་རྒྱེ་ཀུ། རིལ་བ་སྒྱི་བྱུགས། ལུ་ཁ་བོ་རྩོད་མ།
 གཏོང་བྱིས་ལ་སོགས་བ་སྟེ། རྒྱས་བར་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་ཏུ་གསལ་ལོ། །
 ། རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་རྒྱམས་གྱི་ཡོ་བྱད། ཁ་ཏྲི་ཀུ་ དང་། ཤུར་བྲ། བརྒྱ་
 རྒྱལ། ཉེ་བརྒྱའི་སྟོང་ཏུ་བཏགས་བ། ཡོ་ག་བཟུ་ ཤུས་མཆུད། ཀ་བླ་ལི།
 སོགས་གཞན་ཏུ་ཤེས། རྒྱུན་སྒྲེག་གི་ཡོ་བྱད་རྒྱམས་འོག་ཏུ་འཆང་དོ། རྒྱི་
 རོལ་བས་མཆོད་རྒྱུན་གྱི་གནས་སུ་ལྷུགས་འཆིང་བྱིར་སེང་ལྷེང་སོགས་གྱི་ཤིང་
 བཙུགས་བའི་མིང་། ལུ་པུ་ མཆོད་སྟོང་། དེའི་ཅེར་གཏུ་ཤུའི་རྒྱམ་བ་བཟོས་
 བའི་མིང་། ཅེ་ཁ་ལུ་ རྒྱོགས་བྱེད་མཆོད་སྟོང་གི་ཅེ་མོའི། ཏུ་རྒྱ། རིང་གསལ།
 མཆོད་རྒྱུན་གྱི་གནས་བསྒྱིབ་བྱིར་ཤིང་གིས་བསྐྱོར་བའི་བྱིམ་བར་བ་བཙོས་
 བའི་མིང་། ཀུ་རྒྱ། རྒྱིབ་བྱེད། མཆོད་རྒྱུན་གྱི་ཏུས་སུ་བསྟོད་བ་བྱེད་མཁན་
 གྱི་བྲམ་ཟེ་གནས་བའི་སའི་མིང་། སི་སྒྲ་བུ་ བཟུགས་བའི་གནས། བྲམ་ཟེ་
 སོགས་འདུ་བའི་གནས་གྱི་མིང་ལ། ས་མ་རྒྱ། འདུ་གནས། ས་རྒྱ། འདུན་
 ཁང་། ས་མི་ཏི་ འདུན་ས། ལུ་སྒྲ་འོ། ཀུན་གནས། བོ་ཁྱི། གཏམ་གནས་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་མེའི་དོན་དུ་གིང་བསྐྱབ་པའི་མིང་། ཨ་ར་རྒྱུ་མེ་
 སྐྱབ་སྒྲིབ་གིང་ལ་ཡང་འཇུག་མཆོད་སྒྲིབ་གི་མེ་གསུམ་གྱི་མིང་། དཀྱི་རྒྱ་མི་
 རྩོལ་གསུམ་མེ་སྒྲིབ་འདི་ལ་བསྐྱབ་འོས་གྱི་མེ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲིབ་གསུམ་ཡོད།
 ལུ་ར་ཏ་པ་ཏུ་ཁྱིམ་བདག་གི་མེ་སྒྲིབ་བཞག་གི་མེར་ཡང་གྲགས། ཨ་ར་
 ལུ་རྩོལ་མེ་བསྐྱབ་འོས་གྱི་མེ་སྒྲིབ་འདི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་ཆེད་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་མེ་
 ཡིན། མེ་གསུམ་སྒྲིབ་མིང་། ཉེ་དུ་མེ་གསུམ་མམ་སྐྱབ་ཐོབ། སྐྱགས་སྒྲིབ་
 གྱིས་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་མེའི་མིང་། དུ་རྒྱུ་ཏུ་ལེགས་སྐྱར། སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་
 དུས་སྐབས་སྐྱིལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་མོ་གསུམ་ལ་མེའི་ཆུང་མར་
 གྲགས་པའི་མིང་། ཨ་ལྷ་ལྷི། མེ་ལྷ་ལ། ལྷ་རྩེ་ལེགས་འཕོད། དུ་ཏ་བྱ་གྱི་
 ལྷ། བསྐྱབ་ཟེའི་དགའ་ལ། ལྷ་ལྷ། ཡམ་གིང་། འབྲས་སྒྲིབ་འོ་མའི་བཙོས་
 པའི་ལྷ་བཤོས་གྱི་མིང་། ཅ་རུ་བཤོས། བསྐྱབ་རྩེས་གྱི་བྱེ་བྲག་འོ་མ་ཞོད་
 སྐྱར་ནས་བསྐོལ་བའི་ཕུམ་པོའི་མིང་། ཨ་མི་རྩེ་བསྐྱབ་རྩེས་ཕུམ། རྩེ་གྱི་
 མེ་སྐྱར་ཕྱིར་གྱི་རྩེ་སྐྱར་པའི་ལགས་པ་ལས་བྱས་པའི་རྐྱང་གཡཔ་གྱི་མིང་། རྩེ་
 པི་ཤྱ། གདུང་བྱེད། ཡང་ན། རྩེ་པི་ཤྱ། གཡོ་བྱེད། ཞོ་མར་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་
 རྩེས་གྱི་མིང་། བྱི་ཏ་རྩེ་མར་ཐེག་ལྷ་མཆོད་གྱི་དོན་དུ་སྐྱར་བའི་འོ་ཟུང་
 གྱི་མིང་། བ་ར་རྩེ་ཟུང་ཟུང་མཆོད་ ལྷ་ལས་འོ་སྐྱར། ཏ་ཤྱ། ལྷ་བཤོས། ཀ་
 ཤྱ། མཆོད་བཤོས། དགངས་གཟར་སྒྲིབ་མཆོད་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མིང་།
 ལྷ་ཤྱ། རྩོད། སྐྱབ་མེ་དགངས་གཟར། ཅ་མ་སེ་ལྷ་བའི་བདུང་བའི་སྒྲིབ་མིང་།

མུ་ས་ལ། གཏུན་ ཏུ་སྤྱི་ ཟངས་སྟོང་། ཀ་པ་ལམ་ ཐོད་ཐོར། ཨུ་དུ་ཁ་ལམ་
ལྷགས་ཅི་སྟེ་གཏུན། དགང་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་སོ་སོའི་མིང་། ལྷ་བླ། བཏན་
བ་སྟེ་ལྷང་མའི་ལོ་མའི་དབྱིབས། ཨུ་བ་རྫི་ཏུ། ཉེར་འཛིན་ཏེ་ལམོར་ལོའི་
དབྱིབས། རྩ་རྩུ་ སྦྱིན་བྱེད་དེ་རྩེ་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །འདོད་འཛོར་སྦྱིན་བྱེད་ལྷག་
གཟར་དང་། ཉེར་འཛིན་དགང་གཟར་དུ་བཤད་ཅིང་འཆི་མེད་སྤང་བའི་ལྷང་
དངས་སོ། །དགང་ལྷགས་ཀྱི་མིང་གཞན། སྦྱ་ཅ་དང་། སྦྱ་ཀྱ འཛོག་བྱེད་
གཞན་དུ། སྦྱ་ ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ལྷགས་ཀྱིས་སྦྱང་བའི་གསང་བ་བླགས་
ཀྱི་མིང་། ཨུ་པ་ཀྱི་ཏེ་ ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དེ་གསོད་བའི་མིང་། བ་རྩ་པ་རྩ་ཀྱི་
རབ་མཆོག་ འགོ་བྱེད་སོགས་ཟེར། བསད་བའི་མིང་། དྲ་སྦྱི་ཏེ་ རབ་བསད་
སོགས་ཟེར། བསྐྱེད་ཀྱི་མིང་། སྦྱ་རྩེ་ ཡང་དག་སྦྱོར། ཏ་བེས། དང་།
ཏ་བེ་ བསྐྱེད་ཀྱི་སོ། །མཆོད་སྦྱིན་དམན་བ་ཁ་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་གཙོ་
བོའི་མཆོད་སྦྱིན་ཟེན་བའི་མཐར། རབ་གནས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་བའི་མིང་།
ཨ་བ་རྫི་ཐམ་ དམན་སོའི་མཆོད་སྦྱིན། མཆོད་སྦྱིན་ལྷག་མ་མར་ཁུ་སོགས་ཀྱི་
མིང་། ཨ་ཐི་ཏེ་ བདུད་ཅི། བཏན་བཅོས་ནས་བཤད་བ་ལྟར། རྩས་ལུལ་
བམ་ཟེ་སོགས་ཚུལ་མཐུན་མཆོད་སྦྱིན་འོས་བའི་མིང་། ཡ་རྫི་ཡི། མཆོད་
སྦྱིན་ལ་བོས་བ་སྟེ། ཡ་རྫི་ཡ་དེ་བྱི། མཆོད་སྦྱིན་ལ་འོས་བའི་རྩས་སོགས་སུ་
སྦྱར་རོ། །ལྷ་མཆོན་དང་མགོན་དང་བླ་མ་སོགས་ཀྱི་ཟས་ལྷག་ལ། དི་སྦྱ་སམ་
བྱེད་བར་ཟས། གཤིན་དོན་དུ་དུས་ཆེགས་སུ་ཟན་སོགས་སྦྱིན་བའི་མིང་།

ཡོ་རྫུ་དེ་ཉི་ཤིང་། བ་རོལ་ལུས་ཅན། ས་སོགས་གཤིན་དོན་དུ་གསེར་སོགས་
 སྦྱིན་པའི་མིང་། བེ་བྲ་བམ་གཤིན་དགོ་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་
 ལུས་སོགས་དེས་པས་གཤིན་དོན་སྦྱིན་པ་བྱེད་པའི་མིང་། སྤྱུ་ཤིང་བྱེད་
 པ། ལྷ་སྤྱི་ཤིང་། ལྷ་མཆོད་དེ་ལྷ་དུས་སྦྱིན་པ། གཤིན་དགོ་བྱེད་པའི་དུས་ཉི་
 མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་པའི་དུས་ཉི་ཉེན་གྲུང་གི་མིང་། གྲུ་ཏ་པམ་སྤྱི་ག་གཤིན་གྲུང་གི་
 དུས་ཞེས་སོ། །ཨ་ལྷ་མཆོད་ཡོན། སྤྱི་ཏྲུ་ཞབས་བསེལ། ཨུ་པ་སྤྱི་ཏྲུ་ཉི་
 རེག་ཨུ་ཅ་མ་འོ། ཞབས་བསེལ། སྤྱི་རྩོད་དང་སྤྱི་རྩོད་མཆོད་པ། བརྒྱལ་
 བྱེད་གྲུང་གིས་འབྱུངས་པ་དང་། རང་བཞིན་སྤྱི་རྩོད་སྤྱི་རྩོད་གཉིས་གཤིན་
 མིང་། སྤྱི་ཏྲུ་སྤྱི་རྩོད་སྤྱི་རྩོད་པ། བརྒྱལ་སྤྱི་རྩོད་པ། ཨུ་ཏྲུ་སྤྱི་རྩོད་པ།
 ཨུ་ཏྲུ་འབྱུངས་པ། ཨུ་ཏྲུ་ཡང་ཡང་འབྱུངས་པ། སྤྱི་མམ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་
 སོ། །མོ་འོ། དག་བཅད། ཨུ་སྤྱི་འོ། མི་སྤྱི་པ། སྤྱི་མའི་མན་དག་གསེས་ཤིང་
 བསམ་གཏན་སོགས་ཀྱི་ཐབས་སྤྱི་རྩོད་པའི་མིང་། ཅ་ཏྲུ་སྤྱི་རྩོད་པ། བརྒྱལ་བྱེད་
 ཀྱི་མིང་། བེ་མ་མམ་དེས་པ། སྤྱི་ཏྲུ་བརྒྱལ་བྱེད་པ། ཨུ་ཏྲུ་ཀྱམ་མོ་གོ་
 རིམ། ཀྱམ་མོ་ཤིམ་པ། བརྒྱལ་ཤིམ་པ། བསྟན་བཅོས་བྱེད་ནས་འཛིག་ཉེན་
 ཀྱི་ཐ་སྤྱི་རྩོད་ལས་འགོངས་པའི་དོན་ཉེན་ཤིགས་པའི་མིང་། ཨུ་ཏྲུ་སྤྱི་རྩོད་
 ཤིན་པ། བརྒྱལ་པམ་ཨུ་ཏྲུ་སྤྱི་རྩོད་པ། ཨུ་སྤྱི་ཏྲུ་ཉི་བར་བཤལ་པ། སྤྱི་
 མོག་ཤིག་བྱེད་སྤྱི་ག་པའི་ཐོག་མཐར་མེ་ཀྱི་དབྱངས་འདྲན་ཞིང་ཐལ་མོ་སྤྱི་རྩོད་
 པའི་མིང་། སྤྱི་ཏྲུ་ལམ་མཆོད་པའི་སྤྱི་མ་པ། ཤིག་བྱེད་འདྲན་པའི་ཆོ་ཁ་ཏྲུ་

འཕྱོར་བའི་མིང་། བྱང་མ་བི་ཁ། འམ། བི་རྒྱ་བམ་ ཚངས་པའི་ཟེག་མ། དམིགས་
 བཅས་རྣལ་འབྱོར་དང་དམིགས་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པའི་འདུག་
 ལྟངས་གཡུང་བྱང་ཅན་དང་། གྱེན་ཤང་ཅན་དང་། བསྐྱའི་སྦྱིལ་གྱུང་སྟགས་
 ཀྱི་མིང་། བརྒྱ་ས་ནི། ཚངས་པའི་འདུག་ལྟངས། འདིར་མཚོག་གི་བདག་
 སེམས་པ་བསམ་གཏན་དང་། ཡིད་བྱེད་འགོག་པ་ཅམ་ནི་རྣལ་འབྱོར་རོ་ཞེས་
 གཞུང་ལས་འབྱུང་། དེག་བྱེད་སྟགས་ཀྱི་སྦྱབ་བྱ་ཚོ་གའི་མིང་། བརྟེ་ ཚོ་ག་
 བི་རྒྱ་བམ་ འང་ཚོ་ག་ ཀམ་ལ། རྟོག་པ། ག་མ་རིམ་པ་ཞེས་སོ། །རྩལ་དང་རྣལ་
 འབྱོར་སྟགས་བསྟན་བཅས་ནས་གཙོ་བོར་བཤད་པའི་མིང་། ལྷ་ཁྱེ་ གཙོ་
 བོའི་དོན་རྟོ། །ཚངས་སྦྱོང་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ཀྱི་ཚུ་སྦྱོང་ཀྱི་ཉ་ལ་དགོས་
 པའི་པ་ལུ་ཤེད་དབྱུག་པའི་མིང་། ལྷ་ཁྱེ་རྩེ་ ཚུ་སྦྱོང་སྦྱོང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་
 མཚན་མ་གྱ་ཤ་སྟགས་བཞག་པའི་དོན་ཀྱི་སྦྱག་མའི་དབྱུག་པའི་མིང་། རྩལ་
 སྦྱོང་དབྱུག་ རྩའི་རིལ་བ་སྦྱི་སྦྱགས་མིང་། ཀ་མ་རྩལ་ རིལ་བའམ་ཚུ་སྦྱོང་
 ཅན། གུ་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱགས། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ཀྱི་གདན་ཀྱི་མིང་། བྱི་ཤི། བདེ་
 སྦྱོན་སྟན་ཀམ་སྦྱ་གནས། ཅན་གྱོ་མིས། བྱི་སྦྱི། ཞེས་གྲོག་པར་མཛད།
 ཚངས་སྦྱོང་ཅན་སྟགས་ཀྱིས་འཆང་བའི་རི་དྲགས་བགས་པའི་མིང་། ལ་རི་
 བྱི་ ཐོབ་བྱེད་དང་། ཅན་སྦྱི་ སྦྱོང་པ། གྱི་རྟེ། གཅད་བྱུང་ཟེར། དེག་བྱེད་
 བསྐྱར་ཞིང་གྲོག་པའི་མིང་། ལྷ་རྩལ་ རབ་གྲོག་ རབ་ བསྐྱས་པ། འདིར་
 ལྷ་ཉ་ཀྱེན་དུ་བྱིན་པས་རྩལ་ཡིག་རིང་ཐོར་གྲོག་པ་ནི་དམངས་རིགས་ཀྱི་བསྐྱས་

པར་འཇུག་གོ། བྱོམས་མཐའ་སོ་སོའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་མིང་། དཀྱིལ་ མཆོད། བོཾ་ལྷ་སེམས་ ༩་མཆོད། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་དུས་སྤྱུ་ལག་པ་གཡས་གྱི་ཕྱི་
ནས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་གོང་དུ་དགྱི་བའི་ཆོངས་སྦྱང་གྱི་མིང་། ལུ་པ་བློ་ཏྲོ། ལྷག་
མཛེས། ལ་རྩ་སྤྱོད་ཏྲོ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་སྤང་བུ། གཤམ་དོན་གྱི་ཆོག་སོགས་གྱི་
དུས་སྤྱུ། དེ་ལས་བརྒྱུ་ལྟེ་དགྱི་བའི་མིང་། བློ་ཕྱོད་བློ་ཏྲོ། གཡས་གོང་
མཛེས། ལག་པ་གཉིས་ཀའི་ཕྱི་ངོས་སྤྱུ་མགུལ་ནས་བྱང་བོར་འཕྱང་བའི་
ཆོངས་སྦྱང་གྱི་མིང་། བེ་བློ་ཏྲོ། དམན་མཛེས། སོར་མོ་རྣམས་གྱི་ཅེ་མོ་ལྷ་ལ་
རྒྱ་སོགས་སྦྱིན་པའི་གནས་ཡིན་པར། དེ་མི་དྲིམྱ། ལྷའི་སྦྱིན་གནས་མིང་མེད་
དང་མཐེའུ་རྒྱུད་གི་རྩ་བ་ཆོངས་པ་སྦྱེ་དགའི་བདག་པོའི་སྦྱིན་གནས་ཡིན་པས།
ཀྲུ་ཡི་དྲིམྱ། ཆོངས་པའི་སྦྱིན་གནས། མཐེ་བོང་དང་འཇུབ་མོ་དག་གི་བར་ནི།
མཆུན་གྱི་སྦྱིན་གནས་ཡིན་པས། བེ་ཏྲོ་དྲིམྱ། མཆུན་གྱི་ཞིང་། མཐེ་བོའི་རྩ་
བ་ཆོངས་པའི་སྦྱིན་གནས་ཡིན་པས། བློ་ཏྲོ་ཏྲོ་མྱ། ཆོངས་པའི་ཞིང་། སྐལ་ས་
འདྲིའི་ཆོངས་པ་ཞེས་པ་བྲམ་ཟེ་དང་རིག་བྱེད་ཤེས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པས།
སྤྱུ་མ་ནས་མི་རྒྱུས་སོ། རྣམ་བཤད་བདུད་ཅི་ལས་འདྲི་ལྷ་ཆོངས་པའི་སྦྱིན་
གནས་དང་། ཀྲུ་ཡི་ཞེས་པ་མིའི་སྦྱིན་གནས་སྤྱུ་བཤད་དོ། ཆོངས་པའི་དངོས་
པོ་འཇུག། ཆོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་མིང་། བློ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཡི། ཆོངས་
བྱུང་། བློ་ཏྲོ། ཆོངས་དངོས། བློ་སྤྱུ་ཡུ་ཏྲོ། ཆོངས་པར་སྦྱོར་ལྷན། དེ་
བཞིན་ལྷ་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཏེ་ལྷར་བྲམ་ཟེ་རྣམས་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་།

ཞར་ལས་བྱུང་བའང་ཅི་རིགས་བརྟེན་དོ། །

༥ གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བའི་ཨོ་བྱང་ལ་འདུག་གནས་མལ་ཆའི་སྒོར། ལུས་
 ཆའི་སྒོར། རྩོད་སྤྱད་ཀྱི་སྒོར། བཟོ་སྤྱད་ཀྱི་སྒོར། བཞོན་པའི་སྒོར། གཞན་
 སྤྱད་ཆ་ཐུ་མོའི་སྒོར་དང་དུག་ལས། དང་པོ་ལ། ཤུལ། མལ། ཤ་ཡ་རྩི་ཡི།
 ཉལ་མལ། ཤ་ཡ་ནི། མལ་སྟན། ཤ་ཡ་རྩ་ས་ནི། མལ་ཆའམ་མལ་སྟན། ཏུ་
 ཡི་ཀུ་ དང་། སྤི་སྤི་ཀུ་ སྟན་ནང་ཆང་ཅན། མལ་ཁྲིའི་མིང་། མཆུ་ ཁྲི། སྤི་
 སྤི་ག། ཁྲིལ། ཞུ་སྟེ་ ཁྲིལ། ཁ་ཏུ་རྩ་ ཁྲི་གིང་། བརྒྱད་ཀ་ ཉལ་ཁྲི། བ་ལ་རྩ་
 གཟིམ་ཁྲི། ཁ་ཏུ། མལ་ཁྲི། ལང་ཆོ་ཅན་རྩམས་ཅེ་བའི་གནས་བཀའ་པའི་
 མལ་སྟན་རྩམ་པའི་མིང་། གཞུ་ཀ་ རྩ་འགོས་ཅན་དང་། གཞུ་ཀ་ བདེ་
 སྟེར་ཞེས་སོ། ཁྲི་སྒོ་མཆུ་ནི། དང་། སི་རོ་བ་ཆུ་ནི། སྟན་ནང་ཆང་ས་ཅན།
 ཞུ་བ་ཆུ་ནི། སྟན་འཕོལ། ཞུ་བ་བརྩ་ སྟན། རས་བལ་གྱིས་བཀའ་བའི་
 སྟན་འཕོལ་གྱི་མིང་། རྩ་ཏུ་ར་ བཞི་ལྟན། སྟན་ཆུང་གི་ལོ་མ་ཅན་གྱི་སྟན་ནི།
 མ་སྟུ་ར་ཀ་ ཞུ་སྤི་གཞུ་ ཞུ་སྤི་སྟན། ཀོ་ལ་གཞུ་ རྩ་བྱུག་གི་སྟན། རྩ་
 རྩ་ཀུ། མགྱིན་པའི་སྟན་ཆུང་། ཞུ་བ་བྱ་ཡི། རྩ་བ་རྟེན། མལ་མ་ཡིན་པའི་
 ཁྲིའམ་སྟན་གྱི་མིང་། སྤི་རྩ། སྟན་ནང་གནས། ཏུ་ཡི་ཀུ། དང་། སྤི་སྤི་ཀུ།
 སྟན་ནང་ཆང་ས་ཅན། ཞེ་ར་ཀུ། བལ་སྟན། མེ་ར་ཀུ། ཤིང་ཐུན་གྱི་
 གདན། རྩ་རྩ་ར་ཀུ། སྟན་བལ་གྱི་གདན། མཆུ་ར་ཀུ། རས་བལ་གྱི་སྟན།
 ཞུ་ས་ནི། གདན་ནམ་ཁྲི། རྩ་བ་ར་བེ་ཤ་ བོས་གདང་རོ། ཁ་ཏུ་རྩ་རྩ་ནི།

ཀང་ཏེན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་ལུས་ཆས་སྒྲོར་གྱི་གོས་སྒྱུན་ནམས་ཤོད་དུ་སོང་། སྐར་ཤགས་གྱི་
མིང་གི་ནམ་གངས། ཀྲ་ཡ་བརྒྱ་ནི། ལུས་འཛིང་སྟེ་སྐར་ཤགས། དམི་ཀྲ། རྩར་
བུ། མ་དུ་ཅི་ཀྲ། རྩར་བུ་ཐེུ་སྟེ་ཆུང་ཅ། ལོ་ཐ་གི་ ལྷགས་ཤོད། ལྷུ་ལྷུ་གི་
སྒྱུ་ཅང་ཤེས་སོ། །སྐར་བཤད་པའི་སོ་མང་གི་མིང་། ད་སྐར་ལྷོ། སྐར་བཤད།
ཀ་རྒྱ་ཏི་ཀྲ། སོ་མང་། གཞན་གི་ཀ་ཏྲི་དང་གི་ཀ་ཏྲི་དུ་འདྲ་འཕོད། གོས་ལ་ཏྲི་
ཡི་ཐེ་མ་བསྒྲོ་བྱེད་མིང་། དི་ལྷོ་ཏེ་ འབྲུག་སྒྱུད། པ་ཏ་བྲ་ས་ཀའི་ བསྒྲོ་བྱེད།
རྒྱ་ལི་ཀྲུ་ རྩལ་ཐོན། བྲ་བྲ་ལྷོ་མ་རེ་ རྩལ་ཡབ་ཀྲུང་ལོ། མེ་ལོང་གི་མིང་།
དར་ཏེ་ མེ་ལོང་། མ་ཀྲ་རེ་ སྒྱུན་བྱེད། སྐར་ཀྲ་རེ་ སྒོ་ལ་བྱེད། མརྒྱ་རེ་
མཚོན་བྱེད། ལྷ་དརྒྱ། ཀྲུན་མཐོང་དམ་ཀྲུན་སྒྱུང་ཞེས་སོ། །འདིར་ལ་སྒྱུང་
ཅུར་བྱས་ན། ལྷ་དརྒྱ་ མི་མཐོང་བ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་དེང་ཆ་ཡོད་མེད་
འབྱེད་པ་སྐར་བས་ཀྲུན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །རྒྱ་པི་ཏྲི། དང་། རྒྱ་པི་ཏྲི། དང་། བྲ་ཏྲི་
ནི། རྒྱུང་གཡལ། ཏུ་ལ་ཐི་རྒྱ་གི་ དང་། ཏུ་ལ་ཐི་རྒྱ། དམི་ལ་ཡབ། སྐརྒྱ།
སྒྱ་སྟེ་ཐི་ལ་དང་ཐམ་ཀ་ཞེས་འཕོད་པ་སྒྱ་ཏུ་གསལ་གང་བ་པའི་མིང་། ཀ་བྲ།
ལྷག་ཆོན། བི་ཏི་སོ་ ལྷག་གིས་གཞུ་བ། ཀ་རྩ་བུའི། མཚན་ཁྲག་སྐར་ལྷོ་གྱི་
ཏུ་གི་ ཁབ་རལ་ཏེ་ཁབ་བྲུབ། རི་དུ་མི་རྒྱེ་ཁ་བི་ཀྲ། ལྷོ་བཞུར། ཤེས་ཀྱི་ གི་ལྷ་
ལ་སོགས་པའོ། །

༦ གསུམ་པ་སྒྲོད་སྒྱུད་གྱི་སྒྲོར་ལ་སྒྲོད་སྒྱི་མིང་། བྲ་ཏྲི། སྒྲོད། ལ་མ་ཏྲི། སྒྲོད་

ཆོ། ལྷ་ཇ་ནི། ལྷོད་ལྷུད། ལྷ་རྩ་བ། ལྷོད་ལྷུད་དམ་སྟེད་ལྷུད། ལྷ་རྩེ། འཛོག་
གནས་སམ་ལྷོད་ལྷུད། དེ་རི་ཀ་ དང་། དེ་རྩ་ཀ་ སྟེང་ལྷོད། ཅེས་སོ། །ཟམ་
ཏོག་གི་མིང་། ཀ་ར་རྩ་ཀ་ དང་། ས་སྤྲུག་གེ་ ཟམ་ཏོག་ སུམ་ ཀ་པ་ཅེ། སི་
ལུ་ཀ་གེ་ བར་ལུ་ཞེས་ལྷོད་སྤྲུང་དང་སྤྲུམ་སོགས་ལྷ་ལུ་ལ་འཇུག་ རྩུ་པ་ཀ་
ཀི་ རིན་པོ་ཆེ་ལྷོད། དེ་རི་སོགས་འཛོག་ལྷོད། པ་ཀ་གེ་ ལྷོ་མ་ལུ། དེ་ཀ་གེ་
ལྷོ་ག་མ། དེ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མིང་། དེ་རྩ། བར་བ། ལྷུ་ལ་གེ་ བར་བ། བ་རི་ལྷུ་
བར་རིམ། མཁུ་ཀ་རྩ་ལོ། བར་རྒྱ། དེ་རྩ། དང་། དེ་རྩ། ལྷོ་མ་ཆེན། མཁུ་ལྷུ་
བར་ལྷོ་མ་ཞེས་སོ། །བརྩུ་རེ་ གཟེབ། ས་ས་སྤྲུག་ཀུར། བོད་རྒྱ་སྟེ། རི་བོད་གི་
རྒྱུམ་ར་བ། ལྷ་ཀ་རེ་ ལུམ་པ། ཀ་ལ་ཤེ་ ལུམ་པ་འམ་རྒྱུས་འགོད་ས། ཏོགས་
གསུམ་ཀ་འཇུག་པས་མོ་ཏོགས་བྱས་ན་ཀ་ལ་ཤི། ཞེས་དང་། ཀ་ལ་སེ་ ཞེས་
གྲོག་པ་འདྲ་ཡོད། བྲ་ལྷོ་ཀ་ནི། དཀྱའ་བྱེད་ཞེས་ནས་སོགས་བྲལ་པ་ལྷོད་
དེ་ལྷོ་མ། ལྷ་རྩེ། དང་། ལྷུ་ཀ་གེ་ ལྷོ་མ། ལྷ་རྩེ། ཞི་མ་སྟེ་ལྷོ་འཕོ་ནས་སོགས་
བྲལ་པ་དང་ལྷུགས་པ་ལྷོད་དོ། །ཕྱ་ལ་ལྷོ། ལྷོ་ལ་མ། ཏི་ཏ་རེ་ ཆགས་སེ་
སྟེ་འདི་གཉིས་ཆགས་པ་ཅག་པ་ལྷོད། ཀུ་ཏི། ལུ་མ་ལུམ། བེ་པོ། དམ་འབེ།
ས་རྩ་བེ་ ཁམ་ཐོད། བརྩུ་ལྷུ་ན་གེ་ རྩ་ཐོད། ཀི་སེ་ ལྷོ་མ་ལྷོད་དེ་བུར་
པ་ལྷུགས་པ་ལྷོད། ལྷ་ན་རྩ་ཇ་ནི། བུར་པ་ལྷོད། ཀུ་ལྷོ། བུར་ལྷོད།
མར་སོགས་སྤུམ་སྤུག་གོ་བ་ལས་བྱས་པ་ལྷོད། ཀུ་ལྷོ། ཀོད་མ། དེ་རྒྱུང་ཅ་
ལ། ཀུ་ལྷོ་པེ་ ཀོད་མ་རྒྱུང་ཅ། ཀུ་ལྷོ་པོ། འབྲུ་མར་ལྷོད། ལྷ་ཏ་ལི་ཀེ་ ལྷུག་

ར་ཐམ་ རྩ་ཅན་གྱི་དང་མིང་གཞན། སྤྱ་བ་ཏཱ་ཤི་ རབ་འདྲེན། ཏཱ་ལ་འློ་
 བཤོད་བྱ་སྒྲོག་ཚུལ་གཞན། ར་ལ་འློ་ འཕུར་བྱེད་ཅེས་སོ། །སྟག་སྟགས་
 གྱིས་གཡོགས་པའི་གིང་རྟའི་མིང་། དྲི་བམ་ སྟག་པགས་ཀྱི་གིང་རྟ། བེ་ཡུ་རྩུ་
 སྟག་ཅན་གྱིང་རྟ། ལུ་བ་དཀར་པོས་གཡོགས་པའི་གིང་རྟར། སུར་ཀམ་ལི་
 བ། བམ། ལྷི་ལུ་བ་དཀར་པོ་ཅན། དེ་བཞིན་ལུ་བས་གཡོགས་པར། ཀུམ་
 ལམ་ ལུ་བ་ཅན། གོས་ཀྱི་གཡོགས་པར། སུར་ གོས་ལྷན། རྩུ་ བགས་
 གཡོགས། རྩོ་མམ་ ཟར་རས་ཀྱིས་གཡོགས་པ། དྲྀ་ཀུ་ལམ་ སྤྱ་རས་ཅན་སྟགས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚུ་གིང་སྟགས་འཆོག་ཆས་འདྲེན་པའི་གིང་རྟའི་མིང་།
 ཤ་གཏེ། རུས་ལྷན། ཨ་ནས། སམ། ཨ་ན་ འཆོ་བྱེད་གིང་རྟ། སྤྱང་གིས་
 འདྲེན་བྱ་ཤ་གཏེའི་མིང་། གཞི། འགྲོ་བ་པ། ཀུམ་ལི་བུ་ཤྱི། སྤྱང་གི་གིང་རྟ་
 ཞེས་སོ། །མདོར་ན་རྩ་སྟགས་ཀྱིས་འདྲེན་བྱ་འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་གིང་རྟ་ཟེར།
 གིང་རྟ་སྟགས་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ཀྱི་ཆའི་མིང་། རྩུ་རྩུ་ རམ་རྩུ་ འཆིང་
 གནས། ཡུ་ན་ལྷ་ལི། ཐེག་པའི་གདོང་། གིང་རྟའི་སྟག་གིང་འཁང་ལོ་གཉེན་
 གིང་སྟགས་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་མིང་། ར་ཐུང་། གིང་རྟའི་ཡན་ལག་ ཨ་བ་
 རྩུ་རམ་ གིང་རྟའི་འཆོག་ཆས་ཏེ་གིང་རྟའི་སྟག་གིང་དང་འཁོར་ལོ་སྟགས་ཀྱི་
 མིང་། ཅུ། འཁང་ལོ་འམ་འཁོར་ལོ། རྩུ་ཐ་རྩི། གིང་རྟའི་ཡན་ལག་སྟེ་སྟེ་
 མིང་བྱེད་པལ་ལོ། འཁོར་ལོའི་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་མིང་། བེ་མི། སྟེ་བྱེད་དང་། སྤ་
 རྩུ་ རབ་འདྲེན་ཟེར། འཁོར་ལོའི་སྟེ་བའི་མིང་། བེ་རྩུ་གྲ། གོང་བུ་ཅན།

མི་སྟགས་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་འདུག་གནས་ལ་ཁྱོགས་ཞེས་བྱའོ། ཤིང་རྩའི་
ཁ་ལོ་པའི་མིང་། བེ་ཡལྱི་འམ་ཅི་ཡལྱ། ཁ་ལོ་པ། སྤྱི་རྩེ། དང་། སྤྱི་རྩེ་
མགོ་འདྲེན། ཡལྱི་དང་། ཡལྱ། སྦྱར་བྱེད། འདི་འདྲའི་ཆོག་མཐའ་འདྲ་མཉན་
རྣམས་པོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་མཐའི་མང་ཆོག་དང་གཉིས་ཆོག་གཅིག་ཆོག་
ཞུགས་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར་སྟགས་ལས་བྱུང་བ་གོང་ལོག་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།
སྦྱ་རྩེ་ མངག་བྱེད། ལྷ་ཁྱི་དང་། ལྷ་ཁྱ། ལྷ་ཁྱིད། ལྷ་ར་མིམ་ ཁ་ལོ་བསྦྱར་པ།
འདི་རྣམས་བཞོན་པ་གང་གི་ཡང་ཁ་ཁྱིད་པར་སྦྱར་རུང་རོ། ཁ་བྱེལ། དང་།
ས་བྱེལ། གཡོན་སྟོང་། དཀྱི་ཆ་སྤྱུ་ གཡས་སྟོང་། ལྷ་བས་འགར་མིང་ཕྱི་མ་
འདི་གཉིས་ཤིང་རྩའི་ཁྱེན་པའི་རྩལ་འཇུག་པའང་ཡོད། འདིར། ར་ཐ་ཀྱ་
ཏུ་ཕྱི་ན་ ཤིང་རྩའི་གཉེན་རྣམས་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་མིང་འཆད་བྱེད་ཡིན་གྱི་
མིང་དང་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད། ཤིང་རྩལ་གནས་པའི་མིང་། ར་ཐི་
ན། བམ། ར་ཐི་ན་ ཤིང་རྩལ། སྤྱུ་རྩེ་རོན། འམ། ལྷ་ ཤིང་རྩེ་ཞོན་པ།
ཨ་ལྷ་རོན། འམ། ལྷ་ རྩལ་ཞོན་པའམ་རྒྱ་མི། ས་དི་ན། བམ། ས་དི་ན་
རྩལ། ལྷ་ཐི་པ་ཀ་ སྤྱང་པོ་ཞོན་པ། དེའི་མིང་གཞན། ལྷ་རྩེ་ར་ཆ། ཀུན་ནས་
འགོ། ལྷ་སྦྱ་རོ་རྩེ་ སྤྱང་པོར་འཛེགས་པ། བེ་རྩེ་དི་ན་བམ། དྲི། སྦྱར་ཏུ་
གནས་པ་ཞེས་སོ། ཁ་ཞོན་པ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་གཞན་དང་གཞན་ཞོན་
པའི་མིང་། བེ་བྱི་རྟ་ཀྱི་ ལྷག་པར་ཞོན་པ་ཞེས་སོ། སྤྱང་པོ་ལ་གཡོགས་པའི་
ལུ་བ་བྲ་བོའི་མིང་། བྲ་བེ་རྩེ། སྤྱང་གཡོགས། ལྷ་སྦྱ་ར་ཆ། སྤྱང་པོའི་ཁེབ།

པརྩ་ མདོག་མང་། པ་རི་སྟོ་མཆོ་ བསྐྱུགས་པའི་གཟར་། ཀྲུ་ཐུང་ སྤྱང་གཟར་
 ཞེས་སོ། །སྤྱང་པའི་སྒྲུབ་པ་ནས་མཆོན་ལོག་ཏུ་དྲངས་ཏེ་སྟོ་མཆོ་པའི་ཐགས་
 པའི་མིང་། ཟུང་། དབུས་འཆིང་། བུའུ་ཅིར་། རྩུམ་ ཞེས་གྲོག་ ཀུམ་།
 མཆོན་ནན། བ་ར་ཏུ། སྟོ་ནན་ཞེས་སོ། །གཙོ་བོས་ཞོན་པའི་ཕྱིར་སྤྱང་པོ་
 ཆས་སྟོན་པའི་མིང་། ཀུམ་རྩ། ཆས་སྟོན་པ། སྟོ་རྩ། མཛེས་པར་བྱེད་པ་
 ཞེས་སོ། །རྟ་བཞོན་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱབ་ཀྱི་
 མིང་། ཀུམ་པེ་ དང་། ཀུམ་པེ་ཀུ། རྟ་སྤྱབ་། ཁ་ལྷོ་ནོ། སྤྱབ་། གཞན་ཡང་། ཁ་
 ལེན་ ཀུམ་རྩ། ཀུམ་པེ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དོ། །རྩུ་ དང་། སྤྱབ་རྩུ་
 སྤྱབ་སྟོག་དང་འོད་ཟེར་ལའང་འཇུག་ ཀྲུ་ལ་བྱུམྱ། གཉོད་ཟེར་ཏེ་སྟོན་ཡིན་
 རོ། །སྤྱབ་རྩུ་ སྤྱང་ཐག་ ཀུམ་པེ་ དབུང་ཐག་ པ་རི་བུ་རུ་ རྩུབས་ཏེ་གི་
 རྩུབས་སོགས་སོ། །

༡ དུག་པ་སྒྲུབ་ཆ་ཕྱ་མོ་སོགས་སྟོ་ཆོགས་པའི་སྟོར་ལ། ཨ་ཏི་བྱ། འཕྲོན་
 ཆས་ཏེ་གསར་འོང་གི་དོན་དུ་བྱས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་མིང་། ཐག་པའི་མིང་། བ་
 རྩུ་ཀུ་ ཐིག་གྲ། ར་རྩུ་ ཐིག་པ། རྩུམྱ། ཞགས་པ། བ་ཏི། འཆིང་ཐར་།
 ཀྲུ་རུ་ རྩུལ་མ་ཞེས་སོ། །ཀོ་བགས་ལས་བྱས་པའི་རྩུན་ལུ་ལ། བ་རྩུ། བྱིང་
 བ་སྟེ། འབྲེང་བར་ཡང་འབྲོད། བ་རྩུ། ཀོ་ཐག་ བ་རྩུ། རྩུན་ལུ་ བ་ར་ཏུ།
 འབྲེང་ཞགས་ཏེ་ཀོ་བའི་ཐག་པའམ་འབྲེང་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་བཟོ་སྒྲུབ་
 རྣམས་ཅི་རིགས་བཟོ་མཁན་རྣམས་སྟོས་པའི་སྤྱབས་སུ་སོང་། རྩུ་བ་རྩུན་

སོགས་གཞུགས་བརྟན་ཚམས་ཀྱི་མིང་། དཔྱི་མུ་ནི། གཞུགས་བརྟན། དཔྱི་
 དེམྱ། རྒྱ་བརྟན། དཔྱི་མུ། འདྲ་དབྱིབས། དཔྱི་ལྷ་ཏ་ན། འདྲ་ཅོག་དཔྱི་རྩོ་
 ལྷ། རྩུང་བརྟན། དཔྱི་གྱི་ཏི་མ་གཞུགས་དབྱིབས། སུཅྱ་ལི་གཞུགས་སུ་བྱས་
 དག་ཨུམ། ལྷེར་མོ། དཔྱི་ལོ་རྩི་རྩི་ལྷུ་འདྲ། ལུགས་ལས་བྱས་པའི་གཞུགས་
 བརྟན་མིང་། སུམྱི། ལུགས་སྒྱ། སྒྱ་རྒྱ། ལུགས་གཞུགས། ལོ་ཏ་དཔྱི་མུ།
 ལུགས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ཞེས་ཟེར། སྤྱི་ཁོ་ལི་ཀྱ། ལུགས་ཐག་སྟེ། ལུ་གུ་
 རྒྱད་ཏུ་སྟེལ་བ་གཞན་ལའང་འདུག སྤྱ་རྩི་རྩོ་ནི། ཀར་རྟེན། ཀམྱ་ར་རྩི་
 ཀམ་མགར་རྒྱད། ལྷ་བེ་ཏ་རྩི་རྩི། འབྲེག་མཁན་གྱི་ལག་ཁ། ལེ་ཏི་ཀ་རྩོན་
 གྱི་གཅེལ་ནས་ཀར་ཁོ། རྩུང་གཞུགས་པའི་རྒྱད། སྤྱི་རྩི། ཐལ་བྱགས། ཨ་
 རྩུང་ཀ་དམར་དབྱུག་གྱ་སྒྲམ་ལ། ཨུམ་ལ་ལྷ་ཀྱ། བསྐྱུ་བའི་ཐུར་མ་སྟེ་
 མིག་སྒྲོན་བསྐྱུ་བའི་ཐུར་མའོ། ལྷ་ཀྱ་ཁ་ཏེ་དང་། ཀྱ་སྒྲ་ཁ་ལ། ལུར་རྩོ། ལྷ་ལྷ་
 ཅུ། ཉི་ཚོད་འཁོར་ལོ། ཁྱོན་པ་ནས་རྩུ་འདྲེན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མིང་།
 ཨུམྱ་ཏ་ན། གུན་འདྲེན། རྩུ་ཏུ་ཡུལྱེ་འདེགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར། དེས་མཚོན་
 འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་མོད་མིང་བཤད་པ་མི་སྤང་རོ། །
 ས་ཤིང་གོས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལས་བཞོ་བྱས་པ་སྤྱི་མིང་། སུམྱི། བཞོས་
 དག་ འདོད་འདོར་ཤིང་གི་སུཅྱ་ལི་ཀ་སོགས་བཞོ་བའི་ལས་ལའང་བཤད།
 གོས་དང་བ་སོ་རྩུ་ཤིང་རྩོ་སོགས་ཀྱིས་བཅོས་པའི་སུཅྱ་ལི་ཞེས་གྲགས་པའི་
 མིང་། སུཅྱ་ལི་ཀྱ། ལྷ་ལེན་ལུལ་བྱང་། སུཏི་ཀྱ། སུ་ཅན་ཞེས་སོ། །

༥ དེ་སྒྱུར་བརྗོད་བྱ་གང་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱ་བའི་མིང་སྒྲ་ཚོགས་ཀུན་
འགྲོའི་སྒྲ་ཚན་ལ། རང་བཞིན་གྱི་མིང་། སྒྲ་སྒྲུབ་པེ་ རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་དམ་
རང་བཞིན། དྲ་གྱི་ཏིེ་ རང་བཞིན་ནམ་ནལ་མ། བི་སུག་ དོ་བོ། སི་སི་རྒྱེ་
རང་བཞིན་ནམ་ཡང་དག་གྲུབ་པ། སྒྲ་རྩུབ། རང་གཟུགས་སམ་རང་གི་དོ་
བོ། ལྷུང་ གདོད་མའམ་གཏུག་མ། བི་རེ་ གཏུག་མའམ་རང་གི་དང་།
གནས་སྐབས་གྱི་མིང་ལ། ཨ་བ་སྒྲ། ཏུས་སམ་གནས་སམ་ཚའི་གནས་
སྐབས། དུས་པེ་ གནས་སྐབས། ཨ་བ་ས་རེ་ སྐབས། ཨ་བ་ཀུ་ཤེ་ གོ་
སྐབས་སམ་བར་སྐབས། དངོས་པོའི་རྣམས་གསར་བའི་མིང་། དྲ་ཏུ་གུ་
གསར་བུའམ་གསར་ཐོག་གུང་དོ། ཨ་བྱི་ན་བེ་ མདོན་གསར། བ་བྱེ་
གསར་བ། བ་བྱི་ན་ སོ་མ། བ་བེ་ གསར་བའམ་སར་བ། རྩུ་ སོ་མའམ་
སོལ་བ། རྩུ་ཏུ་ མ་རྟིང་བ་ཞེས་སོ། རྟིང་བའི་མིང་། སུ་རྩུ་ཁྱོ་ དང་། སུ་
རྩུ་ཁྱོ་ དང་། སུ་རྩུ་ཁྱོ་ རྟིང་བ། དྲ་ཏྱི་ཁྱོ་ སྒར་བྱུང་། ཅན་བའི་མདོ་ལས།
དྲ་ལས་རྟིང་བ་ལ་བའོ་ཞེས་བས། དྲ་ཁྱོ་ རྟིང་བའམ་སྒར་བྱུང་སྒྲེ་དེ་བཞིན་
ན་དྲ་སོགས་འཇུག་བས། དྲི་ཁྱོ་ སྒར་ཡོད་རྟིང་མ། དྲཱོ་ དང་པོ་པ་སྒྲེ་འདི་
གཉིས། གསར་བ་ལ་སྒྲུས་ནས་རྟིང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས། སུ་རྩུ་ཏྱི་ཁྱོ་
རྟིང་མ། ཅི་རྩུ་ཁྱོ་ རྟིང་བའམ་ཡུན་ལོན། ཞེས་སོ། དངོས་པོའི་ནང་ན་
གཙོ་བོའམ་མཚོག་གི་མིང་། དྲ་རྩུ་ཁྱོ་ གཙོ་བོ། དྲ་སྒྲུབ་ རབ་རྩུ་མ། དྲ་བེ་
ཀེ་ བྱུང་ཐོན། ཨ་རྩུ་མེ་ སྒྲ་ན་མེད་པ། ཨ་རྩུ་མེ་ དམ་པ། སྒྲུ་མེ་ སྒྲོ་ལྷ་

ལུའམ་མགོ་མ། བརྒྱུ་མཚོག་གྲུར་ཏེ་འདི་པལ་ཆེར་མིང་གི་རྗེས་སུ་སྦྱོར་
 རོ། །བ་རེ་རྒྱུ་ལུའ་བྱུང་། བ་བརྟེ་དག་ཤོས། ཨ་ན་བ་རྩྭ་ཕྱི་ཕྱོད་མིན་
 བ། བ་རྩྭ་གཞན་ཕྱོད་ཅན་ཞེས་བཤད་པ། ཆོག་འགྱུར་བྱས་པས་གོ་རྒྱ་
 དཀའ་བ་འདི་གཉིས་པར་ཚུགས་ཚུར་མི་ཚུགས་པའི་དོན་གྱིས་གཞན་འགན་
 བལ་བ་ལ་གོ་དགོས་སམ་དབྱེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨ་གླི། ཟེར་ཐོན། ལྷ་ག་ཏ་
 རོ། དང་པོའི་རབ། ལྷ་གླི། སྒོན་མ་སྟེ་སྟེ་ཕམ་མིན་པར་ཐོག་མའམ་འགོ་
 མར་བཅི་དོན་ནོ། །ཨ་གླི། ཟེར་བྱུང་། ཨ་གླི་ཡི། མཚོག་ཏུ་བྱུང་བ། ཨ་གྲ་
 ཡི། དང་པོར་གྲུར་པ་ཞེས་སོ། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ལ། བྱེ་ཡུན། ལེགས་
 པའམ་དགོ་བ། བྱེའུ་རབ་མཚོག་ ལྷ་ལམ་ ཆེས་ལུའ་བྱུང་། སུ་མ་ དམ་
 བ་མཚོག་ དེ་ལྟར་ཉེར་གཅིག་པོ་མཚོག་གམ་གཅི་བོའི་མིང་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 རྒྱེས་བུའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་འཕགས་བརྗོད་པར་འདོད་པས། ལུ་ལྷ་མི་ཏེ་
 རྒྱེས་བུ་སང་གོ ལུ་ལྷ་མི་ཏེ་ རྒྱེས་བུ་བྱུ་མཚོག་དང་། ལུ་ལྷ་མི་ཏེ་
 རྒྱེས་བུ་གང་ཟག་ཅེས་བྱིས་ཀྱིས་བསྐྱུར་དག་གིས་གསུངས་བྱེ་རྟོགས་སུ་རྒྱེས་
 ལུ་རྒྱེས་མཚོག་ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན། བད་དཀར། ཉི་ཟླ། རྟག་དང་
 གྲུང་པོ་སོགས་དང་སྦྱར་བ་ཤེས་པར་བྱོ། །རྟུ་ར་ཀམ་ རྗེ་བཙུན་ཏེ་གང་
 ཟག་མཚོག་གམ་དམ་པར་བཅི་བའི་མིང་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །གནད་གནས་
 དབང་པོ་རི་ལྷ་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་ལས། རོ་མཚར་ལྷ་བྱུང་བའི་ཆོས་
 བརྒྱད་གསུངས་པ། མཚོད་སྒྲིབ་ནང་ན་སྒྲིབ་སྟེག་གཙོ། །རིག་བྱེད་རྣམས་

ནང་དབྱངས་ཅན་གཙོ། །མི་རྒྱམས་ནང་ན་རྒྱལ་པོ་གཙོ། །རྒྱལ་རྒྱམས་ནང་ན་
 རྒྱུ་མཆོ་གཙོ། །རྒྱུ་རྒྱར་རྒྱམས་ནང་བླ་བ་གཙོ། །དང་སྤྱང་རྒྱམས་ནང་ཉི་མ་
 གཙོ། །ཞེས་སམ་མདོ་གཞན་ལས། ལྷ་དབྱེད་རྒྱམ་ནང་ཉི་མ་གཙོ། །ཞེས་
 གསུངས། འདི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་འམ་མཆོག་གང་བརྗོད་ཀྱང་དོན་འདྲའོ། །
 ལྷ་དང་དང་འགྲོ་དང་ཐད་ཀ་ན། །འདི་ལྷ་དགོ་བ་གནས་པ་དག །གང་ཞིག་
 བསོད་ནམས་འདོད་པ་ཡིས། །ཆོག་ས་རྒྱམས་ནང་ན་འཕགས་པ་གཙོ། །ལྷ་
 དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤྲུལ་བདུན་པོ་དཔེ་དང་། དཔེ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཤེས་
 བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་གམ་གཙོ་བོའི་དོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་དང་མདོ་གཞན་ན། ལྷ་དབྱེད་མཆོག་ནི་ཉི་མའི་ལྷ། །
 ཞེས་པའང་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། ལྷ་བའི་མཆོག་
 ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་གཉིས་རྒྱམས་
 ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པའི་
 ཆོས་སམ། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་མཆོག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དམ་པའི་ཆོས།
 ཆོག་ས་རྒྱམས་ཀྱི་མཆོག་དགོ་འདུན་ཞེས་མཆོག་གསུམ་གསུངས་པ་འདི་ལྷ་
 བུས་མཆོན་ནས། གང་ལས་གང་ཞིག་ཁྱད་པར་འཕགས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཡུལ་ལ། མཆོག་གམ་ཡུལ་བྱུང་ངམ་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཙོ་མི་ཆེ་བ་ལ། ཨ་བླ་གྱུ། མཆོག་མིན། ཨ་བླ་རྒྱ་ན། མི་

གཙོ་བ། ལུ་པ་སརྩྭ་ནི། རོག་མ་ཞེས་སོ། ཆེན་པོ་དེ་མིང་། མ་ཏྲ་། ལུང་
མེད་ཏྲགས་སུ་བྱས་པར། མ་ཏྲ་དྲི། ཆེན་པོ། མ་ཏྲ་མི། ཆེན་པོ་བ། བའྲི།
རྒྱ་ཆེན། བི་ཤརྩྭ་ནི། རྒྱ་ཆེ་བ། བི་ལྷ། རྒྱས་པའམ། ཡངས་པའམ་རྒྱ་ཆེ་བ།
བ་ཏྲ་། ཆེ་བ། བི་ཤུ་ལི། ཡངས་པ། བི་ལྷ་ལི། ཆེར་ཡངས། ལུ་ལྷ། རབ་ཆེ།
བ་ལྷ་ལི། རབ་ཡངས་སམ་རྒྱས་པ། རྒྱ་ཆེ་བའི་མིང་། བི་སྒྲུབ་ཆེ་བ། བི་
ག་རྩ་ཡངས་པ་ལྷན་ཆེན་པོ། གྲགས་པ་སྐོག་སྒྲ་ཆེན་པོ་བཟོད་ན་མིང་
དེ་ཆམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ། བི་སྒྲུབ་ཆེས་པའོ། །བླ་ཏུ། ཏཱ་ཅང་སྟེ། བླ་ཏུ་
དྲི་རྩྭ། ཏཱ་ཅང་མིང་པོ། བླ་ཏུ་ཏཱ་མི། ཏཱ་ཅང་ཐུང་ཏུ་ལྷ་ལུང་། ཏུང་བའམ་ཏུང་
ལུང་མིང་། རྩོ་ཀ་ཏུང་ཏུ། ཡལ་ཏུང་ཏུ། ཡལ་ཏུ་ཏཱ་ཏུ། ཆེས་ཏུང་བ། ཡལ་
ཏཱ་ཏུ། ཏུང་ཆེས་པ། རྒྱ་སྒྲ་ཀ་ཤུན་ཆོག་ས། རྒྱ་མི། ཤ་བ། རྒྱ་མི། ཏུང་ཟད།
ད་མི། ཏུང་ཟད། གི་ཤི་ཤ་མོ། ཏཱ་ཏུ། ཏུང་བ། རྒྱ་ཏུ། ཏུང་བ། ཏུ་ཏེ་བག་
ཙམ། ལ་བ་ཏུང་ཤས། ལེ་ཤ་ཆ་ཤ། ཀ་ཏུ་ཟེགས་ཙམ། ཡ་ཏུ་ཤུན་
ལུ་ཞེས་སོ། མང་པོ་དེ་མིང་། བ་ཏུ། མང་བ། བ་ཏུ་ལི། མང་པོ། བ་ཏུ་ཏཱ་ཏེ།
ཆས་མང་། བ་ཏུ་ཏྲི། རབ་མང་། ཡ་ད་མི། ཏུང་མིན། བ་ཏུ་ཏཱ་ཏུ། རབ་པས་གས།
ལྷ་ཏྲི། རབ་འགྲོ། ལུ་ཏུ་ཏྲི། ཆོན་ཆེན། ལུ་ཏུ་གང་ཕྱེད། ལྷ་ཡི་མི། ཏུ་མའམ་
མང་པོ་བ། རྩི་ཏུ། ཆེས་མང་། ལྷ་ཡ་པལ་ཆེན། ལྷ་ཏུ། མི་ཏུང་བ། ཡོ་དུ་
ཏུ་ཏུ། རགས་པའམ་ཆེ་ལོང་། ཞེས་སོ། ཆམ་པ་མང་པོ་དེ་མིང་། བི་བི་རྩ་
རྩ་མང་། བ་ཏུ་བི་རྩ་རྩ་མ་པ་ཏུ་མ། བླ་བླ་ཏུ་པ་པ་པའི་ན་སྒྲ་ཆོག་ས།

[illegible]

རུ་བྱེད་འགྲོ་སྟེ་རི་མང་ལྟ་བུ། རྟོ་མ། འཕྲུངས་པ། ཞོ་སྟེ་འདུས་པ།
 བྱི་ཀ་རུ་རེས་བཀྲམ། བྲ་ཏེ་རེས་བྱེད། བྲ་རུ་གཡོགས་པ། སྟོ་སྟེ་ཏེ་
 རྒྱུངས་པ། སྟོ་ཅ་ཡེ་ལེགས་བསམས། ས་མུ་དུ་སེ་ལེགས་འདུས། ས་མུ་
 དེ་ཡེ་ལེགས་བར་ཚོགས། ས་མ་བ་ཡེ་ལེགས་བཀོད། ཅ་ཡེ་བསམས་
 པ། ག་ཏ། འདུ་ཚོགས། སྟོ་ཏེ་ཏེ་འདུ་བ། སྟོ་ཏེ་ཏེ་ཚོགས་པ། དྲི་རྒྱ་
 ཚོགས། བྱི་ཀ་རུ་སྟོ་རེས་བཀོད། ཀ་དམ་ཀྱི་འདུས་པ། བྱི་ཅ་ཡེ་མང་
 བོའམ་པལ་བོ་ཆེའམ་ལུང་བ། ལྷ་ཡི་ཕུ་མང་དུའམ་པལ་ཆེ། དྲི་རྒྱ་ཚོགས་
 སམ་ལུང་འདུས་པ། སྟོ་ཏེ་སྟོ་སྟེ་སྟེ་འམ་དམག་ཅེས་སོ། རྟོག་ཆགས་
 སམ་ཚོགས་ཆགས་མིན་པའང་རུང་། རིགས་སོགས་མཚུངས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་
 དབྱེ་བའི་མིང་། སྟོ་ནེ་སྟེ་བརྒྱ་སྟེ་འམ་ཚན་ནམ་ཚོགས་ཞེས་སོ། ཀ་བ་
 ཆེ་ཀ་སྟེ་ཅ་བ་ཆེ་ཅ་སྟེ་སོགས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟོག་ཆགས་
 རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་མ་རེས་པ་འདུས་པའི་མིང་། སྟོ་སྟེ་འདུས་པའམ་
 དག་འདུན་ནམ་ཚོགས། སྟེ་སྟེ་དོན་མཐུན། རྟོག་ཆགས་རིགས་མཐུན་ཁོ་
 བ་འདུས་པའི་མིང་། ཀྱི་ཡི་རིགས་ཚོགས། དུང་འགྲོ་རིགས་མཐུན་ཚོགས་
 པའི་མིང་། ཡུ་ཤི་དུང་འགྲོ་འུ་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མིང་། ས་མ་
 རུ་ལུགས་ཚོགས། ལུགས་ལས་གཞན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མིང་། ས་མུ་རུ་
 ཚོགས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཏེ་རུ་སྟོང་ལས་རུས་སྟེ་ལྷ་ཀྱི་ཚོགས་ལའང་འཇུག་
 རྟོག་ཆགས་ཚོས་མཚུངས་ཚོགས་པའི་མིང་། བྱི་ཀ་ཡེ་རིགས་མཐུན་ནམ།

དེས་བསགས་སམ། དེས། འབྲུ་སོགས་གི་ཕུང་པོའི་མིང་། སུམ་ཕུང་པོ།
 རྩ་ཤི་སྐར་ས་པ། ཨྲཱ་ར་ཕུང་པ། ཀུ་ཏྲི། བཙེགས་པ་ཞེས་སོ། །བྱ་སོ་
 སའི་ཚོགས་བརྗོད་པ། ཀློ་བོ་ཏྲི། སུག་འོན་ཁྱ། ཤོ་ཀོ་ནེ་ཙོའི་ཁྱ། ལྷ་ཡུའི་མ་
 བུའི་ཁྱ། རྟེན་པོ། སྐྱེག་པའི་ཁྱ། དེ་བཞིན་དུ། ཀུ་ཀོ་བྱ་རོག་ཁྱ། ཨོ་ལུ་ཀོ་
 ལྷག་པའི་ཁྱ། ཀུ་དམྱི། རྒྱ་རྒྱུར་གི་ཚོགས་པ་སོགས་པ་བྱ་སོ་སའི་མིང་དང་
 སྐར་བ་བྲུ་ཀ་ར་རྟི་གཞུང་ལྟར་རོ། །

༥ དག་དང་གཉེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་དག་ཡི་མིང་ལ། དེ་ཕུ་དག། བེ་དེན། དང་།
 བེ་རྩ། ཞེ་འགས་སམ་ཤ་མཐོན་ནམ་མཐོན་ཡོད་པ། ས་པར་དུ་དག་པོ། ཨ་
 དེ། དག་ལྷ། དྲི་ཤ་ཏ། གཞོད་བྱེད། དྲི་ཤ་ཏ། སྐར་བྱེད། དུ་རྟིད། འགལ་
 ལྷ། དྲི་ཤ་ཏ། དང་། དྲི་ཏ། འགལ་བྱེད། བེ་པར་ཏུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། བྱ་ཏི་
 བུ་ལི་མི་འཕྲོད་པ། བྱ་ཏི་ཀུ་ལ་ཏ། མི་མཐུན་པ། ཨ་ཏི་ཏུ་མི་པན་པ།
 ཨ་མི་ཏུ་མི་མཛའ་པ། ད་སུ་འཕེན་བྱེད། སུ་ཏ་པ་སྐར་དག། ཤ་ཏྲི།
 དང་། ཤ་ཏུ་དག་འམ་ཚོལ་པ། ཨ་རྟི་སྐྱ་ཏིན། བམ་ཏྲི། མཛོན་པར་འཚོལ།
 གྲོག་ཚུལ་གཞན། ཨ་རྟི་ཡུ་ཏི་མཛོན་གཞོད། པ་ར་པ་རོལ་པོ། ཨ་རྩ་ཏི་
 མི་དགའ་པ། བྱ་ཏེན་ན། བམ། སྟི། ཚོལ་བྱེད་དམ། སྟིར་ཚོལ་པ། པ་རི་
 པ་རྟིན། བམ་སྟི། སྟིར་ཚོལ་པ་ར་བྱ་བྲི། བས་གི་ཚོལ་པ། བྱ་ཏེན་ཀ་
 བས་གི་དག། བྱ་ཏེ་མི་ཏུ་དག་པོ། ཀུ་མི་ཏ། བཤེས་དན། ཀུ་ས་ཏུ་ཡ་
 བོགས་དན་པ་ཞེས་དང་། པ་ར་ཙ་ཀྲི། པ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་ཏེ་ཚོགས་པ་

བརྗོད་པའོ། །གཞན་ཡང་། ཨ་རྟེ་རྩ་ཏི་གནོད་བྱེད། བྲ་ཅུ་རྩི་ཀ་མོལ་
བྱེད་དམ་བྱིང་མོལ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཐུན་གྲོགས་སྦྱིའི་མིང་། མི་ཏྲོ།
བཤེས་སམ་མཛའ་བོ། ས་ཁི། དང་། ས་ཁྲ། གྲོགས། སུའིྱ། དང་། སི་ཏྲོ།
སྦྱིང་སྦྱག་གེ་མ་ དང་། ཨུ་ཏྲོ། བུམས་བཤམ་མཛའམ་སྦྱག་བཤམ་གཅུགས་
བཤམ་ཡིད་བརྟན་པ། ས་སྦྱ་ཏ་ཀ་སྦྱོད་འཛིན། ས་གེ་མ་ཀ་འགྲོགས་
བཤེས། ཀྲུ་ཏྲོ། སྦྱག་པ། གྲི་ཡུ་ཐོངས་བཤམ་སྦྱག་པ། བྲ་ཅ་ཡ་མཛའ་
གཅུགས་པ། ཨ་རུ་ཀུ་ལ་མཐུན་པ། བརྟལ། བུམས་བཤམ་སྦྱག་བར་
སེམས་བཤམ་མཉེས་གཤིན་པ། དུ་རྩི། ཡིད་མཐུན། སྦྱེ་ཏ་སེམས་སྦྱུམ།
གྲི་ཡ་ཏྲ། དགའ་འདུན། མ་ན་ཨུ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ། མཐོན་ཏུ་ཀུ་ཡི། ཡིད་
དང་འཐད་པ། བ་ར་མ་མ་ལོ་རྩི་མཆོག་ཏུ་ཡིད་ལ་འཐད་པ། ཨུ་ལ་ཏྲ་ཀ་
གཏམ་འདྲེས་པ། ས་ལ་ཏྲ་ཀ་ཐེབས་བར་སྦྱ་བ། བི་ཤུ་སྦྱ་མ་ན་སྦྱ། ཡིད་
བརྟན་བཤམ་ཡིད་གཅུགས། སི་རུ་ཡི་རྩེ་བོ་གཙོ་ཏི། གྲོགས་སུ་འཕྱུར་བ།
གྲོགས་སུ་འཐམ་བའི་མིང་། ས་ཁྲོ། གྲོགས་བོར་བྱེད་པ། སྦྱ་བ་དྲི་ན།
ཆོག་བདུན་པ། མིང་འདི་དག་གྲོགས་བོའི་དངོས་བོ་ལའང་འཇུག་ན་མཉམ་
གྲོགས་ཀྱི་མིང་། ས་སྦྱ་ དང་། བ་ཡ་སྦྱ་ བེའུ་ལྷ། སྦྱི་རྩི་ ལྷ་གྲོགས་སམ་
ཡིད་འོང་། ས་བ་ཡ་སྦ། ས་མ་ཡུ་ན་མཉམ། གྲོགས་པན་ཚུན་གཅིག་གི་
འདོད་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་བའི་མིང་། ཨ་རུ་རོ་རྩི་ འབེལ་བྱེད་པ། ཨ་རུ་
བརྟུ་ན། རེས་སུ་ཕྱོགས་པ། སྦྱ་ཏ་ཡ་སྦྱོང་གྲོགས། དག་གཉེན་གང་ཡང་

༥ རྒྱུ་ཡག་ག་གནས་པའི་མིང་ལས་རྒྱུ་པའི་མིང་ལ། རོ་ནི་ དང་། རོ་རྩེ་
དང་། རྒྱུ་ཏི། རྒྱུ་པ། རོ་ནི་ནི། རྒྱུ་ད་པ། རོ་མ་རྒྱ། དང་། རོ་རྒྱ། རྒྱུ་སྒྲ་
པ། རྒྱུ་བ་ རྒྱུ་ད་པ། རོ་ཏེ་ རྒྱུ་ས་པ། རྒྱུ་རོ་ཏེ་ རྒྱུ་ས་པ་རྒྱུ་ས་པ།
ཨ་རྒྱ་རོ་ཏེ་ རོ་ས་རྒྱུ་ས་པ་ལམ་མཐུན་པ་རྒྱུ་ས་པ། བ་རྒྱ་ཏེ་ རྒྱུ་ད་མ་
བཅས་སམ་རྒྱུ་ས་པ། རྒྱ་པ་རི་ཏེ་ རྒྱུ་ས་པ་རྒྱུ་ས་པ། རྒྱུ་པ་དེ་དག་རྒྱ་
ལ་རྒྱུ་ས་པའི་རྒྱུ་ཡི་མིང་། ཏེ་ཏེ་ རྒྱ། གྲ་རྒྱ། རྒྱུ་པ་ཏི། ཏེ་ཏེ་ཀ་ རྒྱ་ལས་
རྒྱུ་ད་པ། བ་ཡོ་གི་ཀ་ རྒྱུ་ད་པ་ལས་རྒྱུ་ད་པ། བྲི་རོ། ས་ཡོན། དང་པོའི་རྒྱུའི་

མིང་། བི་དུ་འོ། གཞི་ལྟེ་སྐོང་གཞི་ལའང་འབྱུག ལྷ་དེ་ཀླ་ར་ཎོ། ཐོག་མའི་
རྒྱ། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་བའི་མིང་། བློ་དང་། བརྟ་དང་། བརྟ་ཏེ།
འཕེལ་བ། སྒྲ་ཏི་ རྒྱས་པ། ཅ་ཡེ་ བསོགས་པའམ་འཕེལ་བ། ལྷ་ཅ་ཡེ་
དང་། ལྷ་ཅི་ཏེ་ དང་། སུ་ཏེ། བསགས་པའམ་འཕེལ་བ། ལྷ་རྟེ་
འཕེལ་བའམ་སྒྲེ་བ། ལྷ་བ་ཅ་ཡེ་ རྒྱས་པའམ་འཕེལ་བ། བི་བརྟ་འོ། རྟམ་
པར་འཕེལ་བ། བི་སྐྱ་ཎོ། འཕེལ། དུརྟེ་ཏེ། གང་བའམ་རྫོགས་པ། བློ་
བི་དུ་འོ། འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པ་དང་། བི་སྐྱ་ལ་དུ་སྐྱ་བ་བྱ་ཏེ། ཡངས་པར་འབྱུང་།
ལ་ལུ་ཤེ་ར་ཏེ། རྒྱས་པར་འབྱུང་། ལྷ་བ་བློ་ཏི་ཡ་ཏི། འཕེལ་བར་བྱེད་པའམ་
རྒྱས་པར་བྱེད་པ། བརྟ་ནེ་ འཕེལ་བྱེད་པ། བློ་བྱ་སྐྱ་ཎོ། སྒྲེ་བ་དང་
འཕེལ་བ། ལྷ་བ་ཅི་ཏ་ཏ་རི། ཆེར་བསགས་པའམ་ཤིན་ཏུ་བསགས་པ།
ཁོར་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་མིང་། ལ་ཏི་ཀ་རྟེ་ ལྷག་པར་འཕེལ་
བ། ས་མྱོ་རྟེ་ ཆེར་འཕེལ་བའམ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བ་ཞེས་སོ། །བྲ་བློ་
རབ་འཕེལ། བྲོ་རྟེ། རབ་རྒྱས། ལ་ཏི་ཏེ། ཆེར་འཕེལ་བ། བརྟེ་ འཕེལ་
བའི་ཚུལ་ཅན་ཞེས་སོ། །གནས་པའི་མིང་། སྒྲ་འོ། གནས་པ། ལྷ་སྐྱེ་ རྫོང་
པ། ལྷ་ས་ལྷ། འདུག་པ། སྒྲ་ཏི་ གནས་པ། ལྷ་བ་བློ་ ཉེ་བར་རྫོང་པ།
སྒྲ་བར་ གནས་པའམ་བརྟན་པ། ལྷ་སྐྱེ་སྒྲ་ཏེ་ ལེགས་པར་གནས། སྒྲེ་ས་
སྐྱེ་མས་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒོག་གི་མིང་གི་རྟམ་གངས་ལ། ལ་སྐྱེ་ དང་།
ས་བེ་ སྒོག་ སྐྱ་ཎོ། དང་། སྐྱ་ཎོ། སྒོག་དབུགས། ལྷ་ལྷ་སྐྱ་ དང་། ལྷ་ལྷེ་

ཆོ། ཆོ་དང་ལྷན་ཏེ་འཆོ་བའི་མིང་ལ། རྩི་བེ་གསོན་པ། ཅ་ཡ་ན་དང་།
 ཅ་ཡ་གསོན་པ། ཨ་ལུ་རྩྱར་ཁྱོ་ཞོག་འཛིན་པ། རྩི་བེ་ཏ་ཀྲ་ལེ་འཆོ་བའི་
 དུས། རྩི་ཡ་ཏེ་འཆོ་ལོ། ཡ་བ་ཡ་ཏེ། གཞེས་སོ། །ཨུ་ཡུལ་ཏ། དང་། ཨུ་
 ཡུལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ། ཞེས་སོ། །རྩི་བེ་ཏེ་ཀེ་འཆོ་བ་ལུ་ལུང་ལྷེ་ཆེ་རིང་
 བའི་མིང་རོ། །ཟད་པའི་མིང་ལ། ཀྲ་ཡེ་ཟད་པ། རྩི་ཡུ། འཛད་པ། རྩེ་ཤེ་
 ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ། པ་རི་རྩྱ་ཆི་ཡོངས་ལུ་ཉམས་པ། ཨ་བ་རྩྱ་རེ་ཟད་
 པའམ་ཉམས་པ། ཨ་བ་ཅ་ཡེ་འགྲིབ་པའམ་བྲི་བ། ཨུ་བ་རུ་ཏེ་ཞིག་
 པའམ་མེད་པར་གྱུར་པ། བྱ་ཡེ་ཟད་པ་ལྷེ་ལོར་སོགས་བྲི་བ། བེ་རྩྱ་རྩེ་
 འཛིག་པ། རྩེ་ད་ལྷོ། འཛིག་པ། ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་བའི་མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་ལ། སྤྱི་རྩེ་འཆི་བ། བ་ཤ་ཆོ་ཉམས་པ། བེ་རྩྱ་ན་ཞོག་
 འདོར་བ། བེ་རྩྱ་ཏུ། ལུ་པ། ཀྲ་ལ་རྩྱ་རེ་དུས་ཀྱི་ཆོས། དེ་རྩྱ་རེ་དུས་ཀྱི་མཐའ་
 ལུ་ལ་ཡེ་འཛིག་པ། ཨ་བྱ་ཡེ་ཞོག་འགྲོ་བ། མ་ར་ཁྱོ་འཆི་བྱེད། ཨ་རྩེ་
 མཐར་སོན་པ། ཞེས་སོ། །ཤི་བའི་མིང་། བྲེ་ཏེ་ཞོག་སོང་བ། སྤྱི་རྩེ་ཏེ་
 དུས་འདས། སྤྱི་ཏེ་ཤི་བ། བྲེ་རྩེ་ཏེ་ཆོ་འདས། པ་རྩྱ་ལུ་པ་རོལ་འདས་པ།
 བྲེ་བྲེ་ཏེ་ལུ་པར་ཕྱིན་པ། པ་རི་ཏེ་པ་རོལ་སོང་བ། ཞེས་དང་། ཨ་རྩེ་
 ར་། པར་དོ། ཞེས་སོ། །ལྷག་པའི་མིང་། ཨུ་རུ་དང་། ཨི་རུ་ལུག་པོ།
 ཨུ་རུ་འཕྱོར་ལུག་། རྩྱ་ལི་ལ། དང་། རྩྱ་ལི་ལོར་ཅན། སུལ་རྩེ་འཕྱོར་ལུག་།
 མ་རྩྱ་རྩེ་ལོར་ཆེ་བའམ་ལོར་ཆེན་པོ། བྲེ་རྩྱ་ཏེ་རྩེ་ལོར་མང་པོ། འཕྱོར་

བ་སོགས་ཆེས་སྤུངས་ཆོགས་པ་ལ། སྤྲད། དང་། སྤྲོ་སྤྲོ་སྤུངས་
 ཆོགས་པ། བེལྲཱི་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷ་དྲ་རུ་སྤྲས་པོ་ཆེའམ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་སོ། །
 སྤྲོ་དང་ལྷ་སྤྲོ་ཡང་དེའི་དོན་དུ་འཇུག་པར་བཤད། དབུལ་བའི་མིང་། ཅི་སྤྲོ་
 ཅོར་མེད། ཡང་ན། ཅི་སྤྲོ་ ཅོར་ཉམས། དུམྲི་རྩེ་ འཕྱོར་ངན། བི་བཏི་
 མོངས་པ། བི་བད། མི་འཕྱོར་བ། ལྷ་བད་དཔལ་དང་བུལ་བ། དྲི་ན་
 བཀའ་པོ། ད་རི་དུ་ དབུལ་པོ། དུམྲི་རྩེ་ མོངས་པ། ཞེས་དང་། སྤྲོང་མཐའ་
 གྱི་མིང་། བ་ལྷི་ཡ་ཀ་ སྤྲོང་མཐའ་། ཡུ་ཅ་ན་ཀ་ སྤྲོང་མོ་བ། ལྷ་ཤ་ར་ སྤྲོང་
 པོ། ཡུ་ཅ་ཀ་ སྤྲོང་བཔོ། ལྷ་ཤི་ན། དང་། ལྷ་ཤི། སྤྲོང་བ་ཞེས་སོ། །གཞན་
 ཡང་། ལྷ་སྤྲོ་ཤི་རྩེ་ ལྷ་གས་པ། རི་སྤྲོ་རྩེ་རྩེ་ དང་། ལྷ་རྩེ་རྩེ་ བཀའ་པོ། བི་
 སྤྲོ་རྩེ་རྩེ་ ལྷ་པོ་ རི་སྤྲོ་རྩེ་ ལྷ་བཟོ་བ། ལྷ་ཤ་རྩེ་རྩེ་ ལྷ་པོ་ལ་བསྐྱམ་པ།
 ལྷ་སྤྲོ་བ་ར་ར་ བཏོ་བ་ངན་པ། ལྷ་ཅོ་ལ་ གསོ་ངན་པ། ལྷི་པར་ བཀའ་པོ།
 བ་ལྷི་རྩེ་ཀ་ ལྷ་ག་མོངས་པ། ལྷ་རྩེ་ ཉམ་ཐག་པ། ལྷ་ཅི་ཀ་ལྷ་ཡ་སྤྲོ་ཤི་ལ་
 ལྷ་པོ་ན་པས་འཇིགས་ཤིང་སྤྲོ་པ། ཞེས་སོ། །གཞན་ལྷ་སྤྲོ་ཤི་ལ་འཇོ་བའི་
 མིང་། བ་རྩེ་ གཞན་ལྷ་སྤྲོ་པ། བ་པི་རྩེ་དུ་ བ་རོ་ལ་ལྷ་སྤྲོ་པ་ལ་
 གཞན་ལྷ་སྤྲོ་ཤི་ལ་འཇོ་བ་ཞེས་སོ། །རི་བོའམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མིང་། ལྷ་
 མི་ན། དང་། ལྷ་མི་ རི་བོ། ལྷ་པོ་རུ་ དབང་ལྷ་ག་ བཏི་ བདག་པོ། ལྷ་པོ་
 ཤི། དང་། ལྷ་པོ་ཤི་རྩེ་ དབང་ལྷ་ག་ ལྷ་རྩེ་རྩེ་ དཔོན་པོ། ལྷ་པོ་ཀ་ འཕྱོན་པ།
 ལྷ་པོ། དང་། ལྷ་པོ་ མཐོ་འཕྱོན་པ། ལྷ་རྩེ་ ལྷ་བ་བདག་ ལྷ་རྩེ་པ་ གཙོ་བོ།

པ་རི་བྱིན་མགོ་དཔོན། ཞེས་སོ། །གང་ཟག་གམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། རན་
བའི་མིང་། ཨ་བ་མ་དམན་པ། ཨ་རྒྱན། དང་། ཨ་རྒྱ། དང་། ལུ་ཏེ་རན་
པ། རེ་ལམ་དང་། རེ་བམ་ཐ་ཤལ། ཨི་ཏུ་རྩི། རན་པ་འམ་ཐ་མ། བྱི་གྲིལ་
སྒྲིབ་པ། བྱ་ཏི་གྲིལ་སྒྲིབ་བྱས། ཡུ་བྱེ་ཐོ་མཚམས་ཅན། ཨ་རྒྱ་མ་མི་
བསྐལ་བ། ཨ་བ་བ་ར་གྱི་རན་པོ། ཀུ་བུ་ཡམ་རན་ཁྱབ། ཀུ་ཏྲི་ཏེ་སྒྲིབ་
པར་གྱུར་པ། ཨ་བ་བྱེ་ཁ་མ་ཐོ་བ། ཁེ་ཏེ་བཙོག་པ། གར་བྱེ་སྒྲིབ་
འོས། ཨ་ཏ་ཀམ་གཤུང་བར་བྱ་བ། ཞེས་སོ། །དུར་སོགས་གང་ལ་སྒྱུར་
བའང་རན་པའི་ཚྭ་གས་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་མང་ངོ་། །དྲི་མ་ཅན་གྱི་མིང་། མ་ལྷོ་
མ་སམ་དྲི་མས་གོས་པ། མ་ལྷོ་ནི། དྲི་མ་ཅན། ཀུ་རྩི་རྩི། བོག་པ། མ་ལ་དུ་ཁྱི་
ཏྲི། དྲི་མས་བསྒྲིབ་པ། ཞེས་སོ། །གཙང་མའི་མིང་། བུ་ཏྲི། དག་པ། པ་པི་ཏྲི།
གཙང་བ། མེ་རྩྱུ། འགྲོགས་འོས། རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་མིང་། བྱི་
རྩྱུ། ཡེ་དག་གམ་ཀ་དག་བི་མ་ལོ། དྲི་མེད་ཅེས་སོ། །དྲི་མ་བསལ་བའི་མིང་།
བྱི་རྩྱུ་ཏྲི། དྲི་མ་བསལ་བ། བོ་རྩྱུ་ཏྲི། སྒྲིབ་པ། མྱི་ཏྲི། དག་བྱས། བེ་ཤོ་རྩྱུ།
བསང་བ། ཨ་ན་བ་སྒྲིབ་རྩི། རྩི་གས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཞེས་སོ། །

༥ རྩིས་སམ་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་མིང་སྒྲིག་པ་བརྒྱུད་པ་ལ།
རྩིས་ནི་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཏེན་ཏེ། ས་སོགས་འབྱུང་བ་དང་། བཅ་ཤེས་
ལྟན་མེན་འདུ་བྱེད་དུ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་། དངོས་མེད་འདུས་
མ་བྱས་པའི་རྩིས་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་བརྒྱུད་པ་ནི་སོ་སོའི་མིང་གིས་ཤེས་

ལ། དེ་དག་དཔེར་ན་སུམ་པ་ལྟ་བུའི་མིང་དེ། རང་གི་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་
 འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་བརྗོད་པའི་ཆ་ནས་ཆོག་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་
 རིགས་གསེར་སུམ་རྩལ་སོགས་ལ་རྩེས་སུ་འགོ་བའི་ཆ་ནས་རིགས་བརྗོད་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། སུམ་པ་དེའི་རྩལ་པ་འཕམ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་བརྗོད་པ་སུམ་
 པ་སེར་བོ་དང་། ཆེན་པོ་སོགས་དབྱིབས་དང་ཁདྲོག་སོགས་སུམ་པའི་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞིང་། སུམ་པ་གཞན་དུ་འགོ་བ་དང་། རྒྱ་འཛིན་པ་སོགས་
 བྱ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ན། བྱེ་བྲག་པའི་ཆོག་དོན་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་ངོ་། དེ་དག་གཞུང་གི་མིང་རྣམས་སུ་གསལ་
 བས་འདིར་སྟོས་མ་དགོས་ཤིང་། དཔེ་བརྗོད་ཅམ་བྱས་ན། སུ་གྱི་ཉི་ཁྱི་བླ་རྒྱ།
 སུ་གྱི་ཉི་ཁྱོ་དུ་རྒྱ། སུ་གྱི་ཉི་ཀ་ལ་ཉྱ། ལེགས་བྱས་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་ཅེས་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆ་ནས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་གྱི་སྟོ་ལ། དམྱེ་ཁྱི་སྟོ། དམྱེ་ཁྱོ་དུ་རྩ་
 དམྱེ་ཀ་ལ་ཉྱ། དབྱུག་སུ་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་དོ། །བྱ་བའི་སྟོ་རྣམས་ལ། བླ་ཙི་
 ཀུ་སྟོ། བླ་ཙི་ཀུ་རྩ་རུ་བཙི་ཀྱི་ཀ་ལ་ཉྱ། འཛོད་པར་བྱེད་པའི་བྱད་མེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་དྲང་བར་བྱའོ། དེ་ལ་རྩལ་ཡོན་ཏན་གྱི་མིང་རྣམས་
 རྩར་སོང་ལ། སྒྲ་བས་འདིར་འཆི་མེད་མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི།
 བྱ་བའི་མིང་གཙོ་བོར་བརྗོད་ཅིང་། གཞན་ཅི་རིགས་བརྗོད་པ་ལ། བྱ་བའི་
 མིང་། ཀམ་རྒྱ། དང་། ཀམྱེ་ ལས། ཀྱི་ཡེ་ བྱ་བ་ཞེས་སོ། བྱ་བ་རྒྱན་ལྟན་
 རམ་བར་མ་ཆད་པའི་མིང་། ཨ་པ་ར་སྟར་རྩ་ འཕ་ར། བྱ་བ་རྒྱན་ལྟན་ལམ་

བརྒྱད་མ། འདི་བརྗོད་བྱའི་རྟགས་ཅན་ཏེ། ཨ་བ་ར་སྤ་རྩེ་ སྤྲུ་གཙལ་རྩེ་
 ཚོང་བ་རྩམས་རྒྱན་དུ་འགོ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །དགོས་བྱ་
 རྩམས་རྟགས་པའམ་ཚང་བའམ་ཚོགས་པའི་མིང་། སྤ་རྩེ་ལྟེ། ཚོགས་
 པའམ་ཚང་བ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩ་ཏུ་སྤ་རྩེ་ལྟེ། བྱིངས་ཀྱི་ཚོགས་སམ་བྱིངས་
 ཚང་བ། འདི་བྱིངས་ཀྱི་དབུང་གཉེན་དུ་བསྒྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས།
 ལས་ཚུལ་པའི་གཤམ་ལུལ་གྱི་མིང་། སྤ་རྩེ་རྩེ་མེ་ གཤམ་ལུལ། སྤ་ལོ་གེ་ རྩ་
 གོན། ཞེས་དང་། ལས་དང་པོར་ཚུལ་པའི་མིང་། སྤ་གྲ་མེ་ མགོ་ཚུལ་བ།
 ཨུ་བ་གྲ་མེ་ ལས་ཚུལ་བ། ཚུལ་བ་ཅམ་གྱི་མིང་། ཨ་རྩེ་དུ་ནི། མངོན་བར་
 ལེན་བ། ཨ་རྩེ་ཏེ་ འཇུ་བ། ཨ་རྩེ་མེ་ ཚུལ་བ། ཨ་རྩེ་ཏེ་ སྤ་བར་འཇུག་བ།
 ལས་བྱེད་རྩེ་པའི་མིང་ལ། གམ་གྲ་མེ་ ལས་རྩེ་བ། ཨ་ལོ་གམ་མེ་ཏེ་
 ལས་བྱེད་བ། ལས་ལ་བཙོན་པའི་མིང་། གྱི་ལྟ་བུ། སྤ་ལ། ལས་ལ་འབྱུངས་
 བ། རྩེ་བ་བཟང་བན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྟག་ཏུ་ལས་བྱེད་པའི་མིང་། གམ་
 དང་། གམ་ལ། ལས་རྟག་བ། གམ་ཤི་ལེ་ ལས་ཀྱི་ཚུལ་ཅན། སྤ་ཟེ་ཞིང་ལས་
 བྱེད་པའི་མིང་། རྩེ་ཏུ་རྩེ་ཏེ་ལས་བྱེད་ སྤ་ཟེ། གམ་གྲ་མེ་ ལས་སྤ་ཅན།
 སྤ་མེ་ཟེ་བར་ལས་བྱེད་པའི་མིང་། གམ་གྲ་མེ་ ལས་བྱེད་བ། ལས་ཤོག་རྩེ་
 པའམ་ལོས་དམན་པའི་མིང་། གམ་ཏེ་ ལོས་དམན། ལོགས་པར་མ་བརྟག་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་མིང་། རྩེ་ཏེ་ ལོས་ལ། སྤ་བ་ལོས་པའི་མིང་། དུ་རྩེ་
 རྩེ་ཏེ་ ལུན་རིང་ཐོགས་བ། ཅིར་གྱི་ལེ་ ལས་ལུན་རིང་བ། མ་འགོར་པའི་

མིང་། ཨུཾ་ཧྲིཾ་ མཐོགས་པ། ཨ་བི་ལམྱི་ཏྲི། མ་འགོར་བ་ཞེས་སོ། །བྱ་བ་
རྫོགས་པར་བྱེད་པའམ་བྱ་བའི་མཐའི་མིང་། སྤྱི་ཏི་ རྫོགས་པའམ་ཐ་མ།
ཨ་བ་སྤྱི་ཏི། མཐུག་གམ་མཐའ། ལས་འབད་ནས་མཐར་བྱིན་པར་བྱེད་
པའི་མིང་། ཀམ་པེ་ ལས་ལ་གཞུངས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་སོགས་གང་
བརྩམ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐུག་པའི་མིང་། ཨེ་ཀ་དྲ་ན་ གཅིག་འདུན་
ནམ་འདོད་གཅིག་པ། ཨན་བྱ་བྱིཾ་ གཞན་དུ་མི་འཐུག་པ། ཨེ་ཀླ་གུ་ ཅེ་
གཅིག་པ། ཨེ་ཀླ་ཡ་ན་ ལམ་གཅིག་པ། ཨེ་ཀ་སྐྱ་ གཅིག་ཏུ་ངེས་པ།
ཨེ་ཀླ་ཨ་མུ་ གཅིག་གཅོ་བ། ཨི་ཞེས་གྲོག་པའང་ཡོད། ཨེ་ཀླ་ཡ་ན་ག་ཏེ་
ལམ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཞེས་སོ། །བྱ་བ་སོ་སོར་འཛོམས་པ་ཞེས་འགོག་པའི་
མིང་། བྱ་ཏི་བརྒྱ་ ཐགས་བྱེད། བྱ་ཏི་ཐརྒྱ་ སོ་སོར་འཛོམས་པ། གཞན་དག
འི་ཐརྒྱ་ སེལ་བ། བི་ནི་ཡོ་ག་ མི་སྦྱོར་བ་ཞེས་གྲང་བཤད། དལ་བསོ་བའམ་
རྫོགས་པའམ་བར་བཞག་པའི་མིང་། ཨྱ་ར་ཏི་ དལ་བསོ་བ། ཨ་བ་ར་ཏི་
བར་བཞག་པ། བི་ར་ཏི་ རྫོད་པ། ཨྱ་བ་རྩ་མ་ གནས་པ། ཡང་ན། ཨྱ་བ་
ར་མ་ རྫོགས་པ་ཞེས་སོ། །དོན་འབྲས་མེད་པའི་མིང་། མོ་མྱོ། དོན་མེད།
ནི་རྩ་ཀྱི་ དོན་གྱིས་སྦྱོང་བ། ལས་སོགས་གྲུབ་པའི་མིང་། སི་རྩ་ གྲུབ་པ།
ནི་བྱིཾ་ ཟེན་པ། འི་ཐརྒྱ་ རྫོགས་པ། ཞེས་སོ། །

༥ བྱེད་པའམ་ཏུ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་སོ་སོའི་ལས། མིག་གིས་ལྟ་བའི་མིང་ལ།
འི་ཐརྒྱ་འོ། གཞུགས་འཛིན་པ། འི་ཐརྒྱ་འོ། ལྟོག་ དེ་འོ། ལྟ་བ། ཨྱ་ལོ་ཀ་

5 6 3

[illegible]

གྲིས་མནན་པ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་བཞི་པོ་ཡང་ཟེལ་གྲིས་མནན་པའི་
 རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་སྒྲུ་མིས་བཞེད་དོ། སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་མིང་། བི་ལ་རྩ་
 སྦྱིན་པ། ཨ་ཏི་སཱ་ཨྱེ། གཏོང་བ། སྦྱིན་དུ་བཅུག་པའི་མིང་། རྩ་བི་ཏ་
 སྦྱིན་བཅུག་པ། ཁཅིག་དུ་ཡི་ཏ་ ཞེས་བསྒྲགས། སྒྱི་ཏ་ བྱིན་པ། བོར་
 བའམ་བསལ་པའི་མིང་། བྲ་ཕུ་དེཾ་ སྒྲངས་པ། བི་ར་རྩ་ བོར་བ། བྲ་ཕུ་ཕུ་
 ཏ་ བྱིར་བསལ་བ། བི་རྩ་གྲི་ཏ་ བསལ་བ། མེད་པར་བྱས་པའི་མིང་། བི་
 གྲི་ཏ་ མེད་བྱས། བི་བྲ་གྲི་ཏ་ རྣམ་པར་བསལ་བ། བསྒྲས་པའི་མིང་། བི་བྲ་
 ལ་རྩ་ བསྒྲ་བར་བྱས་པ། བཅྱེ་ཏ་ བསྒྲས་པ། སྒྲ་བའམ་འདོར་བའི་མིང་།
 བི་བྲ་ལ་རྩ་ སྒྲ་བ། བི་བྲ་ཡོག་ བི་སྦྱོར་བ། འདི་དག་འདོད་ལྟར་རྒྱན་མི་
 འཆད་དུ་ཆགས་པའི་མིང་དུ་འདང་སྒྲ་ཏིས་བཤད། གཟེར་སོགས་གྲིས་
 བསྒྲམ་པའི་མིང་། བརྩ་ བཅིངས་པ། གྲི་ཡི་ཏ་ གཟེར་བཏབ་པ། སྒྲི་ཡ་ཏ་
 བསྒྲམ་པ་ཐོངས་པ་ཐོབ་པའི་མིང་། ལྷ་བརྩ་ མ་ཆོགས་པའམ་ཐོངས་པ།
 ལྷ་བརྩ་ཏ་ ཐོངས་པར་གྱུར་པ། མི་བཏན་པའི་མིང་། སྒྲི་ཀ་སྒྲི་ཀ་ གཡོ་བ།
 ཨ་སྦྱི་ར་ མི་བཏན་པ། ལྷ་མི་སོགས་གྲིས་གཅོས་པའི་མིང་། བྲ་ས་རྩ་རྩ་
 རྒྱ་རྩ་མནན་པ། ལྷ་པ་ར་ཏ་ གཞན་གྲིས་གཅོས་པ། ལྷ་པ་པར་གྱུར་
 པའི་མིང་། ཨ་ཏི་རི་ཏ་ ཤིན་ཏུ་ལྷག་པ། ས་མ་རྩི་ཀ་ ཡང་དག་ལྷག་པ།
 ཨ་རྩི་ཀ་ ལྷག་པའང་དོ། བཏན་པོར་སྦྱར་བའི་མིང་། དི་རྩ་སརྩི་ བཏན་
 པོར་སྦྱར་བ། སྒྲི་ཏ་ཏ་ དམ་པ། གཞན་ཡང་སྒྲ་བ་སོགས་གྲི་ཡོན་ཏན་གོང་

དུ་སའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་རིགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་
མིང་། ཨ་རྩ་ཅ་ཀྱ། རྗེས་འགྲོ། ཨ་རྩ་ཀཾཾི་ བྱིར་འབྲང་། ཨ་རྩ་ཀཾ་ རྗེས་
འབྲུག་ ཨ་རྩ་བདེ། རྟིང་འབྲང་། མདོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་མིང་། དབྱུགྱེ།
མདོན་སུམ། ཞི་རྩི་ཡ་ཀཾ་ དབང་པོས་བྱང་བའམ་དབང་པོའི་ཡུལ། དབང་
པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་མིང་། ཨ་བྲ་ཅུགྱེ། མདོན་སུམ་མིན་པ། གཞན་
ཡང་། ཨ་ན་རྩྱེ། གཞན་བྲ་མིན་པ། ཨ་ཅུ་རྩྱེ། མདོན་སུམ་ལས་འདས་
པ། ཨ་དྲི་རྩི་ཡི། དབང་ཡུལ་ལས་འདས་པ། དག་ལ་སོགས་པ་གསལ་བའི་
མིང་། སྒྲིཾ་ གསལ་བ། སྒྲུ་ཏྲླ་ འབྱེད་པ། དབྱུགྱེ། གོ་བདེ་བ། ལྷ་སྒྲུ་ཏྲླ་
ཟུར་གྱིས་རྟོག་པ། དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་བརྗོད་པའི་མིང་།
སྒྲུ་ར་ཏྲླ་ ཏྲེ། ཏྲེ། བུན་མོང་བ། སྒྲུ་རྩྱེ། བྲེ། བྲེ། སྒྲི། སྒྲི། སྒྲི། སྒྲི། སྒྲི། སྒྲི། སྒྲི། སྒྲི།
གཅིག་ཁོ་ན་བརྗོད་པའི་མིང་། ཨེ་ཀྱ་ཀིན་གྱེ། གཅིག་རྒྱང་། ཨེ་ཀཾ་
གཅིག་ལུ། ཨེ་ཀཾ་ཀཾ་ གཅིག་ཁོ་ན། ཐ་དད་དམ་གཞན་བརྗོད་པའི་མིང་།
རྩི་རྩི་ ཐ་དད་དམ་དབྱེ་བ། བི་ཤེཾ་ རྩད་པར། རྩེ་དེ། བྱེ་བྲག་ ཨ་བྲ་ཏ་
ར་ གཞན་ཤོས། ལ་ལར། ཨེ་ཀཾ་ཏ་ར་ ཞེས་སྒྲོག་ ཨེ་ཀཾ་ གཅིག་པོ། ཏུ་
འམ་དུང་། བ་ལོགས། ཨ་བྲུ་ གཞན། ཨེ་ཏ་ར་ གཅིག་ཤོས། རྩམ་པ་དུ་
མ་བརྗོད་པའི་མིང་། ལྷ་རྩྱེ་བ་ཅི། རྩམ་པ་མང་པོ་སྒྲེ་མཐོ་དམའ་སྦྱོད་སྦྱང་
སོགས་བསྐྱས་ནས་བརྗོད་པའོ། །ནི་ཀ་རྩེ་དྲོ། དབྱེ་བ་དུ་མ། གནད་དུ་
བསྐྱར་བའི་མིང་། ཨ་རྩྱེ་ད་ གནད་ལ་གཟིང་བ། མམ་སྒྲི་བྲ་ཀྱ་ གནད་

ལ་རེག་པ། མ་བཀག་པའི་མིང་། ཨ་བུ་རྩྭ། མ་བཀག་པ། བྱི་རྒྱ་ལོ།
 བཀག་པ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བའམ་གོ་བཟོག་པའི་མིང་། བ་
 ས་བྱ། གོ་ཟོག་པ་བྱ་ཏི་ཀུ་ལོ། མི་མཐུན་པ། ཨ་བ་ས་བྱ། བྱིན་ཅི་ལོག་ཨ་
 བུ། ལོག་པར་གནས་པ། གོ་སྐབས་སྒྱུར་བུའི་ལམ་སོགས་ལ། སྒྲ་ཀ་ཏྲ།
 དྲག་པོ། སྒྲ་བུ་རྩ། བན་ཚུན་འགོག་པའམ་གོ་དྲག་པ་ཞེས་སོ། །འཇུག་
 དཀའ་བའམ་རྟོགས་དཀའ་བའི་མིང་། ཀ་ལི་ལོ། འཇུག་དཀའ་བ། ག་ཉ་འྲོ།
 བདེ་ལྷག་མིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ག་ཉ་འྲོ་བུ་སྟོ། ཞེས་པ་གོ་དཀའ་བའི་བསྟན་
 བཅོས་སུ་བསྒྱུར་བུ་བུང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྟེ་པོ་སོགས་ཀྱིས་གོ་སྐབས་མེད་པའི་
 མིང་། སྒྲ་ཀྱི་རྩྭ། བརྒྱུད་པ། སྒྲ་ཀུ་ལོ། གཏིབས་པ། དེ་དག་འཁྱུགས་
 པ་དང་འདྲེས་པར་ཡང་བསྒྱུར་བུ་བུང་། ཨྲ་ཀྱི་རྩྭ། གོ་སྐབས་མེད་པ། མཐུད་
 པ་བྱས་པའི་མིང་། ག་ཐི་ཏྲ། མཐུད་པ། གྲོག་ཚུལ་གཞན། ག་ཐི་ཏྲ། དང་།
 གྲ་ཐི་ཏྲ། ཞེས་བྱུང་ངོ་། །མ་བྱི་ཏྲ། བཅིངས་པ། གྲོག་ཚུལ་གཞན། མ་ཐི་ཏྲ།
 དྲི་ཏྲ། མཐུད་བྱས། ཁོ་ལག་རྒྱས་པའམ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་མིང་། བྱི་སྟོ་ཏྲ། ཁྱོན་
 ཆེ་བའམ་ཁྱོན་བསྐྱེད་པ། བྱི་སྟོ་ཏྲ། ཁོ་ལག་རྒྱས་པའམ་བརྒྱུད་པ། ཏ་ཏྲ།
 རྒྱ་བསྐྱེད་པ། གཡོ་བར་བྱས་པའི་མིང་། བེ་སྟོ་ཏྲ་། བསྐྱེད་པ། བེ་སྟོ་ཏྲ་། གཡོ་
 བར་བྱས། ཨྲ་རྒྱ་ཏྲ་། འདར་བར་བྱས། ཅ་ལི་ཏྲ་། བསྐྱུམས་པ། ཨྲ་ཀ་སྟོ་ཏྲ་།
 བསྐྱེད་པར་བྱས། རྒྱ་ཏྲ་། བསྐྱུམས། འཕེན་པའམ་སྐུལ་བའི་མིང་། རྒྱ་རྩྭ།
 སྐུལ་པ། རྒྱ་རྩྭ་། དེད་པ། ཨ་རྩྭ་། འཕེན་པ། རྩྭ་ཏྲ་། འཕེན་པ། ཨྲ་

བུ་རྩེ་བསྐྱལ་བ། གྲི་རྩེ་བསྐྱེད་བ། ཨི་རི་རྩེ་ལུལ་བ། གྲི་རྩེ་འཕེན་བ།
 གྲི་པ་རྩེ་འཕེན་བྱེད་འོབས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མིང་། བ་རི་གྲི་རྩེ་
 བསྐྱོར་བ། བེ་བྱི་རྩེ་བསྐྱིབས་བ། བརྒྱས་བའི་མིང་། ལུ་ཁྱི་རྩེ་བརྒྱས་བ།
 ལུ་ཁྱི་རྩེ་བརྒྱ་བར་བྱས། རབ་རྩེ་བརྒྱལ་བའི་མིང་། རབ་བྱི་རྩེ་བར་བརྒྱལ་
 རབ་མི་རྩེ་བར་བཀྲལ། བཞག་བའི་མིང་། ལུ་རྩེ་བཞོད་བ། བེ་སྐྱི་བཞག་
 བ། བསྐྱར་བ་སྟེ་སྟེལ་བའི་མིང་། གུ་ཁྱི་རྩེ་བསྐྱར་བ། ལུ་རྩེ་སྟེལ་བ།
 ལུགས་བའི་མིང་། བེ་དེ་རྩེ་ལུགས་བ། ལུ་པ་ཅི་རྩེ་ཉེ་བར་བསགས་བ།
 གུར་གུམ་སོགས་ཀྱིས་ལུག་པ་བྱེད་བའི་མིང་། ས་ལུ་ལུ་བསྐྱུ་ལུག་བེ་ལེ་
 བ་རྩེ་འབུག་བ། ཅན་དན་ལ་སོགས་བའི་ལུ་བས་ལུགས་བའི་མིང་། དེ་རྩེ་
 ལུག་བ། ལེ་རྩེ་བསྐྱས་བ། དེ་བཟང་གི་ལུག་པ་སོགས་ཀྱིས་དེ་རིམ་བའི་
 མིང་། བེ་མརྩེ་རྩེ་རྩེ་ཉེད། བ་རི་མ་ལུ་དེ་རིམ་འདོར་བ། ས་མརྩེ་འབུག་
 བྱེད། ལུག་བའི་མིང་། གུ་རྩེ་ལུག་བ། གུ་རྩེ་བསྐྱར་བ། ལུ་ལྱིས་གོས་
 བའི་མིང་། གུ་ཁྱི་རྩེ་ལུ་ལྱིས་ཐོས་བ། ལུ་ཁྱི་རྩེ་ལུ་ལྱིས་གོས་བ། མར་
 སོགས་ལུ་བའི་མིང་། ལུ་རྩེ་ལུ་པ་ལུ་བ་དེ་རྩེ་བཞུས་བའམ་འབུལ་བ།
 མཆོན་སོགས་ལུར་བའི་མིང་། ལུ་རྩེ་ལུར་བ། ལུ་རྩེ་གདེབས་བ།
 འདོད་འདོར་ལུ་རྩེ་རྩེ་ལེས་བཀྲལ། ལུར་གིང་གི་ཐག་པ་ལ་བཏགས་བའམ་
 བཞག་བའི་མིང་། གུ་ཅི་རྩེ་ལུར་སྐྱགས་བ། གི་ཀྱི་རྩེ་ལུར་ཐག་ལ་བཞག་
 བ། ཁྱོན་པ་སོགས་ལས་ཡར་བྱངས་བའི་མིང་། ས་ལུ་དེ་རྩེ་ཡར་བྱངས་བ།

ལྷོ་ཏྲི། ལུང་བ། འོབས་ཚལ་དང་ཆུ་གྲང་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་མིང་།
 བེན་ཏྲི། དགྱིས་པ། བ་ལ་ཡི་ཏྲི། གདུ་བུ་ལྟར་བྱས་པ། སྐྱི་ཏྲི། བཅིངས་པ།
 རྩྭ། བསྐོར་བ། ལྷ་ཁྲི་ཏྲི། ཀྱན་བསྐོར། ཞིག་པའི་མིང་། རྩྭ། ཆག་པ།
 ལྷ་ལྷ་དང་། ལྷ་ལྷ། ཞིག་པ། བེ་ལྷོ་ཆུ་ ཞིག་རལ། མི་སྤང་བར་གྱུར་པའི་
 མིང་། བེ་ལྷ་ཤེས་བསྐྱེད་པ། ལ་དཀྱུ་ལྷ། མཐོང་མེད། ལྷ་ལྷ་ མི་སྤང་བའམ་
 ཞིག་པ། ཏི་རོ་ཏི་ཏེ་ མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཞེས་སོ། རྩོད་དང་སོགས་ཀྱིས་
 རྩོད་པོར་བྱས་པའི་མིང་། བེ་ལི་ཏྲི། རྩོད་བར་བྱས་པ། ལྷ་ཏྲི། རྩོད་པོ། ལྷ་ཏྲི།
 བཅར་བ། ཏི་རོ་ཏྲི། རྩོད་པོར་བྱས་པ། ཉམས་པར་སྤྱོད་པ་ལྟེ་ཉམས་ལ་
 ཁད་པའི་མིང་། བེ་ལྷ་ཤོ་ལྷ། ཉམས་པར་སྤྱོད་པ་ལ། བ་ཀྱི། འཛིག་པར་
 ཆག་ རོ་ཆ་སྤྱོད་པའི་མིང་། ལྷ་ཏེ་ རོ་ཆ་བ། ལྷ་ཏེ་ རྩོད་ས་པ། ལ་ལྷོ་ཏེ་
 རྩོད་ས་པར་གྱུར་པ། བསྐྱིབ་པར་བྱས་པའི་མིང་། ལྷ་ཏེ་ བསྐྱིབ་ས། ལྷ་ཏེ་
 གཡོར། ལྷ་ལྷ་ཏེ་ བསྐྱིབ་བྱས། བསྐྱིབ་ས་པའི་མིང་། ལྷ་ཏྲི། གཡོགས་པ།
 ལྷ་ཏི་ཏྲི། གཡོར་བ། ཆོག་དོན་གཞན་དང་སྤྱུར་པའི་མིང་། སྤྱོད་ལྷོ་ཏེ་ ཡང་
 དག་པར་སྤྱུར་པ། ལྷ་ལྷ་ཏེ་ བསྐྱིབ་ས་པ། འཐོབ་པར་བྱ་བ། ལྷ་པའི་
 མིང་། ལྷ་ཏྲི། འཐོབ་བྱ། ག་ཏྲི། འཐོབ་ལུས། ས་ལྷ་ལྷ་ཏྲི། འཐོབ་པར་
 བྱ་བ། ཟག་པའི་མིང་། ལྷ་ཏྲི། འཛིག་པ། ལྷ་ཏྲི། ཟག་པ། ལྷ་ཏྲི། ཤད་པ།
 ལྷ་ཏྲི། ཟག་པར་གྱུར་པ། འཛིག་པའི་མིང་། ལྷ་པེ་ འཛིག་པ། ལྷ་པེ་ འབབ་
 ལྷ་པེ། ལྷ་ལྷ་པེ་ རབ་འཛིག་ ཡི་གེ་སོགས་བསྐྱེད་ནས་གཤམ་པའི་མིང་། སྤྱོད་

གུ་རྩེ་གཤམ་ཡིག་སྒྲིག་ལི་ཏེ་བད་བསྟུན། སྤྲོད་པར་གྲགས་པའི་མིང་།
 ཨ་བ་གྲི་ཏེ་སྤྲོད་པར་གྲགས་པ། ལྷ་ཏ་གཏྟ་ཏེ་སྤྲོད་པའི་གྲགས་པ། སྤྲོད་
 དང་རིམ་འབྲི་བ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དྲི་དང་རྩོད་སྒྲིགས་བྱེ་མར་བྱས་པའི་མིང་།
 ཨ་བ་རྒྱ་རྩེ་བཏགས་པའམ་བཏུལ་བ། ཨ་བ་རྩེ་ཏེ་བྱེ་མར་བྱས་པ། ཉི་
 མར་ཚུ་བཅས་སྤྲོད་ཁུང་ལ་བྱས་སྤྲོད་པའི་གྲང་ཐང་གི་མིང་། ཨ་རྒྱ་ལྷ་ས་ཀྱི་
 ཏོ། སྤྲོད་ཀྱི་རང་བཅུད། སྤྲོད་ཀྱི་གྲང་ཐང་། བཅིངས་མིང་། བརྩོ། བཅིངས་
 པ། སྤྲོད་ཀྱི་ཏོ། བསྟུན་པ། ལྷ་ཏོ། ཀྱིག་པ། གྲོག་ཚུལ་གཞན། སྤྲོད་ཀྱི་ཁེས་
 གྲང་རོ། ལྷ་རྩེ་ཏོ། བསྟུན་པ། གྲོག་ཚུལ་གཞན། ལྷ་རྩེ་ཏོ། ཁེས་སོ། ལྷ་རྩེ་
 ཏོ། བརྩོད་པ། སི་ཏོ། མཐུད་པ། བསྟུན་པའི་མིང་། བེལ་གྱི། བསྟུན་པ་
 སྒྲིགས་མེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་ཟེན། ཐུབ་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་
 མེ་སྒྲིགས་མི་སྤྲོད་པར་གྱི་བའི་མིང་། བེལ་ཏེ་ཐུང་འདས་དང་ཞི་བ་སྒྲིགས་
 སྒྲིགས་དང་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱང་དང་བྲལ་བའི་མིང་། བེལ་ཏེ་རྒྱང་མེད། ཡོངས་སྤྲོད་
 སྤྲོད་པའི་མིང་། བ་གྱི། སྤྲོད་པ། བ་རི་ཏོ། ཡོངས་སྤྲོད་སྤྲོད་པ། བཤད་པ་
 བྱས་པའི་མིང་། གུ་ཏོ། བཤད་པ་བྱས། ཏོ། བཤད་པ་དོད། གཅིན་གཅིན་
 པའི་མིང་། སྤྲོད་ཀྱི་གཅིན་གཅིན། ལྷ་ཏོ་ཏོ། ཚུ་བཅགས། བྱ་སྒྲིགས་གསོས་
 པའི་མིང་། ལྷ་ཏོ། ཚུ་བཅགས། ལྷ་ཏོ་ཏོ། གསོས་པ། བཟོད་པར་བྱས་པའི་
 མིང་། སྤྲོད་ཀྱི་བཏན་པ། སྤྲོད་ཀྱི་བཟོད་པ། ཚུག་པར་བྱས་པའི་ཟན་སྒྲིགས་
 ཀྱི་མིང་། ལྷ་ཏོ་ཏོ། ཚུགས་པ། འགའ་ཞིག་ལྷ་ཏོ་ཏོ། ཁེས་གྲོག་ལྷ་ཏོ་ཏོ།

ཐུག་བྱས། དབྱང་པའི་མིང་། བིརྩེ་ དབྱང་པ། བིརྩེ་ དབྱང་པར་བྱས་པ།
 བི་རྩེ་རི་ཏེ་ རྩམ་པར་དབྱང་པ། མདངས་མེད་པའི་མིང་། བེསྩེ་རྩེ་ མདངས་
 མེད། བི་ག་ཏེ་ མི་གསལ་པ། ཨ་རོ་ཀེ་ བཀྲག་མེད། མར་ཁུ་མོགས་
 བཞུས་པའི་མིང་། བི་ལྷི་ནེ་ ལྷུ་པ། བི་བྱུ་ཏེ་ བཞུས་པ། བྱུ་ཏེ་ ལྷུ་མ།
 བཅོམ་པའམ་བགས་པའི་མིང་། བྱུ་རི་ཏེ་ གསེས་པ། རྩི་རྩེ་ བྱེས་པ། རྩེ་
 དེ་ཏེ་ བགས་པ། འདྲུང་པར་བྱས་པའི་མིང་། ཨ་རྩི་རྩི་ མཆོད་བྱས། ར་མ་
 རྩི་རྩི་ བཅུང་བྱས། ར་མ་མི་རྩི་ བཅུང་པའམ་ཐུག་བྱས། ཨ་པ་རྩེ་ཡི་རྩི་
 རི་མོར་བྱས་པ། ཨ་རྩི་རྩི་ མཆོད་པ། ཨ་པ་ཅི་རྩི་ བཀྲར་པ། འབས་ཐོག་
 བྱས་པའི་མིང་། རི་པ་མི་རྩི་ འབས་རིམ་བྱས། པ་རི་བཟྱི་རྩི་ འབས་
 ཐོགས་བྱས། ལྷུ་པ་མི་རྩི་ ཉེ་བར་བསྟེན། ལྷུ་པ་ཅི་རི་རྩི་ ཉེ་བར་བསྟེན།
 གཏུང་པར་གྱུར་པའི་མིང་། སརྩུ་པེ་ཏེ་ རབ་རྩུ་གཏུངས་པ། ཏརྩུ་ གཏུངས་
 པ། རྩུ་པེ་ཏེ་ གཏུང་བྱས། རྩུ་པ་ཡི་ གཏུང་གྱུར། ཏུ་ནེ་ གཏུངས། བཅད་
 པའི་མིང་། རྩོ་རྩི་ བཅད་པ། རྩོ་རྩི་ གཏུབས་པ། ཆོ་རྩི་ ཆད། ལྷུ་ལྟོ།
 གཏུབས། གྲི་རྩི་ བྲེགས། ཏུ་རྩི་ བརས། དེ་རྩི་ ཏུམ་བུར་བྱས། དེ་རྩི་
 བཅད། བརྩུ་ལྟོ། གཅོད་པ། རྩོ་དུ་ལྟོ། གཏུབས་པ། བརྩུག་པའི་མིང་། སརྩི་
 བརྩུག་པ། རྩུ་རྩི་ བཅོམ་པ། རྩི་རྩི་ ཉམས་པ། རྩི་རྩི་ ཞིག་པ། བརྩི་
 ཆག་པ། རྩུ་རྩི་ ཟག་པ། ག་ལི་རྩི་ རྩུང་ཐོས་པ། ཐོབ་པའི་མིང་། ལྷུ་རྩི་
 རྩི་དུ་ལྟོ། ཐོབ་པ། བི་རྩི་ རྩི་དུ་ལྟོ། རྩུ་པེ་རྩི་ ཐོབ་གྱུར། ལྷུ་སྤེ་དེ་རྩི་

བརྗོད་པའོ། ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་མིང་། བུ་རྩྭ་ རྟོགས་པ། བུ་རྩྭ་འོ། ཁོང་
དུ་ཆུད། མ་ཞི་འོ། ཤེས་པ། བེ་དེ་འོ། རིག་པ། བྲ་ཏི་བརྩྭ་ གོ་བ། ཨ་བ་སི་
འོ། ཀུན་ཆུབ། ཨ་བ་ཀ་འོ། ཆུབ་པ། ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་འཕགས་
ཀྱི་དོན་བརྗོད་པ། ལྷི་བེའུ་ རབ་ཏུ་ལྷུང་བ། ལྷི་བེའུ་ མཆོག་ཏུ་བྲུ་བ། བེའུ་
དགའ་བ་བྱུང་འཕགས། བ་བེའུ་ རབ་ཏུ་ཆེ་བ། ལྷི་བེའུ་ མཆོག་ཏུ་སྒྲེལ་བ།
ལོ་ལྷིའུ་ རབ་ཏུ་མང་པོ། འདི་རྣམས་པ་ཀུན་འདི་དོན་ཅན་ཡིན་པས། བོད་
རྒྱུད་ལ་མཆོག་ཏུ་འཕམ། རབ་པམ་བྱུང་འཕགས་ཞེས་པའི་ཆོག་གོགས་དང་
ལྷུང་ནས་དཔེར་བརྗོད་པའོ། བརྗོད་པ་ལ་སོགས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་
ལ། ལྷིའུ་ ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ། འདི་བ་རྣའི་ལུས་འགྲུང་ཡིན་པས། དེས་
པའམ་སྒྲ་བའམ་ཁས་བྲལས་པ་རྣམས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ། འཇུག་པས་སྐབས་
སྐབས་བབ་སྐྱར་དགོས། ལྷིའུ་ ཤིན་ཏུ་འོང་བ། ལྷིའུ་ ཆེས་མང་བ། ག་
བེའུ་ ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བ། ལྷིའུ་ ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བ། ལྷིའུ་ ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་པམ་
ཆེས་གཙོ་པོ། དེ་ལྷུང་འདི་རྣམས་ཨ་ཏི་ག་ཡིའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་ཤིན་
ཏུ་འཕམ། ལུལ་བྱུང་པམ་ཆེས་ཆེར་སོགས་ཀྱི་གོགས་དང་ལྷུང་ནས་བཤད་
པའོ། ཞེན་པའམ་བརྟན་པ་བརྗོད་པའི་མིང་། བ་རྩྭ་ལ་ཏོ། ཀུན་ཏུ་ཞེན་པ་
སྟེ་དཔེར་ན། ལྷིའུ་ བ་རྩྭ་ལ་ཏོ། ཆོས་ལ་བརྟན་པའམ་ཆོས་ལ་རེ་བ། འདིའི་
རྟོན་གནས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དཔུང་གཞིན་དུ་བསྐྱར་གྱུང་ཅུང་ངོ་གསུངས།
རྣམ་བཤད་བདུད་ཅིར་འདིའི་ཆབ་ཏུ། ཏུ་རྩྭ་ལ་ཏ། ཞེས་བསྐྱགས་སོ། །

རང་དབང་འདུས་པའི་མིང་། ཡེ་འོ་རྩུ། རང་དབང་གིས་འཇུག་པ། ལྷེ་རི་རྒྱ།
 རང་དབང་ཅན། ལོར་བུ་དང་སྐྱུགས་དང་སྒྲན་གྱིས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མིང་།
 བ་ཤ་གི་ཡུ། དབང་གི་ལས། སྐྱུ་ད་ནི། སྐྱུ་བར་བྱེད་པ། ཡང་ན། ས་སྐྱ་བ་
 འི། ཞེས་སོ། །སྐྱུན་སྐྱུགས་སོགས་གྱིས་བསྐྱེགས་པ་དང་སྐྱོད་པ་དང་རེངས་
 བ་དང་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྱི་མིང་། ལྷ་ལ་ཀུན། ལྷ། ཅ་
 བའི་ལས། ཀླུ་ཁྲི། ལས་སྐྱོད། གཡོ་བར་བྱེད་པའི་མིང་། བི་རྒྱུ་བ་ནི།
 གཡོ་བྱེད། བི་རྒྱ། སྐྱོད་བྱེད། ཀླུ་འི། འདར་བ། ཅ་ལ་ནི། གཡོ་བ། ཆེས་
 བར་བྱེད་པའི་མིང་། དྲུ་ཁྲི། ཆེས་བྱེད། སྤྱི་ཁྲི། རོམས་བྱེད། ཨ་བ་ནི།
 དགའ་བྱེད། གསོད་པ་སོགས་ལས་བསྐྱེགས་སྐྱོབ་པའི་མིང་། བརྒྱ་རྩེ་སྐྱོབ་
 བ། བ་རི་རྒྱ་ཁྲི། ཡོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་བ། དྲུ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ཁྲི། ལག་བས་འགྲེལ་བ་
 གྲོག་ཚུལ་གཞན། དྲུ་རྒྱ་རྒྱ་ཁྲི། ལག་བས་སྐྱོབ་པ། སྐྱོར་བའི་མིང་། ལྷ་རྩུ།
 སྐྱོར་བ། རྩུ་ལྷ། སྐྱོར་མོ། ཨ་རྩུ་རྩུ། བསོད་སྐྱོམས། ཨ་རྩུ་རྩུ། རྩུ་ལྷ། འགྲོ་
 རོང་སོགས་གྱི་ཆེ་འབྱུང་དང་འོ་བྱེད་ཁམས་བདེ་འདྲི་བ་སོགས་གྱིས་དགའ་
 བར་བྱེད་པའི་མིང་། ཨ་ལྷ་རྩུ། དགའ་བྱེད། སྐྱུ་རྩུ་རྩུ། འཆོམ་འདྲི། ཨ་འོ་རྩུ་
 འི། ཀྱུ་འདྲི་འམ་མཛའ་སྐྱོད། བརྒྱད་པའི་གདམས་པའི་མན་ངག་གི་མིང་།
 ཨ་སྐྱུ་ཡེ་མན་ངག་སྐྱུ་དྲུ་ཡེ་ཡང་དག་རབ་སྐྱེན། དགྱི་བ་དང་ཡང་དག་
 བར་དད་པའི་མིང་། བ་རེ་དགྱི་བ་འམ་དད་པ། དྲི་རིེ་བསྐྱོར་བའམ་གྱུས་
 བ། བ་རེ་ཞེས་པ་ལྷ་ལས་དཔོན་གྱུ་བ་སྐྱོར་བའི་མཆོག་ལའང་འཇུག་གོ།

ཚུལ་གྱི་མིང་། བ་ཡེ་ ཚུལ། རྩ་ཡེ་ ཡུག་ས། འབྲུལ་བའི་ཆེད། ལྷ་མེ་
 འབྲུལ་བ། ལྷ་མི་ གཡོ་བ། ལྷ་མ་གོང་དུ་འང་སོང་སོང་། འདིར་མིའང་དེ་
 དང་ཆ་འདྲ་ཤེས་བའི་སྤྲད་དུ་བཀོད་བ་སྟེ། དེ་འདྲ་སྐབས་སོ་སོའི་དབང་
 གིས་ཡང་ཡང་བརྗོད་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་གོ་བའི་སྤྲད་བྱས་
 བ་ཤེས་བར་བྱའོ། །འཕྱོར་བའི་མིང་། བི་ལྷ། འཕྱོར་བ། གྲོག་ཚུལ་གཞན།
 ཞི་ལྷ། འཕེལ་བ། མཐོ་རྩི་ འཕྱོར་ཚོགས། འཕྱོར་བའི་མིང་། སྤྲ་ར་ཁྱོ་ འཕྱོ་
 བ། སྤྲ་ར་ཁྱོ་ སྤྲོ་བ། ཆོད་འཇལ་བའི་མིང་། དཔ་མི་ཏི་ འཇལ་བ། དཔ་སྤྲ།
 ཆོད། བཅོལ་བའི། དཔ་སྤྲ་ཏི་ སྤྲོ་བ། དཔ་ས་བེ་ འབྲུངས་བ། ཡང་ན་མིང་དེ་
 དག་བསྐལ་བའམ་མངག་བ་ལའང་འཇུག། ལྷང་བའམ་འབྱུར་བའི་མིང་།
 རྩོ་ཏི་ ལྷང་བ། ལྷ་སྤྲ་རེ་ འཕོ་བ། ཉམས་ཚུང་བའི་མིང་། གྲྲ་མ་ཐེ་ ཉམས་
 ཚུང་བ། གྲྲ་མེ་ ཏུབ་བ། མཚམས་སྤྱོར་བའི་མིང་། མཚྩི་ སྤྱོར་བ། བློ་ཏི་
 འབྱར་བ། རྩུན་དུ་བསྟེན་བའི་གནས་གྱི་མིང་། ལྷ་ཤ་ཡེ་ གཞི། གྲོག་ཚུལ་
 གཞན། ལྷ་ཤ་ཡེ་ གནས། བསྐྱུ། དང་། ལ་ཡ། དང་། བེལ་པོ། གསུམ་
 ཀ་ཡང་གཞི། བེལ་ཡེ་ ཡུལ། འབད་བའི་མིང་། ལྷ་ར་ཁྱོ་ བེལ་ཏུ། ལྷ་རྩ་
 མོ། འབད་བ། དེ་དག་གའི་ཐེངས་བའམ་གཟས་བ་ལའང་འཇུག། རྩེན་བའི་
 མིང་། སྤྲ་ཡེ་ རྩེན། སྤྲ་ཡ་ཏེ་ རྩེན་བྱེད། མཐོ་བའམ་རྟོག་བར་བྱེད་བའི་
 མིང་། ལྷ་རྩ་ཡེ་ འཕགས་བར་བྱེད་བ། ལྷ་རྩ་ཡེ་ འདྲེན་བར་བྱེད་བ། འདི་
 སྤྲ་གྱི་ལོ་ལྷ་འགས་སྤོ་བའོད་བར་བསྐྱུར་ཀྱང་། འགྲེལ་བ་འདོད་འཛོ་ལྷ་ར་

བཀོད་ཅིང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལའང་འཇུག་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་མིང་། ཉེས་
འཆོ་བྱེད། ར་མ་དེ་ ཅོ་འདྲི་བ། བི་ཀླ་ཀམ་ ཉེར་འཆོ། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་
མིང་། བི་ཀླ་རུ་ གཞོད་བྱེད། བི་བྲ་ཀམ་ ཉེས་བྱེད། གཞན་འཆིང་པའི་
མིང་། བརྒྱ་མོ། འཆིང་བ། དྲ་སི་ཏི་ རྩོམ་པ། རྩ་རུ་ འཆིང་བྱེད། བད་གྱི་
མིང་། རྩར་ བད། འདི་བད་མིང་བྱེད་ན་ར་ཡིག་ཅན་དུ་བསྐྱུག་དགོས།
སྐྱོ་ལམ་སྐྱོ། དེག་བྱེད། ལྷ་བ་ཏཱི་ལམ་སྐྱོ། ཉེར་གཏུང་། བསམ་པ་དང་
མཐུན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་མིང་། ལྷ་ཀླ་རུ་ འདོད་པ་སྐྱབ་པ། ཡིན་
དགོངས་པ་སྐྱབ་པ། ཡིན་ཏི་ བསམ་བཞིན་བྱེད་པ། རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་
འགྱུར་པའི་མིང་། བི་ཀླ་རུ་ རྣམ་པར་འགྱུར། པ་རི་རྩ་མེ་ ཡོངས་སུ་འགྱུར་
ཞེས་དཔེར་ན་འཛིན་གོང་བུམ་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །འཆོ་བར་
མི་བྱེད་པའི་མིང་། བི་གྱི་ཏི་ མི་འཆོལ་བ། བི་གྱི་ལྷ། མི་བཅལ་བ། གཞན་
ལས། བི་རྣམ་ མི་སྦྱོང་བ། བི་ཀླ་རུ་ནས་འདི་བར་མིང་བཞི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་
རྣམ་གངས་སུ་བདུད་ཅིར་བཤད། དག་གི་བྱ་བ་ལམ་སྦྱོ་ཡིས་ཐ་དད་མང་པོ་
བྱེད་པའི་མིང་། ས་སྐྱ་རྩ་རུ་ ཀྱན་སྐྱེད་པ། ས་སྐྱ་རྩ་རུ་ ཀྱན་བསྐྱེད་པ། དབང་
ཤེས་རང་གི་ཡུལ་ལས་ཚུར་སྐྱེད་པའི་མིང་། དབང་རྩ་རུ་ སོ་སོར་སྐྱེད་པ།
ལྷ་སྐྱ་རྩ་རུ་ ཉེ་བར་ལེན་པ། ཅུང་མེད་ཆེད་དུ་གོམ་པ་འདོར་པའི་འགོ་ཚུལ་
ཞེས་གི་མིང་། བི་རྩ་རུ་ ཅུང་འགོས། པ་རི་གྲ་མ། ཡོངས་སུ་འཆག་པ།
རྒྱུ་མ་བྱེད་པའི་མིང་། ལྷ་རྩ་རྩ་རུ་ མཛོན་པར་འཕྲོག་པ། ལྷ་རྩ་གྲ་ཏཱི་

མདོན་པར་འཛིན་པ། ཁ་ཅིག་གིས་མདོན་དུ་སྟོགས་ནས་འཛིན་པའི་མིང་
ཡིན་ཞེས་བཤད། འཐབ་པ་ལའང་འཇུག་པར་བཤད། ཟུག་དུ་སྟོགས་
དབུང་པའི་མིང་། བི་རྒྱ་རུ་དབུང་པ། ཨ་བྱ་པ་ཀུན་ཅི། མདོན་པར་འབྱིན་པ།
མཐུན་པར་བྱེད་པའམ་འདྲ་མཚུངས་སུ་བྱེད་པའི་མིང་། ཨ་རུ་དུ་རུ་རེ་སྟེ་
སུ་སྟེ་པ། ཨ་རུ་ཀུ་རུ་རེ་སྟེ་སུ་བྱེད་པ། རྒྱ་ལ་སྟོགས་པ་རྒྱ་ལ་མི་འཆད་
པར་འབབ་པའི་མིང་། བྲ་བུ་ཏུ་རེ་པ་འབབ། བྲ་བྱི་རྟེ་རྒྱ་ལ་མི་འཆད།
གྲོང་ཁང་སྟོགས་ལས་ཕྱིར་འགོ་བའི་མིང་། བྲ་བ་ཏུ་ཕྱིར་འཐོན། རྩོམ་
པར་བྱེད་པའམ་འགོག་པའི་མིང་། བི་ཡུ་མུ་འགོག་པ། བི་ཡུ་མུ་རྩོམ་
འགོག་ ཡུ་མུ་རྩོམ་པ། ཡུ་མུ་རྩོམ་བྱེད། སི་ཡུ་མུ་ཡང་དག་པར་རྩོམ་
པ། སི་ཡུ་མུ་ ཀུན་རྩོམ། གསོད་སྟོད་སྟོགས་འཆོ་ལས་མིང་། ཉི་ས་ཀུ་མ་རྒྱ།
རྒྱ། གཞོད་ལས། ཨ་བྱི་རྩུ་རུ་མདོན་སྟོད། གཞོད་མེད་པའམ་གཞོད་
སངས་པའི་མིང་། རྩུ་ག་རྒྱ། གཞོད་ཆག་རྩུ་ག་རྒྱ། སད་པ། འདི་ལ་རྩུ་ག་
རུ་དང་། རྩུ་ག་རྩུ་རྩུ་ག་རུ་ཅི། ཞེས་གྲུང་བཤད། གེགས་བྱེད་པའི་མིང་།
བི་རྩུ་བགེགས། ཨ་རྩུ་རྩུ་ཡུ་བར་གཅོད། བྲ་བྱི་རྟེ་བྲ་བའི་གེགས། ཐག་
ཉེ་ཉེ་གནས་ཞེས་ཉེ་བའི་དབུང་གོགས་དང་དང་སྟོབ་མཐུན་གྱི་མིང་། ཨུ་
བརྩུ་ཉེ་བཞེན། ཨ་འདི་ཀུ་བྲ་ཡུ་ཉེ་བར་གནས་པ། བདུད་ཅི་ལས་ཉེ་
བར་བཞེན་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད། ལོངས་སྟོད་པའི་མིང་། བི་རྩོ་ཤུ་ལོངས་
སྟོད་པ། ཨུ་བ་རྩོ་ག་ཉེ་བར་སྟོད་པ། རྩོ་བོ་སྟོགས་ཀྱིས་ལོངས་སུ་བསྐྱོར་

བའི་མིང་། བ་རི་སྐྱུ་ ཡོངས་བསྐྱོར་། བ་རི་གྲི་ལྷ། ཀྱའ་ཏུ་བསྐྱོར་བ། བྱ་
བའི་ཁུར་མི་ལེན་བའི་མིང་། བི་རྩུ་རྩི། ཁུར་མི་ལེན་བ། བྱ་བི་ཤྲ་ཤེ་ མི་
འབྱར་མ་སྟེ་འདི་དག་སྒྲུར་འབྲལ་བར་ཡང་བསྒྱུར། བསམ་བའི་མིང་། ཨ་
མྱི་སྤྲུ་ལེ་ དགོངས་བ། རྩུ་མེ་ འདུན་བ། ཨ་ཤ་ལེ་ བསམ་བ། སངས་རྒྱས་
སོགས་གྲིས་བཞེད་བ་ལའང་འདི་རྣམས་འཇུག་གོ། སྐྱོས་བ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་
ཏུང་ཏུར་བྱེད་བའི་མིང་། སྐྱེ་བ་ཏེ། མདོར་བསྐྱུ་བ། ས་མ་ས་འོ། བསྐྱུ་བ།
གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བ་ཤེ་ སྐྱུ་བ། སྐྱེ་རྩུ་བ་ བསྐྱུས་བ། ས་མ་ས་ཤེ་ སྐྱུ་བྱེད།
སྐྱེ་ག་ཏེ་ སྐྱུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་བཤད་དོ། །འགལ་བར་བྱེད་བའི་མིང་།
བརྒྱ་བསྐྱུ། མི་མཐུན་བ། བི་རོ་རྩུ་འོ། འགལ་བྱེད། ས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགོ་
བའི་མིང་། བ་རི་སྐྱུ། ཡོངས་སྐྱུ་འབྱམས་བ། བ་རྩེ་སྐྱུ་རེ་ ཡོངས་སྐྱུ་རྒྱ་བ།
ཁུར་བའི་མིང་། མརྩུ་འོ་ཁུར་བ། ས་མརྩུ་འོ། ཉེད་བ། སྐྱོག་ཚུལ་གཞན། སྐྱེ་
བྱ་ཏེ་འོ། ཞེས་དང་། བཞིག་སྤང་ཏུར་སྐྱོག་བའང་ཡོད། འདྲིས་བའི་མིང་།
སྐྱེ་སྐྱུ་བེ་ དགལ་འདུན། བ་རི་ཅ་ལེ་ འདྲིས་བ། འགལ་བར་། བྱ་ཏེ་ལེ་
མཐུན་བའམ་བྱེད་ཉོགས་སྐྱུ་མཛོལ་གཏུགས་བར་བསྒྱུར། མ་འབྲས་སོགས་
མཆེད་བའི་མིང་། བྱ་ས་རེ་ རྒྱས་བ། བི་སྐྱུ་ཏེ། མཆེད་བ། རིན་ཐང་ཆེ་
བའི་རྒྱ་མཆོན་གྲིས་འབྲུ་ཕུལ་ཏུ་བྱུང་བ་བརྗོད་བའི་མིང་། ལྷོ་བྱ་ཀེ་ ཤིན་ཏུ་
བརྗོད་བ། བྱ་ལྷ་མེ་ རབ་ཏུ་དེས་བ། ཉེ་འཁོར་གྱི་མིང་། སྐྱེ་རྩེ་ ནུང་།
གཞན་དང་། ས་འི་མྱོ། ཉེ་ལོགས། ས་འི་ཀརྨ་ཏེ། ཉེ་བར་བྱེད་བ། དགལ་

བས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མིང་། བྲ་སྐ་ར་ རབ་ཆོལ་། བྲ་ཆ་ཡེ་ འདོད་གཉེར་།
 རྒྱར་འགས་བསྐྱོ་བར་བསྐྱར་། འོག་ཏུ་འདྲོན་བའི་མིང་། ཨ་བ་ན་ཡེ་ འོག་
 འདྲོན་། བི་བྲ་ཏ་འོ་། སྤར་དུ་འདྲོན་པ། སོ་སོར་ལྷ་རྟོག་བྱེད་བའི་མིང་། ཨ་
 བེ་ལྷ། ལྷ་རྟོག་ བྲ་ཉི་རྩ་ག་ར་ མེལ་ཆོ། བྲུ་བེ་ལྷ། སོ་སོར་རྟོག་པ།
 ལྷོག་བའི་མིང་། བི་བྲ་ཆེ་ དེས་ལྷོག་ བི་བ་ཆེ་ ལྷོག་པ། བྲ་ཆེ་ འདོན་པ།
 སྤད་བའི་མིང་། མེ་ལ་ འདུབ། མེ་ལ་ཀ་ འདུས་པ། སྐྱ་ འཛོམ་པ།
 སྐྱ་མ་ འཕྱད་པ། འབྱེལ་བར། སྐྱ་མ་ ཞེས་འདོན། སྐྱ་ཏ། འཕྱད་པ།
 མེལ་བར་བྱེད་བའི་མིང་། བྲ་ཏུ་ལྷོ་འོ། ལྷར་ཆོལ་བའམ་འདོར་བའམ་མེལ་
 བ་། བི་རས་འོ། མེལ་བ། བྲུ་དེ་ཤེ་ ལྷར་བསྐྱོག་པ། བི་རྩ་གི་རིེ་
 འགགས་བ་སྟེ་གཞོམ་བར་བསྐྱར་བའང་ཡོད། འབྱེལ་བར། བི་རྩ་ག་ར་
 འོ་། མེལ་བར་བྱེད་པ། སྤན་བྱེད་པ་སོགས་རིམ་བས་ཉལ་རེས་བྱེད་བའི་
 མིང་། བི་བྲ་ཡེ་ ཉལ་རེས། ལྷ་བ་བྲ་ཡེ་ རིམ་བར་ཉལ་པ། གོ་བསྐྱོལ་
 བའི་མིང་། བྲ་ཏུ་སེ་ གོ་སྐྱོག་ བི་བསྐྱེས་ གོ་བསྐྱོར། བྲ་ཏུ་ཡེ་ གོ་ལོག་
 བི་བསྐྱེས་ ལྷར་བ། འབྱེལ་བར། བྲ་ཉི་ག་མ་ རིམ་བར་སྐྱར་བ་སྟེ། དེ་
 རྣམས་རིམ་མིན་དུ་བཀལ་བའི་དོན་ཅན་འོ། རིམ་བ་ལས་བཀལ་བའི་མིང་།
 བསྐྱེས་ རིམ་བས་འགོད་པ། ལྷ་བྲ་དུ་ཡེ་ མཆོངས་པ། ཨ་ཉི་ག་མ་ གོ་
 རིམ་འདས་པ། ཨ་ཉི་བྲ་ཏེ་ རིམ་བས་བཀལ་བ། དེ་རྣམས་མི་རིམ་བ་ཉིད་
 གྱིས་མཆོངས་བའམ་བཀལ་བའི་དོན་ཏོ། རྒྱག་བའི་མིང་། ར་བ་འོ། རྒྱུན་

སྤང་ཆོགས། དེ་བཞིན། ལྷ་རྒྱ་རྩེ། སོལ་བའི་ཆོགས། ཅུ་རྩེ་ཁྱོ། ཀོ་བའམ་
ལུ་བ་ཀྱི་ཆོགས། ཡོ་ཤོ་ གཉལ་ཤིང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
སྐལ་ས་འདིར་བྱ་ཆོག་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་བསྐྱལ་
ཆོགས་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོག་གི་འཇུག་པ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ས་ན་གོ་བདེ་བ་འོང་
མོད་གྱི་རེ་ཤིག་དེ་ལྟའི་ངལ་བ་མ་རུས་པར་འཆི་མེད་མཛོད་ཅུ་འབྲེལ་གྱི་
གཞན་དབང་དང་གཉིབས་པའི་སྤེལ་ཆོན་དུ་བཤད་པ་ལས། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་
བ་སོགས་ཅི་རིགས་སྤར་བཀོད་ལ། དེ་ལྟ་ཀླམས་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་
ནོ། །བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་སྐད་གོ་མཐུན་སྒྲ་ཆོགས་ལ། ག་
ཏི་ འགོ་བའམ། རྣམ་བའམ། རྟོགས་བའམ། རྟེན། གཏླ་ཏི། འགོ། ལྷ་
གཏླ་ཏི། འོང་། ལྷ་ག་མ་ནི་ཆ་མོ། འོང་བ་དང་འགོ་བ། བྱ་ཏི་ག་མ་ཏི། ཕྱིར་
ལྟོག་པ། ལ་སྟེ་ག་མ་ཏི། མཛོན་དུ་འོང་ངམ་འོང་། ལ་བྱ་བྱ་བ་རྟོ་ལྷོ་ཡེ་
ཕྱིར་སྒྲོག་ཏུ་མི་རུང་བ། ལ་བྱ་ག་མི་ཏ་བྱོ། རུར་བའམ་ཕྱི་འབྱེད་པར་བྱ། ལྷ་
བ་སྐྱ་ཏི། ཉེ་བར་འགོ། ལ་རུ་ཡུ་ཏི་ཀེ་ ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ། ལྷ་མ་ཡཱྱོ།
འཐུན་བའམ་འབྲམ་པ། བ་རི་སྐྱ་མ་ཏི། ཀུན་ཏུ་འབྲམ་ས། བྱ་བྱ་བྱ་བྱེ་
ཕྱིར་ལོག་པ། ལ་རྟུ་ཏི་རྩེ་ བསྐྱོར་ནས་སམ་བྱུལ་ནས། བྱ་ཡུ་ཁྱོ། འགོ་
བའམ་འཇུག་པ། ལ་ལྟེ་ཏི། རྟེན་སྐྱེ་འགོ། སྐྱོད་པ་གེ་ མཐོང་རིས་སྐྱེ་འགོ་བ།
བྱ་སྐྱ་རེ་ བརྒྱུང་བ། བྱ་སྐྱ་རི་ཏེ་ བརྒྱུང་བ། སྐྱོ་ཀོ་ཅེ་ བསྐྱལ་བའམ་ཁྱུ་
པ། སྐྱོ་ཀུ་ཕུ་ལྟོ། བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བྱས། ལྷ་སྐྱོ་བེ་ འདེག་པ། བྱ་སྐྱོ་བ།

བཤུ་བ་ཡ་ཏི། གཞབ་བཤམ་བྱེད་བ། བེམ་ཏུ། འབྲུལ་བ་པོའམ་འབྲུལ་
བྱེད། སྒྲུ། འབྱིན་བ་པོའམ་འབྱིན་བྱེད། བོ་བ་གཙུང་ཏི། ཉེ་བར་མི་རག་
གམ་ཉེ་བར་མི་འགོ་བཤམ་ཁས་མི་ལེན། བྲ་ཏི་བརྒྱུ་ རྟགས་པ། བརྒྱ་བ་
ནམ། དང། བརྒྱ་ཉི་ གདགས་བཤམ་བཅའ་བ། བྲེ་ཏི་ཏུ་ སྒྱར་རམ་བཏང་།
བྲ་གྱི་རྩ་ བཀྲམ་བཤམ་འཐོར་བ། བི་བྲ་གྱི་རྩ་ རྒྱལ་བར་བཀྲམ་བཤམ་རྒྱལ་
བར་འཐོར་བ། བི་གི་ར་རྩོ། འཐོར། བ་རི་རྩ་ཡེ་ ཡོངས་སྒྱ་བྱང་བར་བྱ་
བཤམ་འདྲིས་བར་བྱ་བ། ཨ་རྩི་ལུ་ལོ། མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ། ཨ་བ་བྱང་
གདམས་པ། ཨ་རྩི་བ་ཏི་སྒྲུ། ལུང་ཕོག་པ། བྲ་ཏི་བརྒྱ། གོས་བར་བྱ་བཤམ་
བསྐྱབ་བར་བྱ་བཤམ་བསྐྱན་བར་བྱ་བ། སྐྱ་བྲ་རྒྱ་རྒྱུ། ལེགས་བར་འགོ་
བཤམ་ལེགས་བར་དབྱེད་བ། ཨ་བ་རྒྱ་ར་རྩ་ལ། དེས་བར་བཟུང་བ། བེར་
ར་རྩོ། དམིགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ། ཨ་བྲ་ཏ་ར་བྲི་ཉི་ བིན་ཏུ་ལྷུང་བར་འཇུག་པ།
ཡུ་ཐུ་ཡོ་གོ། རི་ལྷུང་རིགས་བཤམ་རི་ལྷུང་འཕྱོར་བ། བ་རི་རྩ་རེ་ ལན། བི་
སརྩ་ཡ་ཏི། ལན་ཕོན། བི་སརྩ་ན་མ་ལན་ཕོན་བར་མ་བཏང་བ། བི་སརྩི་ཏེ་
སྒྱར་བཏང་བཤམ་ལན་བཏང་བ། བྲ་ཏི་བི་རྒྱ་ནམ། ཕྱིར་བཅོས་བཤམ་ལན་
གདབ་པ། ཨ་བ་བྲ་བྲ། རྟགས་ནས་སམ་རྟོགས་ནས། སྐྱ་ཅོ་རྒྱ། བསྐྱོད་
ནས་སམ་སྒྲོས་ནས། སྐྱ་རྩ་ཡ་ཏི་སྒྲུ། སྒྲོས་སོ། ལུང་གྱི་རེ་ བསྐྱོར་བཤམ་
དཀྱིས་པ། བྲ་ཏི་བེད་ཡ་སྒྲ། མཁུན་བར་མཛོད་ཅིག་སྒྲེན་ཅིག བྲ་མ་ཐའོ།
རབ་ཏུ་འཛོམས་པ། བྲ་ཏི་རྩི། ཕྱིར་བཅིལ། བྲ་ཏི་བ་ཏ་ནམ། སྒྱར་བསྒྲོག་

པར་བརྗོད་པ། བྱ་བྱེད་ཡ་ཏི། སྐར་སྐར་བའམ་སྐར་སྐྱོས་པ། བྱ་བྱེད་རྩ་
སྐར་གསུངས་པ། ལྷོ་ཤར་ཤར་གསུང་བ་བརྩལ་བའམ་སྐད་བརྩལ་པ།
བྱ་བ་དེ་ཤེས་པ་བརྗོད་པའམ་སྐད་འདོད་པའམ་ཕྱེ་རྟོན། བུ་ཙོ་ཡུ་ལྷོ་སྐར་བའི་
ཚུལ། ཙོད་ཡ་ཏི། བསྐལ་བའམ་ཙོད་པ། བྱ་སྐྱེ་ལྷུག་པའམ་འགོ་
བའམ་སྐྱེམ་པ། སྐ་སྐྱ་ཏེ་འདྲིས་པ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷུག་པ། ལྷོ་ལྷོ་ཏེ་དཀྱུགས་
བའམ་སྐྱོངས་པ། བུ་ཙོ་ཏེ་གདམས་པའམ་བརྩལ་བའམ་བརྩལ་བའམ་བརྩལ་བའམ་
རྩལ་བར་ཕྱེ་བ། བུ་ཙོ་ཏེ་བསལས་པ། བྱ་སྐ་ཏེ་མཆོད་པའམ་ཁེབས་
བའམ་རྒྱས་པ། སྐ་སྐྱ་ཏེ་བརྩལ་བ། བུ་ཙོ་ཏེ་རྩལ་བར་སྐད་བར་བྱས།
ལྷོ་སྐ་ཏེ་གཞོན་པ། ལྷོ་སྐ་ཏེ་གཞོན་པར་བྱེད་པ། ལྷོ་སྐ་ཏེ་
ཏེ་འགོ་བའམ་འཇུག་པ། བྱ་སྐ་བརྩལ་བ། བརྗོད་པ། བྱ་ཏེ་ཏེ་གཞུགས་
བའམ་བརྩལ་བའམ་གདབ་པ། བྱ་ཏེ་ཏེ་གཞུགས་བའམ་བགས་པ།
བགས་བའམ་གཞུགས་བའམ་ཡིན་ནམ་དབྱེད། ལྷོ་སྐ་ཏེ་བརྩལ་བའམ་འཇུག་
པ། ལྷོ་སྐ་ཏེ་ཏེ་འཇུགས་སམ་ཞོན། བུ་ཙོ་ཏེ་གཞོན་པའམ་དགག་པ།
པ་ཐིན། འདོན་པའམ་བརྗོད་པ། ལྷོ་སྐ་ཏེ་འཇུགས་པ། རི་གམ་འགོ་བ།
སྐ་བར་གནས་པའམ་བརྩལ་བ། ལྷོ་སྐ་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། ལྷོ་སྐ་ཏེ་
བརྩལ་སམ་སྐད་པའམ་བརྩལ་བ། སྐ་ཏེ་ཏེ་བསལས་པའམ་སྐས་པ། བྱ་བྱེད་
པ་རྩལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་བྱེད། ལྷོ་སྐ་ཏེ་བྱེད་བརྩལ་གསུང་བྱེད་
ཏེ་འཇུག བུ་ཙོ་ཏེ་གཞོན་པ། ལྷོ་སྐ་ཏེ་དང་ལྷོ་སྐ་ཏེ་བྱེད་པ། བུ་ཙོ་ཏེ་

༡༩ དང་། བེ་མི་ཕྱི་ཏྟི། བཅུ་མས་པ། ཀླ་ར་རྩི་ཡ་མ། བྱ་བ། བླ་རི་ཤྲི། བྱེད་པ།
 ཨ་ཀླ་ར་རྩི་ཡ་མ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། ཉེ་ཡོ་བླ་དེ་ཡ་མ། སྒྲུང་བ་དང་དོར་བ།
 ལྷ་རྩེ་རེ་གསལ་བར་བྱེད་པའམ་བཅོམ་པའམ་བཏང་བ། བརྒྱ་བ་རོ་རྩེ་
 ཡོངས་སྒྱུ་འཛིན་པའམ་བཀག་པ། བླ་བླ་ལི་དྲུ། རབ་ཏུ་གཤེགས་པའམ་
 བཅས་པ། སུ་ན་ནཱ། ཀླ་ན་ས་ནམ་ལེགས་པར་རམ་ཡོངས་སྒྱུ་བསྐྱེད་
 པ། ས་སྒྱུ་དྲུ་ན་རྒྱ་ཡ། ལེགས་པར་སྒྱུར་པའམ་ལེགས་པར་བསྒྱུབ་པའམ་
 ལེགས་པར་བསྒྱུབ་པའི་བྱིར། ལྷ་རྩེ་རྒྱ། འབུལ་བའམ་གཏོད་པ། བྱ་རྩེ་རྒྱ།
 རྩེ་པར་འབུལ་ལམ་རྩེ་པར་གཏོད། བླ་རྩེ་བ་ཡ་རྩི། རབ་ཏུ་བྱེད་དོའམ་
 རབ་ཏུ་འཛིན་གོའམ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། བླ་ཏི་བླ་ད་ཡ་ཏི། འབུལ་ལོའམ་གོ་
 བར་བྱེད་དོ། ལྷ་བ་རྒྱ་མ་ཡ་ཏི། འབུལ། བེ་རྩེ་ན། སྒྱུབ་པའམ་བཞག་པ།
 བླ་བྱི་ཏེ་ལྷགས་པ། ས་སྒྱུ་དྲུ་རྩི། ལྷགས་པའམ་ཞོན་པའམ་ཞོན་པ། ལྷ་སྒྱུ་
 ལ་ནཱ། རྩོད་པའམ་སྒུལ་པ། ཤ་ཡོ་དྲུ་ར་ཏ་མ། ཟུག་རྩུ་འབྱིན་པ། ལྷ་བྱི་ཏ་
 ཤ་ལྷུ་མ། ཟུག་རྩུ་དབྱུང་བ། རྩོད་ལྷུ་ཤ་ཏ་ལྷུ་ལྷོག་སྒྲེ། སྒྱུ་ཤ་ཏ་མ། མེ་
 སྒྲུང་བ། ལྷ་ཕྱི་ཏ་མ། ཤ་ཡོ་བ། ལྷ་ཕྱི་ཏ་མ། ཤ་ཡོས་པ། ལྷ་ཕྱི་ལི་ཏེ་བསྐྱོད་
 པའམ་འཕགས་པ། བེར་ཀར་ཏྟི། བསྐྱོག་པའམ་བཤིག་པ། ཨ་མ་རྩི་བླ་ཏེ་
 ཉེ་བར་གྱུར་ཏམ་བསྐྱེད། བླ་ཏི་དྲུ་བ། ཏ་ཅང་ཡང་མི་རིང་། བླ་དྲུ་སྒྱི། ཏ་
 ཅང་ཡང་མི་ཉེ། ཀླ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་ཤི་སྒྱི། མདའ་གནམ་གྱུང་དུ་འཕངས་
 པའམ་ཕེ་མོ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་འཕངས་པ། ཨ་བླ་ཏི་བེ་རྩེ་ཏི། མི་ལྷོག་པ།

[illegible]

འད་སྒྲམ་མོ། འོྱི་བེཾ་ མིག་གཏུག་པ་མེ་ལྷ་བའི་ཏུག་ཅན་སྒྲལ་སོགས་
 གྱིའོ། །ཨྲ་ཤྲ་བེཾ་ སོ་གཏུག་པ་འམ་སྒྲལ་གཏུག་པ། ཤྲ་ས་བེཾ་ དཔུགས་
 གཏུག་པ། ཨྲུ་ར་ལྷ་ན། འཕྱ་བ། ཨྲུ་བ་ན། རྟིང་བ། ཀ་ལ་ཏ་ཡ་ཏི།
 འཐབ་པ། ཀ་ལི་ཀ་ལ་ཏ་བི་ག་ཏ་བི་བྱ་དེ་ འཐབ་པ་དང་འཐབ་མོ་དང་
 ཅོད་པ་དང་འབྱེད་པ། དོ་ཤ་ལྷ་དྲ་ཡ་ཏི་ ཞེ་སྤང་བ་སྤྱིད་ནས་སྤྱོན་འདོགས་
 པ། ཅོ་ཏྲ་སྒྲ་ཏ་ཡ་ཏི། སེམས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་མནར་བ། བྱ་ཏི་ནི་སྒྲ་ཏི།
 འདོར་བར་འབྱུར། ཨྲ་ལྷ་ལྷ་ན། སྒྱར་བ་འདེབས་པ། ཨྲ་ལེ་ཁྱོ་བི་ལེ་ཁྱོ་བི་
 བྱ་ཏི་སྒྲ་ར་ལོ་གྱི་ཁྱོ། འབྱོད་པ་དང་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་རྣམ་གངས། ཤེས་
 རྟི་ནི་ཀྱ་རི་ཏྱ། སྒོ་བ་མ་ལོངས་ཤེས་ཟེར་བ། ཏྲུ་ཏེ་ སོད་ཅིག་ བེ་རྒྱེ་ཡ་ཏ།
 ཆིངས་ཤིག་ བྲ་བྲ་ས་ཡེ་ཏ། སྒྲུགས་ཤིག་ ས་དམར་ ཆད་ཐབ། ཨྲ་ལུ་ས་ར་ཆེ་
 རེས་སྒྲུ་འབྲང་བ། སྦ་བ་རེ་ བདེ་བའི་མཆོག་ ཨྲ་རྟི་ནི་རི་ཏེ་ མངོན་པར་
 གྱལ། ཏྲུ་སྒྲུ་ཡ་ཏི་ ཏུ་བ་འཐུལ། ཨྲ་དྲི་རྩེ་ འབར། བྲ་དྲི་རྩེ་ རབ་ཏུ་འབར།
 སྦ་བ་དྲི་རྩེ་ ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབར། སྦ་བ་རྩ་ལི་ཏེ་ ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཆོད་
 ཅིང་འབར། ཨྲ་ཀ་རྩ་ལི་རྩ་ཏི་རྩ་ཡ་ཏི། མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་བསྒྲེག་གོ།
 མི་ཤི་ར་མ་བི་ན་བྲ་རྩ་ཡ་ཏི། ཏུ་བ་ཡང་མེད། རྩ་ལི་ཀ་མ་བི་ན་བྲ་རྩ་ཏི། ཐལ་
 བ་ཡང་མེད། སྒྲུ་བྱིན་ ཆར་འབབ་མ་ལས་པ་ཞེས་ཏུ་སྒྲུ་ལེགས་པར་
 འབབ་པའི་མིང་དོ། །དུ་བྱིན་ ཆར་འབབ་མི་ལས་པ། ཨྲ་ལུ་གཏྲ་བྱེ་
 རེས་སྒྲུ་འགོ་བར་བྱ་བའམ་རེས་སྒྲུ་ཏྱིགས་པར་བྱ་བ། བྱོ་ཏ་ལྷ་ཏྱ། ཤིན་ཏུ་

ལྷུང་བཤམ་བཏོན་པ། བི་རོ་ལི་ཏེ་ དཀྱུགས་པཤམ་བསྐྱབས་པ། ཨུརྱ་
 བཏྲ་ཏམ། མི་སྣང་བར་གྱུར་པ། བརྟ་ཏེ། འཇུར་བཤམ་འཇུག་པཤམ་ལོང་
 བ། བེརྟ་ཏ་བླ་བཅེ་ རྟིག་པ་རྣམ་པར་སྦྱངས་པ། སི་ཀརྱ་མ། འབྲེས་བཤམ་
 འཚོལ་བ། ཨུརྱ་ལོ་རྣམ། བས་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ། མ་ར་རྩོ་ཤི་ཀི་ འཚི་བའི་
 ཆར་གཏོགས་པ། ཨུ་བ་བཏུ་ཤི་ཀི་ རྩེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ། རྩ་བུ་རྩ་རོ་བ་
 འོ། གཞུ་བཏུང་བ། ཨི་ཤུག་པེ་ མདའ་འཕང་བ། ཨུརྱ་བ་ནི། སྤང་བཤམ་
 སྤང་བར་བྱེད་པ། ཙོ་རེ་ ཆོམ་རྒྱན། པ་རི་བརྒྱ་རྟེན་ཏེ། ལམ་གཅོད་ཅིང་
 འདུག་པ། རྩེ་ཡས་ཁྲ། རྒྱ་བར་བགང་བ། ཏ་ཏེ་ བརྟེགས་པཤམ་བསྐྱབ་
 པཤམ་བཏབ་པ། བྱི་ར་ཡ་ཏེ་ འཚོར་བཤམ་གཞོད་པར་བྱེད་པ། ཀུ་དརྱེ་
 མི་རིགས་པའི་ཆད་པཤམ་སྟོང་། ཨུ་བླ་ལསྐྱ་རྟི་བླ་ཡེ་ གྲུག་ཀ་ཚོལ་བའི་
 བསམ་པ། ཨུ་བ་རྩ་རྩེ་རྟི་ཆེ་ གྲུགས་ལྟ་བ། བི་ག་རྩི་ཏ་བྱེ་ ཆད་པ་བཅད་
 པཤམ་ཆར་བཅད་པ་སྐྱབས་དང་སྦྱར། སམ་རྩི་རྩེ་ཏེ་ ཀུན་ཏུ་གཞོད་པར་
 གྱུར་བཤམ་ཀུན་ཏུ་གཅོས་པ། བི་ཏེ་ཐ་བླ། འཚོ་བཤམ་མཐོ་འཚོམས་པ།
 སརྩི་རྩོད་ཀེ་ བྱིས་འབུགས་པ། ག་ནི་ཐི་མོ་ཙ་ཀེ་ མདུད་པ་འགོལ་བཤམ་
 བཅིངས་པ་འགོལ་བཤམ་འགོལ་བ། བི་རྩོན་པ་རྩ་རེ་ཀེ་ རིམ་གྱིས་འཕྲོག་
 པཤམ་རྒྱ་བ། པ་རི་བརྒྱ་ཀེ་ ལམ་འགོག་པཤམ་བར་ཆད་བྱེད་པ། ཏ་ར་ཏོ།
 འཕྲོག་པ། བི་རྩེ་བི་ཏ་ར་ཏེ། རིམ་གྱིས་སམ་རྩིངས་གྱིས་སམ་མ་ལུས་པར་
 འཕྲོག་པ། རྩི་རྩེ་ སྤང་བཤམ་འབྲེས་པ། བི་རྩི་རེ་ རྣམ་པར་སྤང་བ། རྣམ་

ལ་རེག་པར་གནས་སམ། ལྷ་ས་ཏེ། ལྷ་མ་མེ། ཏ་པ་ཏི། ལྷ་པ་ལེ། བེ་རོ་ཙ་ཏེ།
 ལྷ་ར་རེ། ལུན་རེ་བསྐྱེ་ཏ་མ་ཀ་རོ་ཏ། ཡང་འཇུམ་པ་མཛད་དོ། །ལྷོ་ཁའི་བ་
 རྒྱུ་ར་ཏ། དཔུའི་གཙུག་ཏྲེར་གྱི་གསེབ་ནས། རྒྱུ་ཕུ་ར་ཏི། འོད་ཟེར་གྱུང་།
 སར་སྒྲི་ནི་ཕུང་། འོད་དེ་གྱུང་ནས། ལྷ་ལྷ་ཡུལ་འོད་གྱིས། པ་རི་སྒྲུ་འོ་ལྷ་ལྷ་ཏ།
 ཡོངས་སྒྲུ་བྱུང་པའམ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ། ལ་བ་ལྷ་མི་ཏེ། ལྷ་ར་པར་བྱས། ཏེ་
 བ་ར་སྒྲུ་བ་ལྷ་མེ་ན་སྒྲིལ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བ་དེས་རེག་པས། ཡ་ཏ་སྒྲུ་ཅ་ཙྰ་
 མ་སྒྲི་བ་ལྷ་ཡ་ག་ཏི་རྒྱ་ཏི། གང་ན་ཏི་མ་དག་ལྷ་བའི་འོད་མི་འབབ་པ། ཀོ་ཏེ་
 ཏུ་ རྒྱ་གང་། ཀམ་པ་ཏུ་ཡེ། རྒྱེན་གང་། ལུན་ར་པ་ལྷ་ག་ཏ། ལྷ་ར་ལོག་ནས།
 ལྷོ་ཁའི་བ་རེ་ཁྲུ་བེ་པ་ཏི། གཙུག་ཏྲེར་གྱི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས། ལྷ་ཁ་དུ་རེ་
 རྒྱ་ལྷ་པ་བེ་པ་ཏི་སྒྲི། ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞུགས། བ་ཙ་ལྷ་ག་བ་ཏི་ལྷ་ཁ་དུ་ར་
 རྒྱུ་རེ་ཏ་ཏ་སྒྲུ་ནི་མི་ལྷེ་ཏ་སྒྲུ་པ་རྒྱ་ཡ་ཏི་སྒྲི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་
 རྒྱེ་བའམ་བཅུམ་པར་ཡང་མི་མཛོན་ནོ། །ལ་བ་ལྷ་སེ། ལྷ་ར་པ། སམ་ལྷ་བ་
 ལྷ་སེ། ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་པ། རི་སྒྲུ་ཏི་ཏུ་བུའ་གུ་ཏུ་ལྷ་བཞི་སྒྲི། བཀྲེས་པ་རྣམས་
 བེ་འགངས་པར་གྱུར་ཅེམ། ལྷོགས་པ་རྣམས་བེ་ལུས་རྒྱས་པར་གྱུར། དེ་ཏི་
 ཏུ་བེ་ག་ཏ་བེ་བུ་སྒྲུ་ལྷ་བཞི་སྒྲི། ལྷོམ་པ་རྣམས་བེ་རོམས་པར་གྱུར། རོ་ག་
 ལྷོམ་བེ་ག་ཏ་རོ་གུ་ལྷ་བཞི་སྒྲི། བད་གྱིས་བཏབ་པ་རྣམས་བེ་བད་དང་བུལ་
 བར་གྱུར། བེ་ག་ལེནྱེ་ཡུལ་པ་རི་བུའེ་ལྷེ་ལྷ་བཞི་སྒྲི། དབང་པོ་མ་ཚང་བ་
 རྣམས་བེ་དབང་པོ་ཚང་བར་གྱུར། སམ་ཙེ་ལྷོམ་ བུའེ་ལྷ་ཀར་རྒྱ་ཡ། གལ་ཏེ་

ལུས་ནས་ཁུ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་སྐད་དུ། ཨ་བ་ཀུ་ཤི་ཀུ་ཏ་ཀུ་ཏི་བ་བྲ་དེ་
 ཤི། སྐབས་ཕྱེ་ན་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ ཨ་མཆུ་ཡ་ཏེས། བཀའ་སྐུལ་པའམ་
 སྐས་པའམ་བོད་པ། སྐྱུ་ལུ་ར་མ་དུ། ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། སྐ་
 རྩ་སྐྱུ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ཏི་ན་ཏི་ཤི་རྩ་སྐྱུ་ཙ་སྐྱུ་ཙ་ས་མ་ན་སི་ཀུ་
 རུ། དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ ལྷ་ཁི་ཕྱེ་ཅུ་ཏེ། ངས་
 ཁྱོད་ལ་བཤད་དོ། །རྩ་ག་བ་ཏེ་བྲ་ཏི་བྱུ་བྲ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ལྟར་མཉན་
 བས། ཅི་ཏྲ་ལ་རྩ་ལི་ཕྱེ། སེམས་རངས་པར་བྱའོ། ཏི་ཕྱེ་ཏི། བལྟགས།
 རྩི་ཡ་ཏེ། འཛོའོ། །ཡུ་བ་ཡ་ཏི། གཞེས་སོ། །རྩ་ཕྱེ་དེ་ག་ཡ་ཏི། ཆོས་ཀྱང་
 ཉོན་ཏོ། །ཡ་ཕྱེ་དུ་ལྷོ་ཀུ་ལི་མ་བྱ་ཕྱེ། དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ན། ཡ་དུ་
 ཏེ་ འདི་ལྷ་སྟེ། བརྩ་ལྷོ་ཏི། སངས་བྱུས་ཀྱི་ཚུལ་ལམ་ལུགས། ཏི་རྩ་ཕྱེ་བེ།
 འདི་སྐམ་དུ་སེམས། ལོ་ཏི་དམ། དེ་མ་ལགས་སམ་མམ་དེ་མ་ཡིན་ནམ།
 སམ་བཞི་བརྩ་རྩ་ལི། ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར།
 ཨ་རྩེ་བྱ་བ་རི་བུ་ར། མི་ཕྱེད་པའི་འཁོར། རྩ་ག་བ་དུ་ལྷོ་རྩ་ཏེ་ བཙམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་གནང་བ། ཨ་རྩོ་ཤོ་དུས་ཡེ་ཤི་རྩ་ལི། ཐ་ན་བཞད་གད་བྱ་བར་
 བསམ་སྟེ། རྩི་བྱ་ཏེ་ཏོར་བི། འཛོའོ་བའི་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་། ཨ་རྩི་བ་ཙ་ལྟ།
 ཆོག་སྐད་དུགས། མལོ་ར་ལྷ་ལྷ་བ་རི་བུ་རི། ཡིད་ལ་བསམ་པ་བཞིན་རེ་བ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། བི་ན་ཡ་ཏི་ནི་བ་ག་ཡ་ཏི། འདུལ་ཞིང་འཛུད་དེ་རབ་
 ཏུ་འགོད། བྲ་ཏི་རྩ་ཡ་ཏི། རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱེད་པ། བརྩ་ཡ་ཏི། བརྟན་

བར་བྱེད་པ། ཞོ་བ་ཡི་ཀ་མ། ཚོགས་མ་ཐབས། ཨ་བྱ་ཉི་ག་མ་ཆ་མ། མི་
 འདའ་བ། ཞུ་ག་ཏ་པ་ལོ། འབྲས་བུ་ལག་ཏུ་འོངས་པ་འམ་ཐོབ་པ། དྲ་བི་
 བེ་ཀ་ལྷ། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ། རྩེ་ཏུ་ཀུ་མེ་ ཞེན་པར་འདོད་
 བའམ་གནས་པར་འདོད་པ། ལྷོ་ཁ་བི་བ་ར་ལྷུ་མཆོེ་ དབུའི་གཙུག་ཏོར་
 གྱི་གསེབ། དྲ་གུ་ཁྲི་ཀ་ར་ཆ་མ། དྲང་པོར་སྐྱོང་བ། དྲ་གུ་ཆེ་ དྲང་པོ། ལྷ་ཏེ་
 ཀུ་བ་སྐྱུ་ཏེ་ བྱ་བུར་བྱུང་བ། ཨ་ལུ་ཏེ་པུ་བྱེ་བེ་ གདགས་པ་མེད་པ་དང་
 བཞག་པ་མེད་པ། ལྷ་ཏེ་མི་ཏོ། ཏུ་ཅང་མི་གང་། ལྷ་ལྷུ་མ། ཏུ་ཅང་མི་དྲོ། ས་
 ཏོ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འམ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི། ཨ་གུ་ ཨ་ར་རྒྱ་བི་རྒྱ་ཏི་ཁོ།
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག རྒྱ་བ་ར་ཆ་གུ་ཏོ་མི་བི་
 རྒྱ་ལྷ་མ་ཏེ། བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱུབ་པ་དང་སྐྱ་བ་བྱའོ། །མ་རྒྱ་པུ་མི་བློ་པུ་
 ཡས་མ་གྱི་བ་ཤེན། ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞེན་ནས་ཆོགས་པའི་དབང་གིས། སུ་
 བྱ་རྒྱ་ཏི་བི་རོ་ཏེ། ས་པོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱེའོ། །ཨ་ལྷ་ཀྱི་ཆོ་ཆ།
 ཆོགས་ཆུང་ལུས། ལྷ་གུ་བ་ལོ་གི་ཏེན་པ་ལོ་ག། སྐྱང་པོ་ཆེའི་ལྷ་སྐྱངས་ཀྱིས་
 བཏུས་ནས། རྒྱ་ག་བུ་ཨི་མ་མེ་དཔྱོད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ལྷ་ཏུ་ཏུ་ལྷ་ལྷ་ན་གུ་
 ལྷ་ཏེ་གི་ཏེན་སྐྱུ་ཀུ་ས་ཡ་ཏིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་འདི་ཉིད་རྒྱས་
 བར་གསུང་ཞིང་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ། ཡ་ལྷ་
 ལྱ་ཏུ། རི་ལྷ་པོས་པ་བཞིན་ནམ་པོས་པ་བཞིན། ཡ་ལྷ་བྱ་ཅན་ལ། སོ་སོ་
 རི་རིགས་པར། བི་ལྷ་རེ་ཆ་སྐྱུ་ཀུ་ཤི་ཏུ། རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་བསྟན། བི་ལྷ་རེ་

ཁ་སྐྱ་ཀྱ་ཤ་ཡི་ཉེ་ཏི། རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་འགྱུར། ཨ་རྒྱ་པ་ཡུ་
 མུ་ས། གྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་ལམ་སྟོབ་ཏུ་བཅུག་པ། ཡ་དུ་ཙ་བྱ་ག་བྱ་རྩ་སྒྲི་
 དེ་བ་ཀི་ལོ་ཀི་སྒྲི་བ་ཏི་ཏི། གང་གི་ཆེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལྟ་དང་བཅས་
 བའི་འཇིག་རྟེན་ཆོག་ས་པར་མཁུན་པ། ཏཱེ་ཡ་མྱི་འི་ཤོ་ཉུ་བྱ་བུ་བུ་ཤེ་ དེའི་
 མཐུ་འདི་འདྲ། བྱ་རྩ་ཉེ། ཟླ་བ་ལམ་རབ་ཏུ་བཞག་པ། བྱ་ཏི་ཀྱི་ཀྱི་ཏ་བྱུ་
 རེ་བར་བྱ་བལ་འདོད་པར་བྱ་བལ་ཤེས་པར་བྱ་བ། རྩོམ་པོ་འཇུ་བེ་ཀྱི།
 ཡང་འབྱུང་བའི་སྤྱིད་པ། བརྩི་རྩ་ག་ས་ཏ་ག་ཏུ། དག་འ་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 མོད་ལ་སྒྲིས་པ། ཨ་རྒྱ་རྩ་ཏེ་ མཛོན་པར་འཕགས་པ། ས་མུ་རྩ་ཏེ་ ཡང་དག་
 བར་འཕགས་པ། ར་ཁྱི་ག་ས་ཏ་སྟོ་བེ་ཏ་སྟེ་རེ་ དབྱངས་ཡན་ལག་ཏུ་ག་སྟོང་
 དང་ལྟན་པ། བ་ཏ་སྒྲི་ཀྱི་མ་གྲོགས་པོ་དག་ བ་ཏ་དུ་དུ་ཀུ་མ། ཀྱི་མལ་
 ཀྱི་ཏུད་དམ། ཨེ་མ་ཀྱི་ཏུད། ཨ་རྩ་རྩོན་བ་ན་ཏ། མ་ཁེངས་སམ་མཏུད་
 དམ་མི་མཐོ་མི་དམའ། མུ་ར་རྩ་རྩ་ནམ། བཏུད་གཏུལ་བ། ཏཱེ་བ་སྟོབ་བ་ཏི།
 དེ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས། མ་དུ་ཏོ་ཇ་ན་ཀྱ་ཡ་སྟ། སྟོ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེའི། ཉི་ཏམ།
 ཕན་པ། སྟེ་ཤི། བདེ་བ། ཨོ་ག་སྟེ་མེ་ གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ། ཨ་རྩ་རྩི་བྱ་དེ་
 ཤེ་ བར་སྐྱང་གི་ཕྱོགས། བ་བརྩོ་ཡ་ཏི། ཤེས་པ་ཡང་མེད་དམ་མི་མཛོན་
 བའི་མི་སྐྱང་བ། སམ་ཁ་སམ་ཤི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད། སམ་ཐུ་སམ།
 རྩ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད། སམ་ཐུ། རྩ་པ་ཐམས་ཅད་དམ་ཡོང་ཡེ།
 ཨོ་ཇེ་ མདངས་སམ་གཟི་བཟིད། མ་ཏོ་ཇེ་ཤི། མ་ཏོ་ཇེ་ཤི། གཟི་བཟིད་ཆེ་བ་

བཞིན། རི་རྒྱུ་ཡི་ནི་རྒྱལ་ཡུ་ལྷ་ས། ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷུང་ལྷ། ཨ་ལྷ་ཡ་བ་
 ཤ་བཏི་ཏུ། འཛིགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། སྐར་སྐྱོ་ལྷོ་གྲོ་ར་
 རྒྱུ་ཡ་ཏུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་སྟམ་པ། བ་ཏུ་རྩུམ། སྒྱེ་
 བོ་མང་པོ་པ། བ་རྒྱ་ར་ཡ། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ། དུལྱི་སྒྱུ་བེ་བྱ་རྩེ་བུ་ས་ཡ་
 ཏི། ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་བས་གནང་། ས་སྒྱུ་ལྷོ་གྲོ་ལུ་ཁུ་ཞལ་དུ་
 བལྟས་པ། སྐུ་ཀ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་དཀྱི་ལྷོ་བ་བརྟེ་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་
 བར་ཤེས་པ་མཐོང་བ་འཇུག་པ། ཨ་ཡུ་ལྷོ་སྒྱུ་རྒྱ་བུ་རྒྱུ་རྩེ་ཏི། ཆེའི་འདུ་བྱེད་
 འདོར་བ། ཨ་ལྷོ་རྒྱ་ལི་རྩེ་དོད་ཡལ་བ། མ་རྒྱུ་རྒྱ་ས་སྒྱུ་ག་ཏུ་ཡུ་ལྷོ་བ་བརྟེ་
 མི་རྒྱལ་ས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྒྱེས། བེ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་བུ་ཏུ་མ་རྒྱ་ལྷོ། རྒྱལ་བར་
 འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུང་གི་དཀྱི་ལ་འཁོར། བར་མ་རྒྱ་བེ་རྒྱ་ཡུ་ལུ་མ་རོལ་གྱི་
 མདའ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ། བ་ཤ་བ་ཏ་བ་ཐ་སྐྱུ་མི་ཅན་ཏི། རྒྱ་ལམ་རྒྱ་
 གྲགས་པར་མི་འཇུར། ཨ་ལྷོ་ཏ་རྒྱ་ཀ་ར་ཏ་ལ། བྱེད་པར་ལུང་སྟོན་པ། ལྷོ་
 ཏ། འཇུར་བའམ་ཡོད་པ། སྐུ་རྒྱུ་རྩེ་དོགས་པའམ་ཉམ་ང་བ། བེ་རྒྱ་བུ་
 འཕྱོར་བའམ་འཛིག་པ། སྐྱོ་ཅོ་རྒྱུ། བསམ་བ་བཞིན། ཨ་ལྷོ་ཀུ་ཆེ་གོ་མོ་
 ཞིག་རྒྱུ་ལ། དཀོན་མཆོག་གམ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱུ་མ་ཡུ་གཞི་རིན་པོ་
 ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའམ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའམ། རིན་པོ་
 ཆེའི་རང་བཞིན། སྐྱོ་ཏུ་ཀྱུ་མེ་སང་གའི་རྩལ། བེ་ལྷོ་ཏུ་ལྷོ་རྒྱལ་བར་
 རོལ་པ། སྐྱོ་ཅི་གཅིང་བའམ་གཅིང་སྐྱུ་ཆེ་བ། མེ་རྒྱུ་གཅིང་ལ། ཨ་ལྷོ་རྒྱ་

བརྒྱན་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད། ཨ་བྱ་ཏ་ལྷ་བྱ་ཏ་ལ། གང་ཡང་རུང་བ། ས་ཏ་
ག་ཏོ་མ། མོད་ལས་སྐྱེས་བཤམ་ལྟན་བ། ལོ་ཀ་ཡུའ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་
ལམ་སྟོད་བ། རྩ་རྩེ་ཡེ་རང་བཞིན་ཅན། བུ་ལུ་གཤེན་སྒྲིལ་ཅེ་མོ། བུ་ལུ་གཤེན་
ལེ་སྒྲིལ་ཅེ་མོ་ལེ་མཐའ་མ་ཆ་ཤས། བུ་ལ་བ་ཐེང་སྒྲིལ་ཕྱོག་ནམ་བཤེ་
ལམ། སྒྲིལ་ར་ཆམ། བྱེད་བཤམ་རྒྱས་བ། སྒྲིལ་ཏོ། རྒྱས་བཤམ་གསལ་བ། བུ་
རི་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཁོར་ལུག་གམ་ཉེ་འཁོར། ས་མརྒྱུ་ཀུན་ནས་སམ་སྟོགས་གྱི་
སྐབས་ལྷ་བུའི་ཆེ་ཁོར་ཁོར་ལུག་རྩུ་ཡ་སྒྲིལ་རྩུ་ཏ་ལ། རྒྱས་བཤམ། གྲུ་མེ་རིམ་
བ། ལུ་བ་རྩི་ལུང་བཤེ་རྩེ་ས་སམ་ཉེན་མོངས་བ། བེ་ཡ་མེ་མི་འབྱུང་བ།
བེ་ཡ་མེ་རེས་བཤམ་བྱུང་བ། རྩུ་མེ་སྟོན་མེད་བ། རྩུ་མེ་བ་ཀུན་སྟོན་མེད་
བཤམ་ཞུགས་བ། བྱ་ཏི་བརྒྱུ་རག་ལུས་བཤམ། འབྲེལ་བཤམ་གཤམ་སྒྲིལ་
བྱུང་བ། བེ་བརྒྱུ་བགཤམ་སམ་གཤམ། བྱ་ཏི་བརྒྱུ་བྱིར་འཇིལ་བཤམ།
བགཤམ་བྱིད་བཤམ་བཤམ་ཆད་བྱིད་བ། བྱ་ཏི་བརྒྱུ་བྱིར་གཞིལ་བཤམ་
སོ་སོར་བཞག་བ། ཨོ་ཤེ་ཆ། བྱ་ཏི་ཤེ་བགོ་སྒྲིལ་ལམ་སོ་སོར་ཆ། རྩུ་གེ་
སྒྲིལ་བཤམ་ཆ། བེ་བཤམ་ར་ཆམ། ཆོད་བཤམ་སྒྲིལ་བ། ལུ་བཤམ་ར་ཆམ། སྒྲིལ་བ།
ཨ་ལོ། རྒྱན་ནམ་རུས་བཤམ་ཆོག་བ། དེ་རྩི། ལུས་ཅན། སྒྲིལ་བཤེ་ཡེ་བདག་
དབང་བ། ས་སྒྲིལ་ནམ། ཀུན་ནས་སྒྲིལ་བཤམ་ཀུན་ནས་ལྟང་བྱིད། བ་ལི་
གོ་རྒྱུ་ཀུན་ནས་སྒྲིལ་བཤམ་བྱི་བཤམ་མ་བཤམ་བཤམ་ཆོགས་བཤམ་
འབྲེལ་བ། ལུ་ཕྱོག་ལྷོ་སྒྲིལ་དཔོན་གྱི་དཔོན་མཁུང། རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཡེ་ཆོས་གྱི་

བར་དུ་གཅོད་པ། བི་རྩྭ་རམ། བར་ཆད་མེད་པ། བེ་རྩྭ་ཡ་ཏི། མོས་པ་
 བསྒྲོག་པ། བི་ཅཱ་ལྷུ་ཀ་ར་རྩ་ཡེ་ མིག་གིས་མི་ཕྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སི་
 སམ་ཆེ་ འདུ་འཛི། དུ་ཏོ་བི་གཙུ་ཏི། ཆ་བ་མེད་པའམ་གདུང་བ་མེད་པར་གྱུར།
 ལྷ་མྱེ་འོ་ཀུ་རྩྭ་ཏ། འདི་ཐལ་བར་བསྐྱུག་པའམ་སྒྲོག་པའམ་སྒྲོག་པར་འགྱུར།
 མ་དུ་ཐུ་ཡམ། ཆེ་བའམ་བདག་ཉིད་ཆེ་བ། ཡུ་མི་ཀླ། ལྷར་བྱས་པའམ་ལྷར་
 དངས་པའམ་སྒྲོན་འདྲེན་པ། ཨ་རྩུ་བ་ད་ལོ་པོ་གི་དྲ། བར་གྱི་ཆོ་མི་མངོན་
 བར་བྱས་ཏི། ཨེ་ཀ་ཏས་མེ་ཏུ་སྐྱུ་ཡ། གཅིག་ཏུ་འདུས་སམ་ཐུད་ནས།
 ཨེ་ཀ་རྩྭ་དྲ། གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས། ཏུ་རྩྭ་ཡ། དེ་དང་འབྲ་བར། ཏུ་རྩྭ་
 ཡ་དྲ། དེ་ལ་རག་ལུས་པ་ཞེས་པ་བསྐྱོས་པ་བཞིན་བྱེད་པ། ཨ་རྩྭ་ཆེ་ དོན་
 དང་མཐུན་པ། ཡུ་མི་ ཟུང་ངམ་ཐུགས། ཡུ་ག་བ་ཏ། ཅིག་ཅར་ཞེས།
 ལན་ཅིག་ཅེས་མཉམ་པ། ལོ་ཀ་སྐྱོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མིང་དུ་བཏགས་
 པའམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད། ཨི་ཏ་རེ་ཏ་རྩྭ་རྩྭ་བེ་ གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་
 བསྐྱུ་བ། ཀླ་དུ་ཅོད་དུ་ཏ། རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ཞེས་ལན་འགར་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། ཨ་མུ་ བསམས་པའམ་སྒྲིག་པ། ཨ་བི་འོ་རྩྭ་ག་ཆེ་ ཐ་དད་དུ་
 མི་འཇུག་པའམ་མི་གནས་པ། སྐྱོ་ཤེ་ འབྲ་བ། དུ་ལྷ་ས་ཏེ་ བཟོད་པར་
 དཀའ་བ། དུ་རྩྭ་བ་ས་དེ་ བསྐྱེན་པར་དཀའ་བ། དུར་ལོ་རྩྭ་ན། འཐབ་
 དཀའ་བ། ཨི་ལྷེ་ འདོད་པའམ་སྐྱུག་པ། ཨ་འོ་ལྷེ་ མི་འདོད་པའམ་མི་སྐྱུག་
 པ། ཨ་ཀླ་རེ་ རྣམ་པའམ་བྱད་བཞིན་ནམ་ཚུལ། བྲ་ཀླ་རེ་ རྣམ་པ། སུ་

ཁ་བྲ་ཀུ་རེ་ཁ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ལ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་
 པའི་ཚབ་ཏུ་རྣམ་པའི་དོན་ཅན་དེ་པན་རྒྱེན་ཐུ་ལ་བྱིན་པས། སྐྱེ་བུ་ རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་འགྲུབ་པོ། ཁྱིལ་ཤེས་ རེ་རེ་ལས་མ་ཡིན་ནམ།
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན། ལྷ་གི་ལོ་ལྷ་བཞི། སྐལ་པ་ཅན་ཏུ་འགྲུབ། ཀ་ཐ་
 རྒྱུ། ཡ་ཏེ། རི་ལྷ་ར་དྲང་ལམ་རི་ལྷ་ར་བཤད། ཨ་ལྷི་སྐྱེ་རྒྱ་ཏེ། སྐྱུར་རོ། །
 ཨ་བེ་ལྷ་རྒྱེ་ཏེ། བརྒྱན་པའམ་སྤངས་པ། བེས་དྲི་ཤེས་ ཐོ་ཤོ་བེ་ཐུ་ཀེ། མི་འདྲ་
 བར་སྒྲིན་པས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ། ཨུ་དུ་ར་བེ་ཐུ་ཀེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྒྱ་
 ཚེ་བ། ལྷ་ཐུ་རྒྱ་ཡ་ཏི་སྤྱ། གཤོད་པར་གྱུར་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ སྐར་མའི་ཚོགས་
 སམ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཚོགས། ཨ་སྤྱེ་ཤེས་ མ་ཆགས་པའམ་མ་འབྱུར་བ།
 ལྷ་ལྷི་ཀ་ར་ཁྱོ། མོག་མོག་པོར་བྱ་བ། ལྷ་ལྷི་གྱི་ཏོ། མོག་མོག་པོར་བྱས་པ།
 ལྷ་བ་ཀུ་རྒྱུར་ སྤྱིད་པའི་དགོན་པ། ལྷ་བ་ལྷ་ར་ཀེ། སྤྱིད་པའི་བཙོན་རེ།
 སྤྱི་ས་རི་རྒྱ་འཁོར་ནས། ཨ་སྤྱེ་ལྷི་ཏེ། མ་བཅད་པའམ་མ་བྱེ་བའམ་མ་བཀོལ་
 བའམ་མ་བརྒྱུད་པ། ལྷ་གྱི་ཏེ། ཐལ་པ། ལྷི་ཀ་ རན་པ་འདི། སྤྱི་ལྷི་གཞུ་ཏི།
 གངས་སྤྱེ་འགྲོའོ། ཨུ་རྒྱ་རོ་རྒྱ་རྒྱ། གོང་མའི་གོང་མའམ་གོང་ནས་གོང་ཏུ།
 ཨ་སྤྱེ་སྤྱེ་ལྷ། ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་འམ་སྤྱིར་ཁོང་། བེ་རྒྱ་ལྷ། འགགས། ཨ་བ་སྤྱེ་
 པ་ནམ། གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ། སྤྱེ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་མ། མི་ལམ་ནའམ་མི་ལམ་ཏུ་
 མིས་པ། ཀྱི་ལུ་སེ། སྤྱི་མས་ལས། ཏུ་སྤྱི། གཡེལ་བའམ་སྤྱི་མས་པ། ཨུ་དྲི་རྒྱེ།
 འཕྱོས་པའམ་དྲག་པ། ཨ་བ་སྤྱེ་སེ། སྤྱིར་བ། ཨ་ལྷ་སྤྱེ་སེ། མི་སྤྱིར་བ། བེ་

ཕྱིན་པ་ལྟར་བཅོས་པ། ཤ་མ་ཏ་བྱ་ཏི་རྩུ་བ་ཀུ་ དགོ་སྤྱོད་ལྟར་བཅོས་པ། ལྷ་
 ར་ག་བྱ་ཏི་རྩུ་བ་ཀུ་ ལམ་ལྟར་བཅོས་པ། བེ་ར་བ་ཡབ་ ཆ་མེད་པ། ཅི་རྒྱ་
 ར་མ། སེམས་གཞན། ཨ་དེ་ཤས་ ཡུལ་ན་མི་གནས། ཨ་བྱ་དེ་ཤས་ རྒྱ་གས་
 བ་མི་གནས། ཨ་བ་ཏུ་བྱ་ཏི་རྩུ་བ་ཀུ་ སྤྱོད་པ་མི་གསལ་བ། ཨ་བེ་རྩ་རྩ་བ་ མེད་
 བར་མི་འབྱུང་བ། སྤྱུ་ལོ། རྒྱས་པ་འམ་རྫོགས་པ། བོ་བམ། གཞུགས། ཤ་
 ཀ་ལི་ཀུ་ རྩུ་བ་ལམ་ཞོགས་མ། བ་རི་ཏུ་ཤ་ག་ལི་ཀུ་མྱི་ རྒྱར་མའི་མེ་རྩུང་
 ཏུ་ སྤྱོད་ཀ་ཏུ་ འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྩུ་བ་ རྩ་རྩ་ཡ་ཏུ་ མ་བརྟེན་པ་འམ་མི་
 འབྱུང་། ཨ་བ་ལ་རྩ་རྩ་ འཛུངས་པ་འམ་རྒྱུངས་པ། དེ་ཀུ་རྩ་ཀྱི་ རྩུ་བ་
 གསུམ་པ། ཨ་རྩི་བྱ་ཡི་ག་ དགོངས་པའི། རྩི་རྩ་ཀུ་མ་ རིམ་པ་གཞན་ཏུ་
 རྒྱར་བ། ཀུ་ར་ཏ་མོ་ཏུ་ རྩུ་བ་རྩུ་བ། ཨ་བེ་ལམ། རྩི་ག་པ། བྱ་བ་ཏི་ཏུ་ དེ་ག་
 འཚོས་པ་འམ་ལྟུང་བ། རྩ་རྩི་ མ་འཛིགས་ཤིག་ བྱ་རྩ་རྩ་ གཅིག་
 བས་གཅིག་ཏུ་ཞེའམ་བརྟུང་བ། ད་མ་ཐ་ རྩུ་བ་འཛིགས་པ། བརྩ་བརྩ་
 གཏོགས་པ། བ་ལ་མེ་ཀྱི་ རྩུང་གཅིག་ ཨ་རྩ་བ་ལོ། རྩུང་བྱེད། སྤྱོད་ཀུ་
 ཏུ་ འབྱར་བ། བྱ་དོ་མ་ཀྱི་ཤ་ རྩུངས་གསལ་ཀྱི་བཞི་ཆར་མེད་པ། ཨ་གཏུ་
 ར་ཅིག་གམ་ལ་ལ། སྤྱོད་ཀུ་བྱ་ཏི་ཏུ་ཏུ་ ཡན་ལག་བདུན་ལེགས་པར་
 གནས་པ། རྩུ་བ་ཤ་ཏི་ ཚོན་རྩ་བརྩ། ཨི་དར་དེ་དོ་མ་མེ་ཏི། འདི་ནི་ཁྱོད་
 ཀྱི་འདི་ནི་འདི་ཞེས། རྩི་ཏུ་ཤ་ ཀྱི། ཨ་ཤེ། ཀུ་ལི། མ་རྩུ་ཡ་ཨ་བེ་ག་རི་ཏུ་ཤ།
 ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟ་མ་བྱེད་ཅིག་ ཨ་ག་རྩ་མ་རྩི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ། གཅིག་ཏུ་བསུས་ཏི།

ཡུ་གཞུ་ཡ་ཏི། རྩུ་འདྲེན། བ་རྩ་གཞུ་ཏི། བ་ར་འདྲེན། ས་ཏ་རྩ་བྱ་ཏུ། སྐལ་
 བ་དང་བཅས་པའམ་སྐལ་བ་མཉམ་པ། གླི་རི་མྱོ་ད་ཏི། འོ་མ་འཛག་ཡུལ་
 ཏུ་ཏི། སྐམ་པར་འཕྱུར། སྐལ་པ་སྐལ་རྩེ་རྩེ་ལ་འཕྱེད་པ། བེ་ཁྱི་ལྟེ་བླ་དེ་ཡུ་བ་
 བ་མ་ཏི། ཀླང་པ་བཞག་ན་ཞེས་ཞེས་བྱེད། ཡུལ་ལྟེ་བླ་དེ་ཡུལ་མ་ཏི། ཀླང་
 པ་བཞག་ན་སྐར་ཞེས་བྱེད། མཐུ་མཐུ་ཡེ་བླ་བྱ་ཏུ། བརྩོད་པ་ཉུང་བར་ཕྱུར།
 བ་ར་མེ་ རྩུར་ལེན་པ། སྐུ་རྩ་ཀུ་ གཏུབ། ཡུལ་རྩེ་མ། དང་། རྩེ་སྐལ་ བེན་
 ཏུའམ་ཏེ་པོར་རམ་རབ་ཏུ། བླ་པམ། དམ་པའམ་དྲག་པའམ་སྐལ་པའམ་ཏེ་
 པོར་རམ་ཚབས་ཆེ་བ། ཏུ་ཏི་ རྩུང་པའམ་འོད། བེ་རྩུ་གཞུ་ཏི། དྲིང་བ་མེད་
 པའམ། བུལ་བ་མེད་པ། བ་དམ། ཆོག་གམ་གོ་འཕང་རམ་གནས་སམ་
 གོམ་པ། ས་མྱ་ད་ན་མ། ཆོམ་རྩུ་འབེབས་པ། དྲི་རི་ བྱའམ་བྲམ་ཟེ། བཀུ་
 རྩེའམ་ཚན། གྲི་ཏུ་ཆེ་ བྱིམ་བྱི་དགར་ཏེ་འདིར་ཡང་ག་ན་ཞེས་པའི་སྐུ་ལྟ་
 ཁང་རམ་མཆོད་རྟེན་བྱི་སྐབས་སུ་འཁོར་སའམ་ཏེ་འཁོར་རྩུ་གདགས། བྱིམ་
 བྱི་དགར། རྩུ་མཆོད་རྟེན་གྲོང་གི་གོང་གི་སྐོའམ་ཏུ་ཆོད་མའི་ཁའོ། །ཏ་པ་སྐལ་
 དཀའ་ཐུབ་ཅན་ནམ་ཉོན་མོངས་པ། རི་རྩུ་པ་རི་བརྩེ་ ཏུས་འཕྱུར། བ་བཞི་
 ར་ཆ་ཏི་ན་བེའི་ཏ་ཏི། མི་འཕྱུར་རམ་མི་ཐོགས་སམ་མི་སྐོད་དམ་རྩུན་མི་
 འཆད་པ། ཡུ་བ་མྱ་ཏུ་ཀ་བྲ་སྐད་ རན་པོན་ཅམ་བྱིས་དད་པ། ས་སྐུ་ཏུ་ཆུ་མ།
 ཡང་དག་པ་རབ་རྩུ་དགའ་བར་བྱེད་པ། ས་སྐུ་ཡུ་ཏི། ཡང་དག་པར་ཆོམ་
 པར་བྱེད་པ། ས་མྱ་དུ་བ་ཡུ་ཏི། ཡང་དག་པར་འཛོན་རྩུ་འཕྱུག་གམ་བྱེད་རྩུ་

འདུག་ས་མུ་ཏེ་རྩ་ནས། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད། སུཿདན་མ།
ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ། ས་མུ་དྲག་མེ་ཡང་དག་པར་འབྲུབ་པའམ་འཕྲོབ་
བཤ། ས་མུ་དྲག་ཏེ་ཡང་དག་པར་བྱུབ་པའམ་ཕྲོབ་བ། ཏ་བྱི། ལྷ་ལ་གཏོར་
བཤ། ཀ་བྱི། མཚུན་ལ་གཏོར་བ། བེ་གེ་ཤུགས་སམ་མཐོགས་བ། ལྷ་ཁྲི་བེ་
ཤུགས་སམ་འཕེན་བ། ལྷ་ཕེན་ཤུགས་སམ་འཕེན། ཏ་ར་ཤ། ཤུགས་ཀྱིས་
སམ་མཐོགས་བ། ལྷ་ཤ། ལྷ་ར་བ། ཁྲི་བྱ་ར་མ། ཆེས་ལྷ་ར་བའམ་མཐོགས་
བཤ། རྩ་བེ་མཐོགས་བ། བྱ་ས་ཁྲི། བན་ཀྱིས་སམ་རྩ་མཐོན། ལྷ་ལྷ་ཏེ་
ཤུགས་པའམ་བརྟེན་བ། བོ་ཁྲི། དག་འདུན་ནམ་ཚོགས་ཞིང་འདུ་བ། བ་རི་
ཅ་ཡེ་འདྲིས་བ། གར་མེད་པའམ་གོས། ལ་ལྷ་མེ་རྒྱལ་མཚན་ནམ་
ཤུགས་བ། ལྷ་ཁྲི་མ་ལྷ་ཏི་ལྷ་མ་ལྷ་བེ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཐ་མར་བྱུར་བ།
ལྷ་ཁྲི་བྱ་ཏྲི་ཁྲི་ཁྲི་རྩ་ལོ་གོ་ན། ཁྲི་ལུས་ཁྲི་ལྷ་ལྷ་བའི་ཚུལ་དུ། ལྷ་རེ་
དམ་འདོམ་ནད་པའ་བ། འདོམ་ནད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བའམ་ཉམས་ཅུལ་ཆེ་བ། མིང་
འདི་འདྲ་ལྷ་ར་ཡང་སོང་མོད་འདུག་ལུལ་གཞན་བསྟན་བ་དང་། ལྷ་བས་སོ་
སོའི་དབང་གིས་བྱང་མི་རྣོས་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བ་རི་ལྷ་ཏྲི། ཡོངས་ལྷ་
རྒྱས་པར་འགོངས་པའམ། ཡོངས་ལྷ་བྱུབ་བ། བ་རི་བྱི་ཏེ་ཡོངས་ལྷ་བསྟོར་
བཤ། ལྷ་བརྟན་ནས། དང་། བ་རི་བརྟན་ནས། ཡོངས་ལྷ་བསྟོར་བའམ་བསྐྱུར་བ།
བེ་ཅ་ར་ཆས། རྩམ་པར་རྒྱུ་བ། བ་མི་ཀལ་ཡ་ཏི། གནས་འཆའ། ལ་ས་ལྷ་རྩེ་
མ་འདྲིས་པའམ་དབྱེར་མེད་བ། ས་ལྷ་རྩེ་འདྲིས་པའམ་ཐ་དད་བ། ཏ་ལས།

ངོས་སམ་སྟེང་ངམ་གཞིའམ་མཐིལ། ས་མ་རྩི་མ་རྩལ་མ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 དྲིལ་འཁོར། ཀ་ར་ཏ་ལ་མ། ལག་མཐིལ། འི་ཀ་ཏ་ལ་མ། ཤིང་རྒྱང་ངམ་
 རྩོན་པའི་འོག་གྲམ་ཏ་ལ་མ། ཞབས་གྱི་མཐིལ། རྩུ་མི་ཏ་ལ་མ། སའི་སྟེང་
 ངམ་གཞི། ལྷ་ཀྲ་ཤ་ཏ་ལ་མ། བམ་མཁའི་དྲིལ། ས་མ་རྩུ་ཏ་ལ་མ། ཀྱན་
 གྱི་དྲིལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟུངས་
 སྒྱིར་བཏང་། ས་མུ་དུ་ལྷན་སྒྱུ་འཛིན་ལ། ཨ་པ་བུ་དང་དམིགས་གྱིས་བསལ་
 བ། རྩ་རྩོམ་ཁྲི་ཀ་མུ་བཞེའམ་མཐའ་བཞི། དུལ་ཁྲི་རྩུ་ལེ་དེས་པ་གཏན་
 ལ་དབབ་པ། བེ་བྱི་རྩུ་གྱི་རྩུ་བསྐྱབས་པའི་ཡུང་རྩུ་མི་སྟོན་པ། ཨ་བེ་བྱི་
 རྩུ་གྱི་རྩུ་མ་བསྐྱབས་པའི་ཡུང་རྩུ་མི་སྟོན་པ། ཨ་རྩི་ས་མ་ལྷ་རྩི་ཀ་མཛོན་
 བར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ། ཀི་རྩི་རྩུ་ཀ་ར་ཁྲི། ཐ་དད་རྩུ་བྱ་བ་ཅི་
 ཡོད། བེ་རྩུ་སྒྲ་དང་རོ་བྱོ་བ་མེད་པ། ཨ་མི་རྩུ་རྩུ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་
 མོ་ཞེའམ་སྒྲས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཟུངས། སྐར་མའམ་སྟོན་མའམ་ཏ་ལ་ལ།
 ཟུངས་མུ་ལམ། སྐར་མའམ་ཤོད་ངམ་སྒྲ། དུ་དྲི་བེ་སྟོན་མའམ་མར་མེ།
 ས་མུ་དེ་རྩུ་ཤར་བའམ་འདུས་བའམ་སྒྱི། སྒྱི་ཁྲི་རྩི་ཚོག་ཟུང་གཉིས་ཟུ་
 སྒྱུར་བ། དུ་འི་རྩི་འཕེལ་བའམ་སྒྱིས་པ། པ་འི་རྩི་ཡོངས་ཟུ་ཤེས་པ།
 ས་སྒྲ་བ་དེ། འདུང་ངམ་སྒྱིད་པ། ཨ་ས་སྒྲ་བེ་མི་སྒྱིད་བའམ་མི་འདུང་བ།
 ལྷ་ཡ་རྩུ་ཡུན་འཛིན་ཡོངས་རྒྱ་ཆེ་བའམ་ཡངས་པ། དུ་བསྒྲ་ནམ། རབ་རྩུ་ཐུ་
 བའམ་རབ་རྩུ་བཞག་བའམ་རྩམ་པར་བཞག་པ། སྒྱི་སྒྱི་སྒྱིས་པ། དུ་ཐུག་སྒྱི་

སངས་བཤམ་བྱེད་ཚེད་། ལྷ་གཞུ་ཀ་གྲོ་བུར་དུ་འོངས་སམ། གྲོ་སྒྲེས་སམ་
ཐོར་བུ། ལུ་ཁྱུ་ཏེ། འབལ་ལམ་ཐོག་ བྲི་ཤ་གླེམ་པ། སམ་བརྒྱ་ནུ།
འགོགས་བཤམ་ཐུད་པ། བི་ཤ་གཞུ། ལས་སྒྲ་ཚོགས་ཅན་ནམ་བཟོ་སྒྲ་
ཚོགས་ཅན། ལྷ་རྒྱ་ཉི་ལྷ་ཡི་དྲུ་བསྐོར་ནས། ཨ་གཞུ་ར་གྲི་དྲུ་མཁན་བཟོས་
མ་བུས་པ། བི་ཏ་ཏ་བ་ཡི་གྲུ། གཉེར་མ་རངས། དུ་ཏི་བུ་མྱི་ཏེ་བསྐོར་བཤམ་
གང་པ། པ་ར་ཉུ་རྩ་བརྒྱན་བཤམ་གཤེར་པ། ད་མ་ད་སྒྲ་ནུ། བག་མེད་
པའི་གནས། དུ་གླུ་ར་ཏེ། རབ་ཏུ་ཟུབ། ཀེ་ཡརྩ་རི་སྒྲིད་དམ་རི་ཅམ། སྒྲི་ག་
ར་ འདྲེས་པ། རྩམ་བུ་སན་སྒྲ་རྩ་ལྷེ་ཡེ་ ཚོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་གྱུར་པ།
བྱུ་ཏེ་ མ་རུངས་བཤམ་གདུག་བཤམ་སྒྲུལ། རི་བུ་སྒྲ་རྩ་ཡེ་ འཛམ་བུ་ཞེས་
བུ་པ། དུ་རྒྱ་པ་ཐ་གོ་བི་དེ་ ཚངས་པའི་ལམ་ལ་མཁས་པ། ལུ་པ་བརྩི་དུ་ཏི་
ལསྒྲི་ཀ་གྲོ་བས་ཐོབ་པ། རྩམ་དུ་དུ་ཏི་ལསྒྲ་ ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་པ། རྩམ་དུ་
དུ་ཏི་ལྷ་མྱི་གྲི་ ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་རྩེད་པ། དུ་ཏི་ཡི་ཏེ་ ཡིད་ཆེས་བཤམ་ཡིད་
བརྟན་པ། ཨ་པ་བྱུ་རྩ་ར་ ཤིན་ཏུ་བརྩོད་དུ་མེད་པ། ཨ་རྒྱ་ལསྒྲ་ནུ། ལྷག་
པར་དམིགས་པ། སྒྲི་བུ་པ་དེ་རྒྱ། དབང་པོར་ཐུལ་པ། སྒྲི་བྲི་སྒྲ་ན།
དབང་པོར་འདྲིས་བཤམ་ཆེ་བཞི་རྩས་པ། ཨ་རྩ་སྒྲ་སྒྲི་སྒྲ་རྩ་སྒྲ་སྒྲ་ལེ་མ་
སེམས་ཅན་དབུགས་མ་དབྱུང་བ་རྩམས་དབུགས་དབྱུང་ངོ། བྲི་བི་བྱུ་མ་པ་
ཏ་རྩ་ཡ། ས་ལ་མི་ལྷུང་བར་བུ་བའི་བྱིར། ལྷ་གྲུ་ཏི་ག་རི་ཉུ་ཏི། དམ་པོར་
བྱེད་བཤམ་སྒྲ་བར་བྱེད་པ། བ་པ་ཡུ་ན་སྒྲ་སྒྲི་ཏེ་ ཐོག་པ་ལ་གསར་དུ་

ལྷགས་པ། ཅེ་རྒྱུ་ཆ་མཆོད་ཏེན་གྱི་ལོར་ས། ཅ་ར་མ་རྩ་བེ་ཀ་མིད་པ་
 ཐ་མ་པ། བེ་ཀ་ཡ་ས་རྩ་ག་སྩ་བེ་རྩ་ཤེས་མཐུན་པར་འཕེན་པ། ཨ་ཡ་སྩ་བ་
 རི་ཀ་ལྷགས་ཀྱི་ཆ་ཆ། ལྷ་མི་ཀ་གཡའ། བེ་པ་ཀ་སྩ་རྩ་མེ་ལྷགས་
 སྩོང་གི་ཡན་ལག་གི་ཆོགས། ལྷ་ཏི་ཇ་ལྷེད། ཏ་ཅང་སྩ་པ་མང་དུ་མི་བྱ། ལྷ་
 ཏ་ས་རེ་ཏ། ཏ་ཅང་འཕོ་བར་མི་བྱེད། ཨ་བ་སྩ་རྩ་ཆོ་མཆོ་ཆ། དེ་ལྷ་ར་ན་
 འཕགས་པ་རྩ་མས་ཀྱི་སྩ་པ་འམ་འགོ་པ་འམ་བཟོད་པ། ལ་སྩ་མི་སྩ་ཤིངོ་པ་དུ་
 ཏྱ། ལོག་པར་ལྷ་བར་སྩོང་བར་རྩ་པ་འམ་སྩང་བར་རུང་པ། ལ་སྩ་ལ་
 སྩ་ལ་སྩ་མི་ལོ་ཏྱ། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ལ་ཆོད་མ་གཟུང་ཞིག་སྩ་ལེ་
 སྩ་སྩ་སྩ་ཆ་སྩ་རྩ་ཏྱ་གང་ཟག་ལ་ཆོད་ཀྱང་མ་འཛིན་ཅིག་སྩ་ཆུ་ཏྱ།
 ཉམས་པར་འལྱར། པ་རྩ་མིངོ་ཕྱིས་པ་འམ་ལོགས་པ། ཨ་པ་རྩ་མིངོ་མ་
 འཕགས་པ་འམ་མ་ཕྱིས་པ་འམ་མ་ལོགས་པ། ཨ་བྱ་པ་དུ་ར་ཀ་པ་ལ་བཟའ་
 བའམ་མིད་པ་འམ་བདག་པ། ཨ་དུ་རྩི་ཅ་ལྷ་ས་སྩ་དྲི། ཁམས་དེས་མིག་གི་ཆུ་
 མཆོ་ལས་རྒྱལ། མོ་མི་ཀྱི་དབའ་རྩ་བས་དང་བཅས་པ། ལྷ་བཟླ། སྩོད་དང་
 བཅས་པ། སྩ་ཏྱ། འཛིན་མི་དང་བཅས་པ། ས་མ་ལྷ་བྱ་ཅ་རྩ་ག་ཏ་རྩ་ས་
 མཆོ་ག་ཏ་མོ་བའི་དྲོད་སྩོམས་གིང་འཇུ་བར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ། ཨ་མི་ཏ་
 བྱི་ཏ་ལྷ་དེ་དུ་སྩ་དེ་དུ་ལོ་སྩ་ལྷ་ཁེན་པ་རི་སྩ་ཀྱི་གཞུ་ཏྱ། ཟོས་པ་དང་འཐུངས་
 པ་དང་འཆོས་པ་དང་། བྱངས་པ་རྩ་མས་ལྷགས་པར་བདེ་བར་འཇུ། ལྷ་རྩི་
 སྩ་ས་ཡ་ཏྱ། དང་དུ་མི་ལེན། ལྷ་རྩི་རྩ་པ་ཏྱ། མཐར་བྱེད་པ་འམ་བྱང་བར་

ཐུང་། ཨ་བྱའི་གྲིན་ཀྱི་བྱའི་ཀྱི་རོ་ཏི། བྱང་བར་མ་བྱས་པ་བྱང་བར་མི་བྱེད།
 བ་དེ་གཡ་ཏི། མི་འཆགས། ཀྱ་ཡ་ཐུ་ཐེ་དྲ་ཏ། ལུས་ཞིག་ནས། བརྒྱ།
 འབྲས་བུ་མེད་པའམ་མིག་ལོང་བའམ་མོ་གཤམ། ཨི་ཁི་ཀྱ་མྱ་པི་དྲ་ཏ་བྱའི།
 ཤིང་བཏགས་བཅུགས། རྒྱ་ནི་ཁྱ་དྲ། རིང་དུ་བཞོས་པ། ཨྱ་རྒྱ་དྲ། རིང་
 བའམ་བྱང་བ་སྐབས་དང་སྐྱར། ད་ཐི་ཡ་དྲ། ཤིན་ཏུ་རིང་བ། རྒྱ་ཁ་སྐྱ་རྒྱ་རེ་
 བདེ་བའི་གཞི། ཨ་ཏུ་ཡེ་ འདས་པའམ་ཉེས་པ། སྐ་བྱ་རུབ་ལོ་བྱ་ཐེ་ཏུ།
 བདག་གི་ལག་མཐུས་བསྐྱབ་པ། ཐེ་དམ་ལུ་བ་ཁྱི་རྩེ་ རུལ་ཅིང་དྲི་མ་ཆགས་
 ཆགས་སུ་བསྐྱབས་པ། རྩི་ཏི་ མོས་པའམ་བཏན་པ། རྒྱ་རྒྱ་ར་ཀུ་ རེ་བཅུན།
 རྩམ་པ་རྒྱ་བ་བརྩེ་ ཆོས་ཀྱི་ཅོད་བན་བཅིངས་པ། སྐ་སྐྱ་རྩི་ཀུ་ ཡང་དག་
 རུལ། ཀྱ་མ་རྩི་རུ་ འདོད་འཛོ། བཏུ་ཀུ་རེ་ གཅེས་སྐྱས་བྱེད་པ། ཀུ་ལུ་དྲ།
 ཉམས་བདེ་བ། ཡལྱི་ རྒྱག་ཤིང་ངམ་ཡུ་བ། ཡུ་བེ་ མཆོད་སྤོང་། སྐ་རྒྱ་ཕྱི།
 རུལ་དང་འབྲ་བ། ཨ་ཏུ་དྲ། གཞན་དུ་འམ་མ་གཏོགས་པ། ཨྱ་ཙཱ་མོ། ཆོག་
 ཅི་རི་ཏྲི། རྒྱུད་པ། ས་བརྩྭ། འགའ་ལྷ། ཅི་ར་ཏྲི་ཏྲི་ ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྐོམ་
 བས་གཏུངས། བ་རྒྱ་ཀུ་མེ་ བ་རོལ་གཞོན་པའམ་བརྒྱལ་བ། བི་རྩེ་རེ་
 འགལ་བའམ་མ་ཆང་བ། རྒྱ་ལུ་ གཅོ་བོའམ་དང་པོ། གོ་ཆེ་ བཏགས་
 པའམ་པལ་བ། ཨྱོ་བ་རྩི་རི་ཀུ་ ཉེ་བར་བཏགས་པ། ཨྱོ་བ་ཙཱི་ཀུ་ རྒྱས་
 པ་ལས་བྱང་བ། བ་རི་རྒྱ་ལྷ། འཐམས་པའམ་སྐྱོ་བ། ས་སྐ་བརྒྱ་ནམ། འདུན་
 བར་བྱ་བ། ཨ་བྱེ་ཀུ་དྲ། དང་། ཨྱ་བི་རྩེ་ འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི། མ་རྩེ་ ཨྱོ་

བཤམ་བཅེ་བ། ཡུལ་རྩ་སྒྲུབ་པ་ཉི་ལྔ་རྩེ་ཉེ། ལྷུ་མཆོག་གི་གནས་སྤྱད་མ་
འཆའ་མ་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ། ཡུ་ལྷུ་ནི། གཏམ་རྒྱུད། ལུ་རྩ་མི། གནའི་
རབས། ཨི་ཉི་རྩ་སེ་ དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་བརྗོད་པ། བརྒྱ་བུ་གྱི། རོར་བེ་ མཐུ་
ཏྲི། ཆ་བཤམ་བཞག་པ། ལུ་པོ་ཁ་རྩ་ ཉེ་བར་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ། རྒྱ་ཏུ་བ་ཉི་
ཏེ་ ཁམས་སྤྱུ་གཏོགས་པ། བ་མི་རྩ་མི་ ཡོངས་སྤྱུ་ཉམས་པ། ས་ལུ་དུ་རྩེ་
ཡ་ཀུ་ནི། ལྷུ་མཆོའི་ངོགས་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི། ཡུ་ལྷུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
གིང་ཉི་མོག་གིང་ཙམ་གྱི་རྒྱུ། བ་ལ་ལོ་རྩ་བ་ཉི། དེག་བཤམ་ལྷིབ་བར་
མི་འགྱུར། ལུ་རྩེ་རྩེ་བ་མི་གཏོ། བད་སྤྱུ་ཆོགས་ཀྱིས་བཏབ་པ། ལུ་བ་གྱི་རྩེ་
འདུ་འཛི་མེད་བཤམ་དབེན་པ། ཡུ་ན་བ་གྱི་རྩེ་ མི་དབེན་བཤམ་འདུ་འཛི་
ཙན། སྤྱི་སྤྱི་ འདུ་འཛི། བོ་ལྷོ། འདུ་བ། ཀུ་ལུ་མེ་བ། བད་བར་ཁོ་ནའམ་
བད་བར་སྤྱུར། ལུ་རྩེ་བ་གྲ་མེ་ བདག་ལ་གནོད་པ། ལུ་རྩེ་རྩེ་ རབ་ཏུ་ལྷགས་
བཤམ་བྱིང་བ། ལུ་ལྷོ་ཀེ་ བཅོལ་ཉམས། ཀོ་ཏར་ ཁོང་སྤྱོད། ཡུལ་གྱི་
ཆུ་འལ་ལམ་ཆུན་ཆད། ལུ་བི་ལེ་ ཆུ་ན་ལམ་ཆུག་པ། དུ་ལུ་ལྷ། གནོད་གི་བ།
ཡུ་རྩེ་བ་ཉེ་ཡེ་ དབང་དུ་འགྱུར་བཤམ་དབང་དུ་བྱ་བ། སྤྱི་རྩེ། ཆོགས་བར་
དབྱུང། ཡུ་སྤྱི་རྩེ། ཆོགས་བར་མི་དབྱུང་བ། ས་ལྷུ་ས་ཏེ་ མདོར་བསྤྱུར། སྤྱི་
ཀུ་བ་ཏེ་ མདོར་བ། བརྒྱ་ལུ་ཡོག་པེ་ བཀལ་ཁིང་བཏག་པ། བེ་ལྷུ་ཏུ་ལེ་སྤྱི་
རེ་ ལུ་བྲག་གམ་མིམ་པ་ལེན་བཤམ་མཐར་ལེན་བཤམ་མེས་བར་བཀལ་བ།
དུ་རེ་རྩེ་སྤྱི་རྩེ་བེ་ འགྱུར་བར་དཀའ་བ། ལུ་ལྷུ་དུ་ན་ཡེ་ན། ལུ་བ་བཤམ་སྤྱུར་

[illegible]

ལྷ་ཀ་ར་ འབྱུང་གནས་སམ་འབྱུང་ཁུངས། ཅི་རྒྱ་ནི། གཏེར། རྩི་གླི་རྩི་ཏི་
མ་རྩ་བ་དུ་སྤྱུ་མ་ ཆོས་བཞིན་དུ་ཁུངས་ཆ་འབུལ། བི་བ་རི་ཅ་ཏི། རྩ་བར་
ལྷུར། བི་ཀ་ ཡོན་པོ། བརྒྱ་ ཡ་ཡོ་སྤེ་མ་འདོམ་ན་ཡོན་པོ། རི་རྩི་ འབྲས་
འབྲས་སམ་རྒྱ་རྒྱུའམ་ཡ་ཡོའམ་གཡོན་ཅན། ཀུ་ཏི་ལ་ གྲ་རྒྱ་ཅན། ཅེ་རྩི་ཀ་
ཐབས་སུ་སྤྱར་བའམ་གཡོར་བསྐྱིམས་བའམ་སྤྱོར་གཤེད་པ། ཀུ་སྤི་ཏི་ ངན་
གཡོ། ཀུ་མ་ཐ་ སྤོམ་བའམ་དུབ་པ། གྲུ་མ་ ངལ་བའམ་དུབ་པ། ལ་རུ་བ་
ཏ་ཏི། མ་ཉམས་པ། ལ་རྒྱ་ཏི། མ་རྩས་པ། ལ་ཏི་ཏི། མི་ངོམས་པ། མཐུ་རྩུམ་
སྤྱེས་བུ་དམ་པ། སུ་རྩུམ་ཐི་ཁ་རྩ་ སྤྱེས་བུ་ཁུ་མཚོག་ སུ་རྩུམ་བུ་རྩུམ་ སྤྱེས་
བུ་སྤྱེས་མཚོག་ མ་རྩུ་བུ་རྩུམ་ སྤྱེས་བུ་ཆེན་པོ། སྤྱེས་བུ་རྩ་ དེད་དཔོན།
ན་ཀུ་རྩོ་རྩ་བ་ཏི། ལག་རུམ་དུ་མི་འགྱུར། ན་ལི་གོ་རྩ་བ་ཏི། ཀར་རུམ་དུ་མི་
འགྱུར། ན་བརྒྱ་ཏ་ཏི་རྩ་བ་ཏི། གཞོགས་ཤེད་སྐམ་བར་མི་འགྱུར། ན་བི་ཀ་
ལི་རྩི་ཡོ་རྩ་བ་ཏི། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་མི་འགྱུར། རྩོ་ག་ ཡོངས་སྤྱོད། ལྷ་
བ་རྩོ་ག་ ཉེ་བར་སྤྱོད་པ། བ་རི་རྩོ་ག་ ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ། འདི་རྩམས་དང་
མ་འདོམ་ན་གང་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་བསྐྱར་ཆོག་ བཅུ་རྩི་རྩུ་མ་གྲུ་ཆེ་ས་མཐི་
ཏ་ ས་མ་རྩི་རྩུ་ཏ་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་འབྱོར་ཅིང་ལྷན་བར་གྱུར་པ།
སཐ་སུ་བ་ས་མཐི་ཏ་ བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ། ས་མཐི་ཏ་ འབྱོར་
བའམ་སུལ་བའམ་གཏད་པ། ལུ་ཏི། འབྱོར་བའམ་ལྷན་བའམ་རིག་པ། ལྷ་
མེ་ཏ་དུ་ ཁ་སྤྱོད་ཀ་ར་ སྤྱུག་བསྐལ་མཐར་འབྱིན་བའམ་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་

མཐར་བྱེད་པ། ཞི་རྒྱུ་བ་ཐམ་ རྒྱུད་ལམ། གོ་ཙ་རུ་ རྒྱུད་ལམ། ལྷ་ར་ཙ་ལྷ་རུ་
 བུད་ཀྱི་མེ། གྱིང་བརྒྱུ་ བུད་དམ་ནག་པོའི་རྩ་ལག་ ཨ་རུ་བ་རི་བྲ་ལ་ཡ་
 ཏི། རྩེ་སྒྲུ་ཡོངས་སྒྲུ་རྒྱུད་ ཨ་རུ་ཤེར་ཀླུ་ ལེ་ལ་བྱུང་བ། བཞི་བརྒྱ་ཡ་ཏི།
 མི་སྒྲུ་ལམ་མི་ལྟུང་། བེ་རྒྱུ་རུ་ རྒྱུ་བ་པ། ཨ་རྒྱུ་ལི་བརྒྱུ་ཀུ་ མཛོན་པར་ལྟུང་
 བར་བྱེད་པ། ཨ་བ་རི་པི་ཏ་ཀླུ་ཤ་ལ་ལྷ་ལམ་ དགེ་པའི་རྩ་བ་བརྒྱན་པ་ལམ་
 བརྒྱེད་པ། བྱ་ཏི་བཞི་སྒྲུ་ཏ། རྒྱུ་བ་པ་ལྷ་སྒྲུ་མོག་ས་པ། ཀའ་སྒྲི་བརྒྱུ་
 ཏུར་ཐོད་བརྒྱེད་པ། རྒྱུ་ལྷ། ལྷུང་བལམ་ལྷུང་བ། བ་རི་ཀལ་ས་སྒྲུ་རྒྱུ་
 ཡོངས་སྒྲུ་རྒྱུ་པ་ལས་བྱུང་བ། བརྒྱ་ཏི། ལྷུང་རོལ་ལྷུང་གོ་རྒྱུད་དོ། །
 ཨ་ས་ད་ནི། ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཨ་སྒྲུ་བྱུ་ བཞིན་ནས་སམ་ལྷན་ནས་སམ་
 ཐོབ་ནས། ལྷུ་ཐོབ་པ། བྱ་ཏི་ལྷུ་ ཐོབ་པ་ལམ་རྒྱེད་པ། ས་སྒྲུ་དྲ་ལྷ་རུ་
 ཀླུ་ཏུ་ལྷུང་བ། ལྷ་པར་བརྒྱུ་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་ལ། བེ་རྒྱུ་བ་རྒྱ། དེས་
 བར་རྒྱུ་པ། སའི་ཀལྱ། ལྷ་པར་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་པ། བེ་ཐི་ཀལྱ་དང་།
 ཨ་ཐི་ཀལྱ། ལྷ་པར་རྒྱུ་པ་མེད་པ་ལམ་ལྷ་པར་མི་རྒྱུ་པ། ཡོ་ལི་ཤེས་
 བ་བ་རི་ལྷི་ཏ་བྲ། ལྷ་པ་ལེན་ཏུ་བརྒྱུ་པར་བྱའོ། །བྲ་རྒྱུ་བ་རྒྱ། བར་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བ། ལྷ་པ་བ་རི་ལྷི་ཏ། ཉེ་བར་རྒྱུ་པ། ཨ་རྒྱུ་ལི་རྒྱུ་བ་རྒྱ། མཛོན་པར་རྒྱུ་
 བ། བྲ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་ཏ་བྲ། ལྷ་པར་དབྱེད་པར་བྲ། ལྷ་པ་ལི་རྒྱུ་ཏ་བྲུ་ དེས་
 བར་བརྒྱུ་པར་བྲ། ལི་རྒྱུ་ཏི། དེས་པར་སེམས་པ། བྲ་བྲ་ལི་ལྷི་ཏ་བྲ།
 སོ་སོར་བརྒྱུ་པར་བྲ། ལི་རྒྱུ་ཡ་ཏི། དེས་པར་སེམས་པར་བྱེད། ཨ་རུ་གརྒྱ

[illegible]

བཤམ་གཞུལ། ཨ་གྱི་རྩ་བྱ་ག་མཆེ་མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པ། གྱི་ཏ་བི་བྱ་རྩ་
 ཤེ་བུ་བྱས་པ་ཆུང་བྱ་བ། ཨ་ནཏྱར་རྩ་ཆེ་གཞན་གྱིས་མཆོད་པའི་ཆེ་ལ། གྱི་ཏ་
 བྱ་གྲོ་དཀར་ནག་གུ་རུ་ཏ་རི་བྱ་བ་ཏི་ནང་ན་མྱི་བ། ཨ་བེ་རྩ་འཕེན་
 བཤམ་ཤུགས། བ་རྩ་རྩ་མྱི་མྱི་ཅེ་ཏ་ལྟོ་ཡ་རྩ། གཞན་གྱིས་བསྐྱོ་བ་མེམས་པ་
 ལས་གྱུར་པ། བ་ར་མྱི་མྱི་མྱི་ཅེ་ཏ་ལྟོ་ཡ་རྩ། གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་
 བ་མེམས་པ་ལས་གྱུར་པ། བྱ་མེ་ཀུ་འཕྱར་པ། བེ་རྩི་སྐྱོ་ཤམ་པ། དེ་བི།
 གནམ་གྱིས་བསྐྱོས་པ། བི་མྱ་ལ་རྩ་སྐྱོང་པ། བྱ་བ་གི་ར་རྩ་འཕྲེས་པ། གྱི་
 ཏུ་ཏི་བི་བྱ་བ་ཤོར་པ། བྱ་ཤེས་ཆེ་ཆོག་གི་མུག་གམ་ལྟག་མ། བྱ་སྐྱོ། བྱིར་
 བསྐྱུགས་པའམ་བསྐྱན་པའམ་བསྐྱོས་པ། ཨུ་པ་ནི་བསྐྱོ་བྱ། བཤད་སྒྲུབ། བྱ་
 དོད་ཏི། ཆོག་འབྲེད། བི་བ་ག་བཟོད་པར་འདོད་པ། བསྐྱ་བྱ། འཕེར་པ།
 བསྐྱོ་བྱི་མྱ། ཁདོག་དང་འདྲ་བའམ་ལྟ་བུ། རུ་བ་རྩ་ཏ། གཞུགས་སུ་ཡོད་པས།
 རུ་བྱ་ཏ། གཞུགས་སུ་རུང་པ། ཅེ་ཏི་གྲ་ར། མཆོན་མར་འཛིན་པའམ་འདོམ་
 བ་བཀྲ་བར་འཛིན་པ། བི་སྐྱུ་ལྟུ་བྱེ་བཤག་ཏུ་བཤད་པའམ་སྐྱུ་བ། བྱ་རི་རྩ་མི་ཀུ་
 བསྐྱར་བ་ལས་གྱུར་པ། མི་ཡོ་གི་ཀུ་སྐྱར་བ་ལས་གྱུར་པ། བ་ལྟོ། ཉམས་
 ཡོད་པ། དེ་མེ་ལྟོ། ཉམས་ཆུང་པ། ཨ་བསྐྱི་གྲོ་གནས་སྐྱབས་ལས་གྱུར་པ།
 ཨུ་ཅི་རྩ། བར་མའམ་འདྲིས་པ། ཨུ་བྱ་ཅི་རྩ། བར་མ་མ་ཡིན་པའམ་མ་འདྲིས་
 པ། བྱ་ཡུ་ལྟུ་ལྟགས་པའམ་བཙོན་པའམ་སྐྱོར་པའམ་སྐྱུར་པ། ཨུ་ཅི་རྩི་ཀུ་
 གཏན་ཏུ་བ། ཨ་གཞི་ཀུ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ། བྱ་བ་གཞི་རྩི་རྩ། བྱ་བ་ར་

སྤངས་པ། ས་མ་བ་སརྩ་ རྒྱུ་ཡང་དག་པར་བཅད་པ། སྤྱི་ཁྲི་པི་ཀོ་
 བསམ་བ་ལས་ཁྱུར་པ། བི་རྩ་ལྷ། རྩམ་པར་ཉམས་པར་བྱས་པ། སི་ཀ་ལ་ན་
 བ་རྩ་ཁྲི། བསྐྱེ་སྤྱི་སྤྱི་ལ། དྲི་སྤྱི་ལ་ཨ་དྲི་སྤྱི་སྤྱི་ཀ་ར་ཆ་ས་སྤྱི་ལྷོ་ཁྲི།
 མཐའ་མཐོང་བ་དང་མཐའ་མ་མཐོང་བ་མཚུངས་པར་སྤྱར་ཞིང་བསྟན་པ།
 ཨེ་ཀུ་བ་ཙྰ་ར་ཀ་གཅིག་ནས་རྟོགས་པ། སྤྱུང་བ་དེ་ཀ་ཆོག་གོང་མ་དག་
 སྤྱིར་པ། བསྤྱུང་ད་ཀ་ཆོག་འོག་མ་དང་སྤྱིར་པ། ཨྲུ་རི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ། ཀུ་བ་དེ་གཤམ་ཅི་ཞེས་བསྟན་པ། ཡུ་བ་དེ་གཤམ་ཅི་ཞེས་བསྟན་
 པ། སྤྱི་སྤྱི་ཀུ་བ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་སྤྱི་བ་མ་ལོར་བའི་དོན།
 དེ་སྤྱི་དགའ་བས། ཉེ་ཏུ་རྒྱུའམ་གཏན་ཆོགས། ཀུ་ར་ཁྲི། བྱེད་བའམ་རྒྱ།
 ཉེ་ཏུ་དང་། བི་མི་རྩ་དང་འདོམ་ན་བྱེད་རྒྱ། བི་མི་ཁྲི། མཚན་མའམ་རྒྱ། ཉེ་
 ཏུ་དང་ཀུ་ར་ཆ་དང་འདོམ་ན་རྒྱ་མཚན། ཀུ་རྒྱ་བ་རྩོ་ཁར་བ་བསད་པ། རྩོ་
 རྩོ་ར་ཁྲི། རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་པ། སི་རྩ་ཉེ་ར་ཁྲི། རོ་ལ་རྩོད་ཐོགས་པ། རོ་ན་
 བད་ཀ་ལྷ་ཁྲི། ལུ་ལ་གྱི་བཟང་མོ། དུ་ཁྲི་ཉེ་ར་ཁྲི། གསེར་ལྷན་མ་ཐོགས་པ།
 ཨྲུ་བ་རྩོ་ལོ་བ་རྩ་གཤམ་ཅི་བར་བཞག་པས་ཁ་བསྤྱར་པ། ཨ་རྩི་ཀུ་ར་ཆེད་ཏུ་
 བྱ་བའམ་གཞིའམ་དབང་ཏུ་བྱ་བ། བྱ་ཏུ་སྤྱི་ རབ་ཏུ་ཉེ་བ། བྱི་ལྷོ་ལྷོ་ བྱི་
 ཉེ་མ་མེད་བའམ་སྤྱི་གསལ་མ་མེད་པ། ཨ་བ་ག་ཏ་ལྷོ་སྤྱི་ལོ་མ་ཡིན་བ་
 མེད་པར་སྤྱར། བྱ་ཏུ་ བྱ་ཏུ་ཏུ་བྱའོ་ཞེའམ་བཅོལ་པར་བྱེད་དོ། ལྷོ་ཉེ་
 རི་བ་ཡ་ཏུ་ མེད་པར་སྤྱར། ཁྲི་ལ་ སྤྱི་ལ། བྱ་ཏུ་ རྩམ་པར་ཉམས་པར་

འགྱུར་བའམ་འགལ་བ། བྱ་བ་སྒྲིབ་སྒྲེ། རྣམ་པར་རྟོགས་སོ། །པེ་བྱ། རིག་
 པར་བྱ། བེ་ད་ཀོ། རིག་པར་བྱེད། བི་ཏྲོ། རིག་པ། ཨ་རྟི་བྱུ་གླི། རྟོགས་
 པའམ་འཁུས་པ། ཨ་པ་ལུ་པོ། སྟོན་པ། ཨ་བྲ་ཏི་བ་རྒྱ། བྱིར་མི་ལུར་བ།
 ཨ་བ་རྒྱ་མུ་ཏྲོ། མ་བཅེངས་མ་གྲོལ། ཀུཅུན་གརྒྱ་མི་ཏྲི་གྲ། ས་ཁོངས་ན་
 གསེར་ཡོད་པ། སྟོར་ད་ཡི་གྲ། ཉི་མ་ཤར་བ། ཨ་སྒ་ནས་ནས། རྒྱུད་མི་
 གཅོད་བའམ་མི་གཏོང་བའམ་མི་སྟོད་པ། ཨུ་ན་ཡ་ཏི། གཏོད་བའམ་སྒྱུབ་
 པ། ཨ་རྟི་རྒྱ་རྒྱ་འོ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས། བྲ་ཏི་བྱ། སྟིང་རིང་དམ་
 གཉལ། མེ་སྒྲ་སྒྲ་མེ་ན། འདོད་ཅིང་ངམ་སྟོད་ཅིང་། ལོ་རྒྱ་ཡ་ཏྲ། བྲོང་ངམ་
 བརྟོད་སྐབས་དང་སྒྱུར། ཨུ་རྒྱ་ཡ་ཏོ་ལོ་ཏེ་ཏ་གི་ཏོ་བ་རྒྱ་འོ། གཉིས་སུ་སྒྱུབ་
 བཏེན་དམར་པོ་བཞག་པ། བྲ་ཏི་ནི་སུཾ་ དེས་པར་སྤངས་པ། བུ་རྟི་བྱ་པེ་
 བྱང་བར་སྒྱུར་བ། བྱ་བ་ཤ་མེ་ རྣམ་པར་ཞི་བ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་རྟོགས་
 ལས་གསུང་བའི་སྐབས་འདིའི་སྟོ་གསུམ་གྱི་ལས་དང་། བཟོ་གནས་གྱི་
 སྐབས་སོགས་གྱི་མིང་ཅི་རིགས་སོ་སོའི་སྟེར་སོང་། གཞན་སྒྲ་ཆོགས་འདིར་
 ཆང་བར་བཀོད། འདི་དག་དང་འཆི་མེད་མཛོད་ལས་གོང་བཤད་རྣམས་
 གོ་རིམ་སོགས་བསྐྱེབས་ནས་བཀོད་ན་གོ་བདེ་བ་ལ་ཐན་མོད་གྱི་དེ་ལྟར་མ་
 གྲུབ་ཀྱང་ཚུ་བབ་ཚུ་ཡ་དུ་བྲིས་པའོ། །འདི་སྐབས་སུ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་
 གོ་དོན་དང་བྱ་ཆོག་ཅི་རིགས་སྟོགས་གཅིག་བསྐྱེབས་ཏེ་བརྟོད་པ་ལ། དངོས་
 པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་གང་གི་སྟོ་ནས་འབྲེལ་བའི་ཆེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་

དངོས་པོ་དེ་ཉིད་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམས་སྤེལ་བྱེད་པ་ཞེས་སུ་འདོགས་
ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་ཤིང་གཅོད་པ་ལ་མཆོན་ན། སྤྲེལ་བྱེད་པ་པོ་དང་དེས་
ལས་དེ་བྱ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་སྣ་རེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་
ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་གཞུང་ནམས་སུ་འདོགས་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་ལ་བྱེད་པ་གཙོ་
ཕལ་དུ་ཡང་འདོགས་པ་མཐོང་ངོ་། བྱ་བ་ནི་གཅོད་པ་ལོ། ལས་སུ་བྱ་བ་ནི་
ཤིང་ལྟ་བུ་སྤེལ་བ་དེ་གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་ལོ། དེས་ན་གཅོད་པའི་བྱ་
བ་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་། གཅོད་པའི་བྱ་
བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཤིང་ནི་ཡུལ་དེ་ལས་སུ་བྱ་བ་ལོ། གཅོད་པ་ཅམ་
གྱི་ལྟོག་ཆ་ནས་བྱ་བ་ལོ། དེ་ཡང་རྩ་ཡོད་པ་ལའོ་ཞེས་སོགས་བྱིངས་གྱི་
མཐར་འཇུག་པའི་རྒྱུན་ལ་གྱི་ཏུ་རྒྱུན་དང་ཀུན་བཤད་གྱི་རྒྱུན་གཉིས་ལས་
དང་པོ་ལ། ཅན་པ་ལས་བྱིངས་རྒྱུན་སྣ་སོགས་བཅུ་གཉིས་བྱ་ཡང་ད་དུང་
བྱིངས་ཡིན་གྱི་སྐར་མིང་དུ་བསྐྱབ་པ་དག་བཤད། གྱི་ཏུ་ཉེ་བྱེད་རྒྱུན་དངོས་
ལ། ཤས་སོགས་བྱེད་པོའི་རྒྱུན་བརྒྱད། ཏུ་བྱ་སོགས་གྱི་ཏུ་སྤེལ་བའི་རྒྱུན་
དུག་རྒྱལ། ཏི་ཙ། ཡཙ། བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུན་གསུམ་པོ་སྐར་འཇུག་པ་དང་།
བྱེད་བྱིངས་གྱི་སྤེལ་ཆ་སོ་སོ་ལ་རྒྱུན་སྣ་མ་དེའི་དོན་དུ་བྱ་སོགས་དགུ་ཡང་
བྱེད་པ་པོའི་དོན་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ནོ། སྐར་ཡང་གྱི་ཏུ་རྒྱུན་དངོས་ཞེ་བརྒྱད།
ཏིང་དང་སྐབ་པ་ཐུན་མོང་པའི་རྒྱུན་གསུམ་བཅས་ང་གཅིག་ཡོད་པ་ལས།
དང་པོ་ལ་ཉེ་ཆོག་དང་སྐར་པ་གཞིར་བཞག་པའི་རྒྱུན་ཉེར་གསུམ། དུས་

དང་སྐྱར་བའི་རྒྱུན་ཉར་ལྟ་ཡོད་པའི་དང་བོ། ཨན་སོགས་ཉར་གསུམ་མོ། །
གཉིས་པ་དུས་དང་སྐྱར་བ་ལ། དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ། ཅི་ནི། ར། ལྟ་
བ་ཏུ། ལྟ། ཨ་འོ། ལྟོ། །གཞན་ཏིང་དང་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་མོང་བ་འདས་
བར་འཇུག་པ། ལི་ཏུ། ལང་། ལི་ཏུ། རྣམས་དང་། ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་
ཏིང་དང་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་མོང་བ། ལུ། དང་བྱེད་རྒྱུ། ལྟ་སྟ། ལྟ་ལྟ། ལྟ་བུ་
གསུམ་སྟེ། བེ་དེ་ལས། ལུ་ལྟ་སྟ་བུ་སྐྱར་བ་སོགས་སོ། །ཁར་བྱང་དང་
ཚུལ་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུན་ཏིན་སོགས་ཉར་གཉིས་རྣམས་སོ། །འདི་
དག་བྱིངས་སོ་སོའི་མཐར་འཇུག་ཚུལ་ལས་དོན་དང་ཚུལ་སོགས་བརྗོད་པར་
འདུའོ། །དུས་ད་ལྟ་བ་གཙོར་བྱུང་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི་ལྟ་
སོགས་ཉར་རྒྱུན་མང་བས་མདོ་ལོགས་སྟ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་མ་འོངས་
པ་ལ་འཇུག་པ་ཏིང་རྒྱུན་ལས། ལི་ཏུ། ལུ། ལུང་། ལང་། བཞི་དང་། མ་
འོངས་པར་འཇུག་པའི་ཀྱི་ཏྲ་རྒྱུན་དངོས་བསྟན། ཏུ་སྟུ་ན། ཁོ་ན་སྟེ་ཁར་བྱང་
གཞན་ཡང་དོ། །དུས་གསུམ་ཀར་བྱང་མེད་ཅི་རིགས་སྟ་འཇུག་པ། ལྟ་
སོགས་སོ་གཅིག་ལས། ལྟ་སོགས་བྱང་མེད་ཀྱི་ཏྲ་གས་སྟ་དམིགས་བསལ་
བ་དང་བཅས་པའོ། །

ཏིང་རྒྱུན། ལིང་། ལིང་། ལི་ཏུ། ལི་ཏུ་རྣམས་སོ། །ཀྱི་ཏྲ་རྒྱུན་
ལས་འཇོས་པ། ཀཏུ། ཏུ་སྟུ། ཏུ་སྟུ་ན། གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་འདི་
དག་གིས་ཀྱི་ཏྲ་རྒྱུན་ལས་བརྣམ་སྟེ་བྱིངས་ལས་མིང་དུ་བསྐྱབ་ཚུལ་བཤད་

[illegible]

པོ་ཆུམས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་བར་བྱས་ན་བད་སྒྲོད་རིག་པའི་ཁོག་དོན་
 ལྟུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་སྤྱོད་ནས་སྐབས་འདིར་སྒྲོད་དོད་སྒྲ་མ་
 ཆུམས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱངས་སུ་བྱ་ཆོག་གཙོར་བསྟན་བྱས་ནས་ཉེར་མཁོ་ཅི་རིགས་
 བཀོད་པ་ལ། ཀུན་གྱི་བྱེད་པ། ལྷ་བྱི་བྱ། ཡོད་པ། ཨ་རྟི་བྱ། འཕེལ་བ། བསྐྱུ་
 སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱིངས་སོ་སོའི་ཁམས་ལ་བྱེད་པ་པོའི་ཁྱི་
 ཅ་བྱིན་པས་བསྐྱབ་པའོ། །ཡང་བཅ་འཛོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱིངས་ལ་བྱ་ཅ་བྱིན་
 བས་བུ་ཨ་ཀར་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱབ་པས། བྱ་ཅ་ཀ་མེན་པར་བྱེད། བྱ་ཅ་ཀ་
 གྲོག་པར་བྱེད། ལྷ་བ་ཀ་གཙོད་པར་བྱེད། ལྷ་བ་ཀ་འབྱུང་བ། ཀླུ་ར་ཀ་
 བྱེད་པ་པོ། ལྷ་བ་ཀ་སྤེལ་བར་བྱེད། བྱ་བ་ཀ་དག་པར་བྱེད་སོགས་སོ། །
 བྱིངས་ན་མིན་ལྟ་བུ་རྩ་ཅན་ལ་ཀ་རྒྱེན་དུ་བྱིན། ཀ་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་དོན་
 ཏེ་བྱིས། མཚམས་སྒྱུར་སི་བྱིན་པས། རྒྱི་བ་མངགས་བྱེད། རྒྱི་དེ་
 འཛོམས་པ། རྒྱི་དེ་གཙོད་པ། རུ་རྩ་འགོག་པ་སོགས་སོ། །དེ་བཞིན་
 རྒྱེན་དེའི་དོན་དུ་བྱིངས་པ་ཅ་སོགས་སོ་སོའི་མཐར་རྒྱེན་ཨ་དང་ལུ་སོགས་
 རྒྱུར་བས། བ་ཅ་འཛོད་བྱེད། བེད་རིག་བྱེད། མ་དེ་དག་འབྱེད། བདེ་
 སྤྱོད་དེ་བེད་ཅེ་བྱེད་དེ་ལྟ། སེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད། རྩ་ལེ་འབར་བར་བྱེད།
 བྱ་རྩ་འགོ་བར་བྱེད་སོགས་སོ། །བྱ་བའི་ལས་ལ་རབ་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 ལ་ཨ་ཏ་རྒྱེན་ཏེ། དུ་གྱི་ཅུ་བྱེད་པའི་བྱིངས་ལ་ཨ་ཏ་བྱིན་པས་ཀླུ་ར་བྱེད་པ་
 ཞེས་སུ་སྒྲུབ། དེ་དང་ཆོག་གོགས་སྒྱུར་བས། ཀླུ་རྩ་རྩ་ལེ་ལུ་བ་བྱེད་

པ་སོགས་དེ་འདྲ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ། །ཡང་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱད་པར་ལས། ཏུ་ ཁྱ་
ཀ་རོ་ཏི། ལྷག་བསྐལ་བར་བྱེད་དོ། །རྩ་བུ་ཀ་རོ་ཏི། བཟང་པོར་བྱེད་དོ་
སོགས་སོ། །བྱིངས་ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལ་ལས་ལ་སྦྱར་བའི་དོན་ཏེ་རྒྱུན་དུ་
བྱིན། ཏ་དབྱེ། ཏུ་བྱ་ཉ་སྦྱོན་པའི་བྱིངས་ཀྱི་རྩིས་འབྲེལ་བྱིས་པས་བྱིངས་
དངོས་བྱ་ལ་ཏི་དབྱིངས་ས། མོ་དེ་ བ་ལང་སྦྱོན་སོགས་སྤར་བཤད་བཞིན་
ནོ། །པ་བརྟུང་བ་ལ། ཀྱི་ལ་པེ་ རྒྱ་འབྱུང་། དྲི་པེ་ གཉིས་འབྱུང་སོགས་སོ། །
དེ་བཞིན་སྟེ་སོགས་རྒྱུན་སྦྱ་ཚོགས་ལས་མིང་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པོ། །འདས་
རྒྱུན་སྟེ་དང་། དེའི་བྱེད་པ་པོའི་དོན་སྟེ་བ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལ། གྱི་ཏ། བྱས། གྱི་
ཏ་བྲན། བྱས་ཟེན་ཏོ། རྩི་ཏེ་ བསྟན་དོ། །ཤུ། ཞེས། །དརྩེ་ ཏུལ་ལོ། །
རེ་དེ་ཏེ་ ཏུ་བར་བྱས་སོ། །བྱ་ཏི་ཏེ་ དང་། གྱི་ཏི་ཏེ་ འཛིན་པར་བྱས།
མི་དེ་ཏེ་ ཤེས་པར་བྱས། ད་མི་ཏེ་ ཏུལ་བར་བྱས། ག་མི་ཏེ་ མོང་པོ། བོ་
རྩི་ཏེ་ རྟོགས་པར་བྱས། བ་མི་ཏེ་ བརྟུང་དོ། །ཀ་རོ་མི། བཟྱིད་དོ་ཞེས་
ཏི་ཀུན་བཤད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་སོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །ཏུ་འི་ཤེ་ དང་། ཏུ་འི་
སྟེ་ དང་། ཏུ་འི་ཀ འདི་གསུམ་གང་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་བྱེད། དེ་བཞིན། ཀུ་འི་
ཤ སོགས་ཅི་འདྲ་བར་བསྟ། ཞི་འི་ཤ ཞི་འི་ཤི་སོགས་འདི་བཞིན་བསྟ། རྩ་
བུ་འི་ཤེ་ སོགས་གསུམ། རྩ་བུ་འི་ཤི། རྩོད་བཞིན་དུ་བསྟ། ཏུ་འི་ཤ སོགས་
སྟེ་མ་དང་འདྲ། མ་འི་ཤེ་ སོགས་གསུམ་བདག་བཞིན་དུ་བསྟེས། །ཡུ་ཏེ་
སྟེལ་པེ་ རུ་ཏེ་ དེད་པ། རྩུ་ཏེ་ རྩུར་པ། བྱི་ཏེ་ བསྟེན་པ། རྩྭ་ཏེ་ བྱན་པ།

6 2 3

བར་བྱེད། བརྟ་མ་ འཇུག་པ། བརྟ་མ་ སྤེལ་པ། ལྷ་བ་ནི། སྤོམ་བྱེད། ལྷ་
 བི་ཏྲཱི། དང་། ལྷི་བི་ཏྲཱི། བསྐྱོམ་ཟིན། ཏ་སྟི་ཏྲཱི། བཞད་ཟིན། ཡུ་ཏ་ དང་།
 མི་རྒྱུ། བསྐྱེས་སོ། །རྩེ་ སོང་ངོ། །འདི་སྤོམ་མོ་སོགས་གཞན་ལ་འང་འཇུག
 ལྷ་བ་ དང་། ཡ་སྤྱི་ མཆིས་བའམ་ཡོད་པ། མ་ཉི་ཏྲཱི། མཚོད་པར་བྱས།
 མདེ་ཏ་ ཆོམས་ཟིན་པ། ས་མ་སྤྱི་ བསྐྱེས་ཟིན། ཡུ་ཏ་ ཐོས་ཟིན། ལྷ་
 གསོད་བྱེད། ལྷ་ར་ཏྲཱི། འཛིན་བྱེད་དམ་བཟུང་བྱེད། སྤྲ་ལྷ་ནི། སྤྲ་བ་བྱེད།
 བརྟ་ནི། འཇུག་བྱེད་དམ་སྤྲུང་བྱེད། བརྟ་ནི། འཇེལ་བྱེད། བ་ཅ་ནི། འཚོད་
 བྱེད། གཙུག་ལ། འགྲོ་བྱེད་དམ་འགྲོ་བ་པོ། མ་རྩ་མ་ གུས་པ་པོ། ཏུ་ད་ལྷ།
 གཏུང་བ་པོ། ཏུ་ད་ལྷ། གཟིང་བ། ལྷི་པ་ཏྲཱི། སྤངས་པར་བྱེད། དེ་བྱ་སྤྱི། ཅེ་
 བར་བྱེད། ཡུ་ཏྲཱི་ འཇུག་པར་བྱེད། བ་ར་ གཡེང་བར་བྱེད། ད་དུ་སྤྱི་
 སྤོམ་པར་བྱེད། དུ་ཡ་ སྤོམ་པ་སྤྱི་སྤོམ་པར་བྱ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་གོ། །
 དུ་ར་ཀ་ སྤོམ་པ་པོ། །སྤྲ་ལྷ་ཀ་ སྤྲ་བ་པོ། ལྷ་ཏ་ཀ་ འཛོམས་བྱེད་དམ་
 གསོད་པ་པོ། བི་རྩི་ཡེ། སྤྲ་བ་པོ་ཞེས་པ་ཀུན་བཤད་ཀྱི་སྤོམ་ནོ། །ཡུ་བ་ཀ་
 སྤོམ་པར་བྱེད། ཀུ་རུ་བ་ཀ་ བྱེད་དུ་འཇུག་པ་པོ། དེ་གི་ཀ་ སྤོམ་པ་པོ། དུ་
 པ་ཀ་ སྤོམ་འཁྱིན་པ་པོ། བ་རྟ་ཀ་ གསོད་པ་པོ། བི་སྤྲ་ལྷ། སྤྲུལ་པའམ་
 འཕྲུལ་བྱེད། བི་ཀུན་ཏ་ ལྷ་པར་འཕྲུལ་པ། ཏ་སྟི་ཀ་ ཏྲིག་གེཔ། དེ་
 སོགས་བྱེད་ཆོག་ལྷ་ས་མཐའ་ལས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀ་ཆོ། བྱ་བ། ཀྱི་ཅི།
 བྱ་བ། ཀ་ལྷ་ཅི། བྱ་བ། ཀ་ར་ཏི་ཡི། བྱ་བ། ཆོ་ཡི། ཤེས་བྱ། ཆོ་ཡི། དང་།

6 2 5

ཏུ་ས་ཡ། སྒྲག་པར་གྱིས་ཤིག་ མོ་ཏ་ཡ། མོངས་པར་གྱིས་ཤིག་ ལུ་རྩོམ་པ་ཡ།
 བསྒྲུད་པར་གྱིས། རྟེ་ད་ཡ། དབྱེ་པར་གྱིས། ལྷ་ར་ཡེ་ མོད་ཅིག་ འཛྲོ་ཡ།
 བྱེ་མར་གྱིས། བློ་གྲོ་ཡ། གཤོགས་ཅིག་ ཏུ་བ་ཡ། ཆོམས་ཤིག་གམ་རྒྱུ་བ་
 ཅིག་ རྟེ་ཡ། སྤག་ཅིག་ ཀྱི་ལ་ཡ། སུར་བུས་ཐོབ། ལྷ་ཀོ་པ་ཡ། ཏུངས་
 ཤིག་ རྩོད་ཡ། ཆོད་ཅིག་ ཏུ་ར་ཡ། རྒྱུ་བ་ཅིག་གམ་བསྐྱུན་ཅིག་ རྩོ་ཡ།
 གཏུབས་ཤིག་ ད་ཏ་ཡ། བསྐྱེག་ཅིག་ གཇ་ཡ། གཏོགས་ཤིག་ བ་ཅ་ཡ།
 ཆོས་ཤིག་ ཏུ་ལ། ལྷགས་ཤིག་ ཏིལ། མོད་ཅིག་ རྩོ་པ་ཡ། རྩོས་ཤིག་གམ་
 རྒྱབ་པར་གྱིས། ལྷ་ཏ་ཡ། དགུག་པར་གྱིས། བློ་བེད་ཡ། གསོལ་བར་
 མཛོད་ཅིག་ རྩུ་ཡ། རོ་ཞིག་ ལྷ་བློ་ཡ་ཏི། རྩར་ཤོག་གམ་ཁྱིད་ཤོག་ ལྷ་
 གཞུ་ཡ། རྩོན་ཤིག་ རྩུ་ཆུ་ བྱེས་ཤིག་ ཆོཆུ་ ཆོད་ཅིག་ ལྷ་ཏིལ། ལོངས་
 ཤིག་རྟེ་རྟེན་ལས་ལངས་བའི་དོན། སྤྱི་ཏུ། ཉོན་ཅིག་ སྤྱི་ཏོ་ཏུ། གསལ་ཏུ་
 གསོལ་ཞེས་ཀུན་བཤད་གྱི་རྒྱུན་ལས་སོ། །ལྷ་གཞུ་ཤོག་ཅིག་ ཞེས་སྐྱུར་ན་
 ཤིག་དང་གཤོགས་ཟེར། དེ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུལ་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་
 ཡས་པ་དག་ཤེས་པར་བྱ་ལ་བྱ་ཆོག་དག་འབྲེལ་བ་པམ་ཆེར་ཀུན་བཤད་གྱི་
 རྒྱུན་ཏི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་མང་སྟེ། འདིར་ད་ལྟར་སོགས་ཆོན་པ་བཅུ་ལ་
 རྒྱུན་དང་པོ་དགུ་ལ་གཞན་དོན་དང་བྱི་མ་དགུ་ལ་བདག་དོན་གྱི་ཆོག་ཅན་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྒྱུན་དགུ་པོ་རེ་རེ་ལའང་། དང་པོ་གསུམ་དང་དབུས་མ་
 གཞན་དོན་དང་། བྱི་མ་གསུམ་དེ་དག་ལ་སྒྲུད་དེ་བདག་གི་ཆར་དབྱེ་སྟེ། རེ་

རེ་ལའང་གསུམ་ནི་གཅིག་ཆོག་གཉིས་ཆོག་མང་ཆོག་གོ། ཇེ་ལ་བྱེད་པ་བོའི་
 འོན་ལ་ཕལ་ཆེར་གཞན་དོན་གྱི་རྒྱུན་ཐོབ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལོ་ཞེས་
 བའི་བྱེད་ས་ལ་ད་ལྟ་བའི་རྒྱུན་གྱི་དང་པོ་ཉི་ཤ་བྱིན། བ་ཡོན་ཏན་བྱེད་པའི་
 དོན་ཉེ་བྱིས། བྱེད་པོ་ལ་རྒྱུན་བཙུང་བཙུང་པོ་གང་ལ་ཡང་ཨ་ས་འཇུག་པ་
 སོགས་གྱིས། རྩ་བ་ཏེ། གཉིས་ཆོག་ ། ཏས་བྱིན། རྩ་བ་ཏེ་ མང་པོ་ལ་ཨ་རྩི་
 བྱིན་པས། རྩ་བ་རྩི། རིམ་པ་ལྟར། ཡིན། དག་ཡིན། རྩམས་ཡིན། ཞེས་
 སམ། བྱུར་ཏོ། ། དག་བྱུར་ཏོ། རྩམས་བྱུར་ཏོ། ཞེས་པ་ལ་དང་པོ་གསུམ་
 དེ་ཡིན་སོགས་དང་། དབུས་མ་གསུམ། བྱི་མ་གསུམ་བདག་ལ་སྒྱུར་བ་
 ལྟར་ཐོབ་ཀྱང་སྒྱུར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རེས་པ་མེད་དོ། ཇེ་བཞིན་དབུས་མ་
 གསུམ་ལ། རྩ་བ་སྟེ། རྩ་བ་ཐམ་ རྩ་བ་ཐ། གསུམ་ནི། མི་ཤ། ཐམ། ཐ།
 རྩེ་དབུས་མ་གསུམ་སྒྱུར་བའོ། བྱི་མ། མེ་ཤ། བམ། མམ། གསུམ་སྒྱུར་
 བས། རྩ་བ་མི། རྩ་བ་ཐམ་ རྩ་བ་ཐམ་ ཞེས་བྱ་སྟེ་དོན་གོང་དང་འདྲའོ། ཇེ་
 བཞིན་བདག་དོན་གྱི་རྒྱུན། ཏེ། ལྷ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་དགུ་རྩམས་གྱི་བྱིན་ཏེ་
 རྒྱབ་བོ། ཇེ་རྩ་བའི་རྒྱུན་འདི་རྩམས་བྱ་བ་བརྩམ་བཞིན་མཛོགས་པ་ལའོ། །
 བདུན་པའི་རྒྱུན་བཙུང་བཙུང་ནི་ཆོག་དང་སྤྱིད་པ་དག་ལ་སྟེ། ཡཏ་སོགས་
 དགུ་དང་། ཡཏ་སོགས་དགུ་སྟེ་བཙུང་དོ། རྩོན་པ་དང་བསྐྱལ་བ་ལ་
 ཏུ་ཤ་སོགས་ཏེ། རྩ་བ་ཏུ། བྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཀུན་
 བཤད་གྱི་རྒྱུན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་བྱེད་ས་སོ་སོར་བྱིན་པས་སྒྱ་སོགས་རྩམ་

དབུ་སྒྲུབ་སྒྱིན་མི་དགོས་པར་ཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནམས་བསྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་པར་
བྱས་ན་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ཤས་ལས་རྒྱུན་གང་བྱིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་
བདག་གཞན་དང་དུས་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ནམས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ།
སྒྱིར་མིང་གི་འཇུག་པ་ནམས་ལ་བྱེད་སྐྱབ་དང་ལས་བསྐྱབ་ཀྱི་འཇུག་པས་
བྱད་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནམས་སྒྱིར་མཆོན་ཅམ་བཞེད་
ནས་སྐབས་འདིར་སྐད་དོད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་བྱ་ཆོག་ཅི་རིགས་བཞེད་པ། ཡུ་
ན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འཇམ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། ཡུ་རེ་ཅ་ན་གསོལ་བ་
གདབ་པ། ཡུ་རྩེ་ཅུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཡུ་རྩེ་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ།
ཡུ་རྩེ་ན་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཡུ་རྩེ་མ་ན། དང་། ཡུ་རྩེ་ན། གསོལ་བ་
བཏབ་པ། ཡུ་རྩེ་ཏུ་ཁུས་པ་འཇམ་གསོལ་བ། ཡུ་མཚུ་ཏ། རྒྱན་གསན་འབེབས་
པ། བྲ་ཡུ་ཏུ་སོང་བའམ་རབ་ཏུ་སོང་བ། ག་ཏུ་འགོ་བའམ་རྟོགས་པ། སྒྲུ་
གནས་པ་འཇམ་སྟོད་པ། ཡུ་ཡུ་ཡུ་གསོར་བ་སྟེ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་སོགས་གསོར་བ། སྒྲུ་
ཏུ་བསྐྱོས་པ། བེ་ཡུ་ཏུ། བསྐྱོས་པ་སྟེ་ལས་ལ་བསྐྱོས་པ་སོགས། ལུ་ཏུ་
བསྐྱོས་པ་འདི་རིགས་ཀུན་ལ་འཇུག་ཁ་ན། ས་བསྐྱོ་བ། བེ་ལུ་ཏ། བསྐྱོས་
པ་སྟེ་བྲག་སོགས་བསྐྱོ་བ་ལྟ་བུ། བེ་ལུ་རྩི། བཀུག་པ། བེ་སྒྲུ་ད་ན། བཀུ་བ།
ཤོ་ཅ་ནས། བཀུ་བ་སྟེ་གཅོང་བར་བྱས་པ། བྲ་ལུ་ཏ། འབྱུང་བ། བ་རི་
སྒྲུ་ལྟ། བྱི་བདར་བྲ་བ། བསྐྱོ་ཏུ་དང་། བསྐྱོ་ཏུ་བེ། རྒྱགས་པ་འཇམ་བྱི་བ།
མེ་རྒྱན་ལྟ། རྒྱགས་པ། བེ་རྩི་ཏུ། འདི་བ་སྟེ་ཆོག་དོན་འདི་བ་ལྟ་བུ། བེ་ཀུ་ཤ་

6 2 9

བགོས་པ་སྟེ་ཁ་ཅིག་གིས་གོ་བསྟོས་པ་ལྟ་བུ་ཟེར་གྲང་ནོར་བགོས་པ་འདྲ་
 ལྷམ་དབྱེད། བ་རི་བརྒྱ། བརྒྱད་པ་སྟེ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ།
 ཀུཀུ། བསྐྱལ་བ། ཀམྱི་ཏ། འབྱལ་བ། ལྷ་རྩྭ་ཏི། བསྟོ་བ་སྟེ་བཀའ་བསྟོ་
 བ་སོགས། བི་ཀཱ་ར་ དང་། བྲ་ཀཱ་ར་ འབྱུར་བ་འདི་གཉིས་ལྷ་ཀཱ་ར་དང་
 གསུམ་རྣམ་པ་ལའང་འཇུག བི་ལཱ་མ་ མི་འབྱུར་བ། ལྷི་ལ་ འབྱིང་བ།
 ལྷ་རྩྭ་ འབྱེད་པ་སྟེ་འོད་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ། དམག་གོལ་བ་སྟེ་རང་གནས་བཀྱེ་
 བ་ལྟ་བུ་ལའང་འཇུག ལྷ་རྩྭ་ བཀའ་བ། རྩི་རྩ། དབྱེ་བ། དེའི་སྒྲོན་ལ་
 བཞག་ན་དབྱེར་མེད། མགྲོ། བྱིངས་པ་སྟེ་འདམ་བུ་བྱིངས་པ་སོགས། མརྩ་
 བ། འབྱིང་བ། སརྩ་ན་ བྲན་པ་སྟེ་ཐགས་བྲན་པ་ལྟ་བུ། སེ་ཙ་ན་ འབྲན་
 པ་སྟེ་ཆབ་བྲན་པ་ལྟ་བུ། བི་མི་ཏ་ ལྷུར་པ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་སོགས་ལྷུར་བ་
 ལྟ་བུ། ལུ་ཏ། ལྷུར་པ་སྟེ་ བི་ཏ་ལུ་ཏ། ཏུག་ལྷུར་པ་སོགས་སོ། ལྷ་ལྷེ་ཁ་
 འབྱུ་བ་སྟེ་དོང་འབྱུ་བ་ལྟ་བུ། དེས་བྱིས་ལྷགས་པ་ལའང་འཇུག ལྷ་སྟེ། དོང་
 ལུ་བ་དང་ལྷུ་ལྷག་པ་ཅན་ལའང་འཇུག ལོ་ལ་ དང་། ལུ་ཙ། དབྱེ་བ་སྟེ་ཡི་
 གོ་དང་རི་མོ་སོགས་བྱི་བ། ཤབ་ དམོད་བ། དེ་བ་ན་ ཟེབ། བྲ་རྩྭ་
 ཙོམ་བ། ལ་རྩྭ། བརྩམ་བ། ལྷ་རྩྭ། བརྩམ་པ་སྟེ་དེང་ནས་བརྩམ་ཞེས་
 སོགས། ལྷ་ཏ་ བཅོམས་བ། མི་ལི་ཏ་ བརྩམས་བ། ལྷི་ལི་ཏ། ལུམ་པ་སྟེ་
 མིག་ལུམ་པ་སོགས། བི་སརྩ་ཏ་ བརྩངས་བ། བི་སརྩ་ན་ རྩོང་བ། བི་
 རྩྭ། རྩིང་བའམ་བརྩངས་བ། རྩི་ཙ་ གཞོལ་བ་སྟེ་རིམ་གྱིས་དམའ་བ།

མཚུལ་གཞལ་བྱ། སྒྲ་ཏ་ཡེ་གཞུང་བྱེད་དམ་མདོ་བྱེད་པ། རྩ་བུ་རྩ་གྱུར།
 གཞུང་ཀང་ནས། དྲི་ཉ། དང་། དེས། ལྷགས་པ་སྟེ་ཁྱིམ་ནང་དུ་ལྷགས་
 པ་སོགས། སྒྲ་ཡོ། གཞིལ་བ། དེ་བརྒྱ། དང་། བེ་ར་ས་ཁྱོ། དང་། བྱུ།
 དང་། བེ་ར་གྱི་ཏ། དང་། བེ་ར་ཀ་ར་ཁྱོ། བཞིག་པའམ་བསྟོག་པ། བ་ར་མ་
 ཆེ་དང་། བེ་བརྒྱ་ཏེ་དང་། བེ་བེ་རི་ཏེ་དང་། བེ་རི་ཏེ་བསྟོག་ཟིན་པ།
 དཔྱེག་པ། ཁྱིམ་བསྟོག་པ། དེ་སྟེ་པེ་གཡང་བ། དེ་སྟེ་པེ་གཡང་པའམ་
 གཡོགས་པ་སྟེ། རྩ་ཡབ་སོགས་གཡོག་པ། རྩ་བ་ཀེ་རྩ་བེ་ཏི། ཡོད་པར་
 བྱེད། བེ་རི་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། རྩ་ཏི། རྩུངས། དེ་བརྒྱ། དང་། མོ་ཤ།
 བསྟུ་བ། དེ་བེ་བརྒྱ་མེ་དང་། ཡ་བ་ན་ཡམ་དང་། བེ་ར་ས་མེ་སེལ་བ།
 སེལ་ཏི། བསལ་བ། དུམ་དང་། དུ་ར་ཆེ་གསོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རི་དུགས་
 གསོ་བ་སོགས། དུ་ཏེ་སྟེག་པ། བ་ཀེ་དང་། བ་ཅེ་འཚོད་པའམ་བཅོ་
 བའམ་སྟེན་པ། ཡུ་ཅེ་ན་སྟོང་བ། མི་བྲ་ཆེ་དང་། སྒྲ་བརྒྱུ་མེ་བསྟེ་བ་སྟེ་
 གཅིག་ཏུ་བསྟེ་བ། རྩ་ཏེ་དང་། རྩ་སྟེ་ཏི། གསོས་པ་སྟེ་མ་བྱ་གསོས་པ་
 སོགས་སྒྲ་ར། གསོ་བ་སྟེ་ཉམས་གསོ་ཏུ་བྱ། དེ་རི་ཏེ་བསྟུལ་བ། ཡུ་
 ཡོ། རྩལས་འབྱེད་པ། རྩ་སྟེ་འཁོད་པ། དེ་རྩ་སྟེ་ནམ་པར་བཞོད་པ།
 རྩ་ཏེ་དང་། སྒྲ་ཏེ་བཞོད་པ། སྟོང་ན། བསྟུལ་བའམ་འབྱེད་པ། དུ་
 རྩ་ཏ། རྩལ་བ། དུ་ཡ་ཏ། རྩུང་བ། དེ་བཞིན་རྩ་ཏ་སོགས་རྩུང་པའི་དོན་ཏི། །
 དུ་ཆ་ཡིན། བསྟོས་པ་སྟེ་དེས་བསྟོས་པ་ཏུ་བྱ། བེ་ཡོ་ཡ། གཡ་བ། སྒྲ་ཏེ་ཏེ་

བརྒྱུད་ས་བའམ་གདངས་པ། ཨ་བ་ཅི་ཏ། དང་། ཨ་བཙལ། འགྲིབ་པ།
 བསྐྱེད་ན། རོམས་པ་སྟེ་མཚར་རོམས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། སྟོག་ལྟ། དང་། བེསྐྱེ
 ལ། བརྟོས་པ། བེསྐྱེ་ཏ། བཅུག་པ་སྟེ་སྟོན་ཏུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ། བེསྐྱེ་རྟོག་མ་
 བཙོས་པ། བེ་བྱ་རྟོག་། བཙོས་ཐབས་མེད་པ། སྟོག་རྟོག་། བཙོས་པ། སྟོན་ཏ།
 བཙས་པོའམ་བསྐྱེས་པ། སྟོན་ཏ། གཙལ་ཏུ་བཀྲས་པ། བྱ་ཏུ་ན། དང་།
 ལྟོག་གི་ཏ། མཆེད་པ། སྐྱེ་གས། མཇལ་བའམ་ཐུད་པ། སྟོག་སྐྱེ་ཐུད་པ།
 བྱ་བུ་ལྟོ། དང་། བྱ་བ་ར་ཏ། བསྐྱེབས་པ། ཟས་སྟོགས་བེམས་པའི་དོན་
 རོ། བེ་བ་ཏ། གཏུགས་པ། བྱ་ཏེ་བས། བཏབ་པ། སྐྱེ་རྟོག་། འཐུད་པ།
 ཨ་བ་ཙལ་ལེ་ འཐུ་བ་སྟེ་མེ་ཏོག་སྟོགས་འཐུ་བ། བྱ་ཏི་ཁི་ཏ། དང་། ལྟོ་ཏི་
 དང་། མེ་ཀེ་ འཐོར་བ་སྟེ་ལྟོ་སྟོགས་འཐོར་བ། བེ་ཀེ་རྟོག་། ཏུད་པ་སྟེ། ལྟོ་
 དེ་ལ། གཞན་པ། ཨ་ཏི་བུ་ས་ན། དང་ཏུ་སྐྱེས་པ། བྱ་མི་ཏ། རབ་ཏུ་སྐྱོས།
 བེ་སྟེ་ལ། དང་། བ་ལི་བ་ས། སྟོ་ལ། ལྟོ་ལ། སྟོལ་ལ། ལྟོ་ཏ། ལྟོ་བའམ་
 ལུད་པ། བེ་སྟེ་སྟེ་ཏ། སྟོས་བའམ། བསྐྱེབ་བའམ་བཞན་པ། བེ་ཤི་ཏ། དང་།
 ལྟོ་ཏི་ ལྟོས་པ། ལྟོ་ཏ། བྱེད་པ། སྟོ་ལེ་ལ། ལེགས་ཐབས། བཅུ་བེ་སྟེ།
 སྟོགས་པ། བེ་བ་ཏི་འད་སྟོགས་པ་དང་། མོར་མོར་སྟོགས་པ་འཇུག་ སྟོ་ཏུ་
 ར། འཐོ་ལ། སྟོ་སྟོ་ འཐོས་པ། བེ་སྟེ་ཏ། སྟོར་འཐུར་ལ། བེ་ལྟོ་ སྟོ་
 ལ། ལྟོ་ཏུ་ སྟོ་མར་བཏགས། བེ་ཏི་ཏ། དཔུང་ལ། ལྟོ་ཏ། དང་། ལྟོ་ཏ།
 ལྟོ་བ་སྟེ་སྟོར་ལྟོར་། ལྟོ་ར་ཏ། འཐོན་ལ། ལྟོ་ཏི་ ལྟོགས་པ། བྱ་ཏུ་ཏ།

བཅགས་པ། བི་ལྷ་ལོང་། དང་། ལྷུལ། ཅུང་ནས་སམ་དྲུངས་ནས་ཐུང་བ།
 བི་ལྷུ། བཅག་པ་སྟེ་བདུང་བཅག་ལྷ་བུའོ། །ཨ་རྩི་དུ་ཏ། གཅོས་པལམ་
 བདོས་པ། དབྱི་ལྷ། བཛྲི་བལམ་ཚུགས་པལམ་བུབ་པ། བི་ལྷུ། དང་།
 ལྷུལ། དང་། ལྷུ་ཏ། བཛྲི་བལ་སྟེ་སྐྱ་སྟགས། ལྷུ། གཟེངས་པ། དྲི་ལྷ།
 བཀལ་བ་སྟེ་ཚུ་སྟགས་ལས་བཀལ་བ། བི་བཛྲི། རྟོགས་པར་བུས། ལྷུ་ས་
 ར་ཏ། འདྲེགས་པ་སྟེ་ཤིང་སྟགས་ལ་གྱེན་དུ་འདྲེགས་པའོ། །བ་ཤུ་ཏ། རབ་
 ཏུག་ཞིལ་བ་སྟེ་ཞི་བར་བུས་པའི་དོན་ཏོ། །བི་སྐྱ་ལ། དང་། བི་ཏི་ཏ། དང་།
 བི་བི་ཤ བཞག་པ། ལྷ་ན། བཞག་པ་སྟེ། བུ་བ་སྐྱ་ན། རོམ་པར་བཞག་པ་
 ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །བི་སྟོང་། ལྷག་པ་སྟེ་ཆོར་མ་ལྷག་པ་སྟགས། ལྷ་ཤུ་ཏ། ལྷག་པ་
 སྟེ་ཁྱི་ལྷག་པ་ལྷ་བུའི་སྐད་ཀྱི་མིང་། དབྱ་ལྷ། རེག་པ། པ་རུ་མི་ལྷ། རེག་པ།
 སྟེ་ཀ་ རེག་པ་སྟེ། རྩོམ་སྟེ་ཀ་ མཁའ་ལ་རེག་ཅེས་པ་ལྷ་བུའོ། །བི་ལྷུ་ཏ།
 ལྷགས་སྟེ་ལྷགས་པ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། བཅད་པ། མ་ཐ་ན་གཙུབས་པ་དང་
 བཟུབས་པ་སྟེ་གཙུབས་ཤིང་གཙུབས་པ་སྟགས་སོ། །མ་ཐི་ཏ། བཅོམ་པ།
 ཨ་རྩི་ཏ། དོར་བ། དཏ། ཕྱིན་པ། ལྷ་རྩི་ཀ་ འཁྱེད་པ་སྟེ་ཟས་སྟགས་འཁྱེད་
 པ། ལྷ་རྩི་ཀ་ འཁྱིམ་པ་སྟེ་ལྷག་པ་སྟགས་འཁྱིམ་པ་ལྷ་བུའོ། །ཨ་བ་ལྷ་
 ལྷ། འཁྱེད་པ། ལྷུར་ཏ། གཟེངས་པ། ལྷུ་ཏ། དང་། དབྱི་ལྷུ་ཏ། འཆབ་པ།
 ལྷུ་ལྷུ་ཏ། མེ་འབྱུང་པ། ལྷུ་ལྷ་ཏ། མེ་སྐར་པ། དབྱུ་ལྷ་ར་ ཕྱིར་བཟུར་
 པ། ལྷུ་ཏ། ཉལ་ལམ་བཟུལ་པ། ལྷུ་ཏ། མི་ལམ་ཞེས་པ་འདི་རེས་ཉལ་བ་

ལའང་འཇུག་པར་བཤད། ལྷ་ཤ ༥ང། ལྷ་ཤ་ནི་ཡི། ༥ང། ལྷ་ཤི་ཏེ་
 བསྟེལ་བ། ༥རྩ་ཤི། བཅེ་བ། ཀུན་ཤེ་སྤུལ་པའམ་བསྤྲངས་པ། གོ་བ་ནི།
 སྤྲོད་པ། བྲ་ཏི་ཤི་བ། སྤོང་བ། ཀུན་ཤེ་ལྷ་ཤི། ༥ང། ལྷ་ཤི་ལ་ལྷ། ལྷ་ཤ་པ་
 འདེབས་པ། ཅ་ར་ཤི། ༥ང། ཅ་རི་ཀེ་ལྷ་ཤ། ཀུ་ལ་ཅ་ལྷེ་ཤོང་དུ་ལྷ་ཤ།
 སྤོང་པ་ཤི། འཇོས་པ་ཤི་བཅོས་པ། ཅ་ལེ་གཤོས་པའམ་བསྤྲོད་པ། བྲ་ཅ་
 ལེ་བསྤྲོད་པའམ་བསྤྲང་བ་ཤི་ལུས་སོགས་བསྤྲོད་པ། ཅ་ལ་ནི། འཇུག་པ་
 སྤོང་སོགས་འཇུག་པ་ལྷ་ཤ། བི་ཤི་ཏེ་ལྷེ་པ་ཤི་ས་གཞི་སོགས་འཇོམས་
 ཤིང་ལྷེ་པ་ལྷ་ཤ། ལྷེ་ཏེ་ ༥ང། བྲ་ལྷེ་ཏེ་ ༥ང། བི་ལྷེ་ཏེ་ཤིས་པ་ཤི་དཔུ་
 བཏོས་པ་ལྷ་ཤ། བི་ལྷེ་ཏེ་ བསྤུས་པ་ཤི་ལྷེ་སོགས་གཅིག་བསྤུས་པ་ལྷ་ཤ་དང་།
 དེར་མ་ཟད་བི་ལྷེ་ཏེ་གོང་ལྷ་ཤ་དང་གར་ལྷ་ཤ་དང་འབྲུང་ཅི་སོགས་དོན་དུ་ལ་
 འཇུག་གོ། ལྷ་ཀ་ལན། བསྤུས་པ་ཤི་ལྷེ་སོགས་གཅིག་བསྤུས་པའི་དོན། སྤོང་
 ཏེ་ བསྤུས་པ། བི་ཅི་ཏེ་ བཏུས་པའམ་བདམས་པ། རྩོ་ལན། བཏུ་བ་ཤི་
 སྤོངས་བཏུ་བ་ལྷ་ཤ། བསྤྲོད་པ། བཏུགས་པ་ཤི་མིང་བཏུགས་པ་ལྷ་ཤ་ཤི།
 འཇིག་རྟེན་གདགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲོ་ཡང་འདི་ལྷ་ཤ། བསྤྲོད་པ་ཤི། གདགས་
 པའི་བསྤུན་བཅོས་ཞེས་པ་ལྷ་ཤ་ཤོ། ལྷ་ཏེ་ བཏུགས་པ་ཤི་གཅི་ལལ་ལམ་
 དེས་བཏུགས་གཅིས་ཀྱི་སྤྲོ་ལྷེ་པའི་བཏུགས་པའོ། ཀུ་ལྷ་པེ་ བཏུགས་
 པ་ཤི་ལྷེ་བཏུགས་པ་ལྷ་ཤ། སྤོང་ཏི། བཏིང་བ་ཤི་ལྷེ་སོགས་བཏིང་བ་ལྷ་
 ཤ། ལྷ་ཏེ་ འདུད་པ་ཤི་ལྷེ་ལྷེ་པ་སོགས། བྲ་ཏེ་ལྷེ། བཏུད་པ།

ལྷན་ཏུ་ བཏེགས་པ་སྟེ་སྟན་ལས་གྲེན་དུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ། མེ་བའི་
 བསྟན་པ་སྟེ་བྲམ་མ་སོགས་ལའོ། །བྲ་ཤི་སེ་ བསྟོད་པ་སྟེ་གཞན་ཡང་བསྟོད་
 བསྟགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །མུ་ཅི་ བཏང་བ་
 སྟེ་བཟུང་ཟིན་བཏང་བ། དཀྱི་ཀྱི་ ལྟ་བ་སྟེ་ལྟ་མོ་བལྟ་བ། སྤྱ་ཏུ་ མཉན་བ།
 བརྒྱ་ སྟན་པར་བརྗོད་པའམ་བསྟགས་བ། དེའི་སྟོན་དུ་དགག་པའི་ཨ་
 བཞག་ན་མི་སྟན་པའམ་མི་བསྟགས་བ། བྱ་བ་དེ་ཤི་ སྟད་འདོགས་པ་སྟེ་
 ཕྱེ་ཏེན་ཡང་ཟེང་། བ་རི་རྩ་བ་ བརྟས་བ། བེསྟ། བྱིར་བསྟགས་པའམ་
 བསྟན་པའམ་རྒྱོས་བ། ཨ་བ་ས་དེ་ བསྟན་བ། ཨ་སེ་བེ་ཏྱི་ བསྟན་པ་སྟེ་
 བསྟན་པ་དང་གྲུས་པར་བྱ་བ། བུ་སྟྱི་ སྟན་བ། བུ་ས་ན་ བསྟན་པ་སྟེ་ལམ་
 བསྟན་པ་ལྟ་བུ། ས་མཛེ་ཏུ་ གཏོད་པའམ་ལུལ་བ། བརྒྱ་རྩ་ གཏུགས་པ་སྟེ་
 བམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པ་ལྟ་བུ། ས་སྟྱི་ཏེ་ཏྱི་ གཉེར་དུ་བཅུག་པའམ་
 བཞག་བ། ཨ་ཐ་ཆ་ གཏོད་པའམ་འབུལ་བ། སྟྱི་རྩ་ རེག་པའམ་བཏང་
 པ་སྟེ་ནད་ཀྱིས་བཏང་བ་ལྟ་བུ། ཏ་ཏ་ བཏང་བ་སྟེ་མཚོན་བཏང་བའམ་
 བསྟན་པའམ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་ཏ་ དང་། ཏ་ཏ་ དང་། མ་ཐི་ཏྱི་ རྣམས་
 བཅོམ་བ། བ་རྩ་ གསོད་བ། དུ་སྟྱི་ དང་། རྩ་སྟྱི་ དང་། རྩ་སྟྱི་ དང་། སྟྱི་
 དང་། བསྟྱི་ དང་། ལྷ་ཏྱི་ དང་། ག་ལི་ཏྱི་ རྣམས། བརྟག་པའམ་བཅོམ་
 པའམ་བཤེས་པའམ་ཟེག་པ་དང་ཞིག་པ་དང་ཉམས་པ་དང་ལུང་ཐོས་པ་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །ཏ་རྩི་ དང་། ཏ་རྩི་ དང་། ཏ་རྩི་ དང་། ཏ་རྩི་ དང་། ཏ་

མི་ལམ་ རྣམས་ཐུས་པ་འཇམ་བརྒྱལ་བ་འཇམ་ཡང་ན་ག་ཆད་པ་འཇམ་གིན་ཏུ་ཐང་
ཆད་པ་འཇམ་ཆེ་ཆད་པ་འདི་དོན་ནོ། །དེ་ག་ནི། བཤགས་པ། དེ་ག་ཡ་ཉི་
འཆག་པ་སྟེ་སྟེག་པ་བཤགས་པ་འདི་དོན་ཏེ་ཀུན་བཤད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་སོ། །ཁི་
བརྟེ་ འཆགས་པ་སྟེ་བསྐྱལ་བ་གཞིན་འཆགས་པ་ལྟ་བུ། ཅད་མ་ཆེ་
འཆག་པ་སྟེ་ཉེ་སྒྲོང་དུ་པར་ཚུར་འགོ་བ་སྟེ་འགོ་བའི་སྒྲོད་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །
རྩ་ལི་ཏེ་ མཆེད་པ་འཇམ་འབར་བ་སྟེ་མེ་སྟགས་མཆེད་པ་ལྟ་བུ། ཡུ་རྩ་ན།
མཆེད་པ། ལྷ་ད་ཡེ་ འཆར་བ་སྟེ་ཉི་མ་སྟགས་འཆར་བ་དང་དར་བ་སྟགས་
ལ་འབྱུག་རྩྭ་ར་འོ། འཆར་བ། བ་ར་མེ་ འཆེལ་བ་སྟེ་ཞེན་པ། ས་ལི་ལོ།
འཆོས་པ་འཇམ་བརྩུ་བ་སྟེ་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་འཆོས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་ཙུམྱ། འཆོལ་བ་
སྟེ་ནལ་བའི་རྒྱུན་སྟགས་ལས་གཞན་དུ་བྱེད་པ་མ་དེས་པ། སྟག་ཆོ། འཆོལ་
བའམ་འདྲེས་པ། ལྷ་རྩྭ་བྱ། མཆོངས་པ། ལྷ་པ་ལེ་བེ་ ཆག་པ་འཇམ་གས་པ།
སྟེ་ཁྱི་ཏེ་ ཞོམས་པ། བི་རྩྭ་ནི། དགག་པ་འཇམ་བཅད་པ། བི་བརྩྭ་ནི། བརྩོག་
པ་སྟེ་གོ་བརྩོག་ལྟ་བུ། ཏེ་ནི། ཡལ་བ། ལྷ་པ་ལི་རྩེ་ གྲུག་གཞོལ་བ། རི་རྩྭ་
བྱ། སད་པ་འཇམ་བགས་པ། བི་ཉེ་ཐ་བྱ། ཐོ་བཅོམ་པ་འཇམ་འཆོལ་བ། བི་ད་རེ་
དང་། ལྷ་པ་ནི། དང་། རྩེ་བྱ། དང་། རྩེ་བྱ། རྣམས་དལ་བ་སྟེ་ཤིང་དང་གོས་
སྟགས་དལ་བའམ་གཤག་པ། ལྷ་དྲ་ད་ནི། དེལ་བ། དར་སྟགས་དེལ་བ།
བརྩྭ། བརྩིལ་བ་སྟེ་རྒྱུད་པ་སྟགས་བརྩིལ་བ། བྲ་དོ་ཏེ་ གདབ་པ་འཇམ་
བཅུག་པ་སྟེ་གྱི་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ། བརྩྭ། དགོད་པ་སྟེ་ཐར་ལམ་དགོད་པ་ལྟ་བུ།

ཕྱི་དང་། བུ་ཕྱི་དང་། བསྐྱེལ་བ་སྟེ་ཁང་བ་སོགས་བསྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ། ལྷ་རི་
 ཏེ་། བསྐྱེལ་བ་སྟེ་ཆུ་ལས་བསྐྱེལ་བ་སོགས་སོ། །ལྷ་ཏེ་དང་། ལྷ་ཡ་
 ཏེ་། འགོངས་པ་འཕམ་འགོམ་བ། རྩ་མེ་ནེ་རྩོད་པར་བྱེད་བ། བྱི་ཏེ་དང་།
 བྱི་ཤེ་མངགས་པ་འཕམ་དེད་པ་འཕམ་འབྱེད་པ་སྟེ་ཕོ་ཉ་དང་བྱི་སོགས་འབྱེད་
 པ་ལྟ་བུ། སྤྱ་ར་ཁྱོ་། དང་། སྤྱ་ར་ཁྱོ་། འཕྲོ་བ་སྟེ་འོད་སོགས་འཕྲོ་བ། ལྷ་
 མེ་འཕྲོ་བ་སྟེ་ས་འོག་ནས་ཆུ་ལྡང་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ། ལྷ་ཏེ་། དང་། བུ་ལྷ་ཏེ་།
 འཕྲོ་བ་སྟེ་སྤྱི་ལས་ཆར་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་ཏེ་འབྲུ་བ་སྟེ་ཆུ་མ་བུ་འབྲུ་བ་ལྟ་བུ།
 ལྷ་ལི་འདེབས་པ་སྟེ་ས་བོན་འདེབས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་ཅུ་སྤྱོད་བ། སྤྱི་ཏེ་
 གསོལ་བ་བཏབ་བ། ལྷ་ཏེ་གསོལ་བ་སྟེ་གསོལ་བ་དང་བཞེའི་ལས་ཞེས་
 བའི་གསོལ་བ། ལ་བ་ཙྰ་ཡ་བྲ། གསོལ་བ་སྟེ་ཞུ་གསོལ། གཞན་ཆད་པ་
 ལས་སྤོང་བ་དང་སྤོང་མཁུ་དབྱུང་གསུམ་སོགས་བྱ་ཆེག་དུ་མ་བྱེ་བྲག་ཏོགས་
 བྱེད་ཀྱི་འདུལ་བའི་བདའ་ཆད་སྤོང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བེ་རྩ་། བསྐྱེད་
 བ་སྟེ་ཆུང་རིང་དུ་བསྐྱེད་བའི་དོན་དོ། བེ་རྩ་ལི་ཏེ་དཀྱུགས་པ་འཕམ་བསྐྱེད་བ།
 རྩ་ཏེ་བསྐྱེད་བ། ལྷ་ཏེ་པ་ཁྱོ་། སྤོང་བ་སྟེ་ཀུན་སྤོང་དང་ཉལ་བ་སྤོང་བར་
 བྱེད་བའི་དོན་དོ། །ལྷ་ཏེ་ཏེ་། ལངས་པ་སྟེ་བག་ལ་ཉལ་ལངས་བྱེད་པ་ལྟ་
 བུ། ག་ས་ནེ་སེལ་བ། བརྩེ་བསལ་བ་སྟེ་ལྷན་བསལ་བ་ལྟ་བུ། མ་རྩེ་ཡེ་
 བསྐྱེལ་བ། ལྷ་མི་ཤེ། འབགས་བ། བེ་ཏེ་དང་། དཀྱིས་བ་སྟེ། མགོ་དཀྱིས་
 པ་སོགས། ལྷ་ཏེ་བཅས་པ་འཕམ་སྤྱིས་བ། པ་རི་བྷ་བུ་ཏེ་བསྐྱེས་པ་འཕམ་

སྒྲགས་པ། ས་མུཙྪ་ཏེ་ བསྐྱེད་པའམ་བཅུགས་པ་སྟེ་བ་དན་སོགས་བཅུགས་
 པ། སི་བུ་སེལ་འགོགས་པ། བ་རི་རྒྱ་མི། བསྐྱེད་བ་དང་བསྐྱེས་པ། བསྐྱེད་
 བཅུམ་པ། ལྷོ་ཏི། བཅུས་སམ་བཅུས་སམ་ལྷུངས་པ། གྲིའི་མི། བཅོས་མ།
 མི་ཏི། ཆག་ཆག་བྱས་པའམ་བཀྲས་པ། ལྷུ་ཏི། ལྷུ་བ་པའམ་འགངས་པ། བུ་
 བ་ཏི། སྒྲིག་པ། ར་བི་རྒྱ། བསྐྱགས་པའམ་གྲགས་པ། ཨ་རུ་རྒྱ་ཏེ་ རེས་སྒྲ་
 གནང་པ། ཨ་རུ་ས་ར་ཆེ་ རེས་སྒྲ་འབྲང་པ། ཨ་རུ་གུའི་ རེས་སྒྲ་མཐུན་པ།
 ཨ་རུ་ཡ། རེས་སྒྲ་འགོ་བ། ས་གྲི་ཏི། འགོ་བ། སྤེལ་ཆ། བསྐྱེདས་པ་སྟེ་
 ཆོག་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེདས་པ་སོགས་སོ། །ལུ་རྒྱ་ཏེ་ མདུན་དུ་བདར་
 བའམ་མདུན་གྱིས་བསྐྱས་པ། སྤི་གི་ཏེ་ དོགས་པ་སྟེ་རྒྱུན་མར་དོགས་པ་
 སོགས། ཉ་ཡེ་ ཐོབ་པ། བྲ་ཏི་ལྷོ། ཐོབ་པ། བུ་ཉེ་ ཐོབ་པའམ་བབ་པ་
 ཉེ་དུས་ལ་བབ་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱ་ཏི། བཤམས་པ། སྒྲི་ཏི། ལེགས་བཤམས།
 བརྒྱེལ་ཆ། ཆོལ་བ། ཨ་ཀ་ལྷོ་ཏེ་ བརྒྱག་པ་སོགས་ཀྱི་བློའི་བྱ་བ་མང་པོ་
 གཞུང་དུ་སོང་། བྲ་བ་ཏི་ཏེ་ རེག་འཆོས་པའམ་ལྷུང་པ། ལྷུ་མི། ལྷུང་བ་
 ཉེ་ཉེན་ལས་ལྷུང་པ། ལྷུ་ཡེལ་ དང་། རྩེལ་ བསྐྱས་པ་སྟེ་སྒྲགས་སོགས་
 བསྐྱས་པ། བྲ་ཏེ་ འཛིན་པ་སྟེ་ཞགས་པ་སོགས་གདབ་པ། བྲ་སྒྲ་ར་ཆེ་
 བདལ་པ། ལྷུ་ཏི་ཏེ་ བདུངས་པའམ་བཅད་པ། སི་ཀྲུ་ཀེ་ བདུངས་པ།
 སི་བྲི་རྒྱ། བསྐྱམ་པ། བརྒྱེལ་ དང་། གྲི་ལི་ཏེ་ དང་། སི་ཡ་ཏེ་ གཟེར་བཅད་
 པའམ་གཟེར་གྱིས་བསྐྱམ་པ། སི་བ་རེ་ བསྐྱམ་པ་སྟེ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱམ་པ།

བི་ན་ཡེ་ འདུལ་བ། བི་བྲ་བ་སེ་ འདུལ་བ་སྟེ་ཁྲིམས་འདུལ་བ་ལྟ་བུ། རྩ་
 ཡེ་ འདྲིས་པ་འཕམ་བྱང་བ། སྐྱེ་སྟེ་ དག། བ་རི་ཙ་ཡེ་ འདྲིས་པ་ཨ་སྟེ་ག་
 མེ་ རྩལ་བ་སྟེ་མ་དག་པའི་སྟངས་བ་དབྱིངས་སྟེ་རྩལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཡོད་ཕྱིས་
 མེད་པར་སོང་བ། བི་རྩ་རེ་ གནས་པ། ཨུ་གྲུ་མ་ཁྲི། གཞོན་པ་སྟེ་སྟོངས་
 གྱིས་པ་རོལ་གཞོན་པ་ལྟ་བུ། ཨུ་རྩི་རྩི་ བྲེ་བ་སྟེ་པ་བྲེ་བ་ལྟ་བུ། ཏ་ར་ཁྲི།
 འཕྲོག་པ། གྲུ་མ་ཁྲི། འཕར་བ་སྟེ་ས་ནས་སར་འཕར་བ་ལྟ་བུ། ཨུ་རྩི་རྩི་
 འཕགས་པ་སྟེ་བྲེ་རྩི་འཕགས་པ་སོགས། སྟེ་རྩི། འཕར་བ་སྟེ་མདའ་སོགས་
 འཕར་བ། སྟེ་པ། འཕརས་པ་སྟེ་རྩི་སོགས་འཕརས་པ། བེ་རྩི་ འཕྲོག་པ་སྟེ་
 གནད་རྩི་སོགས། བྲེ་སྟེ་ཀེ་ འཕར་བ་སྟེ་རྩི་མཚན་སོགས། བྲེ་མ་ཡེ་རྩི།
 འཕར་བ་འཕམ་འཕམས་པ། ལས་ཁྲི། དང་། ལས་ཁྲི་ འཕར་བ་སྟེ་རྩི་ཤལ་
 སོགས་འཕར་བ། བྲེ་ཁྲི། འཕྲོད་པ་སྟེ་སེམས་ལ་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུ། དེའི་སྟོན་
 རྩི་བྲེ་ཁྲི་བཞག་ན་མི་འཕྲོད་པ། བྲེ་རྩི་ བོར་བའམ་ལྟངས་བ། རྩི་རི་ཀེ་ བོར་
 བའམ་བཏང་བ། བི་ཁྲི་རྩི། བྲེ་བའམ་བསྟེད་པ། བྲེ་ཁྲི། བྲེ་བ་སྟེ་སྟེ་ག་པ་
 བྲེ་བ་སོགས། ཨུ་རྩི་རྩི་ བྲེ་གྱིས་བསྟེན་པ། བྲེ་རྩི་ བྲེ་བའམ་
 ལྟེ་ག་པ་སོགས། ཨུ་རྩི་རྩི་ བྲེ་ལ་ནས་སམ་བྲེ་ལ་ནས་སམ་བསྟེན་ནས་ཞེས་
 སོ། །ཨུ་རྩི་བའི། བྲེ་བ་སྟེ་ཏ་པས་ཏ་རྩིས་ཟས་ཀྱི་བྲེ་བ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་
 བྲེ་ག་པ་སྟེ་སྟེ་སོགས་བྲེ་ག་པ། བི་ཏ་རྩི། བྲེ་བ་སྟེ་བྲེ་རི་སོགས་བྲེ་བ་
 ཨུ་རྩི་བའི། བྲེ་བའམ་པའི་དམ། ཨུ་རྩི་དེ་ཡི། བྲེ་བའམ་པ། བི་རྩི་རྩི་ འབྲེ་

བ་སྟེ་སྟོང་ལས་འབྱེན་བ་སོགས། ཨ་རྒྱ་རེ་གཡོགས་པ། བི་ཏི་རེ་ཀེ་ལྷོག་
 བ་སྟེ་འགོ་བ་ལས་སྟོག་པ། སྟེ་པེ་སྟོང་པ། བློ་སྟོང་པ། བཞག་བ་སྟེ་གདན་སྟེང་
 ཏུ་བཞག་བ་ལྟ་བུ། བློ་སྟོང་པ། བཞག་བ་འམ་གཏམས་བ་སྟེ་བུམ་བ་འབྲས་
 བུས་གཏམས་བ་ལྟ་བུ། བློ་སྟོང་པ། དང་། ཨུ་ལི་དང་། ཨུ་བ་ལི་དང་། བློ་སྟོང་
 དང་། སྟེ་ཆེ་འདི་རྣམས་གང་ཡང་གྲལ་ལམ་སྟེང་བའམ་ཚར་ཏུ་དངར་བ་
 སོགས་ཀྱི་མིང་སྟེ་གྲལ་བསྒྲིགས་བ་ལའང་འཇུག ལ་ཡེ་འགྲིགས་ཆག
 ལེ་བྲ། རེ་བྲ། རྩ་རྩ། འདི་རྣམས་འགྲིག་བའམ། འགྲིགས་ཆགས་སམ་བར་
 མེད་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་དངོས་པོའི་མིང་ཡིག་མང་ཆོག་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཨུ་རྒྱ་ཆ།
 དང་། ཨུ་ཏུ་ཏྟ། ཟུར་བའམ་གདེགས་བ་སྟེ་མཚོན་སོགས་གདེངས་བའོ། །
 བློ་སྟོང་མི་ཏེ་དང་། ཨ་བ་ཀྱི་ཏེ་ཟུངས་བ་སྟེ་སྟོང་ནས་ཟུར་ཟུངས་བ་ལྟ་བུ།
 བ་ཕུ་དང་། སྟེ་ཆེ་ཡེ་དབང་ཏུ་ཟུར་བའམ་དབང་ཏུ་སྟོང་བ། བློ་སྟོང་རེ་
 སྟོས་བ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་སོགས་རྒྱས་བར་སྟོས་པ། ཟུ་ཏྟ། ཏིལ་བསྒྲགས་པ།
 ཆེད་ཏེ་ཏུམ་ཟུར་བྱེད་པ། བློ་སྟོང་པ་དང་བ་སྟེ་གསེག་བཅར་གྱིས་བཅར་བ་
 ལྟ་བུ། ཀྱི་ཏེ་བཅོལ་བ་སྟེ་སྟོང་བཅོལ་བ་ལྟ་བུ། སྟེ་ཏེ་སྟོང་པ། ས་ཏེ་
 བཞག་པ། ཨུ་ཀྱ་ཏེ་མཚན་པ། ཕུ་ཏུ། མཚོས་བ་སྟེ་སྟེ་མ་ལས་བཀའ་ལུང་
 མཚོས་བ་ལྟ་བུ། ཨུ་རྒྱ་རྩ་པེ་སྟོང་བཏགས་པ། སྟེ་བ་ཏི། བཅས་སྟོན། ཨུ་རྟོ་ག
 རྩལ་བའམ་འདོད་པ། རྩ་ཏུ། རྒྱ་བོས་སྟོང་པ། བ་རྩེ་ཏུ། ཉན་བ་སྟེ་བཀྲེས་
 བས་ཉན་བ་ལྟ་བུ། བ་ཏི་ཏྟ། ལུང་པ། མ་མི་ཏི། བཅོམས་པ། ཨུ་རྟོ་ག

ཚོལ་བའམ་འདོད་པ། རྒྱུ། སྒྲིམ་བོས་སྒྲོད་པ། དུས་རུང་བཀའ་པ། དེས་
རྒྱུ་བ་སྒྲིམ་བསྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་སོགས། རྒྱ་གཞི་ཏེ་གཉིད་སྒྲིམ་པ།
ལྷ་དེ་ཤ་བསྒྲུབ་བ་སོགས། བོད་པ་བསྒྲུབ་པ། ལ་སྒྲིམ་ལྷ་བཙོན་པ།
པའི་བསྒྲུབ་ལྷ་སྒྲིམ་པ། ས་སྒྲིམ་པ། མཇལ་པ། བོད་པ་དེས་བར་འབྱུང་པ།
བུ་ཏེ། མཁེན་ཞེས་བསྒྲིམ་པ། སྒྲིམ་བུ་ཏེ། ལྷ་དེ་ཤ་ལྷ་བུ་ཏེ། སྒྲིམ་མཁེན།
རྒྱུ་བ་བུ་ཏེ་ལྷ་མོས་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་བར་འབྱུང་པ། དེ་སྒྲིམ་བུ་ཏེ་ཤ་རྒྱུ་བ་
བར་དབྱེ་བ་བསྒྲུབ་པ། ལ་སྒྲིམ་པ། དབྱུགས་འབྱེན་པ། ཏེ་རྒྱུ་བ། གཞེས་
བསྒྲོད་པ། བ་ལྷ་རྒྱུ་བ། སྒྲིམ་བསྒྲུབ་པ། དུ་ར་མི་གཏེ་ས་ལྷ་དེ་སོགས་པ།
བ་ལྷ་རྒྱུ་བ། ཡོངས་སྒྲིམ་པ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱུ་ཆོག་གི་མིང་གི་ཏུ་
མང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཅི་རིགས་གོང་གི་སྒྲིམ་བསྒྲུབ་སྒྲིམ་པ་ལྷ་མོང་ལ། འདི་ནི་བྱུ་ཆོག་
མཆོན་བྱེད་འདི་ཅམ་ལས་མ་སྒྲིམ་སོ། །ཤེས་བྱའི་རྒྱུ་བ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། །
དེ་ཡི་མིང་ཡང་དེ་སྒྲོད་ལ། བྱིངས་དང་རྒྱུ་བ་དང་རྒྱུ་བ་འབྱུང་གིས། མིང་
གཅིག་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མང་། །དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱུ་བ་མཐའ་དག་ནི། །བདག་གིས་
འདིར་བཞེད་མི་རྒྱུ་བ་ཀྱང་། མིང་གནད་གཅི་པོ་ཅི་རིགས་བསྒྲུབ། །གཞན་
རྒྱུ་བ་གཞན་གཞན་ལས་ཤེས་བྱེད། །ཞེས་བའང་བར་སྒྲིམ་པ་ཀྱི་ཆོགས་
བཅད་དོ། །

༥ དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱི་སྒྲོད་དང་ནང་བཅུད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་འདི་གཉིད་ཀྱི་
ཆོས་སྒྲིམ་གཏོགས་པའི་མིང་ཆེ་ཡོང་རྒྱུ་བ་བཞེད་ཞིག་ནས། སེམས་ཅན་རྒྱུ་བ་

གྱི་སྒྲེ་གནས་བཞིའི་མིང་། བ་མ་སོགས་ལ་མི་ལྟས་པར་སྒྲེ་བའི་མིང་། ལུ་པ་
 བ་དུ་ཀ་མ་ རྩས་སྒྲེས། དཔུལ་བ་སོགས་ལ་འདར་རྩས་སྒྲེས་ཡོད་མོད། ལྷ་
 སོགས་ལ། དེ་བྱེ་བ་བ་དུ་ཀ་མ་ མཐོ་རིས་གྱི་རྩས་སྒྲེས་ནམས། ཞེས་སོ། །ཀ་
 མཐའ་རིང་ཡང་རུང་དོ། །རྩ་རྩ་ཡུ་ཇོ་ མངལ་སྒྲེས། སྤེད་ཇོ་ རྟོད་གཤེར་
 སྒྲེས། ཐོག་མར་སྤྱར་གྱུར་རུང་། ཨ་རྩ་ཇོ་ སྒྲོང་སྒྲེས། འདི་ནམས་གྱི་རྩ་
 རིང་ཡང་ཆོག སྒྱི་བརྗོད་པས་མང་ཆོག་གི་མཐའ་ཅན་ནོ། །ཟས་བཞིའི་
 མིང་། ཀ་བ་ཉི་ཀ་རྩ་མ་ ཁམས་གྱི་ཟས། སྒྲུ་རྩ་མ་ རེག་པའི་ཟས། མ་
 བ་སྤོ་ཉལ་རྩ་མ་ ཡོད་ལ་སེམས་པའི་ཟས། བེ་རྩ་ཉ་ལྷ་རྩ་མ་ རྩས་པར་
 ཤེས་པའི་ཟས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲོ་ནས་
 རིགས་གསུམ་སྟེ། མི་བྱ་རྩ་ཉི་ལ་རྩ་ཤི་ ལོག་པ་ཉིད་དུ་རེས་པའི་ཕུང་པོ།
 ཨ་ནི་ལ་རྩ་ཤི་ མ་རེས་པའི་ཕུང་པོ། སྐུ་རྩ་ཉི་ལ་རྩ་ཤི་ ཡང་དག་པ་
 ཉིད་དུ་རེས་པའི་ཕུང་པོ། ཨ་ནི་ལ། འདིའི། ཤེས་སྒྲོ་བ་པ། ཨ་ཤེས་སྒྲོ་ མི་
 སྒྲོ་བ་པ། བ་པ་ཤེས་སྒྲོ་བ་ཤེས་སྒྲོ་བ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྒྲོ་བ་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དགའི་མིང་། བ་བས་རྩ་བུས། སེམས་
 ཅན་གྱི་གནས་དགའ། བླ་བླ་རྩ་ཀྱ་ལུ་ ལུས་ཐ་དད་ཅིང་། བླ་བླ་རྩ་སྤྱི་ན།
 འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག ཉུ་ཐུ་མ་བྱ་ཕྱ་ཨེ་ཀཱུ་ཕྱུ་དེ་བུ་ དཔེར་བ་མི་ནམས་
 དང་ལྷ་ཁ་ཅིག་གོ། །བླ་བླ་རྩ་ཀྱ་ལུ་ ལུས་ཐ་དད་ལ། ཨེ་ཀཱུ་རྩ་སྤྱི་ན་ འདུ་
 ཤེས་གཅིག་པ་དག ཉུ་ཐུ་དེ་བ་བླ་ཀྱ་ལི་ཀུ་ བུ་ཐ་ལྷ་ཉི་ཉི་ཉུ། དཔེར་

ལའང་སྤྱག་བསྐལ་ལ་བྱི་མ་ལའང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྤྱག་བསྐལ་བ། ཞེས་
སོ། །གང་ཟག་བཞིའི་མིང་ལ། ཏ་མ་སྟ་མ་པ་རྩ་ཡ་ཆ་མུན་ཁྱོད་ནས་མུན་
ཁྱོད་དུ་འགོ་བ། ཏ་མ་རྩོུ་ཏིལ་རྩ་ཡ་ཆ། མུན་ཁྱོད་ནས་སྤང་བར་འགོ་བ། རྩོུ་
ཏིལ་མ་པ་རྩ་ཡ་ཆ་སྤང་བ་ནས་མུན་ཁྱོད་དུ་འགོ་བ། རྩོུ་ཏིལ་རྩ་ཡ་ཆ་
སྤང་བ་ནས་སྤང་བར་འགོ་བ་ཞེས་སོ། །ཤེས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོའདི་སོགས་
ཀྱི་མིང་ལ། དྲུའི་རྣམས་མཐོང་བའི་ཆོས། ཨི་ཏ་ཏུ་འདི་ལ། ཨ་མུ་ཏུ་བྱི་མ།
ཨི་ཏ་ཇོ་ཆོ་ཆོའདི། ཨ་པ་ཏྱ། བྱི་མ། དུ་ར་ཇོ་ཀྱི་ཆོའདི་གཞན། རྩོུ་ཏིལ་ཏི་
ཤྱ། ཆོའདོས་པའམ་ཆོའདེས་པ། སྤྲུ་རྩ་ཡི་གེ་ཆོའདེ་མ་པ། སྤྲུ་རྩ་ཡི་
ཆོའདེ་མ། རྩོུ་ཏིལ་རི་བརྟུ་ཆོའདེ་རབས་སམ་སྤྱེ་བ་བཟུང་བའམ་འཕོ་བ། རྩོུ་ཏི་
མ་འདོམ་ན་འཆི་འཕོ། རྩོུ་ཏིལ་འདོམ་ན་འཆི་བའམ་འཆི་བ། རྩོུ་ཏིལ་ཀྱི་མི་
འཆི་བ་དང་འཕོ་བ་ཞེས་སོ། །

༥ དེ་ལྟར་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་མི་རྟག་ཅིང་གཡོ་བ། ཨ་སྤྱ་
ར་སྤྱིང་བེམ་པ། དུ་ལོ་སྤྱ་བན་མ། དུས་པ་བྱིད་པ། དུ་ལུ་གསོག་གསོབ་
ཅས་འཆི་མེད་མཛོད་འགེལ་དུ་འོ། །མི་ལུ་མོ་ཤུ་སྤྱི་ཆ། དུ་ལུ་པ་བསྤྱེ་བའི་
ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་གསོག་བྱིས་སྤྱེ། གཞན་དག་གིས་དངོས་མེད་དུ་འང་བསྤྱེར།
དུ་ལུ་གསོག་བྱིས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་འགས་པོར་བར་ཡང་བསྤྱེར། དེ་གི་ཀུ་ཡ་མ་ཆ།
འཆི་མེད་མཛོད་འགེལ་དུ་སྤྱོད་ཏིད་དུ་འང་བསྤྱེར། ཞེས་སོ། །ཡང་དག་པར་
ན་ཆོས་ཐམས་ཅད། བྱི་རྩེ་རྩེ་གཡོ་བེམ་པ། བྱི་རྩེ་རྩེ་བྱིད་པེམ་པ། བྱི་

རྒྱ་ནུ་ བདག་མེད་པ། བེ་ས་རྩེ་སྒྲུ་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་
 ཅན་མེད་པ། དེ་བཞིན་དུ། སྒྲུ་རྒྱུ་ ཀྱན་གྱིས་མཐུག་ཏུ་སྒྱར་བས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཅེས་སྒྲུ་འགྱུར་ལ། བེ་རྩེ་བུ་ སྒྲུ་མེད་པ། བེ་སྒྲུ་ལུ་ གང་ཟླ་
 མེད་པ། ལ་སྒྲུ་ལུ་ རང་བཞིན་མེད་པ། ལ་བེ་གེ་རྩེ་ གནས་མེད་པ། ལ་རྩེ་
 ལ་ལུ་ གཞི་མེད་པ། ལ་མ་སྒྲུ་ རེ་བར་བྱར་མེད་པ། ལ་སྒྲུ་མི་ཀུ་ བདག་
 རོ་མེད་པ། ལ་བསྒྲུ་ཀུ་ དཔོན་པོ་མེད་པ། ལ་རྩེ་རྩེ་ མ་སྒྲུ་མེད་པ། ལ་རྩེ་རྩེ་
 ལ་རྩེ་རྩེ་ སྒྲུ་འཕྲོ་མེད་ཅིང་མ་སྒྲུ་མེད་པ། ལ་སྒྲུ་ཀུ་ ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 བ་ཅན་མེད་པ། བེ་ག་ཏ་རྩེ་ཀུ་ འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། བེ་ག་ཏ་རྩེ་ཀུ་
 ཞེས་དང་བྲལ་བ། བེ་ག་ཏ་མོ་རྩེ་ གཉི་སྒྲུ་དང་བྲལ་བ། ལ་རྩེ་ག་ཏི་ཀུ་
 རོང་བ་མེད་པ། ལ་ག་ཏི་ཀུ་ འགོ་བ་མེད་པ། ལ་རྩེ་རྩེ་སྒྲུ་རེ་ མེད་
 བར་འདུ་བྱེད་བ་མེད་པ། ལ་བྲུ་བུ་ སྒྲུ་བ་མེད་པ། ལ་བུ་ སྒྲུ་བ་མེད་པ། ལ་
 བེ་སྒྲུ་ མཚན་མ་མེད་པ། ལ་བྲུ་ཏི་རྩེ་རྩེ་ སྒྲུ་བ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་མེད་པར་མ་མོས་
 ཤིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་སྒྲུ་ཀུ་རབ་ཏུ་
 བཅིངས་པའི་ཕྱིར། ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཏུ་མ་རྩེ་ཀུ་སྒྲུ་ཏུ་མ་རྩེ་ཀུ་ སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་སྒྲུ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་ཏུ། དེ་བཞིན་དུ།
 འཛིན་རྩེ་གནས་པ་འདི་ནི་མཐུན་ཅིང་ཅིང་གཞོན་སེམས་དང་ཞེས་པ་
 ཞུགས་པར་གཟིགས། དེ་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྷན་ཞིང་ལམ་ཉམ་ང་བ་

གོལ་བར་ཞུགས་པ། བསྐྱམ་ཁིང་འདོད་པས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ཏེ་ཆོག་མི་ཤེས་
 ཤིང་གཞན་ནོར་འཁྲོག་པ། ནོར་དང་བྱིམ་དང་ཆུང་མ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྤྱིང་
 བོ་མེད་པ་ལ་སྤྱིང་བོར་འདུ་ཤེས་པ། མི་རིགས་པས་འཛོལ་སྟེ་གཅིག་ལ་
 གཅིག་འདྲིད་པས་གནས་པ། ཆོག་མི་ཤེས་པར་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་ཀྱང་
 རང་ཆོག་ཤེས་པར་རྟོམ་པ། ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་བྱིམ་ལ་ཆགས་ཤིང་།
 ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་བཏང་ནས་དམན་པ་ལ་མོས་པ་ཅན་ཡིན་
 པས་དེ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེའོ། རྟེན་ཁྱད་
 འཕགས་ཐོབ་པ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་མིང་། དྲ་ཏི་རྩ་བ་དེ་ག་བླ་མ་ མཐུན་པའི་
 ཡུལ་དུ་གནས་པ། སང་ཏུ་ཁྱེད་ཡོ། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་པ། ལྷན་པས་ཐུག་
 ཁི་རྩུ་འོ། བདག་ཉིད་ཡང་དག་པའི་སྒོན་ལམ། བུ་སྟེ་ཅ་གྲིང་བུ་ཐུ་ རྩོན་
 ཡང་བསོད་ནམས་བྱས་པ། ཞེས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་། ལྷ་
 རྩ་ རྟེན་པ། ཨ་ལྷ་རྩ་ མ་རྟེན་པ། ཡ་ཤ་ རྩན་པ། ཨ་ཡ་ཤ་ མི་རྩན་པ།
 བ་རྩ་ རྩན་པ། དྲ་ཤི་ས་ བསྟོད་པ། ལྷ་ཁོ། བདེ་བ། དུམ་ཁོ། ལྷག་བསྐྱལ་
 ཞེས་སོ། །སྟིགས་མ་ལཱའི་མིང་ཨ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཆའི་སྟིགས་མ། དྲི་ཀ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་བའི་སྟིགས་མ། གྲེ་ག་ཀ་ལྷ་ལྷ་ རོན་མོངས་པའི་སྟིགས་མ། སང་ཏུ་ཀ་ལྷ་
 ལྷ་ མེམས་ཅན་གྱི་སྟིགས་མ། ཀ་ལྷ་ཀ་ལྷ་ལྷ་ དུས་ཀྱི་སྟིགས་མའོ། རྒྱུས་
 བུ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བ། ཅ་ཏུ་སྟེན་མ་ རྩེར་བཞིག་པ་ཞེན། རྩམ།
 ཆོས། ཀྲ་མ་ འདོད་པ། ཨ་ཐ། དོན། མོས་ ཐར་པ། ཞེས་སོ། །ཐར་པའི་

ཚབ་ཏུ། བ་ལོ། སྟོབས་བསྐྱེད་ན། ཅ་ཏུ་རྒྱ་དྲི། བཟང་པོ་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །
 ཚེས་འདོད་དོན་གསུམ་ལ། ཉི་བརྒྱུ་ སྟེ་ཚན་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །
 ། བསོད་ནམས་འདོད་པས་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པའི་མིང་ལ། སྦྱིན་པ་སྦྱིའི་
 མིང་། ཏུ་གཤམ་གཏོང་བ། བི་རྒྱ། བི་རྟ། འབུལ་བ། རྩ་ལྔ། སྦྱིན་པ། ཨུ་རྒྱ་
 འོ། རྣམ་པར་འབྱེད། བི་བྱ་ར་ཏོ། རྣམ་པར་སྦྱིན། བི་ཏ་ར་ཏོ། དབུལ་བ།
 སྦྱིན་ལྔ། བེམས་པ། བྲ་ཏི་བྲ་ད་ལྔ། སོ་སོར་སྦྱིན་པ། བྲ་དེ་ག་ལྔ། མཛོད་དུ་
 བསྐྱེད་པ། བི་རྒྱ་ད་ཏོ། འབུལ་བ། ཨ་བ་བརྒྱ་ལྔ། སྦྱིན་པ། ཨོ་ཏ་ཏི་ཏི་འབྱེད་
 པ། ཞེས་སོ། །མུག་རྩ་གཤམ་ སྦྱིན་པར་གཏོང་བ། བྲ་ཏ་ཏ་བྲ་ཏི་ ལག་བརྒྱུད་པ།
 བྲ་བ་སྦྱིན་པ་ཏེ་ རྣམ་པར་གཏོང་བ་ལ་དགའ་བ། ཡུ་ཡ་རྩ་ལྔ་ མཆོད་སྦྱིན་
 ཁོར་སོར་བྱེད་པའམ་སྦྱིན་པར་མི་ཆད་པར་བྱེད་པ། རྩ་ལྔ་སྦྱི་སྦྱི་ག་ཏེ་
 སྦྱིན་པ་ལ་འབྱེད་པར་དགའ་བ། བི་བྱ་ར་ཏི། འབྱེད། སི་བི་བྱ་ར་ཏི། རྣམ་
 པར་འབྱེད་པ། ཡུ་ལྔ། མཆོད་སྦྱིན་བྲས། སུ་ཡུ་ མཆོད་སྦྱིན་ལེགས་པར་
 བྲས། ཏུ་ཏོ། སྦྱིན་སྦྱིག་བྲས། སུ་ཏུ་ཏོ། ལེགས་པར་སྦྱིན་སྦྱིག་བྲས། ཡུ་ག་
 མ་ལོ། མཆོད་སྦྱིན་ལས་བྱུང་བ། ཡུ་བ་ད་བྲ་ཏ་རྩ་བྲ་ཏ་ར་བ་རི་སྦྱི་རྩ་ད་བྲ་ཏི།
 ཡོ་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་དུ་སྦྱིན་པར་བྱེད། རྩ་ལྔ་བྲ་ལྔ་སྦྱི་བྱུ་ སྟོམས་
 འདོད་པ་ལ་སྟོམས། ཨུ་རྩ་མུ་སྦྱི་བྱུ་ ཟས་འདོད་པ་ལ་ཟས། བྲ་ཏི་སི་སྦྱི་རྩ།
 སོ་སོར་འབྱེད་པ། དེ་ལོ། སྦྱིན་པར་བྲ་བ། རྩ་ལྔ་ སྦྱིན་པ་པོ། རྩ་ན་པ་

ཏི་སྒྲིབ་བདག་དྲ་ཏཱ། སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ། བྲ་ཏི་ལྷ་ཏ་ཀམ་ལེན་པ། ལྷ་དྲ་ཏི།
བྱིན་ལོ། །ཀྱུང་མཚོད་སྒྲིབ། བ་རི་ཁྱ་ཏ་ཡུལ། གཏན་བསྐྱི་བ་མེད་པའི་
མཚོད་སྒྲིབ། ལྷ་པ་མ་ལུ་བ་དྲ་ལྷེ། དད་པའི་རྩེས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ། བྲ་
ཡུལ་ཏི། སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་སོ། །ཕན་པ་དང་ཕན་འདོགས་པའི་མིང་།
ཏི་ཏ་ལ། ཕན་པ། ལྷ་དྲ་ཏི་ཏི། བདག་ལ་ཕན་པ། པ་ར་ཏི་ཏ་ལ། གཞན་ལ་
ཕན་པ། ལྷ་པ་ཀཱ་རུ་ཕན་གདགས་པ། ལྷ་པ་ལྷ་ཏི་ཏི། ཕན་འདོགས་པའམ་
ཉེ་བར་སྒྲོར་པ། དྲ་ཏུ་པ་ཀཱ་ར་ཀྱི་ཀྱ། ལན་དུ་ཕན་འདོགས་སུ་རེ་བ། ལྷ་པ་
ཏུ་པ་ཀཱ་རུ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་མི་རེ་བ། ཞེས་སོ། །དགའ་སྒྲོན་གྱི་
མིང་། ཀྱ་ནམ་ལྷ་གསོལ། ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཉེར་དགའ། མ་ཏུ་མཚོད་སྒྲོན། ལྷ་
བུ་དགའ་སྒྲོན། ལྷ་དྲ་བུ་སྒྲོན། ཞེས་སོ། །

༥ །ཐམས་གསུམ་པའི་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་ཞིང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་བདེ་བ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་
པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ནི་མེ་ཡི་འོབས་དང་མི་གཅོང་བའི་འདམས་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་དུ་ཡིད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པས་
སྐྱུག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བ་ནི་སྐྱུག་
བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞེན། དུ་
ཁ་དུམ་པ་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད། བི་པ་རི་རྒྱ་མ་དུ་ཁ་དུ་འགྱུར་
པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད། སྐྱུག་དུམ་པ་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད། ཞེས་སོ། །

གྲེས་པ་ལམ་འཛིག་པ་དང་པའི་ཆོས་ཅན། ལྷ་རས་ནི་རོ་རྩེ་ རང་གི་རང་
གིས་འགག་པ། ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལས། བློ་ཏྲ་ ཡིད་འབྱུང་
བར་བྱ་དགོས་སོ། ། ལྷག་བསྐལ་བདེན་པའི་སྐབས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་པ་ལས་ཀྱི་མིང་ལས། ལས་སྦྱི་ཡི་མིང་། ཀམ་ ལས།
དའི་མིང་། བེ་རྩེ་ རྩོན་ལས། རྩ་ཤྲི། རྩལ་བ། བེ་ཡ་ཏི་ རྩོན་བྱས། རྩ་ག་
རྩེ་ཡི། བསྐྱོ་སྐལ། ཞེས་དང་། ལས་ཀྱི་མིང་དུ་འཛིག་ཏེན་པས། དེ་པོ་
རྩམ་བསྐྱོས། དེའི་ རྩམ་བསྐྱོན་གྱང་ཟེར། ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཆོས་སམ་བསོད་
ནམས་དགའི་མིང་། རྩམ་ ཆོས། བུ་རྩྭ། བསོད་ནམས། བྱ་ཡ་སྐ། སམ།
ཡེ་ དགའ་བ། ལྷ་ཀྱི་ཏྲི། ལེགས་བྱས། ཨ་ལེ་ ལེགས་བསྐྱོས་སམ་སྐལ་
བཟང་། སྤེལ་ འདོད་བྱ་ཞེས་སོ། ། རྩིག་པ་ལམ་མི་དགའི་མིང་། ལྷ་པོ་
རན་འབྱུང་ལྷེ་རྩིག་པ། ཨ་ཤྲི། རོངས་པ། ཨ་ཏ་སྐ། དང་། ཨོ་ཏ་ དང་། ཨ་
པ་རྩེ་ ཉེས་པ། བེ་རྩེ་ རྩིག་པ། ཨ་རྩོན་པེ་ ཉེས་དམིགས། ཀི་སྤེལ་
རྩིག་པ་ལམ་གཏུག་པ། ཨོ་ཤྲི་སྐ། དང་། ཨོ་ཤྲི་ ཉེས་སྦྱོད། དུ་རྩྭ་ཏྲི། ཉེས་
བྱས། དུ་རི་ཏྲི། རྩོད་འགྲོ། གཞན་ཡང་། བརྒྱ། ཆོགས་འཕེལ། ལྷ་སྐྱ་ན།
དང་། ལྷ་སྐྱ། ལྷ་བྱེད་ཅེས་ལྷ་འཆི་མེད་མཛོད་ཅུ་འབྲེལ་དུ་བསྐྱུར། ཀམ་མི་
རྩོད་པ། ཀ་ལུ་མི་ ཟད་བྱེད། སྤེ་རི་མོ། རྩོགས་པ་ཅན། ཨོ་ན་སྐ། དང་།
ཨོ་ནེ་ འདོར་བྱེད་ཅེས་སོ། ། ལས་ཀྱི་རྩམ་གྱངས་མང་པོ་མཆིས་མོད།
འདིར་བྱེད་རྩོགས་ལས་གསུངས་བཅུ་མ་བཞོད་པ། དེའི་རྩམ་བེད་ལྷ་ཡ།

མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ། ལུ་བ་བདུ་བེད་རྩྱེ་ཡི། རྒྱུས་ནས་
 མྱོང་བར་འགྱུར་བ། ལ་བར་བརྒྱ་ཡ་བེད་རྩྱེ་ཡི། ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་
 བར་འགྱུར་བ། བྱི་ཡ་ཏ་བེད་རྩྱེ་ཡི། མྱོང་བར་འགྱུར་བར་ངེས་པ། ལ་བྱི་ཡ་
 ཏ་བེད་རྩྱེ་ཡི། མྱོང་བར་འགྱུར་བར་མ་ངེས་པ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་།
 གམ་སྒྲ་ཀ་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ། གམ་དུ་ཡ་ཏ་ལས་ཀྱི་བཤོ་སྐལ་ལ་
 མྱོད་པ། གམ་ཡོ་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྱུ་གནས་པ། གམ་བྱ་ཏི་ས་ར་ཏམ། ལས་
 བརྟེན་བར་བྱ་བ། བྲ་ཡོ་ག་མྱོར་བ། མོ་ལོ། དངོས་གཞི། བློ། མཇུག
 ལུ་མེ་བྱི་ཏྱི། བརྟེན་བཤམ་བརྟེན་པ། ལུ་བྱི་ཏྱི། བརྟེན་བཤམ་གོམས་བར་
 བྱས་པ། བ་རྩ་ལྷི་གྱི་ཏྱི། ལན་མང་དུ་བྱས་པ། ཞེས་སོ། །སྒྲ་སྒྲ་བ་གམ་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས། ལ་རྩ་སྒྲ་བ་གམ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས། སུཾ་བ་ཀ་
 བསོད་ནམས་སྒྱ་ཉི་བར་འགྲོ་བ། ལ་སུཾ་བ་ག་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པས་
 ཉི་བར་འགྲོ་བ། ལུ་བྱི་ཏྱི། མི་གཡོ་བ། ལ་ན་བྱ་ཀ་ར་ཏ་གམ། ལུང་མ་བརྟེན་
 ཀྱི་ལས། ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀུ་ཡ་སྒྲ་ཙྰ་རི་ཏམ། ལུས་ཀྱི་ལེགས་པར་མྱོད་པ།
 ལུ་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི། སྒྲ་གཙོད་བསྐྱོང་བ། ལ་དུ་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི། མ་བྱིན་
 བར་ལེན་བསྐྱོང་བ། ཀུ་མ་མི་བྱུ་ཙྰ་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་
 གཡེམ་བསྐྱོང་བ། ལུ་ལུ་ཙྰ་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི། བག་གི་ལེགས་པར་མྱོད་པ། མི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་
 ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི། བརྟེན་དུ་སྒྲ་བསྐྱོང་བ། སུ་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི། ཆོག་རྩལ་པོར་སྒྲ་
 བསྐྱོང་བ། སུ་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི། བྲ་མར་སྒྲ་བསྐྱོང་བ། སྐྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི།

ཏི་བི་ར་ཏི་ཆོག་བཀྱལ་བ་སྒྲོང་བ། མ་ན་སྐུ་ཙ་རི་ཏྲི། ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་
བར་སྒྲོད་བ། ཨ་ཉི་རྩུ་ཡུ་ བྲ་ཏི་བི་ར་ཏི་ བན་བ་སེམས་སྒྲོང་བ། ལྷ་བྲ་དྲ་ཏ་
བྲ་ཏི་བི་ར་ཏི་ གཞོད་སེམས་སྒྲོང་བ། མི་བྱ་དྲི་ཉེ་ བྲ་ཏི་བི་ར་ཏི་ ལོག་པར་
ལྷ་བ་སྒྲོང་བ། མི་དག་པ་བཅུ་ནི། ཏྲི་ཆི་ཀྱ་ཡ་དུལྱ་རི་དྲུ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཉེས་
བར་སྒྲོད་པ་གསུམ། ཅི་དྲུ་རི་བུལྱ་རི་དྲུ་ནི། དག་གི་ཉེས་བར་སྒྲོད་པ་བཞི།
ཏྲི་ཆི་མ་ཆོ་དུལྱ་རི་དྲུ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བར་སྒྲོད་པ་གསུམ། མཆོམས་མེད་
ལཱ་འི་མིང་། ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏ་ མ་བསད་བ། ཨ་རྩུ་བྲ་རྩུ་ དག་བཅོམ་པ་བསད་བ།
བི་ཏི་ལྷ་ཏ་ བ་བསད་བ། ས་རྩུ་རྩུ་ད་ དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་བ། ཏ་སྤ་
ག་ཏ་སྤ་རྩུ་ཀོ་དུལྱ་ཅི་ཏྲ་དུལྱ་རི་དྲུ་ད་ནི་ དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་རན་སེམས་
ཀྱིས་ཁག་སྤྱང་བ། མཆོམས་མེད་པ་དང་ཉེ་བ་ལཱ་འི་མིང་། ལྷ་ཏྲ་རྩུ་རྩུ་ཏྲ་ཏྲི།
མ་དག་བཅོམ་མ་སུན་བྱང་བ། བི་ཡ་ཏ་ལྷ་མི་སྤི་ཏ་སྤ་བོ་རྩུ་སྤ་ལྷ་མ་ར་ཏྲི།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇེས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་བསད་བ། ཤི་ཀྱ་སྤ་ལྷ་ར་ཏྲི།
སྒྲོབ་པ་བསད་བ། སི་ལྷ་ཡ་དུལྱ་ཏ་ར་ཏྲི། དག་འདུན་གྱི་འདུ་བའི་སྒྲོ་འཕྲོག་
བ། ལྷ་པ་རྩུ་ད་ནི། མཆོད་རྟེན་འཇིག་པ། ཞེས་སོ། ཉོན་མོངས་པའི་
ཀྱན་འབྱུང་གི་མིང་ལས། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་འཇིག་པ། ལྷ་པ་ ཉོན་མོངས་
ཨ་སྤ་བ་ ཟག་པ། ཨ་དྲི་ན་བ་ ཀྱན་ཏྲ་དམན་འགོ་སོགས་སོ། ཉོན་མོངས་
པའི་བྱེ་བྲག་རྩ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་སོགས་གོང་དུ་སྤོང་། འདིར་ཅི་རིགས་
བཤོད་པ། ཨ་རྩུ་མོ་ཏ་ བདག་ཏྲ་མོངས་པ། ཨ་རྩུ་དྲི་ཉེ་ བདག་ཏྲ་ལྷ་བ།

ཡུལ་ལྷན་ཅེ་ བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ། ཡུལ་སྡེ་ཏེ་ བདག་ལ་ཆགས་པ། ཞེས་
 དང་། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་མིང་ཅི་རིགས་ལ།
 ཡུག་ཏེ་ གུན་ཏུ་འཛིན་པ། བཅུ་ན། སྒྲུ་བ། བརྒྱ་དྲུ་ཞེ་ ཡོངས་སུ་གཏུགས་
 བའམ་འཕྱོས་པ། ཡུ་སྒྲུ་ཏེ་ གུན་ནས་མནར་སེམས། ལྷ་དྲུ་ལྷ་མི་ཀེ་ ས་
 ཆེན་པོ་བ། པ་རི་གཤིན། གུན་ཏུ་བརྟག་པ། ས་ཏ་རེ་ ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ།
 སྒྲུ་ལྷ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ རྒྱན་ཆགས་པར་འཇུག་པ། ཨེ་ག་དྲུ་ཏུ་ཡ་བེ་རྒྱ་ལྷོ་། ལྷ་
 བར་ཤེས་བ་རིགས་གཅིག་པ། ས་སྒྲུ་གེ་ བསྟན་པ་དང་བཅས་པ། དྲུ་སྒྲུ་
 གེ་ དེའི་བསྟན་པ་དང་བཅས་པ། བེ་མེ་དྲ། ཡིད་འབྱུང་བ། ཀློག་སྒྲུ་ སོམ་
 ཉིའམ་ཞེས་ཅུར། བེ་མ་ཏེ་ ཡིད་གཉིས། ཨ་ལུ་ན་ཡེ་ རེས་སུ་ཆགས་པ།
 གྲུ་མ་སྒྲུ་གེ་ འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས། ལྷ་བ་སྒྲུ་གེ་ སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས།
 སེ་ཡོ་རྒྱ་ལྷོ་། གུན་ཏུ་སྒྲུང་བ། བརྒྱ་ལྷོ་། འཆིང་བ། ཨ་ལུ་ཤ་ཡེ་ བག་ལ་
 ཉལ་དང་སྤྲ་རྒྱས་སྐབས་དང་སྒྲུར། བརྒྱ་ལྷོ་། གུན་ནས་ལྷང་བ། ལྷ་བ་སྒྲུ་
 གེ་ ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། བརྒྱ་བ་སྒྲུ་ལྷོ་། གུན་ནས་དཀྱིས་པ། བརྒྱ་བ་
 ལྷོ་། ཡོངས་སུ་དཀྱིས་པ། ཡུ་ཤ་བེ་ ཟག་པ། ཨོ་སྒྲུ་ ལུ་པོ། ཡོ་གེ་ སྒྲུར་
 བ། ལྷ་ཤ་ད་ལྷོ་། ཉེ་བར་ལེན་པ། གྲུ་ལྷོ་ མཁུད་པ། བེ་བ་ར་ལྷོ་། སྤྱིབ་པ།
 གྲུ་མ་ཤ་ཏེ་སྤྱི་ལྷོ་། འདོད་པ་དང་ལྷན་པ། ལྷ་བ་ཤ་ཏེ་སྤྱི་ལྷོ་། གཟུགས་
 དང་ལྷན་པ། ཨ་ལུ་ཤ་ཤ་ཏེ་སྤྱི་ལྷོ་། གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པ། གྲུ་སྒྲུ་
 ལྷོ་ འདོད་པར་བསྒྲུས་པ། གྲུ་མ་སྒྲུ་ཏུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ འདོད་པའི་ཁམས་སུ་

གཏོགས་པ། ཀུ་ལྷ་བ་ཅ་རུ་འདོད་པ་ན་སྟོད་པ། ཨྲ་རྒྱ་གྲི་ཡེ་གོང་མའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པ། ཨྲ་རྒྱ་འི་ ཉོན་མོངས་པའི་མིང་སྟེ་འདོམ་ན་སྟོད་པ། ས་ར་
 འི་ ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ། ཨ་རྟི་ཀུ་རུ་རུ་རུ་འདོན་པ་འཕམ་ད་རྒྱལ།
 མ་མ་ཀུ་རུ་རུ་བདག་གི་འདོན་པ། དྲི་རྒྱ་རྒྱ་བ་རི་བརྟུ། རིང་དུ་རྟེན་སྟེ་
 འབྲེལ་པ། ས་རྒྱ་རྒྱ་བརྟུ་རྒྱ་བ་རི་ ཏག་དུ་རྟེན་སྟེ་འབྲེལ་བར་འབྱུང། ད་ཏི་
 ས་རྒྱ་ ཉིང་མཆོམས་སྟོད་པ། སྟེ་སྟེ་ འཁོར་པ། ས་རྒྱ་སྟོད་ཏི་ འབྲེལ་
 བར་བྱེད་པ། ས་མ་རྒྱ་བརྟུ་ རྟེན་སྟེ་འབྲེལ་པ། རྟེན་རྒྱ་བ་རི་བརྟུ། སེམས་
 གྱི་རྟེན་སྟེ་འབྲེལ་པ། ཨ་རྒྱ་ས་ཏི་ཏི་ རྟེན་སྟེ་འབྲེལ་པ། ས་མ་ག་སྟེ་མ་གྲི།
 འདུ་བ་ཆོགས་པ། ད་ཏི་ས་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་ ཉིང་མཆོམས་སྟོད་པ་འཕམ་འབྲེལ་བར་
 བྱེད་པ། ཨ་ད་ཏི་ས་རྒྱ་ མཆོམས་སྟོད་པ་མེད་པ། ཨ་རྒྱ་བརྟུ་འི་ རྟེན་སྟེ་
 འདུག་པ། ས་རྒྱ་བརྟུ་ རྒྱ་ལ་འབྲེལ་བྱ་ཡོད་པ། ཨ་རྒྱ་བརྟུ་འི་ འཕྲོད་
 བའམ་འབྲོར་པ། ཨ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ མཆོམས་སྟོད་པ། སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་ འཁོར་དང་
 བཅས་པ། ད་ལྷ་ཏི་ རྒྱ་ ཨ་རྒྱ་བརྟུ་ རྒྱ་ཆགས་པ། ཨ་རྟེ་སྟེ་ རྒྱ་
 མི་ཆད་པའམ་ཁོར་མོར། ཨ་རྒྱ་ག་དུ་ རྟེན་སྟེ་སོང་བའམ་རྟེན་སྟེ་ལྷགས་
 བའམ་རྟེན་སྟེ་མཐུན་པ། ཨ་རྒྱ་དུ་རྒྱ་བུ་ མ་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་པ། ཨ་རྒྱ་ཡོ་
 བ། ཅི་རིགས་པར་ཞེས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ཅད་ནས་སྤངས་པས་སྟེ་བསྟེན་པ་དང་ཉེས་པ་
 གཏན་ནས་ལོག་པའི་འཕོག་བདེན་ལ། བེ་རྟེན་ འཕོག་པ། དེའི་མིང་དུ།

བོད་ཀྱི་ བྱ་རན་ལས་འདས་པ། ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་ཡང་ཞི་བ་བྱ་ལོམས་པ་
 རྒྱལ་ས་དང་གླིང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གོང་སྒྲོལ་རྣམས་གྲང་དོ། །བྱང་འདས་
 དེ་ལ་དབྱེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ། ཨ་བྱ་ཏིཏྱ་ཏ་ཞི་རྒྱ་ཆ་ལ།
 མི་གནས་པའི་བྱ་རན་ལས་འདས་པ། ཐེག་དམན་གྱི་བྱ་རན་ལས་ལ། ཨ་ལྷ་
 བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ལ། བྱང་འདས་རྒྱུང་བྱ་དང་། གཞན་ཡང་དམན་པའི་བྱ་རན་འདས་
 དང་། ཞི་བ་སྒྲོགས་གཅིག་པའི་བྱང་འདས་སོགས་སུ་བརྟེན་དོ། །དེ་ལ་འདང་།
 སྒོ་བ་རྟི་ ཤེ་ཏ་ཞི་རྒྱ་ཆ། ལུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་བྱ་རན་འདས་པ།
 བོ་བྱ་བ་རྟི་ཤེ་ཏ་ཞི་རྒྱ་ཆ་ལ། ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་
 ཞེས་སོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ། བཅུ་མཆ་ ལམ་ལྷ། སྒོ་བྱ་ར་ལྷ་རྟ་
 ཆོགས་གྱི་ལམ། ཡོག་ལྷ་རྟ་ སྒྱུར་བའི་ལམ། དཀྱུན་ལྷ་རྟ་ མཐོང་བའི་
 ལམ། ལྷ་བཅུ་ལྷ་རྟ་ སྒོམ་པའི་ལམ། ཨ་ཤེ་ལྷ་ལྷ་རྟ་ མི་སྒྲོབ་ལམ་ཞེས་སོ། །
 སྒྱུར་ལམ་གྱི་མིང་ལ། བོ་ཐེ་རྟ་རྟ་གྱི་ཡུལ་ དེས་བར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པ། ཞེས་བྱ། དེ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷ་ལྷ་གཏེ་ གྲོ་བར་གྱུར་པ། ལྷ་རྟ་མེ་ ཅེ་མོ།
 ལྷ་རྟ་ བཟོད་པ། ལོ་གི་ལྷ་གྲ་རྟ་ འཛིག་ཏེན་པའི་ཆོས་མཆོག་ཅེས་སོ། །
 དེ་དག་ལ་རིམ་བཞིན། ལྷ་ལོ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་བཟོད་པ། ལྷ་ལོ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་བཟོད་པ། ཏ་དྲུ་ཐེ་གཏེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་སྒྲོགས་
 གཅིག་ལ་རྟེན་སུ་ཞུགས་པ། ཨ་བཅུ་རྟ་ལྷ་རྟ་ བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་
 འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །ཆོགས་སྒྱུར་གྱི་ལམ་ལ། ཨ་རྟི་ལྷ་གྱི་ཅན་ལྷ་ལྷ་ མོས་

[illegible]

བདེ་བ་ཅན་བསམས་གཏན་དང་པོ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། བི་ཏ་ར་ཏི། གནས་
 བུ། ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་ལྟར་ཏེ། རྟོག་
 དཔྱད་དང་བྲལ་ཏེ་ནང་མེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཐུང་བས། སྤྱི་བྱ་སྤྱོད་
 རབ་ཏུ་དང་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི། དྲི་ཏི་དགའ་བ་དང་། ལྷ་ལོ།
 བདེ་བ་ཅན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་
 པའི། ས་ལྷ་རྟི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི་ཡན་ལག་
 ལྷ་སྟེ། དེ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས། ལྷ་བེ་རྒྱ་བཏང་སྟོམས་
 ལ་གནས་ཤིང་། སྤྱི་ཏི་དྲན་པ་དང་། སྤྱི་བྱ་རྩ་བེ། ཤེས་བཞིན་ཅན་ཡིན་
 ཏེ། ལྷ་ལོ། བདེ་བ། ལུས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ལ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་རྫོགས་
 པར་བྱས་ཏེ། བི་ཏ་ར་ཏི། གནས་པའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉིང་འཛིན་
 ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤང་བས་ཆོར་བ་གཞན་བཞི་ཀ་མེད་པར།
 ཆོར་བ། ལྷ་བེ་རྒྱ་རྒྱ་བཏང་སྟོམས་དང་། འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་གཉིས།
 སྤྱི་ཏི་བ་རི་བུ་རྟི། དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་དང་ལྷན་པའི་
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པའི། ས་ལྷ་རྟི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན། ལྷ་རྟི་ཀོ་ལི་
 ཀ་རྩ་ནམ། རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན། ལ་རྒྱ་གཟླ། མི་
 རྟོགས་མེད་པ། ལྷ་རྟི་རྣམ་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན། ལྷ་མ་རྟི་ཀོ་
 ཉེར་བསྟོགས། མོ་ལོ། དེངས་གཞི། ལྷ་སྤྱི་ར་ཏ་ཀ་ས་ལྷ་རྟི་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་

ཉིང་རེ་འཛིན། དྲ་ཉི་མི་ལ་ཡ་ནེ་ བད་དུ་ཡང་དག་འཛིན། ས་མ་ཉི་ཏེ་
མཉམ་པར་བཞག། ས་ཏ་ཏ་ས་མི་ཏ་ས་མ་ཉི་ཏ་ཅི་ཏེ་ ཏྲག་པར་རྒྱུན་མི་
འཆད་པར་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་
བཞིའི་མིང་། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལས་
འདས་ཐོག་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལུ་བ། ལྷ་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་
བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྒྲམ་ནས། ལྷ་ཀླ་ལྷ་ལྷ་ཡ་ཏ་ནེ་ བམ་
མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད། དེ་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པའོ། །དེ་
བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་
ཡས་སོ་སྒྲམ་ནས། བི་རྫོ་ལྷ་ལྷ་ཡ་ཏ་ནེ་ རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད།
རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་
ལས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྒྲམ་དུ། ལྷ་གི་ཉི་ཏུ་ཡ་ཏ་
ནས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ལས་འདས་
ནས། བེ་བ་སྒྲི་ལྷ་སྒྲི་ཡ་ཏ་ནེ་ འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མེན་གྱི་སྒྲེ་
མཆེད། རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མདོ་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ཐམས་ཅད་སྐད་གཉིས་ཤིན་ལྟར་ཏེ་ཤེས་འདོད་ན་བྱེ་
རྫོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་མང་ན་ལས་དང་པོ་བ་མགོ་མྱོངས་
པའི་བྱིར་འདིར་ཉུང་དུར་བྱས་པའོ། །བྱ་ཏ་ཡུན་ས་ལྷ་བཞིེ་ ཐོད་ཀྱི་ལ་དུ་
སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ། ལྷ་སྐྱོ་ཀ་ས་ལྷ་བཞིེ་ ཐོད་ཀྱི་ལ་དུ་སྒྲིམས་པར་

6 5 9

[illegible]

ཅད་རྒྱ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། ཅི་རིགས་བཤད་ནས་
བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་མིང་། ཏུ་ ཁྱི་ སྤྱུག་བཟུལ་བ། ཨ་ནི་ཅྱི་
མི་རྟག་པ། སྤྱི་ཅྱི་ རྟོང་པ། ཨ་རྒྱ་ཀྱི་ བདག་མེད་པ། ས་སྤྱ་ད་ཡེ་ ཀུན་
འབྱུང་པ། བ་རྩ་བ་ རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ། ཉེ་ཏུ་ རྒྱ། བ་ཏུ་ཡེ་ རྒྱུ། བེ་རོ་རྩ་
འགོག་པ། སྤྱི་ ཞི་བ། བ་རྩ་ཏུ་ བྱུ་ལོ་མ་པ། བེ་ས་ར་ཁྱི་ དེས་པར་
འབྱུང་པ། རྒྱ་ཆེ་ ལམ། རྒྱ་ཡེ་ རིགས་པ། བ་ཏི་བཏི་ རྒྱབ་པ། བེ་རྒྱ་ཁྱི་ཀ་
དེས་པར་འབྱེན་པ། ཞེས་སོ། །

༥ མཁས་བྱའི་གནས་དགུ་པ་ཐེག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལས། དང་པོ་
རིགས་ཀྱི་མིང་ལ། གོ་ཏུ་ རིགས། དེ་ལ་གནས་སྐབས་སྤྱ། སྤྱ་བ་ཀ་ཡུ་རྒྱ་
རྩི་ས་མ་ཡ་གོ་ཏུ་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིགས། བ་
ཏི་ཀ་བརྒྱ་ཡུ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་གོ་ཏུ་ རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རིགས། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡུ་རྒྱ་རྩི་ས་མ་ཡ་གོ་ཏུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཐེག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིགས། ཨ་ནི་ཡ་ཏ་གོ་ཏུ་ མ་དེས་པའི་
རིགས་ཉེ་ཐེག་གསུམ་གང་ལའང་འཇུག་རུང་བ། ཨ་གོ་ཏ་ཀ་ རིགས་མེད་
པ་རྩི་གནས་སྐབས་སྤྱ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་འབས་བྱ་གང་ཡང་མི་ཐོབ་པའོ། །
མཐར་ཐུག་གམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད།
སྤྱ་ག་ཏ་གརྩ་ བདེ་གཤེགས་སྒྱིང་པོ་ཅན་ནོ། ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཡ་
ནས། ཐེག་པ། དེ་ལ། དེ་བ་མ་རྩུ་ཁྱི་ཡུ་ནས། རྩི་མིའི་ཐེག་པ། བརྒྱ་ཡུ་ནས།

ཚངས་པའི་ཐེག་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་གཉིས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་འབྲས་ལུ་སྒྲུབ་བྱེད་ནམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ། ལྷ་བ་ཀ་ཡུ་ནམ།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། བྱ་ཏེ་ཀ་ལུ་ཡུ་ནམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ། དེ་
གཉིས་ལ། རྟེན་ཡུ་ནམ། ཐེག་པ་དམན་པ། བྱ་དེ་ཤི་ཀ་ཡུ་ནམ། ཉི་ཚེ་བའི་
ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ། མཐར་ཐུག་ཨེ་ཀ་ཡུ་ནམ། ཐེག་པ་གཅིག་པ། མ་རྟུ་ཡ་
ནམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ། ཨ་རུ་ཏྟར་བུ་ཡུ་ནམ། ལྷ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཐེག་པ་པོ། །རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་ཐེག་པ་སོ་སོའི། རྩམ་རྩི་མོ་ཀླུ་ཆོས་ལ་
མོས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལམ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་མའི་ཐེག་པ་དག་བཅུ་དང་།
ཚངས་པའི་ཐེག་པ་བསམ་གཞུགས་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་གོང་དུ་སོང་། ཉན་
རང་གི་ཐེག་པ་ལ། ཨ་ལྷེ་རྩྭ། འདོད་པ་རྒྱུད་པ། སུལ་རྩེ་ཆོག་ཤེས་པ། ཨ་
ལོ་རྩེ་མ་ཆགས་པ། ཨ་རྩེ་པ་ཤེ་འཕགས་པའི་རིགས། དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་
པའི་གང་ཟག་དེས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཙོར་
གྱུར་བདེན་པ་བཞི་ཡི་དོན་རྩལ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་འབྲས་ལུ། ཤོ་ཏ་ཨ་པ་ཏི་
བྱེད་པ་རྩེ་ཀ་རྩེ་རུ་ཞུགས་པ་ལ་འཇུག་པ། ཤོ་ཏ་ཨ་པ་རྩེ་རྩེ་རུ་ཞུགས་
པ། ས་གྱི་དུ་གྲུ་མི་བྱེད་པ་རྩེ་ཀ་རྩེ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་པ་ལ་འཇུག་པ། ས་
གྱི་དུ་གྲུ་མི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། ཨ་རྩེ་གྲུ་མི་བྱེད་པ་རྩེ་ཀ་རྩེ་ཕྱིར་མི་འོང་
པ་ལ་འཇུག་པ། ཨ་རྩེ་གྲུ་མི། ཕྱིར་མི་འོང་བ། ཨ་རྩེ་བྱེད་པ་རྩེ་ཀ་རྩེ་
དག་བཙོམ་པ་ལ་འཇུག་པ། ཨ་རྩེ་ན། དག་བཙོམ་པ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་

ཁྱད་པར་གཞན་ཡང་། ཤོ་རྩ་བརྒྱུ་ ཁྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ལ། སྒྲ་གི་རྒྱ་བ་བ་
 ར་མེད་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་བ། གྲུ་ལོ་གྲུ་ལེ་ རིགས་ནས་
 རིགས་སུ་སྒྲེ་བ། ས་གྲི་དུ་གྲུ་མི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་། ཨེ་ཀ་སྤྱི་ཅི་ཀེ་
 བར་ཆད་གཅིག་བ། ཨ་རྒྱ་གྲུ་མི། ཕྱིར་མི་འོང་བ། ཨ་རྒྱ་ར་བ་རི་ནི་རྒྱ་མི།
 བར་མདོར་ཡོངས་སུ་ཕྱ་བན་ལས་འདའ་བ། ཨུ་བ་བ་བ་བ་རི་ནི་རྒྱ་མི། རྒྱུ་ས་
 བས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་བན་ལས་འདའ་བ། སྒྲ་སྤྱི་སྤྱི་ར་རི་ནི་རྒྱ་མི། མདོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་བན་ལས་འདའ་བ། ཨ་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་
 སྒྲ་བ་རི་ནི་རྒྱ་མི། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཕྱ་བན་ལས་
 འདའ་བ། རྒྱ་ཤོ་རྩ། ཤོར་དུ་འཕོ་བ། གྲུ་ཡ་སྒྲུ། ལུས་ཀྱི་མདོན་སུམ་
 ཕྱེད་པ། བརྒྱ་རྩ་སྤྱི་ དད་པས་རྩེས་སུ་འབྱང་བ། རྒྱ་རྩ་སྤྱི་ ཆོས་ཀྱི་
 རྩེས་སུ་འབྱང་བ། བརྒྱ་རྩི་སྤྱི་ དད་པས་མོས་པ། དྲི་བྱ་རྩ་ མཐོང་བས་
 ཐོབ་པ། ས་མ་ཡ་བི་སྤྱི་ དུས་ཀྱི་རྩམ་པར་གྲོལ་བ། ཨ་ས་མ་ཡ་བི་སྤྱི་
 དུས་དང་མི་སྒྲོར་བར་རྩམ་པར་གྲོལ་བ། བརྒྱ་བི་སྤྱི་ ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩམ་
 པར་གྲོལ་བ། ཨུ་རྩ་ཡ་ཏོ་བྱ་ག་བི་སྤྱི་ གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྩམ་པར་གྲོལ་
 བ། ཞེས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའི་མིང་། ཤོ་རྩ་བུ་མི་ རིགས་ཀྱི་ས། རྒྱ་
 བི་དེ་རྩམ་བུ་མི་ དཀར་པོ་རྩམ་པར་མཐོང་བའི་ས། ཨུ་མ་ག་བུ་མི། བརྒྱད་
 པའི་ས། དེ་རྩམ་བུ་མི་ མཐོང་བའི་ས། དེ་རྩམ་བུ་མི་ བསྐྱེད་པའི་ས། བི་
 ག་ཏ་རྩམ་བུ་མི་ འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས། ཤོ་རྩ་བི་བུ་མི་ རྩམ་པ་

བུམས་པ། ཀ་རུ་རྒྱ། སྒྲིང་རྒྱ། ལུ་དེ་རྒྱ། དགའ་བ། ལུ་པེ་རྒྱ། བཏང་སྒྲིམས།
 དེ་ཡང་བུམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་འཁོར་དང་འགྲུག་ལྟ་གཞི་དང་སེམས་
 མེད་པ་ཡང་བ་ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་པ་མི་གཞིས་པར། སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་དུ།
 ལྷུ་བ་ཅིང་རྫོགས་པར་བུས་ནས་གནས་པའོ། །འདི་བཞི་ལ། ཅ་རྩུར་བརྒྱ་བེ་
 རྩུར་ཆོངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡང་ཟེར་དེ། ལ་སྒྲི་རྩུ་མེད་ཤེས། དེ་
 ལ་དུག་སྒྲི། དེ་བྱི་ཅ་རྩུ་ལྟེ་སྒྲི། དེ་བྱི་ཤོ་རྩུ་ལྟེ་སྒྲི། ཅ་རྩུ་བརྒྱ་ལ་
 རྩུ་འོ། སེམས་ཀྱི་རྩུ་མ་གངས་ཤེས་པ། བུམ་པེ་བུ་སྒྲི་ཏི་རྩུ་ལྟེ། སྒྲི་
 ཀྱི་གནས་རྒྱུ་དབ་པ་ཤེས་པ། རྩུ་བེ་ཏི་རྩུ་འོ། རྩུ་འཕུལ་ཀྱི་བྱ་བ་ཤེས་
 པ། ལྟེ་སྒྲི་བུ་ལ་རྩུ་འོ། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ། ཞེས་སོ། སྒྲི་གནས་
 རྒྱུ་དབ་ཀྱི་སྒྲི་བས་སྒྲི། སྒྲི་ཀྱི་རྩུ་ལྟེ། རྩུ་པ་དང་བཅས་པ། སྒྲི་ཤི། ལུ་ལ་
 སྒྲི་གས་དང་བཅས་པ། ས་ནི་དུ་འོ། གཞི་ཅི་ལས་ཁྱུར་པ་དང་བཅས། རྩུ་
 འི་བུ་སམ་ལུ་རྩུ་རྩུ་ཏི་སྒྲི། སྒྲི་གྱི་གནས་རྒྱུ་དབ་པ། རྩུ་ཏི་སྒྲི་རྩུ་ཆོངས་
 དབ་པ། ལ་སྒྲི་རྩུ་ལྟེ་སྒྲི་སམ་བརྒྱ་ལ། ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བྱ་བར་འགྱུར། ལེ་པོ་རྩུ་ཏི་ རིགས་འདི་ཞེས་བྱ། ལེ་པོ་གོ་རྩུ་ རྩུ་འདི་
 ཞེས་བྱ། ལེ་པོ་སྒྲི་རྩུ་རྩུ་ཆོངས་ལྟེ། ལེ་པོ་སྒྲི་པ་དུ་པ་བྱ་ཏི་
 སྒྲི་ཐེ་དུ། བདེ་བ་དང་སྒྲི་ག་བསྐལ་འདི་སྒྲི་བྱ་ཞིག་མེད། ལེ་པོ་ཅོར་སྒྲི་ཏི་
 ཀུ་ ལུ་འདི་སྒྲི་དེ་ཅིག་གནས། ལེ་པོ་སྒྲི་ལུ་བརྒྱ་རྩུ་ ཆོ་འདི་ཅོ་མ་ཞིག་
 སྒྲི། ཏ་ཏ་རྩུ་ཏི་ ལ་སྒྲི་ཏི་པ་བརྒྱ་ དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏི་

ཆེན་པོ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །རྩ་མཁུ་ཡ་ཏུ་བི་བྲ་རྩ་ལ་བྱ། རུ་བ་འབྲུལ་བར་ཡང་
བྱེད་འབར་བ་ཡང་བྱེད་དེ། བི་རྩ་མ་མ་རྩ་ཨ་མི་རྩ་རྩ་རྩ་ དཔེར་ན་མེའི་ཡུང་པོ་
བཞིན་ནོ། །ཤ་ཀུ་ཡུ་ད་བི་མ་རྩ་བ་རི་རྩ་རྩ་ཨ་མི་རྩ་རྩ་ བདག་གི་ལུས་ལས་
ཀྱང་ཆུའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་འབྱིན་དེ། རྩ་མཁུ་བི་རྩ་མ་མ་རྩ་མེ་རྩ་ དཔེར་ན་རྩིན་
ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །ཡུ་མི་རྩ་རི་རྩ་རྩ་མི་རྩ་ཡོ། ཆུའི་རྒྱན་དེ་དག་གི་ཏི་སྩ་རྩ་
ཤ་མ་རྩ་སྩ་རྩ་མེ་ལ་ཀུ་རྩ་རྩ་རྩ་མི་རྩ་རྩ་ རྩ་མཁུ་ཡུ་མི་རྩ་ཆེན་པོ་འེ་
འེག་རྩིན་གྱི་ཁམས་འདི་རྩིག་ཅིང་ཆོག་ལྟེ། ཤ་མུ་རྩ་ལི་རྩ་མི་རྩ་རྩ་ཨ་མི་རྩ་
ལི་རྩ་རྩ་མི་རྩ་བྱ་དེ། མེས་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་འབར་བ་གཅིག་ཏུ་ཡུར་བ་ཞི་
བར་བྱེད་དོ། །ཨི་སྩ་བ་བི་ཅ་རྩ་རྩ་ཨ་མི་རྩ་རྩ་ཀུ་ ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་འདི་
གཉིས་འདི་ལྟར་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བ། ཨི་མི་མ་རྩ་རྩ་བྱ་བོ། འདི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་བ།
ཨི་མི་མ་རྩ་རྩ་མོ། འདི་ལྟར་གཟི་བཟིང་ཆེ་བ་ལའང་། བྱ་མི་རྩ་བ་རྩ་མི་རྩ་
བ་རི་མུ་ཡ་དེ། ལག་བས་འེན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་ལྷག་བར་བྱེད་དོ། །ཡུ་བརྩ་རྩ་
ལོ་ཀུ་ད་བི། ཆངས་པའི་འེག་རྩིན་གྱི་བར་དུ། ས་རྩི་ཀུ་ཨི་ན་བ་ཤེ་བརྩ་ཡ་
དེ། མེས་ཅན་རྩ་མས་ལ་ལུས་ཀྱིས་དབང་བ་རྒྱུར་དོ། །ཞེས་སོ། །
ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་མི། རྩི་རྩ་དེ་རྩི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ། ཨི་དེ་ག་ན་
རྩ་དེ་རྩི། ཀུན་བརྩོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ། ཨི་རྩ་མ་མི་རྩ་དེ་རྩི། རེས་སུ་
བརྩན་པའི་ཆོ་འབྲུལ། ཞེས་སོ། །འདི་སྩི་དེ། མོ་མོ་ཡང་དག་བར་རིག་
པ། དེ་ལ་བཞིན་ཏེ། རྩ་མུ་འདི་སྩི་དེ། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་བར་རིག་པ།

འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། །བྱ་ཡ་ཅ་ཏེ། འབད་དོ། །བློ་མ་ར་ལྟ་ཏེ། བཙོན་
འགྲུས་ཅམ་མོ། །ཅིཏྲ་བ་གྱི་རྒྱ་ཏི། སེམས་རབ་རྩ་འཛིན་ཏི། །སྐུ་ལྷ་ད་རྒྱ་
ཏི། ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་འཛིན་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། །མན་
ཆད་འཇུག་རྩ་འོག་མ་གསུམ་ཀར་སྐྱར་ཏེ། ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ལ། རྣམ་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤངས་པའི་
ཕྱིར། འདུན་པ་བསྐྱེད་སོགས་གོང་བཞིན། ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཀླ་ལ་ཀླ་རྒྱ་རྒྱ་
ལྷ་ད་ལ། དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདུན་པ་
བསྐྱེད་སོགས་སྐྱར། ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཀླ་ལ་ཀླ་རྒྱ་རྒྱ་། དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་
རྣམས་སྤྱི་དུ་ལ། གནས་པ་དང་། ལྷ་ལོ་རྒྱ་བ་དུ་ལ། ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་།
ལ་མི་བྱ་ལོ་རྒྱ་ལ། ཉམས་པར་མི་འབྱུང་བ་དང་། བ་རི་བྱ་རེ་ལ། ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །རྫི་
ལྷ་དེ་ རྒྱ་འབྱུལ་རྒྱ་དང་། དེ་ལ་བཞི་སྟེ། རྫི་ས་སྟེ། འདུན་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན། བ་རྒྱ་ཆ་མི་སྐྱར། སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། ས་མ་བྱ་གཏོ་རྫི་ལྷ་དེ་
ལྷན་པའི་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པ་མན་
ཆད་དེ་ཁོན་ལྷར་སྐྱར་ཏེ། ཅིཏྲ་ས་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤྱོད་པའི་
སོགས། རྒྱ་ས་སྟེ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན། ལྷ་ལྷ་ས་ས་སྟེ།
དཔྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་
རྒྱ་དང་། ལ་རྒྱ་ལ་ལྷ་ལོ་གོ་ན་རྒྱ་བ་ཏི། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་

མོ། །ཞེས་པ་དངོས་པོར་མ་ཞེན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་
 ཏུ་བསྟན། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་བདེན་པ་བཞི་སྟེ། བི་བེ་ག་ནི་ཤི་ཏྟེ།
 དབེན་པ་ལ་གནས་པ། བི་རུ་ག་ནི་ཤི་ཏྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་
 གནས་པ། བི་རོ་རྩ་ནི་ཤི་ཏྟེ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། བྱ་བ་སྐྱུ་པ་རི་ཁ་ཏྟེ།
 རྣམ་པར་སྤོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་ཞེས་སོ། །ཞི་རྩེ་ཡོ། དབང་པོ། དེ་ལ་
 ལྷ་སྟེ། ཤུ་རྩེ་ཡོ། དད་པའི་དབང་པོ། སྤྱི་རྩེ་ཡོ། བརྩོན་ལྷགས་ཀྱི་དབང་
 པོ། སྤྱི་ཏི་རྩེ་ཡོ། དན་པའི་དབང་པོ། ས་ལྷ་རྩེ་ཡོ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་
 པོ། ཤུ་རྩེ་ཡོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ། བ་ལོ། ལྷོ་བས། དེ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཤུ་
 བ་ལོ། དད་པའི་ལྷོ་བས། སྤྱི་བ་ལོ། བརྩོན་ལྷགས་ཀྱི་ལྷོ་བས། སྤྱི་ཏི་བ་ལོ།
 དན་པའི་ལྷོ་བས། ས་ལྷ་རྩེ་བ་ལོ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལྷོ་བས། ཤུ་བ་ལོ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ལྷོ་བས། སྤྱི་བ་ལོ། ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ དེ་ལ་བདུན་ཏེ།
 སྤྱི་ཏི་སྤྱི་བ་ལོ། དན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ རྣམ་པ་བེ་ཅ་ཡ་སྤྱི་
 བོ་ལོ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 སྤྱི་སྤྱི་བ་ལོ། བརྩོན་ལྷགས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ སྤྱི་སྤྱི་བ་
 ལོ། དག་འབ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ ཤུ་སྤྱི་སྤྱི་བ་ལོ། ཤེས་ཏུ་
 རྒྱུངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ ས་ལྷ་རྩེ་སྤྱི་བ་ལོ། ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ ལྷ་པེ་ལྷ་སྤྱི་བ་ལོ། བདེན་སྟོན་ཡང་དག་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་བ་ལོ། འཇགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་

པ། སློབ་མཁུན་ཀྱི་ ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། ས་མཁུན་གྱི་ལྟ་ ཡང་དག་པའི་
རྟོག་པ། ས་མཁུན་གྱི་ ཡང་དག་པའི་དག་ ས་མཁུན་མཁུན་ ཡང་དག་པའི་ལས་
ཀྱི་མཐའ། ས་མཁུན་རྒྱ་བུ་ ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ། ས་མཁུན་བྱ་ཡུ་མ་ ཡང་དག་
པའི་རྩལ་བ། ས་མཁུན་སྒྲི་ཏི་ ཡང་དག་པའི་བྱ་བ། སློབ་མཁུན་ ཡང་
དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛོམ་ནོ། །ཤམ་ཐམ་ ཞིག་ནས། བེ་བ་བྱ་བ། ལྟ་མཐོང་།
ཞི་ལྟ་དང་ལྟ་བའི་སྒྲི་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་བཞག་པ་ལ། ཡོ་ག་
རྩལ་འབྱོར། ཡོ་ཞི་ཤོ་མ་ན་སྒྲི་རུ་ རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་
ར་ཏི། གཟུངས། དྲ་ཏི་རྒྱ་མ་ སྒྲོ་བས་པ། རྒྱ་མ་ཏི་སྒྲི་རུ་ ཚོས་ཀྱི་སྒྲི་མ་
བཞི། སམ་སྒྲི་རྒྱ་ཏི་ཏི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། སམ་སྒྲི་སྒྲི་བ་
དུ་མཁུན་ ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྒྲི་བསྒྲི་བ། ཞི་རྒྱ་ཏི་སྒྲི་རུ་ བྱ་བའི་ལས་
འདས་པ་ཞི་བ། ས་རྒྱ་མ་ཏི་སྒྲི་རུ་ ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲི་བཞིན་ཡིད་བདག་
མེད་པའོ། །ཞེ་གོ་བྱ་ཡུ་ཏི། གཅིག་དུས་བཞོད་པ། ཡང་ན། ཞེ་གྲུ་ཡུ་ཏི།
ཞེ་གྲུ་ཡུ་མ་ བཞོད་པ་གཅིག་པ། ཞུ་བ་གོ་བྱ་ཏི། ཐབས་ལ་མཐས་པ་ཞེས་
སོ། །གཞན་ཡང་། དུ་ར་མི་ཏ་རྒྱ་མ་ཏི་ བེ་ལ་དུ་མིན་པའི་ཚོས་རྒྱ་གས་
པ། ས་རྒྱ་མི་དུ་གྲུ་ ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ཏི་བྱ་བ། ས་རྒྱ་མི་དུ་མི་ཏི་ སངས་
རྒྱ་མི་ཞིང་ཡོངས་སྒྲི་སྒྲི་བ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་
པས་ས་ལམ་བཞོད་རྩལ་ལ། ལམ་ལྟ་ཏི་བྱ་བཞོད་སྒྲི་བཞོད་
ཅིང་། མཐོང་པའི་ལམ་དུ། དུ་ཐམ་སྒྲི་མི། ས་དང་པོ། དེའི་མིང་། དུ་མུ་དེ་

ཏུ། རབ་ཏུ་དགའ་བ། དེ་ལ། ལྷ་ལྷ་བ་ཀླ་རྩེ་ སྒྲིབ་མེད་པར་ཁྱགས་པ་ཡང་
 ཟེད། གྲི་ཏྲི་ཡ་ན་བྱ་མི། ས་གཉིས་པ། དེའི་མིང་། བི་མ་ལྷ། གྲི་མ་མེད་པ།
 དེ་བཞིན་ས་གསུམ་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་། བ་བྱ་ཀླ་བྲི། འོད་བྱེད་པ། ཨ་ཅི་ལྷ་ཏྲི།
 འོད་འཕྲོ་ཅན། སྒྲུ་རྒྱ་ལ། ཤིན་ཏུ་སྒྲུང་དགའ་བ། ཨ་རྩི་ལྷ་མི། མངོན་ཏུ་
 སྒྲུབ་པ། ཏུ་རྩ་ག་ལྷ་ རིང་ཏུ་སོང་བ། ཨ་ཅ་ལྷ། མི་གཡོ་བ། སྒྲུ་མ་ཏྲི།
 ལེགས་པའི་བྲོ་བྲོ་ས། རྒྱ་མེ་སྒྲ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ། ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲོབ་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའོ། །ས་བཅུ་
 གཅིག་པ། ས་མཉུ་བ་བྲ། ཀྱན་ཏུ་འོད་ནི་མི་སྒྲོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །
 ལྷ་མི་ཀླ་མ་ཏེ་ལྷ་ས་གཞན་པ། ལྷ་མི་རྒྱ་ལྷ་རྩེ་ར་སྒྲ་མ་ཏེ། ས་ནས་ས་གཞན་
 ཏུ་འཕར་བ། ཨ་རྩི་སྒྲི་སྒྲི་ཏུ་ཏེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་
 འགྱུར། བརྫོ་བའོ་ས་ལྷ་རྩེ་ དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
 དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས། བརྫོ་ཏུ་མ་བཟོ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་འཕོབ་
 བོ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ། བོ་རྩི་མ་རྩི་ས་སྒྲུ་རྩེ་ བྱང་
 ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ནས་སྒྲུ་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་
 ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲུང་བོ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དང་མཉམ་པ། སྤྱ་ཅི། གཙང་། སྒྲུ་ལ་ བདེ། བྱིང་ ཏྲག །མ་ཏུ་བྲ། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ། པ་ར་མ་སྒྲུ་ མཆོག་གི་གནས་སྐབས་པའི་ཆོ། ཆོས་སྒྲུའི་ཡོན་
 ཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ལས། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཆོད་

མེད་བཞི། མངོན་ཤེས་དྲུག་ཡང་དག་རིགས་བཞི་རྣམས་ཀྱི་མིང་གོང་བསྟན་
དང་འདྲ། བི་མོ་ཀླུ་ལྷ་པར་ཐར་བ། དེ་ལ་བརྟུད་དེ། རུ་བློ་རུ་བླ་ཁི་བ་བྱི་
ཏྱ་ཡི་བྲ་ཐ་མོ་བི་མོ་ཀླུ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་འདི་ནི་རྣམ་
པར་ཐར་བ་དང་པོ་ལོ། །ཞུ་རྒྱ་མ་རུ་བ་སློ་བ་ཉི་རྒྱ་རུ་བླ་ཁི་བ་བྱི་ཏྱ་ཡི་དྲི་
དྲི་ཡི་བི་མོ་ཀླུ་ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་འོ་ལ་གཟུགས་
རྣམས་ལ་ལྷ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་གཉིས་པ་ལོ། །བྱ་བྱི་བི་མོ་ཀློ་ཀྱ་ཡེ་
ན་སྒྲུ་ཁྱི་དྲོ་བ་སློ་བ་ཏྱ་བི་ཏྱ་ཡི་དྲི་དྲི་ཡི་བི་མོ་ཀླུ་སྟག་པའི་རྣམ་པར་
ཐར་བ་ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་པ་འདི་
ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་གསུམ་པ་ལོ། །ཞུ་ཀྱ་བླ་ན་རྒྱ་ཡ་ཏ་ན་ལྷ་བ་སློ་བ་ཏྱ་བི་ཏྱ་
ཡ་ཏྱ་ཡ་རྒྱ་ཏྱ་རྫོ་བི་མོ་ཀླུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་རྫོགས་པར་
བྱས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བཞི་པ་ལོ། །བི་རྫོ་ན་ན་རྒྱ་ཡ་ཏ་ན་
ས་ལྷ་བ་སློ་བ་ཏྱ་བི་ཏྱ་ཡི་བཅུ་མོ་བི་མོ་ཀླུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་
མཆེད་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལྔ་པ་ལོ། །ཞུ་
ཀྱི་ཅི་ཏྱ་ཡ་ཏ་ན་ལྷ་བ་སློ་བ་ཏྱ་བི་ཏྱ་ཡི་ཤེ་བི་མོ་ཀླུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་
མཆེད་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དྲུག་པ་ལོ། །ནི་
བ་སློ་ན་སློ་ཡ་ཏ་ན་ལྷ་བ་སློ་བ་ཏྱ་བི་ཏྱ་ཡི་སྟེ་མོ་བི་མོ་ཀླུ། འདུ་
ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྟེ་མཆེད་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་འདི་
ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བདུན་པ་ལོ། །ས་སམ་ཤོ་ནེ་བ་སློ་ན་སློ་ཡ་ཏ་ནི། དེ་

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ལས་ས་མ་
 ཉི་ཀྱ་ཟུ། ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། སྐྱོ་བའི་དེ་ཏེ་རོ་རྟོ་ཀྱ་ཡེ་ན་སྐྱོ་ཏེ་གི་
 ཏུ་པ་སྐྱོ་པ་དུ་བེ་ཏེ་ར་ཏེ་ཡ་མཐུ་མོ་བེ་མོ་ཀྱེ། འདུ་ཤེས་དག་ཆོར་པ་འཁོག་པ་
 ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་རྩོགས་པ་བྱས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་ནམ་པར་
 ཐར་པ་བརྒྱད་པའོ། །ཨ་རྟེ་རྩུ་ཡེ། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ། ཨ་རྟེ་རྩུ་ཏེ། བྱས་
 གྲང་རྒྱང་། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་དེ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཨ་རྩུ་མ་
 རུ་པ་སྐྱོ་པ་དེ་རྩུ་རུ་པ་ཁི། བར་གཞུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 གཞུགས། བ་ཕྱུ་བེ་པ་དེ་ཏེ་སུ་བརྒྱ་དུ་མརྒྱ་མི་དུ་མི་ལ་ལ། རྒྱང་ཏེ་ལ་དོག་
 བཟང་པོ་དང་ལ་དོག་རན་པ་ནམས་ལ་ལྟ་ཞིང་། རུ་རྒྱ་རྟེ་རྩུ་ཡེ་རྩུ་རྟེ་
 རྩུ་ཡེ་པ་ཕྱུ་བེ། གཞུགས་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས། ཟིལ་གྱིས་
 མནན་ནས་མཐོང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུར། སྐྱོ་ཅ་རྩུ་པ་དེ་དོ་པ་ཐམ་མ་རྟེ་རྩུ་ཡེ་ཏེ།
 འདུ་ཤེས་པར་འགྱུར་པ་འདི་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་དང་པོའོ། །
 ཨ་རྩུ་མ་རུ་པ་སྐྱོ་པ་དེ་རྩུ་རུ་པ་ཁི། བར་གཞུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས། མ་རྒྱ་ཏེ། ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཞེས། དེའི་སྟོན་ལྟ་
 བའི་དོན་པ་ཕྱུ་དེད། རེས་སུ་སུ་མརྒྱ་ལོགས་སུ་མ་ལྟར་སྒྱུར་པ་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་གཉིས་པ། ཨ་རྩུ་མ་རུ་པ་སྐྱོ་པ་དེ་རྩུ་རུ་པ་ཁི། བར་
 གཞུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས། རྩུ་ལ་ནི། སྟོན་པོ་
 ལ་ལྟ་བུ་གསུམ་པའོ། །འདིའི་སྐབས་སུ། རྩུ་ལ་བརྒྱ་ནི། ལ་དོག་སྟོན་པོ། རྩུ་

ལ་ནི་དཀྱིལ་བུ་ནི། རྩོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ། བེ་ལ་ནི་རྩོན་པ་ནི། འོད་རྩོན་པོ་
 འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། ཞེས་དང་། དུས། འདི་ལྟ་སྟེ་འམ་དཔེར་ན། ལྷ་མ་གྲ་
 སུམ། ཟེར་མའི་མེ་ཏོག་གམ། སུམ་རྩི་བུ་རྩ་ཆ་སེལ་པ་སྟོན་པའི། ཡུལ་སྐྱ་
 རྩ་ཆ་སེལ་པས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་སྟོན་པོ། ཁ་དོག་རྩོན་པོ་སོགས་སྐྱར་ཏེ་
 དཔེར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཁ་དོག་
 ཟེལ་གཞོན་གྱི་མ་གཟུམ་ལ་འདྲ། བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས། བྱ་ཏུ་ནི། སེར་པོ།
 ཁ་དོག་སེར་པོ། སེར་པོ་ལྟར་སྟོན་པ། འོད་སེར་པོ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་ཀུན་ལ་
 རིགས་བསྐྱེ། དཔེ་ཡི་སྐྱབས། ཀུན་ཀར་སུམ། རྩོད་གའི་མེ་ཏོག་དང་ཡུལ་
 ལྟ་བུར་སེལ་པས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་སེར་པོ་སོགས་སྐྱར་ལ། དེ་ལྟར་སེར་
 པོ་ལ་ལྟ་བ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྟེ་མཆེད་བཞི་པ། རང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་
 ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས། ལོ་རྟོག་། དམར་པོ། ཁ་དོག་དམར་པོ།
 དམར་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ། འོད་དམར་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ནི་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་ལྟ་པའོ། །དཔེ་ནི། བན་ཏུ་རྩི་བ་ཀ་སུམ་། བན་ཏུ་
 རྩི་བ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། བུ་ར་ཆ་སེལ་པ་སྟོན་པའི་རྟོག་། རས་དམར་པོའི། རང་
 གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས། ལ་བ་དུ་ཏུ་ནི།
 དཀར་པོ། ཁ་དོག་དཀར་པོ། དཀར་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ། འོད་དཀར་པོ་
 འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་འདི་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་དུག་པའོ། །
 དཔེ་ནི། ལྷ་ཤ་ན་སྐྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། ས་བ་དུ་ཏུ། སྐར་མ་བ་སངས་གྱི་མདོག་

དཀར་པོ་ཞེས་སོ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྱེ་མཆེད་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་
གནས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྱེ་མཆེད་བདུན་པའོ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་
ཡས་སྒྱེ་མཆེད་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྱེ་མཆེད་
བརྒྱད་པའོ། གྲིཛ་ཡ་ནྟེ། ཟད་པར་གྱི་སྒྱེ་མཆེད། དེ་ལ་བཅུ་ལྔ། ལྷ་ལ་
གྲིཛ་ཡ་ཏ་ནྟེ། ཟད་པར་སྟོན་པའི་སྒྱེ་མཆེད། དེ་བཞིན་དུ། གྲིཛ་ཡ་ཏ་ནྟེ།
ཞེས་པ་འཇུག་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ། ལྷ་ཏ། ཟད་པར་སེར་པའི་སྒྱེ་མཆེད། ལྷ་ཉི་ཏ།
དམར་པོ། ཨ་བ་དུ་ཏ། དཀར་པོ། དྲི་ཐི་ལྷ། ས། ཨུ་པ། རྩ། ཏེ་རྩ་མེ།
བུ་ལྷ། རྩྱུང་། ཨུ་ཀུ་ཤ། རྣམ་མཁའ། དི་རྩྱུང་གྲིཛ་ཡ་ཏ་ནྟེ། ཟད་པར་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་སྒྱེ་མཆེད་དོ། དྲི་ཐི་ལྷ་གྲིཛ་མི་ཉེ་གེ་སྟོན་ཏེ་ཨི་ཏུ་མ་རྩ་
སྟོན་ག་དུ་ཡ་མ་བྲ་ལྷ་ཏེ། ལ་ལར་ཟད་པར་སེར་ཞེས་སྟེང་དང་ལོག་དང་
ཐད་ཀར་གཉིས་སྒྱེ་མེད་ཅིང་ཆོད་མེད་པར་འདུ་ཤེས་སྒྱུ་བྱེད། དེ་བཞིན་
འབྱུང་བ་གཞན་གསུམ་དང་སྟོ་སེར་དཀར་དམར་བཞི་ལ་སྒྱུར་ཏེ་ཤེས་པར་
བྱའོ། སུ་ལྷ་བཏི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། བ་བུ་བུ་བུ་བུ་བུ་སུ་ལྷ་བཏི་
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ། བྲ་ཐ་མི་རྩྱུང་། བསམ་
གཏན་དང་པོ། དྲི་ཏེ་ཡ་རྩྱུང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ། དྲི་ཏེ་ཡ་རྩྱུང་། བསམ་
གཏན་གསུམ་པ། ཅ་ཏུ་མི་རྩྱུང་ན་ བསམ་གཏན་བཞི་པ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་
ཡས་སྒྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི། བེ་རྩྱུང་སུ་ལྷ་བཏི་ འགོག་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། ཨ་ར་ཏ་སུ་ལྷ་བཏི་ ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཏིང་

དེ་འཛིན། བླ་ཁྱིའི་རྩྭ་ལྟ་ ལྷོན་གནས་ཤེས་པ། མཐ་བྲ་ཀུ་ར་བྱུ་ཀླ་ རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དག་པ། དེ་ལ་བཞི། ཀུ་ཡ་བི་བྱུ་ཀླ་ ལུས་རྣམ་པར་དག་པ། ལུ་
པ་ལ་སྒྲ་བི་བྱུ་ཀླ་ དམིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཅི་ཏྱ་བི་བྱུ་ཀླ་ ལེམས་རྣམ་
པར་དག་པ། རྩྭ་ལྟ་བི་བྱུ་ཀླ་ ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། བ་ཤི་ཏྱ། དབང་།
དེ་ལ་བཅུ་ལྟེ། ལྷ་ཡུམ་ཤི་ཏྱ། ཆེ་ལ་དབང་བ། ཅི་ཏྱ་བ་ཤི་ཏྱ། ལེམས་ལ་
དབང་བ། བ་རི་སྒྲ་ར་བ་ཤི་ཏྱ། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ། ཀམ་བ་ཤི་ཏྱ། ལས་
ལ་དབང་བ། ལུ་པ་བཏི་བ་ཤི་ཏྱ། རྒྱེ་བ་ལ་དབང་བ། ལ་རྩི་ལྷ་ལྷི་བ་ཤི་ཏྱ།
མོས་པ་ལ་དབང་བ། བླ་ཁྱི་རྩྭ་བ་ཤི་ཏྱ། ལྷོན་ལམ་ལ་དབང་བ། དི་རྩི་བ་
ཤི་ཏྱ། རྩྭ་ལྟ་ལ་ལ་དབང་བ། རྩྭ་བ་ཤི་ཏྱ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ། རྣམ་བ་
ཤི་ཏྱ། ཆོས་ལ་དབང་བ། བ་ལྟོ། ལྷོན་ལ། དེ་ལ་བཅུ་ལྟེ། ལྷ་བྱ་ལྷ་བྱ་རྩྭ་བ་
པ་ལམ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཀམ་བི་བྲ་ཀུ་རྩྭ་
བ་པ་ལྟོ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ལྷ་བྱ་བི་ལྷ་ལྷི་རྩྭ་བ་
པ་ལྟོ། མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ལྷ་བྱ་རྩྭ་བྱ་རྩྭ་བ་པ་ལམ།
ཁམས་སྒྲ་ཆོགས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ལ་རྩི་ལ་བ་རྩྭ་བ་པ་ལམ།
དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། མཐ་བྲ་ཀུ་མི་རྩི་བྲ་
ཏི་བལྲ་རྩྭ་བ་པ་ལྟོ། ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། མཐ་
རྩྭ་བི་མོ་ཀླ་ས་སྒྲ་རྩི་ས་སྒྲ་བ་ཏི་ལྷི་གྱེ་ཤ་བ་བ་དུ་བྱུ་རྩྭ་བ་རྩྭ་བ་པ་ལྟོ། བསམ་
གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམ་པར་འཇུག་པའི་

6 7 9

བླ་མི་འཁྲུག་ཏུ་མི་བཅོམ་འགྲུས་ཉམས་པ་མེད་པ། བླ་མི་མྱོ་ཏི་ཏུ་མི་དབ་
 པ་ཉམས་པ་མེད་པ། བླ་མི་ས་མྱ་རྟེན་མི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་པ།
 བླ་མི་བརྩོན་ལྷན་མི། ཤེས་རབ་ཉམས་པ་མེད་པ། བླ་མི་བེ་མུ་ལྷན་མི་ནམ་པར་
 གོལ་བ་ཉམས་པ་མེད་པ། སམ་ཀྱ་ཡ་ཀམྱ། ལུས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད། རྩ་
 བ་བྱུང་ག་མི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་པ་རི་བརྟུ། ཡེ་ཤེས་མཐོན་ཏུ་འགོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩེས་
 སུ་འབྲང་བ། སམ་བུ་རྒྱམ། དག་གི་ལས་ཐམས་ཅད། རྩ་བ་ལྟུང་། མན་ཆད་
 འདྲ། སམ་མ་ན་རྒྱམ། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད། རྩ་བ་ལྟུང་། མན་ཆད་
 འདྲའོ། །ཨ་ཏུ་ཏེ་རྩ་རྩ་བ། འདས་པའི་དུས་ལ། སྐ་ག་མ་བྱ་ཏི་ཏེ་རྩ་བ་
 དཀྱི་ལྟ་བུ་བརྟུ། མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་འཇུག་པ། ཨ་
 བྱ་ག་ཏེ། མ་འོངས་པ། རྩ་བ། མན་ཆད་འདྲ། བྱ་བྱ་བྱ། ད་ལྟར་གྱི་རྩ་བ།
 མན་ཆད་འདྲ། བླ་མི་གྲུག་བསྐྱུང་བ་མེད་པ། དེ་ལ་གསུམ། པ་རི་བྱུར་ཀྱ་
 ཡ་ས་མུ་དུ་ཙྰ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྩའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་རྩུང་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། བླ་མི་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུག་པ་རི་བྱུར་ཀྱ་ཡ་ས་མུ་དུ་ཙྰ་རྩ་བ་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ། རྩའི་ཐོན་ལས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་མེད་པ།
 དེའི་ཀྱ་ཡ་གཉིས་པོ་ཆོད་ཏུ་བྱ་ག་བཅུག་པ་གསུང་ལ་འདོན་པ་བསྐྱར་བ་དང་།
 མ་ན་བཅུག་པས་ཐུགས་ལ་འདོན་པ་བསྐྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱུང་བ་
 མེད་པ་བཞི་ཞེས་པ་ལྟར་ན། པ་རི་བྱུར་རྩའི་ཐོན་ལས་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ལ་འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། བླ་མི་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུག་པ་རི་བྱུར་རྩའི་ཐོན་ལས་ལྟ་བུ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཨ་
 སི་རྟུ་མྱི་རྩུ་བ་སྒྲུ་ནི། མ་འདྲེས་པའི་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། དེ་ལ་གསུམ་
 རྟེ། སྤྱ་སྤྱ་པ་སྤྱ་ཁེ་ཁྲ་ས་མ་ཅིཏྲ་ཏུ། གུས་པར་ཉན་པ་རྣམས་ལ་སེམས་
 སྟོམས་པ། ཨ་སྤྱ་སྤྱ་པ་སྤྱ་ཁེ་ཁྲ་ས་མ་ཅིཏྲ་ཏུ། གུས་པར་མི་ཉན་པ་རྣམས་ལ་
 སེམས་སྟོམས་པ། སྤྱ་སྤྱ་པ་སྤྱ་ཁེ་ཁྲ་ས་མ་ཅིཏྲ་ཏུ། གུས་པར་
 ཉན་པ་དང་གུས་པར་མི་ཉན་པ་རྣམས་ལ་སེམས་སྟོམས་པ། བུ་རྟེ་མུ་ཁི་ཏེ་
 བསྟེལ་བ་མེད་པ། སུ་རྟེ་མུ་ཁི་ཏེ་ཏེ། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་
 པ། མ་དུ་ག་རྩུ། སྤགས་རྩེ་ཆེན་པོ། སུ་རྟེ་མུ་ཁི་ཏེ་ཏེ། བསྟེལ་བ་མེད་པ།
 བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལོ། །གཟུགས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན། ལུ་རྟེ་མུ་ཁི་ཏེ་
 དེ་ཡང་མཆོན་བཟང་པོ་སོགས་ཉིས་ནི། ཅུ་རྟེ་མུ་ཁི་ཏེ་ཏེ། བསྟེལ་བ་མེད་པ།
 ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལོང་ལོང་མཆོན་དང་ལྟན་པ། སུ་རྟེ་མུ་ཁི་ཏེ་ཏེ། ཞབས་
 ཤིན་ཏུ་གནས་པ། ཨ་ཡ་ཏ་པ་ད་པ་རྟེ་ཏེ། ཞབས་ཀྱི་ཉིད་པ་ཡངས་པ། ཨ་རྟེ་མུ་
 པ་དེ་ཏེ། ཞབས་ཀྱི་ལོང་མོའི་ཆོག་མི་མཛོན་པ། ཨ་ཁེ་ཡ་རྩེ་མུ་ཁི་ཏེ་ཏེ།
 དུགས་ཨེན་ཡའི་ལྟ་བུ། སྤྱ་སྤྱ་པ་སྤྱ་ཁེ་ཁྲ་ས་མ་ཅིཏྲ་ཏུ། བཞེངས་བཞིན་
 ཏུ་མ་བཏུང་པར་བྱས་པས་མོར་སྟེབ་པ། དེ་རྟེ་མུ་ཁི་ཏེ་ཏེ། སོར་མོ་རིང་པ། རྩ་
 བརྟེ་ཏེ་ཏེ། བསྟེལ་བ་མེད་པ། ཞབས་གཉིས་དྲ་བས་འབྲེལ་པ། ཨ་ཀེ་ག་རོ་མ་
 པ་དུ་ཀྱི་རྟེ་ཏེ། སུ་རྟེ་མུ་ཁི་ཏེ་ཏེ། བསྟེལ་བ་མེད་པ། ཨ་རྟེ་མུ་ཁི་ཏེ་ཏེ།

སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཕྱིན་དུ་ཕྱོགས་པ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་བརྒྱ་ཚྭ་བེེ་ བགས་པ་སྤང་ཅིང་མདོག་
གསེར་མདོག་འདྲ་བ། སྒྲིལ་ཕྱིན་སྒྲིལ་ དབུང་མགོ་ཤིན་ཏུ་ལྷུམ་པ། སྒྲིལ་
དུ་བརྒྱ་ཀླ་ཡེེ་ རོ་སྒྲིལ་སེང་གཏེ་འདྲ་བ། ཕྱི་དུ་ཏ་ཕ་ཏ་སྒྲིལ་བྱ་དུ་ལེེ་ ཕྱག་
དང་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ། སྒྲིལ་དེེ་ བདུན་
མཐོ་བ། སྒྲིལ་ཏ་ཏ་ཏེེ་ འགམ་པ་སེང་གཏེ་འདྲ་བ། བརྒྱ་ཏ་ཏ་ཏེེ་
ལྷགས་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང་སྤང་བ། ར་ས་ར་སྒྲིལ་དུ། རོ་སྒྲིལ་མཆོག་དང་
ལྷན་པ། སྒྲིལ་དེེ་ ཆོམས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ། ས་མ་དེེ་ ཆོམས་མཉམ་
པ། ཡ་བེེ་ར་ལ་དེེ་ ཆོམས་ཐག་བཟང་བ། ཅད་རོ་ཤེེ་ ཆོམས་བཞི་
བཅུ་མང་བ། ཡ་སྒྲིལ་ལ་ལེེ་ཏ་ཏ་ཏེེ་ སྒྲིལ་མཐོན་མཐིང་ལ་བའི་རྒྱུ་
ལྷ་ལ། ཅི་དེེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཐལ་གོང་རྒྱས་པ། ཏེེ་ཏེེ་ལ་རི་མཆོལ་ ཤིང་ཏེེ་
ལྷ་རྒྱུ་ཞིང་གལ་བ། ཀོ་ཤོ་ག་ཏ་བསྒྲིལ་ཏེེ་ མདོམས་ཀྱི་སྤང་བ་སྤང་སྤང་
ཏེེ་བ། ལྷ་རྒྱུ་ཀོ་ལ། མཛོད་སྒྲིལ་ ལྷ་རྒྱུ་ཀོ་ཤི་ར་སྤང་དུ། དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་
ལྷན་པ། བརྒྱ་སྤང་ ཆངས་བའི་དབུངས། བྱ་དེེ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཀོ་ཤི་ དབུ་སྤང་
གཡས་སྤང་འབྱེལ་བ། ས་མ་ལ་ལྷ་ཏེེ་ དབུ་ལ་བའི་དབུམ་མཉམ་པ། སྤང་བརྒྱ་
ཏོར་ཏེེ་ བརྒྱ་ལེགས་པར་ལྷུམ་པ། ཕྱི་མ་གསུམ་འདི་ཕྱོད་ཏོགས་སྤང་ཡོད།
བགས་པ་འཇམ་པ་སྤང་གསུམ་མི་འདུག བརྒྱ་ཏེེ་ དཔེ་བྱད། དེ་ལ་བརྒྱད་ཏེེ་
ལྷ་དུ་ལྷ་ན་ལེེ་ སེན་མོ་བཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྷ་ལ། སྤང་ལྷ་ན་ལེེ་ སེན་མོ་
མདོག་སྤང་བ། ཏེེ་ག་ན་ལེེ་ སེན་མོ་མཐོ་བ། བྱི་རྒྱུ་ལེེ་ སོར་མོ་རྒྱམས་

ལྷུ་པ། ཅི་དྲུ་གྲུ་ལི་ མོར་མོ་རྣམས་རྒྱས་པ། ལུ་རུ་བུརྩི་གྲུ་ལི་ མོར་མོ་
 རྣམས་བྱིན་གྱིས་བྲུ་པ། བི་གུ་རྩི་ཤི་རྩ། ཅ་མི་མངོན་པ། བི་གུ་རྩི་ཤི་རྩ་ ཅ་
 མདུད་མེད་པ། གུ་རྩི་གུ་རྩི་ ལོང་བུ་མི་མངོན་པ། ཨ་པི་ཁ་མ་བྲུ་དེ་
 འབས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ། ས་མ་གྲུ་མ་ གོ་མ་པ་རྩོམས་པ། མི་ཉ་པི་གུ་རྩི་
 གུ་མྱི། མེད་གཏེ་རྩལ་ས་རྩུ་གཤེགས་པ། རྒྱ་ག་པི་གུ་རྩི་གུ་མྱི། ལྷུ་པོ་ཆེའི་
 རྩལ་ས་རྩུ་གཤེགས་པ། བྱི་ཁུ་རྩི་པི་གུ་རྩི་གུ་མྱི། ལྷུ་མཆོག་གི་རྩལ་ས་རྩུ་
 གཤེགས་པ། རྩི་ས་པི་གུ་རྩི་གུ་མྱི། དང་པའི་རྩལ་ས་རྩུ་གཤེགས་པ། ཨ་པ་
 གྲུ་གུ་མྱི། མི་ལོ་པར་གཤེགས་པ། བྲ་དཀྱི་རྩི་པརྩི་གུ་མྱི། གཤམ་ཕྱོགས་རྩུ་
 རྩོག་ཅིང་གཤེགས་པ། ཅོ་རུ་གུ་མྱི། མཛེས་པར་གཤེགས་པ། ལྷུ་པ་པི་བུ་རྩི་
 མྱི་གེ་ དཔུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞེས་ལ་ལར་དཔུ་རྒྱུ་མ་པ་ཞེས་པ་དོན་འདྲ། ལྷུ་
 པ་པི་ཁ་ཉ་ལ་ལྷ་ཏེ་ དཔུ་ལ་པ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ། བྱི་ལྷུ་ལ་ལྷ་ཏེ་
 དཔུ་ལ་པ་དབྱེས་ཆེ་པ། ལྷུ་མ་ར་ས་རྩི་ཤི་གེ་གེ་ དཔུ་རྒྱ་བུང་པ་ལྷུ་ར་གནག་
 པ། ཅི་ཉ་གེ་གེ་ དཔུ་རྒྱ་རྩུག་པ། ལྷུ་ལྷུ་གེ་གེ་ དཔུ་རྒྱ་འཇམ་པ། ཨ་མི་ལྷུ་
 ལི་ཉ་གེ་གེ་ དཔུ་རྒྱ་མ་འཛིངས་པ། ཨ་པ་རུ་ཁ་གེ་གེ་ དཔུ་རྒྱ་མི་གཤོར་
 པ། ལྷུ་ར་རྩི་གེ་གེ་ དཔུ་རྒྱ་རྩི་ཞིམ་པ། མི་དྲུ་མི་ཉ་ཀ་མ་ལ་ད་ལ་ས་ཀ་ལ་
 བ་ལ་མ་ ལྷུ་ན་ད་ཀར་ནག་འབྱེས་ཤིང་པརྩི་འདབ་མ་རིང་པ་ལྷ་ལ། བི་ལྷུ་
 ལ་ཞེ་ཏེ་ ལྷུ་ན་ལངས་པ། བི་ལྷུ་རྩི་ཞེ་ཏེ་ ལྷུ་ན་རྣམ་པར་དག་པ། བི་ཉི་མི་ར་
 བི་ལྷུ་ལོ་ཀ་ གཞིགས་པ་རབ་རིབ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ། ཅི་ཉ་པལྷ།

ཇི་མ་སྤྲུག་པ། ལྷ་ཡ་ཏྲ་བྱུང་། སྟོན་ཚུགས་རིང་པ། སྤྲ་བྱུང་། སྟོན་མ་འཇམ་
པ། སྟོན་བྱུང་། སྟོན་མ་སྤྲུམ་པ། ས་མ་རོ་མ་བྱུང་། སྟོན་མ་འཇམ་མཉམ་པ། ས་
མ་ཀུརྩ་། སྟོན་མཉམ་པ། ཨ་བུ་པ་ཏ་ཏ་ཀུརྩ་ལྷོ་ཡེ་། སྟོན་གྱི་དབང་པོ་མ་
ཉམས་པ། སྤྱི་བུ་ཡ་ཏ་ཀུརྩ་། སྟོན་ཤལ་སྤྲུག་ཅིང་རིང་པ། ཏུྃ་ག་བུ་སེ་
ཤངས་མཐོ་པ། སྤྱི་ཅི་བུ་སེ་། ཤངས་གཅིང་པ། བུ་ཏྲ་ཡ་ཏ་པ་དན་། ཞལ་ཏ་
ཅང་ཡང་མི་རིང་པ། དི་སྤྲ་བྱ་ཏི་དི་སྤྲ་དཀྱོན་པ་དན་། ཞལ་ལ་གཟུགས་གྱི་
གཟུགས་པར་ཉན་སྤང་པ། མི་དུ་རྩི་རྩུ་། ལྷགས་མཉེན་པ། ཏ་བུ་རྩི་རྩུ་། ལྷགས་
སྤང་པ། ར་ཏྲ་རྩི་རྩུ་། ལྷགས་དམར་པ། དི་ཏྲ་དྲི་སྤྱ། མཆེ་བ་རྒྱུམ་པ། དྲི་སྤྱ་
དྲི་སྤྱ། མཆེ་བ་རྩོ་པ། སྤྲ་དྲི་སྤྱ། མཆེ་བ་དཀར་པ། ས་མ་དྲི་སྤྱ། མཆེ་བ་
མཉམ་པ། ཨ་བུ་བུ་དྲི་སྤྱ། མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་སྤང་པ། ག་ཇ་གཇི་ཏ་རྩི་རྩུ་ཏ་
མྱོ་ཤེ་། སྤང་པོ་ཆེ་འིང་རོ་དང་འབྲུག་གི་སྤྲ་དང་ལྷན་པ། མ་རྒྱ་ར་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་སྤྲ་
ར་། གསུང་སྟོན་ཅིང་མཉེན་ལ་འཇམ་པ། ཏུ་ལ་ས་དྲི་ཤ་སྤྲ་ཀུ་སྤྲ་ར་བྲ་ཆི་
ཕྱག་ཤིང་བལ་ལྷ་ར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ། ལ་ལ་ཞི་དཔེ་བྱེད་སྤྲ་བས་སྤྲ་འད་ཕྱག་ཤིང་ཞིང་རྒྱས་
པ་ཞེས་པ་འདིར་མེད། སྟོན་བྲ་ཆི་ལེ་ལེ་། ཕྱག་གི་རི་མོ་མདངས་ཡོད་པ། གླི་
སྤྲ་ར་བྲ་ཆི་ལེ་ལེ་། ཕྱག་གི་རི་མོ་ཟུང་པ། ལྷ་ཡ་ཏ་བྲ་ཆི་ལེ་ལེ་། ཕྱག་གི་རི་མོ་
རིང་པ། དི་ཏྲ་ག་ཏུ་། སྤྲ་འཁྲིལ་བག་ཆགས་པ། ཨ་བུ་བུ་ཏྲ་ག་ཏུ་། སྤྲ་རི་མ་
པར་འཆོམ་པ། པ་རི་བུ་རྒྱ་བུ་རྒྱ་ལེ་། མཆོན་ཡོངས་སྤྲ་ཇོགས་པ། དི་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་
མ་རྒྱ་ལ་ག་ཏུ་། སྤྲ་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་པོ། མི་དུ་ག་ཏུ་། སྤྲ་འཇམ་

པ། ལྷ་ཀྱ་ལྷ་ར་གྲ་ཆ་ ལྷ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་མདོག་ཅན། ལ་དྲི་ན་གྲ་ཆ་ ལྷ་
 ལྷ་པ་མེད་པ། ལྷ་དྲ་གྲ་ཆ་ ལྷ་རྒྱས་པ། ལྷ་མི་ཏ་ཏ་གྲ་ཆ་ ལྷ་ཤིན་ཏུ་
 གིམས་པ། ལྷ་པི་རྩ་རྩི་ག་པ་ཏྱི་ག་ ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་
 པར་འབྲེས་པ། ལྷ་པ་ག་ཏ་ཏི་ལ་ག་ཀྱ་ལ་གྲ་ཆ་ ལྷ་ལ་སྒྲིབ་དང་གནག་
 པག་མེད་པ། པི་བརྒྱ་གྲ་ཆ་ ལྷ་རྒྱུ་པར་དག་པ། ལྷ་ཅི་གྲ་ཆ་ ལྷ་གཙང་པ།
 མི་རྒྱ་གྲ་ཆ་ ལྷ་ཕྱི་དོར་བྱས་པ་ལྷ་ལ། པི་རྩ་ཀྱ་ལྷི་ དཀྱ་རྒྱུ་པ། མི་རྩ་
 ཀྱ་ལྷི་ དཀྱ་རྒྱུ་པས་ཤིན་པ། ལ་རྒྱུ་ཀྱ་ལྷི་ དཀྱ་མ་རྒྱོང་ས་པ། ལྷ་མོད་ར་
 ལྷ་ལ་ལྷ་དང་པ། ཤི་རྩི་ར་རྩ་རྩི་ ལྷ་པ་ལྷ་པ། ལྷ་དཀྱི་རྩ་པ་རྩ་རྩི་ ལྷ་པ་
 གཡས་ཤུགས་སྒྲ་འབྲེལ་པ། ལྷ་ཅི་ས་སྒྲ་ལྷ་ར་ ཀྱ་ན་ལྷོད་གཙང་པ།
 ས་མ་རྩ་རྩ་སྒྲ་དི་ག་ ཀྱ་ན་ནས་མཛེས་པ། ལྷི་པ་རྩ་སྒྲ་ལྷི་ག་ན་རྩ་པ་ལྷི་ཏ་
 ལྷི་པ་ལྷ་དང་ ལྷ་པ་དང་ལྷ་པས་དཔལ་གྱི་པེ་ལྷ་དང་། ལྷ་པ་ཤིས་དང་གཡུང་
 ལྷ་དང་འབྲེལ་པས་པ་རྒྱན་པ། གཞན་ཡང་པ་རྩ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་པས་ལྷ་པ་ཤིས་ཀྱི་
 རི་མོ་མང་པོས་མཛོན་པའོ། །པ་རྩ་སྒྲ་ན་ ལྷ་དང་ལྷ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་
 དབྱངས་ཡན་ལག་དཀྱ་ལྷ་ལྷི་ ལྷི་རྩ་ མཉེན་པ། ལྷི་དུ་ཀྱ་ ལྷ་པ་པ། མཉེ་
 ལྷ་ ལྷི་དུ་ལྷ་དང་ མཉེ་ར་སྒྲ་ ལྷི་དུ་ལྷ་པ་པ། ལྷ་དཀྱ་ དག་པ། པི་མ་ལྷ་
 ལྷི་མ་མེད་པ། ལྷ་སྒྲ་སྒྲ་ར་ གསལ་དབྱངས་ པ་རྩ་ ལྷ་པ་ཅིང་ལྷ་པ་པ། ལྷ་
 ལྷི་ལྷ་ མཉེན་པར་ལྷ་པ། ལྷ་ལྷ་ ལྷི་རྩ་གས་པ། ཀྱ་ལྷ་ ལྷ་པ་ པི་
 ལྷི་དུ་ ལྷ་པ། ལྷ་ཀྱ་ལྷ་ ལྷི་རྩ་པ། ལྷ་པ་ལྷ་ ལྷི་པ་རྩ་པ། ལྷ་པི་

[illegible]

པ་མི་དྲུ་ཁྱབ་པ། ས་ཁི་ལཱ། ལྷུབ་པ། གཞན་ན་ཐབ་མེད་པ་ཞེས་ཡོད་ཀྱང་བཅས་པའི་
 ཐུགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཁོང་དུ་ལྷུབ་པར་མཛད་པ་སྟོན་འདྲའོ། །ས་ཁི་དྲུ་ ལྷུན་ཆགས་པ། ལ་
 ལི་དྲུ་ འབེལ་པ། སམ་སྐར་པུ་ར་དྲུ་ སྐྱེ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ།
 སམ་རྟེལ་མཆོད་དྲུ་ དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པ། ཨ་འཁྱི་དྲུ་ མ་སྐད་
 པ། ཨ་ཅཱ་ལཱ། མི་འགྱུར་པ། ཨ་ཅཱ་པ་ལཱ། མ་རྟུབ་ས་པ། སམ་པ་རྒྱ་དུ་བྱི་དྲུ་
 འཁོར་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ། སམ་ཀྱུ་ར་བ་རོ་རེ་དྲུ་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་
 དང་ཐུན་པ་ཞེས་སོ། །

བརྟུ་ཀུམྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས། བི་ཕྱ་ རྟག་པ། པ་མི་དྲུ་ ཁྱབ་པ། ཨ་
 ལུ་པོ་ག་བརྟུ་ཀུམྱ་པ་ཏི་པ་སྐྱེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ལྷུན་མི་འཆད་པ། ཨ་ལུ་བི་ལ་སྐ་ཀུམྱ་ ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྟོགས་པ་མེད་པ།
 བི་ཀུམྱ་ རྣམ་པ་མི་རྟོག་པ། སམ་བརྟུ་ས་མ་དུ་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་བརྟེན་པ། ཨ་ཅི་རྟུ་བྱ་བ་སྐྱེ་ན། རྣམ་པར་བཞག་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། ཏུ་རྟུ་ས་མ་དུ་ཁྱེ་རྟུ་ཏེ་ ཏུ་ས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་
 མཐར་ཐིན་པ། སམ་ལོ་ག་རྟུ་ཏུ་བྱུ་དུ་ཀྱུ་ལེ་ སྐྱེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པ། མ་དུ་པོ་རྟེ་ཁྱེ་རྟུ་ཏུ་ཀྱུ་ལེ་ བྱང་ལྷུབ་ཆེན་པོ་སྐྱེལ་པའི་
 སྐྱེ། གཞན་བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཆོགས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ཡིས་ནམ་མཁའ་འཛི་སྤྱིད་དུ་
 སེམས་ཅན་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཐེག་པ་
 བཤད་པ་སོང་ནས། ། མཁས་བྱའི་གནས་བརྩུབ་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་

མ་བྱས་པའི་སྐབས་ལ། སློ་སློ་ཏེ་ འདུས་བྱས་ནི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། སློ་
བ་དང་འགག་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཏེ། དེ་སློ་བ་ལ་རྒྱ་བྱས་ནི། ཀླ་ར་ཏེ་ཏེ་
བྱེད་པའི་རྒྱ། ས་དྲ་བྱ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ལྷན་ཅིག་འབྱུང་པའི་རྒྱ། བི་བླ་ཀ་ཏེ་ཏེ་ རྣམ་
པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ། སྐྱ་ལྷ་ཀ་ཏེ་ཏེ་ མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ། སྐྱ་ཏ་
ག་ཏེ་ཏེ་ ཀུན་ཏུ་འགོ་པའི་རྒྱ། ས་མ་བླ་ག་ཏེ་ཏེ་ སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ།
ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། དྲ་བླ་བ་ཏེ་ཏེ་ རྒྱའི་གཙོ་བོ། ལྷ་བླ་དྲ་བ་ཏེ་ཏེ་ ཉེ་
བར་ལེན་པའི་རྒྱ། ས་ཏ་ཀླ་རི་བྲ་བྲ་ཡེ་ གོགས་བྱེད་པའི་རྒྱེན་ནམ་ལྷན་ཅིག་
བྱེད་རྒྱེན། རྒྱེན་པའི་ནི། ཉེ་བྲ་བྲ་ཡེ་ རྒྱའི་རྒྱེན། ས་མ་ནུ་ར་བྲ་བྲ་ཡེ་ དེ་
མ་ཐག་པའི་རྒྱེན། ལྷ་ལི་བ་ན་བྲ་བྲ་ཡེ་ དམིགས་པའི་རྒྱེན། ལྷ་རྟི་བ་ཏི་བྲ་
བྲ་ཡེ་ བདག་པའི་རྒྱེན། འབྲས་སུ་ལྷ་ནི། བྱིན་པ་ལི། རྒྱ་མཐུན་
པའི་འབྲས་སུ། ལྷ་རྟི་བ་ཏི་བ་ལི། བདག་པའི་འབྲས་སུ། སུ་ལྷ་ཀླ་ར་བ་ལི།
སྒྱེས་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ། སྐབས་གཞན་ཏུ་སྒྱེས་སུ་མཐུན་ཡང་
གདགས། བི་བླ་ཀ་པ་ལི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་སུ། བི་སྐྱ་ལི་ག་པ་ལི།
བྲལ་པའི་འབྲས་སུ་ཞེས་སོ། །ལྷ་སློ་རྟི། འདུས་མ་བྱས། དེ་ནི་སློ་འགག་
མེད་པའོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟག་འགོག་སོགས་གསུམ་དང་། ཏ་ཏྲ། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དང་། ཏ་ཐ་དྲ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་རྣམས་
རང་བཞིན་སྟོང་བ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པའི་བྱིར་སྟོང་ཉིད་
ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མིང་། སུ་བྲ་དྲ། སྟོང་བ་ཉིད། ལ་ནི་མི་ཏྲ།

མཚན་མ་མེད་པ། ཨ་བྲ་ཁི་ཉི་རྟེ། སྒྲོན་པ་མེད་པ། སྟོང་ཉིད་བཙུང་བྱི་
 མིང་། ཨ་རྒྱུ་ཤུ་བྱ་ལྷ། བད་སྟོང་པ་ཉིད། བ་ཉི་རྒྱ་ཤུ་བྱ་ལྷ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད།
 ཨ་རྒྱུ་ཤུ་བྱ་ལྷ། བྱི་བད་སྟོང་པ་ཉིད། ཤུ་བྱ་ཤུ་བྱ་ལྷ། སྟོང་པ་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད། མ་ལྷ་ཤུ་བྱ་ལྷ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། པ་ར་ལྷ་ཤུ་བྱ་ལྷ། རོན་
 དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད། སྦྲི་ལྷ་ཤུ་བྱ་ལྷ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད། ཨ་སྦྲི་ལྷ་
 ཤུ་བྱ་ལྷ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད། ཨ་ལྷ་ཤུ་བྱ་ལྷ། མཐའ་ལས་འདས་
 པ་སྟོང་པ་ཉིད། ཨ་ན་བ་རྩ་ཤུ་བྱ་ལྷ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་
 ཉིད། ཨ་ན་བ་ཀ་ར་ཤུ་བྱ་ལྷ། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། བྲ་ཤི་ཉི་ཤུ་བྱ་ལྷ།
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། སམ་རྒྱུ་ཤུ་བྱ་ལྷ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད།
 རྩ་ལྷ་ཤུ་བྱ་ལྷ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། ཨ་ལྷ་པ་ལྷ་ཤུ་བྱ་ལྷ།
 མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། ཨ་ལྷ་པ་ལྷ་ཤུ་བྱ་ལྷ། དངོས་པོ་མེད་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། ཞེས་སྟེ། །དེ་ལྷ་ར་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། ཡང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ན་སྟོང་
 ཉིད་བཙུང་བྱི་བཞེད། ཞོད་གི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པ་བསྟན་ན་
 བཞེ་སྟེ། ལྷ་པ་ཤུ་བྱ་ལྷ། དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། ཨ་ལྷ་པ་ཤུ་བྱ་ལྷ། དངོས་པོ་
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། རྩ་ལྷ་པ་ཤུ་བྱ་ལྷ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། ཨ་ལྷ་ལྷ་པ་
 ཤུ་བྱ་ལྷ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྷ་ར་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའོ། །དེ་
 ལྷ་ར་སྟོང་པ་དང་གང་སྟོང་པའི་སྒྲུང་བ་གཉིས་པོ་ཡེ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་

[illegible]

ཐ་སྐྱབས་འཕྲུགས་ཀྱང་བཙོན་ཟིན་ཕྱིར། །འབད་པ་མ་བཏང་རིམ་བརྩམ་
 པས། །ཉིན་ཞག་དྲུག་རྩུང་ལོངས་པ་ཡིས། །ཚུ་སྟོད་བཞུགས་པའི་ཆེས་བཅུ་བཞིར། །
 གྲུབ་འགྱུར་འདི་ཡི་ལེགས་བྲས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཆམས་ཆོག་དང་དོན་གནས་
 ལ། །མཁས་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གསལ་
 བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་དུ། །མྱོངས་སུན་དང་
 བུལ་ཤེས་རབ་སྒྲུང་བས་བྲུབ། །བདེ་དང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དང་སྐལ་བཟང་
 གི་ །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབད་མེད་རྒྱས་སྒྱུར་ཅིག། །ཁང་གི་ཡིད་ཀྱི་མཆོད་དང་
 དག་གི་ཆོལ། །དབྱངས་ཅན་དང་བའི་བུ་མོས་མཛེས་བྲས་པས། །ས་གསུམ་
 ཀྱན་དགར་བྱེད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཅན། །སྒྲ་དབང་ཆོགས་རྣམས་ས་ཆེན་འདི་
 བ་མཛེས། །ཞེས་སྐད་གཉིས་ཤན་སྒྱར་བ་འདི་ནི་དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་རྒྱལ་སྐས་སེམས་དཔལ་ཆེན་
 བོ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་འདིར་གསལ་
 བར་སྒྲེལ་བའི་སྐད་དུ་བསམ་བཞིན་སྒྲུལ་བའི་རྒྱུ་གར་བཟུང་བའི་སྟོན་གྱི་
 ལོ་རྩེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་སྐད་གཉིས་ཤན་སྒྱར་ཏེ་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་
 བྱེ་བྲག་དུ་རྟོགས་བྱེད་འདི་ཉིད། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་
 དཔོངས་འགྲེལ་གྱི་སྒྲེགས་བམ། །རྒྱ་དཔེ་ལྟ་མེད་ཉིད་ལས་བཏུས་ཏེ་སྒྱུར་
 བས་སྒྲུངས་བཙུན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དག་གིས་སྒྲུའི་དབྱངས་
 འཇལ་རྒྱལ་ལ་གཞན་སྐས་ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད་པས་ཆོག་དོན་ལ་ལོར་འཕྲུལ་

མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་
ཆོག་ས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་མཛད་པས་འདི་དང་འབྲེལ་བ་དོན་ཆེ་བ་དང་།
བོད་གངས་ཅན་པའི་རྒྱ་རིག་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཏུ་ཡུར་ཅིང་ཐམས་ཅད་
འདིའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་ཡིད་ཆེས་ཆད་ཐུབ་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་
དང་དགོངས་འབྲེལ་ཀྱི་གཞུང་ཆད་མར་ཡུར་བ་རྣམས་པལ་ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་
ཡུལ་ནས་བསྐྱར་བས་དེའི་སྐད་བོད་ཏུ་རི་ལྟར་བསྐྱར་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
དང་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་གཞུང་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུང་
ནས། གོ་རིམ་ཕྱོགས་བསྡེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ན་གོ་བདེ་བ་ལ་ཕན་པ་
འདུག་པས་མ་ནས། རྒྱ་ཡུལ་གྱིས་ཕྱོགས་པར་དཀའ་ཡང་མགོ་མཐའ་
ལྟས་འགྲིགས་ཅིམ་གྲུབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེར་རྒྱས་པར་ཁ་འབྲེངས་ཀྱི་
རིགས་རྣམས་ནི་མདོན་བཟོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འཆི་མེད་མཛོད་ཉིད་ཆད་
ཐུབ་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ཞིང་། དེར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བད་རྣམས་སྒྲིབ་ཏུ་
མེད་ཀྱང་། རྒྱུར་མིང་སྟོ་ཆོག་ས་ཀྱི་མདོན་བཟོད་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནའང་།
གཞུང་འདི་ཉིད་སྐར་གསར་མའི་ལོ་ཙྰ་འགས་བསྐྱར་བ་ལ་འང་ཅུང་ཟད་མ་
རྟོགས་པའི་ཆ་རྣམས་ཅི་རིགས་བྱུང་མོད་ཀྱི། བྱིས་སུ་བཤའ་སྟོན་རིག་པའི་
གནས་སོགས་ལ་འབྲལ་བློ་དང་བྲལ་བ་སི་ཏུ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བས་
རྒྱ་འབྲེལ་རྣམས་དང་བསྟུན་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་བསྟན་
བཅོས་ལེགས་བཤད་སྟོ་བརྒྱ་འབྲེད་པའི་ལྷེ་ལུ་མིག་ཅས་བྱ་བ་ཡིད་བརྟན་ཆེ་

བས་འདི་ནས་སྒྲུབ་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ད་དུང་མཁོ་ངེས་ཀྱི་སྒྲིག་དོན་
འགས་ཁ་བསྐྱར་ན་ལེགས་པར་འདུག་ཀྱང་། གཞུང་ཚད་ཐུབ་ལས་བཤད་
པ་མ་རྟེན་ན། གློ་དབྱུད་ཀྱིས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཀྱང་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་
པ་ཙམ་དུ་གྱུར་བ་སྤིང་མོད་རྒྱ་དཔེ་དངོས་ཀྱི་ཚིག་རིས་ལྟར་བཞག་རྒྱ་རྟེན་ན་
ཡིད་བརྟན་ཆེ་བས། སྒྲུབ་འཇམ་སྤྱད་བཟང་གསུམ་སྟན་པལ་མེ་ལོང་
རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲིལ་བྱེད་མེད་སྒྲུབ་རིན་འབྱུང་སྟོགས་སྒྲིག་གཉིས་
ཤུག་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་གཞུང་ལས་བརྟས་ཏེ་བུར་དུ་ཁ་བསྐྱར་བྱས་ན་ལེགས་
པར་གང་ཟག་གློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ལ་དེ་ལྟར་འདོགས་པར་ཁྱ་ཞིང་།
འདིའི་གནས་གཞན་གོ་རིམ་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ངེས་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་
སྐབས་སྤྱི་ལ་འགོ་བའི་སྒྲོར་འདི་བྱེད་རྟོགས་དང་འཆི་མེད་མཛོད་ཅུ་འབྲེལ་
ལས་གསུངས་པ་ཙམ་ཅི་རིགས་བསྐྱུས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་བྱ་
ཚིག་གཙོར་བཏོན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་སྒྲུལ་ཚིག་གི་འཇུག་པ་སྐྱེ་ཚན་
བསྐྱེད་ཚུལ་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱས་ན་གོ་བདེ་བ་འོང་རྒྱུར་སྤང་ཡང་། བདག་ལ་
ནི་སྐབས་འདིར་དཔེ་འདི་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་པ་དང་། རང་ཡང་ལུས་
ཁམས་རྟོགས་པས་མི་རུས་པར་གྱུར་ཅིང་དེར་མ་ཟད་རྟོགས་ཀྱི་འཇུག་པ་
རྣམས་ཞིབ་ཆ་ཚོགས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད། སྐབས་འདིར་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤྱད་
ནས་རྟོགས་བསྐྱེད་གཞུང་རྣམས་དང་ལེགས་བཤད་ལྟུ་མིག་སྟོགས་དང་
བསྐྱེད་ཏེ་རྟོགས་མཐའི་གནད་ངེས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲིག་

དོད་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ཁུངས་སྤྱབ་ཡིད་ཆེས་ཙན་ཡིན་པ་དང་།
མིང་ཆེ་ལོང་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པས་འདིས་ཀྱང་གོ་ཆོད་པ་སྒྲིམ་མ་
དགོས་ལ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བད་སྒྲོད་པའི་གཞུང་གི་འཇུག་པ་ལ་སྒོ་
གོམས་པར་བྱས་ན། མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པའི་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་གི་
འཇུག་ཚུལ་ཀུན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་བཟང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་
འདི་རབ་ཆེས་མེ་ལུག་ལོའི་དབྱར་ཕྱོགས་བྲིས་པ་ལ་སྒྲིབ་ནས་ལྷགས་ཁྱི་
ལོར་སྐྱད་གཉིས་ཤུ་སྒྱུར་གྱི་གཞུང་ཆོད་ལྷན་ཁུངས་སྤྱབ་འགའ་ལས་ཉེར་
མཁོ་ཅི་རིགས་པས་ཁ་བསྐྱར་སྟེ་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་བྱས་པའོ། །ཞེས་མི་
པམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མཚོ་བྱུང་བཞད་པའི་གོ་སར་གྱིས་བཀོད་པ་འདིའི་
དགོ་བས་མེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མདོ་རྗེ་རྒྱ་
དབྱངས་དག་གི་དབང་ལྷག་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཞིང་། མཐར་ཐུག་དེ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་རྟག་པ་དམ་པ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ས་ཏུ་
བྱུང་མཆོ་ལོ། །

༥ བཟོ་གུ་རུ་མཐུ་སྟོ་ལ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུངས་པའི་
དབྱིད། །འཇམ་དཔལ་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ནོར་བུའི་དོག་ །མཁས་གྲུབ་
གདེངས་ཙན་ཡོངས་གྱི་གཞུག་རྒྱུ་དུ། །མིད་འདིར་སྤང་བ་རྗེ་བཙུན་ལྷ་
མས་སྒྲོངས། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གསལ་བའི་ཉི་མ་སྟེ། །ལུང་རིགས་ཤར་
གྱིས་འཛིན་ཅེར་འཐོན་ནས། །ལྷ་ཕྱག་རིག་གཞུང་བད་ཆལ་རི་སྟེད་པ། །

དུས་ཀྱི་ཟུམ་ལ་ཉེ་ཀུན་འབྱེད་པར་མཛད། གང་དག་ཡོན་ཏན་ཆ་རྫོགས་
 བརྟན་འགྲོའི་མིག །མཁས་པ་རྒྱ་བ་ཉ་འདྲར་བགྱིད་འདོད་ན། །མཐའ་
 གྲུས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱི་མོ་ནི། །མིང་ཆོག་སྦྱར་བ་དཀར་པོའི་ཆོས་འདིར་
 ལྟོ། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་བསོད་ནམས་བསགས་ལས་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་ཤེས་ལས་འབྱུང་། །དེ་ཡང་སྐད་གཉིས་ཡོལ་གོར་འབྱེལ་
 བའི་ཕྱིར། །སྤྱིད་ན་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་ཀྱང་འདི། །ཐ་སྐད་ལ་
 བརྟེན་དོན་དམ་ཆོགས་བྱས་ནས། །དེར་བརྟེན་མྱ་ངན་འདས་ལ་མི་རིང་
 ཕྱིར། །དེས་པའི་ཆོག་ལ་སྦྲོབས་པ་ཐོབ་པ་ཡིས། །མཆོག་གི་མཐར་ཐུག་
 ཉིང་དགོས་བྱུ་ན་མེད། །བདེ་གཤེགས་བརྟན་ལ་སྤྱི་ལྷ་བགྱིད་ཕྱིར་དང་། །
 ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་ཕྱིན་ལས་སྦྱེལ་ཕྱིར་དང་། །སྦྱོ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་
 ལ་སྦྱོན་ཕྱིར་སོགས། །ལྷག་བསམ་སྦྱིན་བལ་སྦྱོན་རྒྱར་འགྲོམ་པ་བཞིན། །
 རོ་མཆར་གྲེགས་བམ་མི་ཟད་འབྱུངས་པའི་སྦྱར། །འབྲས་ལྷན་ལྷོན་གིང་ལྷ་
 ལུང་བརྒྱན་པའི་དགེ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་སོགས་བཞིན། །
 འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཡོངས་སྤྱིའི་རྗེས་སུ་གཞིལ། །རྫོད་བྱེད་སྐད་གཉིས་
 སྦྱིན་ལས་བརྫོད་བུའི་ཐུལ། །མཁས་བུའི་གནས་བཅུའི་བདུད་ཅི་རྒྱགས་
 པ་ཡིས། །སོ་སོ་རིག་བཞིའི་འབྲས་བཟང་སྦྱིད་སྤྱིང་བ། །རང་གཞན་འགྲོ་
 ཀུན་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པར་ཤོག །མཆོག་གསུམ་ཉི་ལོད་ལྷག་བར་དར་བའི་
 གཟིམ། །འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་ལྷ་བའི་ལམ་བཟང་རྟེན། །ཚོད་ལྷན་སྟིགས་

མའི་ཐུན་སྒྲུག་ལམ་བྱས་ནས། །བདེ་ལེགས་མཚོག་གི་དབལ་ལ་རྟག་རྒྱལ་
ཤོག། །འཇམ་མགོན་ཚེས་ཀྱི་རྩེ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས། །མཚོག་རྣམས་
ཞབས་བརྟན་མཉེས་པའི་ཕྱིར་འཛེགས་ཤིང་། །མཁྱེན་བརྩེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་
ལས་ལེགས་འོངས་པའི། །དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་སྟོང་དུ་བདག་གྱུར་ཅིང་། །
བྱད་པར་སྒྲེ་ཀུན་སྟོམ་གསུམ་དག་པའི་ཤིང་། །ཚོགས་གཉིས་ལལ་འདབ་
འཕགས་ཅོར་འབྲས་བུས་ལྷིད། །ཉེར་འཆོལ་ས་རྒྱལ་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲེལ་བུས་
པའི། །སྤྱིད་ཞིའི་མཁྱེན་སྟོབས་ཐུན་སྒྲུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག། །ཐུན་མོང་རིག་
པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་མཛོད་བསགས་ཏེ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་
ཁྲི་ལ་ཏིང་འཛིན་རྒྱུད་བཀོད་ཤེས་རབ་ཉེར་འཆོལ་བྱ་མཐོ། །ལེགས་
བཤད་མཚོད་སྒྱུན་གཏོང་མོད་ཅན་གྱི་བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བུས་རབ་བརྒྱུད་
བས། །མདོ་སྒྲགས་ཐུབ་བསྟན་རྟག་བྱུང་དབལ་གྱིས་ཀུན་གྱི་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་འཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པའང་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩེ་
བཅུན་སྒྲ་མ་མི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་སེན་ཅོར་བུའི་
ཅོད་པན་གཅུག་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་། །ལྷ་ཐུག་རིག་པའི་གནས་ལ་མོས་པ་ཅམ་སྟོང་
དབུས་སུ་འཆང་བ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་ལེགས་ཚོས་འཕེལ་ལམ། །བད་སྟོང་
ཀུན་བཤད་གྱི་བཏགས་མིང་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་
ཞེས་བྱ་བས་ཚོས་སྒྱུན་གྱི་མ་མར་སྟེལ་ནས། །སི་རུ་མ་རྩ་བརྩེ་ཏའི་བདག་
རྒྱུན་ལས་དབལ་ཀ་མོག་ཏུ་གཞུང་བརྒྱ་ཐུག་ལྷག་གི་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་

གསར་དུ་འཇུགས་པ་ཐོས་བསམ་ཆ་རྒྱུན་དུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་པའི་སྒོས་གཙུག་
ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ རྗེ་སྤྲེའི་བཀའ་
ལྟར་ཡོན་སྒྱུར་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་བཀྲ་ཤིས་བདུད་ཅིའི་སྒྲུང་བས་
ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་ཅིང་རྟག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ སྒྲུ་ཐུ་མདྲ་ལྟ་བུ་ལ་
མི་རྒྱུ་བུ།



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འབྲས་
བགོམས་གྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་ཁྱབ་སློ་འདོན་པ། ཚུལ་ཁྱིམ་སློ་གོས། ཆོས་དབྱིངས་ཉིམ།
གཙུག་རྒྱུག་པ། གང་བསམ་ལྟོན་གྲུབ། སློན་ལམ་རྒྱ་མཚོ།
གཞུང་ལས་དོ་དམ་པ། ཆོས་ཀྱི་ཉིམ། སྤང་འདུལ།
ཁྱུང་ག་པ། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ། ཚུལ་ཁྱིམ་སློ་དག།
ཡིག་རྒྱུག་པ། རེ་རྫོང་འཛིན་མེད་བཤད་རྒྱུ།
ཞིབ་འབེབས་པ། གང་དབང།
ཕྱི་ཤོག་མཛེས་བཞེད་པ། ཡིག་རྒྱུག་ཚོ་རྒྱུ།

༥ རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་པའི་སྒྲིག་ཐུག་མེ་ཡམ་རྩེ། ཟབ་རྒྱས་ལུང་རྟོགས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།

ཁྱད་པར་བླ་མེད་མ་ལུ་རབ་རྟན་བདག་པོར། མཉམ་མེད་མེ་ཡམ་རྒྱམ་ཆོར་གྲུ་ས་བས་འདུད།

སྒྲིག་ས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཇལ་གསུང་མེ་ཡམ་མགོན་པོའི་མཆོང་ཐོས་ཀྱིས།

དགེ་ས་སྒྲོས་སྒྱུན་ཆབ་བསིལ་བཞིན་ཡང་ཡང་བརྟག་ས། རྒྱལ་ལུང་སྒྲེ་པོའི་ཆོག་ས་སྒྲེ་ལེགས་སྒྲེ་ས་སྒྲེ་ལ།

དཔར་བརྟན་བཀྲིས་པའི་རྣམ་དག་ར་དགོ་བདད། འདི་ཆོན་རྒྱས་གསུམ་པ་སྟག་པའི་དགོ་ཆོག་ས་ཀྱིས།

མཐའ་ཡས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། སྒྲིབ་ས་གཉིས་སྒྱུར་བྱང་ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་རྩོག་ས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི། མེད་ཀྱི་རང་ལ་ལོག་པའི་ལྷ་རྒྱལ། རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱམ་ཆོར་ཁྱབ་བདག

བཀའ་འདྲིན་མཆུངས་མེད་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཇལ་ས་རྩོལ་སྒྲི་པོར་བྱངས་ཏེ། ལྷ་ག་བསམ་བློ་མ་དག་ར་

པོ་རྒྱུད་ལ་བཅངས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མེ་ཡམ་རྒྱམ་ཆོར་ལུང་འབྱུང་དཔར་བརྟན་ཞུས་པ་འདི་ས་འཛམ་གླིང་གོ་

ལའི་རྒྱང་འདིར་འཆོམ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་བརྟན་པ་འིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་རྒྱང་བལྟར་

རྒྱས་ཤིང། འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་འབྲེལ་ཐོག་སྒྲེ་པོ་ཀུན་གྱིས།

བསྟེན་པ་གསུམ་རྒྱུན་ཐུག་མ་ལས་བཅུན་བཟང་ཐུག་ལྷ་སྟོན་སྟོན་ཐུག་སོག། ལེགས་ཐུག་མ་ལའ་ལྟར་མཉམ་པའི་

སྟོན་འདུན་བཅས་ལུལ་རྒྱུས་སྒྲེ་མ་ཀུན་བཟང་གཞན་པན་སྟོ་ཤོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འམ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་

མཐར་ཐུན་ནས་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷ་གས་རྟག་ཡོའི་ཁྱབ་དབང་ལྷ་ལས་བབ་པའི་ཆོས་བཟང་

ལ་འཛམ་གླིང་གར་ཤོག་མཆོག་གི་རྩེ་མན་ནས་སྒྲེལ་བ་དགོའོ། ། སམ་མདྲ་ལོ། །

ཐུག་དཔེ་འདི་ཆོས་སྒྲིན་རུ་འབྱུང་རྒྱལ་ས། ཆོད་རྒྱུར་མེ་ཆོག་བདགོངས་འཇགས་ལུ། །

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

༥ རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ལུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་སྤྱད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆེ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྟུས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
 ཅེས་བ་འདི་ཡང་བར་སྐྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགོ་བོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྡེའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །

སམ་མཁྱིལ། །

ཨོ་ཀམ་ཨམི་དུ་སྒྲུལ།

༥ སྤར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འཇུག་སྒྱུར་མཁན།
 ཐུའི་ཐུན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 བྱུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག།
 སྤར་སྐྱོན་བྱེད་ལུང་ཐུའི་ཐུན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~ THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddhas' Pure Lands,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：米滂仁波切文集 第三十八冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔལ་འདི་ཚོས་སྤྱི་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱེད་མི་ཚོ་གཤམ་དགོངས་འཇགས་གྲུ།

3000 copies; January 2011

TI588



TI588